

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Salud Pública



**Factores sociodemográficos, salud mental y alimentación emocional asociados a la preocupación por el contagio de COVID-19 en enfermeras**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro en Salud Pública con mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud

**Autores:**

Yanela Karoly Ricalde Castillo

Rosa Milagros Celis Mendoza

**Asesor:**

Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla

Lima, mayo de 2023

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yaquelin Eveling Calizava Milla, de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Salud Pública, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS, SALUD MENTAL Y ALIMENTACIÓN EMOCIONAL ASOCIADOS A LA PREOCUPACIÓN POR EL CONTAGIO DE COVID-19 EN ENFERMERAS**” de los autores Yanela Karoly Ricalde Castillo y Rosa Milagros Celis Mendoza tiene un índice de similitud de 6 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima , al 19 días del mes de mayo del año 2023

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Yaquelin Calizava Milla', is written over a horizontal line. The signature is stylized and somewhat difficult to decipher.

Mq. Yaquelin Eveling Calizava Milla

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a .....19..... del mes de.....mayo.....del año .....2023....., siendo las.....9:00 a.m....., se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado:.....Dr. Miguel Guillermo Bernui Contreras....., el secretario:.....Mg. Mónica Maritza Urgiles Echevarría....., los demás miembros:.....Dr. Salomón Huancahuire Vega y Mg. Wilter Charming Morales García.....y el asesor:.....Mg. Yaquelin Eveling Calizaya Milla....., con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada:.....Factores Sociodemográficos, Salud Mental y Alimentación Emocional Asociados a la Preocupación por el Contagio de COVID-19 en Enfermeras..... del Bachiller/Licenciado(a).....Yanela Karoly Ricalde Castillo y Rosa Milagros Celis Mendoza.....Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro (a) en:.....Salud Pública.....(Nomenclatura del Grado Académico).....Salud Colectiva y Promoción de la Salud.....con Mención en .....

..... El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

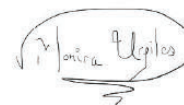
Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado (a):.....Yanela Karoly Ricalde Castillo y Rosa Milagros Celis Mendoza.....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Con nominación de Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.



\_\_\_\_\_  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Licenciado (a)

## Tabla de contenido

Resumen .....	2
Introducción.....	2
Materiales y métodos.....	4
Resultados.....	6
Discusión.....	7
Conclusión.....	10
Referencias.....	10

## **Factores Sociodemográficos, Salud Mental y Alimentación Emocional Asociados a la Preocupación por el Contagio de COVID-19 en Enfermeras**

### **Resumen**

**Objetivo:** Determinar la asociación entre factores sociodemográficos, estrés, depresión, ansiedad, alimentación emocional y preocupación por el contagio de COVID-19 en enfermeras peruanas de primera y segunda línea.

**Metodología:** Estudio transversal realizado con 500 enfermeras de ambos sexos, mayores de 18 años, residentes en la región sureste del Perú. Los datos se recolectaron entre mayo y septiembre de 2022. Se utilizaron cuestionarios validados para medir aspectos sociodemográficos, preocupación por el COVID-19, ansiedad generalizada, depresión, estrés autopercebido y alimentación emocional. Se realizó un análisis de regresión lineal múltiple para analizar los factores que inciden en la preocupación por el contagio de COVID-19.

**Resultados:** El análisis de regresión lineal múltiple mostró que el estrés, la edad entre 18 y 29 años, ser hombre, residir en la región de la costa o selva, tener título de bachiller, la ansiedad severa y la depresión severa influyeron positivamente en una mayor preocupación por el COVID-19. Por otro lado, la experiencia de más de 5 a 10 años y más de 10 años, y el bajo comer emocional influyeron negativamente en la preocupación. Este modelo explicó una proporción significativa de la variabilidad en las enfermeras participantes.

**Conclusión:** Estos hallazgos brindan recursos para futuras investigaciones sobre el bienestar integral del personal de enfermería, explorando diversos aspectos sociodemográficos y condiciones mentales que aumentan la preocupación por el COVID-19. Mientras tanto, los años de experiencia y el comportamiento alimentario emocional influyeron negativamente en la preocupación. Se debe prestar atención a estos factores y a las necesidades de los enfermeros de preservar su salud mental y física frente a graves amenazas ocupacionales que puedan afectar su desempeño y calidad del cuidado.

**Palabras clave:** enfermeras, emocional, ansiedad, estrés, depresión, preocupación, COVID-19.