

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Ansiedad ante la muerte por COVID-19: una revisión  
narrativa**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda  
Especialidad en Psicología Clínica y de la Salud

Autores:

Juanito Vilchez Julon

José Saturnino Charaña Mamani

Asesor:

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

**Tarapoto, enero de 2023**

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo, Mg. Julio Cesar Cjuno Suni, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud y docente en la Unidad de Posgrado de Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

### **DECLARO:**

Que el presente artículo titulado: "Ansiedad ante la muerte por COVID-19: una revisión narrativa" constituye la memoria que presentan los licenciados: Juanito Vilchez Julon, José Saturnino Charaña Mamani para aspirar al Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Trabajo que ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección. Las opiniones y declaraciones de este trabajo de investigación son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución. Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Lima, a los 25 días del mes de enero de 2023.

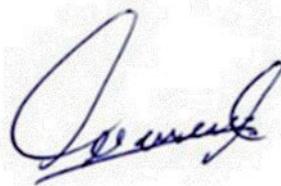


---

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni  
Asesor

# **Ansiedad ante la muerte por COVID-19: una revisión narrativa**

Trabajo académico Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud.



---

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Asesor

Lima, 25 de enero de 2023

## **Ansiedad ante la muerte por COVID-19: una revisión narrativa**

### **Anxiety in the face of death by COVID-19: a narrative review**

#### **Resumen:**

**Antecedentes:** La pandemia de COVID-19, plantea un recordatorio dramático omnipresente de vulnerabilidad y muerte. **Objetivo:** Identificar la producción científica sobre la ansiedad ante la muerte por COVID-19. **Método:** Estudio narrativo, se realizó la búsqueda en PUBMED, WEB OF SCIENCE y SCOPUS, se incluyó estudios en inglés y español, la revisión estuvo delimitada con términos referidos al periodo COVID-19, la estrategia de búsqueda consistió en identificar descriptores de ansiedad, muerte y COVID-19. Se utilizó ajustadores de campo como título, resumen y palabras clave. **Resultados:** Se encontraron siete estudios que utilizaron la escala de ansiedad ante la muerte, cuatro utilizaron el cuestionario de miedo ante la muerte por COVID-19, un estudio de escala de afecto negativo y un estudio de revisión. El análisis realizado muestra que la ansiedad ante la muerte por la COVID-19, aumentó y repercutió en la salud mental. **Conclusiones:** Se encontraron estudios que abordaron la ansiedad ante la muerte por COVID-19, tanto estudios transversales, cuasiexperimental, longitudinales. Asimismo, la ansiedad ante la muerte por COVID-19, se manifestó en diferentes grupos de edad, por lo que se sugiere utilizar estrategias como el control de emociones, dialogo interno y orar podría disminuir los niveles de ansiedad ante la muerte.

**Palabras Clave:** Ansiedad; muerte; COVID-19.

#### **Abstract**

**Background:** The COVID-19 pandemic poses a pervasive dramatic reminder of vulnerability and death. **Objective:** To identify the scientific production on anxiety in the face of death from COVID-19. **Method:** Narrative study, the search was carried out in PUBMED, WEB OF SCIENCE and SCOPUS, studies in English and Spanish were included, the review was delimited with terms referring to the COVID-19 period, the search strategy consisted of identifying descriptors of anxiety, death and COVID-19. Field adjusters such as title, abstract and keywords were used. **Results:** We found seven studies that used the death anxiety scale, four used the COVID-19 fear of death questionnaire, one negative affect scale study, and one review study. The analysis carried out shows that anxiety about death from COVID-19 increased and has an impact on mental health. **Conclusions:** Studies were found that addressed anxiety in the face of death from COVID-19, both cross-sectional, quasi-experimental, and longitudinal studies. Likewise, anxiety in the face of death from COVID-19 manifested itself in different age groups, so it is suggested that using strategies such as emotion control, internal dialogue, and praying could reduce anxiety levels in the face of death.

**Keywords:** Anxiety; death; COVID-19.