

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Nutrición Humana



Una Institución Adventista

Evaluación de las actitudes y prácticas de higiene y manipulación de alimentos durante el aislamiento social por COVID-19 en hogares peruanos, 2020

Tesis para obtener el Título de Profesional de Licenciada en Nutrición Humana

Por:

Elizabeth Brenda Cahuana Díaz
Ivone Gisel Revoredo Torres

Asesor:

Mg. Jacksaint Saintila

Lima, abril de 2021

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Mg. Jacksaint Saintila de la Facultad de ciencias de la salud, Escuela Profesional de Nutrición Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: **“Evaluación de las actitudes y prácticas de higiene y manipulación de alimentos durante el aislamiento social por el COVID-19 en hogares peruanos, 2020”** constituye la memoria que presenta los bachilleres Elizabeth Brenda Cahuana Díaz y Ivone Gisel Revoredo Torres para aspirar al título de Profesional de Licenciada en Nutrición Humana, ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, el 18 de abril del año 2021.



Mg. Jacksaint Saintila



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 05 día(s) del mes de abril del año 2021, siendo las 14:00 horas, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del jurado: Mg. Mary Rodríguez Vasquez, secretario: Mg. Yaguelin Eveling Colzaya Ullita, miembros: Mg. Tabita Elyda Lozano Lopez y los demás miembros: y el asesor Mg. Jacksaint Saintita

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: Evaluación de las actitudes y prácticas de higiene y manipulación de alimentos durante el aislamiento social por el COVID-19 en hogares familiares, 2020

de el(los)/la(las) bachiller(es): a) Elizabeth Brenda Cahuana Díaz b) Ivone Gisel Revoredo Torres conducente a la obtención del título profesional de Licenciada en Nutrición Humana (Nombre del Título Profesional) con mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)(las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el(los)/la(las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado. Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Elizabeth Brenda Cahuana Díaz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobada	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato (b): Ivone Gisel Revoredo Torres

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobada	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior. Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online por vía de Zoom a la Reglamentación de Grados y Títulos.

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)(las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente
Asesor

Miembro

Secretario

Miembro

Candidato/a (b)

DEDICATORIA

A Dios gracias por las oportunidades que me brindó, a mi madre por su apoyo constante e incondicional y a todos quienes inspiraron mi formación profesional

Elizabeth B. Cahuana Díaz

A Dios principalmente y a nuestros padres por su apoyo y amor constante a lo largo de nuestra formación académico profesional.

Ivone G. Revoredo Torres

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	IV
TABLAS DE CONTENIDO.....	V
ÍNDICE DE TABLAS	VI
RESUMEN	VIII
ABSTRACT	IX
INTRODUCCIÓN	10
MATERIALES Y MÉTODOS	11
RESULTADOS	12
DISCUSIÓN.....	13
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	17
ANEXOS	23

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PARTICIPANTES	20
TABLA 2. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE ACUERDO A LA PRESENCIA DE ETA DURANTE LA PANDEMIA Y LAS PRINCIPALES MEDIDAS TOMADAS	20
TABLA 3. ANÁLISIS DE LAS ACTITUDES Y PRÁCTICAS HIGIÉNICAS EN EL HOGAR SEGÚN NIVEL DE EDUCACIÓN	23

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA 1. ANÁLISIS DE LA IMPORTANCIA DE LA MANIPULACIÓN CORRECTA DE LOS ALIMENTOS 21

FIGURA 2. LUGAR DE COMPRA DE LOS ALIMENTOS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 21

FIGURA 3: ORDEN AL MOMENTO DE COMPRAR LOS ALIMENTOS EN EL SUPERMERCADO 22

FIGURA 4. PRÁCTICAS DE MANIPULACIÓN CORRECTA DE LOS ALIMENTOS EN EL HOGAR 22

RESUMEN

Introducción y Objetivo: La pandemia ha afectado casi todos los ámbitos de vida de las personas y, la forma de preparar los alimentos no es una excepción. La seguridad de los alimentos constituye uno de los aspectos más afectados en la era del COVID19. El objetivo de este estudio fue investigar las actitudes y prácticas higiénicas y manipulación de alimentos durante el aislamiento social por el COVID-19 en hogares peruanos.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio transversal que incluyeron a 538 participantes de 18 años a más de todas las regiones del Perú, administrando un cuestionado de 15 preguntas en línea. La muestra fue seleccionada mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia. Los datos fueron analizados mediante el software estadístico IBM SPSS versión 24 y se utilizó la prueba Chi-cuadrado. Se consideró un nivel de significancia del 5%. Las mujeres representaron el mayor porcentaje de la muestra (73.0%).

Resultado: El 87.7% de los participantes consideró importante una correcta manipulación de los alimentos en el hogar durante el aislamiento social. El 49.7% de la muestra informó que empezó a poner énfasis en las buenas prácticas de manipulación cuando inició la pandemia de COVID-19. Las prácticas de lavado de manos eran más frecuentes en los participantes con un mayor grado de escolaridad ($p < 0.001$).

Conclusiones: En general, los participantes demostraron una actitud positiva y eran conscientes del papel de las prácticas higiénicas al manipular los alimentos.

Palabras clave: Actitudes, Prácticas, Seguridad alimentaria, COVID-19, Perú