

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Resiliencia y calidad de vida en estudiantes del 3ro de Secundaria de la institución Educativa San Martín de Juliaca, 2020

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología

Autores:

Roxana Veronica Calcina Mamani

Ruth Noemi Quispe Molina

Asesor:

Mg. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, noviembre de 2020

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mg. Alcides Quispe Mamani, de la Facultad de Ciencias Salud, Escuela Profesional de psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente trabajo de investigación titulado: **“RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN ESTUDIANTES DE 3RO DE SECUNDARIA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA SAN MARTIN DE JULIACA, 2020”** constituye la memoria que presentan las estudiantes Roxana Veronica Calcina Mamani y Ruth Noemi Quispe Molina para obtener el Grado Academico de Bachiller en psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

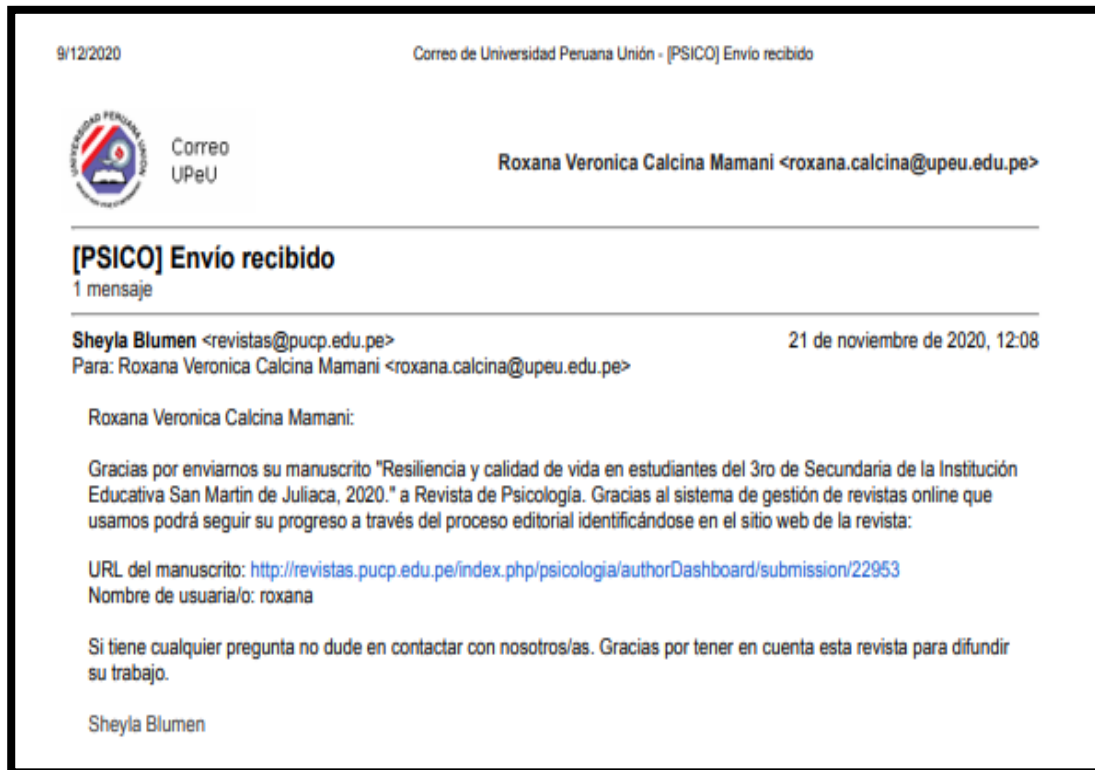
Las opiniones y declaraciones en este trabajo de investigación son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Juliaca, a los 21 días del mes de noviembre del año 2020.



Mg. Alcides Quispe Mamani.

EVIDENCIA DE SUMISIÓN



Revista: Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

Fecha de sumisión: 21 de noviembre de 2020.

Link de la revista: <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia>

e-ISSN: 2223-3733

Resiliencia y calidad de vida en estudiantes del 3ro de Secundaria de la institución Educativa San Martín de Juliaca, 2020

Calcina Mamani Roxana Veronica^a, Quispe Molina Ruth Noemi^{a1}, Quispe Mamani Alcides^{a2}

EP Psicología, Facultad Ciencias de la salud, Universidad Peruana Unión

Resumen:

El objetivo de la presente investigación, fue determinar si existe relación significativa entre resiliencia y calidad de vida en adolescentes de la institución Educativa Secundaria San Martín de Juliaca, 2020. La metodología corresponde a un diseño no experimental, de tipo descriptivo correlacional, de corte transversal y de enfoque cuantitativo. La población estuvo constituida por 153 adolescentes de la institución Educativa Secundaria San Martín de Juliaca, 84 de género masculino y 69 de género femenino, la edad de los participantes es a partir de los 13 a 16 años. Los instrumentos utilizados fueron cuestionarios. La escala de resiliencia de Wagnild y Young, 1993 la escala fue elaborada para identificar el grado de resiliencia individual de adolescentes y adultos. Asimismo, se utilizó la escala de calidad de vida de Olson y Barnes, 1982 tiene como propósito medir las percepciones individuales de satisfacción dentro de los dominios de la experiencia vital del sujeto, midiendo así 7 áreas: hogar y bienestar económico, amigo, vecindario y comunidad, vida familiar y familia extensa, educación, ocio, medios de comunicación, religión y salud. Los resultados indican que existe relaciones significativas entre resiliencia y calidad de vida con un $Rho=0.279$ con un $p<0.05$, lo que indicaría que a mayor resiliencia mayor será la calidad de vida.

Palabras claves: resiliencia; calidad de vida; adolescentes; satisfacción

Abstract

The objective of this research was to determine if there is a significant relationship between resilience and quality of life in adolescents at the San Martín de Juliaca Secondary Educational Institution, 2020. The methodology corresponds to a non-experimental, descriptive, correlational, cross-sectional design quantitative approach. The population consisted of 153 adolescents from the San Martín de Juliaca Secondary Educational Institution, 84 males and 69 females, the age of the participants being from 13 to 16 years old. The instruments used were the questionnaire. The Wagnild and Young Resilience Scale, 1993, the scale was elaborated to identify the degree of individual resilience of adolescents and adults. Likewise, the quality of life scale of Olson and Barnes, 1982 was used to measure the individual perceptions of satisfaction within the domains of the subject's life experience, thus measuring 7 areas: home and economic well-being, friend, neighborhood and community, family life and extended family, education, leisure, the media, religion and health. The results indicate that there are significant relationships between resilience and quality of life with a $Rho = 0.279$ with a $p < 0.05$, which would indicate that the greater the resilience, the higher the quality of life.

Keywords: resilience; quality of life; teen's satisfaction.

[†]Autor de correspondencia: Calcina Mamani Roxana Veronica.

Jr. Infancia c/n Av. Los virreyes. Juliaca

Teléfono 900918971

E-mail: Roxana.calcina@upeu.edu.pe

²Autor de correspondencia: Quispe Molina Ruth Noemi.

Av. Cusco calle Japón C9 Cusco.

Teléfono 917371502

E-mail: Ruth.qm@upeu.edu.pe