

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



**Dependencia emocional y depresión en jóvenes del
departamento de Cajamarca**

Tesis para obtener el Título Profesional de psicología

Autor:

Winy chiza Guerrero
Noely Huayama Tocto

Asesor:

Mg. Liz Carolina Meza Neyra

Tarapoto, noviembre del 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Mg. Liz Carolina Meza Neyra, de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y DEPRESIÓN EN JÓVENES DEL DEPARTAMENTO DE CAJAMARCA”** constituye la memoria que presenta los Bachiller(es) Winy Chiza Guerrero y Noely Huayama Tocto para obtener el título de Profesional de psicología, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 16 días del mes de noviembre del año 2023.



Liz Carolina Meza Neyra
PSICÓLOGA
CPeP 22917

Nombres y apellidos del asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a 07 día(s) del mes de noviembre del año 2023 siendo las 12:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Psic. Edith Flores Chura el (la) secretario(a): Psic. Teófilo Josué García Pérez y los demás miembros: Dra. Damaris Susana Quinteros Zuñiga y el (la) asesor(a) Mg. Liz Carolina Meza Neyra

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado "Dependencia emocional y depresión en jóvenes del departamento de Cajamarca"

- del(los) bachiller(es): a) Winy Chiza Guerrero b) Noely Huayama Tocto c)

conducente a la obtención del título profesional de Psicóloga (Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado. Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Winy Chiza Guerrero

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobada, 16, B, Buena, Muy bueno

Bachiller (b): Noely Huamaya Tocto

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Aprobada, 16, B, Buena, Muy bueno

Bachiller (c):

Table with columns: CALIFICACIÓN, ESCALAS (Vigesimal, Literal, Cualitativa), Mérito. Row 1: Empty

(* Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Signatures and names of Presidente/a, Asesor/a, Miembro, Miembro, Bachiller (a), Bachiller (b), Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos"

Resumen

El propósito del estudio fue determinar la relación entre dependencia emocional y depresión. Estudio de diseño no experimental de corte transversal y de alcance correlacional. Participaron 300 jóvenes de ambos sexos, del departamento de Cajamarca. Para la recolección de información, los instrumentos empleados fueron el Cuestionario Dependencia Emocional (CDE) y el cuestionario de Depresión de Beck II (BDI-II). Los hallazgos revelaron que existe relación altamente significativa entre dependencia emocional y depresión ($\rho=.734$, $p=.00$), así mismo, como en sus seis dimensiones.

Palabras claves: Dependencia emocional, depresión, jóvenes.

Abstract

The purpose of the study was to determine the relationship between emotional dependence and depression. Study of non-experimental cross-sectional design and correlational scope. 300 young people of both sexes from the department of Cajamarca participated. For data collection, the instruments used were the Emotional Dependency Questionnaire (CDE) and the Beck Depression Questionnaire II (BDI-II). The findings revealed that there is a highly significant relationship between emotional dependence and depression ($\rho=.734$, $p=.00$), as well as in its six dimensions.

Keywords: Emotional dependency, depression, youth.