

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Escuela de Posgrado
Unidad de Posgrado de Psicología



Una Institución Adventista

La resiliencia como predictor de la impulsividad en pacientes peruanos drogodependientes durante la desintoxicación aislada

Tesis para optar el Grado Académico
de Maestra en Psicología clínica y de la salud

Por:

Firella Estefanía Pumarrumi Sinarahua
Susana Thalía León López

Asesor:

Mg. Maritza Julia Mendoza Galarza

Lima, setiembre del 2022

ANEXO 07 DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Mg. Maritza Julia Mendoza Galarza, docente de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada **“Resiliencia como predictor de la impulsividad en pacientes peruanos drogodependientes durante la desintoxicación aislada”** constituye la memoria que presenta la **Bachiller Susana Thalía León López y Firella Estefanía Pumarrumi Sinarahua**, para aspirar el Grado Académico de Maestro de Psicología Clínica y de la Salud, ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, a los 14 días del mes de setiembre del año 2022.



Mg. Maritza Julia Mendoza Galarza

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Naña, Villa Unión, a 02 días del mes de setiembre del año 2022
siendo las 9:00 hrs se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor
Presidente del

Jurado: Dra. Quinteros Zúñiga Dámaris Susana

el secretario: Mtro. Julio Cesar Cjuno Suni

miembros: Mg. Quiroz Soto Ruth Evelyn, Mg. Jaimes Soncco Jania Elizabeth

asesor: Mg. Mendoza Galarza Maritza Julia

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: "La resiliencia como predictor de la impulsividad en pacientes peruanos drogodependientes durante la desintoxicación aislada"

De las Bachilleres/Licenciado(a): Pumarrumi Sinarahua Firella Estefania y León López Susana Thalia

..... Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:
..... Psicología clínica y de la salud

(Nomenclatura del Grado Académico)

..... con Mención en

..... El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachilleres/Licenciado (a): Pumarrumi Sinarahua Firella Estefania y León López Susana Thalia

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Nominación muy bueno	sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente



Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

Índice de contenido

Resumen.....	6
Introducción.....	10
1. Planteamiento del problema	10
2. Resiliencia.....	12
3. Impulsividad.....	14
Método	15
1. Muestra	15
2. Instrumentos.....	15
3. Procedimiento	17
4. Análisis de los datos	17
Resultados.....	18
Discusión	22
Conclusiones	28
Bibliografía.....	28

Resiliencia como predictor de impulsividad en pacientes peruanos drogodependientes en la desintoxicación aislada.

Resilience as a predictor of impulsivity in drug-dependent peruvian patients during isolated detoxification.

Resumen

El consumo de drogas es una dificultad latente en nuestra sociedad, familia, escuela y salud pública, esta situación problemática inicia con frecuencia en la adolescencia y se fortalece en la juventud, pues en estas etapas existen más factores que predisponen al consumo de sustancias psicoactivas (Klimenko et al., 2017; Terán, 2017). Por lo tanto, la resiliencia es considerada como un factor protector y la impulsividad como uno de riesgo en la recaída y la adicción a las drogas (Campos y Vilchez, 2019; Méndez-Díaz et al., 2017; Núñez, 2017 Useche et al., 2017). Con respecto a la resiliencia, se define como una respuesta adaptativa de un individuo en acontecimientos traumáticos; una resistencia emocional, que se muestra en personas con coraje y adaptabilidad, a raíz de las adversidades que se presentan en la vida, siendo un factor importante clave o trascendente en la salud mental de las personas (Moya y Cunza, 2019). Por otro lado, Barratt (1965) define a la impulsividad, como la predisposición de una respuesta rápida y sin planificación, ante estímulos internos o externos, sin tomar en consideración las consecuencia negativas que puedan surgir para el sujeto o como para las demás personas (Barratt, 1993). Explorar la viabilidad de este supuesto es necesario para crear planes de intervención en el tratamiento de desintoxicación aislada, pues al analizar ambas variables, se observan antecedentes que manifiestan que la resiliencia y la impulsividad tienen una correlación inversa, es decir, a mayor conducta resiliente menores serán los niveles de impulsividad. Por ello, el objetivo del

presente estudio es describir los niveles de resiliencia e impulsividad en la población en cuestión, señalar las diferencias significativas según el sexo en ambas variables, y la relación e influencia de la resiliencia sobre la impulsividad. La muestra estuvo compuesta por 188 pacientes drogodependientes, 114 varones y 74 mujeres de 18 a 67 años ($M = 30.04$, $DE = \pm 12,17$), pertenecientes a centros de desintoxicación aislada en Chosica, Lima – Perú. Las escalas ER de resiliencia y BIS – 15S de impulsividad fueron usadas para esta investigación. Se realizaron procesos de análisis descriptivos (frecuencias, porcentajes, M , DE , prueba t , simetría y curtosis) e inferenciales (r de Pearson, regresión lineal). Entre los porcentajes más resaltantes de esta investigación demostraron que las mujeres presentaron mayor frecuencia en niveles bajos de resiliencia (50%) y niveles altos de impulsividad (45,9%), además existe diferencias significativas en resiliencia e impulsividad según el sexo. La resiliencia se relacionó de manera significativa e inversa con la impulsividad ($r = -.439$) y sus dimensiones, el modelo de regresión lineal demostró que la resiliencia predice de manera inversa la impulsividad en los pacientes drogodependientes ($B = -.146$). Estos hallazgos promueven la importancia del manejo de ambas variables en adictos a las drogas y sugieren que el papel de la resiliencia en la adicción debe explorarse más a fondo, pues será muy relevante para establecer estrategias de intervención más específicas y especializadas. Este estudio promueve y concluye con la importancia de investigar y conocer más científicamente sobre pacientes drogodependientes y posibles soluciones que eviten el inicio y recaída en las drogas. Esto permitirá enfatizar en la resiliencia como parte de la etapa de rehabilitación en pacientes con adicción a las drogas, con predisposición a evitar que la recaída suceda a causa de la impulsividad. Asimismo, acredita que tanto el hombre como la

mujer expresan la resiliencia e impulsividad de forma distinta, siendo más probable que las damas presenten menor resiliencia y mayor impulsividad que los caballeros, por otro lado, nuestras correlaciones apoyan el modelo de regresión planteado, ya que al presentar más resiliencia menor será la impulsividad en pacientes drogodependientes en desintoxicación aislada.

Palabras clave: resiliencia, impulsividad, drogodependientes, desintoxicación aislada, drogas.

Abstract

Drug use is a latent difficulty in our society, family, school and public health, this problematic situation often begins in adolescence and is strengthened in youth, because in these stages there are more factors that predispose to the consumption of psychoactive substances (Klimenko et al., 2017; Terán, 2017). Therefore, resilience is considered a protective factor and impulsivity as a risk factor in relapse and drug addiction (Campos and Vilchez, 2019; Méndez-Díaz et al., 2017; Núñez, 2017 Useche et al., 2017). Regarding resilience, it is defined as an adaptive response of an individual in traumatic events; an emotional resistance, which is shown in people with courage and adaptability, as a result of the adversities that arise in life, being an important key or transcendent factor in the mental health of people (Moya and Cunza, 2019). On the other hand, Barratt (1965) defines impulsivity as the predisposition of a quick and unplanned response to internal or external stimuli, without taking into account the negative consequences that may arise for the subject or for other people (Barratt, 1993). Exploring the viability of this assumption is necessary to create intervention plans in isolated detoxification treatment, since when

analyzing both variables, antecedents are observed that show that resilience and impulsivity have an inverse correlation, that is, the greater the resilient behavior, the lower the will be the levels of impulsiveness. Therefore, the objective of this study is to describe the levels of resilience and impulsivity in the population in question, point out the significant differences according to sex in both variables, and the relationship and influence of resilience on impulsivity. The sample consisted of 188 drug-dependent patients, 114 men and 74 women aged 18 to 67 years ($M = 30.04$, $SD = \pm 12.17$), belonging to isolated detoxification centers in Chosica, Lima - Peru. The ER resilience and BIS – 15S impulsivity scales were used for this research. Descriptive (frequencies, percentages, M, SD, t-test, symmetry and kurtosis) and inferential (Pearson's r, linear regression) analysis processes were performed. Among the most outstanding percentages of this research, they showed that women presented higher frequency in low levels of resilience (50%) and high levels of impulsivity (45.9%), in addition there are significant differences in resilience and impulsivity according to sex. Resilience was significantly and inversely related to impulsivity ($r = -.439$) and its dimensions. The linear regression model showed that resilience inversely predicts impulsivity in drug-dependent patients ($B = -.146$). These findings promote the importance of managing both variables in drug addicts and suggest that the role of resilience in addiction should be further explored, as it will be very relevant to establish more specific and specialized intervention strategies. This study promotes and concludes with the importance of researching and learning more scientifically about drug-dependent patients and possible solutions that prevent drug onset and relapse. This will allow emphasizing resilience as part of the rehabilitation stage in patients with drug addiction, with a predisposition to prevent relapse from

happening due to impulsivity. Likewise, it proves that both men and women express resilience and impulsiveness differently, being more likely that ladies present less resilience and greater impulsiveness than gentlemen, on the other hand, our correlations support the proposed regression model, since when presenting more resilience, less impulsivity will be in drug-dependent patients in isolated detoxification.

Keywords: resilience, impulsiveness, drug addicts, isolated detoxification, drugs.

($\beta =$