

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Ansiedad y calidad de sueño post pandemia en estudiantes de
enfermería, Juliaca 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autor:

Ana Isolina Sánchez Calderón

Edith Gladys Maquera Huanca

Ruby Eulimar Carrillo Contreras

Asesor:

Mg. Lucy Puño Quispe

Juliaca, setiembre de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Lucy Puño Quispe, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**ANSIEDAD Y CALIDAD DE SUEÑO POST PANDEMIA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA, JULIACA 2023**” de los autores **Ana Isolina Sánchez Calderón, Edith Gladys Maquera Huanca y Ruby Eulimar Carrillo Contreras**, tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 12 días del mes de octubre del año 2023.



Mg. Lucy Puño Quispe

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

016



En Puno, Juliaca, Villa Chullunqui, a once día(s) del mes de septiembre del año 2023 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Marleny Montes Salcedo el (la) secretario(a):
Mg. Noe Coila Jallahui y los demás miembros: Mg. Rosa Luz Tuesta Guerra y el (la) asesor(a) Mg. Lucy Puño Quispe

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: Ansiedad y calidad de sueño post pandemia en estudiantes de enfermería, Juliaca 2023

del(los) bachiller(es): a) Ana Isolina Sánchez Calderón
 b) Edith Gladys Maquera Huanca
 c) Ruby Eulimar Carrillo Contreras

conducente a la obtención del título profesional de: Licenciada en enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Ana Isolina Sánchez Calderón

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (b): Edith Gladys Maquera Huanca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Bachiller (c): Ruby Eulimar Carrillo Contreras

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidente/a
[Firma]
 Asesor/a

[Firma]
 Secretario/a

[Firma]
 Bachiller (a)

Miembro
[Firma]
 Bachiller (b)

Miembro
[Firma]
 Bachiller (c)

Ansiedad y calidad de sueño post pandemia en estudiantes de enfermería, Juliaca 2023

Ana Isolina Sánchez Calderón, Edith Gladys Maquera Huanca, Ruby Eulimar Carrillo Contreras,
Lucy Puño Quispe
Universidad Peruana Unión. Juliaca, Perú.

RESUMEN:

Introducción: Terminado el prolongado periodo de confinamiento, preocupa las secuelas en el estado mental que pudieran estar experimentando los universitarios, quienes están expuestos a constantes estresores.

Objetivo: Determinar si la ansiedad predice la calidad de sueño post pandemia en estudiantes de enfermería, Juliaca, 2023

Materiales y método: Este estudio fue un enfoque cuantitativo, ya que se basa en la medición de resultados y emplea la metodología de análisis multivariante y modelos de regresión logística multinomial. El estudio se realizó en 226 estudiantes de la escuela profesional de enfermería. Para la recolección de datos se utilizaron los instrumentos Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y el índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh (ICSP). El análisis fue con estadística descriptiva e inferencial.

Resultados: El modelo de significación conjunta muestra que tiene significancia global, es decir, que las variables tienen alguna contribución o efecto sobre la variable dependiente. Para la bondad de ajuste, el pseudo-R² de McFadden da un valor de 0,123, aunque es un valor muy discreto; mientras que la prueba de Cox y Snell tiene un valor de 0,243 y la prueba de Nagelkerke tiene un valor de 0,271, la cual indica que el modelo tiene un buen ajuste. Además, el modelo predice de forma correcta un 12.3%. Lo que indica que existe una predicción de significativa entre la variable predictiva (ansiedad) y la variable de respuesta (calidad de sueño).

Conclusión: Mediante el análisis de regresión logística multinomial mostró que la variable ansiedad explica el 12,3% de la varianza total en la variable de calidad del sueño. Estos hallazgos resaltan la importancia de considerar la ansiedad como parte de estrategias dirigidas a mejorar la calidad del sueño en estudiantes de enfermería.

Palabras clave: Ansiedad; sueño; COVID-19; pandemia; estudiantes.

Post-pandemic anxiety and sleep quality in nursing students, Juliaca 2023

ABSTRACT:

Introduction: Once the prolonged confinement is over, there is concern about the consequences on the mental state of the University students, who are exposed to constant stressors.

Objective: To determine if anxiety predicts post-pandemic sleep quality in nursing students, Juliaca, 2023

Materials and method: This study was a quantitative approach, as it is based on outcome measurement and employs multivariate analysis methodology and multinomial logistic regression models. The study was carried out on 226 students from the professional nursing school. The Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) instruments were used to collect data. The analysis was with descriptive and inferential statistics.

Results: The joint significance model shows that it has global significance, that is, that the variables have some contribution or effect on the dependent variable. For goodness of fit, McFadden's pseudo-R² gives a value of 0.123, although it is a very discrete value; while the Cox and Snell test has a value of 0.243 and the Nagelkerke test has a value of 0.271, which indicates that the model has a good fit. Furthermore, the model correctly predicts 12.3%. Which indicates that there is a significant prediction between the predictive variable (anxiety) and the response variable (sleep quality).

Conclusion: Using multinomial logistic regression analysis, it was shown that the anxiety variable explains 12.3% of the total variance in the sleep quality variable. These findings highlight the importance of considering anxiety as part of strategies aimed at improving sleep quality in nursing students.

Keywords: Anxiety; dream; COVID-19; pandemic; students.