

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Construcción y validación de la Escala de Nomofobia en Estudiantes Universitarios de San Martín

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en
Psicología

Autor:

Olinda Cruz Manchay
Helen Jhina Pasapera Salazar
Reyna Luz Mamani Ventura

Asesor:

Dr. Dámaris Quinteros Susana Zúñiga

Tarapoto, setiembre de 2021

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

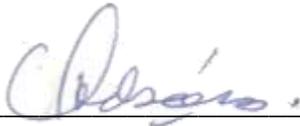
Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Construcción y Validación de la Escala de Nomofobia en Estudiantes Universitarios de San Martín”** constituye la memoria que presenta los estudiantes Olinda Cruz Manchay, Helen Jhina Pasapera Salazar, Reyna Luz Mamani Ventura y para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 01 días del mes de septiembre del año 2021.



Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

PRUEBA DE SUMISIÓN

Revista de Acción Psicológica

ISSN: 1578-908X

Fecha de sumisión: 02/09/2021

Submission Review Copyediting Production

Submission Files

Q Search

▶	80532-1	olinda_8, ARTÍCULO	✓ CONSTRUCCION Y VALIDACION DE LA ESCALA NOMOFOBIA.docx	September 2, 2021	Article Text
---	---------	--------------------	---	-------------------	--------------

Download All Files

Pre-Review Discussions

Add discussion

Name	From	Last Reply	Replies	Closed
▶ Comments for the Editor	olinda_8 2021-09-01 07:29 PM	-	0	<input type="checkbox"/>

[AP] Submission Acknowledgement Externe Recibido x

revistasajs3@adm.uned.es para mí 11:30 (hace 3 minutos) ☆ ↶ ⋮

Olinda Cruz:

Thank you for submitting the manuscript, "The Construction and Validation of the Nomophobia Scale in University Students of San Martín: Research work to obtain the Bachelor's Degree in Psychology" to Acción Psicológica. With the online journal management system that we are using, you will be able to track its progress through the editorial process by logging in to the journal web site.

Submission URL: <http://revistas.uned.es/index.php/accionpsicologica/authorDashboard/submission/2147>
Username: olinda_8

If you have any questions, please contact me. Thank you for considering this journal as a venue for your work.

Editor
Editor Acción Psicológica <http://revistas.uned.es/index.php/accionpsicologica>

AVISO LEGAL. Este mensaje puede contener información reservada y confidencial. Si usted no es el destinatario no está autorizado a copiar, reproducir o distribuir este mensaje ni su contenido. Si ha recibido este mensaje por error, le rogamos que lo notifique al remitente.

Le informamos de que sus datos personales, que pueden constar en este mensaje, serán tratados en calidad de responsable de tratamiento por la UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA (UNED) c/ Bravo Murillo, 36, 28015 MADRID, con la finalidad de mantener el contacto con usted. La base jurídica que legitima este tratamiento, será su consentimiento, en interés legítimo o la necesidad para gestionar una relación contractual o similar. En cualquier momento podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación al tratamiento o portabilidad de los datos, ante la UNED, [Departamento de Política Jurídica de Seguridad de la Información](#) o a través de la [Web electrónica](#) de la Universidad.

Para más información visite nuestra [Política de Privacidad](#)

PH-111-201-0211024795
Ve a Configuración para activar Windows

RESUMEN

El propósito del estudio es la construcción y validación de la Escala de nomofobia en estudiantes universitarios de San Martín, en una muestra de 308 estudiantes universitarios entre las edades de 16 a 25 años, de ambos sexos. En la primera parte, se hizo una delimitación conceptual y elaboración preliminar. Para la escala se elaboró (20 ítems) con un tipo de respuesta Likert de 4 opciones; (1) Muy en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) De acuerdo y (4) Muy de acuerdo, que evalúan dos dimensiones, Temor a la desconexión digital e incapacidad para acceder a la información. Así también en la evaluación se hizo mediante el análisis factorial exploratorio, el cual los resultados mostraron un KMO de 0.93 y un coeficiente de Alpha $\alpha=9.61$, con sus dimensiones de temor a la desconexión digital $\alpha = 962$ y la dimensión Incapacidad para acceder a la información $\alpha=834$, por lo tanto, existe una fiabilidad y validez del constructo que respalde una buena consistencia interna en función a la escala y sus dimensiones.

Palabras clave: Construcción, Validez, Nomofobia, Desconexión digital

ABSTRAC

The purpose of the study is the construction and validation of the Nomophobia Scale in San Martín university students, in a sample of 308 university students between the ages of 16 and 25, of both sexes. In the first part, a conceptual delimitation and preliminary elaboration were made. For the scale, it was elaborated (20 items) with a type of Likers response of 4 options; (1) strongly disagree, (2) Disagree, (3) Agree and (4) strongly agree, which evaluate two dimensions, Fear of digital disconnection and inability to access information. Likewise, the evaluation was done through exploratory factorial analysis, which the results showed a KMO of 0.93 and a coefficient of Alpha $\alpha = 9.61$, with its dimensions of fear of digital disconnection $\alpha = 962$ and the dimension Inability to access the information $\alpha = 834$, therefore, there is a reliability and validity of the construct that supports a good internal consistency based on the scale and its dimensions.

Keywords: Construction, Validity, Nomophobia, Digital disconnection.