

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales



**Inseguridad laboral y su influencia en el burnout: Rol  
mediador de la angustia financiera en los trabajadores  
peruanos**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro en Administración de  
Negocios con mención en Gestión Empresarial

**Autor:**

David Alexander Lucas Alvarado

**Asesor:**

Mg. Dany Yudet Millones Liza

Lima, noviembre de 2023

## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo, Dany Yudet Millones Liza, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias Empresariales de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Inseguridad Laboral y su Influencia en el Burnout: Rol Mediador de la Angustia Financiera en los Trabajadores Peruanos”** del autor David Alexander Lucas Alvarado tiene un índice de similitud de 5 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 27 días del mes de noviembre del año 2023.



---

Mg. Dany Yudet Millones Liza

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 27 días de noviembre del año 2023, siendo las 14:00 horas se reunieron en la sala virtual <https://adventistas.zoom.us/j/87427635499> de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección de la señora Presidente del Jurado: Mg. Gladys Toyohama Pocco y los demás miembros siguientes:

Secretaria:	Mtra. Ruth Marne Gonzales Córdova
Asesora:	Mtra. Dany Yudet Millones Liza
Vocal:	Dra. Elizabeth Emperatriz García Salirrosas
Vocal:	Mg. Miluska María Del Carmen Villar Guevara

Con el propósito de llevar a cabo el acto público de la sustentación de tesis de posgrado titulada: **“Inseguridad laboral y su influencia en el burnout: Rol mediador de la Angustia Financiera en los trabajadores peruanos”** del egresado David Alexander Lucas Alvarado, conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro en Administración de Negocios con mención en Gestión Empresarial.

La Presidente del Jurado dio por iniciado el acto académico, invitando al candidato a hacer uso del tiempo señalado para su exposición (20'). Concluida la misma, la Presidente del Jurado invitó a los demás miembros a realizar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes que fueron absueltas por el candidato, el acto fue seguido de un receso de quince minutos para las deliberaciones y el dictamen de Jurado. Vencido el tiempo de las deliberaciones, el Jurado procedió a dejar constancia escrita del resultado en la presente acta, con dictamen siguiente:

APROBADO por UNANIMIDAD calificación: APROBADO CON ESCALA VIGESIMAL 17 ESCALA CUALITATIVA CON NOMINACIÓN DE MUY BUENO, CON MÉRITO SOBRESALIENTE.

La presidenta del Jurado hizo alusión al maestrando y solicitó a la secretaria la lectura correspondiente para poner en su conocimiento el resultado, terminado el mismo y sin objeción alguna, la presidenta del jurado dio por concluido el acto, en fe de lo cual firman al pie.

Presidente



Secretaria

Candidato

Candidato

Vocal

Vocal

# Índice

Introducción .....	5
Revisión de la literatura .....	6
Resultados .....	12
Discusión .....	14
Conclusiones .....	17
Implicancias prácticas .....	17
Implicancias teóricas .....	17
Limitaciones y futuras investigaciones.....	18
Referencias.....	18

## **Inseguridad Laboral y su Influencia en el Burnout: Rol Mediador del Bienestar Financiero en la Población Peruana**

Resumen: La inseguridad laboral es el sentimiento de incertidumbre que experimenta un trabajador respecto a la estabilidad y continuidad de su puesto de trabajo, influyendo este sentimiento en el burnout y generando un impacto negativo en el bienestar del individuo. Ante este escenario, surge la pregunta crucial: ¿Cómo se pueden mitigar los efectos adversos para fomentar una perspectiva positiva? Al abordar esta indagación, este estudio pretende determinar el papel que asume el bienestar financiero en la influencia de la inseguridad laboral sobre el burnout. Para lograr este objetivo, se utilizó un enfoque de investigación explicativo, no experimental, aplicando modelos de ecuaciones estructurales y estudiando a 538 trabajadores peruanos. Los resultados establecen que el bienestar financiero juega un papel mediador en la influencia de la precariedad laboral y el burnout en los trabajadores peruanos; por lo tanto, fortalecer el bienestar financiero se identifica como una estrategia eficaz para mitigar el impacto negativo de la inseguridad laboral en el agotamiento.