

# **UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional de Psicología**



*Una Institución Adventista*

**Bienestar psicológico en los internos por delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.**

Por:

Manasés Eliú Díaz Quispe

Mayken Sánchez Ceopa

Asesor:

Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega

**Tarapoto, febrero de 2018**

## Como citar:

### Estilo APA

Díaz, M. & Sánchez, M. (2018). *Bienestar psicológico en los internos por delito de Violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017* (Tesis Inédita de Licenciatura). Universidad Peruana Unión, Tarapoto.

### Estilo VANCOUVER

Díaz, M. & Sánchez, M. Bienestar psicológico en los internos por delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017. [Tesis para licenciatura]. Tarapoto: Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud., 2018.

### Estilo ISO

DÍAZ QUISPE, Manasés Eliú y SÁNCHEZ CEOPA, Mayken. Bienestar psicológico en los internos por delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017. Tesis de licenciatura inédita, Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud, Tarapoto, 2018.

**Área temática:** Ciencias Sociales – Psicología.

**Línea de Investigación – UPeU:** Psicología social y comunitaria

Ficha catalográfica elaborada por el Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación – CRAI- de la UPeU - FT

Díaz Quispe, Manasés Eliú  
Bienestar psicológico en los internos por delito de violación sexual y tráfico Ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017. / Autores: Manasés Eliú Díaz Quispe, Mayken Sánchez Ceopa; Asesor: Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega. -- Tarapoto, 2018.  
60 páginas: anexos, tablas, figuras

Tesis (Licenciatura)--Universidad Peruana Unión - Filial Tarapoto. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Psicología, 2018.

Incluye referencias y resumen.

Campo del conocimiento: Psicología

1. Bienestar psicológico. 2. Violación sexual. 3. Tráfico ilícito de drogas. I. Sánchez Ceopa, Mayken autora.

**DECLARACIÓN JURADA  
DE AUTORÍA DEL INFORME DE TESIS**

Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega, asesor de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulada: "BIENESTAR PSICOLÓGICO EN LOS INTERNOS POR DELITO DE VIOLACIÓN SEXUAL Y TRÁFICO DE DROGAS DEL ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO PAMPAS DE SANANGUILLO DE TARAPOTO, 2017" constituye a la memoria que presentan los Bachilleres Manasés Eliú Díaz Quispe y Mayken Sánchez Ceopa, para aspirar al título Profesional de Psicólogo, cuya tesis ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto, bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Tarapoto, a los 22 días del mes de febrero del año 2018.

  
\_\_\_\_\_  
Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega  
Asesor

Bienestar Psicológico en los internos por delito de Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

# TESIS

Presentada para optar el título profesional de Psicólogo

## JURADO CALIFICADOR



Psic. Eli Yanac Certo  
Presidente



Mg. Oscar Roberto Reátegui García  
Secretario



Psic. Vladimir Alejandro Estrada Alarcón  
Vocal



Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega  
Asesor

Tarapoto, 22 de febrero del 2018

## Dedicatoria

Dedicamos el siguiente trabajo a nuestros padres, por el apoyo incondicional brindado, por ser nuestros modelos a seguir, con el compromiso y fortaleza quienes han estado en cada paso haciendo realidad esta meta.

## **Agradecimiento**

A Dios en primer lugar, porque a través de él logramos realizar la culminación de nuestra carrera profesional y nuestra titulación. A la parte Administrativa del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo, por el apoyo y facilidades brindadas para el desarrollo de esta investigación. A nuestro asesor de tesis Ps. Byron Manuel Baquerizo Vega, por el apoyo y sustento profesional el cual permitieron la culminación de esta tesis

## Índice

Resumen -----	xi
Abstract-----	xii
Capítulo I -----	13
El problema -----	13
1. Planteamiento del problema -----	13
2. Pregunta de investigación-----	15
2.1. Pregunta general -----	15
2.2. Preguntas específicas -----	15
3. Justificación-----	15
4. Objetivos de la investigación -----	16
4.1. Objetivo general -----	16
4.2. Objetivos específicos -----	16
Capítulo II -----	17
Marco Teórico-----	17
1. Presuposición filosófica -----	17
2. Antecedentes de la investigación-----	18
2.1 Antecedentes internacionales -----	19
2.2 Antecedentes nacionales-----	20
3. Marco conceptual -----	21
3.1. Bienestar psicológico -----	21
3.2. Marco conceptual referente a la población de estudio -----	26
4. Definición de término -----	27
4.1. Bienestar psicológico. -----	27
5. Hipótesis de investigación-----	28
5.1. Hipótesis general -----	28
5.2. Hipótesis específicas -----	28
Capítulo III -----	30
Materiales y métodos-----	30
1. Diseño y tipo de investigación-----	30
2. Variable de la investigación-----	30
2.1. Definición conceptual de la variable -----	30
2.2. Operacionalización de la variable -----	30
3. Delimitación geográfica y temporal -----	31
4. Participantes-----	32
4.1. Características de la muestra -----	32

4.2. Criterios de Inclusión y exclusión-----	32
5. Instrumento -----	32
5.1. Escala de Bienestar Psicológico de Ryff-----	32
6. Proceso de recolección de datos -----	33
7. Procesamiento y análisis de datos -----	33
Capítulo IV -----	34
Resultados y discusión -----	34
1. Resultados -----	34
1.1. Análisis descriptivo-----	34
2. Discusión -----	41
Capítulo V-----	44
Conclusiones y recomendaciones -----	44
1. Conclusiones -----	44
2. Recomendaciones -----	44
Referencias-----	46
Anexos-----	51

## Índice de tablas

Tabla 1 Operacionalización de la Escala Bienestar Psicológico.....	30
Tabla 2 Niveles de bienestar psicológico y sus dimensiones .....	34
Tabla 3 Niveles de bienestar psicológico según el género en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas .....	35
Tabla 4 Niveles de bienestar psicológico según la edad en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas .....	37
Tabla 5 Niveles de bienestar psicológico según el estado civil en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas .....	38
Tabla 6 Niveles de bienestar psicológico según el lugar de procedencia en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas .....	40
Tabla 7 Comparación de dimensiones en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas.....	41

## Índice de anexos

Anexo 1. Propiedades psicométricas de Bienestar Psicológico .....	52
Anexo 2. Modelo de Validación de contenido – Índice de acuerdo.....	53
Anexo 3. Validez de constructo mediante la técnica de análisis de subtest – test.....	54
Anexo 4. Instrumento de medición.....	55
Anexo 5. Consentimiento Informado .....	57
Anexo 6. Carta de Autorización .....	58
Anexo 7. Matriz de consistencia .....	59

## Resumen

El objetivo del presente estudio de investigación fue comparar el bienestar psicológico de los internos por el delito de Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo-Tarapoto; sentenciados por los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas. Corresponde a un diseño no experimental, de tipo cuantitativo, alcance comparativo y corte transversal. La muestra estuvo constituida por 168 internos de 18 años en adelante que cumplen condena por los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas. El instrumento empleado fue la Escala adaptada de Bienestar Psicológico de Ryff de Díaz et al.-2006. Los resultados demuestran que en las dimensiones autoaceptación ( $t=0.854$ ,  $p=0.394$ ), relaciones positivas ( $t =1.151$ ,  $p = ,252$ ), autonomía ( $t=0.506$ ,  $p=0.613$ ), dominio de entorno ( $t=0.868$ ,  $p=0.387$ ), crecimiento personal ( $t=1.086$ ,  $p=0.279$ ) y propósito de vida ( $t=0.63$ ,  $p=0.529$ ). Por lo tanto, de acuerdo a los resultados obtenidos no se encontró diferencias significativas, sino por el contrario se encontró semejanzas de bienestar psicológico en los internos por el delito de Violación Sexual (128.25) y los internos de Tráfico Ilícito de Drogas (125.47).

**Palabras clave:** Bienestar psicológico, violación sexual, tráfico ilícito de drogas.

## Abstract

The aim(lens) of the present study of investigation(research) was the psychological well-being of the boarders compared for the crime of Sexual Violation and Illicit Traffic of Drugs of the Penitentiary Establishment Pampas of Sananguillo - Tarapoto; sentenced by the crimes of sexual violation and illicit traffic of drugs. Comparative scope and transverse court(cut) corresponds(fits) to a not experimental design, of quantitative type. The sample was constituted by 168 18-year-old boarders in forward that fulfill sentence(condemnation) for the crimes of sexual violation and illicit traffic of drugs. The used instrument was the Scale adapted of Ryff's Psychological Well-being (Díaz et al., 2006). The results demonstrate that in the dimensions autoacceptance ( $t=0.854$ ,  $p=0.394$ ), positive relations ( $t=1.151$ ,  $p=, 252$ ), autonomy ( $t=0.506$ ,  $p=0.613$ ), domain(control) of environment ( $t=0.868$ ,  $p=0.387$ ), personal growth ( $t=1.086$ ,  $p=0.279$ ) and intention of life ( $t=0.63$ ,  $p=0.529$ ). Therefore, in agreement to the obtained results one did not find significant differences, but on the contrary one found similarities of psychological well-being in the boarders for the crime of Sexual Violation (128.25) and the boarders of Illicit Traffic of Drugs (125.47).

**Key words:** Psychological well-being, sexual rape, illicit drug trafficking.

## Capítulo I

### El problema

#### 1. Planteamiento del problema

A través de la historia evolutiva conductual del ser humano se percibe que siempre se ha presentado dificultades en sentir felicidad y tener sentimientos positivos hacia sí mismo como también a los que lo rodean. Sin embargo, por lo general muchas personas adjuntando diversos factores entre ellos, el más predominante es el desconocimiento, pues no han aprendido a como buscar un propósito en su vida, sin tener metas y objetivos trazados, sintiendo un vacío en sus vidas llegando a la decepción personal sin la necesidad de querer autorrealizarse.

Es así que se puede ver a través de la televisión, radios u otros medios de comunicación a personas con altos índices de violencia como homicidios, robos, abusos sexuales e incluso frente a la necesidad de dinero muchos optan en vender y traficar droga como medio más fácil de sobresalir de un problema económico.

Es por eso que cuando se habla de bienestar psicológico se está hablando de salud mental ya que ambos conceptos van de la mano, por ello que la Organización Mundial de la Salud (OMS, diciembre de 2013) define a la salud mental como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

El concepto es claro, hoy en día no todos gozan lo que define la OMS, por consecuencia de ello cada año se suicidan más de 800 000 personas, y el suicidio es la segunda causa de muerte en el grupo de 15 a 29 años de edad. Hay indicios de que por cada adulto que se suicida hay más de 20 que lo intentan. El 75% de los suicidios tienen lugar en países de ingresos bajos y medios. Los trastornos mentales y el consumo nocivo de alcohol contribuyen a muchos suicidios; por otro lado, la depresión es factor muy fuerte que hoy en día se trabaja con auge para combatirse y por lo cual está dentro de los paradigmas negativos del bienestar psicológico, se conoce que es un trastorno mental frecuente, afectando a más de 300 millones de personas en el mundo llegándose a calcular que para el 2020 será la segunda causa de discapacidad en el mundo (OMS, 31 de enero de 2018).

Asimismo, se calcula que aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes del mundo tienen trastornos o problemas mentales, cerca de la mitad se manifiestan antes de los 14 años, los trastornos mentales y los trastornos ligados al consumo de sustancias son la principal causa de discapacidad en el mundo (OMS, 2013).

Por otro lado, el 80% de los peruanos con problemas de salud mental no son atendidos. Se estima que existen 4 millones de peruanos con alguna enfermedad mental, de los cuales solo el 20% recibe tratamiento adecuado, según alerta un estudio del Instituto Integración (2017). De esta manera, Lozada exdirector nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud (MINSA), advirtió en el presente año, que el 70% de los peruanos no sabe cuidar su salud mental, pese a que los trastornos neuropsiquiátricos son los más discapacitantes no solo en el Perú sino en el mundo (Radio Programas del Perú, 16 de octubre de 2016).

Hay una gran variedad de trastornos mentales, cada uno de ellos con manifestaciones distintas por la cual conlleva a no brindar un buen bienestar psicológico. En general, se caracterizan por una combinación de alteraciones del pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones con los demás. La prevalencia de los trastornos mentales continúa aumentando, causando efectos considerables en la salud de las personas y graves consecuencias a nivel socioeconómico y en el ámbito de los derechos humanos en todos los países (OMS, 22 de marzo de 2018).

En el Perú, los trastornos mentales son una de las principales causas de años perdidos de vida saludable. Es así que más de un millón de peruanos padece de enfermedades neuropsiquiátricas, como la depresión y la dependencia al alcohol (MINSA, 2016).

Ryff (1989) considera al bienestar psicológico como la ausencia de enfermedad psicológica donde se identifica con la emocionalidad positiva y la ausencia de emociones negativas. También es una disposición a cuidar de manera personal la salud mental por la cual genera en la persona, responsabilidad y esta crea vivencias positivas o experiencias de vida feliz y sea consciente de ello (Fierro, 2000). Por su parte Espino (citado por Carranza, 2015) refiere que bienestar es el grado de satisfacción de las necesidades de las personas y se entiende como el estar bien, adaptado, funcional, satisfecho y cómodo, todo esto en relación a la autoaceptación de tener un propósito en la vida y mantener relaciones positivas con otros.

Es por eso que el bienestar psicológico se asocia con aspectos como la autoaceptación, donde implica la satisfacción con uno mismo y con las experiencias vitales desarrolladas. Asimismo, con las habilidades sociales y las relaciones positivas, donde amar al prójimo constituye un componente esencial de la salud mental. También cumple un papel importante, el crecimiento personal donde el individuo se esfuerce por continuar creciendo y desarrollando al máximo todas sus potencialidades y capacidades. Por último tener un propósito de vida es preciso para el individuo ya que debe marcar sus propias metas, propósitos y objetivos a alcanzar en su vida, dando sentido a su vida.

Por ello que este presente estudio se realizó en la Región San Martín, en la cual buscó comparar el Bienestar Psicológico de dos poblaciones delictivas, las cuales son: Violación

Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas donde se busca explicar si el inadecuado desarrollo del Bienestar Psicológico entre otros pudieron ser responsables de la actividad delictiva en este tipo de población.

## **2. Pregunta de investigación**

### **2.1. Pregunta general**

¿Existe diferencias significativas entre el bienestar psicológico de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

### **2.2. Preguntas específicas**

¿Existe diferencias significativas entre la autoaceptación de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

¿Existe diferencias significativas entre la capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

¿Existe diferencias significativas entre la autonomía de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

¿Existe diferencias significativas entre el dominio del entorno en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

¿Existe diferencias significativas entre el crecimiento personal de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

¿Existe diferencias significativas entre el propósito y sentido de la vida de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

## **3. Justificación**

Este presente estudio es de vital importancia ya que hoy en día no se dispone de muchas investigaciones respecto a bienestar psicológico ligado a un medio penitenciario. Esta investigación se realizó para poder ayudar y concientizar al Órgano Técnico de Tratamiento (OTT) de dicho penal, y que con un trabajo conjunto con el área de Psicología tome en cuenta los resultados y mejoren en los aspectos débiles de los internos.

Está más que claro que la gran mayoría con un déficit de bienestar psicológico, no disponen de habilidades cognitivas a ser personas resilientes frente a un medio penitenciario. Por eso se realizó esta exploración para aportar a nuevas investigaciones y nuevas formas respecto a tratamiento psicológico no solo en el Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo sino en todo el Instituto Nacional Penitenciario (INPE) para así poder realizar tratamientos con mayores resultados en los procesos de rehabilitación psicológica y resocialización de internos. De esta forma nos permitirá obtener información para desarrollar nuevas estrategias de prevención e intervención y disminuir las altas tasas de riesgos que se vienen manifestando a raíz de las serias deficiencias en estos delitos.

#### **4. Objetivos de la investigación**

##### **4.1. Objetivo general**

Comparar el bienestar psicológico de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

##### **4.2. Objetivos específicos**

Comparar la autoaceptación de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Comparar la Capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Comparar la autonomía de los internos por el delito violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Comparar el dominio del entorno en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Comparar el crecimiento y la madures de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto de 2017.

Comparar el propósito y sentido de la vida de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto 2017.

## **Capítulo II**

### **Marco Teórico**

#### **1. Presuposición filosófica**

Se puede decir que el bienestar psicológico también se encuentra basado en la biblia ya que este es un ente principal en el bienestar del ser humano, el cual refiere que el ser humano goza de paz y armonía con Dios, por ende, White (1993) hace referencia en su libro *Mente carácter y personalidad*: “La persona cuya mente este tranquila satisfecha en Dios, está en la senda de la salud” (p.420). Dando a entender que si alguien se aferra de la mano de nuestro Dios entonces el deseo de vivir seria fortalecido cada día, conquistando grandes cosas, llenándolo de objetivos y metas en su vida. White (1993). Así mismo agrega que “la verdadera felicidad brota de un corazón en paz con Dios” (p.671), es decir Dios es un ser real, un ser de paz, y desea que todos sus hijos vivan felices con un buen estado de bienestar logrando alcanzar los mayores deseos que tiene para sus hijos.

Es por ello, se puede decir que hoy en día las personas deben saber cuán importante es aprender a llevar un estilo de vida saludable y de esa manera darse cuenta que deben poner a Dios en primer lugar en nuestras vidas, porque separados de él nada se puede lograr, en tanto recordarlo todos los días con amor, así como él lo hace con todos: en uno de los versículos de la biblia nos menciona “Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí y yo en él, este lleva mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer” (Juan 15:5).

Asimismo, White (1993) en el *Libro de Mente carácter y personalidad* refiere que “si el espíritu se siente libre y feliz, de acuerdo a la buena conciencia y la satisfacción que se experimenta al hacer felices a los demás, se crea un sentimiento de alegría que será reflejado en todo organismo con el que mejorará la circulación de la sangre y se tonificara el cuerpo” (p.673). Es por ello que es recomendable fomentar una actitud positiva frente a determinados problemas, esto nos ayudara a sentirnos bien consigo mismo.

Por último, en Job 36:11 dice: “Si oyeren, y le sirvieren, acabaran sus días en bienestar y sus años en dicha”. Según la cita bíblica refiere que, si escucha y lee las sagradas escrituras, el bienestar físico, psicológico sería más saludable y beneficioso para cada ser humano. Dios tiene grandes propósitos para cada uno de sus hijos para eso se debe escudriñar la palabra de Dios para luego poner en práctica y obtener un adecuado bienestar. Entonces se puede decir que el ser humano no solo está involucrado en su entorno social, sino que también, es importante practicar o establecer lo que dice la palabra de Dios para que de esa manera se pueda desarrollar un estado mental positivo frente a los problemas que se nos presentan a diario, esto indica que es un conjunto de actitudes y

comportamientos que adoptan y desarrollan los seres humanos, es decir que Dios busca el bienestar psicológico para cada uno de sus hijos, por ende, hay muchas personas que presentan actitudes positivas y controlan sus emociones, ya que esto ayuda a lograr sus objetivos y metas propuestas en sus vidas.

## **2. Antecedentes de la investigación**

La ciencia del bienestar psicológico es muy joven, algunos autores de nuestros tiempos dicen que es una disciplina que cuenta con solo cuatro décadas de existencia. Pero la literatura aclara que ya hubo autores pasados que intentaron resolver y dar nombre a estos conceptos y tratar de ayudar al ser humano en su totalidad. Es así que Roth (2000) refiere que a través de los años se ha intentado modificar las conductas y los comportamientos de las personas mediante reglas y normas, además menciona que una de las obras que tenía este objetivo fue la de Confucio quien intentó reglamentar el comportamiento a través de una recopilación de las costumbres sociales adecuadas que fue publicada por Li Ki hace más de 2.500 años atrás, donde intentó guiar el comportamiento de la gente de esa época.

Más adelante entre el siglo XVI y XVII surgen las primeras obras como las Guazzo influidas por el humanismo ético, donde su gran propósito era controlar el comportamiento a través de normas. Estas publicaciones tenían un enfoque Ético - Moral que intentaban proveer a las personas costumbres sociales adecuadas y moralistas, sin embargo esto no funcionó puesto que la educación que se brindaba era desordenada y asistemática. A lo largo de los años se descuidó el estudio de estos temas, pero fue allí donde el pionero del concepto de bienestar Bradburn (1969) demostró que la satisfacción del ser humano está integrada por dos dimensiones que él lo llama afecto positivo y negativo, decía que estas no se correlacionaban entre sí y que eran independientes. El autor realizó una hipótesis que las personas efectuaban un juicio global de su satisfacción en vista de un balance entre afecto positivo y negativo. Esto es, que el porcentaje de afecto positivo que sentían las personas no correlacionaba con el amor negativo que experimentaban. Toda la literatura de las emociones hasta los años '80 daba soporte a esta última.

En la actualidad hay pocas investigaciones sobre el bienestar psicológico ligado a internos de diferentes Establecimientos Penitenciarios del Perú y del mundo, para ello se muestra algunas investigaciones realizadas que se asemejan a las variables de estudio con la población propuesta:

## **2.1 Antecedentes internacionales**

Bravo y Jimenez (2011) realizaron una investigación en Chile titulado “Bienestar psicológico, apoyo organizacional percibido y satisfacción laboral en funcionarios penitenciarios”. Se evaluó a 190 funcionarios que trabajan en el Centro de Cumplimiento Penitenciario y Centro Penitenciario Concesionado, mediante el Cuestionario de Satisfacción Laboral S10/121, Escala de Bienestar Psicológico y Escala de Apoyo Organizacional Percibido. Los principales resultados evidencian una relación positiva y significativa entre la satisfacción laboral, el bienestar psicológico y apoyo organizacional percibido, por lo que aquellas personas que se encuentran satisfechas con su trabajo tienden a sentirse bien psicológicamente y percibir apoyo por parte de sus organizaciones. Además no se encontraron diferencias significativas entre funcionarios de ambos establecimientos penales, respecto a las variables de estudio.

También Ávila y Cuadros (2015) realizaron una investigación titulada “Bienestar Psicológico y Salud general en internos con ingreso residente a prisión, de un instituto penitenciario de mediana seguridad de la ciudad de Tunja” – Colombia. La muestra de estudio estuvo conformada por 32 internos del Establecimiento Penitenciario de mediana Seguridad y Carcelario. El instrumento que se utilizó fue la Escala de Bienestar Psicológico (EBS). Los resultados determinaron que en este estudio el 66% manifestaron un nivel mínimo en el Bienestar Psicológico subjetivo; asimismo el 34% de internos señalan un nivel medio; y por último el 0% presenta un nivel máximo de bienestar psicológico subjetivo. Es decir que a nadie se le considera con adecuado bienestar psicológico subjetivo, por el contrario, más del 50% de los internos presentan alteración en esta sub escala, el cual es evidente la presencia de un daño en el interno. En conclusión, los resultados probados con la teoría permitieron deducir que sí generan grados altos de malestar en la calidad de vida del interno con ingreso reciente a prisión.

En la siguiente investigación no tomamos en cuenta la variable de estudio (Bienestar Psicológico) sino más bien a una dimensión de la misma, dicha dimensión es “propósito y sentido de la vida”; donde se asemeja a lo que buscamos en la Tesis de investigación.

Medina, Cardona y Arcila (2011) realizaron una investigación en un grupo de internos en una cárcel del Quindío en el País de Colombia. Titulada “Riesgo Suicida y Depresión”. Donde se utilizó una metodología descriptiva-relacional y un diseño no experimental. Se seleccionó una muestra de 34 reclusos entre los 18-51 años de acuerdo a criterios de inclusión y exclusión. Se les suministraron los cuestionarios ISO 30 e IDB. Los resultados fueron que más del 75% de los internos presentan riesgo suicida moderado o alto; el 56% reporta sintomatología depresiva grave y moderada. Se halló importante correlación entre

estas dos variables. En la sub escala de afrontamiento de la ISO-30 se encontró una media de .8.81 lo que la ubica con resultados significativos.

## **2.2 Antecedentes nacionales**

Wakeham (2014) realizó una investigación en Lima titulada “Bienestar y Estilos de Humor en un grupo de internas de un penal de mínima seguridad limeño”. Para ello se encuestó a 76 internas con edades entre 18 y 60 años, los instrumentos fueron las Escalas de Bienestar elaborado por Diener, Lucas y Oishi (2009) y el Cuestionario de Estilos de Humor (HSQ) de Martin, Puhlik-Doris, Larsen, Gray y Weir (2003). Se Encontró que los estilos de humor positivos correlacionaron de manera positiva con Spane Positivo y Flourishing. Del mismo modo, se encontró una mayor presencia de humor y afecto positivo que negativo. Se encontró, además que la situación jurídica, el grado de instrucción y el tiempo de reclusión incidieron en algunas de las escalas.

Asimismo Temple (2014) realizó la investigación “Bienestar Psicológico y Esperanza en internas de un Penal de Lima”, con un muestra de 59 internas donde se administró la Escala de Bienestar psicológico de Ryff, adaptada por Cubas (2003), y la prueba de Esperanza adaptada por Martínez, Cassaretto & Herth (2012). Los resultados mostraron que se encontraron correlaciones significativas entre bienestar psicológico y Esperanza ( $r=.41$ ,  $p<.01$ ). Se Encontró que los estilos de humor positivos correlacionaron de manera positiva con Spane Positivo y Flourishing. Del mismo modo, se encontró una mayor presencia de humor y afecto positivo que negativo. Además la situación jurídica, el grado de instrucción y el tiempo de reclusión alteraron en algunas de las escalas.

También Coa y Curo (2016) realizaron una investigación titulada “Ideación suicida en internos sentenciados por violación de la libertad sexual y sentenciados por homicidio del Establecimiento Penitenciario Juliaca”, la muestra estuvo conformada de 157 internos por violación de la libertad sexual y 70 internos por homicidio, donde el instrumento utilizado fue el cuestionario de ideación suicida de Beck. Los resultados muestran que los internos sentenciados por violación de la libertad sexual presentan mayor porcentaje el nivel bajo (82,1%) al igual que los sentenciados por homicidio muestran mayor porcentaje en el nivel bajo (61,1%); con un valor de significancia de .349, no existe diferencias en el nivel de ideación suicida entre los sentenciados por violación de la libertad sexual y sentenciados por homicidio.

### **3. Marco conceptual**

#### **3.1. Bienestar psicológico**

##### **3.1.1. Definiciones.**

La Real Academia de la lengua española (RAE, 2012) sostiene que bienestar es posesión de las cosas necesarias para vivir bien. Asimismo, es un estado que depende del contexto y de la situación, que comprende aspectos básicos para una buena vida: libertad y capacidad de elección, salud y bienestar corporal, buenas relaciones sociales, seguridad y tranquilidad de espíritu.

Espino (citado por Carranza, 2015) refiere que bienestar es el grado de satisfacción de las necesidades de las personas y se entiende como el estar bien, adaptado, funcional, satisfecho y cómodo, todo esto en función a la autoaceptación, tener un propósito en la vida y mantener relaciones positivas con otros.

Asimismo, García y Sales (2011) indican que el bienestar está basado en los recursos que los seres humanos poseen, los rasgos de su personalidad, los esquemas de pensamientos y comportamiento que generan.

Por su parte, Maceri (2011) menciona que el bienestar es un estado que provisiona buena posición económica y una vida próspera; un estado de gran satisfacción y gozo.

Así también Suntaxi y Vera (2013) sostienen que bienestar hace referencia al conjunto de aquellas cosas que se necesitan para vivir bien. Dinero para satisfacer las necesidades materiales, salud, tiempo para el ocio y relaciones afectivas sanas son algunas de las cuestiones que hacen al bienestar de una persona.

Por último, Graaff (Citado por Carranza, 2015) afirma que el bienestar es identificable en cierto modo con un estado de ánimo y los elementos del bienestar son estados de conciencia.

##### **3.1.2. Características**

*3.1.2.1. Evolución histórica del Bienestar Psicológico.* El constructo de bienestar ha sido estudiado, explorado y por diferentes corrientes filosóficas y sociológicas. Por otro lado, este término ha influido, menciona Vielma y Alonso (2010), en base a las reflexiones derivadas de las tradiciones espirituales dadas en el oriente y occidente, es así que en la última década del siglo XX el bienestar psicológico se ha convertido en objeto de estudio e interés científico para la psicología.

Por otro lado, no existe dentro de la comunidad científica una definición del concepto de bienestar. Ballesteros, Medina y Caycedo (2006) refieren que el uso generalizado del término bienestar con respecto a la investigación psicológica ha generado diferentes controversias, el cual ha dificultado la aceptación en la definición y también en su estudio al utilizar como un sinónimo para la “calidad de vida”, “felicidad” entre otros.

La poca claridad del concepto ha hecho que el término bienestar sea relacionado con el término “felicidad”. Es por ello que los pensadores y filósofos de esa época de la Grecia clásica lo denominaron el bienestar desde la buena vida, el cual era considerado una virtud. Fernández (2009) menciona que la psicología moderna, la investigación empírica del constructo teórico de bienestar psicológico ha estado precedida por la investigación científica de la felicidad. En la década de los cincuenta y sesenta del siglo XX los representantes del movimiento Humanista tales como Abraham Maslow y Carl Rogers, recuperaron una visión positiva del ser humano, ahondando más en el concepto tales como la auto actualización, la madurez y el funcionamiento pleno, interesándose por los procesos de variables asociadas a la consecución de la felicidad en base de la “buena vida” o eudaimonia” definida por Aristóteles.

A través del tiempo y pese a las dificultades que presentaba, podemos afirmar, como Csikszentmihalyi (1997) menciona que se ha renovado notablemente el incremento de interés por estudiar lo que es el bienestar, su explicación y medición, haciendo un especial énfasis en la comprensión de la dinámica subjetiva de la experiencia individual, en su primicia fenomenológica, en la descripción e interpretación del mismo además de su carácter universal.

Blanco y Díaz (2005) señalan dos enfoques relativamente distintos a un que no necesariamente opuestos ya que las tradiciones hedónicas y eudomónicas representan concepciones del mismo proceso psicológico, relacionadas desde un punto de vista teórico pero que se diferenciarían en su vertiente empírica.

3.1.2.2. *Perspectiva Hedónica.* McMahan (2007) señala que el hedonismo tiene raíces en los filósofos griegos, siendo Epicuro uno de sus máximos representantes. La principal idea del hedonismo radica en experimentar la mayor cantidad de placer posible orientado al disfrute y a actividades nobles y por ende la felicidad sería la suma de momentos placenteros.

En el mercado de la psicología moderna, el enfoque hedonista suele identificar el bienestar con el placer y está basado en aquellas experiencias emocionales, las cuales son básicamente satisfactorias, por lo tanto, consistiría en un balance subjetivo entre experiencias placenteras y displacenteras (Haybron, 2008).

Es así que el bienestar Hedónico hoy en día se le conoce como bienestar subjetivo. Para Diener (1994) atribuye al bienestar subjetivo tres características: subjetividad, presencia de indicadores positivos, y no únicamente ausencia de indicadores negativos, y valoración global de la vida. Posteriormente este mismo autor ha definido el bienestar subjetivo como “una amplia categoría de fenómenos que incluye las respuestas

emocionales de las personas, la satisfacción con los dominios y los juicios globales sobre la satisfacción con la vida” (Diener, Suh, Lucas & Smith, 1999).

Por lo tanto, esta definición contiene los dos componentes principales del bienestar subjetivo: las respuestas emocionales de las personas y el balance afectivo, resultado de estar a la frecuencia de emociones positivas, la frecuencia de emociones negativas (Kahneman, 2003). Es por ello que se puede diferenciar así dos grandes dimensiones: la de cognitiva y la dimensión emocional (Diener et al., 1999).

Ambas dimensiones tienen marcos temporales muy distintos: la satisfacción vital es un juicio global que abarca nuestra propia vida, por otro lado, el balance efectivo hace referencia a la frecuencia relativa a los afectos placenteros o displacenteros el momento preciso (Keyes, Shmotkin & Ryff, 2002).

Finalmente, debemos señalar que a pesar de contar con una prolífera literatura científica en torno al bienestar hedónico o subjetivo, se echa en falta un mayor desarrollo teórico sobre este constructo.

3.1.2.3. *Perspectiva Eudaimonica.* Avía y Vázquez (1998) mencionan que el referente principal era Aristóteles, que en su ética a Nicómaco invitaron a los hombres a vivir de acuerdo a su daimon, criterio de perfección hacia el cual uno aspira y que da sentido a la vida. Todo aquel esfuerzo de vivir con su daimon hacer que se cumplan para poder lograr nuestras propias potencialidades, por lo que se considera que dará lugar a un estado óptimo la eudaimonia.

Con respecto al bienestar consiste más que solo presentar un estado de satisfacción en un determinado momento, como también en la maximización de experiencias positivas y la minimización de aquellas experiencias negativas, en ese sentido las cosas de valor, no siempre nos llevan a obtener el bienestar en las personas, muy aparte del placer que produce aquel logro (Ryan & Deci, 2001).

Igualmente esta perspectiva manifiesta que el bienestar se ausenta de aquellas potencialidades humanas (Deci & Ryan, 2008), así mismo se enfatizó los procesos de maduración y desarrollo personal, de aspectos relacionados con lo que es la salud mental del cual deviene en el estado de funcionamiento pleno cognitivo y afectivo de la persona (Díaz & Cosl, 2005). Desde otro punto de vista podríamos decir que el bienestar no es un resultado final, más que un proceso de realización con una esencial intención hacia la vida (Deci & Ryan 2008). Por otra parte, podemos decir que el enfoque eudaimonico vendría a ser el bienestar psicológico, donde Ryff y Keyes (1995) lo define como el desarrollo del potencial de cada uno el esfuerzo por perfeccionar nuestro propio potencial.

### **3.1.3. Modelos Teóricos**

3.1.3.1. *Teorías universalistas.* Diener (1984) afirma que estas teorías son también llamadas teorías télicas y plantean que la satisfacción se alcanza con el logro de algunos objetivos o cuando se ha logrado satisfacer ciertas necesidades básicas. Dado que las necesidades están regidas por el aprendizaje, el ciclo vital y los factores emocionales; por ejemplo, para lograr el bienestar, el ser humano debe alcanzar diversos objetivos en diferentes etapas de la vida, así como también satisfacer necesidades (Diener & Larsen, 1993). Estas necesidades pueden ser de índole universal, como las planteadas por Maslow, o pueden estar basadas sobre las más íntimas necesidades psicológicas personales. Los representantes de las teorías universalistas son Maslow, Ryan, Sheldon, Kasser y Deci; Ryan y Deci, Ryff entre otros y surge aproximadamente en los años 50 (Castro; citado por Carranza, 2015).

3.1.3.2. *Modelos situacionales (Bottom up y top down).* Los modelos situacionales abajo-arriba y arriba-abajo han intentado dar respuesta a como el ser humano comprende la naturaleza y los factores determinantes que predisponen las actitudes. Sostienen que el resultado de la satisfacción personal, está basado en la suma de momentos felices, placenteros, agradables como también momentos de la vida desagradables o displacenteros experimentados en la vida; sin embargo, se resalta que cuando la persona experimenta más eventos felices, placenteros y situaciones agradables experimentará mayor satisfacción (Bottom-up). Por el contrario, el Top down propone que los individuos están predispuestos a “vivenciar y a reaccionar a los eventos y circunstancias de forma positiva o negativa. Establecen que los distintos elementos de la personalidad determinan los niveles de bienestar, de modo que las personas felices lo son porque les gusta y buscan activamente el placer y no porque están satisfechas todo el tiempo” Chávez (2006). En el enfoque abajo-arriba se defiende la idea de que el bienestar se logra cuando una necesidad es solucionada, asimismo señala que el bienestar es una disposición general de la personalidad, entonces, si la personalidad es estable el bienestar también lo será, Vielma (citado por Carranza, 2015). Este modelo teórico afirma que las personas felices, son aquellas que han experimentado mayor satisfacción en su familia, iglesia, amigos, vínculo laboral, tiempo libre entre otros; entonces el bienestar psicológico ocurre con la satisfacción en cada una de las áreas vitales del ser humano.

3.1.3.3. *Teorías de la adaptación.* Este enfoque teórico sostiene que la adaptación es la clave para entender la felicidad. Asimismo, consideran que frente a situaciones estresantes el ser humano se adapta y regresa a su nivel de bienestar original. En tal sentido, los recursos personales están libres para hacer frente a los nuevos estímulos que requieren atención inmediata. Así también consideran que el ser humano es relativamente estable en su bienestar, al mismo tiempo no es sensible a aquellas circunstancias cambiantes del medio y se le resulta ser atractivo. Por otra parte, ante el impacto de eventos estresantes, el ser humano simplemente se adapta y vuelve a su nivel de bienestar previo. Mientras que las fuentes de estos recursos las personas permanecen libres para hacer frente a aquellos estímulos que requieren de una atención inmediata en su bienestar. Sin embargo, la idea es que las personas que son estables en su bienestar y no es demasiado sensible a todas las circunstancias cambiantes que se presentan en el entorno en especial las desfavorables resulta alto atractiva, Myers (Citado por Carranza, 2015).

3.1.3.4. *Teoría de la autodeterminación.* Ryan y Deci (2000) señalan que la teoría de la autodeterminación es un enfoque hacia la motivación humana y la personalidad que usa métodos empíricos tradicionales mientras emplea una metateoría organísmica que enfatiza la importancia de la evolución de los recursos humanos internos para el desarrollo de la personalidad y la autorregulación de la conducta. Asimismo también refieren que las personas pueden ser proactivas y comprometidas, como también pasivas y alienadas, en gran medida como una función de las condiciones sociales de su entorno en las cuales se desenvuelven y se desarrollan.

Si bien es cierto la teoría de la autodeterminación se centralizada sobre aquellas condiciones del contexto social y las condiciones que previenen los procesos naturales de automotivación y el buen desarrollo psicológico saludable. Principalmente se ha ido examinando factores que amplían y reducen las motivaciones intrínsecas, autorregulación y bienestar, encontrando que el ser humano posee tres necesidades psicológicas propias. Por ende, cuando son satisfechas producen la ampliación de la auto-motivación y la salud mental y cuando son frustradas llevan a reducción de la motivación y el bienestar.

En tal sentido Ryan y Deci (2000) señalan de que los seres humanos pueden estar comprometidos y ser proactivos o bien alienadas, el cual va a depender fundamentalmente del contexto y condición social donde se desenvuelven.

Por lo que los individuos tienen con ciertas necesidades innatas de índole psicológica: ser competentes, autónomos y tener relaciones interpersonales, son básicas para contar con una personalidad automotivada e integrada considerando que los ambientes sociales

en los que se desenvuelven pueden facilitar o dificultar los procesos positivos (Cuadra y Florenzano, 2003).

3.1.3.5. *Modelo teórico de Ryff.* Ryff (1989) criticó los estudios sobre satisfacción enfatizando que se ha considerado al bienestar psicológico como la ausencia de enfermedad psicológica y se ha dejado de lado la multidimensionalidad del constructo; fue identificado con la emocionalidad positiva y como toda ausencia de las emociones negativas, en todo caso podemos decir que una persona se siente satisfecha o feliz con la vida si experimenta más tiempo y en mayor frecuencia, en cuanto a la mayor cantidad de afecto positivo.

### **3.2. Marco conceptual referente a la población de estudio**

#### **3.2.1. Delito de violación sexual**

Villanueva (1997) recalca que la violación sexual ocurre cuando un individuo te obliga a participar en un acto sexual en contra de tu voluntad. Los agresores pueden recurrir a amenazas o a la intimidación para hacer que sus víctimas se sientan atemorizadas o imposibilitadas para detenerlos. También constituye una violación sexual el hecho de que la víctima se encuentra en estado alcohólico, drogado, inconsciente, sea menor de edad, o esté incapacitada mentalmente para acceder a participar en lo que legalmente se define como un acto sexual. Un alto porcentaje de las víctimas son jóvenes que aún no iniciaron su vida sexual.

Según el código penal peruano el delito de violación está penado con pena privativa de libertad no menor de cuatro años ni mayor a ocho en mayores de 14 años, sin embargo existen agravantes que actúan a mano armada generando el miedo en la víctima y perturbando su voluntad así como en poner en riesgo su vida, sin dejar de mencionar el trauma que causaría. Otra agravante que encontramos nos da el art. 170 donde es cometer el delito por dos o más sujetos, en ambos casos la pena no será menor de ocho ni mayor de quince años de pena privativa de la libertad. Si se trata de la violación prevista en el art. 171 del código penal vale decir, violación de persona en estado de inconsciencia o en la imposibilidad de resistir, la pena será privativa de la libertad no menor de 5 años ni mayor a 10 años, la cual es menor que la pena establecida en el art. 172 Violación de persona incapacitada de resistencia la cual esta íntegramente ligada a la violación de personas que sufren retardo mental, anomalía psíquica, en la cual se prevé la pena privativa de libertad no menor de veinte ni mayor a veinticinco años. En caso de la violación sexual de menores de edad la cual está sobre criminalizada, la pena que establece el código es de cadena perpetua si la víctima tiene menos de siete años, si la víctima tiene de siete años a menos de diez la pena será privativa de libertad no menor de veinticinco años ni mayor a treinta

años; si la víctima tuviese más de diez años y menos de catorce, la pena será no menor de veinte ni mayor de veinticinco años. Sin embargo existen agravantes también en la violación sexual de menores de 14 años las cuales refieren la muerte del menor o lesión grave producto de la violación, la cual esta sancionada con la pena más grave de todas, cadena perpetua (Villanueva, 1997).

### **3.2.2. Delito de Tráfico Ilícito de drogas**

El tráfico ilícito de drogas es un delito consistente de facilitar o promocionar el consumo ilícito de determinadas sustancias estupefacientes y adictivas que atentan contra la salud pública con fines lucrativos, a un que esta definición puede variar según las distintas legislaciones penales de cada Estado o país (Crespo, 2016).

Así mismo se entiende por tráfico de drogas no solo cualquier acto aislado de transmisión del producto estupefaciente, sino también el transporte e incluso la tenencia que aun no implicando transmisión, ya puede ser una cantidad que exceda de forma considerable las necesidades del propio consumo, la tenencia se entiende como finalidad de promover, favorecer o facilitar el consumo ilícito (entendiéndose como ilícito todo consumo ajeno). En algunos países se considera delito solamente el tráfico, pero no la tenencia de drogas en cantidades reducidas a las necesidades persona es del consumidor, mientras que otras tipifican como conductas delictivas tanto tráfico como la tenencia (Rodríguez & Oliveira, 2008).

Según el Art. 296. (D. Leg. 982 de 22 jul. 2007, Art. 2o) el que promueve, favorece o facilita el consumo ilegal de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas, mediante actos de fabricación o tráfico será reprimido con pena privativa de libertad no menor de ocho ni mayor de quince años, con ciento ochenta a trescientos sesenta cinco días multa e inhabilitación conforme al artículo 36 incisos 1, 2 y 4.

Por último, en la Región San Martín se puede observar que, en comparación del año 2007, en el 2009 el uso de todo tipo de drogas ha disminuido, especialmente el consumo de drogas legales, pero también de la pasta básica de 1,4% de los jóvenes a 0,9% y de la cocaína 1,9% a 0,99%. Así mismo esta tendencia ha seguido hasta el año 2012, sin embargo, el consumo de drogas continuó reduciéndose. Cabe resaltar que el consumo de drogas legales ha vuelto a aumentar de 26,3% a 32,0% (García, 2013).

## **4. Definición de término**

### **4.1. Bienestar psicológico.**

Molina y Meléndez (2006) consideran que el bienestar psicológico sería el resultado de un proceso de construcción personal basado en el desarrollo psicológico del individuo y en su capacidad para interactuar de forma armoniosa con las circunstancias que afronta en

su vida. De esta manera, el bienestar psicológico vendría determinado por el grado de equilibrio entre las expectativas, los ideales, las realidades conseguidas o perseguidas por el individuo, todo ello expresado en términos de satisfacción, y sus competencias personales y capacidad de respuesta para afrontar los acontecimientos vitales con el fin de lograr su adaptación.

Por otro lado, Vásquez (2009) sostiene que el aspecto cognitivo, reflexivo y valorativo acompañan al bienestar psicológico como también reacciones y estados emocionales que se experimenta diariamente y que estaría focalizado en el desarrollo personal, en el estilo y manera de afrontar los desafíos, en el esfuerzo y el ímpetu por conseguir metas trazadas.

Veenhoven (2013) define al bienestar psicológico como el grado en que un individuo juzga su vida como un todo en términos positivos, es decir, que el sujeto evalúa la vida en una medida de encontrarse a gusto con la vida que lleva.

## **5. Hipótesis de investigación**

### **5.1. Hipótesis general**

Existe diferencias significativas entre el bienestar psicológico de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

### **5.2. Hipótesis específicas**

Existe diferencias significativas entre la autoaceptación de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre la Capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre la autonomía de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre el dominio del entorno en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre el crecimiento y la madures de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre el propósito y sentido de la vida de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

## Capítulo III

### Materiales y métodos

#### 1. Diseño y tipo de investigación

La siguiente investigación es de diseño no experimental, ya que no se manipularon las variables de estudio. Es de corte transversal porque no se manipulan las variables y se recolecta la información en un determinado momento. De alcance comparativo, porque se comparó la variable bienestar psicológico en internos sentenciados por los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas.

#### 2. Variable de la investigación

##### 2.1. Definición conceptual de la variable

##### 2.1.1. Bienestar psicológico

Molina y Meléndez (2006) consideran que el bienestar psicológico sería el resultado de un proceso de construcción personal basado en el desarrollo psicológico del individuo y en su capacidad para interactuar de forma armoniosa con las circunstancias que afronta en su vida. De esta manera, el bienestar psicológico vendría determinado por el grado de equilibrio entre las expectativas, los ideales, las realidades conseguidas o perseguidas por el individuo, todo ello expresado en términos de satisfacción, y sus competencias personales y capacidad de respuesta para afrontar los acontecimientos vitales con el fin de lograr su adaptación. Siendo el resultado logros alcanzados en la vida y el nivel de satisfacción personal de lo que se ha hecho, se está haciendo o se puede hacer.

##### 2.2. Operacionalización de la variable

En la Tabla 1 se describe la variable desde la dimensión, su definición conceptual y sus indicadores de la misma.

Tabla 1

*Operacionalización de la Escala Bienestar Psicológico*

Variable	Dimensiones	Definición conceptual	Indicadores	Categoría de respuesta
Bienestar psicológico	La autoaceptación	Hace referencia a la actitud positiva o apreciación positiva de uno mismo estando conscientes de las virtudes propias.	1. Repaso. 7. Seguro y Positivo. 13. Oportunidad. 19. Me gusta. 25. Decepcionado. 31. Orgullosa.	1= Estoy totalmente de acuerdo. 2= Estoy en desacuerdo. 3= Estoy ni de acuerdo ni en
	Relaciones positivas	Relaciones estables socialmente	2. Pocos amigos. 8. Escucharme. 14. Amistades.	desacuerdo.

La autonomía	significativas, vínculos sociales, confianza en las personas. Capacidad de sostener la propia individualidad en diferentes contextos con base en las propias convicciones.	20. Más amigos 26. Relaciones cercanas. 32. Confiar. 3. Expresar opiniones. 4. Elecciones. 9. Preocuparme. 10. Me juzgo. 15. Influenciado. 21. Confianza. 27. Expresar opiniones. 33. Decisiones.	4= Estoy de acuerdo. 5= Estoy totalmente de acuerdo.
Dominio del entorno	Capacidad de manejar de forma efectiva el medio y la propia vida, haciendo referencia a la habilidad personal y crear entornos favorables.	5. Difícil 11. Capaz 16. Responsable 22. Deprimen. 28. Responsabilidades. 39. Infeliz	
Crecimiento personal	A través de la búsqueda del desarrollo del propio potencial y el fortalecimiento de las capacidades personales.	24. Aprendiendo 30. Cambios 34. Intentar 35. Nuevas experiencias. 36. Mejorado. 37. Desarrollado. 38. Proceso	
Propósito en la vida	Es la función de objetivos claros y metas realistas que doten de significado a las experiencias vitales pasadas y futuras.	6. Planes. 12. Proyectos. 17. Sentirse bien. 18. Objetivos. 23. Dirección. 29. Intento.	

### 3. Delimitación geográfica y temporal

La presente investigación se llevó a cabo en el Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo, el cual se encuentra ubicado en la Región San Martín, Provincia de San Martín, Distrito Banda de Shilcayo, con ubicación en el Jr. Las Almendras cdra. 2 de la Urb. Pampas de Sananguillo, en el Kilómetro 5.5 de la carretera Yurimaguas. Colinda al Norte con la provincia de Lamas, al sur con la ciudad de Juanjui, al este Yurimaguas y al oeste la ciudad de San José de Sisa.

## **4. Participantes**

### **4.1. Características de la muestra**

Se encuestó a 76 internos con el delito de Violación Sexual y a 92 con el delito de Tráfico Ilícito de Drogas. Haciendo un total de 168 internos participantes.

### **4.2. Criterios de Inclusión y exclusión**

#### **4.2.1. Criterio de inclusión:**

- Internos mayores de 18 años.
- Internos sentenciados por los delitos de Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas.
- Internos del área de carpintería
- Internos que hayan rellenado los protocolos de evaluación.

#### **4.2.2. Criterio de exclusión:**

- Internos mayores de 18 años.
- Internos sentenciados por otros delitos que no sean los mencionados.
- Internos que no hayan participado del taller de carpintería
- Internos que presenten diagnóstico psiquiátrico establecido.

## **5. Instrumento**

### **5.1. Escala de Bienestar Psicológico de Ryff**

El instrumento de medición que se utilizó para llevar a cabo esta de investigación fue la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1995) de la versión propuesta por van Dierendonck (2004) y adaptado al castellano por Díaz et al. (2006). Consta de 39 ítems, los cuales se puntúan de 1 a 5 (Totalmente de acuerdo, De acuerdo, Ni de acuerdo ni en desacuerdo, En desacuerdo y Totalmente en desacuerdo), por lo tanto la puntuación obtenida en la escala oscila entre los 39 a 195 puntos. Está constituido por 6 dimensiones, Autoaceptación donde la constituyen los ítems 1,7,13,19,25 y 31, la segunda dimensión Relaciones Positivas, está constituido por los ítems 2,8,14,20,26 y 32, la tercera dimensión es Autonomía, consta de los siguientes ítems 3,4,9,10,15,21,27 y 33, la cuarta dimensión es Dominio del entorno, lo conforman los ítems 5,11,16,22,28 y 39, la quinta dimensión es Crecimiento personal, consta con los siguientes ítems 24,30,34,35,36,37 y 38; por ultimo tenemos a la sexta dimensión que es Propósito en la vida, el cual la constituyen los ítems 6,12,17,18,23 y 9. Este instrumento tiene una fiabilidad  $\alpha$  de Cronbach a 0,70, y se comprobó la validez factorial y de contenido para ello se realizó análisis confirmatorios de modelos teóricos.

## **6. Proceso de recolección de datos**

Se realizó una carta dirigida hacia la Directora del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo, solicitando a través del departamento de psicología de la institución nos brinde las facilidades del caso para poder evaluar ambas poblaciones ya mencionados, el método de la recolección de datos será la encuesta y los instrumentos a utilizar serán: la escala de Bienestar Psicológico de Ryff en donde es incluida información sobre datos demográficos tales como el género, edad, caserío, grado, sección, y religión.

## **7. Procesamiento y análisis de datos**

Una vez recolectada la información sobre Bienestar psicológico se procedió a vaciar los datos usando el paquete estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences 22 para Windows). Las pruebas estadísticas que se empleó en el estudio fue la siguientes: a nivel descriptivo: tablas estadísticas y gráficos, a nivel inferencial pruebas comparativas, el análisis factorial y el análisis de fiabilidad.

## Capítulo IV

### Resultados y discusión

#### 1. Resultados

Se presentan los resultados obtenidos a través del análisis estadístico en el SPSS 22, de acuerdo a los datos de los internos del delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo.

#### 1.1. Análisis descriptivo

##### 1.1.1. Nivel de la variable bienestar psicológico

Tabla 2

*Niveles de bienestar psicológico y sus dimensiones*

Variables	Delito	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bienestar Psicológico	Violación sexual	Bajo	22	28.9%
		Promedio	31	40.8%
		Alto	23	30.3%
	Tráfico ilícito de drogas	Bajo	42	45.7%
		Promedio	28	30.4%
		Alto	22	23.9%
Autoaceptación	Violación sexual	Bajo	18	23.7%
		Promedio	26	34.2%
		Alto	32	42.1%
	Tráfico ilícito de drogas	Bajo	26	28.3%
		Promedio	34	37%
		Alto	32	34.8%
Relaciones Positivas	Violación sexual	Bajo	24	31.6%
		Promedio	16	21.1%
		Alto	36	47.4%
	Tráfico ilícito de drogas	Bajo	28	30.4%
		Promedio	34	37%
		Alto	30	32.6%
Autonomía	Violación sexual	Bajo	16	21.1%
		Promedio	27	35.5%
		Alto	33	43.4%
	Tráfico ilícito de drogas	Bajo	25	27.2%
		Promedio	28	30.4%
		Alto	39	42.4%
Dominio del entorno	Violación sexual	Bajo	19	25%
		Promedio	21	27.6%
		Alto	36	47.4%
	Tráfico ilícito de drogas	Bajo	31	33.7%
		Promedio	27	29.3%
		Alto	34	37%
Crecimiento Personal	Violación sexual	Bajo	17	22.4%
		Promedio	24	31.6%
		Alto	35	46.1%
		Bajo	34	37%

Propósito en la vida	Tráfico ilícito de drogas	Promedio	26	28.3%
		Alto	32	34.8%
		Bajo	20	26.3%
	Violación sexual	Promedio	24	31.6%
		Alto	32	42.1%
		Bajo	32	34.8%
	Tráfico ilícito de drogas	Promedio	28	30.4%
		Alto	32	34.8%
		Total	168	100%

En la Tabla 2 se puede apreciar que el 40,8 % de los internos por el delito de violación sexual se encuentran en un nivel promedio de bienestar psicológico, asimismo el 45,7% de los internos por el delito de tráfico ilícito de drogas se ubica en un nivel bajo de bienestar psicológico. Por otro lado en la dimensión Autoaceptación, en el delito de violación sexual se puede apreciar que el 42,1% se encuentra en un nivel alto, y en tráfico ilícito de drogas un 37% con un nivel promedio de Bienestar Psicológico. Asimismo en la dimensión Relaciones positivas, se puede observar que en el delito de violación sexual que el 47,4% de los internos se ubican en un nivel alto de Bienestar Psicológico y en tráfico ilícito de drogas en un nivel promedio con un 37%. En la dimensión Autonomía el 43,4% del delito de violación sexual se ubica en un nivel alto de bienestar psicológico al igual que en tráfico ilícito de drogas con un 42,4%. También en la dimensión Dominio del entorno, se puede apreciar que en el delito de violación sexual el 47,4% se ubica en el nivel alto de bienestar psicológico al igual que en el delito de tráfico ilícito de drogas con un 37%. En la dimensión Crecimiento personal, el delito de violación sexual se encuentra en un nivel alto de bienestar psicológico con un 46,1%, y el delito de tráfico ilícito de drogas en nivel bajo con un 37%. Por último, en la dimensión Propósito en la vida, el 42,1% del delito de violación sexual se ubica en un nivel alto y el 34,8% del delito de tráfico ilícito de drogas en un nivel bajo y alto respectivamente.

### 1.1.2. Niveles de la Variable según datos sociodemográficos

Tabla 3

*Niveles de bienestar psicológico según el género en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas*

Variables	Niveles	Violación Sexual				Tráfico Ilícito de Drogas			
		Masculino		Femenino		Masculino		Femenino	
		n	%	n	%	n	%	n	%
Bienestar psicológico	Bajo	22	28.9%	0	0%	31	33.7%	11	12%
	Promedio	31	40.8%	0	0%	23	25%	5	5.4%
	Alto	23	30.3%	0	0%	22	23.9%	0	0%
Autoaceptación	Bajo	18	23.7%	0	0%	23	25%	3	3.3%
	Promedio	26	34.2%	0	0%	28	30.4%	6	6.5%

Relaciones positivas	Alto	32	42.1%	0	0%	25	27.2%	7	7.6%
	Bajo	24	31.6%	0	0%	23	25%	5	5.4%
	Promedio	16	21.1%	0	0%	25	27.2%	9	9.8%
Autonomía	Alto	36	47.4%	0	0%	28	30.4%	2	2.2%
	Bajo	16	21.1%	0	0%	17	18.5%	8	8.7%
	Promedio	27	35.5%	0	0%	22	23.9%	6	6.5%
Dominio del entorno	Alto	33	43.4%	0	0%	37	40.2%	2	2.2%
	Bajo	19	25%	0	0%	24	26.1%	7	7.6%
	Promedio	21	27.6%	0	0%	24	26.1%	3	3.3%
Crecimiento personal	Alto	36	47.4%	0	0%	28	30.4%	6	6.5%
	Bajo	17	22.4%	0	0%	25	27.2%	9	9.8%
	Promedio	24	31.6%	0	0%	20	21.7%	6	6.5%
Propósito en la Vida	Alto	35	46.1%	0	0%	31	33.7%	1	1.1%
	Bajo	20	26.3%	0	0%	25	27.2%	7	7.6%
	Promedio	24	31.6%	0	0%	19	20.7%	9	9.8%
	Alto	32	42.1%	0	0%	32	34.8%	0	0%
	Total	76	100%	0	0%	62	82.6%	16	17.4%

En la Tabla 3 según las muestras de estudio analizadas a nivel de género, se puede apreciar que el 40,8% en los internos de violación sexual del sexo masculino tiene un nivel promedio de bienestar psicológico, en el sexo femenino no hay sentenciadas. Por otro lado, el 33,7% de los internos de tráfico ilícito de drogas del sexo masculino están ubicados en un nivel bajo de bienestar psicológico al igual que en el sexo femenino con un 12,0%.

Tabla 4

*Niveles de bienestar psicológico según la edad en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas*

Variables	Niveles	Violación Sexual										Tráfico Ilícito de Drogas									
		Edades																			
		18-28		29-39		40-50		51-61		62-72		18-28		29-39		40-50		51-61		62-72	
n	%	n	%	N	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Bienestar psicológico	Bajo	5	6.6%	7	9.2%	4	5.3%	3	3.9%	3	3.9%	18	19.6%	13	14.1%	8	8.7%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	8	10.5%	4	5.3%	6	7.9%	9	11.8%	4	5.3%	7	7.6%	7	7.6%	9	9.8%	5	5.4%	0	0%
	Alto	1	1.3%	6	7.9%	9	11.8%	6	7.9%	1	1.3%	9	9.8%	5	5.4%	4	4.3%	3	3.3%	1	1.1%
Autoaceptación	Bajo	5	6.6%	5	6.6%	5	6.6%	1	1.3%	2	2.6%	8	8.7%	3	3.3%	9	9.8%	6	6.5%	0	0%
	Promedio	7	9.2%	5	6.6%	4	5.3%	6	7.9%	4	5.3%	14	15.2%	13	14.1%	5	5.4%	2	2.2%	0	0%
	Alto	2	2.6%	7	9.2%	10	13.2%	11	14.5%	2	2.6%	12	13%	9	9.8%	7	7.6%	3	3.3%	1	1.1%
Relaciones positivas	Bajo	3	3.9%	7	9.2%	6	7.9%	5	6.6%	3	3.9%	8	8.7%	7	7.6%	10	10.9%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	4	5.3%	2	2.6%	5	6.6%	2	2.6%	3	3.9%	15	16.3%	11	12%	6	6.5%	2	2.2%	0	0%
	Alto	7	9.2%	8	10.5%	8	10.5%	11	14.5%	2	2.6%	11	12%	7	7.6%	5	5.4%	6	6.5%	1	1.1%
Autonomía	Bajo	5	6.6%	4	5.3%	4	5.3%	3	3.9%	0	0%	12	13%	5	5.4%	5	5.4%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	6	7.9%	6	7.9%	6	7.9%	7	9.2%	2	2.6%	9	9.8%	12	13%	4	4.3%	3	3.3%	0	0%
	Alto	3	3.9%	7	9.2%	9	11.8%	8	10.5%	6	7.9%	13	14.1%	8	8.7%	12	13%	5	5.4%	1	1.1%
Dominio del entorno	Bajo	2	2.6%	6	7.9%	2	2.6%	6	7.9%	3	3.9%	14	15.2%	8	8.7%	6	6.5%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	5	6.6%	4	5.3%	4	5.3%	5	6.6%	3	3.9%	6	6.5%	12	13%	7	7.6%	2	2.2%	0	0%
	Alto	7	9.2%	7	9.2%	13	17.1%	7	9.2%	2	2.6%	14	15.2%	5	5.4%	8	8.7%	6	6.5%	1	1.1%
Crecimiento personal	Bajo	5	6.6%	6	7.9%	1	1.3%	3	3.9%	2	2.6%	16	17.4%	11	12%	7	7.6%	0	0%	0	0%
	Promedio	6	7.9%	4	5.3%	4	5.3%	7	9.2%	3	3.9%	9	9.8%	6	6.5%	6	6.5%	5	5.4%	0	0%
	Alto	3	3.9%	7	9.2%	14	18.4%	8	10.5%	3	3.9%	9	9.8%	8	8.7%	8	8.7%	6	6.5%	1	1.1%
Propósito en la vida	Bajo	7	9.2%	3	3.9%	4	5.3%	4	5.3%	2	2.6%	12	13%	11	12%	5	5.4%	4	4.3%	0	0%
	Promedio	4	5.3%	6	7.9%	6	7.9%	7	9.2%	1	1.3%	12	13%	7	7.6%	7	7.6%	2	2.2%	0	0%
	Alto	3	3.9%	8	10.5%	9	11.8%	7	9.2%	5	6.6%	10	10.9%	7	7.6%	9	9.8%	5	5.4%	1	1.1%
	Total	14	18.4%	17	22.4%	19	25%	18	23.7%	8	10.5%	34	37%	25	27.2%	21	22.8%	11	12%	1	1.1%

En la Tabla 4 se puede apreciar que los internos de violación sexual en la edades de entre 40 a 50 años presentan un nivel alto de bienestar psicológico con un 11.8%. En cuanto a los internos de Tráfico ilícito de drogas en las edades de entre 18 a 28 años se encuentra en un nivel bajo con un 19.6% respectivamente.

Tabla 5

*Niveles de bienestar psicológico según el estado civil en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas*

Variables	Niveles	Violación sexual										Tráfico ilícito de drogas									
		Estado civil										Estado civil									
		Soltero		Conviviente		Casado		Divorciado		Viudo		Soltero		Conviviente		Casado		Divorciado		Viudo	
Bienestar psicológico	Bajo	4	5.3%	5	6.6%	11	14.5%	2	2.6%	0	0%	9	9.8%	21	22.8%	9	9.8%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	8	10.5%	10	13.2%	10	13.2%	0	0%	3	3.9%	8	8.7%	15	16.3%	3	3.3%	1	1.1%	1	1.1%
	Alto	7	9.2%	9	11.8%	6	7.9%	0	0%	1	1.3%	9	9.8%	6	6.5%	4	4.3%	3	3.3%	0	0%
Autoaceptación	Bajo	3	3.9%	6	7.9%	6	7.9%	2	2.6%	1	1.3%	6	6.5%	13	14.1%	6	6.5%	0	0%	1	1.1%
	Promedio	8	10.5%	7	9.2%	9	11.8%	0	0%	2	2.6%	11	12%	15	16.3%	6	6.5%	2	2.2%	0	0%
	Alto	8	10.5%	11	14.5%	12	15.8%	0	0%	1	1.3%	9	9.8%	14	15.2%	4	4.3%	5	5.4%	0	0%
Relaciones Positivas	Bajo	4	5.3%	5	6.6%	14	18.4%	1	1.3%	0	0%	9	9.8%	13	14.1%	5	5.4%	1	1.1%	0	0%
	Promedio	4	5.3%	5	6.6%	5	6.6%	1	1.3%	1	1.3%	8	8.7%	15	16.3%	5	5.4%	5	5.4%	1	1.1%
	Alto	11	14.5%	14	18.4%	8	10.5%	0	0%	3	3.9%	9	9.8%	14	15.2%	6	6.5%	1	1.1%	0	0%
Autonomía	Bajo	3	3.9%	6	7.9%	6	7.9%	1	1.3%	0	0%	6	6.5%	15	16.3%	4	4.3%	0	0%	0	0%
	Promedio	8	10.5%	9	11.8%	7	9.2%	1	1.3%	2	2.6%	9	9.8%	10	10.9%	6	6.5%	3	3.3%	0	0%
	Alto	8	10.5%	9	11.8%	14	18.4%	0	0%	2	2.6%	11	12%	17	18.5%	6	6.5%	4	4.3%	1	1.1%
Dominio del entorno	Bajo	7	9.2%	4	5.3%	8	10.5%	0	0%	0	0%	6	6.5%	16	17.4%	6	6.5%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	5	6.6%	6	7.9%	4	5.3%	2	2.6%	4	5.3%	6	6.5%	12	13%	6	6.5%	2	2.2%	1	1.1%
	Alto	7	9.2%	14	18.4%	15	19.7%	0	0%	0	0%	14	15.2%	14	15.2%	4	4.3%	2	2.2%	0	0%
Crecimiento personal	Bajo	2	2.6%	5	6.6%	10	13.2%	0	0%	0	0%	8	8.7%	17	18.5%	5	5.4%	3	3.3%	1	1.1%
	Promedio	7	9.2%	7	9.2%	6	7.9%	1	1.3%	3	3.9%	6	6.5%	13	14.1%	7	7.6%	0	0%	0	0%
	Alto	10	13.2%	12	15.8%	11	14.5%	1	1.3%	1	1.3%	12	13.0%	12	13%	4	4.3%	4	4.3%	0	0%
Propósito en la vida	Bajo	5	6.6%	6	7.9%	8	10.5%	1	1.3%	0	0%	8	8.7%	12	13%	9	9.8%	3	3.3%	0	0%
	Promedio	8	10.5%	9	11.8%	6	7.9%	0	0%	1	1.3%	8	8.7%	16	17.4%	3	3.3%	1	1.1%	0	0%

Alto	6	7.9%	9	11.8%	13	17.1%	1	1.3%	3	3.9%	10	10.9%	14	15.2%	4	4.3%	3	3.3%	1	1.1%
Total	19	25%	24	31.6%	27	35.5%	2	2.6%	4	5.3%	26	28.3%	42	45.7%	16	17.4%	7	7.6%	1	1.1%

En la tabla 5 se puede apreciar un análisis estadístico a nivel de estado civil, donde el 14,5% de casados en el delito de violación sexual se ubican en un nivel bajo de bienestar psicológico al igual que en tráfico ilícito de drogas con 22,8% en parejas convivientes.

Tabla 6

*Niveles de bienestar psicológico según el lugar de procedencia en los delitos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas*

Variables	Nivel	Violación sexual						Tráfico ilícito de drogas					
		Región						Región					
		Costa		Sierra		Selva		Costa		Sierra		Selva	
Bienestar psicológico	Bajo	4	5.3%	4	5.3%	14	18.4%	5	5.4%	5	5.4%	32	34.8%
	Promedio	4	5.3%	9	11.8%	18	23.7%	3	3.3%	6	6.5%	19	20.7%
	Alto	2	2.6%	4	5.3%	17	22.4%	4	4.3%	4	4.3%	14	15.2%
Autoaceptación	Bajo	2	2.6%	5	6.6%	11	14.5%	1	1.1%	7	7.6%	18	19.6%
	Promedio	6	7.9%	6	7.9%	14	18.4%	4	4.3%	5	5.4%	25	27.2%
	Alto	2	2.6%	6	7.9%	24	31.6%	7	7.6%	3	3.3%	22	23.9%
Relaciones positivas	Bajo	3	3.9%	5	6.6%	16	21.1%	2	2.2%	4	4.3%	22	23.9%
	Promedio	2	2.6%	4	5.3%	10	13.2%	6	6.5%	7	7.6%	21	22.8%
	Alto	5	6.6%	8	10.5%	23	30.3%	4	4.3%	4	4.3%	22	23.9%
Autonomía	Bajo	3	3.9%	2	2.6%	11	14.5%	5	5.4%	3	3.3%	17	18.5%
	Promedio	4	5.3%	7	9.2%	16	21.1%	2	2.2%	5	5.4%	21	22.8%
	Alto	3	3.9%	8	10.5%	22	28.9%	5	5.4%	7	7.6%	27	29.3%
Dominio del entorno	Bajo	2	2.6%	3	3.9%	14	18.4%	2	2.2%	5	5.4%	24	26.1%
	Promedio	3	3.9%	6	7.9%	12	15.8%	4	4.3%	2	2.2%	21	22.8%
	Alto	5	6.6%	8	10.5%	23	30.3%	6	6.5%	8	8.7%	20	21.7%
Crecimiento personal	Bajo	3	3.9%	6	7.9%	8	10.5%	4	4.3%	4	4.3%	26	28.3%
	Promedio	3	3.9%	4	5.3%	17	22.4%	6	6.5%	4	4.3%	16	17.4%
	Alto	4	5.3%	7	9.2%	24	31.6%	2	2.2%	7	7.6%	23	25%
Propósito en la vida	Bajo	4	5.3%	5	6.6%	11	14.5%	4	4.3%	3	3.3%	25	27.2%
	Promedio	4	5.3%	4	5.3%	16	21.1%	3	3.3%	6	6.5%	19	20.7%
	Alto	2	2.6%	8	10.5%	22	28.9%	5	5.4%	6	6.5%	21	22.8%
Total		10	13.2%	17	22.4%	49	64.5%	12	13%	15	16.3%	65	70.7%

En la tabla 6 según la muestra de estudio a nivel de lugar de procedencia, se puede apreciar que el 23,7% en los internos de violación sexual se encuentra en un nivel promedio, asimismo el 34,8% de los internos de tráfico ilícito de drogas en un nivel bajo de bienestar psicológico, ambos resultados proceden de la región selva.

### **1.1.3. Comparación entre las dimensiones y grupos de estudio a través de la T de Student.**

Según los datos obtenidos a través del análisis estadístico que se muestra en la tabla 7, a través de la prueba *t* de Student para muestras independientes, se obtuvieron semejanzas respecto al bienestar psicológico ( $t=1.309$   $p=0.192$ ) en los internos por violación sexual y tráfico ilícito de drogas. Resultados similares se aprecian en las dimensiones Autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito en la vida ( $t=0.854$   $p=0.394$ ;  $t=1.151$   $p=0.252$ ;  $t=0.506$   $p=0.613$ ;  $t=0.868$   $p=0.387$ ;  $t=1.086$   $p=0.279$ ;  $t=0.631$   $p=0.529$ ). Lo que indica que en ambas poblaciones no existen diferencias significativas de bienestar psicológico.

Tabla 7

*Comparación de dimensiones en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas*

Variable/ Dimensiones	Delitos	n	Media	DS	t	Gl	p
Bienestar psicológico	Violación sexual	76	128.25	13.438	1.309	166	0.192
	Tráfico ilícito de drogas	92	125.47	13.933			
Dimensión Autoaceptación	Violación sexual	76	18.13	3.707	0.854	166	0.394
	Tráfico ilícito de drogas	92	17.67	3.238			
Dimensión Relaciones positivas	Violación sexual	76	20.08	3.595	1.151	166	0.252
	Tráfico ilícito de drogas	92	19.52	2.675			
Dimensión autonomía	Violación sexual	76	24.39	3.659	0.506	166	0.613
	Tráfico ilícito de drogas	92	24.1	3.883			
Dimensión dominio del entorno	Violación sexual	76	21.3	3.007	0.868	166	0.387
	Tráfico ilícito de drogas	92	20.89	3.097			
Dimensión crecimiento personal	Violación Sexual	76	24.43	4.001	1.086	166	0.279
	Tráfico ilícito de Drogas	92	23.74	4.232			
Dimensión propósito en la vida	Violación sexual	76	19.91	3.753	0.631	166	0.529
	Tráfico ilícito de drogas	92	19.54	3.707			

## 2. Discusión

El propósito del estudio fue comparar el bienestar psicológico de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del establecimiento penitenciario pampas de sananguillo, donde se encontró semejanzas entre los niveles de bienestar psicológico en los internos ( $t = 1.309$ ;  $p=0.192$ ). Datos similares se aprecian en la investigación “Ideación suicida en internos sentenciados por violación de la libertad sexual y homicidio del establecimiento penitenciario de Juliaca, 2016”, realizado por (Coa y Curo, 2016) con un

( $t=0.942$ ;  $p=0.349$ ) mostrando semejanzas entre en el nivel de ideación suicida de los sentenciados por violación de la libertad sexual y sentenciados por homicidio.

Los resultados encontrados, reflejan el panorama actual de la situación de los internos sentenciados por Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo. Estos hacen referencia a los niveles de Bienestar Psicológico; los cuales nos muestran que los internos por violación sexual no presentan niveles bajos, sin embargo, existe mayor porcentaje en el nivel promedio (40,8%) seguido del nivel alto (30,3%) de bienestar psicológico como se aprecia en la tabla 1; a comparación de los internos de tráfico ilícito de drogas que presentan un porcentaje mayor en el nivel bajo (45,7%) de bienestar psicológico seguido del nivel promedio (30,4%) cabe resaltar que 22 de los internos presentan niveles altos (23,9%) de bienestar psicológico. Quiere decir que los internos de violación sexual disfrutan de un mayor bienestar psicológico y esto sería el resultado de un proceso de construcción personal basado en el desarrollo psicológico del individuo y en su capacidad para interactuar de forma armoniosa con las circunstancias que afronta en su vida penitenciaria. (Molina y Meléndez, 2006)

Con respecto a la primera dimensión los resultados muestran que los internos por Violación Sexual presentan mayor porcentaje en el nivel alto (42.1%) seguido del nivel promedio (34.1%) de autoaceptación, por otro lado, los internos de Tráfico Ilícito de Drogas un porcentaje mayor en el nivel promedio (37.0%) seguido del nivel alto (34.8%), quiere decir que los internos por tráfico ilícito de drogas no presentan mayores niveles de autoaceptación, por lo tanto los internos por violación sexual pretenden sentirse bien consigo mismos incluso siendo conscientes de sus propias limitaciones, presentando actitudes positivas en su autoimagen, en la cual es una característica fundamental del funcionamiento psicológico positivo (Keyes, Ryff y Shmotkin, 2002)

Respecto a la segunda dimensión los resultados muestran que los internos de violación sexual presentan un mayor porcentaje en el nivel alto (47.4%) seguido del nivel bajo (31.6%) y en el nivel promedio de (21.1%) de relaciones positivas, a diferencia de los internos por tráfico ilícito de drogas que presenta un mayor porcentaje promedio (37.0%) seguido del nivel alto (32.6%) y en el nivel bajo (30.4%). Quiere decir que los internos por Violación sexual presentan mayor nivel de relaciones positivas que los internos por tráfico ilícito de drogas. La gente necesita mantener relaciones sociales estables y tener amigos en los que pueda confiar, la capacidad para amar y de relacionarse con los demás es un componente fundamental del bienestar ya que el ser humano no es un ser solitario sino sociable (Allardt, 1996).

Asimismo los resultados en la tercera dimensión muestran que los internos por violación sexual presentan un porcentaje mayor en el nivel alto (43.3%) seguido del nivel promedio

(35.5%) y en el nivel bajo (21.1%) en autonomía, a diferencia de los internos por tráfico ilícito de drogas que presenta un porcentaje alto (42.4%) seguido del nivel promedio (30.4%) y en el nivel bajo (27.2%). Los internos con alto nivel de autonomía para poder sostener su propia individualidad, se asientan en sus propias convicciones (autodeterminación), y mantienen su independencia y autoridad personal siendo capaces de resistir en mayor medida la presión social y auto-regulan mejor su comportamiento (Ryff y Keyes, 1995).

Por otro lado la cuarta dimensión presenta resultados que muestran a los internos por violación sexual un porcentaje mayor en el nivel alto (47.4%) seguido del nivel promedio (27.6%) y en el nivel bajo (25.0%) de dominio del entorno, a diferencia de tráfico ilícito de drogas que presentan un nivel alto (37.0%) seguido del nivel bajo (33.7%) y en el nivel promedio (29.3%). Los internos con un alto dominio del entorno poseen una mayor sensación de control sobre el hábitat donde viven, y se sienten capaces de influir sobre el contexto que les rodea (Díaz, Rodríguez-Carvajal, Blanco, Moreno-Jimenez, Gallardo, Valle y van Dierendonck, 2006).

En la quinta dimensión, crecimiento personal, los resultados muestran que los internos por violación sexual muestran un nivel alto (46.1%), seguido del nivel promedio (31.6%) y el nivel bajo (22.4%), a diferencia de tráfico ilícito de drogas, que presenta un nivel bajo (37.0%) seguido del nivel alto (34.8%) y en el nivel promedio (28.3%). Estos resultados refieren que los internos de violación sexual se esfuerzan por continuar creciendo y desarrollando al máximo todas sus potencialidades y capacidades, siendo inconformistas con los logros obtenidos en el pasado afrontando nuevos desafíos personales que les permiten crecer como personas (Ryff, 1989).

Por último en la sexta dimensión, propósito en la vida, los resultados muestran que los internos por violación sexual presentan un porcentaje mayor en el nivel alto (42.1%). Seguido del nivel promedio (31.6%) y en el nivel bajo (26.3%) en cambio en los internos por tráfico ilícito de drogas presentan un nivel mayor en alto (34.8%) seguido del nivel bajo (34.8%) y en el nivel promedio de (30.4%). Los resultados muestran que nuevamente los internos de violación sexual se encuentran con un mayor porcentaje de propósito en la vida, refiriendo que son personas que se marcan metas, definen una serie de objetivos que les permite dotar a su vida de un cierto sentido (Díaz, Rodríguez-Carvajal, Blanco, Moreno-Jimenez, Gallardo, Valle y van Dierendonck, 2006).

## **Capítulo V**

### **Conclusiones y recomendaciones**

#### **1. Conclusiones**

En relación a los datos obtenidos y resultados presentados en esta investigación sobre las diferencias significativas en el Bienestar Psicológico (Escala de bienestar psicológico de Ryff) en los internos por Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas del establecimiento penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, se llegó a las conclusiones:

- Respecto a nuestro objetivo general, se encuentra semejanzas en el nivel de Bienestar psicológico en los internos por el delito de Violación Sexual (media= 128.25) y los internos de Tráfico Ilícito de Drogas (media=125.47)
- Respecto a nuestro objetivo específico se puede encontrar semejanzas en la dimensión de Autoaceptación ( $t=0.854$ ,  $p=0.394$ ) en los internos de Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas.
- Respecto al segundo objetivo específicos se puede encontrar semejanzas en la dimensión de Relaciones positivas ( $t =1.151$ ,  $p = ,252$ ) en los internos por Violación Sexual y los internos de Tráfico Ilícito de Drogas.
- Respecto al tercer objetivo específico, se encuentra semejanzas en la dimensión de autonomía ( $t=0.506$   $p=0.613$ ) en los internos por violación sexual y tráfico ilícito de drogas.
- Respecto a nuestro cuarto objetivo específico, se encuentran semejanzas en la dimensión de dominio del entorno ( $t=0.868$   $p=0.387$ ) en los internos de violación sexual y tráfico ilícito de drogas
- Con respecto a nuestro quinto objetivo específico, se encuentran semejanzas en la dimensión de crecimiento personal ( $t=1.086$   $p=0.279$ ) en los internos por violación sexual y los internos de tráfico ilícito de drogas.
- Con respecto a nuestro sexto objetivo específico, se encuentran semejanzas en la dimensión de propósito en la vida ( $t=0.631$   $p=0.529$ ) en los internos por violación sexual y tráfico ilícito de drogas.
- Con respecto a las características de la escala de Bienestar Psicológico empleado en esta investigación se puede apreciar que este es válido y confiable.

#### **2. Recomendaciones**

- A la luz de los resultados obtenidos se recomienda establecer programas de intervención con los internos de bajo bienestar psicológico, que permitan fortalecer la salud mental del interno, cambiando el pensamiento irracional y enseñando

hábitos que accedan el deseo de sobresalir y autorrealizarse dentro del establecimiento.

- Del mismo modo, se sugiere aplicar talleres psicológicos que aborden temas como: Autonomía, proyecto de vida, resolución de problemas, habilidades sociales, desarrollo y crecimiento personal y hábitos saludables.
- Además se propone seguir realizando investigaciones con otras variables psicológicas en relación con Bienestar Psicológico, de modo que nos permita tener una mejor idea acerca del impacto que suscita dicha variable en el comportamiento de los internos.

## Referencias

- Altamirano, Z. (2013). *El bienestar psicológico en prisión: Antecedentes y consecuencias*. (Tesis Doctoral). Universidad Autónoma de Madrid, España. Recuperado de [https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/13008/62451\\_Altamirano%20Argudo%20Zulema.pdf?sequence=1](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/13008/62451_Altamirano%20Argudo%20Zulema.pdf?sequence=1)
- Avia, D. & Vázquez, C. (1998). Optimismo inteligente: Psicología de las emociones positivas. Alianza Editorial.
- Ávila, N. & Cuadros, M. (2015). Bienestar Psicológico y Salud General en internos con ingreso reciente a prisión, de una Institución Penitenciaria de Mediana Seguridad de la ciudad de Tunja. *Asociación Latinoamericana de Psicología Jurídica y Forense*. Recuperado de: <http://psicologiajuridica.org/archives/5907>.
- Ballesteros, B., Medina, A. & Caycedo, C. (2006). El bienestar psicológico definido por asistentes a un servicio de consulta psicológica en Bogotá, Colombia. *Universitas psychologica*, 5(2), pp. 239-258. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/647/64750204.pdf>
- Blanco, A. & Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17(4), pp. 582 – 589. Recuperado de: <http://www.psicothema.com/pdf/3149.pdf>
- Bravo-Yáñez, C. & Jiménez-Figueroa, A. (2011). Bienestar psicológico, apoyo organizacional percibido y satisfacción laboral en funcionarios penitenciarios de Chile. *Revista española de sanidad penitenciaria*, 13(3), 91-99. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/pdf/sanipe/v13n3/04\\_original3.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/sanipe/v13n3/04_original3.pdf)
- Carranza, R. (2015). Bienestar psicológico y rendimiento académico en los estudiantes de la escuela académico profesional de psicología de la Universidad Peruana Unión filial Tarapoto, 2014. (Tesis para Maestría). Universidad Peruana Unión. Perú. Recuperado de: <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/308>
- Castro, A. (2009). El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23 (3), 43-72. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/274/27419066004.pdf>
- Chávez, A. (2006). *Bienestar psicológico y su influencia en el rendimiento académico de estudiantes de nivel medio superior*. (Tesis para maestría) Facultad de Psicologías, Universidad de Colima, Colima, Colima. Recuperado de: [http://digeset.ucol.mx/tesis\\_posgrado/Pdf/ALFONSO\\_CHAVEZ\\_URIBE.pdf](http://digeset.ucol.mx/tesis_posgrado/Pdf/ALFONSO_CHAVEZ_URIBE.pdf)
- Chávez, E. (2016). Bienestar Psicológico y Autoeficacia en Estudiantes de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Peruana Unión Filial Juliaca-2016. (Tesis

- para Grado). Universidad Peruana Unión. Perú. Recuperado de: <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/531>.
- Coa, Y. & Curo, A. (2016). Ideación suicida en internos sentenciados por violación de la libertad sexual y sentenciados por homicidio del Establecimiento Penitenciario Juliaca, 2015. (Tesis para Grado). Universidad Peruana Unión. Perú. Recuperado de: <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/260>
- Crespo, L. (2016). Tráfico ilícito de sustancias estupefacientes y psicotrópicas en la frontera colombo-ecuatoriana y su incidencia en la seguridad del Estado ecuatoriano. *Crescendo Derecho y Ciencia Política*, 3(2), 115-134. Recuperado: <http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-derecho/article/view/1404>
- Csikszentmihalyi, M. (1997). Flow and education. *NAMTA journal*, 22(2), 2-35.
- Cuadra, H. & Florenzano, R. (2003). El bienestar subjetivo: Hacia una psicología positiva. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, 12(1), 83-96. Recuperado de: <https://revistapsicologia.uchile.cl/index.php/RDP/article/download/17380/18144/>
- Deci, E. & Ryan, R. (2008). Facilitating optimal motivation and psychological well-being across life's domains. *Canadian Psychology/Psychologie canadienne*, 49(1), pp. 14-23. Recuperado de: [https://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/2008\\_DeciRyan\\_CanPsy\\_Eng.pdf](https://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/2008_DeciRyan_CanPsy_Eng.pdf)
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C. & Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18 (3). pp. 572-577. Recuperado de: <http://www.psicothema.com/pdf/3255.pdf>
- Diener, E. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 95(3), pp. 42-575. Recuperado de: [http://www.subjectpool.com/ed\\_teach/y5\\_ID/personality/wellbeing/2000Diener\\_Am\\_Psychol\\_2000.pdf](http://www.subjectpool.com/ed_teach/y5_ID/personality/wellbeing/2000Diener_Am_Psychol_2000.pdf)
- Diener, E. (1994). Assessing subjective well-being: Progress and opportunities. *Social indicators research*, 31(2), pp. 103-157. Recuperado de: <http://psycnet.apa.org/record/1994-27896-001>
- Diener, E., & Larsen, R. J. (1993). The experience of emotional well-being. In M. Lewis & J. M. Haviland (Eds.), *Handbook of emotions* (pp. 405-415). New York: Guilford.
- Diener, E., Suh, E., Lucas, R. & Smith, L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological bulletin*, 125(2), pp. 276-302. Recuperado de: <http://media.rickhanson.net/Papers/SubjectiveWell-BeingDiener.pdf>

- Elosua, P. & Zumbo, B. (2008). Coeficientes de fiabilidad para escalas de respuesta categórica ordenada. *Psicothema*, 20(4). Pp. 896-901. Recuperado de: <http://www.psicothema.com/pdf/3572.pdf>
- Espino, S. (2003). Tipos de elección de pareja y bienestar subjetivo. (Tesis para Grado). Universidad de las Américas Puebla. México. Recuperado de: [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/espino\\_r\\_se/](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/espino_r_se/)
- Fernández, J. (2009). Resolver una crisis: el ejemplo de César Octavio Augusto. *Capital Humano*, 22(237), pp. 52-58. Recuperado de: <https://www.aeca.es/old/noticiarios/resolverunacrisis.pdf>
- Fierro, A. (2000). Sobre la vida feliz. *Psicothema* 13(3). pp. 530-531. Recuperado de: <http://www.psicothema.com/pdf/474.pdf>
- García, J. & Sales, F. (2011). *Bienestar y calidad de vida en México*, México, D. F., México, Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública. Recuperado de: [http://archivos.diputados.gob.mx/Centros\\_Estudio/Cesop/Documentos/Bienestar-y-calidad-de-vida.pdf](http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/Cesop/Documentos/Bienestar-y-calidad-de-vida.pdf)
- García, J. (2013). *La situación del narcotráfico en la región Ucayali*. Lima, Perú, Pontificia Universidad Católica del Perú. Recuperado de: [http://repositorio.pucp.edu.pe/index/bitstream/handle/123456789/39929/situacion\\_narcotrafico\\_ucayali.pdf?sequence=1](http://repositorio.pucp.edu.pe/index/bitstream/handle/123456789/39929/situacion_narcotrafico_ucayali.pdf?sequence=1)
- Graaff, J. (1967). *Teoría de la Economía del Bienestar*. Buenos Aires: Amorrurto Editores. Recuperado de: [https://www.uniliber.com/ficha/teoria-de-la-economia-del-bienestar-de-v-graaff-j\\_2846766/](https://www.uniliber.com/ficha/teoria-de-la-economia-del-bienestar-de-v-graaff-j_2846766/)
- Haybron, D. (2008). *The pursuit of unhappiness: The elusive psychology of well-being*. Oxford University, Inglaterra. Recuperado de: <https://global.oup.com/academic/product/the-pursuit-of-unhappiness-9780199545988?cc=us&lang=en&>
- Kahneman, D. (2003). A perspective on judgment and choice: mapping bounded rationality. *American psychologist*, 58(9), pp. 697-720. Recuperado de: <http://www2.econ.iastate.edu/tesfatsi/JudgementAndChoice.MappingBoundedRationality.DKahneman2003.pdf>
- Keyes, C., Shmotkin, D. & Ryff, C. (2002). Optimizing well-being: the empirical encounter of two traditions. *Journal of personality and social psychology*, 82(6), pp. 1007- 1022. Recuperado de: <http://aging.wisc.edu/pdfs/871.pdf>
- Lara, S. (2014). Análisis Psicométrico de la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos en estudiantes universitarios de Lima: un enfoque de ecuaciones

- estructurales. *Psychologia: avances de la disciplina*, 8(1), pp. 23 - 31. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v8n1/v8n1a03.pdf>
- Maceri, S. (2011). Racionalidad, emociones y felicidad: Vínculos posibles. In *3er Congreso Internacional de Investigación 15 al 17 de noviembre de 2011 La Plata*. Universidad Nacional de La Plata: Facultad de Psicología. Recuperado de: [http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.1472/ev.1472.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.1472/ev.1472.pdf)
- McMahon, D. (2007). *The pursuit of happiness: A history from the Greeks to the present*. Penguin Books. Recuperado de: <https://groveatlantic.com/book/happiness-a-history/>
- Medina, Ó., Cardona, D. & Arcila López, S. (2011). Riesgo suicida y depresión en un grupo de internos de una cárcel del Quindío (Colombia). *Investigaciones Andina*, 13(23), pp. 268 – 280. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/2390/239019089004.pdf>
- Molina, C. & Meléndez, J. (2006). Bienestar psicológico en envejecientes de la República Dominicana. *Geriátrika*, 22(3), pp. 97-105. Recuperado de: <https://www.uv.es/melendez/envejecimiento/bienestar.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (22 de marzo de 2018). *Depresión*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
- Organización Mundial de la Salud. (2013). *10 datos sobre la salud mental*. Recuperado de [http://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/mental\\_health\\_facts/es/index1.html](http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/mental_health_facts/es/index1.html)
- Organización Mundial de la Salud. (31 de enero de 2018). *Suicidio*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs398/es/>
- Organización Mundial de la Salud. (Diciembre de 2013). *Salud mental: un estado de bienestar*. Recuperado de [http://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/es/](http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/)
- Radio Programas del Perú (16 de Octubre de 2016). *80 % de peruanos con problemas de salud mental no son atendidos*. Recuperado de: <http://vital.rpp.pe/salud/80-de-peruanos-con-problemas-de-salud-mental-no-son-atendidos-noticia-986340>
- Real Academia de la Lengua Española. (2012). *Diccionario de la lengua española*. Madrid: Editorial Calpe. S.A.
- Rodríguez P. & Oliveira, M. (2008). Gt trata de personas y tráfico ilícito de migrantes. *Revista Interdisciplinar da Mobilidade Humana*, 16 (31), pp. 461-467. Recuperado de: [www.redalyc.org/service/redalyc/downloadPdf/4070/407042009037/6](http://www.redalyc.org/service/redalyc/downloadPdf/4070/407042009037/6)
- Roth, E. (2000). Cambio social y decisiones comunitarias. Análisis de factores psicosociales. *Revista latinoamericana de psicología*, 32(1), pp. 9-29. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/805/80532101.pdf>

- Ruiz, J. (1999). Estrés en prisión y factores psicosociales. *Revista Colombiana de psicología*, 0(8), pp. 120-130. Recuperado de <https://revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/article/view/16097>
- Ryan, R. & Deci, E. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American psychologist*, 55(1), pp. 68 - 78. Recuperado de: [https://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/2000\\_RyanDeci\\_SDT.pdf](https://selfdeterminationtheory.org/SDT/documents/2000_RyanDeci_SDT.pdf)
- Ryan, R. & Deci, E. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual review of psychology*, 52(1), pp.141-166. Recuperado de: <https://www.annualreviews.org/doi/pdf/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
- Ryff, C. & Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*, 69(4), pp. 719 - 727. Recuperado de: <http://midus.wisc.edu/findings/pdfs/830.pdf>
- Ryff, C. (1989). Beyond Ponce de Leon and life satisfaction: New directions in quest of successful ageing. *International journal of behavioral development*, 12(1), pp. 35-55. Recuperado de: <https://doi.org/10.1177/016502548901200102>
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069 - 1081. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Sanchez, A. & Delgado, G. (2016). Habilidades Sociales en Internos por Robo Agravado y Violación Sexual de un Establecimiento Penitenciario del departamento de San Martín. *Revista de Investigación Apuntes Psicológicos*, 1(1), pp. 41 - 57. Recuperado de: [https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/ri\\_apsicologia/article/view/874/842](https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/ri_apsicologia/article/view/874/842)
- Seligman, M. (2003). *La auténtica felicidad*. Barcelona: Vergara.
- Suntaxi, D., & Vera, E. (2013). *Modelo para determinar las percepciones respecto al aporte que tienen las marcas de la línea de productos lácteos de consumo masivo en la calidad de vida de las personas de clase media de la Parroquia de Turubamba del sector Sur de la Ciudad de Quito* (Tesis para grado). Universidad Politécnica Salesiana, Quito, Ecuador. Recuperado de: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/4156/1/UPS-ST000940.pdf>
- Temple, S. (2014). *Bienestar psicológico y esperanza en internas de un penal de Lima*. (Tesis para Grado). Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima, Perú. Recuperado de: <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/5547>
- Vázquez, C. & Hervás, G. (2009). La ciencia del bienestar. *Fundamentos de una psicología positiva*. Madrid: Alianza Editorial.

- Veenhoven, R. (2013). Ranking de felicidad en México. Recuperado de <http://www.rankingfelicidadmexico.org/expertos-ruut-veenhoven.php>.
- Vielma, J. & Alonso, L. (2010). El estudio del bienestar psicológico subjetivo. Una breve revisión teórica. *Educere*, 14(49). pp. 265 – 275. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/356/35617102003.pdf>
- Villanueva, R. (1997). *La violencia sexual: un problema de seguridad ciudadana*. Recuperado de: [http://bvs.minsa.gob.pe/local/gob/939\\_gob118.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/gob/939_gob118.pdf)
- Wakeham, A. (2014). *Bienestar y estilos de humor en internas de un penal de mínima seguridad de Lima*. (Tesis para Título). Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima, Perú. Recuperado de: <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/5911>
- White, E. (1991). *Mente, carácter y personalidad tomo 1*. Buenos Aires Argentina: ACES.
- White, E. (1993). *Mente, carácter y personalidad tomo 2*. Buenos Aires Argentina: ACES

## Anexos

### Anexo 1. Propiedades psicométricas de Bienestar Psicológico

#### Consistencia interna

En la tabla 8 el Cuestionario de Bienestar Psicológico (39 ítems), dividido en 6 dimensiones: Autoaceptación, Relaciones Positivas, Autonomía, Dominio del Entorno, Crecimiento Personal y el Propósito en la Vida, se obtiene un coeficiente de Alpha de Cronbach de .203, .339, .327, .135, .550 y .530 respectivamente indicando así que existe una estimación por defecto en cuanto a la fiabilidad de las dimensiones del instrumento (Oliden y Zumbo, 2008), sin embargo el bienestar psicológico obtiene un coeficiente de Alpha de Cronbach de .737 siendo así que el instrumento es fiable en una muy buena consistencia interna.

Tabla 1

*Índice de consistencia interna mediante el Alpha de Cronbach.*

	Alfa de Cronbach	N de elementos
Autoaceptación	.203	6
Relaciones Positivas	.339	6
Autonomía	.327	8
Dominio del Entorno	.135	6
Crecimiento Personal	.550	7
Propósito en la Vida	.530	6
Bienestar Psicológico	.737	39

## Anexo 2. Modelo de Validación de contenido – Índice de acuerdo

La validez de contenido se consiguió a través del criterio de jueces. Estuvo conformada por un psicólogo forense del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo, un Psicólogo Clínico del Centro de Salud de Picota – San Martín y un docente especialista de la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto.

Asimismo Ecurra (1998) propone que los ítems cuyos valores son mayores o iguales a 0.80 se consideran válidos para el test. De acuerdo a lo que propone dicho autor pasamos a calcular la validez de contenido mediante el método de Validez de Índice de Acuerdo para la escala. En la tabla 9 los reactivos muestran porcentajes por encima de lo propuesto (0.80), la cual muestra que los ítems guardan relación con el constructo, que hay claridad y orden en la misma. Lo que indica que el instrumento presenta validez de contenido.

Tabla 2

### *Validez de contenido*

Escala	Preguntas	A	D	
Escala de Bienestar Psicológico	Los ítems guardan relación con el constructo.	1		
	Los ítems miden la variable de estudio.	1		
	El instrumento persigue los fines del objetivo general del estudio.	1		
	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos del estudio.	1		
	Hay claridad en los ítems.	1		
	En el ítem todas las palabras son usuales para nuestro contexto.	1		
	El orden de los ítems es el adecuado.	1		
	El número de ítems es el adecuado.	1		
	Las preguntas deben ser reformuladas*			1
	Debe considerar otros ítems*			1
	Jueces: 3		8	2

### Anexo 3. Validez de constructo mediante la técnica de análisis de subtest – test

En la tabla 10 se presenta los resultados de la validez de constructo por el método análisis de subtest – test. La relación entre un subtest y el test puede expresarse por coeficientes de correlación. Como se observa en la Tabla los Coeficientes de Correlación Producto-Momento de Pearson (r) son significativos, los cual confirma que la Escala presenta validez de constructo. Asimismo, los coeficientes que resultan de la correlación entre cada uno de los componentes del constructo y el constructo en su globalidad son entre moderados y fuertes, además de ser altamente significativas; estos datos evidencian la existencia de validez de constructo del Instrumento. Cabe señalar que el componente que mide crecimiento personal es el que tiene la correlación más alta (.791) permitiendo entender que esta dimensión es el más representativo en la muestra analizada.

Tabla 3

*Correlaciones sub test – test para la Escala de Bienestar Psicológico*

Sub test	Test			
	Media	Desviación Estándar	r	p
Autoaceptación	17.88	3.455	.578**	.000
Relaciones Positivas	19.77	3.127	.448**	.000
Autonomía	24.23	3.775	.616**	.000
Dominio del entorno	21.08	3.054	.654**	.000
Crecimiento Personal	24.05	4.131	.791**	.000
Propósito en la vida	19.71	3.721	.739**	.000

\*\*\* La correlación es significativa al nivel 0.01

## Anexo 4. Instrumento de medición.

### ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

**Sexo:** 1. Masculino ( ) 2. Femenino ( )      **Edad:** \_\_\_\_\_      **Sentencia (años):** \_\_\_\_\_

**Delito:** 1. Violación sexual ( )      2. Tráfico ilícito de drogas ( )

**Religión:** 1. Adventista ( ) 2. Católico ( ) 3. Testigo de Jehová ( ) 4. MMM ( ) 5. Evangélico ( ) Otro \_\_\_\_\_

**Estado civil:** 1. Soltero ( ) 2. Conviviente ( ) 3. Casado ( ) 4. Divorciado ( ) 5. Viudo ( )

**Procedencia:** \_\_\_\_\_      **Región:** 1. Costa ( ) 2. Sierra ( ) 3. Selva ( )

**Grado de Instrucción:** 1. Primaria Incompleta ( ) 2. Primaria Completa ( ) 3. Secundaria Incompleta ( )

4. Secundaria Completa ( ) 5. Superior Incompleta ( ) 6. Superior Completa ( )

Le pedimos que lea con atención las frases siguientes. Marque su respuesta en cada una de ellas sobre la base de lo que pensó y sintió durante el último mes. Las alternativas de respuesta son: **ESTOY TOTALMENTE EN DESACUERDO – ESTOY DE ACUERDO – ESTOY NI DE ACUERDO NI EN DESACUERDO – ESTOY EN DESACUERDO – ESTOY TOTALMENTE EN ACUERDO**. No hay respuestas buenas o malas: todas sirven. No deje frases sin responder. Marque su respuesta con una cruz (X) en uno de los cinco espacios.

1                      2                      3                      4                      5

N°	Pregunta	Estoy Totalmente en desacuerdo	Estoy en desacuerdo	Estoy ni de acuerdo ni en desacuerdo	Estoy de acuerdo	Estoy totalmente de acuerdo
01	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento de cómo han resultado las cosas.					
02	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones.					
03	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.					
04	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida					
05	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.					
06	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.					
07	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.					
08	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar.					
09	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí.					
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes.					
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto.					
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.					
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría.					

14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas.					
15	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.					
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.					
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.					
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.					
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad.					
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo.					
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.					
22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.					
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.					
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.					
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida.					
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza.					
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.					
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria.					
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.					
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida.					
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.					
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.					
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo.					
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está.					
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo.					
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona.					
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona.					
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.					
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla.					

## Anexo 5. Consentimiento Informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los estudiantes del X ciclo de Psicología de la Universidad Peruana Unión Manasés Díaz Quispe y Mayken Sánchez Ceopa, estamos realizando una investigación titulada “Bienestar Psicológico en internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas”, donde tu cooperación es importante al responder las preguntas de la “Escala Bienestar Psicológico”, siendo la participación voluntaria y confidencial.

Yo.....(Participante), Identificado con número de DNI....., sentenciado a..... por el delito de ....., acepto que:

He podido hacer preguntas sobre el estudio.

He recibido suficiente información sobre el estudio.

He hablado con los Investigadores de Psicología Manasés Díaz Quispe y Mayken Sánchez Ceopa, aceptando ser partícipe de esta investigación de forma voluntaria y al mismo tiempo confidencial.

Comprendo que puedo retirarme del estudio:

1. Cuando quiera.
2. Sin tener que dar explicaciones.
3. Sin que esto repercute mis labores diarias como interno del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo.

Así, presto libremente mi conformidad para participar en la investigación.

-----

Fecha

-----

Firma del participante



Huella

## Anexo 6. Carta de Autorización

### OFICINA REGIONAL NOR ORIENTE SAN MARTIN ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO PAMPAS DE SANANGUILLO

El establecimiento penitenciario Pampas de Sananguillo autorizó a los estudiantes de Psicología de la Universidad Peruana Unión Manasés Eliú Díaz Quispe identificado con DNI 71896824 y Mayken Sánchez Ceopa identificada con DNI 70272228 cursando el último ciclo académico de la escuela profesional de PSICOLOGÍA para llevar a cabo la aplicación de la “Escala de bienestar psicológico” en el mes de OCTUBRE a los internos reclusos que cumplen condena por los delitos de Tráfico Ilícito de Drogas y Contra la Libertad Sexual de los pabellones de Mínima, Mediana y Máxima Seguridad, siendo de satisfacción para el Tratamiento Penitenciario con el resultado del mismo, en virtud a que se logró demostrar el grado de bienestar psicológico que presentan los internos según las técnicas de tratamiento recibido por grupos según la comisión de su delito.

La Banda de Shilcayo, 01 de Diciembre del 2017



Abog. Luis N. De la Reclosup  
JEFE DE OTT  
E.P. Pampas de Sananguillo

## Anexo 7. Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables Marco teórico	Metodología
<p>¿Existe diferencias significativas entre el bienestar psicológico de los internos por el delito de Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?</p> <p style="text-align: center;"><b>Problemas específico</b></p> <p>¿Existe diferencias significativas entre la autoaceptación de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto 2017?</p> <p>¿Existe diferencias significativas entre la Capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto 2017?</p> <p>¿Existe diferencias significativas entre la autonomía de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?</p> <p>¿Existe diferencias significativas entre el dominio del entorno en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?</p>	<p>Comparar el bienestar psicológico de los internos por el delito de Violación Sexual y Tráfico Ilícito de Drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo, Tarapoto 2017.</p> <p style="text-align: center;"><b>Objetivos específico</b></p> <p>Comparar la autoaceptación de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.</p> <p>Comparar la Capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.</p> <p>Comparar la autonomía de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto 2017.</p> <p>Comparar el dominio del entorno en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.</p>	<p>Existe diferencias significativas entre el bienestar psicológico de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.</p> <p style="text-align: center;"><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>Existe diferencias significativas entre la autoaceptación de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.</p> <p>Existe diferencias significativas entre la capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.</p> <p>Existe diferencias significativas entre la autonomía de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto 2017.</p> <p>Existe diferencias significativas entre el dominio del entorno en los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto 2017.</p>	<p>Variable predictora:</p> <p>-Bienestar Psicológico.</p> <p style="text-align: center;">Dimensiones</p> <p>-Autoaceptación. -Capacidad de mantener relaciones positivas con otras personas. -Autonomía -Dominio del entorno. -Crecimiento y la maduras. -Creencia del propósito y sentido de la vida.</p>	<p>Diseño:</p> <p>No Experimental</p> <p style="text-align: center;">Tipo:</p> <p>Comparativo</p> <p style="text-align: center;">Corte:</p> <p>Transversal</p>

¿Existe diferencias significativas entre el crecimiento personal de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

¿Existe diferencias significativas entre el propósito y sentido de la vida de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017?

Comparar el crecimiento y la madures de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Comparar el propósito y sentido de la vida de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas entre el crecimiento y la madures de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

Existe diferencias significativas el propósito y sentido de la vida de los internos por el delito de violación sexual y tráfico ilícito de drogas del Establecimiento Penitenciario Pampas de Sananguillo de Tarapoto, 2017.

---