

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN
ESCUELA DE POSGRADO
UNIDAD DE POSGRADO DE CIENCIAS DE LA SALUD



EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA EDUCATIVO: “ALIANZA CON EL ESTRÉS”, EN EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE ESTRATEGIAS PARA AFRONTAR EL ESTRÉS, EN LOS ALUMNOS DEL PRIMER AÑO DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN, LIMA, 2012.

Tesis para optar el grado de Maestría en Enfermería con mención

Cuidados para la Salud del Adulto

Por

María Elena Villa Casapino

Lima, Perú

2014