

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Ansiedad en mujeres y varones en tiempos de covid-19 en la ciudad de Juliaca

Trabajo de investigación para obtener el grado Académico de
Bachiller en Psicología

Por:

Tania Alcca Yucra

Yoni Elva Quispe Cruz

Asesor:

Dra. Rosa María Alfaro Vásquez

Juliaca, diciembre de 2020

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Dra. Rosa María Alfaro Vásquez, de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulado: **“ANSIEDAD EN MUJERES Y VARONES EN TIEMPOS DE COVID-19 EN LA CIUDAD DE JULIACA”** constituye la memoria que presentan las estudiantes Tania Alcca Yucra y Yoni Elva Quispe Cruz, para obtener al Grado Académico de Bachiller en Psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad Juliaca, a los 02 días del mes de diciembre del año 2020



Dra. Rosa María Alfaro Vásquez

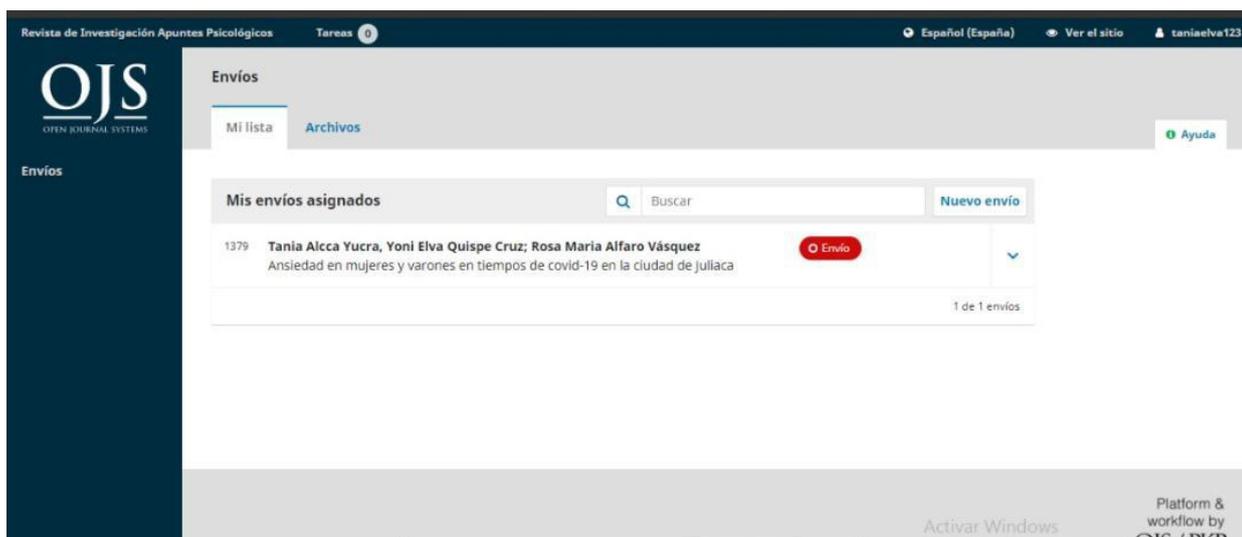
EVIDENCIA DE SUMISION DEL ARTÍCULO

FECHA DE SUMISION: 02 de diciembre del 2020

ISSN 2415-0606(en línea)

REVISTA: Revista de investigación Apuntes Psicológicos (UPEU)

https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/ri_apsicologia/about/submissions



Ansiedad en mujeres y varones en tiempos de covid-19 en la ciudad de Juliaca

Tania Alcca Yucra*, Yoni Elva Quispe Cruz *, Rosa Maria Alfaro Vasquez ^a

^aEP. Psicología, Facultad Ciencias de la Salud , Universidad Peruana Unión

Resumen

La pandemia por el virus (COVID-19) originada en China ha cruzado rápidamente las fronteras e infectando a personas en todo el mundo. Este fenómeno ha provocado una reacción pública masiva; los medios de comunicación han estado informando continuamente a través de las fronteras para mantener a todos informados sobre la situación de la pandemia. Todas estas cosas están creando mucha preocupación para las personas, lo que lleva a niveles elevados de ansiedad. Este estudio intentó evaluar, la experiencia de ansiedad en estos tiempos tan difíciles. Se realizó una encuesta en línea utilizando un cuestionario de ansiedad en tiempos de covid-19 en google drive; es un estudio descriptivo, comparativo de corte transversal, realizado en Juliaca del presente año. Se recibieron un total de 306 respuestas , los participantes son adultos; mayores de 18 años, los niveles de ansiedad identificados fueron al resultado total entre género femenino y masculino, se evidencia que existe una predominancia de un nivel alto de ansiedad en el grupo femenino con un 58.2% que corresponde a 85 participantes , a diferencia de un 44.4% que corresponde a 71 participantes del grupo masculino , evidenciando así que existe un nivel alto de ansiedad en tiempos de pandemia en las mujeres más que en los varones.

Palabras clave: Ansiedad; Covid-19; Genero; Problemas de salud mental.

Summary

The virus pandemic (COVID-19) originating in China has rapidly crossed borders and infecting people around the world. This phenomenon has provoked a massive public reaction; the media has been continuously reporting across borders to keep everyone informed about the pandemic situation. All of these things are creating a lot of worry for people, leading to elevated levels of anxiety. This study attempted to evaluate the experience of anxiety in these difficult times. An online survey was conducted using an anxiety questionnaire in times of covid on google drive; is a descriptive, comparative cross-sectional study, carried out in Juliaca this year. A total of 306 responses were received, the participants are adults; older than 18 years, the levels of anxiety identified were the total result between female and male gender, it is evidenced that there is a predominance of a high level of anxiety in the female group with 58.2% corresponding to 85 participants, unlike a 44.4% corresponding to 71 participants of the male group, thus showing that there is a high level of anxiety in times of pandemic in women more than in men.

Keywords: Anxiety; Covid-19; Gender; Mental health problems

* Autor de correspondencia:
Km. 6 Carretera Central, salida Arequipa, Juliaca
Tel.: 918915622-925345141
E-mail: tania.alcca@upeu.edu.pe , yoniquispe@upeu.edu.pe