

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Salud Pública



Una Institución Adventista

Participación religiosa, régimen vegetariano, y bienestar mental entre Adventistas del Séptimo Día en Perú

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestra en Salud Pública con mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud

Autor:

Ericka Lourdes Pizarro Ramirez

Asesor:

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, octubre de 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yaquelin Eveling Calizaya Milla, de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Salud Pública, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“PARTICIPACIÓN RELIGIOSA, RÉGIMEN VEGETARIANO, Y BIENESTAR MENTAL ENTRE ADVENTISTAS DEL SÉPTIMO DÍA EN PERÚ”** constituye la memoria que presenta la Licenciada Ericka Lourdes Pizarro Ramirez para aspirar al Grado Académico de Maestra en Salud Pública con mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima , a los 14 días del mes de octubre del año 2022



Yaquelin Eveling Calizaya Milla

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 14 días del mes de octubre de 2022 siendo las 10:00 horas, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: **Dr. Miguel Guillermo Bernui Contrera**, el secretario: **Mg. Wilter Charming Morales García** y los demás miembros: **Mg. Gloria Cari Huanca** el asesor: **Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla**, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: **“Participación religiosa, régimen vegetariano, y bienestar mental entre Adventistas del Séptimo Día en Perú”** de la egresada: **ERICKA LOURDES PIZARRO RAMIREZ**, conducente a obtención del Grado Académico de Maestro en: **Maestra en Salud Pública, mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud**.

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Con nominación de Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente


Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

Participación religiosa, régimen vegetariano, y bienestar mental entre Adventistas del Séptimo Día en Perú

Abstract

Background: El bienestar mental está condicionado por diversos factores; entre ellos, la participación religiosa y el régimen alimentario. Sin embargo, esta evidencia no existe entre los miembros de la Iglesia Adventista Del Séptimo Día (ASD) en América Latina, particularmente, Perú. **Objective:** Este estudio evaluó la asociación entre la participación religiosa y el régimen vegetariano con el bienestar mental de miembros de la Iglesia SDA en Perú. **Methods:** En este estudio transversal, la muestra incluyó 767 participantes, de edades comprendidas entre 18 a 59 años. Se aplicó una encuesta presencial y online que incluyó información del régimen dietético y características sociodemográficas. La participación religiosa y el bienestar mental se midieron mediante la 12-item version of the General Health Questionnaire (GHQ-12) y el Índice de Religión de la Universidad de Duke (DUREL), respectivamente. Se incluyó un análisis multivariado para explorar los factores asociados al bienestar mental. **Results:** El sexo femenino ($\beta = 1.80$, $p < 0.001$), la procedencia de la región sierra ($\beta = 1.98$, $p < 0.001$), un nivel de instrucción básico ($\beta = 1.85$, $p < 0.001$), un nivel más alto de participación religiosa $\beta = 0.34$, $p < 0.001$, y ser vegetariano ($\beta = 1.21$, $p < 0.001$) son factores que influyen significativamente en un mayor bienestar mental. **Conclusión:** Estas evidencias pueden servir para la reflexión sobre el rol de la participación religiosa y el régimen vegetariano en la salud mental de los miembros de Iglesia SDA y la población general, priorizando la planeación y ejecución de intervenciones y estrategias de promoción de la salud basada en los principios de la Iglesia SDA.

Keywords: Adventists, Diet, Vegetarian, Mental Health, religiosity, Peru

Introducción

En los últimos años, se ha observado un creciente interés de la comunidad científica por investigar las conductas de religiosidad y espiritualidad. La religión es, por definición, un conjunto de creencias y prácticas organizadas que ha adoptado una persona o una comunidad (1). Generalmente, implican la adoración de un poder superior, como un Dios Creador y personal, dioses o espíritus (1). Las prácticas espirituales siguen ganando aceptación e importancia clínica en el mundo contemporáneo; sin embargo, existe un gran número de profesionales de la salud mental que se han mantenido apartados de las aplicaciones terapéuticas basadas en la religión, como la oración y la práctica de fe y esperanza (2).

Algunos autores refieren que la participación religiosa y la espiritualidad se perciben como factores protectores contra las enfermedades (3). Estudios reportan que la afiliación religiosa, en la que existe una participación activa de las personas, puede regular el comportamiento e influir de manera positiva en los factores de riesgo y los resultados de salud (4). Por ejemplo, algunos estudios han destacado la influencia positiva de la participación religiosa en el manejo de diversos aspectos de enfermedades