

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Relación entre conocimiento y práctica de lactancia materna
exclusiva en madres primíparas peruanas**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Karim Sadith Zurita Cajachagua

Asesor:

Mg. Francis Gamarra Bernal

Lima, 24 de mayo 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Francis Gamarra Bernal, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Relación entre conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas peruanas”** constituye la memoria que presenta la Bachiller Karim Sadith Zurita Cajachagua para obtener el título de Profesional de Licenciada en enfermería, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 01 días del mes Mayo del año 2023.



Mg. Francis Gamarra Bernal

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña a 24 días del mes de Mayo del año 2023 siendo las 15:00 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Mg. Norma Magaly Regalado Rojas, Secretario: Mtro. William de Borba, Vocal: Dra. Luz Victoria Castillo Zamorra, Asesor: Mg. Gamarra Bernal Francis** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Relación entre conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas peruanas." De la (los) egresada (os): a) **Bach. Karim Sadith, Zurita Cajachagua**, conducente a la obtención de título profesional de licenciada en enfermería.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidata(as) hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): **Bach. Karim Sadith, Zurita Cajachagua**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Con nominación de Muy bueno	Sobresaliente

Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

William de Borba

Secretario

Relación entre conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas peruanas

Relationship between knowledge and practice of exclusive breastfeeding in Peruvian primiparous mothers

Karim S. Zurita Cajachagua ¹

Resumen:

Objetivo: Determinar la relación entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y las prácticas de lactancia materna en madres primíparas del departamento de Junín, Perú.

Método: Estudio de enfoque cuantitativo, correlacional, descriptivo, de diseño no experimental y corte transversal. Los instrumentos de evaluación fueron: conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, con una confiabilidad de 0.89% y práctica de lactancia materna exclusiva con una confiabilidad de 0.89%. Muestra conformada por 300 madre primíparas de lactantes menores e igual de seis meses de edad. Para el análisis de datos se utilizó el programa estadístico SPSS v.25. Los resultados descriptivos se presentan en tablas de frecuencia y para los resultados de correlación se empleó la prueba r-Pearson.

Resultados: El 63% de madres primíparas revelan un alto nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y el 37% de madres primíparas evidencian un nivel bajo de conocimiento. Con respecto a las prácticas de lactancia materna exclusiva, el 68% manifiestan buenas prácticas y el 32% revelan malas prácticas.

Conclusiones: Se concluye que el conocimiento sobre lactancia materna se relaciona significativamente con las prácticas de lactancia materna exclusiva en mamás primíparas del departamento de Junín 2023.

Palabras clave: Lactancia materna; Conocimiento; Madres; Lactante.

Abstract:

Objective: Determine the relationship between knowledge about exclusive breastfeeding and breastfeeding practices in primiparous mothers from the department of Junín, Peru.

Method: The study had a quantitative, correlational, descriptive approach, non-experimental design and cross section. The evaluation instruments were: knowledge about exclusive breastfeeding, with a reliability of 0.89% and exclusive breastfeeding practice with a reliability of 0.89%. The sample consisted of 300 primiparous mothers of infants under six months of age. The statistical program SPSS v.25 was used for data analysis. The descriptive results are presented in frequency tables and the r-Pearson.

Results: 63% of primiparous mothers reveal a high level of knowledge about exclusive breastfeeding and 37% of primiparous mothers have a low level of knowledge. Regarding exclusive breastfeeding practices, 68% presented good practices and 32% presented bad practices.

Conclusions: It is concluded that knowledge about breastfeeding is significantly related to exclusive breastfeeding practices in primiparous mothers from the department of Junín 2023.

Keywords: Breastfeeding, knowledge, mothers, infant.