

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

UPG PSICOLOGÍA



**Autoestima y comunicación familiar como predictores del
bienestar psicológico ante efecto de la covid-19
en mujeres de la ciudad de Juliaca**

Autor:

Elizabeth Apaza Pari

Asesor:

Renzo Carranza Esteban

Lima, marzo de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

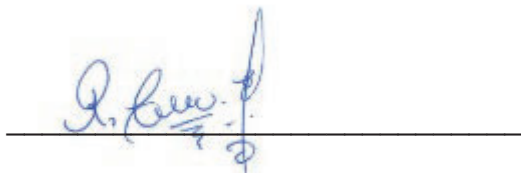
Mg. Renzo Carranza Esteban, de la Unidad de Posgrado Educación, Escuela Profesional de Posgrado, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Autoestima y comunicación familiar como predictores del bienestar psicológico ante efecto de la covid-19 en mujeres de la ciudad de Juliaca” constituye la memoria que presenta el Bachiller (Elizabeth Apaza Pari) para aspirar al grado de maestro(a), cuya tesis ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 23 días del mes de marzo del año 2023



Renzo Carranza Esteban

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Naña, Villa Unión, a 23 días del mes de marzo del año 2023
siendo las 10:00 hrs se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor
Presidente del Jurado: Dr. Arnulfo Chico Robles el
secretario: Mg. Sara Esther Richard Pérez los demás
miembros: Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta y el
asesor: Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban con el propósito de administrar el
acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: Autoestima y comunicación familiar
como predictores del bienestar psicológico ante efecto de la covid-19 en mujeres de la ciudad de Juliaca
.....
..... el Bachiller/Licenciado(a) Elizabeth Apaza Pari
Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia

(Nomenclatura del Grado Académico)

Terapia Familiar

..... con Mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado. Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

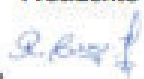
Elizabeth Apaza Pari


Bachiller/Licenciado (a):.....


CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

.....
Presidente

.....
Asesor

.....
Secretario

.....
Miembro

.....
Miembro
.....
Bachiller/Licenciado(a)


AGRADECIMIENTO

Agradecer en primer lugar a Dios, nuestro padre celestial por la vida, por su inmenso amor, por su compañía y guía en este momento importante de mi formación profesional.

A mi familia, amigos por sus constantes palabras de motivación que me inspiró a seguir adelante y también las muestras de apoyo en este proceso importante que representa para mí.

A nuestra querida alma máter, la universidad Peruana Unión, por otorgarme las herramientas necesarias para mi formación profesional bajo nuestros principios cristianos.

A un gran maestro Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban, asesor y guía. por la dedicación, tiempo, paciencia, consejos necesarios para la elaboración y culminación satisfactoria del presente trabajo de investigación.

DEDICATORIA

Dedicado a papá Julián, quien ahora no está conmigo, sin embargo, llevo conmigo sus enseñanzas y su apoyo incondicional. A mamá Matiasa, quien me motiva a crecer y lograr mis metas.

A mi compañero de vida, Rafael, por su amor y confianza en mi superación profesional.

A mis hijos, Gabriel, Allisson, Clarissa por ser mi fortaleza en momentos de debilidad.

ÍNDICE

RESUMEN.....	8
ABSTRACT.....	8
INTRODUCCIÓN.....	9
MATERIALES Y MÉTODO.....	12
1. Diseño y tipo de la investigación.....	12
2. Participantes.....	12
3. Instrumentos.....	12
3.1. Escala de Autoestima.....	12
3.2. Escala de Comunicación Familiar.....	12
3.3. Escala de Bienestar Psicológico.....	13
PROCEDIMIENTO	13
4. Proceso de recolección de datos	13
5. Análisis de datos.....	13
6. Aspectos éticos	14
RESULTADOS.....	14
1. Resultados descriptivos.....	14
2. Análisis de correlación	14
3. Análisis predictivo	15
Discusión.....	15
Referencias.....	18
Anexos.....	24

Índice de anexos

Anexo 1. Carta de aprobación de comité de ética o autorización de la entidad, si fuera el caso.....	24
Anexo 2. Instrumento(s) de recolección de datos.....	25

Resumen

El propósito de la presente investigación fue determinar si la autoestima y la comunicación familiar predicen el bienestar psicológico ante efectos de la covid-19 en mujeres de la ciudad de Juliaca. Investigación cuantitativa de diseño predictivo transversal, se utilizó el muestreo no probabilístico de tipo intencional donde se tuvo la participación voluntaria de 499 mujeres de la ciudad de Juliaca, cuyas edades fluctuaban entre 18 y 56 años ($M = 35,03$ y $DS = 9,13$). Se utilizaron 3 instrumentos; la escala de autoestima de Rosenberg, escala de comunicación Familiar (FCS) y la escala de bienestar psicológico para adultos (BIEPS-A). Los resultados de análisis de regresión lineal múltiple mostraron que la autoestima y la comunicación familiar son predictores significativos a 41,3% de la variable bienestar psicológico.

Palabras claves: autoestima, comunicación familiar, bienestar psicológico, mujeres peruanas

Abstract

The purpose of this research was to determine if self-esteem and family communication predict psychological well-being in the face of covid-19 in women from the city of Juliaca. Quantitative research of cross-sectional predictive design, intentional non-probabilistic sampling was produced where 499 women from the city of Juliaca voluntarily participated, whose ages ranged from 18 to 56 years ($M = 35.03$ and $DS = 9, 13$). 3 instruments were used; the Rosenberg self-esteem scale, the Family Communication Scale (FCS) and the Psychological Well-Being Scale for Adults (BIEPS-A). The results of the multiple linear regression analysis showed that self-esteem and family communication are significant predictors at 41.3% of the psychological well-being variable.

Keywords: self-esteem, family communication, psychological well-being, Peruvian women, Peruvian women