

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Bienestar espiritual y resiliencia en peruanos que pertenecen a una comunidad cristiana

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Autor:

Leslie Gianella Diaz Chavarri
Greta Piarina Rosenda Cornejo Flores

Asesor:

Psic. Jessica Aranda Turpo

Tarapoto, diciembre del 2020

Resumen

El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación entre bienestar espiritual y resiliencia. Se analizaron los datos de 499 miembros de una comunidad religiosa que experimentó los efectos de la pandemia por COVID-19, pertenecientes a las 3 regiones del país; costa, sierra y selva, el 58,7% de los participantes tenían entre 20 a 30 años y el 63,7% tienen estudios universitarios. Se usó la Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison (1982) y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (1993). Los resultados del estudio indicaron existe relación significativa entre bienestar espiritual y resiliencia ($r=.361$, $p=.00$), de la misma forma en la dimensión religiosa ($r=.251$, $p=.00$) y existencial ($r=.368$, $p=.00$). Se concluye que el bienestar espiritual tiene una correlación positiva con la variable de resiliencia.

Palabras clave: Bienestar espiritual, resiliencia, coronavirus.

Abstract

The objective of the present research was to determine the relationship between spiritual well-being and resilience. The data of 499 members of a religious community that experienced the effects of the COVID-19 pandemic, belonging to the 3 regions of the country, were analyzed; coast, highlands and jungle, 58.7% of the participants were between 20 and 30 years old and 63.7% have university studies. The Paloutzian and Ellison (1982) Scale of Spiritual Well-being and the Wagnild and Young (1993) Resilience Scale were used. The results of the study indicated there is a significant relationship between spiritual well-being and resilience ($r = .361$, $p = .00$), in the same way in the religious dimension ($r = .251$, $p = .00$) and existential ($r = .368$, $p = .00$). It is concluded that spiritual well-being has a positive correlation with the resilience variable.

Keywords: Spiritual well-being, resilience, coronavirus.