

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



**Cuidados de enfermería en amenaza de parto pretérmino del servicio de gineco obstetricia de un hospital de Cajamarca, 2023**

Trabajo académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional de  
Enfermería: Enfermería en Gineco Obstétrica

**Autoras:**

Ruth Noemi Bueno Huaman  
Carmen Del Pilar Villanueva Sanchez

**Asesora:**

Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario

**Lima, setiembre, 2023**

**DECLARACIÓN JURADA  
DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO**

Yo Sofia Dora Vivanco Hilario, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN AMENAZA DE PARTO PRETÉRMINO DEL SERVICIO DE GINECO OBSTETRICIA DE UN HOSPITAL DE CAJAMARCA, 2023”** de las autoras Licenciadas Ruth Noemi Bueno Huaman y Carmen Del Pilar Villanueva Sanchez, tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 27 días del mes de setiembre del año 2023.



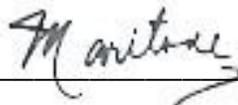
---

Mg. Sofia Dora Vivanco Hilario

**Cuidados de enfermería en amenaza de parto pretérmino del  
servicio de gineco obstetricia de un hospital de Cajamarca, 2023**

Trabajo académico

Presentado para obtener el Título de Segunda Especialidad  
Profesional de Enfermería: Enfermería en Gineco Obstétrica



---

Dra. María Teresa Cabanillas Chávez

Dictaminadora

Lima, 27 de setiembre de 2023

## **Cuidados de enfermería en amenaza de parto pretérmino del servicio de Gineco Obstetricia de un hospital de Cajamarca, 2023**

Ruth Noemi Bueno Huaman<sup>a</sup>, Carmen Del Pilar Villanueva Sanchez<sup>a</sup> Sofia Dora Vivanco Hilario<sup>b</sup>  
<sup>a</sup>*Autors del Trabajo Académico, Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú*  
<sup>b</sup>*Asesora del Trabajo Académico, Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima, Perú*

### **Resumen**

La amenaza del parto pretérmino, patología que pone en riesgo la vida de la madre y el bebé, afecta a uno de cada diez nacimientos y es un problema grave de salud pública. El objetivo de esta investigación fue gestionar el proceso de atención de enfermería a una gestante de 35 años con amenaza de parto pretérmino, utilizando un enfoque netamente cualitativo, teniendo un tipo de estudio caso único aplicando el método del proceso de atención de enfermería en sus 5 etapas. En la etapa de valoración se aplicó la guía de los 11 patrones funcionales de Maryori Gordon, identificando 10 diagnósticos de enfermería en base a la taxonomía II de la NANDA-I, priorizados: dolor de parto, riesgo de la alteración de la diada materno/ fetal y PC infección; en la planificación se aplicó el plan de cuidados elaborado con la clasificación NOC y NIC, en la etapa de ejecución se brindó cuidados de enfermería relacionado a nivel del dolor, estado fetal prenatal y por último control de infecciones, las cuales fueron valoradas diferenciando la puntuación basal con la puntuación de logro, obteniendo como resultado un plan de cuidados actualizado con puntuación de cambio de +1, 0 y +2. En conclusión, se gestionó el proceso de atención de enfermería brindando un cuidado de calidad y humanizado a la paciente.

**Palabras clave:** Amenaza de parto pretérmino, cuidados de enfermería.

### **Abstract**

The threat of preterm labor, a pathology endangering the lives of both mother and baby, affects one in ten births and is a serious public health issue. This research aimed to manage the nursing care process for a 35-year-old pregnant woman with a threat of preterm labor, using a purely qualitative approach in a single case study, applying the five stages of the nursing care process. In the assessment stage, Maryori Gordon's 11 functional patterns guide was used, identifying 10 nursing diagnoses based on NANDA-I Taxonomy II, prioritizing: labor pain, risk of maternal/fetal dyad alteration, and infection control. The care plan was developed using NOC and NIC classifications. During the implementation stage, nursing care focused on pain management, prenatal fetal status, and infection control. These were evaluated by comparing baseline scores with achievement scores, resulting in an updated care plan with changes scored at +1, 0, and +2. In conclusion, the nursing care process was managed, providing quality and humanized care to the patient.

**Keywords:** Threat of preterm labor, nursing care.

## Introducción

Según las últimas estadísticas disponibles, en el mundo anualmente nacen 15 millones de bebés antes de completar en su totalidad el periodo de gestación, lo que representa aproximadamente un bebé por cada 10 nacimientos. Además, durante el parto se registra la muerte de cerca de un millón de niños prematuros anualmente debido a complicaciones durante el parto, siendo a nivel mundial, el nacimiento prematuro la principal causa de muerte en niños menores de cinco años, lo cual se agrava por el hecho de que los nacimientos prematuros aumentan según las tasas de los países que registran datos estadísticos (Perin, et al, 2022).

Así mismo, según la Organización Panamericana de la Salud (2019), los nacimientos a raíz de parto pretérmino son un problema grave de salud pública con gran impacto. En primer lugar, provoca la exposición del bebé recién nacido a una serie de complicaciones desde el inicio de su vida lo que aumenta su morbilidad y a la vez acarrea problemas de salud que pueden perdurar hasta la vida adulta. A nivel mundial, la tasa de nacimientos prematuros se considera que es de al rededor del 11% (el 5% en zonas de Europa, 18% en zonas de África), es decir, 15 millones de niños nacen prematuros cada año. Una parte importante de los nacimientos prematuros se relaciona con las condiciones de vida de las gestantes y deja manifiesta la importancia de abordar los causantes con un enfoque diferenciado.

La incidencia del parto prematuro en el mundo tiene una tasa de 11,1 y varía entre 5% y 15%; para el caso de EE. UU. es de 12%, además esta tasa va en aumento en otros países, explicándose posiblemente por las inducciones de los médicos de manera temprana que están logrando mayores posibilidades de vida en los recién nacidos prematuros (Pacheco, 2018).

Respecto a los nacimientos prematuros en el Perú de enero a octubre del año 2022 se registraron 27 383 nacimientos pretérmino, es decir 0.10 % más, en comparación con lo

registrado para igual en el periodo del año 2021, datos obtenidos del portal web del sistema de registro del certificado de nacido vivo que pertenece al Ministerio de Salud (Ministerio de Salud, 2022).

A su vez, según la encuesta demográfica y de salud familiar del año 2020, en donde sus principales resultados, indica que de la totalidad de nacimientos que se produjeron en dicho año en el Perú, se produjo un 23% de nacimientos prematuros y con bajo peso al nacer el 6.6% resaltando que son los que tienen mayor riesgo de infecciones, mortandad de primeros días, probabilidad de desnutrición y déficit de atención. (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2021).

De igual forma en Lima, en el hospital San Bartolomé, para el año 2018 la tasa de parto pretérmino se situó en 3,26 %, además, entre las principales comorbilidades que fueron atendidas se encontraron algunas afecciones presentes en la madre, relacionadas con el nacimiento pretérmino, entre ellas la anemia, infección urinaria, ganancia de peso excesiva, el elevado índice de masa corporal pregestacional, preeclampsia y la rotura prematura de membranas (Huarcaya et al., 2021).

Se define a la amenaza de parto pretérmino al cuadro clínico caracterizado por la presencia de contracciones uterinas regulares con modificaciones cervicales se produce entre las 22 y 36.6 semanas de gestación en gestantes con membranas amnióticas íntegras (Cobo y Diago, 2020).

Se considera prematuro a un bebé que nace vivo sin que logre completar las 37 semanas de gestación, el estadio de prematurez tiene subcategorías basadas según la edad gestacional, las cuales son: extremadamente prematuros < de 28 semanas, muy prematuro de 28 a 32 semanas, prematuro entre moderado y tardío de 32 a 37 semanas. Existen diversas razones por las cuales

los bebés pueden nacer de manera prematura, entre ellas el trabajo de parto espontáneo o por cesárea debido a indicación del médico (Perin et al., 2022).

El parto pretérmino (PPT) se define como aquel que se produce entre las 22 y 36 semanas de gestación. Se considera un problema de gran magnitud en la obstetricia moderna. Asimismo, se ha asociado con la morbilidad en neonatos e infantes, así como diversos trastornos neurológicos. Dentro de los factores de riesgo asociados con el riesgo de PPT, destaca el embarazo múltiple, control prenatal inadecuado, anemia, infecciones del tracto urinario e infecciones cervicovaginales (Martínez et al., 2022).

Entre las causas del parto pretérmino se tienen: la infección intrauterina, isquemia uteroplacentaria, distensión uterina excesiva, enfermedad cervical, reacción anormal del aloinjerto, fenómenos alérgicos y también trastornos endocrinos (Tacchino, 2018). Por otra parte, entre los factores de riesgo se tienen los factores obstétricos, los factores maternos, los factores sociodemográficos y factores externos (Cobo y Diago, 2020).

La fisiopatología del parto prematuro presenta una causa multifactorial, y surge como resultado de una serie de alteraciones en el bebé o en la madre, aunado a una serie de sucesos fisiopatológicos que conllevan al aumento de citoquinas proinflamatorias producida en el líquido amniótico (Chang, 2018).

Según Ruoti (2020) al hablar de amenaza de parto pretérmino se hace referencia a las contracciones uterinas que se presentan acompañadas de modificaciones del cérvix, antes de las 36 semanas de gestación. Además, la sintomatología que se refiere por las gestantes incluye dolor en hipogastrio tipo cólico menstrual, dolor lumbar sordo, sensación de pesante en la pelvis, secreción vaginal abundante y sangrado vaginal leve.

El tratamiento de la amenaza de parto pretérmino retrasa el inicio de parto para administrar un ciclo completo de corticoides y minimizar la ocurrencia del síndrome de insuficiencia respiratoria. Además, se retrasa el parto para reducir la morbimortalidad perinatal. (Sant Joan de Déu Barcelona Hospital, 2022). Por otra parte, la tocólisis se aplica con sulfato de magnesio en dosis de ataque 4 gr. en un periodo de 20 a 30 minutos, y una dosis de mantenimiento de 1 gr. por hora, máximo durante 24 horas (Llerena, 2020).

Mediante el proceso de atención de enfermería (PAE) se aplica un modelo enfocado en el paciente que: genera mayor autonomía, la continuidad en los objetivos, y la determinación de la evolución del paciente, si existe registro será posible el apoyo legal, la información se genera de manera continua y completa, de modo que quede constancia de ello a fin de posibilitar el intercambio y contraste de la información. Además, la atención es individualizada bajo un plan escrito de modo que se disminuyen los errores y del mismo modo la ocurrencia de acciones reiteradas, y a su vez se considera al paciente como un colaborador activo. Así mismo el profesional podrá priorizar las acciones de enfermería, establecer las responsabilidades específicas, planificar y organizar los cuidados (Villalba et al., 2021).

En relación a la importancia de los cuidados enfermería especializada es fundamental que reúna cualidades personales y profesionales, para la preservación, el restablecimiento y el autocuidado de la vida, fundamentada en la relación terapéutica entre enfermera-paciente. Por ello, surge la necesidad de reflexionar sobre la importancia de la especialización en enfermería dirigida a mejorar la calidad de los servicios sanitarios, para lograr resultados finales como el alta, la satisfacción y la reducción del periodo de hospitalización del paciente, mayor productividad, eficiencia y mantenimiento en cuanto al nivel de calidad de servicio (De Arco et al., 2018).

## Metodología

El presente estudio tiene un enfoque cualitativo, tipo caso clínico único, con aplicación del método científico de proceso de atención de enfermería este método permite a las enfermeras prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática, pues como indica Nájera et al. (2020), la generación de conocimiento bajo el método científico es fundamental en la instauración del proceso de atención de enfermería, así como en el desarrollo de modelos y teorías que respalden el quehacer de esta profesión, es decir la investigación favorece el desarrollo de habilidades y el descubrimiento de nuevos hechos, según los avances de la técnica, la tecnología y el pensamiento. Además, el sujeto de estudio es una paciente de 35 años de edad, múltipara, de 34 semanas de gestación, con diagnóstico médico amenaza de parto pretérmino, seleccionada a conveniencia de las investigadoras.

El método que se utilizó es el proceso de enfermería. Para la valoración se utilizó la técnica de la observación, información verbal de la paciente, examen físico, revisión de la historia clínica y para la recolección de los datos se utilizó el marco de valoración de los 11 patrones funcionales de salud de Marjory Gordon, luego de realizar el análisis crítico de los datos significativos, se identificaron 10 patrones funcionales alterados.

De cuales se formularon los diagnósticos de enfermería teniendo en cuenta la taxonomía II de NANDA I; y para la etapa de planificación se utilizó la taxonomía NOC y NIC; después del análisis crítico de los datos significativos se formularon 10 los diagnósticos de enfermería teniendo en cuenta la taxonomía II de NANDA; siendo priorizados 3: dolor de parto, alteración de la diada materno/fetal, PC infección. y para la etapa de planificación se utilizó la taxonomía NOC y NIC.

Luego de la etapa de ejecución de los cuidados enfermeros se culminó el proceso con la etapa de evaluación que se dio a través de la diferencia de las puntuaciones final y basal.

## **Proceso de Atención de Enfermería**

### ***Valoración***

#### **Datos Generales.**

Nombre: C.R.A

Edad: 35 años

Días de hospitalización: 02 días

Fecha de valoración: 03/10/2022

Horas de atención: 12 horas

Diagnóstico médico: Gestante de 34 semanas 4/7 x ecografía, amenaza de parto pretérmino/ infección del tracto urinario en tratamiento de 3 días.

Motivo de ingreso: Paciente mujer 35 años de edad, gestante ingresó por emergencia presentando dolor abdominal bajo con pérdida de líquido amniótico hace 18 horas, hospitalizada al servicio de gineco obstetricia en camilla en compañía de personal técnico y familiar. Refiere dolor abdominal tipo contracción de moderada intensidad, hospitalizada con diagnóstico médico de amenaza de parto pretérmino.

#### **Valoración según Patrones Funcionales de Salud.**

***Patrón Funcional I: Percepción – Control de la Salud.*** Paciente sin antecedentes de enfermedades crónicas y/o intervenciones quirúrgicas, no es alérgica a medicamentos ni alimentos, con estado de higiene regular, no consume sustancias nocivas, con segunda dosis de vacuna covid-19, con primera dosis de vacuna antitetánica. Actualmente por su condición de

salud recibe medicación tocolítico para disminuir el riesgo de parto prematuro. Paciente cuenta con 07 controles prenatales.

Antecedentes familiares: padres no tienen antecedentes de enfermedades crónicas al igual que su hermana.

***Patrón Funcional II: Nutricional Metabólico.*** Paciente con peso de 55 kilos, talla 1.50 y con un índice de masa corporal de 29.8 (sobrepeso para la edad gestacional); piel normotérmica; temperatura 36.7°C, mucosas rosadas e hidratadas; apetito normal, paciente con grupo sanguíneo O+, hemoglobina 15.5g/dl, hematocrito 43%, plaquetas 339 000 mm<sup>3</sup>, glucosa 133 mg/dl, urea 19mg/dl, creatinina 0.6mg/dl.

***Patrón Funcional III: Eliminación.*** Eliminación vesical: micción espontánea de aspecto turbio y hematúrica. Paciente refiere dolor, ardor al orinar y sensación de orinar continuamente. En cuanto al examen de orina se encontró: aspecto turbio, densidad 1.010, pH: 8, color hematúrico, proteínas 2(++), leucocitos 25-30 xc, hematíes >100 xc, gérmenes 3(+++), células epiteliales 35-40 xcg/dl., sangre 3(+++), pus (+++).

Eliminación intestinal: paciente con deposiciones regulares (una vez al día).

***Patrón Funcional IV: Actividad – Ejercicio.*** Actividad respiratoria; paciente ventilando espontáneamente, saturando 95%, con frecuencia respiratoria de 20 por minuto, ruidos respiratorios conservados. Actividad circulatoria: presenta taquicardia sinusal de 120 por minuto, presión arterial 120/80 mm Hg, llenado capilar < 2 segundos, con vía endovenosa permeable en miembro superior izquierdo; actividad capacidad de autocuidado: con grado de dependencia 2 ya que se encuentra en reposo absoluto y necesita ayuda del personal para cuidados básicos; tono y fuerza muscular conservados.

***Patrón Funcional V: Descanso – Sueño.*** Paciente con patrón de sueño alterado, duerme 4 horas durante la noche por presencia de dolor abdominal por contracciones uterinas. Niega consumo de medicamentos para dormir.

***Patrón Funcional VI: Perceptivo - Cognitivo.*** Paciente lucida, orientada en tiempo, espacio y persona, con escala de Glasgow 15 puntos, sin alteraciones sensoriales. Refiere dolor abdominal de tipo contracción con un EVA de 6 de 10, tomando posturas para el alivio del dolor, se evidencia facies de dolor.

***Patrón Funcional VII: Autopercepción – Autoconcepto.*** Paciente ansiosa, intranquila; preocupada por alojamiento de su esposo ya que no son de Cajamarca y no tiene donde quedarse, no tienen dinero para su alimentación y medicina.

***Patrón Funcional VIII: Relaciones – Rol.*** Paciente ama de casa, estado civil conviviente, vive con su esposo e hijo. Comunicativa, colaboradora ante las preguntas necesarias para la valoración.

***Patrón Funcional IX: Sexualidad/Reproducción.*** Paciente gestante con 34 semanas de embarazo, con fecha probable de parto el 09/11/22; gestación número dos actualmente, no tiene antecedentes de abortos, con exámenes ginecológicos incompletos (solo un control de PAP, cuenta con una ecografía según programación de sus controles). Mamas blandas sin presencia de lesiones, simétricas, sin masas, pezones formados, hipo secretantes a la estimulación, paciente con desconocimiento de la técnica e importancia del autoexamen de mamas. Útero grávido, paciente refiere percibir movimientos fetales; genitales conservados: no se evidencia sangrado vaginal.

***Patrón Funcional X: Adaptación – Tolerancia a la Situación y al Estrés.*** Paciente refiere sentirse preocupada por el estado de su salud y desconocimiento de la enfermedad en curso y con ansiedad anticipatoria.

***Patrón Funcional XI: Valores y Creencias.*** Paciente de religión católica bautizada en su religión la cual no antepone restricciones para su vida cotidiana.

### **Diagnósticos de Enfermería Priorizados.**

#### **Primer Diagnóstico.**

***Etiqueta Diagnostica.*** Dolor de parto (00256).

Características definitorias: Conducta expresiva, expresión facial de dolor, alteración de la frecuencia y ritmo cardíaco, contracción uterina, postura para aliviar el dolor.

Factores relacionados: Conocimiento inadecuado sobre el parto, percepción del dolor como negativo y miedo al parto.

Población en riesgo: mujeres en situación de emergencia durante el trabajo de parto.

Condición asociada: restricción de movilidad prescrita.

Enunciado diagnóstico: Dolor de parto relacionado con conocimiento inadecuado sobre el parto, percepción del dolor como negativo y miedo al parto, evidenciado por conducta expresiva, expresión facial de dolor, ansiedad, alteración de la frecuencia y ritmo cardíaco, contracción uterina, postura para aliviar el dolor.

#### **Segundo Diagnóstico.**

***Etiqueta Diagnostica.*** Riesgo de Alteración de la Diada Materno/Fetal (00209).

Factor de riesgo: Cuidado prenatal inadecuado.

Condiciones asociadas: Complicaciones asociadas.

Enunciado diagnóstico: Riesgo de la diada materno fetal según lo evidenciado por cuidado prenatal inadecuado asociado a complicaciones del embarazo.

### **Tercer Diagnóstico.**

#### ***Etiqueta Diagnostica.*** PC Infección.

Definición: la infección del tracto urinario se define como el crecimiento de microorganismos en orina recogida de forma estéril, en un paciente con síntomas clínicos compatibles, si no hay síntomas el aislamiento de bacterias en el urocultivo se denomina bacteriuria asintomática y no precisa tratamiento. Según la sintomatología y los resultados de las pruebas complementarias se puede diferenciar la pielonefritis aguda o infección del tracto urinario de vías altas, y la cistitis o infección del tracto urinario de vías bajas (Pérez et al., 2019).

Los síntomas de una infección urinaria pueden incluir: dolor o ardor al orinar, orinar con frecuencia, sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía, sangre en la orina. (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2022).

Para el diagnóstico de la infección urinaria se realiza la evaluación de una toma de muestra de orina tales como: análisis de orina en donde se busca glóbulos blancos, glóbulos rojos, bacterias y analizar ciertas sustancias químicas como nitritos en la orina; urocultivo este examen se puede hacer para identificar las bacterias y determinar el mejor antibiótico para el tratamiento. También se considera exámenes de sangre como un conteo sanguíneo completo y un hemocultivo (Medline Plus, 2022).

Causas: La infección de las vías urinarias es causada por microorganismos que afectan el aparato urinario (riñón, uréteres, vejiga o uretra) y con ello se sobrepasa la capacidad de defensa del individuo. La incidencia de infección de la vía urinaria en mujeres embarazadas es un poco más alta que en la población no embarazada, sus repercusiones materno fetales suelen ser graves.

El riesgo de evolución a pielonefritis es 40% mayor. Se ha asociado además a mayor incidencia de preeclampsia, nacimiento pretérmino y bajo peso al nacer (Castillo y Apolaya, 2018).

### **Planificación**

#### **Primer Diagnóstico**

Dolor de Parto (00256)

#### ***Resultados de Enfermería.***

**NOC [2102] Nivel del Dolor.**

#### ***Indicadores.***

Dolor referido

Duración de los episodios de dolor

Expresión facial de dolor

Agitación

Frecuencia cardiaca.

#### ***Intervenciones de enfermería.***

***NIC [1410] Manejo del Dolor Agudo***

#### ***Actividades.***

Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya localización, aparición, duración, frecuencia e intensidad, así como los factores que lo alivian y lo agudizan.

Preguntar a la paciente sobre el nivel del dolor que permita su comodidad y tratarlo apropiadamente intentando mantenerlo en un nivel igual o inferior.

Monitorizar el dolor utilizando una herramienta de medición válida y fiable apropiada a la edad y a la capacidad de comunicación (mediante la escala de EVA).

Administración de medicamento: nifedipino 10 mg vía oral cada 15 minutos por cuatro dosis si dinámica uterina mayor o igual de 2 en 10, según protocolo.

Prevenir o controlar los efectos secundarios de los medicamentos.

Seleccionar y poner en marcha intervenciones adaptadas a los riesgos, beneficios y preferencias de la paciente (por ejemplo, no farmacológicos) para facilitar el alivio del dolor, según corresponda.

### **Segundo Diagnóstico**

Riesgo de Alteración de la Diada Materno/Fetal (00209)

#### ***Resultados de Enfermería.***

**NOC [0111] Estado Fetal: Prenatal.**

##### ***Indicadores.***

Frecuencia cardiaca fetal 120- 160 latidos por minuto.

Resultados de la ecografía fetal.

Frecuencia del movimiento fetal.

**Intervenciones de Enfermería.**

**NIC [6800] Cuidados del Embarazo de Alto Riesgo.**

##### ***Actividades.***

Revisar el historial obstétrico para ver si hay factores de riesgo relacionados con el embarazo (prematuridad).

Instruir a la paciente sobre el uso de fármacos prescritos (tocolíticos y antibióticos).

Instruir a la paciente sobre técnicas de auto monitorización (signos vitales, monitorización de la actividad uterina) según corresponda.

Proporcionar información para identificar signos y síntomas que requieran atención médica inmediata (hemorragia vaginal roja brillante, pérdida de líquido amniótico, flujo vaginal inusual, disminución del movimiento fetal, cuatro o más contracciones por hora antes de las 37 semanas de gestación, cefaleas).

Explicar los riesgos fetales asociados con partos prematuros en las diversas edades de gestación.

Remitir a la unidad de cuidados intensivos neonatales si se prevé un parto prematuro.

Realizar pruebas para evaluar el estado fetal y la función de la placenta (prueba en reposo y prueba de estimulación con oxitocina, perfiles biofísicos y pruebas ecográficas).

Interpretar las explicaciones médicas de los resultados de las pruebas y procedimientos.

Proporcionar orientación anticipatoria de las posibles intervenciones durante el proceso del parto.

Informar sobre desviaciones de la normalidad en el estado materno y/o fetal inmediatamente al médico.

Documentar la educación de la paciente, resultados de laboratorio, resultados de pruebas fetales y respuestas de la paciente.

### **Tercer Diagnóstico**

PC Infección

### **Resultados de Enfermería.**

**NOC [0703] Severidad de la Infección.**

#### ***Indicadores.***

Inestabilidad de la temperatura

Dolor

Colonización del hemocultivo

Colonización de urocultivo

Aumento de leucocitos.

### **Intervenciones de Enfermería.**

#### **NIC [6540] Control de Infecciones.**

##### ***Actividades.***

Instruir a la paciente acerca de la técnica correcta de lavado de manos.

Realizar lavado de manos antes y después de cada actividad de cuidados de pacientes.

Usar guantes según lo exigen las normas de precaución universal.

Garantizar una manipulación aséptica de todas las vías intravenosas.

Fomentar el reposo.

Fomentar la ingesta de líquidos según corresponda.

Administración de tratamiento antibiótico: cefazolina 1gr endovenoso cada 8 horas.

### **Ejecución**

**Tabla 1**

*Ejecución de la intervención manejo del dolor agudo para el diagnóstico dolor de parto*

---

Intervención: Manejo del dolor agudo (1410)

---

Fecha	Hora	Actividades
03/10/2022	7:30 am	Se realizó valoraciones exhaustivas del dolor que incluyó localización, aparición, duración, frecuencia e intensidad, así como los factores que lo alivian y lo agudizan.

---

---

8:00 am	Se monitorizó el dolor utilizando una herramienta de medición válida y fiable apropiada a la edad y a la capacidad de comunicación.
9:00 am-12pm	Se preguntó a la paciente sobre el nivel del dolor que permitió su comodidad y tratarlo
4:00 pm	apropiadamente intentando mantenerlo en un nivel igual o inferior.
6:00pm	
12:00 pm	Se administró nifedipino 10 mg vía oral cada 15 minutos por cuatro dosis si dinámica uterina mayor o igual de 2 en 10.
12:00 pm	Se controló los efectos secundarios de los
7:00pm	medicamentos.
4:00pm	Se seleccionó y a poner en marcha intervenciones adaptadas a los riesgos, beneficios y preferencias de la paciente (por ejemplo, no farmacológicos) para facilitar el alivio del dolor, según correspondió.

---

*Nota.* Elaboración a partir de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). (Butcher, et al.,2018).

**Tabla 1**

*Ejecución de la intervención cuidados prenatales para el diagnóstico riesgo de alteración de la diada materno/fetal*

Intervención: Cuidados prenatales (6960)		
Fecha	Hora	Actividades
03/10/2022	7:30 am	Se revisó el historial obstétrico para ver si había factores de riesgo relacionados con el embarazo (prematuridad).
	8:30 am	Se instruyó a la paciente sobre el uso de fármacos prescritos (tocolíticos y antibióticos).
	9:00 am	Se instruyó a la paciente sobre técnicas de auto monitorización (signos vitales, monitorización de la actividad uterina) según corresponda.
	9:00 am	Se proporcionó información para identificar signos y síntomas que requieran atención médica inmediata (hemorragia vaginal roja brillante, pérdida de líquido amniótico, flujo vaginal inusual, disminución del movimiento fetal, cuatro o más contracciones por hora antes de las 37 semanas de gestación, cefaleas).
	02:00 pm	Se explicó los riesgos fetales asociados con partos prematuros en las diversas edades de gestación.
	11:00 am	Se remitió a la unidad de cuidados intensivos neonatales si se prevé un parto prematuro.
	11:00 am	Se realizó pruebas para evaluar el estado fetal y la función de la placenta (prueba en reposo y prueba de estimulación con oxitocina, perfiles biofísicos y pruebas ecográficas).
	04:00 pm	Se interpretó las explicaciones médicas de los resultados de las pruebas y procedimientos.
	10:00 am	Se proporcionó orientación anticipatoria de las posibles intervenciones durante el proceso del parto.
	12m	Se informó sobre desviaciones de la normalidad en el estado materno y/o fetal inmediatamente al médico.
A cada momento	Se documentó la educación de la paciente, resultados de laboratorio, resultados de pruebas fetales y respuestas de la paciente.	

*Nota.* Elaboración a partir de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). (Butcher, et al.,2018)

**Tabla 3**

*Ejecución de la intervención control de infecciones para el diagnóstico PC infección*

Intervención: control de infecciones (0703)		
Fecha	Hora	Actividades
03/10/2022	10:00 am	Se instruyó a la paciente acerca de la técnica correcta de lavado de manos.
	A cada atención	Se realizó el lavado de manos antes y después de cada actividad brindada.
	A cada procedimiento	Se usó guantes según lo exigen las normas de precaución universal.
	A cada procedimiento	Se garantizó una manipulación aséptica de todas las vías intravenosas.
	07:00 am -07:00 pm	Se fomentó el reposo.
	8:00 am-12:00 pm- 4:00 pm- 6:00 pm	Se fomentó la ingesta de líquidos
	2:00 pm	Se administró tratamiento antibiótico: cefazolina 1gr endovenoso cada 8 horas.

*Nota.* Elaboración a partir de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). (Butcher, et al.,2018).

### Evaluación

#### Resultado: Manejo del Dolor Agudo (1410)

**Tabla 4**

*Puntuación basal y final de los indicadores del resultado nivel del dolor*

Indicadores	Puntuación basal	Puntuación final
Dolor referido	3	1
Duración de los episodios de dolor	3	1
Expresión facial de dolor	3	1
Agitación	4	3
Frecuencia cardíaca	3	3

*Nota.* Elaboración a partir de la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) (Moorhead et al; 2018)

La tabla 4 muestra que la moda de los indicadores del resultado manejo del dolor seleccionados para el diagnóstico dolor de parto antes de las intervenciones de enfermería fue de

3 (moderado), después de la administración de las mismas, la moda fue de 2 (sustancial), corroborado por las mismas manifestaciones de dolor de parto con cortos episodios de alivio y luego iniciaba los episodios de dolor, ya que en la condición de la paciente no se utiliza analgésicos, solo tocolíticos. La puntuación de cambio fue +1.

### **Resultado: Estado Fetal Prenatal (0111)**

#### **Tabla 5**

*Puntuación basal y final de los indicadores del resultado estado fetal: prenatal*

Indicadores	Puntuación basal	Puntuación final
Frecuencia cardiaca fetal 120- 160 latidos por minuto.	5	5
Resultados de la ecografía fetal.	5	5
Frecuencia movimiento fetal.	5	5

*Nota.* Elaboración a partir de la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) (Moorhead et al; 2018).

La tabla 5 muestra que la moda de los indicadores del resultado estado fetal: prenatal seleccionados para el diagnóstico riesgo de alteración de la diada materno/fetal antes de las intervenciones de enfermería fue de 5 (sin desviación del rango normal), después de las mismas, la moda fue de 5 (sin desviación del rango normal), corroborado por el mantenimiento de los valores que utiliza medidas preventivas para el control del bienestar tanto de la madre como el bebé. La puntuación de cambio fue 0.

### **Resultado: Control de Infecciones (0703)**

#### **Tabla 6**

*Puntuación basal y final de los indicadores del resultado control de infecciones*

Indicadores	Puntuación basal	Puntuación final
Dolor	4	5
Colonización del hemocultivo	2	4
Colonización de urocultivo	2	4
Aumento de leucocitos	2	4

**Nota.** Elaboración a partir de la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) (Moorhead et al., 2018).

La tabla 6 muestra que la moda de los indicadores del resultado disminución de la ansiedad seleccionados para el diagnóstico ansiedad antes de las intervenciones de enfermería fue de 3 (a veces demostrado), después de administración de las mismas, la moda fue de 4 (frecuentemente demostrado), corroborado por la leve mejoría de los síntomas de inquietud, nerviosismo, exceso de preocupación y trastorno de sueño. La puntuación de cambio fue de +2.

### **Resultados**

En cuanto a la evaluación de la etapa de valoración, la recolección de los datos se obtuvo de la paciente como fuente principal y como fuente secundaria la historia clínica. Así mismo, se utilizó la técnica del examen físico como medios de recolección de la información tanto objetiva como subjetiva. Luego, se proyectó la información en la guía de valoración basada en los 11 patrones funcionales de salud de Marjory Gordon. La dificultad en esta fase se debió a la preocupación por las condiciones socio económica de su esposo y el desconocimiento de su enfermedad.

En cuanto a la etapa de diagnóstico se realizó el análisis de los datos significativos según la taxonomía NANDA-I, arribando a 10 diagnósticos de enfermería de los cuales se priorizaron

tres: dolor agudo; PC: Infección, ansiedad. En esta etapa se tuvo cierta dificultad para identificar las características definatorias y los factores relacionados para priorizar el primer diagnóstico.

La etapa de la planificación se realizó el plan de cuidados en base a los problemas y necesidades de la paciente, teniendo en cuenta las taxonomías NOC y NIC. Se realizó el análisis para determinar los resultados de enfermería que tengan mayor relación con los diagnósticos de enfermería y las intervenciones sean coherentes a los resultados. Se tuvo que hacer un re análisis y ajustes de los indicadores de resultado. La dificultad en esta etapa fue la determinación de la puntuación de los indicadores de resultados tanto en la línea basal como en la evaluación final, debido a la subjetividad para dicha determinación.

En la etapa de ejecución se aplicó el plan de cuidados con las actividades planificadas para cada diagnóstico de enfermería asumiendo el trabajo en equipo multidisciplinario, se continuó con la recogida y valoración de datos, anotación de los cuidados de enfermería, asumiendo toda la responsabilidad en la ejecución del plan, en esta etapa no se evidenció mayores dificultades por las capacidades del profesional de enfermería en la realización de las actividades de cada intervención.

Por último, en la etapa de evaluación se realizó permanentemente la comparación planificada y sistematizada entre el estado de salud de la paciente y los resultados esperados, permitiendo una retroalimentación de cada una de las etapas durante el proceso de cuidado de enfermería. Las dificultades encontradas fue el constante cambio del plan de cuidados por la situación de salud de la paciente.

## **Discusión**

### **Dolor de Parto**

El dolor de parto se define como el dolor que se genera a lo largo del proceso de parto se considera único, resaltando que su desarrollo es diferente en cada gestante, existiendo diferencias incluso entre las distintas partes en una misma mujer. Así, el dolor generado en el momento del parto está catalogado entre los dolores más intensos que puede experimentar una mujer durante su vida (Nájera et al., 2020).

Respecto al grado del dolor experimentado en el parto, éste estará sujeto a algunos factores como pueden ser la tolerancia al dolor de la gestante, la posición en la que se encuentre el bebé, la intensidad de las contracciones uterinas, cuan dilatado se encuentre el útero tanto al final de la primera etapa como durante la segunda, la dilatación del piso pélvico y de la vagina, así mismo de las experiencias en partos previos (Nájera et al., 2020).

Así mismo, el dolor durante el parto es resultado de una serie de estímulos fisiológicos, emocionales, psicológicos y socioculturales que la mujer experimenta el cual generan que cada mujer perciba el dolor de parto de manera distinta y con un grado de intensidad distinto, el cual además presenta variaciones en una misma gestante entre los diferentes partos que tengan (Barrios et al., 2020).

Con respecto a la paciente el dolor que presenta es de tipo contracción que aumenta por momentos, evidenciado por la facies, rictus e intranquilidad, ritmo y frecuencia cardiaca alterados, contracción uterina, y ansiedad. La sintomatología descrita coincide Nájera et al. (2020), quienes señalan que este dolor está entre los más intensos que experimenta una mujer, y estará sujeto a factores como la tolerancia al dolor de la gestante, la posición del bebé, la intensidad de las contracciones uterinas, la dilatación del piso pélvico y de la vagina, y las experiencias en partos previos. Así mismo, Barrios et al., (2020). señalan que cada mujer percibe

el dolor de parto de manera distinta y con un grado de intensidad distinto, el cual además presenta variaciones en una misma gestante entre los diferentes partos que tenga.

Respecto al conocimiento inadecuado sobre el parto, Autor sostiene que está originado por el limitado acceso a la información desde la etapa preconcepcional lo que puede provocar a futuro intervenciones quirúrgicas innecesarias como la cesárea, acompañada de medicalización, incrementando los días de hospitalización y el gasto económico injustificado, lo que se entiende en muchas ocasiones como un parto deshumanizado. El profesional en enfermería cumple un papel clave en este proceso, porque es quien se encarga de además de brindar los cuidados para la adaptación de la gestante, y preparación psicológica, también proporcionar información sobre el parto, confort y confianza que conlleve a la satisfacción de la usuaria, disminuyendo así el riesgo de morbilidad materna. (Choez y Choez, 2021).

En relación a la percepción del dolor como negativo y miedo al parto, Cortez et al., (2020) indica que el “Dolor en el Trabajo de Parto” es considerado uno de los más significativos, intensos y dolorosos en la vida de la mujer, representando para la mayoría de las mujeres un dolor severo, y esta percepción puede aumentar la presencia de depresión o ansiedad en futuros embarazos y a corto plazo puede dificultar el cuidado del recién nacido, aumenta el riesgo de hospitalizaciones y/o presencia de problemas en las actividades cotidianas.

Ante este miedo al parto, el profesional de enfermería brinda cuidados que van más allá de las intervenciones asistenciales; pues incluye un acompañamiento en el que se genere empatía, confianza y seguridad en la gestante (Campos y Vásquez, 2021).

Dado el desconocimiento sobre el parto prematuro, la gestante manifestó ansiedad, temor y preocupación sobre las complicaciones para ella y el bebé, por el intenso dolor presentado

antes de completar el periodo de gestación. Esta sintomatología se alinea con Choéz y Choéz, (2021), quien sostiene que el desconocimiento sobre el parto surge desde la etapa preconcepcional y que puede provocar a futuro intervenciones quirúrgicas innecesarias como la cesárea. Mientras que en cuanto a la ansiedad y miedo al parto, esto se contrasta con Cortez et al., (2020) quien indica que el dolor de parto es considerado uno de los más intensos y dolorosos en la vida de la mujer, y esta percepción puede aumentar la presencia de depresión o ansiedad en futuros embarazos y a corto plazo puede dificultar el cuidado del recién nacido.

El plan de cuidados de enfermería dirigidos a la gestante que ha sido diagnosticada con dolor de parto, incluye el manejo del dolor agudo, con las actividades descritas a continuación:

Ejecutar la monitorización, que permita valorar el dolor teniendo en cuenta la localización, el momento de aparición, duración, frecuencia y la intensidad, así mismo, factores que aliviarán el dolor o lo volverán más agudo, para ello se hará uso de la escala de EVA la cual permitirá obtener una puntuación entre 0 (sin dolor) y 10 (dolor insoportable). Es primordial que la intensidad del dolor de parto se evalúe antes y después de cualquier intervención que pueda generar dolor, la gestante podrá escoger entre imágenes de rostros que abarcan desde la sonrisa hasta las muecas de crispación por el dolor o entre frutas de distintos tamaños para con ello comunicar la intensidad del dolor que siente (Watson J. , 2022).

El especialista en enfermería debe considerar administrar nifedipino 10 mg vía oral cada 15 minutos por cuatro dosis en caso la dinámica uterina sea mayor o igual de 2 en 10, siendo esta la más recurrente según protocolo, este tipo de tocolítico inhibe la liberación de depósitos intracelulares de calcio desde el retículo sarcoplásmico, esto reduce el nivel de concentración de calcio citoplasmático y un incremento en el flujo de calcio de la célula; y obstaculiza las interacciones actina-miosina, inhibiendo las contracciones miométriales y conllevando a la

relajación miométrica; a fin de retrasar el nacimiento, ganando tiempo para administrar maduración pulmonar y neuro protección, reduciendo el síndrome de dificultad respiratoria y parálisis cerebral, para el traslado de la paciente hacia un centro de referencia, en caso fuera necesario (Ruoti, 2020).

Respecto a la prevención y control de los efectos secundarios de los medicamentos, se consideró que las terapias combinadas conllevan a una mayor cantidad de efectos adversos, de modo que el uso de manera pautada debe estar sustentado y llevarse a cabo bajo monitorización de la madre. En caso como este, en los cuales se lleva a cabo la introducción de terapia combinada es muy importante que se haya descartado la infección intra-amniótica. Por lo tanto, es recomendable utilizar la combinación de nifedipino con atosiban. Además, se debe evitar la terapia combinada pasadas las 32 semanas de gestación (Sant Joan de Déu Barcelona Hospital, 2022).

Conjuntamente se debe vigilar la ocurrencia de posibles reacciones adversas presentadas a raíz de la administración de tocólisis como pueden ser: efectos secundarios en la madre (náuseas, mareos, hipotensión, cefalea u otros), efectos secundarios en el bebé (disminución en el flujo sanguíneo al útero conduciendo a la disminución en la saturación de oxígeno fetal con el uso de nifedipino, comprobado en animales, pero no en humanos) (Arce et al., 2020).

Finalmente, se deberá seleccionar y efectuar intervenciones que se adapten a cada uno de los riesgos, beneficios y preferencias de la gestante como pudiera ser el caso de no usar farmacológicos, a fin de lograr el alivio del dolor. Es importante mencionar que usar técnicas de respiración ayudará a la gestante a mantenerse en un estado relajado y permitirle a la vez reaccionar de manera positiva ante la aparición del dolor, lo que le proporcionará una sensación de bienestar y control; esto debido a que el aumento de oxígeno provee más fuerza y energía,

tanto para la madre y el bebé, así la técnica de respiración se convierte en una respuesta reflejo del dolor que presenta la madre (American Pregnancy Association, 2023).

### **Alteración de la Diada Materno/Fetal**

La alteración de la relación simbiótica materno/fetal es considerada como el resultado de comorbilidad o alguna condición especial referente al embarazo, que pueda comprometer la salud (Herdman y Kamitsuru, 2021).

Respecto, al cuadro clínico de la amenaza de parto pretérmino, en este caso está caracterizado por la ocurrencia de contracciones uterinas que se dan de manera regular con modificaciones cervicales, que además se produce entre las 22.0 y 36.6 semanas de gestación en gestantes con membranas amnióticas íntegras (Cobo y Diago, 2020).

Se considera prematuro un bebé nacido vivo antes de que se hayan completado 37 semanas de embarazo. Los bebés pueden nacer de manera prematura debido a un trabajo de parto prematuro espontáneo o por indicación médica, a fin de planificar la inducción del parto o adelantar un parto mediante cesárea. Los nacimientos prematuros obedecen a distintas razones. La mayoría de ellos ocurren espontáneamente, pero algunos se deben a razones médicas, como infecciones u otras complicaciones del embarazo que requieren la inducción temprana del parto o un parto por cesárea. Entre las causas figuran los embarazos múltiples, las infecciones y afecciones crónicas como la diabetes y la hipertensión arterial. A muchos supervivientes les espera una vida de discapacidad, lo que incluye dificultades de aprendizaje y problemas visuales y auditivos (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2023).

La paciente en estudio presenta varios signos que pueden plantear un riesgo para su salud, como contracciones uterinas e infección del tracto urinario. Estas situaciones pueden dar lugar a una amenaza de parto pretérmino, es decir, un parto que ocurre entre las 22 y 36 semanas

de gestación. Se considera un problema de gran magnitud en la obstetricia moderna. Asimismo, se ha asociado con la morbilidad en neonatos e infantes, así como diversos trastornos neurológicos. Dentro de los factores de riesgo asociados con el riesgo de PPT, destaca el embarazo múltiple, control prenatal inadecuado, anemia, infecciones del tracto urinario e infecciones cervicovaginales (Martínez et al., 2022).

Ante esta situación, es crucial brindar a la paciente una atención y cuidados de enfermería oportunos. Además, es importante proporcionarle orientación sobre los posibles signos de alarma tanto para ella como para el feto, con el objetivo de identificar cualquier cambio o complicación temprana.

Los factores de riesgo del parto prematuro son diversos tales como longitud cervical corta, obesidad materna, antecedente de parto pretérmino, edad materna avanzada, antecedente de cesárea previa, periodo intergenésico corto, periodo intergenésico largo y primiparidad (Peralta et al., 2022).

En relación a la revisión del historial obstétrico, se examina si existen factores relacionados con el embarazo. El historial obstétrico consiste en recopilar información sobre la salud reproductiva de la mujer, incluyendo datos sobre los períodos menstruales, el uso de anticonceptivos, los embarazos previos, la lactancia y la menopausia. Además, a veces se incluye información sobre condiciones del sistema reproductivo, problemas de fertilidad y complicaciones durante el parto. También se conoce como antecedentes reproductivos (Artal, 2022).

Se proporcionó instrucciones a la paciente sobre el uso adecuado de los medicamentos recetados (tocolíticos). Al utilizar fármacos tocolíticos, es importante guiar a la paciente para que comprenda los objetivos del tratamiento y siga estrictamente los criterios de prescripción y las

contraindicaciones, que pueden variar dependiendo del fármaco seleccionado. Asimismo, se deben tener en cuenta los parámetros de monitorización y consultar con el personal de salud correspondiente para obtener información detallada al respecto. Además, se debe instruir a la paciente sobre las técnicas de auto monitorización de los signos vitales, los cuales reflejan el estado hemodinámico de la paciente y son indicadores tempranos de posibles disfunciones o problemas dentro del organismo. Estos signos vitales son clave para identificar áreas deterioradas o que no se encuentren en óptimas condiciones. Cada uno de los signos vitales se representa mediante un valor numérico, y en función de estos valores, el profesional de la salud tomará acciones específicas. Los signos vitales incluyen la temperatura corporal, la frecuencia respiratoria, el pulso y la presión arterial. La enseñanza y comprensión de estos parámetros son fundamentales para que la paciente pueda realizar una vigilancia adecuada de su estado de salud (Uniteco, 2022).

La monitorización de la actividad uterina es el registro de las variables fisiológicas durante el embarazo y el parto, tanto del feto como de la madre. Principalmente, se monitoriza el embarazo y especialmente el parto, para prevenir y reducir el riesgo de hipoxia que puede padecer el feto durante el parto. Sin embargo, existen otros motivos para monitorizar el embarazo y uno de ellos es para predecir el éxito de inducción del parto. En clínica, se utilizan distintas técnicas de monitorización como es el caso de la palpación manual, la toco dinamometría externa (TOCO) y la medición de la presión intrauterina (IUP) (Sierra, 2020).

Es importante proporcionar información a la paciente para que pueda identificar los signos y síntomas que requieren atención médica inmediata. Según Routi (2020) al hablar de amenaza de parto pretérmino se hace referencia a las contracciones uterinas que se presentan acompañadas de modificaciones del cérvix, antes de las 36 semanas de gestación. Además, la

sintomatología que se refiere por las gestantes incluye dolor en hipogastrio tipo cólico menstrual, dolor lumbar sordo, sensación de pesante en la pelvis, secreción vaginal abundante y sangrado vaginal leve (Castillo y Apolaya, 2018).

Se deben explicar los riesgos fetales asociados con los partos prematuros en las diferentes etapas de gestación. Entre estas complicaciones que se presentan en algunos casos de nacimiento de bebés prematuros manifestadas en el corto o largo plazo se incluye el síndrome de distrés respiratorio, la sepsis neonatal, la hipoglucemia con y la acidosis metabólica, la retinopatía, e incluso la muerte fetal (Rosado, 2021). Por otra parte, los factores asociados a las complicaciones son el peso de la madre, una estatura menor a 1,50 metros, los hábitos alimenticios durante el embarazo y las condiciones del útero (Lestrade et al., 2020).

En caso de prever un parto prematuro, es necesario referir a la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). Cuando un bebé nace antes de tiempo y presenta problemas de salud, es admitido en la UCIN, donde recibe cuidados intensivos por parte de un equipo de expertos las 24 horas del día. La mayoría de estos bebés ingresan a la UCIN durante las primeras 24 horas después de su nacimiento, y el tiempo que permanecen allí depende de su estado de salud. Algunos bebés solo requieren estar en la UCIN durante unas pocas horas o días, mientras que otros pueden necesitar semanas o incluso meses de atención especializada (Gavin, 2019).

Una de las actividades es realizar pruebas para evaluar el estado fetal que permita identificar la situación en la que se encuentra el feto en base a parámetros bioquímicos, biofísicos y biológicos fetales. Si estos parámetros son normales se habla de bienestar fetal, mientras que, la fluctuación de dichos parámetros que genere pérdida o compromiso del estado del feto, ha sido conceptualizada como estado fetal no tranquilizador, en sustitución del término clásico de sufrimiento fetal, cuyos signos clínicos son la taquicardia o bradicardia fetal, la presencia de

meconio o la fluctuación de los movimientos fetales (Gómez et al., 2022). Las pruebas utilizadas para determinar el estado fetal son las siguientes: Test basal o monitorización fetal no estresante, Prueba de la oxitocina, Estimulación vibro-acústica fetal, Perfil biofísico fetal, Evaluación hemodinámica Doppler (Vásquez et al., 2022).

Interpretar los resultados de las pruebas y procedimientos implica comprender el propósito del monitoreo fetal electrónico, que es reducir la morbilidad y mortalidad neonatal. Numerosos estudios se han realizado para identificar características de la frecuencia cardíaca fetal que permitan sospechar o detectar de manera temprana un estado de hipoxia/acidosis fetal. Así mismo, diferentes métodos con el objetivo de aumentar la detección de este evento y así poder intervenir en etapas tempranas para prevenir consecuencias adversas como encefalopatía, hipoxia, parálisis cerebral e incluso la muerte. Estas pruebas forman parte del grupo de pruebas de bienestar fetal e incluyen el recuento de movimientos fetales, el perfil biofísico, el perfil biofísico modificado, la velocimetría Doppler y el monitoreo fetal (Villamil et al., 2022).

Proporcionar orientación anticipatoria sobre las posibles intervenciones durante el proceso de parto implica informar sobre la posibilidad de programar una cesárea. Sin embargo, en la mayoría de los casos, un parto vaginal es el objetivo deseado. En algunas situaciones, puede ser necesario realizar una cesárea debido a problemas relacionados con el bebé, la madre o el paso del bebé por el canal de parto. Algunas de las razones por las cuales se puede requerir una cesárea incluyen problemas de salud continuos o emergentes durante el embarazo que aumentan los riesgos asociados con un parto vaginal (Freeborn et al., 2022).

En casos en los que la frecuencia cardíaca del bebé sea anormal y los resultados de las pruebas indiquen un problema significativo, es más probable que la mujer necesite someterse a una cesárea de emergencia. La asfixia perinatal es una condición que ocurre cuando el feto no

recibe suficiente oxígeno en el útero o el bebé experimenta una falta de oxígeno durante el trabajo de parto o poco después de nacer (Flicker, 2019).

En el historial de enfermería, se documenta la educación proporcionada a la paciente, los resultados de los análisis de laboratorio, los resultados de las pruebas fetales y las respuestas de la paciente. Su objetivo es optimizar la comunicación entre los miembros del equipo de salud y garantizar la continuidad en la atención. Además, respaldan legalmente en caso de posibles reclamaciones y permiten evaluar retrospectivamente la calidad de los cuidados brindados. Es importante destacar que los pacientes tienen derecho a solicitar acceso a esta información. También son evidencia del cuidado proporcionado y del cumplimiento de las indicaciones, lo cual tiene relevancia legal. La norma técnica de salud establece un manejo estandarizado del contenido básico a ser registrado, respetando los aspectos legales y administrativos del proceso de atención de salud (Soza, et al., 2020).

### **PC Infección**

Las infecciones de vías urinarias se caracterizan por la presencia y multiplicación de microorganismos en el sistema urinario, los cuales tienen la capacidad de invadir los tejidos y generalmente se manifiestan a través de la presencia de bacterias en la orina. Estas infecciones del tracto urinario pueden causar alteraciones tanto funcionales como morfológicas. Durante el embarazo, estos cambios son más pronunciados debido a la dilatación pielocalicial que resulta en estasis, así como a los cambios fisiológicos como la variación del pH y el influjo de progesterona. En consecuencia, las infecciones urinarias se convierten en la segunda patología más frecuente en el embarazo, después de la anemia (Oviedo, 2022).

Según Lalupú (2020) los síntomas más frecuentes de la infección urinaria en gestantes son la disuria es decir dolor o ardor al orinar, polaquiuria que consiste en la sensación de orinar

frecuentemente, turbidez y olor fétido de la orina, tenesmo vesical, hematuria la cual es presencia de sangre en la orina.

Durante el embarazo, las infecciones urinarias son comunes, causadas por microorganismos que causan daño al aparato urinario, afectando el nivel de defensa de la persona. Además, este tipo de infección tiene mayor prevalencia en mujeres embarazadas que en las no gestantes, representando un riesgo tanto para la madre como para el feto, que puede conllevar a mayor incidencia de preeclampsia, nacimiento pretérmino y bajo peso al nacer (Castillo y Apolaya, 2018).

Durante el embarazo, las infecciones urinarias, que incluyen la bacteriuria asintomática, la cistitis y la pielonefritis aguda, son complicaciones frecuentes. Estas infecciones se producen debido a los cambios anatómo-fisiológicos que experimentan las mujeres embarazadas. Es fundamental diagnosticar y tratar estas infecciones de manera temprana para evitar posibles secuelas tanto para la madre como para el feto. El diagnóstico se realiza mediante la identificación de un patógeno a través de un urocultivo, siendo la *Escherichia coli* el microorganismo más comúnmente encontrado. El tratamiento consiste en la administración de antibióticos, y la gestión de la infección puede ser ambulatoria u hospitalaria según la situación clínica (Barrios et al., 2020).

En el caso de la paciente en estudio, fue admitida en el hospital con el diagnóstico de infección del tracto urinario. Presentaba síntomas como micción espontánea de aspecto turbio y sanguinolento, dolor y ardor al orinar, y frecuencia urinaria aumentada. Además, se obtuvo un resultado positivo en el urocultivo para infección urinaria. En consecuencia, se le administró tratamiento con antibióticos. Esta sintomatología abarca por completo la presentada por Lalupú

(2020) quien menciona a la disuria, turbidez y olor fétido de la orina, tenesmo vesical y hematuria, como síntomas principales de la infección urinaria.

Los investigadores no saben realmente qué causa un parto prematuro ciertas afecciones pueden incrementar el riesgo de un parto prematuro, como las siguientes: infecciones vaginales, infecciones del tracto urinario, la ruptura prematura de membrana, problemas hipertensivos como la preeclampsia y la anemia. (Murguia, 2021)

Es importante instruir a la paciente sobre la técnica adecuada de lavado de manos, puesto que la correcta técnica del lavado de manos limitará la transferencia de microorganismos patógenos entre personas. Así, si el personal de salud, se lava las manos antes y después del contacto con cada paciente y la ejecución de procedimientos, disminuye la diseminación bacteriana., pues se destruyen los gérmenes patógenos que generan infecciones nosocomiales (Sánchez et al., 2020).

Además, es necesario utilizar guantes de acuerdo con las normas de precaución universal. Se deben usar guantes siempre que se prevea algún contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones y objetos contaminados, para tocar membranas mucosas y piel expuesta (Maldonado, 2023).

Es fundamental asegurar una manipulación aséptica de todas las vías intravenosas, que consiste en la introducción de soluciones al torrente circulatorio a través de una vena utilizando una técnica aséptica durante el procedimiento. Esto implica limpiar adecuadamente el tapón del volutrol y/o el tapón del catéter salinizado para evitar la contaminación. Es esencial tener precaución con las infecciones debido a una mala técnica aséptica al desinfectar la piel antes de la administración en bolo. Asimismo, es importante prevenir las complicaciones más comunes

que pueden surgir durante la terapia endovenosa, como la extravasación, flebitis, tromboflebitis, infecciones, equimosis y hematomas (Ministerio de Salud, 2021).

Además, se debe promover el reposo en aquellas gestantes que enfrentan situaciones de riesgo que podrían comprometer la salud de la madre o del bebé. El reposo puede ser relativo o absoluto, siendo este último más restrictivo. En el caso del reposo absoluto, la gestante solo debe levantarse de la cama para ir al baño. Es importante destacar que la duración del reposo puede variar y debe mantenerse hasta que la mujer reciba nuevas indicaciones por parte del especialista (Catena et al., 2022).

Se recomienda la ingesta adecuada de líquidos en la gestación, pues se producen cambios en el cuerpo de la mujer, como el aumento gradual de peso. El volumen total de agua en el cuerpo de una mujer sana aumenta de 6 a 8 litros. Este volumen adicional de líquido se distribuye de la siguiente manera: líquido amniótico, cuyo volumen varía entre 500 ml y 1200 ml; la placenta, compuesta en un 85% de agua, que facilita el intercambio de agua, nutrientes, oxígeno y desechos con el feto; y la expansión del volumen plasmático, que aumenta entre un 40% y un 50% durante el embarazo. El aumento asegura una adecuada irrigación sanguínea de la placenta sin comprometer otros órganos maternos, y actúa de reserva ante hemorragias (Ospedyc, 2023).

En cuanto al tratamiento antibiótico, se recomienda administrar cefazolina 1 gramo por vía intravenosa cada 8 horas. La cefazolina es un bactericida, inhibe el tercer y último paso de la síntesis de la pared bacteriana, uniéndose específicamente a unas proteínas denominadas PBPs; proteínas presentes en todas las células bacterianas, aunque la afinidad hacia las mismas varía de una especie bacteriana a otra. Una vez fijado el antibiótico a estas proteínas, la síntesis de la

pared bacteriana queda interrumpida y la bacteria experimenta la una autolisis. (Vademecum, 2021)

### **Conclusiones**

La aplicación del proceso de atención de enfermería como un método facilitó brindar atención de enfermería a una paciente con amenaza de parto pretérmino, lo que permitió organizar los cuidados de enfermería de una forma sistemática, lógica, ordenada, con resultados favorables.

La valoración de enfermería se realizó aplicando la guía de valoración de los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon, por ser un instrumento holístico, objetivo y preciso, es la base para la identificación de los diagnósticos de enfermería pertinentes.

Los diagnósticos de enfermería seleccionados según la taxonomía NANDA-I evidenció la situación actual de la paciente, así como los problemas potenciales y de riesgos que pudieran influenciar en la evolución. La planificación de los resultados y cuidados de enfermería se estableció en base a las taxonomías NOC y NIC, permitiendo la valoración de los resultados.

La puesta en práctica del plan de cuidados de enfermería permitió seguir recolectando y valorando nuevos datos y manteniendo el plan de cuidados actualizado de manera permanente, que ayudaron para la resolución de problemas y las necesidades. La condición de estabilidad y mejora de la paciente dependió de las respuestas favorables de los cuidados de enfermería y del seguimiento a los mismos.

Finalmente, el manejo de la interrelación NANDA-I, NOC y NIC por parte de los profesionales de enfermería, permite la utilización de un lenguaje unificado que facilita el trabajo de enfermería.

## Referencias

- American Pregnancy Association (2023). Patrones de Respiración durante el Parto. Recuperado de: <https://americanpregnancy.org/es/healthy-living/american-pregnancy-association/labor-and-birth/patterned-breathing/>
- Arce, V. R., Vázquez, S. R., & Gutiérrez, M. T. (2020). Actualización en el manejo de labor de parto pre-término. *Revista Médica Sinergia*, 5(1), 3.
- Artal-Mittelmark, R. (2022). Factores de riesgo para complicaciones durante el embarazo. *Manual MSD versión público en general*. Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/embarazo-de-alto-riesgo/factores-de-riesgo-para-el-embarazo-de-alto-riesgo>
- Barrios, M. V., Díaz-Jiménez, D., & Reina-Caro, A. J. (2020). Alternativas para el manejo del dolor intraparto. *SANUM: revista científico-sanitaria*, 4(2), 38-45.
- Butcher, H. K., Bulechek, G. M., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2018). *Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC)*. Barcelona: Elsevier España.
- Sant Joan de Déu Barcelona Hospital (18 de abril de 2022). *Amenaza de parto pretérmino*. Recuperado de: [https://portal.medicinafetalbarcelona.org/protocolos/es/patologia-materna-obstetrica/amenaza\\_de\\_parto\\_pretermino\\_hcp\\_hsjd.pdf](https://portal.medicinafetalbarcelona.org/protocolos/es/patologia-materna-obstetrica/amenaza_de_parto_pretermino_hcp_hsjd.pdf)
- Castillo, Q. D., Lucía, A., & Apolaya-Segura, M. (2018). Prevalencia de infección de la vía urinaria y perfil microbiológico en mujeres que finalizaron el embarazo en una clínica privada de Lima, Perú. *Ginecología y obstetricia de México*, 86(10), 634-639.
- Campos-Quintero, L., & Vásquez-Truissi, M. L. (2021). El cuidado de enfermería generador de confianza de la mujer durante el trabajo de parto. *Revista colombiana de enfermería*, 20(1), e031-e031.

- Catena, ME, Zermiani, M., Gutiérrez, SA, & Garrido, L. (2022, 14 de junio). ¿Cuándo está indicado el reposo absoluto en el embarazo? Reproducción Asistida ORG. <https://www.reproduccionasistida.org/reposo-absoluto-en-el-embarazo/>
- Chang Jiménez, W. D. R. (2018). Amenaza de parto pretermino en una gestante múltipara de 35 semanas (Bachelor's thesis, BABAHOYO, UTB 2018).
- Choez, V., & Choez, M. M. L. (2021). El Autocuidado y parto humanizado en adolescentes. *Revista Científica Biomédica Higía de la Salud*, 4(1).
- Cobo Cobo, Teresa, Diago Almela, Vicente (2020). Revista oficial de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. [https://sego.es/documentos/progresos/v63-2020/n5/GAP-Parto\\_pretermino\\_2020.pdf](https://sego.es/documentos/progresos/v63-2020/n5/GAP-Parto_pretermino_2020.pdf)
- Cortés, F., Merino, W., & Bustos, K. (2020). Percepción del dolor durante el trabajo de parto. Una revisión de los factores involucrados. *Rev Chil Anest*, 49(5), 614-624.
- Villalba, A. I. F., Lapuente, J. M., Sánchez, M. R., Cuartero, M. D., Castillo, A. G., & de Buen, S. P. (2021). Caso clínico. Proceso de atención enfermero de una gestante en trabajo de parto con cesárea anterior y rotura incompleta de cicatriz uterina. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(12), 320.
- De Arco Canoles, O., & Suarez Calle, Z. (13 de abril de 2018). Universidad y Salud artículo de revisión. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n2/0124-7107-reus-20-02-00171.pdf>
- Flickr, S. en. (Dakota del Norte). ¿Cuáles son algunas complicaciones comunes durante el trabajo de parto y el parto? <https://espanol.nichd.nih.gov/>. Recuperado el 29 de noviembre de 2023 de <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/labor-delivery/informacion/complicaciones>
- Freeborn, D., Trevino, H. M., & Burd, I. (12 de 01 de 2022). Obtenido de <https://myhealth.ucsd.edu/Spanish/RelatedItems/3,82679>
- Gavin, M. L. (2019). Cuando su bebé está en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN). *NEMOURS Kids Health*. <https://kidshealth.org/es/parents/nicu-caring.html>
- Gómez, J., Lozadz, C. C., y Faneite, P. (2022). Integración de las pruebas de bienestar fetal anteparto: propuesta de un perfil biofísico fetal extendido. *Gaceta Médica de Caracas*, 130(2).

- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (Eds.). (2021). *Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación 2021-2023*. Elsevier.
- Huarcaya-Gutierrez, R., Cerda-Sanchez, M., & Barja-Ore, J. (2021). Factores de riesgo asociados al parto pretérmino en madres jóvenes atendidas en un hospital de Perú. *Medisan*, 25(2), 346-356.
- Infección urinaria. (2022, 8 de agosto). Cdc.gov. <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (mayo de 2021). Obtenido de [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME\\_PRINCIPAL\\_2020/INFORME\\_PRINCIPAL\\_ENDES\\_2020.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf)
- Lalupú Lalupú, M. C. (2020). Tratamiento en infecciones urinarias en gestantes del Establecimiento de Salud I-2 Monte Castillo 2019.
- Lestrade, O. D. T., Pacheco, I. H., Nuñez, C. M., & Ledezma, J. C. R. (2020). Infección urinaria como factor de riesgo para parto pretérmino. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(11), 1426-1443.
- Llerena Vicuña, E. V. (2020). Uso del Sulfato de Magnesio como neuro protector en el parto prematuro.
- Maldonado, DS (2023, 22 de febrero). Elementos de protección personal de salud y bioseguridad . ElHospital. <https://www.elhospital.com/es/noticias/equipos-de-proteccion-para-trabajadores-y-profesionales-de-la-salud>
- Manual de recomendaciones en el embarazo y parto prematuro. (2019). Uruguay. Ministerio de Salud Organización Panamericana de La Salud Metada. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53940?locale-attribute=es>
- Martínez Ramos, A. J., Flores, H. V., Quezada, J. C. R., Melgarejo, J. A., & Saldaña Diaz, C. V. (2022). Estudio de caso control en amenaza de parto pretermino y sus factores de riesgo en gestantes en un hospital de referencia del Peru durante la pandemia COVID-19. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*, 20(1), 39-45.
- Ministerio de Salud (29 de abril de 2021). *Guía de Procedimiento de Enfermería: “Administración segura de medicamentos endovenosos”*
- Moorhead, S., Swanson, E., Johnson, M., & Maas, M. L. (2018). *Clasificación de Resultados de Enfermería*. Barcelona: Elsevier Esapaña.

- Murguía-Ricalde, F. N., Indacochea-Cacéda, S., Quezada, J. C. E. R., & Jhony, A. (2021). Factores de riesgo maternos asociados a parto prematuro en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Nacional Dos de Mayo año 2018 al 2019, Lima-Perú. *Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal*, 10(2), 35-41.
- Medline Plus . (15 de agosto de 2022). Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000521.htm>
- Nacimientos prematuros . (Dakota del Norte). *Quien.int*. Recuperado el 29 de noviembre de 2023 de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
- Nacimientos prematuros en el Perú se incrementan un 6.89 % en lo que va del 2022 . (Dakota del Norte). *Gob.pe*. Recuperado el 29 de noviembre de 2023, de <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/668468-nacimientos-prematuros-en-el-peru-se-incrementan-a-6-89-en-lo-que-va-del-2022>.
- Nájera, G. F. R., Barquero, F. A. C., & Bermúdez, C. A. U. (2020). Analgesia obstétrica para el parto vaginal: eficacia y efectos adversos. *Revista Médica Sinergia*, 5(01), 332.
- Ospedyc (31 de enero, 2023). La importancia de la hidratación durante y después del embarazo. Recuperado de: <https://www.ospedyc.org/la-importancia-de-la-hidratacion-durante-y-despues-del-embarazo/>
- OMS (2023). Nacimientos prematuros. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
- Oviedo, P. L. (2022). Infección de vías urinarias en mujeres gestantes. *Revista Médica Sinergia*, 6(12).
- Pacheco-Romero, J. (2018). Parto pretérmino, avances y retos: A manera de prólogo. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia*, 64(3), 393-398.
- Peralta, F. D. A., Gonzales-Medina, C., León, P. M., Caja, M. M., Alvarado, S. M., Oliva, V. V., ... & Reyes, K. F. M. (2022). Factores de riesgo para parto pretérmino idiopático según prematuridad. *Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal*, 11(1), 18-25.
- Pérez, R. P., Ortega, M. J. C., Álvarez, J. A., Baquero-Artigao, F., Rico, J. C. S., Zúniga, R. V., ... & de Liria, C. R. G. (2019, June). Recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamiento de la infección urinaria. In *Anales de Pediatría* (Vol. 90, No. 6, pp. 400-e1). Elsevier Doyma.

- Perin, J., Mulick, A., Yeung, D., Villavicencio, F., Lopez, G., Strong, K. L., Prieto-Merino, D., Cousens, S., Black, R. E., y Liu, L. (2022). Global, regional, and national causes of under-5 mortality in 2000–19: an updated systematic analysis with implications for the Sustainable Development Goals. *The Lancet. Child & Adolescent Health*, 6(2), 106–115. [https://doi.org/10.1016/s2352-4642\(21\)00311-4](https://doi.org/10.1016/s2352-4642(21)00311-4)
- Rosado Muñoz, J. A. (2021). Complicaciones del recién nacido por parto pretérmino del hospital básico El Empalme, 2020 (Bachelor's thesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2021).
- Ruoti, M. (2020). Tocolíticos en la amenaza de parto prematuro. *Anales de la Facultad de Ciencias Médicas (Asunción)*, 53(3), 115-130
- Sánchez García, Z. T., & Hurtado Moreno, G. (2020). Lavado de manos. Alternativa segura para prevenir infecciones. *Medisur*, 18(3), 492-495.
- Sierra García, A. (2020). Caracterización de la respuesta mioeléctrica uterina en inducciones mecánicas del parto mediante registros electrohisterográficos (Doctoral dissertation, Universitat Politècnica de València)
- Soza Diaz, C. D. F., Bazán Sánchez, A. C. L., & Diaz Manchay, R. J. (2020). Percepción de las enfermeras sobre el uso de sus registros para garantizar la continuidad del cuidado. *Ene*, 14(1).
- Uniteco (21 de enero de 2022). Constantes vitales, las principales señales de vida. Obtenido de <https://www.unitecoprofesional.es/blog/constantes-vitales-principales-senales-vida>
- Vademecum. (noviembre de 2021). Obtenido de: <https://www.unitecoprofesional.es/blog/constantes-vitales-principales-senales-vida/>
- Villamil, P. C. G., Acuña Pradilla, C., Caicedo Goyeneche, A. P., Rosas Pabon, D., & Paba Rojas, S. P. (2022). Monitoreo fetal: principios fisiopatológicos y actualizaciones. *Archivos de Ginecología y Obstetricia*, 60(1), 47-70.
- Watson, J. C. (2022). Evaluación del dolor. Manual MSD versión para profesionales. Retrieved November 29, 2023, from <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/trastornos-neuro%C3%B3gicos/dolor/evaluaci%C3%B3n-del-dolor>

Dic, 3. (s/fa). *Manual de recomendaciones en el embarazo y el parto prematuro*. Paho.org. Recuperado el 8 de enero de 2024, de <https://www.paho.org/es/documentos/manual-recomendaciones-embarazo-parto-prematuro>

## **Apéndice**

## Apéndice A: planes de cuidado

### A.1 Plan de cuidados del diagnóstico de enfermería: Dolor de parto

Diagnóstico Enfermero	Planeación				Ejecución			Evaluación	
	Resultados e indicadores	Puntuación basal (1-5)	Puntuación diaria	Intervenciones /Actividades				Puntuación final	Puntuación de cambio
Dolor de parto relacionado con conocimiento inadecuado sobre el parto, percepción del dolor, ansiedad, alteración de la frecuencia y ritmo cardiaco, contracción uterina, postura para aliviar el dolor, asociada a restricción de la movilidad prescrita.	Resultado NOC: Nivel del dolor Cód. 2102 Escala: (1) Grave – (5) Ninguno		Mantener en Aumentar a:	<b>Intervención:</b> Manejo del dolor: agudo (1410)	M	T	N		<b>1</b>
	Indicadores			Actividades:					
	Dolor referido.	3		Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya localización, aparición, duración, frecuencia e intensidad, así como los factores que lo alivian y lo agudizan.	07:30am				
	Duración de los episodios del dolor.	3		Preguntar a la paciente sobre el nivel del dolor que permita su comodidad y tratarlo apropiadamente intentando mantenerlo en un nivel igual o inferior.	08:00am				
	Duración de los episodios del dolor.	3		Monitorizar el dolor utilizando una herramienta de medición válida y fiable apropiada a la edad y a la capacidad de comunicación (mediante la escala de EVA).	09:00am-12m	04:00pm-06:00pm			
	Expresión facial.	3		Administración de medicamento: nifedipino 10 mg vía oral cada 15 minutos por cuatro dosis si dinámica uterina mayor o igual de 2 en 10, según protocolo.	12m				
	Agitación.	4		Prevenir o controlar los efectos secundarios de los medicamentos.	→	→			
			Seleccionar y poner en marcha intervenciones adaptadas a los riesgos, beneficios y preferencias de la paciente (por ejemplo, no farmacológicos) para facilitar el alivio del dolor, según corresponda		04:00pm				

**A.2 Plan de cuidados del diagnóstico de enfermería: Riesgo de la diada materno fetal**

Diagnóstico Enfermero	Planeación				Ejecución			Evaluación	
	Resultados e indicadores	Puntuación basal (1-5)	Puntuación diaria	Intervenciones /Actividades				Puntuación final	Puntuación de cambio
Riesgo de la diada materno fetal evidenciado por cuidado prenatal inadecuado asociado a complicaciones del embarazo.	<b>Resultado NOC:</b> Estado fetal: prenatal Cód. 0111 Escala: (1) Desviación grave del rango normal (5) sin desviación del rango normal Indicadores		Mantener en: 5	<b>Intervención:</b> cuidados prenatales (6960)  Actividades:	M	T	N	5	0
			Aumentar a:						
				Revisar el historial obstétrico para ver si hay factores de riesgo relacionados con el embarazo (prematuridad).	07:30am				
	Frecuencia cardiaca fetal 120 -160 por minuto.			Instruir a la paciente sobre el uso de fármacos prescritos (tocolíticos y antibióticos).	08:30am				
	Dolor referido.	3		Instruir a la paciente sobre técnicas de auto monitorización (signos vitales, monitorización de la actividad uterina) según corresponda.	09:00am			4	
	Resultado de la ecografía fetal.	4		Proporcionar información para identificar signos y síntomas que requieran atención médica inmediata (hemorragia vaginal roja brillante, pérdida de líquido amniótico, flujo vaginal inusual, disminución del movimiento fetal, cuatro o más contracciones por hora antes de las 37 semanas de gestación, cefaleas).	09:00am			4	
	Frecuencia del movimiento fetal.	3		Explicar los riesgos fetales asociados con partos prematuros en las diversas edades de gestación.	02:00pm			3	
			Remitir a la unidad de cuidados intensivos neonatales si se prevé un parto prematuro.	11:00am					

**A.3 Plan de cuidados del diagnóstico de enfermería: PC Infección**

Diagnóstico Enfermero	Planeación			Intervenciones /Actividades	Ejecución			Evaluación	
	Resultados e indicadores	Punt basal (1-5)	Punt diana		Punt final	Punt de cambio			
PC infección	Resultado NOC: Severidad de la infección Cód. 0703 Escala: (1) Grave (5) Ninguno	3	Mantener en	Intervención: Control de infecciones (6540)	M	T	N	5	+2
	Aumentar a:5								
	Indicadores			Actividades:					
	Dolor	4		Instruir a la paciente acerca de la técnica correcta de lavado de manos.	10:00am			5	
	Colonización del hemocultivo	2		Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados de pacientes.	→		→	4	
	Colonización del urocultivo	2		Usar guantes según lo exigen las normas de precaución universal.	→		→	4	
	Aumento de leucitos	2		Garantizar una manipulación aséptica de todas las vías intravenosas.	→		→	4	
				Fomentar el reposo.	→		→		
				Fomentar la ingesta de líquidos según corresponda.	08:00am-12m	04:00pm-06:00pm			
			Administración de tratamiento antibiótico: cefazolina 1gr endovenoso cada 8 horas.		02:00pm				

## Apéndice B: Marco de valoración

Marco de valoración de enfermería al ingreso del paciente al servicio de Gineco Obstetricia



### VALORACIÓN DE ENFERMERÍA AL INGRESO

Universidad Peruana Unión – Escuela de Posgrado- UPG Ciencias de la Salud

DATOS GENERALES	
Seguro: SIS _____ SOAT _____ PARTICULAR _____	Historia Clínica: _____
Nombre del usuario: _____	Fecha nacimiento: ____/____/____ Edad: _____
Fecha de ingreso al servicio: _____ Hora: _____	Centro de referencia: _____ Telf. _____
Procedencia: Consulta Externa _____ Emergencia _____	URPA _____ Otro _____
Forma de llegada: Ambulatorio _____	Silla de ruedas _____ Camilla _____
Fuente de información: Paciente _____ Familiar/amigo _____	Otro _____ N° Celular _____
Alergias a medicamento y/o alimento _____	
Motivo de ingreso: _____	Dx. Médico: _____
Familiar responsable _____ Telefono _____	
Funciones vitales: P/a _____ P: _____ R: _____ T° _____	SAT O": _____
Fecha de valoración _____ y Hora _____	

#### VALORACIÓN SEGÚN PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

##### PATRON I: PERCEPCIÓN v CONTROL DE LA SALUD

**Describe su estado de salud**

Buena \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_ Mala \_\_\_\_\_

Da importancia a su salud: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Acepta su estado de salud: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Sigue el plan terapéutico: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Motivo: \_\_\_\_\_

Antecedentes familiares \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Antecedentes de enfermedad v quirúrgicas:**

HTA \_\_\_\_\_ DM \_\_\_\_\_ Gastritis/úlceras \_\_\_\_\_ TBC \_\_\_\_\_ Asma \_\_\_\_\_

VIH \_\_\_\_\_ ITS \_\_\_\_\_

Covid-19 \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_ Sin problemas importantes \_\_\_\_\_

Cesárea \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Qx \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Qx \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Alergias v otras reacciones**

Fármacos: \_\_\_\_\_

Alimentos: \_\_\_\_\_

Signos-sintomas: \_\_\_\_\_

Otros \_\_\_\_\_

**Factores de riesgo**

Consumo de tabaco No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

Consumo de alcohol No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

Consumo de drogas No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

**Medicamentos (con o sin indicación médica)**

¿Qué toma actualmente? Dosis ~~Exac~~ Última dosis

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

##### Estado de higiene

Buena \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_ Mala \_\_\_\_\_

##### Estado de Vacunación

Tipo de vacuna \_\_\_\_\_ Dosis ~~Exac~~ \_\_\_\_\_

Antitetánica \_\_\_\_\_

Anti influenza \_\_\_\_\_

Covid-19 \_\_\_\_\_

##### ¿Qué sabe usted sobre su enfermedad actual?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

##### ¿Qué necesita usted saber sobre su enfermedad?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

##### PATRÓN II: NUTRICIONAL – METABÓLICO

T°: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Talla: \_\_\_\_\_

Cambio de peso durante los últimos meses o días: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Especificar: \_\_\_\_\_ IMC = \_\_\_\_\_

Diagnóstico nutricional (IMC)	ESCALA	EVALUADO
Delgadez severa	< 16	
Delgadez Moderada	16.00 – 16.99	
Delgadez Aceptable	17.00 – 18.49	
Normal	<b>18.50 – 24.99</b>	
Pre-obeso (riesgo)	>25.00-29.99	
Obeso Tipo I (riesgo moderado)	30 – 34.99	
Obeso Tipo II (riesgo severo)	35.00 – 35.99	
Obeso Tipo III (riesgo muy severo)	> 40.00	

**Piel:**  
 Coloración: Normal  Pálida  Cianótica   
 Ictérica   
 Hidratación: Turgente  Sg de deshidratación:   
 Integridad: Intacta  Lesiones   
 Herida quirúrgica: Apositos  seco  limpio   
 Secreción serosa  sec. Serohemática   
 Purulenta  Dehiscencia de herida   
 Problemas de cicatrización:   
 Especificar:

**Cavidad bucal:**  
 Dentadura: Completa  Incompleta   
 ausente  Prótesis  Sup  Inf   
 Mucosa oral: Intacta  Lesiones

Hidratación: Si  No   
 Estado de higiene bucal: Mala  Regular  Buena

**Apetito:**  
 Normal  Anorexia  Bulimia   
 Dificultad para deglutir: Si  No   
 Náuseas  Pirosis  Vómitos  Cantidad:   
 SNG: No  Si  Alimentación  Drenaje   
 Número de comidas al día  Dieta:   
 Menú típico: (especificar tipo y cantidad)  
 Desayuno:  Hora   
 Almuerzo:  Hora   
 Cena:  Hora:   
 Alimentos que le desagradan:

**Abdomen:** Blando  Distendido  Doloroso   
 Ruidos hidroaéreos: Aumentados  Normales   
 Disminuidos  Ausentes   
 Dolor abdominal: no  si  distensión  otras   
 (especifique)

**Drenajes:** No  Si  Especificar:

Comentarios adicionales:   
  
 laboratorio

### PATRON III: ELIMINACION

**Hábitos intestinales:**  
 Nº de deposiciones/día:  Normal   
 Características:   
 Estreñimiento  Diarrea  Incontinencia

**Hábitos vesicales:**  
 Frecuencia:  / día  
 Oliguria:  Anuria   
 Características:   
 Otros:

**Sondaje:**  motivo   
 Fecha de colocación:   
 Pañal

**Menstruación:** SI  NO   
 Comentarios adicionales:

Valoración de la continencia urinaria:

INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO - MUJERES		
a. ¿Tiene sensación de peso en la zona genital?	Si	No
b. ¿Al subir y bajar escaleras se le escapa la orina?	Si	No
c. ¿Cuándo rie se le escapa la orina?	Si	No

d. ¿Si estornuda se le escapa la orina?	Si	No
e. ¿Al toser se le escapa la orina?	Si	No

VALORACIÓN: Al menos 4 preguntas afirmativas tienen valor predictivo del 77% para incontinencia urinaria de esfuerzo

### INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA - MUJERES

a. Si está en la calle y tiene ganas de orinar ¿Entra a un baño público, si está ocupado, se le escapa la orina?	Si	No
b. Cuando abre la puerta de casa ¿ha de correr al servicio, y alguna vez se le escapa la orina?	Si	No
c. Si tiene ganas de orinar ¿Tiene sensación que es urgente y ha de ir corriendo?	Si	No
d. Cuando sale del ascensor, sube o baja escaleras ¿tiene que ir a prisa al servicio porque se le escapa la orina?	Si	No

VALORACIÓN: Al menos 3 preguntas afirmativas tienen valor predictivo del 55% para incontinencia urinaria de urgencia.

### PATRON IV: ACTIVIDAD - EJERCICIO

#### Actividad Respiratoria

FR  Sat O2:   
 Respiración: superficial  profunda   
 Disnea: en reposo  al ejercicio   
 Se cansa con facilidad: No  Si   
 Ruidos respiratorios:   
 Tos ineficaz:  Eficaz   
 Reflejo de la tos: presente  disminuido  ausente   
 Secreciones: No  Si   
 Características:   
 Oxigenoterapia: No  Si   
 Dispositivo:  a  l/min FiO2:   
 Traqueotomía:  desde:

#### Actividad Circulatoria

Pulso:  Regular  Irregular   
 Pulso periférico: normal  disminuido  ausente   
 P/A  /  mmHg  
 Edema: No  Si  Localización:

+((0-0.65cm) + (0.65-1.25cm) + (1.25-2.50cm) Anasarca   
 Equimosis No  Si  localización

Riego periférico:  
 M1  Tibia  Fria  Caliente   
 MID  Tibia  Fria  Caliente   
 MSI  Tibia  Fria  Caliente   
 MSD  Tibia  Fria  Caliente

Presencia de líneas invasivas:  
 Cateter periférico:  Fecha   
 Cateter venoso central:  Fecha

#### Ejercicio: Capacidad de Autocuidado

1= Independiente  
 2= Parcialmente dependiente  
 3= Totalmente dependiente

	1	2	3
Movilización en cama			
Deambula			
Ir al baño/bañarse			
Tomar alimentos			
Vestirse			

Aparatos de ayuda: ninguno  muletas  andador   
 Bastón  S. ruedas  Otros   
 Movilidad de miembros   
 Conservada  Flacidez  Contracturas  Parálisis   
 Fuerza muscular: Conservada  Disminuida

Comentarios adicionales: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**PATRÓN V: SUEÑO - DESCANSO**

Horas de sueño: \_\_\_\_\_ Se levanta: \_\_\_\_\_  
 descansado \_\_\_\_\_ Somnoliento \_\_\_\_\_ durante el día  
 Problemas para dormir: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
 Especificar: \_\_\_\_\_  
 ¿Usa algún medicamento para dormir? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_  
 Especificar: \_\_\_\_\_

**PATRÓN VI: COGNITIVO - PERCEPTIVO**

Despierto \_\_\_\_\_ Somnoliento \_\_\_\_\_ Soporoso \_\_\_\_\_ inconsciente \_\_\_\_\_  
 Orientado: Tiempo \_\_\_\_\_ Espacio \_\_\_\_\_ Persona \_\_\_\_\_  
 Desorientada \_\_\_\_\_ confusa \_\_\_\_\_ agitada \_\_\_\_\_ convulsiones \_\_\_\_\_ estado de  
 estupor \_\_\_\_\_ coma \_\_\_\_\_ letárgico \_\_\_\_\_ Comunicativa \_\_\_\_\_ poco  
 comunicativa \_\_\_\_\_  
 Presencia de anomalías en:  
 Audición: \_\_\_\_\_  
 Visión: \_\_\_\_\_  
 Habla/lenguaje: \_\_\_\_\_  
 Otro: \_\_\_\_\_  
 Cefalea \_\_\_\_\_ Dinámica Uterina \_\_\_\_\_  
 Dolor: No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_ Localización: \_\_\_\_\_



Descripción: \_\_\_\_\_

**Escala de coma de Glasgow. Puntaje total:**

Apertura Ocular	Respuesta Verbal	Respuesta motora
4 <u>Exponiéndose</u>	5 <u>Orientada</u> mantiene una conversación	6 <u>Obedece</u> órdenes
3 <u>Alza</u> la voz	4 <u>Confuso</u>	5 <u>Localiza</u> el dolor
2 <u>Al</u> dolor	3 <u>Palabras</u> inapropiadas	4 <u>Sólo</u> se retira
1 <u>No</u> responde	2 <u>Respuestas</u> incomprensibles	3 <u>Extensión</u> anormal
	1 <u>No</u> responde	2 <u>Extensión</u> anormal
		1 <u>No</u> responde

Pupilas: Isocóricas OD \_\_\_\_\_ OI \_\_\_\_\_  
 Anisocóricas OD \_\_\_\_\_ OI \_\_\_\_\_  
 Reactivas OD \_\_\_\_\_ OI \_\_\_\_\_  
 No reactivas OD \_\_\_\_\_ OI \_\_\_\_\_  
 Tamaño de pupilas: OD 4mm OI 4mm  
 Comentarios adicionales: \_\_\_\_\_

**PATRÓN VII: AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO**

Estado emocional:  
 Tranquilo \_\_\_\_\_ ansioso \_\_\_\_\_ Negativo \_\_\_\_\_  
 Temeroso \_\_\_\_\_ Irritable \_\_\_\_\_ Indiferente \_\_\_\_\_  
 Signos de ansiedad: temor \_\_\_\_\_ Nerviosismo \_\_\_\_\_ Cefalea \_\_\_\_\_  
 Tensión muscular \_\_\_\_\_ Mareos \_\_\_\_\_ Movimientos  
 inquietos \_\_\_\_\_ Insomnio \_\_\_\_\_  
 Somnolencia \_\_\_\_\_ Cansancio \_\_\_\_\_  
 ¿Qué opina sobre su enfermedad?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**PATRÓN VIII: ROL/RELACIONES (ASPECTO SOCIAL)**

Ocupación: \_\_\_\_\_  
 Estado civil: Soltero \_\_\_\_\_ Casado/a \_\_\_\_\_  
 Conviviente \_\_\_\_\_ Divorciado/a Otro \_\_\_\_\_  
 ¿Con quién vive?  
 Esposo \_\_\_\_\_ Solo \_\_\_\_\_ Con su familia \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_  
 Fuentes de apoyo: Familia \_\_\_\_\_ Amigos \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_  
 Comentarios adicionales: \_\_\_\_\_  
 Ambiente laboral \_\_\_\_\_

**PATRÓN IX: SEXUALIDAD y REPRODUCCION**

**Datos ginecológicos:**  
 Nº Gestaciones \_\_\_\_\_ Nº hijos \_\_\_\_\_  
 Nº abortos \_\_\_\_\_ Motivo \_\_\_\_\_  
 Semanas de embarazo \_\_\_\_\_ FPP \_\_\_\_\_  
 FUR \_\_\_\_\_  
 Menarquia: (edad) \_\_\_\_\_ días/ciclo \_\_\_\_\_  
 ciclo menstrual: regular \_\_\_\_\_ irregular \_\_\_\_\_  
 Dismenorrea \_\_\_\_\_ Menorragia \_\_\_\_\_ Metrorragia \_\_\_\_\_  
 Sangrado vaginal no menstrual (fecha y cantidad): \_\_\_\_\_  
 Inicio de vida sexual: \_\_\_\_\_ No parejas sexuales: \_\_\_\_\_  
 Uso de algún método de planificación familiar: no \_\_\_\_\_  
 si \_\_\_\_\_ especificar \_\_\_\_\_  
 tipo y tiempo de uso \_\_\_\_\_  
 Fecha y Resultados de:  
 PAP \_\_\_\_\_  
 Colposcopia \_\_\_\_\_  
 Histerosonografía \_\_\_\_\_

**Mamas:**  
 Mama Derecha: presente \_\_\_\_\_ Ausente \_\_\_\_\_  
 mama Izquierda: presente \_\_\_\_\_ Ausente \_\_\_\_\_  
 Blanda \_\_\_\_\_ turgente \_\_\_\_\_ congestiva \_\_\_\_\_ dolorosa \_\_\_\_\_  
 sensibles \_\_\_\_\_ No sensible \_\_\_\_\_ blanda \_\_\_\_\_ duras \_\_\_\_\_  
~~secretarias~~ no ~~secretarias~~ masa dura \_\_\_\_\_ absceso \_\_\_\_\_  
 Lugar \_\_\_\_\_ curación \_\_\_\_\_ vendaje \_\_\_\_\_  
 color de secreción \_\_\_\_\_  
 piel: congestiva \_\_\_\_\_ flogística \_\_\_\_\_ equimosis \_\_\_\_\_  
**Pezones:**  
 Formados \_\_\_\_\_ planos \_\_\_\_\_ invertidos \_\_\_\_\_ agrietados \_\_\_\_\_  
 Antecedentes de lactancia materna: Exitosa \_\_\_\_\_ Fallida \_\_\_\_\_ Motivos  
 \_\_\_\_\_ No procede \_\_\_\_\_  
 Prácticas de autoexamen mamario mensual: si \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_ Motivo:  
 \_\_\_\_\_  
 Mamografías o ultrasonido mamario: si \_\_\_\_\_ no \_\_\_\_\_  
 Motivo: \_\_\_\_\_ fecha última \_\_\_\_\_ Resultados  
 \_\_\_\_\_ No aplica \_\_\_\_\_



**Útero:**  
 Grávido \_\_\_\_\_ semanas \_\_\_\_\_ No  
 grávido \_\_\_\_\_ contraído \_\_\_\_\_  
 Altura Uterina \_\_\_\_\_ Tono \_\_\_\_\_ Intensidad \_\_\_\_\_  
 Movimientos Fetales Presentes: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
**Genitales:**  
 Normal \_\_\_\_\_ edema \_\_\_\_\_ hematoma \_\_\_\_\_  
 lesiones \_\_\_\_\_ otros \_\_\_\_\_

Presencia de flujos: no    si    características: blanco     
 amarillo    verde    maloliente     
 Volumen sangrado vaginal (Nº de toallas):  
 M:    T:    N:     
 Tapon vaginal: Si    No    Nº de gasas:     
 Líquido amniótico:    ~~CAPT~~ color:     
 olor:     
 Sangrado vaginal:    ~~CAPT~~  
 color:    olor:     
 Otras molestias:     
 Comentarios adicionales:     
 Observaciones:     
    
    
  

**PATRÓN X: AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA AL ESTRES**

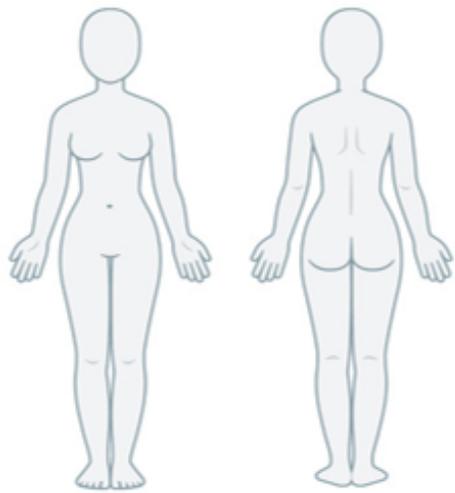
Preocupaciones fundamentales en relación con:  
 Hospitalización y/o enfermedad     
 Económicas    De autocuidado    De empleo     
 Apetito disminuido     
 Usa tranquilizantes prescritos:     
 Imagen corporal    Especificar:     
    
 ¿Te sientes satisfecha consigo misma?  
  

**PATRÓN XI: VALORES Y CREENCIAS**

Religión:     
 Existen restricciones por parte de su religión para seguir  
 indicaciones médicas y/o de enfermería:  
 sí    no    ¿cuáles?     
 Solicita visita de capellán:     
 Comentarios adicionales:     
    
  

**Exámenes Auxiliares**  
 Prueba Covid-19    (    )  
 Grupo sanguíneo y Factor RH     
 Hemoglobina    Fecha     
 Hemoglobina    Fecha     
 Hemoglobina    Fecha     
 Hemoglobina    Fecha     
    
 Hematocrito    Fecha     
 Plaquetas    Fecha     
 Glucosa    Fecha     
    
    
  

**Resultado de ecografía:**  
 De:    Fecha     
 Resultado     
 De:    Fecha     
 Resultado   



Ubicar: lesiones, cicatrices, hematomas, catéteres, sondas, etc.  
    
    
  

**Tratamiento Médico Actual:**  
 Cloruro de sodio 9000 1000cc con agregados de:  
    
 Dextrosa 5% AD 1000cc, con agregados de:  
    
   ~~via~~ c/  
   ~~via~~ c/  
   ~~via~~ c/  
   ~~via~~ c/  
   ~~via~~ c/  
  

**Interconsultas:**  
 A    Fecha     
 A    Fecha     
 A    Fecha   

Observaciones:     
  

Nombre de las enfermeras:  
 Sello y firma  
 Fecha:

## Apéndice C: Consentimiento informado

Universidad Peruana Unión  
Escuela de Posgrado  
UPG de Ciencias de la Salud.



### Consentimiento Informado

#### Propósito y procedimientos

Se me ha comunicado que el presente estudio tiene el objetivo de aplicar el Proceso de Atención de Enfermería a un paciente del servicio Gienco- Obstetricia del Hospital Regional Docente de Cajamarca Este trabajo académico está siendo realizado por las licenciadas Bueno Huamán Ruth Noemí y Villanueva Sánchez Carmen Del Pilar, bajo la asesoría de nuestra docente de curso. La información otorgada a través de la guía de valoración, entrevista y examen físico será de carácter confidencial y se utilizarán sólo para fines del estudio.

#### Riesgos del estudio

Se me ha dicho que no hay ningún riesgo físico, químico, biológico y psicológico; asociado con este trabajo académico. Pero como se obtendrá alguna información personal, está la posibilidad de que mi identidad pueda ser descubierta por la información otorgada. Sin embargo, se tomarán precauciones como la identificación por números para minimizar dicha posibilidad.

#### Beneficios del estudio

No hay compensación monetaria por la participación en este estudio.

Se me ha comunicado que mi participación en el estudio es completamente voluntaria y que tengo el derecho de retirar mi consentimiento en cualquier punto antes que el informe esté finalizado, sin ningún tipo de penalización. Lo mismo se aplica por mi negativa inicial a la participación en este proyecto.

Habiendo leído detenidamente el consentimiento y he escuchado las explicaciones orales del investigador, firmo voluntariamente el presente documento.

Nombre y apellido: E.R.A

DNI: 00000000

Fecha: 03/10/2022

---

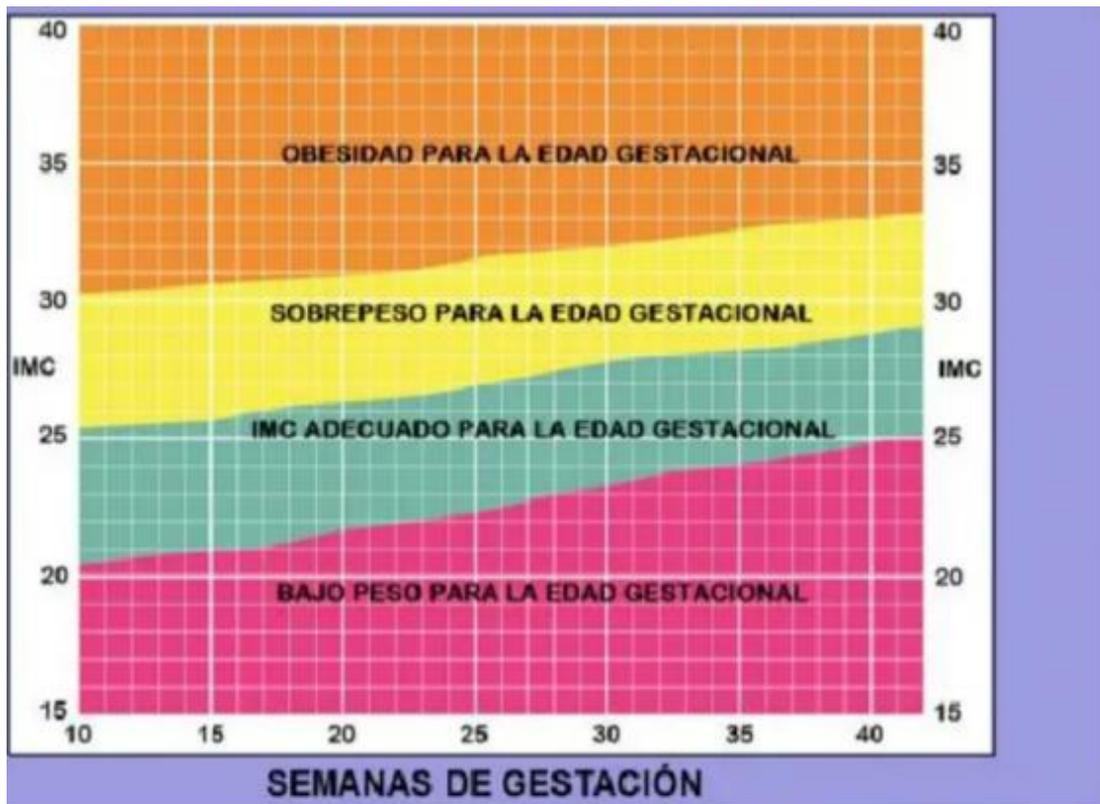
Firma

## Apéndice D: Escalas de valoración del dolor (EVA)

### D.1 Escala EVA para medir el nivel de dolor subjetivo



### D.2 Escala para medir el IMC para la edad gestacional



Fuente: Atalah E., Castillo C., Castro R. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación Nutricional de Embarazada Rev Med Chile 1997;125:1429-36.

### D.3 Cuadro de valores de la hemoglobina para la gestante.

**Tabla N° 3**  
**Valores normales de concentración de hemoglobina y niveles de anemia en Niños, Adolescentes, Mujeres Gestantes y Puérperas (hasta 1,000 msnm)**

Población	Con Anemia Según niveles de Hemoglobina (g/dL)			Sin anemia según niveles de Hemoglobina
	Severa	Moderada	Leve	
<b>Niños</b>				
<b>Niños Prematuros</b>				
1ª semana de vida		≤ 13.0		>13.0
2ª a 4ta semana de vida		≤ 10.0		>10.0
5ª a 8va semana de vida		≤ 8.0		>8.0
<b>Niños Nacidos a Término</b>				
Menor de 2 meses		< 13.5		13.5-18.5
Niños de 2 a 6 meses cumplidos		< 9.5		9.5-13.5
	Severa	Moderada	Leve	
Niños de 6 meses a 5 años cumplidos	< 7.0	7.0 - 9.9	10.0 - 10.9	≥ 11.0
Niños de 5 a 11 años de edad	< 8.0	8.0 - 10.9	11.0 - 11.4	≥ 11.5
<b>Adolescentes</b>				
Adolescentes Varones y Mujeres de 12 - 14 años de edad	< 8.0	8.0 - 10.9	11.0 - 11.9	≥ 12.0
Varones de 15 años a más	< 8.0	8.0 - 10.9	11.0 - 12.9	≥ 13.0
Mujeres NO Gestantes de 15 años a más	< 8.0	8.0 - 10.9	11.0 - 11.9	≥ 12.0
<b>Mujeres Gestantes y Puérperas</b>				
Mujer Gestante de 15 años a más (*)	< 7.0	7.0 - 9.9	10.0 - 10.9	≥ 11.0
Mujer Puérpera	< 8.0	8.0 - 10.9	11.0 - 11.9	≥ 12.0

Fuente: Organización Mundial de la Salud, Concentraciones de hemoglobina para diagnosticar la anemia y evaluar su gravedad. Ginebra, 2011 (26)

Fuente: OMS, 2001. El uso clínico de la sangre en Medicina General, Obstetricia, Pediatría y Neonatología, Cirugía y Anestesia, trauma y quemaduras. Ginebra (28)

(\*) En el segundo trimestre del embarazo, entre la semana 13 y 28, el diagnóstico de anemia es cuando los valores de hemoglobina están por debajo de 10.5 g/dl

### D.4 cuadro de valores normales de la sangre durante la gestación

	1° Trimestre	3° Trimestre
1.- Hemoglobina	12 gr/Lt	11 gr/lit
2.-Hematocrito	36 a 44 %	33 a 42 %
3.- Hierro sérico	60 a 150 mg/100 mL	
4.-Reticulocitos	0,5 % a	1,5 %
5.-Eritrosedimentación	35 mm	45 mm último trimestre
6.-Leucocitos	10, 000	15, 000 / mm <sup>3</sup>
7.-Plaquetas	150, 000	400, 000 /mm <sup>3</sup>

Requerimiento de hierro	1° Trimestre	3° Trimestre
Requerimiento de Hierro	1 mg/Kg/día	6 mg/Kg/día
FAO/OMS (recomendación nutricional)	50 mg hierro/día	
Acad Nac de Cienc de EEUU	27 mg/día de He	Porque absorción He es 25% en 2° Trime

*D.5. Cuadro de valores de la glucosa durante el periodo de gestación*

CIFRAS PLASMATICAS BLANCO DE GLUCOSA DURANTE EL EMBARAZO	
PERIODO	CIFRA DE GLUCOSA
AYUNO	60 – 90 mg/dl
1 hora postprandial	Menos 140 mg/dl
2 hrs postprandial	Menos 120mg/dl
NOCTURNO	60 – 120 mg/dl

*D.6. Cuadro de parámetros renales durante el periodo de gestación*

PARAMETROS RENALES EFECTO DE LA GESTACION		
	V.N. no gestante	V.N. gestante
Creatinina sérica	0,7 mg/dl	0,5 mg/dl
Uremia	Hasta 40 mg/dl	10 a 35 mg/dl.
Uricemia	Hasta 5,0 mg/dl	Hasta 4, 0 mg/dl
Sodio sérico	Hasta 140 mEq/l	Hasta 135 mEq/l
Potasio	Hasta 4,5 mEq/l	Hasta 3,5 mEq/l
Osmolalidad plasmática	288 mOsm/Kg	278 a 280 mOsm/Kg
Glucosuria	Negativa	>100 mg/ dia (variable)
Clearence de Creatinina	80 a 110 ml/min.	120 – 140 ml/min.

D.7. Escala de Glasgow para medir el nivel de conciencia

# Escala de Glasgow

Usado para medir el nivel de conciencia.

Por debajo de 7 puntos: Coma

Por debajo de 8 puntos: Intubación

15 Valor máximo  
3 Valor mínimo

## Respuesta ocular

Espontánea



4

Orden Verbal



3

Al dolor



2

Sin respuesta



1

@enfermeroempollon

## Respuesta verbal

Orientado



5

Desorientado



4

Palabras inapropiadas



3

Sonidos Incomprensibles



2

Sin respuesta



1

## Respuesta motora

Orden verbal



6

Localiza el dolor



5

Flexión/ retirada



4

Flexión anormal



3

Extensión



2

Sin respuesta



1

Decorticación

Decerebración