

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Una Institución Adventista

Producción científica sobre estrés, ansiedad y depresión en personal militar en tiempos del COVID-19

Trabajo académico para obtener el título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

Por:

Ana María Paredes Carrillo

Asesor:

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, noviembre de 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo, Mg. Julio Cesar Cjuno Suni, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud y docente en la Unidad de Posgrado de Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente artículo titulado: “Producción científica sobre estrés, ansiedad y depresión en personal militar en tiempos del COVID-19”, constituye la memoria que presenta la licenciada: Ana María Paredes Carrillo para aspirar al título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Trabajo que ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección. Las opiniones y declaraciones de este trabajo de investigación son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución. Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Lima, a los 17 días del mes de octubre de 2022.



Mg. Julio Cesar Cjuno Suni
Asesor

**Producción científica sobre estrés, ansiedad y depresión en
personal militar en tiempos del COVID-19.**

TRABAJO ACADÉMICO

presentado para obtener el título de Segunda Especialidad
Profesional en Psicología Clínica y de la Salud



Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, 17 de noviembre de 2022

RESUMEN

Objetivo: Describir la producción científica sobre estrés, ansiedad y depresión en el personal militar en actividad durante la pandemia por COVID-19. **Método:** Uso de la revisión narrativa y búsqueda realizada en Scopus, Web of Science y PubMed, incluyendo estudios en inglés y español. La estrategia de investigación se desarrolló con descriptores para personal militar: depresión, ansiedad, estrés y COVID-19; la indagación fue realizada por un revisor, quien organizó los resultados en Microsoft Excel. Asimismo, se incluyeron artículos que estudiaron las variables en militares en actividad durante la pandemia por el COVID-19. **Resultados:** Se encontró 9 estudios donde se emplearon instrumentos psicométricos para su medición. Cabe resaltar que, existen escasas investigaciones en militares, las que hay son de tipo transversal para medir estrés, ansiedad y depresión; se encontró el Cuestionario de autoevaluación del estrés psicológico militar, validado para ser usado en personal militar. **Conclusiones:** Existen escasas investigaciones en militares activos en pandemia por el COVID 19, siendo principalmente estudios transversales. Los síntomas de estrés, ansiedad y depresión parecen ser menores en la población militar que en la población civil, requiriendo estudios adicionales para determinar su real prevalencia en la población de estudio.

Palabras clave: estrés, ansiedad, depresión, personal militar, COVID-19.

ABSTRACT:

Objective: To describe the scientific production on stress, anxiety and depression in active military personnel during the COVID-19 pandemic. **Method:** Narrative review, search carried out in SCOPUS, WEB OF SCIENCE and PUBMED, including studies in English and Spanish, the search strategy was developed with descriptors for military personnel, depression, anxiety, stress and COVID-19, the inquiry was carried out by a reviewer, who organized the results in Microsoft Excel. Articles that studied the variables in active military personnel during the COVID-19 pandemic were included. **Results:** 9 studies were found, which used psychometric instruments for their measurement. There is little research in the military, the ones that exist are cross-sectional to measure stress, anxiety and depression, the Military Psychological Stress Self-Assessment Questionnaire was found validated for use in military personnel. **Conclusions:** There is little research in active military personnel in the COVID 19 pandemic, being mainly cross-sectional studies. The symptoms of stress, anxiety and depression seem to be lower in the military population than in the civilian population, requiring additional studies to determine their real prevalence in the study population.

Keywords: stress, anxiety, depression; military personnel, COVID-19.