

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Impacto de la anomia social sobre el nivel de ansiedad y depresión en pobladores de una comunidad de la selva de Perú

Tesis para optar el Título Profesional de Psicóloga

Por:

Blanca Victoria Chávez Cerna

Asesor:

MG. Lindsey Wildman Vilca Quiro

Lima, abril del 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Lindsey Wildman Vilca Quiro, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Impacto de la anomia social sobre el nivel de ansiedad y depresión en pobladores de una comunidad de la selva de Perú”** constituye la memoria que presenta la Bachiller Blanca Victoria Chávez Cerna para obtener el título de Profesional de Psicólogo, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de enero del año 2022



Lindsey Wildman Vilca Quiro

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 21 día(s) del mes de abril del año 2022 siendo las 4:00^{pm} horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mtra. Fler Victoria Leiva Coles, el (la) secretario(a): Mtra. Julio Cesar

Guno Sumi y los demás miembros: Psic. Dantza

Emily Lupaca Huarac y el (la) asesor(a) Psic. Lindsey Wildman

Wilca Quiro con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Impacto de la armonía social sobre el nivel de ansiedad y depresión en pobladores de una comunidad de la Selva de Perú del(los) bachiller(es): a) Blanca Victoria Chavez Cerna

b)

c)

.....conducente a la obtención del título profesional de:

Psicóloga
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Blanca Victoria Chavez Cerna

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	18	A-	MUY BUENO	SOBRESALIENTE

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a



Secretario/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

Dedicatoria

A Dios, a mis padres Nicolás Chávez e Imelda Cerna y a mi hijo, quienes fueron mi fuente de motivación y apoyo constante.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por la vida y sus bendiciones, por darme la oportunidad de estudiar una carrera profesional, también por la fortaleza que me da a en medio de las adversidades

A mi familia por su apoyo incondicional durante estos años de estudio.

A mi asesor Lindsey Wildman Vilca Quiro, por sus conocimientos trasmitidos y por la paciencia en cada etapa de la tesis.

A la Universidad Peruana Unión por brindarme una enseñanza basada en principios.

Índice de contenido

Dedicatoria	iv
Agradecimientos.....	v
Índice de Contenido	vi
Índice de tablas y figuras	vii
Índice de anexos	viii
Resumen	ix
Abstract	x
Introducción.....	11
1. Planteamiento problema	11
2. Marco teórico.....	13
2.1. Variable 1	13
2.2. Variable 2	14
2.3. Variable 3	15
Materiales y métodos	15
1. Diseño, tipo de investigación	16
2. Participantes.....	15
3. Instrumentos.....	16
3.1. Cuestionario 1	16
3.2. Cuestionario 2	16
3.3. Cuestionario 3	16
3.4. Ficha de registro: características sociodemográficas de los participantes.....	17
3.5. Proceso de recolección de datos y aspectos éticos.....	17
4. Análisis estadístico.....	18
Resultados.....	18
1. Resultados descriptivos	18
1.1. Datos sociodemográficos	18
1.2. Análisis descriptivo de la anomia social	19
1.3. Análisis descriptivo de ansiedad y depresión	20
2. Análisis del modelo explicativo	20
Discusión.....	21
Referencias	24

Índice de tablas y figuras

Tabla 1. Características de la muestra de estudio	18
Tabla 2. Análisis descriptivos de la variable anomia social	19
Tabla 3 Análisis descriptivos de ansiedad y depresión.....	20
Tabla 4 Modelo estructural y modelos de medición	20
Figura 1 Modelo predictivo de la anomia social sobre la ansiedad y depresión en el contexto del Covid-19	21

Índice de anexos

Anexo 1. Evidencia de sumisión de Artículo en una revista de prestigio	33
Anexo 2. Carta de aprobación de comité de ética	34
Anexo 3. Consentimiento informado	35
Anexo 4. Cuestionario de ansiedad GAD-7 y depresión PHQ-9	36
Anexo 5. Cuestionario de depresión PHQ-9	37
Anexo 6. Escala corta de anomia social, SAS-10	38

Impacto de la anomia social sobre el nivel de ansiedad y depresión en pobladores de una comunidad de la selva de Perú

Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar el impacto de anomia social sobre el nivel de ansiedad y depresión en 184 pobladores de una comunidad de la selva de Perú, de ambos sexos (38.6%varones y 61.4% mujeres) de los 18 años en adelante. Para medir las variables se utilizó la escalan Generalized Anxiety Disorden Scale (GAD-7), la Patient Health Questionnaire (PHQ-9) y el instrumento de Anomia social. Los resultados del estudio revelan que la anomia social impacta sobre los niveles de la ansiedad ($\beta = .51$; $p < .01$) y depresión ($\beta = .51$; $p < .01$) experimentada por los participantes ($\chi^2 = 62,86$; $gl = 25$; $p = .000$; $RMSEA = .061$ [IC90% .042 - .080]; $SRMR = .024$; $CFI = .99$; $TLI = .99$). Respecto a los resultados descriptivos, se encontró que un porcentaje importante de los pobladores presentan síntomas significativos de ansiedad (23%) y depresión (24%). Se concluye que la anomia social influye en el estado de la salud mental, ya que al no considerarse puede incrementar los trastornos de ansiedad y depresión, además de otras condiciones.

Palabras clave: Anomia social, Depresión y Ansiedad