

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Enfermería



Apoyo social y calidad de vida en adultos mayores

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería

Autores:

Daniela Huisa Alfaro
Karina Acuña Trinidad
Angelita Martha Cajavilca Regalado

Asesor:

Mtro. William de Borba

Lima, 14 de Julio 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, William de Borba, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: "Apoyo Social Y Calidad De Vida En Adultos Mayores"; constituye la memoria que presenta la bachiller Daniela Huisa Alfaro y la bachiller Karina Acuña Trinidad y bachiller Angelita Martha Cajavilca Regalado tiene un índice de similitud de 20 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 14 días del mes Julio del año 2023.

William de Borba

Mtro. William de Borba

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña 13 días del mes de Julio del año 2023 siendo las 15:00 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Mg. Francis Gamarra Bernal, Secretario: Dra. Suarez Rodríguez Rocío, Vocal: Mg. Norma Magaly Rojas Regalado, Asesor: Mtro. William de Borba** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: "Apoyo Social Y Calidad De Vida En Adultos Mayores" De la (los) egresada (os): a) **Bach. Daniela Huisa Alfaro** b) **Bach. Karina Acuña Trinidad** c) **Bach. Angelita Martha Cajavilca Regalado** conducente a la obtención de título profesional de licenciada en enfermería.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidata(as) hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): **Bach. Daniela Huisa Alfaro**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17.5	B+	Con nominación de Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/(a): **Bach. Karina Acuña Trinidad**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17.5	B+	Con nominación de Muy bueno	Sobresaliente

Candidato/(a): **Bach. Angelita Martha Cajavilca Regalado**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17.5	B+	Con nominación de Muy bueno	Sobresaliente

Finalmente, la presidenta del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas



Secretario

AGRADECIMIENTOS

A Dios por guiar nuestro camino y por ser la máxima fuente de sabiduría,

a nuestra alma máter, la Universidad Peruana Unión, EP de Enfermería por acogernos durante nuestra estancia estudiantil y por formarnos como profesionales con valores cristianos,

a nuestros docentes que nos acompañaron durante nuestros años de estudio y nos inculcaron conocimientos para ser un profesional de calidad,

a nuestro asesor que con empeño nos orientó a realizar nuestro trabajo de investigación,

a cada de una de nuestras familias que con su paciencia y su apoyo incondicional nos impulsaron a lograr nuestras metas,

a nuestros amigos y a todas las personas que formaron parte de este proceso.

INDICE

PORTADA.....	I
DECLARACIÓN JURADA	II
ACTA DE SUSTENTACIÓN	III
AGRADECIMIENTOS	IV
INDICE	V
RESUMEN.....	1
1. INTRODUCCIÓN.....	2
2. METODOLOGIA.....	3
Población y muestra	3
Instrumentos	4
Métodos estadísticos.....	4
Aspectos éticos.....	5
3. RESULTADOS	5
4. DISCUSIÓN.....	8
5. CONCLUSIONES.....	10
Anexo 1 – Evidencia de Sumisión del Artículo.....	12
Anexo 2 – Resolución de Inscripción del Perfil de Proyecto de Tesis	13
Anexo 3 – Constancia de Aprobación del Comité de Ética	16
Anexo 4 – Instrumentos de recolección datos	17
Anexo 5 – Tablas y Figuras	24

Apoyo social y calidad de vida en adultos mayores

Social support and Quality of life in the elderly

Angelita Martha Cajavilca Regalado ¹, Daniela Huisa Alfaro ², Karina Acuña Trinidad ³,
William de Borba ⁴

Bachiller de Enfermería ¹angelita.cajavilca@upeu.edu.pe <https://orcid.org/0000-0003-3474-4457>¹.

Bachiller de Enfermería ²danielahuisa@upeu.edu.pe <https://orcid.org/0009-0000-5897-1967> ².

Bachiller de Enfermería ³acunatrinidadkarina@gmail.com <https://orcid.org/0009-0004-4232-0982>³.

Maestro en Salud Pública, Docente de Enfermería, williamdeborba@upeu.edu.pe, <https://orcid.org/0000-0002-9052-5382>⁴.

*EP Enfermería, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*¹.

*EP Enfermería, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*².

*EP Enfermería, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*³.

*EP Enfermería, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*⁴.

RESUMEN

Las personas AM son una población que precisa de apoyo social para alcanzar un cambio positivo en su calidad de vida, dada las características singulares de este grupo. El **objetivo** del presente estudio fue determinar la relación que existe entre el apoyo social y la calidad de vida en los adultos mayores en las comunidades de Río Negro y Huaycán. **Metodología:** El estudio fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental de tipo correlacional de corte transversal. Los datos se recogieron mediante los instrumentos de apoyo social (MOS) con una confiabilidad de 0,97 y calidad de vida (FUMAT) con una confiabilidad de 0,858. La muestra estuvo constituida por 529 participantes mayores de 60 años. **Resultados:** En estos hallazgos se evidencia que, a mayor apoyo social la calidad de vida disminuye y esto se relaciona a que el adulto mayor no se siente satisfecho en las diferentes áreas de su vida cotidiana, presentando una correlación negativa y débil entre las variables AS y CV y sus dimensiones con una significativa <0.01 . **Conclusión:** Se concluye que existe relación significativa y débil entre las dos variables. Evidencia que con un mayor apoyo social disminuye ligeramente la calidad de vida.

Palabras clave: apoyo social; calidad de vida; anciano; envejecimiento.

ABSTRACT

Older people are a population that needs social support to achieve a positive change in their quality of life, given the unique characteristics of this group. The **objective** of this study was to determine the relationship between social support and quality of life in the elderly in the communities of Río Negro and Huaycán. **Methodology:** The study was of a quantitative approach, with an experimental design of a cross-sectional correlation type. The data were collected using social support instruments (MOS) with a reliability of 0.97 and quality of life (FUMAT) with a reliability of 0.858. The sample consisted of 529 participants over 60 years old. **Results:** These findings show that, the greater the social support the quality of life decreases and this is related to the elderly not feeling satisfied in the different areas of their daily life, presenting a negative and weak correlation between the variables social support and quality of life and their dimensions with a significant <0.01 . **Conclusion:** It is concluded that there is a significant and weak relationship between the two variables. Evidence that with greater social support the quality of life decreases slightly.

Keys Words: social support; quality of life; aged; aging.