

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Profesional de Medicina Humana



**Factores sociolaborales asociados al riesgo de desarrollar
diabetes en trabajadores de una clínica privada en Lima – Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Rafaela Barros de Figueiredo
Adamari del Milagro Ramos Soto

Asesor:

Edda E. Newball-Noriega

Lima, febrero de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Edda E. Newball-Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Factores sociolaborales asociados al riesgo de desarrollar diabetes en trabajadores de una clínica privada en Lima - Perú**” de los autores Rafaela Barros de Figueiredo y Adamari del Milagro Ramos Soto, tiene un índice de similitud de 17 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de febrero del año 2024.



Edda E. Newball-Noriega

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 7 día(s) del mes de febrero, del año 2024, siendo las 17 Horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mc. Jorge Luis Peña Carmelo, el (la) secretario(a): Mc. Deysi Karol Yauri Coarica

y los demás miembros: Mc. Jorge Luis Alave Rosas

y el (la) asesor(a): Mg. Edda Ermet Newball Noriega

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Factores sociolaborales asociados al riesgo de desarrollar diabetes en trabajadores de una clínica privada en Lima - Perú"

de(los) bachiller(es): a) Rafaela Barros De Figueiredo

b) Adomari Del Milagro Romes Soto

c)

conducente a la obtención de título profesional de:

Médico Cirujano
(denominación del Título profesional)

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a). Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Rafaela Barros De Figueiredo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

Bachiller (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Bachiller (c): Adomari Del Milagro Romes Soto

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy Bueno	Sobresaliente

(*) ver parte posterior

Finalmente, la presidenta del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a


Asesor/a


Secretario/a

Miembro

Miembro

AGRADECIMIENTOS

Agradezco primeramente a Dios por la fuerza y motivación diarias para lograr vencer los desafíos de la carrera y, en especial, por guiarnos y brindarnos sabiduría para realizar esta investigación que significa mucho para mí. También agradezco a mis profesores, asesores y doctores que apoyaron de diferentes formas para alcanzar las metas propuestas, incentivándonos a ser profesionales con principios. A mi familia por ser mi base y ayuda incondicional. Y finalmente, a mi compañera Adamari por aceptar desarrollar conmigo este hermoso trabajo y luchar para lograrlo, dando lo mejor de nosotras.

Dedicado a Dios y a mi madre Ester, por ser mi impulso en la cristalización de esta meta.

Rafaela Barros de Figueiredo

Al concluir esta etapa maravillosa de mi vida, elevo mi gratitud a Dios, cuyo amor ha sido mi sostén en esta travesía universitaria. A mis padres, pilar y fortaleza, les brindo mi más sincero agradecimiento. A mi familia, cuyo amor ha trascendido distancias, les dedico mi eterna gratitud. A mis amigos, cálido refugio de afecto incondicional, les agradezco por su constante apoyo. A mis respetados maestros, cuyas lecciones son ahora piedras angulares en mi camino profesional, les debo un profundo reconocimiento. A mi asesora, por su inquebrantable guía, y a mi compañera Rafaela, con quien, tras desvelos y sacrificios, hemos culminado este proyecto con éxito.

Dedico este logro inicial a la Adita que partió de su pequeño pueblo persiguiendo sueños. Querida Adita, estoy profundamente orgullosa de ti. Que este hito sea el preludio de una vida colmada de logros y realizaciones.

Adamari Ramos Soto

INDICE

RESUMEN	6
ABSTRACT	7
INTRODUCCIÓN	7
METODOLOGÍA	8
Diseño y población del estudio	8
Muestra y muestreo	8
Criterios de selección	8
Recolección de datos	9
Variables de estudio	9
Análisis estadístico	9
Aspectos éticos	10
RESULTADOS	10
DISCUSIÓN	11
CONFLICTOS DE INTERÉS	12
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	13
FIGURAS Y TABLAS	15
Tabla 1. Características generales.	15
Tabla 2. Comparación de las variables sociolaborales y antropométricas entre grupos con riesgo clínicamente importante y no importante de desarrollar DM2	16
Tabla 3. Factores asociados a riesgo clínicamente importante de desarrollar diabetes mellitus en la población	18

FACTORES SOCIOLABORALES ASOCIADOS AL RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES EN TRABAJADORES DE UNA CLÍNICA PRIVADA

SOCIO-OCCUPATIONAL FACTORS ASSOCIATED WITH THE RISK OF DEVELOPING DIABETES IN EMPLOYEES OF A PRIVATE CLINIC

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar la asociación entre factores sociolaborales y el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los trabajadores de una clínica privada de Lima. El diseño del estudio fue analítico transversal y la muestra fue de 497 trabajadores que acudieron a hacer su examen médico anual durante el 2022. Se les aplicó el cuestionario FINDRISC y se les consideró medidas antropométricas. Para determinar la asociación entre las variables de estudio se usaron modelos de regresión de Poisson, con intervalos de confianza al 95%. La mayoría fueron mujeres (73.2%), menores de 45 años y el mayor porcentaje (57%) compuesto por personal asistencial (médicos, enfermeras y personal técnico). El factor socio laboral independientemente asociado fue la remuneración mayor a 5000 soles, con una relación significativa p (0.004) y un RP de 5.17. Se concluye que, a mayor remuneración, aumenta el riesgo de desarrollar diabetes mellitus.

Palabras clave:

Factores sociolaborales, Riesgo, Diabetes mellitus tipo 2, FINDRISC, Remuneración.