

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

**Sentido de coherencia y salud mental positiva en jóvenes del
departamento de Puno, 2020**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Autor:

Sheyla Yojaida Quispe Hilasaca

Asesor:

Dra. Rosa María Alfaro Vásquez

Juliaca, noviembre de 2020

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Dra. Rosa María Alfaro Vásquez, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“SENTIDO DE COHERENCIA Y SALUD MENTAL POSITIVA EN JÓVENES DEL DEPARTAMENTO DE PUNO, 2020”** constituye la memoria que presenta la estudiante Sheyla Yojaida Quispe Hilasaca para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

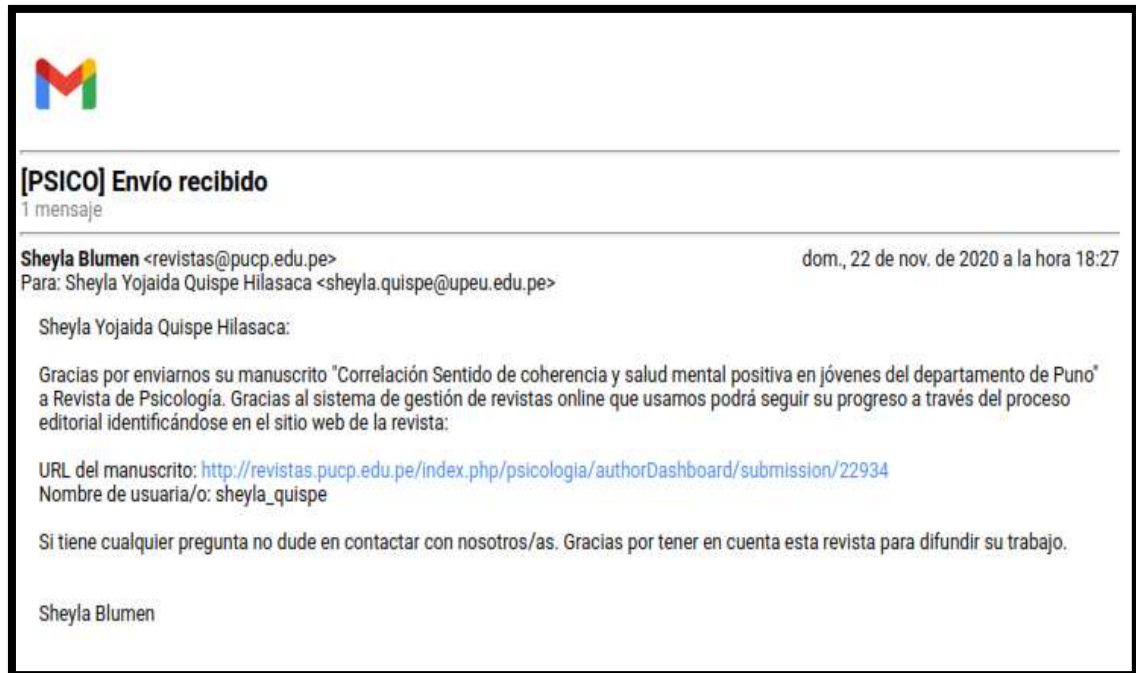
Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 22 días del mes de noviembre del año 2020.



Dra. Rosa María Alfaro Vásquez

EVIDENCIA DE SUMISIÓN



Revista: Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

Fecha de sumisión: 22 de noviembre de 2020.

Link: <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/about/submissions>

ISSN: 2223-3733

Sentido de coherencia y salud mental positiva en jóvenes del departamento de Puno, 2020

Quispe Hilasaca Sheyla Yojaida ^{a*}, Alfaro Vásquez Rosa María ^a

^aEP. Psicología, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión

Resumen

El objetivo de la presente investigación es determinar la relación entre sentido de coherencia y salud mental positiva en jóvenes del departamento de Puno, 2020. La metodología utilizada en esta investigación corresponde a un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de tipo correlacional, de corte transversal. La población estuvo constituida por jóvenes de 18 a 30 años de edad del departamento de Puno, se realizó un muestreo no probabilístico de tipo por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron, el Cuestionario de orientación hacia la vida (OLQ-13) que es eficaz para medir la variable sentido de coherencia y el Cuestionario de salud mental positiva, ambos validados para el presente estudio. Los principales resultados indican que existe una correlación positiva y significativa ($p=.000$, $r=.595$) entre sentido de coherencia y salud mental positiva. En conclusión, según los resultados el sentido de coherencia de los 52 jóvenes participantes en el presente estudio, se asocia de forma positiva y directa con su salud mental positiva, esto quiere decir que, a mayor sentido de coherencia, mayor salud mental positiva en los jóvenes y del mismo modo con las dimensiones que la conforman.

Palabras clave: Sentido de coherencia; salud mental positiva; jóvenes.

Abstract

The objective of this research is to determine the relationship between sense of coherence and positive mental health in young people from the department of Puno, 2020. The methodology used in this research corresponds to a quantitative approach, non-experimental design, correlational type, cut cross. The population consisted of young people between 18 and 30 years of age from the department of Puno, a non-probability sampling of a convenience type was carried out. The instruments used were the Life Orientation Questionnaire (OLQ-13), which is effective in measuring the sense of coherence variable, and the Positive Mental Health Questionnaire, both validated for the present study. The main results indicate that there is a positive and significant correlation ($p = .000$, $r = .595$) between sense of coherence and positive mental health. In conclusion, according to the results, the sense of coherence of the 52 young people participating in the present study is associated in a positive and direct way with their positive mental health, this means that, the greater the sense of coherence, the greater the positive mental health in the young and in the same way with the dimensions that make it up.

Keywords: Sense of coherence; positive mental health; young boys.

Autor de correspondencia: Quispe Hilasaca Sheyla Yojaida
Km. 6 Carretera Salida a Arequipa Chullunquiani
Cel.: 997413097
Correo electrónico: sheyla.quispe@upeu.edu.pe