

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Bienestar espiritual y fatalismo ante el COVID 19 en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca

Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología

Autores:

Luz Noelita Alarcon Ramos

Yanet Rafael Chauca

Edinson Durand Inostroza

Asesor:

Psic. Jessica Aranda Turpo

Tarapoto, diciembre de 2020

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo, Jessica Aranda Turpo, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“BIENESTAR ESPIRITUAL Y FATALISMO ANTE EL COVID 19 EN MIEMBROS DE UNA COMUNIDAD CRISTIANA DE JAÉN, CAJAMARCA”** constituye la memoria que presentan los estudiantes: Luz Noelita Alarcón Ramos, Yanet Rafael Chauca y Edinson Durand Inostroza; para aspirar al Grado Académico de Bachiller en Psicología, cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto, a los 21 días del mes de diciembre del año 2020.



Psic. Jessica Aranda Turpo

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

En san Martín, Tarapoto, Morales, a **21** día(s) del mes de **diciembre** del año **2020** siendo las **16:00** horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) Presidente(a): **Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga** el (la) secretario(a): **Psic. Byron Manuel Baquerizo Vega**, y los demás miembros **Psic. Jesenia Elizabeth Huamán Ramos** y el asesor(a) **Psic. Jessica Aranda Turpo** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: **“Bienestar espiritual y fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca”** de los (las) egresados(as): a) **Yanet Rafael Chauca** b) **Luz Noelita Alarcon Ramos** c) **Edinson Durand Inostroza** conducente a la obtención del grado de académico de bachiller en: **Psicología**.

El presidente inició el acto académico de sustentación invitando.....candidato (a)/a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por.....candidato (a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancias escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): **Yanet Rafael Chauca**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	Con nominación de Muy Bueno	Sobresaliente

Candidato/a (a): **Luz Noelita Alarcon Ramos**



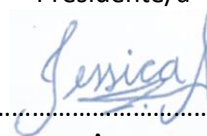

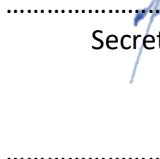
CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	Con nominación de Muy Bueno	Sobresaliente

Candidato/a (a): **Edinson Durand Inostroza**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	17	B+	Con nominación de Muy Bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó.....candidato (a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente/a	 Secretario/a	
 Asesor	 Miembro	 Miembro
..... Candidato Candidato Candidato

Agradecimiento

En primer lugar, queremos expresar nuestro sincero agradecimiento al Dios eterno, por fortalecernos espiritualmente y guiarnos en el camino de esta etapa profesional.

Al mismo tiempo expresar agradecimiento a nuestros familiares, en especial a nuestros padres y hermanos, quienes con sus consejos fueron el motor de arranque y nuestra constante motivación para seguir adelante, muchas gracias por su paciencia y comprensión, y sobre todo por su amor incondicional.

Asimismo, queremos expresar nuestro agradecimiento a la coordinadora de la carrera profesional de psicología: Dr. Damaris Quinteros Zúñiga, quien nos brindó su apoyo incondicional para realizar este proyecto de investigación.

Agradecer a la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto, por abrir sus puertas para brindarnos una educación integral, con la mirada puesta en la patria celestial; nuestro agradecimiento por la formación académica, en toda la etapa de vida estudiantil.

Como también a la comunidad cristiana quienes nos brindaron su apoyo incondicional y facilito el camino para realizar nuestro proyecto de investigación.

Finalmente agradecer a nuestra asesora la Psicóloga Jessica Aranda Turpo quien con su conocimiento y su guía fue una pieza clave para que pudiéramos concluir este proyecto de investigación, agradecemos todas sus ayudas, sus palabras motivadoras, sus conocimientos, sus consejos y su dedicación.

¡Muchas gracias por todo!

Luz Noelita Alarcon Ramos

Yanet Rafael Chauca

Edinson Durand Inostroza

DEDICATORIA

A Dios, por brindarme conocimiento y sabiduría en esta etapa, a mis padres Francisco Alarcon y Senaida Ramos quienes, con su amor, paciencia y esfuerzo, inculcaron en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está de nuestro lado, del mismo modo agradecer a mi hermana Roswin Alarcon y Adrián Alarcon quienes con su motivación estuvieron día a día para poder concretar este sueño. Finalmente, a todos mis amigos y docentes que me apoyaron cuando más lo necesitaba y extendieron su mano en momentos difíciles.

Luz Noelita Alarcon Ramos

A Dios, por brindarme el conocimiento y sabiduría, a mis queridos padres Arístides Rafael Vergara y Trinidad Chauca Yalta por su apoyo incondicional, por su inmenso amor que siempre me inculcaron, por ser siempre mi mejor ejemplo, finalmente a todos mis amigos y docentes que me apoyaron para ser una excelente profesional.

Yanet Rafael Chauca

A Dios, por brindarme conocimiento y sabiduría en esta etapa, a mis padres Juan Durand y Teodocia Inostroza quienes, con su amor, paciencia y esfuerzo, inculcaron en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está de nuestro lado, finalmente a todos mis amigos y docentes que me apoyaron cuando más lo necesitaba y extendieron su mano en momentos difíciles.

Edinson Durand Inostroza

Resumen

El objetivo fue determinar si existe relación significativa entre bienestar espiritual y fatalismo ante la posibilidad de contagio del COVID 19 en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca. El presente estudio tiene un enfoque cuantitativo, porque los datos se analizaron estadísticamente. Asimismo, es de diseño no experimental ya que no hubo manipulación de variables; es de corte transversal, porque los datos se recolectaron en un solo momento. Finalmente, y es de tipo correlacional (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010). Se analizaron los datos de 298 personas de 17 a 65 años de edad. El bienestar espiritual fue evaluado mediante la Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison (1982), y el fatalismo mediante la Escala de Fatalismo ante la posibilidad de contagio del coronavirus (Mejía et al., 2020). Entre bienestar espiritual y fatalismo ante el COVID-19 se evidenció una correlación inversa alta y estadísticamente significativa ($\rho = -.873$; $p < .05$); asimismo, se encontró una correlación inversa alta y estadísticamente significativa entre fatalismo ante la posibilidad de contagio del coronavirus y bienestar religioso ($\rho = -.879$; $p < .05$) y bienestar existencial ($\rho = -.809$; $p < .05$). Por lo tanto, a mayor bienestar espiritual menor será el fatalismo por el contagio del COVID 19 en miembros de una comunidad cristiana Jaén, Cajamarca.

Palabras clave: Bienestar espiritual, fatalismo, comunidad cristiana, coronavirus.

Abstract

The objective was to determine if there is a significant relationship between spiritual well-being and fatalism in the face of COVID 19 in members of a Christian community in Jaén, Cajamarca. The present study has a quantitative approach, because the data were statistically analyzed. Likewise, it is of a non-experimental design and there was no manipulation of variables; it is cross-sectional, because the data were collected in a single moment. Finally, it is of the correlational type (Hernández, Fernández and Baptista, 2010). Data from 298 people aged 17 to 65 were analyzed. Spiritual well-being was evaluated using the Paloutzian and Ellison Spiritual Well-being Scale (1982), and fatalism using the Fatalism Scale in the face of the possibility of contagion of the coronavirus (Mejia et al., 2020). Between spiritual well-being and fatalism in the face of COVID-19, a high and statistically significant inverse correlation was evidenced ($\rho = -.873$; $p < .05$); Likewise, a high and statistically significant inverse correlation was found between the religious well-being and fatalism dimension ($\rho = -.879$; $p < .05$) and a high and statistically significant inverse correlation was found between the existential well-being and fatalism dimension ($\rho = -.809$; $p < .05$). Therefore, the greater the spiritual well-being, the less fatalism will be due to the contagion of COVID 19.

Keywords: Spiritual well-being, fatalism, Christian community, coronavirus.

Índice

Agradecimiento	4
Dedicatoria	5
Resumen	6
1. Introducción.....	9
2. Metodología.....	12
2.1. Diseño metodológico.....	12
2.2. Diseño muestral	12
2.3. Criterios de inclusión y exclusión	12
a) Criterios de inclusión:.....	12
b) Criterios de exclusión:.....	12
2.4. Técnicas de Recolección de Datos	12
2.5. Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de información	13
2.6. Aspectos Éticos.....	14
3. Resultados	14
3.1. Análisis descriptivo.....	14
3.1.1. Datos sociodemográficos.....	14
3.1.2. Nivel de bienestar espiritual	15
3.1.3 Nivel de fatalismo ante el COVID 19.....	15
3.2. Prueba de normalidad.....	16
3.3. Análisis correlación	16
4. Discusión.....	17
5. Conclusiones.....	19
6. Recomendaciones.....	20
Referencias	21
Anexos	24
Escala de Bienestar Espiritual.....	24
Fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus (F-COVID-19)	25
Confiabilidad de los instrumentos.....	26
<i>Confiabilidad de la escala Bienestar espiritual</i>	<i>26</i>
<i>Confiabilidad de fatalismo ante la posibilidad de contagio al coronavirus.</i>	<i>26</i>

1. Introducción

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, el coronavirus es una enfermedad que tiene la mayor extensión a nivel mundial y a consecuencia de ello se viene experimentando muchos cambios en el aspecto social, económico y en la salud de las personas tanto físico como emocional; así, el porcentaje de letalidad es cada vez mayor, siendo los ancianos, mujeres embarazadas, diabéticos, hipertensos y obesos los más vulnerables, considerándose pacientes de alto riesgo (OMS, 2020).

La enfermedad del coronavirus está asociada a una serie de factores fisiológicos como emocionales que afectan principalmente a las personas adulto mayor (Hoek et al., 2004). En la lucha contra esta epidemia del COVID 19 la población en general puede experimentar problemas de salud emocional, caracterizada por síntomas como el estrés, la ansiedad, depresión, dificultad para dormir, miedo, ira, etc. (Rodríguez, Sanchez, Hernández & Pérez, 2020).

En cuanto a los factores asociados con el impacto psicológico, las personas de sexo femenino son las más vulnerables presentando altos niveles de estrés, ansiedad y depresión, así mismo, presentan mayores niveles en cuanto al distrés psicológico (Hoek et al., 2004). En tal sentido, la pandemia plantea el desafío de velar por la salud mental de la población en general, considerándose un reto de la salud pública atender tales problemas de salud (Lozano-Vargas, 2020).

Actualmente las noticias del avance del coronavirus está siendo difundido a través de todos los medios de comunicación tales como: Televisión, radio, prensa e incluso las redes sociales. El llamado es que la población mantenga la calma.

El ser humano en momento de crisis busca refugiarse y encontrar soporte en el área espiritual, en donde las situaciones de confinamiento, enfermedad y/o problemas de índole emocional concibe a la espiritualidad como una experiencia humana que le genera estabilidad (Walsh, 2010). Mientras la persona presente un mayor nivel de espiritualidad menor será su nivel de ansiedad (Zavala, Vázquez & Whetsell, 2006). La espiritualidad está caracterizada por la búsqueda de lo divino con el fin de encontrar un bienestar total (Villavicencia & Sosa, 2018). En un contexto religioso ya sea tradicional o no, la espiritualidad se considera como un recurso amortiguador frente a las tensiones o estrés según las corrientes psicológicas e investigaciones recientes (Hill & Pargament, 2003). El hombre se vincula de manera significativa con Dios y con los demás, lo cual puede alcanzarse perteneciendo o no a instituciones religiosas (Valera & Romero, 2018), sin embargo de acuerdo a Gallardo-Peralta & Sánchez-Moreno (2020) quienes profesan una religión presentan bajos niveles de depresión y altos niveles de esperanza. Es decir, muestran indicadores de una adecuada salud mental. Así, el ser humano se integra con la vida y el mundo generando sensación de bienestar y felicidad plena (Redondo, Ibañez & Barbas, 2017).

El bienestar espiritual es definido como el sentido de armonía intrínseca, con los demás, con Dios o un ser de orden superior, a través prácticas religiosas, expresiones creativas, familiares, laborales, que incluyen la dimensión religiosa y la dimensión existencial (Paloutzian y Ellison, 1982). En cuanto a la dimensión bienestar religioso implica la valoración de la relación de la persona con Dios; referente a la dimensión bienestar psicológico, tiene que ver con el sentido del propósito y la satisfacción con la vida (Paloutzian y Ellison, 1982).

Así, Rodríguez-Rad & Ramos-Hidalgo (2017) en su estudio con trabajadores encontró que existe una relación entre la religiosidad, espiritualidad y el comportamiento ético y poco ético del consumidor. Así también, Redondo, Ibáñez y Barbas (2017) estudiaron la espiritualidad y la resiliencia en pacientes, la cual encontraron una relación entre resiliencia y espiritualidad, concluyendo que hay una correlación positiva entre ambas variables, en donde la mayor correlación se produce con su dimensión intrapersonal.

En tal sentido, se pretende determinar la relación significativa entre el bienestar espiritual y fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.

La presente investigación es importante por su gran implicancia en el sector social. En la actualidad se cuenta con muy pocas investigaciones que aborden la relación entre la espiritualidad y la fatalidad ante el COVID 19, por ello la trascendencia del estudio.

Asimismo, los resultados de esta investigación brindarán aporte práctico, dado que al explicar la relación entre las variables mencionadas, se procederá a implementar de programas y proyectos sobre la importancia del bienestar espiritualidad en las comunidades de estudio.

Cabe mencionar que la trascendencia e importancia del estudio radica especialmente en el aporte teórico de las variables de estudio y su relación en sí mismas, dado que tiene el objetivo de contribuir a la comunidad científica de psicología corroborando conceptos y teorías existentes, además propone innovadoras propuestas referente a la temática como base para futuras investigaciones en otros contextos.

2. Metodología

2.1. Diseño metodológico

El presente estudio tiene un enfoque cuantitativo, porque los datos se analizaron estadísticamente. Asimismo, es de diseño no experimental ya que no hubo manipulación de variables; es de corte transversal, porque los datos se recolectaron en un solo momento. Finalmente, es de tipo correlacional (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010)

2.2. Diseño muestral

Se contó con la participación de 298 miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca, de ambos sexos; que fueron seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.

2.3. Criterios de inclusión y exclusión

a) Criterios de inclusión:

- ❖ Miembros bautizados de la comunidad cristiana, de ambos sexos.
- ❖ Miembros cuyas edades oscilen entre los 17 y 65 años de edad.
- ❖ Miembros que acepten voluntariamente participar de la investigación.

b) Criterios de exclusión:

- ❖ Personas que no sean bautizados de la comunidad cristiana.
- ❖ Miembros que sean menores de 17 años de edad.
- ❖ Miembros que sean mayores de 65 años de edad.

2.4. Técnicas de Recolección de Datos

Para el proceso del recojo de información se utilizó los siguientes instrumentos: Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison (1982), cuenta con dos

dimensiones: La religiosa (autoevaluación de la relación de la persona con Dios) con 10 ítems y la dimensión existencial (autoevaluación del sentido del propósito y la satisfacción con la vida) con 10 ítems, con 4 opciones de respuesta (0 muy en desacuerdo, 1 en desacuerdo, 2 de acuerdo, 3 muy de acuerdo). En cuanto a la validez se realizó el análisis factorial exploratorio mostrando 2 dimensiones que conforman el constructo, además presentó un alpha de Crombach de 0.93 la cual indica que la prueba es confiable para su aplicación (Paloutzian & Ellison, 1982).

Para el estudio presentado se realizó la validez por criterio de jueces, evaluando relevancia, representatividad y claridad del instrumento, además se halló la confiabilidad de la escala de bienestar espiritual con un alpha de 0,836, indicando un alto nivel de confiabilidad.

En cuanto al test de fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus (F-COVID-19) creado por Mejia et al., en el año 2020, mide la percepción de posibles situaciones post contagio del coronavirus. Es una escala unidimensional conformada por 7 ítems y tiene 5 opciones de respuesta (1 muy en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 indiferente, 4 de acuerdo, 5 muy de acuerdo) (Mejia et al., 2020). En cuanto a validez se realizó mediante criterio de jueces y referente a la confiabilidad de la escala de fatalismo ante la posibilidad de contagio en la presente investigación fue de un alpha de 0,909, indicando una confiabilidad alta de la prueba.

2.5. Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de información

En cuanto al análisis de los resultados se realizó tomando como base la recolección y baseado de datos por medio del paquete estadístico SPSS V. 23, utilizándose la estadística descriptiva e inferencial. Además, se realizó la prueba

de normalidad según el análisis de asimetría y curtosis, obteniendo distribución asimétrica, por lo tanto se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman.

Así también, se elaboró las tablas de frecuencia, gráficos y respectivos estadísticos que son de referencia para la discusión de resultados y formulación de las conclusiones.

2.6. Aspectos Éticos

En la presente investigación se ha estimado el respeto por la propiedad intelectual y otros derechos inherentes a las personas e instituciones que desarrollan actividades de investigación y nos regimos a los siguientes pasos: Se solicitó la aprobación por escrito al comité de ética de la Universidad Peruana Unión y el permiso correspondiente a los miembros de la comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca; buscando la participación voluntaria y consiente de los miembros de la comunidad cristiana.

3. Resultados

3.1. Análisis descriptivo

3.1.1. Datos sociodemográficos

En la tabla 1, se observa que el 56% de las participantes soy varones, el 44% son mujeres.

Tabla 1

Características de los participantes

Características	n	%	
Sexo	Masculino	168	56
	Femenino	130	44
	298	100	

3.1.2. Nivel de bienestar espiritual

En la tabla 2, permite apreciar los niveles de bienestar espiritual de los miembros de la comunidad cristiana; se aprecia que el 65% de los miembros presentan un nivel alto de bienestar espiritual, de manera similar ocurre con la dimensión bienestar religioso (56%), bienestar existencia (60%).

Tabla 2

Niveles de bienestar espiritual y dimensiones en miembros una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.

Variables	Bajo		Promedio		Alto	
	f	%	f	%	f	%
Bienestar Espiritual	30	10%	74	25%	194	65%
Bienestar religioso	41	14%	89	30%	168	56%
Bienestar existencial	24	8%	94	32%	180	60%

3.1.3 Nivel de fatalismo ante el COVID 19.

En la tabla 3, permite apreciar los niveles de bienestar espiritual de los miembros de la comunidad cristiana; se aprecia que el 50% de los miembros de comunidad presentan un nivel bajo de fatalismo, el 33 % un nivel medio y el 17 % nivel bajo.

Tabla 3

Niveles de fatalismo ante la posibilidad de contagio del coronavirus en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.

Variables	Bajo		Promedio		Alto	
	f	%	f	%	f	%
Fatalismo	185	50%	79	33%	34	17%

3. 2. Prueba de normalidad

En la tabla 4, se muestra referente al análisis descriptivo de los instrumentos administrados, se muestra la media (ME), Desviación estandar (DE) y asimetría y curtosis. En cuanto a la asimetría y curtosis indican una distribución anormal dado que se encuentran fuera del rango de 1.5. Estos indicadores permiten el uso del rho de Spearman para el analisis de correlación.

Tabla 4

Análisis Descriptivo de la escala Bienestar espiritual y fatalismo ante el COVID 19.

Variables	ME	DE	Asimetría	Curtosis
Bienestar Religioso	48,057	3,07046	-3,14	14,147
Bienestar Existencial	40,755	5,92578	-0,04	-0,765
Espiritualidad	88,8121	7,99821	-0,725	2,111
Fatalismo	28,7584	5,1012	-1,667	1,806

3.3. Análisis correlación

En la tabla 5 se pueden apreciar las correlaciones halladas entre la variable bienestar espiritual, sus dimensiones y la variable fatalismo ante la posibilidad de contagio por el COVID 19. Entre bienestar espiritual y fatalismo se evidencia un coeficiente $\rho = -.873$ mostrando que existe correlación inversa alta y estadísticamente significativa ($p < .00$) el cual señala que a mayor bienestar espiritualidad menor probabilidad de evidenciar fatalismo, en la población evaluada; En cuanto a la dimensión bienestar religioso y fatalismo se observa un coeficiente $\rho = -.879$ indicando una correlación inversa alta y estadísticamente significativa ($p < .00$). Con respecto a la dimensión bienestar existencial, se observa un coeficiente $\rho = -.809$ indicando una correlación inversa alta y estadísticamente

significativa ($p < .00$) lo cual indica que a mayor bienestar existencial menor fatalismo ante la posibilidad de contagio del coronavirus.

Tabla 5

Análisis de correlación entre la, variable bienestar espiritual, sus dimensiones y la, variable fatalismo ante el COVID 19.

Bienestar espiritual	Fatalismo	
	rho	p
Bienestar espiritual	-.873**	0.00
Bienestar religioso	-.879*	0.00
Bienestar existencial	-.809**	0.00

4. Discusión

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación significativa entre bienestar espiritual y fatalismo ante la posibilidad de contagio del coronavirus. Referente al objetivo general, se encontró que existe relación significativa e inversa ($\rho = -.873^{**}$, $p = 0.00$), es decir que a mayor bienestar espiritual menor será el fatalismo ante la posibilidad de contagio del coronavirus en los miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca. Así refiere Villavicencia & Sosa (2018) que la espiritualidad está caracterizada por la búsqueda de lo divino con el fin de encontrar un bienestar total, esto indica que los resultados reflejan la teoría existente en cuanto al tema tratado. Del mismo modo, el resultado también es corroborado con el estudio de Gallardo-Peralta & Sánchez-Moreno (2020) quienes demostraron que aquellas personas que profesan una religión presentan bajos niveles de depresión y altos niveles de esperanza. Es decir, muestran indicadores de una adecuada salud mental y bienestar general. En tal sentido, se afirma que la sensación de bienestar y

felicidad plena mitiga los sentimientos de dolor, ansiedad o depresión (Redondo, Ibañez & Barbas, 2017), resaltando la importancia de la espiritualidad en mantener sentimientos y pensamientos resilientes.

En relación al primer objetivo específico, se encontró que existe relación significativa e inversa entre bienestar religioso y fatalismo en los miembros de la comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca ($\rho = -.879^*$, $p = .00$), es decir los miembros que con mayor frecuencia oran a Dios, creen que es él quien dirige sus vidas, tienen una relación cercana y personal con su creador, tienen un valor significativo la sensación de depender de Dios lo cual les lleva a tener sentimientos de seguridad y confianza se relaciona con bajos niveles de sentimientos de fatalismo. Se puede señalar que mantiene relación con lo expuesto por Gómez y Ramírez (2020) que sostienen, que situaciones alarmistas generan miedo, ansiedad y desesperación en la población cuando éstos tienen vacíos e inseguridades de lo que son o tienen, mostrando conductas extremas, fatalistas o deprimentes cuando detectan que su yo es afectado. Así mismo, lo menciona Zavala, Vázquez & Whetsell (2006) quienes afirman que mientras la persona presente un mayor nivel de espiritualidad menor será su nivel de ansiedad.

Así también, la dimensión bienestar existencial tuvo relación inversa alta y significativa ($\rho = -.809^{**}$, $p = 0.00$), con el fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus, es decir que los miembros de la comunidad cristiana en base a su experiencia existencial, sentido de vida y expectativas positivas del futuro, tendrán un bajo nivel de fatalismo y sentimientos negativos de la situación difícil que se está viviendo. En ese sentido, tal resultado se fundamenta en la parte práctica que lleva el tener claro el sentido y propósito real de vida, dado que uno puede experimentar estrés, ansiedad, depresión, miedo, ira, etc. Sin embargo, su

propósito de vida dará estabilidad emocional (Rodríguez, Sanchez, Hernández & Pérez, 2020). Del mismo modo, Rodríguez-Rad & Ramos-Hidalgo (2017) en su investigación encontraron que existe relación entre la religiosidad/espiritualidad y el comportamiento de la persona corroborando los datos encontrados.

5. Conclusiones

En cuanto a los datos obtenidos y los resultados presentados en esta investigación sobre la correlación entre las variables de estudio, se llegó a las siguientes conclusiones:

- a) Existe relación significativa inversa alta entre el bienestar espiritual y el fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus en miembros de la comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.
- b) Existe relación significativa inversa alta entre el bienestar religioso y el fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus en miembros de la comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.
- c) Existe relación significativa inversa alta entre el bienestar existencial y el fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus en miembros de la comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.

6. Recomendaciones

Al terminar la presente investigación se procede a presentar las siguientes recomendaciones.

- a) Ampliar la investigación en otras instituciones con poblaciones más grandes, en donde se pueda tomar en cuenta el nivel de espiritualidad y la fatalidad ante el COVID 19; del mismo modo, se sugiere que dichas investigaciones a realizar puedan considerar otras variables tales como: Resiliencia, procrastinación, etc.
- b) Realizar estudios con otros factores que pueden tener implicaciones en la espiritualidad de las personas; entre ellos, existe: grado de instrucción, nivel socioeconómico, violencia familiar u otras variables de estudio que no fueron consideradas en esta investigación.
- c) Realizar estudios con una metodología mixta, integrando los métodos cuantitativo y cualitativo en una sola investigación con el fin de tener una visión más completa sobre la espiritualidad de las personas.

Referencias

- Gallardo-Peralta, L., & Sánchez-Moreno, E. (2020). Espiritualidad, religiosidad y síntomas depresivos en personas mayores del norte de Chile. *Psicología y Salud*, 38(Terapia Psicológica), 17. Retrieved from <http://teps.cl/index.php/teps/article/view/282>
- Gómez, A., & Ramírez, J. (2020). *Pensar la crisis, perplejidad, emergencia y un nuevo nosotros* (Marcel Ren; Editorial EAFIT, ed.). Retrieved from http://viva.org.co/cajavirtual/svc0690/pdfs/Pensar_la_crisis.pdf
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación* (6th ed.; Graw - Hil, ed.). Mexico.
- Hill, P., & Pargament, K. (2003). *Advances in the Conceptualization and Measurement of Religion and Spirituality*. Retrieved from <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2F0003-066X.58.1.64>
- Hoek, L., Pyrc, K., Jebbink, M., Vermeulen-oost, W., Berkhout, R., Wolthers, K., ... Berkhout, B. (2004). *Identification of a new human coronavirus*. 10(4), 368–373.
- Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Scielo*, 83. Retrieved from <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v83n1/1609-7394-rnp-83-01-51.pdf>
- Mejía, C., Rodríguez-alarcón, F., Carbajal, M., Pérez-espinoza, P., Porrascaruamaca, M., Sifuentes-rosales, J., & Contreras-cabrera, J. (2020). *Fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus : Generación y validación de un instrumento (F-COVID-19)*. 48(1), 1–11.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.3732353>

OMS. (2020). *Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19).* 2019(February), 16–24. Retrieved from

<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>

Paloutzian, R., & Ellison, C. (1982). *Loneliness, Spiritual Well-Being and the Quality of Life.* (New York). Retrieved from

[https://www.scirp.org/\(S\(i43dyn45teexjx455qlt3d2q\)\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1300047](https://www.scirp.org/(S(i43dyn45teexjx455qlt3d2q))/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1300047)

Redondo, E., Ibañez, C., & Barbas, S. (2017). Espiritualmente resilientes. *Clínica y Salud.* Retrieved from <https://www.redalyc.org/pdf/1806/180653455003.pdf>

Rodríguez-Rad, C., & Ramos-Hidalgo, E. (2017). L’Influence de la religion et de la spiritualité dans le comportement éthique des consommateurs. *Innovar*, 27(65), 69–80. <https://doi.org/10.15446/innovar.v27n65.65062>

Rodriguez, A., Sanchez, J., Hernández, S., & Pérez, C. (2020). Preparación y control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina. *Scielo.* Retrieved from

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172020000100003&script=sci_arttext&tIng=pt

Valera, S., & Romero, L. (2018). Bienestar espiritual y la calidad de atención de los profesionales de enfermería en dos Hospitales de Lima Metropolitana, 2018. *Revista Muro de La Investigación*, 5(1), 17–27.

<https://doi.org/10.17162/rmi.v5i1.1299>

Villavicencia, C., & Sosa, D. (2018). *Inteligencia espiritual y estilos de liderazgo de gerentes del sector retail de la ciudad de Trujillo , año 2018*. Retrieved from <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/35034?locale-attribute=es>

Walsh, F. (2010). Spiritual Diversity: Multifaith Perspectives in Family Therapy. *Family Process*. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/46218264_Spiritual_Diversity_Multi_faith_Perspectives_in_Family_Therapy

Zavala, M., Vázquez, O., & Whetsell, M. (2006). Spiritual Well-Being and Anxiety in Diabetic Patients. *Aquichán*, 6(1), 7–21. Retrieved from <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v6n1/v6n1a02.pdf>

Anexos

Escala de Bienestar Espiritual

ITEMS		Respuesta			
Bienestar Religioso: Evaluación del sentido del propósito y la satisfacción con la vida.					
N°	Ítems				
1	Encuentro satisfacción al rezar u orar a Dios en privado	0	1	2	3
2	Creo que Dios me ama y cuida de mí	0	1	2	3
3	Creo que Dios no está interesado en mis situaciones cotidianas	0	1	2	3
4	Tengo una relación personal significativa con Dios	0	1	2	3
5	Me siento bien de saber que Dios dirige mi vida	0	1	2	3
6	Creo que Dios está interesado en mis problemas	0	1	2	3
7	Mi relación con Dios me ayuda a no sentirme solo(a)	0	1	2	3
8	Me siento completamente satisfecho(a) cuando estoy en comunión con Dios	0	1	2	3
9	Mi relación con Dios contribuye a mi sensación de bienestar en general	0	1	2	3
10	Creo que Dios tiene un propósito especial para mi vida	0	1	2	3
Bienestar Existencial: Evaluación del sentido del propósito y la satisfacción con la vida.					
N°	Ítems				
11	No le encuentro sentido a mi existencia	0	1	2	3
12	Siento que la vida es una experiencia positiva	0	1	2	3
13	No tengo una idea clara sobre mi futuro	0	1	2	3
14	Me siento bastante realizado en la vida	0	1	2	3
15	Tengo una sensación de bienestar sobre mi existencia	0	1	2	3
16	No disfruto mucho de la vida	0	1	2	3
17	Me siento bien sobre mi futuro	0	1	2	3
18	Siento que la vida está llena de insatisfacciones	0	1	2	3
19	La vida no tiene mucho significado	0	1	2	3
20	Creo que existe algún propósito real para mi vida	0	1	2	3

Fatalismo ante la posibilidad de contagio por el coronavirus (F-COVID-19)

Información técnica y metodológica: La escala de fatalismo por COVID-19 (F-COVID-19), mide la percepción/creencia de posibles situaciones post contagio del coronavirus.

Muy en desacuerdo	En Desacuerdo	Indiferente	De Acuerdo	Muy de Acuerdo
MD	D	I	DA	MA

N°	ÍTEMS	MD	D	I	DA	MA
1	Creo que me contagiaría/infectaría en mi trabajo o centro de estudios.					
2	Creo que, si me enfermo, yo infectaré a mis familiares/amigos.					
3	Creo que me internarán en un hospital por una complicación.					
4	Creo que, al contagiarme con este virus, me deprime.					
5	Creo que, al contagiarme con este virus, podría fallecer (Moriré por el virus)					
6	Creo que al contagiarme, podría tomar una decisión fatal (como suicidio)					
7	Creo que esto evidencia que se acerca el "fin del mundo"					

Confiabilidad de los instrumentos

Tabla 6

Confiabilidad de la escala Bienestar espiritual

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,836	20

Tabla 7

Confiabilidad de fatalismo ante la posibilidad de contagio al coronavirus.

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,909	7