

LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Escuela de Posgrado

Unidad de Posgrado de Salud Pública



Una Institución Adventista

EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA “VIVA MEJOR”, EN LOS CONOCIMIENTOS,
ACTITUDES Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS Y EJERCICIO FÍSICO EN
TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS Y CÓNYUGES DE LAS
SEDES DE LA UNIÓN PERUANA DEL SUR Y ASOCIACIÓN
PERUANA CENTRAL, LIMA, PERÚ, 2015

Tesis

Presentada para optar el grado académico de Magíster en Salud Pública
con mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud

Por

Gloria Cari Huanca

Lima, Perú, 2015