

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Conocimiento sobre diabetes mellitus tipo II y estilo de vida en
universitarios, Juliaca 2022**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Sthephanie Leslie Rondón Cairampoma

Thaylu Mamani Carrizales

Leidy Dayana Cabrera Pérez

Asesor:

Mg. Rut Ester Mamani Limachi

Juliaca, junio de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Rut Ester Mamani Limachi, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CONOCIMIENTO SOBRE DIABETES MELLITUS TIPO II Y ESTILO DE VIDA EN UNIVERSITARIOS, JULIACA 2022”** de los autores **Sthephanie Leslie Rondón Cairampoma, Thaylu Mamani Carrizales y Leidy Dayana Cabrera Pérez**, tiene un índice de similitud de 20 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 22 días del mes de junio del año 2023.



Mg. Rut Ester Mamani Limachi

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiani, a Veinte día(s) del mes de Junio del año 2023 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Marleny Montes Salcedo el (ta) secretario(a): Mg. Elba Villasante Román y los demás miembros: Mg. Rosa Luz Tuesta Guerra y el (ta) asesor(a) Mg. Rut Ester Mamani

Limachi con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Conocimiento sobre diabetes mellitus tipo II y estilo de vida en universitarios, Juliaca 2022

del(los) bachiller(es): a) Stephanie Leslie Rondón Cairampoma b) Thaylu Mamani Carrizales c) Leidy Dayana Cabrera Pérez

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Stephanie Leslie Rondón Cairampoma

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Thaylu Mamani Carrizales


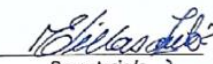

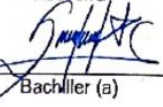
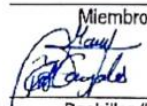
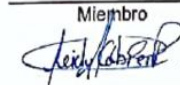
CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c): Leidy Dayana Cabrera Pérez

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente/a

 Secretario/a

 Asesor/a

 Bachiller (a)

 Miembro
 Bachiller (b)

 Miembro
 Bachiller (c)

Conocimiento sobre diabetes mellitus tipo II y estilo de vida en universitarios, Juliaca 2022

Leidy Dayana Cabrera Pérez^{a1}, Sthephanie Leslie Rondón-Cairampoma^{b2}, Thaylu Mamani Carrizales^{c3}

^a  <https://orcid.org/0000-0002-1644-340X> Universidad Peruana Unión / Juliaca, Perú.

^b  <https://orcid.org/0000-0002-3766-4535> Universidad Peruana Unión / Juliaca, Perú.

^c  <https://orcid.org/0000-0001-5714-4871> Universidad Peruana Unión / Juliaca, Perú.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus tipo II y estilo de vida en universitarios, Juliaca 2022. **Metodología:** El presente estudio fue de diseño no experimental, correlacional de tipo descriptivo con un enfoque cuantitativo de corte transversal siendo un muestreo no probabilístico por conveniencia mediante los criterios de inclusión y exclusión de los cuales se aplicaron a 310 estudiantes de la escuela profesional de Ingeniería ambiental de la Universidad Peruana Unión. Para la recolección de datos se usó como técnica la encuesta donde se aplicó dos instrumentos, el cuestionario sobre conocimiento “Diabetes Knowledge Questionnaire” (DKQ 24) con 0.87 de fiabilidad y el “Cuestionario de estilos de vidas saludable” CEVS con un puntaje de 0.81 según Alfa de Cronbach. **Resultados:** En relación a los encuestados, el 42,3% posee conocimiento bajo seguido de un 33,2% conocimiento medio y el 24,5% conocimiento alto sobre Diabetes Mellitus tipo II. Respecto a estilo de vida el 38,4% de los universitarios obtuvo un nivel medio mientras que el 33,2% un nivel bajo y el 28,4% nivel alto. Finalmente concluimos que existe relación significativa entre nivel de conocimiento sobre Diabetes Mellitus tipo II y estilo de vida, evidenciado con un p-valor 0,035 usando el coeficiente de correlación Tau-b de Kendall por lo que se acepta la hipótesis planteada.

Palabras clave: Conocimiento de diabetes, estilo de vida, universitarios.

Knowledge about type II diabetes mellitus and lifestyle in university students, Juliaca 2022

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge about type II diabetes mellitus and lifestyle in university students, Juliaca 2022. Methodology: The present study was of a non-experimental design, correlational of a descriptive type with a quantitative cross-sectional approach, being a sample non-probabilistic for convenience through the inclusion and exclusion criteria of which were applied to 310 students of the professional school of Environmental Engineering of the Universidad Peruana Unión. For data collection, the survey was used as a technique where two instruments were applied, the "Diabetes Knowledge Questionnaire" DKQ 24 with 0.87 reliability and the "Healthy lifestyles questionnaire" CEVS questionnaire with a score of 0.81 according to Cronbach's Alpha. Results: In relation to the respondents, 42.3% have low knowledge followed by 33.2% medium knowledge and 24.5% high knowledge about Type II Diabetes Mellitus. Regarding lifestyle, 38.4% of university students obtained a medium level, while 33.2% a low level and 28.4% a high level. Finally, we conclude that there is a significant relationship between the level of knowledge about Type II Diabetes Mellitus and lifestyle, evidenced with a p-value of 0.035 using tau-b de kendall correlation coefficient, therefore the proposed hypothesis is accepted.

Keywords: Knowledge of diabetes, lifestyle, university students.

Conhecimento sobre diabetes mellitus tipo II e estilo de vida em universitários, Juliaca 2022

RETOMAR

Objetivo: Determinar a relação entre o nível de conhecimento sobre diabetes mellitus tipo II e estilo de vida em estudantes universitários, Juliaca 2022. Metodologia: O presente estudo teve um desenho não experimental, correlacional de tipo descritivo com abordagem quantitativa transversal, sendo uma amostra não probabilística por conveniência através dos critérios de inclusão e exclusão dos quais foram aplicados a 310 alunos da escola profissional de Engenharia Ambiental da Universidad Peruana Unión. Para coleta de dados, utilizou-se como técnica a pesquisa onde foram aplicados dois instrumentos, o questionário de conhecimento “Diabetes Knowledge Questionnaire” DKQ 24 com confiabilidade de 0,87 e “Questionário sobre estilos de vida saudáveis “CEVS com pontuação de 0,81 segundo o Alpha de Cronbach. Resultados: Em relação aos entrevistados, 42,3% possuem baixo conhecimento seguido de 33,2% médio conhecimento e 24,5% alto conhecimento sobre Diabetes Mellitus Tipo II. Quanto ao estilo de vida, 38,4% dos universitários obtiveram nível médio, 33,2% nível baixo e 28,4% nível alto. Por fim, concluímos que existe uma relação significativa entre o nível de conhecimento sobre Diabetes Mellitus Tipo II e o estilo de vida, evidenciado com um p-valor de 0,035 pelo coeficiente de correlação tau-b kendall, pelo que a hipótese proposta é aceite.