

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad De Posgrado de Psicología



Una Institución Adventista

Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con
afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020

Tesis para optar el grado académica de Maestría en Ciencias de la
Familia con mención en Terapia Familiar

Por:

Maria Alejandra Gonzalez Londoño

Asesor:

Mg. Oscar Javier Mamani Benito

Lima, Julio 2021

ANEXO 07 DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA DEL INFORME DE TESIS

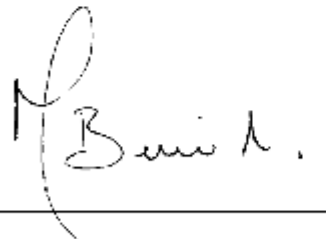
Mg. Oscar Javier Mamani Benito, docente de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: "Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020" constituye la memoria que presenta la Bachiller María Alejandra González Londoño para aspirar al Grado académico de Maestra en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar, ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, a los dos días del mes de julio del año 2021.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Oscar Benito", is written above a horizontal line.

Mg. Oscar Javier Mamani Benito

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 02 días del mes de Julio del año 2021, siendo las 08:00 hrs, se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente Mg. Jania Elizabeth Jaimes Soncco del Jurado: Mg. Sara Esther Richard Pérez, el secretario: Mg. Rut Evelyn Quiroz Soto, los demás miembros: Mg. Oscar Javier Mamani Benito y el asesor: Mg. Oscar Javier Mamani Benito, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020 del Bachiller/Licenciado(a): Maria Alejandra Gonzalez Londoño. Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia

(Nomenclatura del Grado Académico)

Terapia Familiar

con Mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado. Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:


Bachiller/Licenciado (a): Maria Alejandra Gonzalez Londoño

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	20	A+	Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente



 Secretario

 Asesor

 Miembro

 Miembro

 Bachiller/Licenciado(a)

Dedicatoria

A mi esposo, compañero incondicional y amante, John Jairo Mendoza.

A mis preciosos hijos, Santiago y Mariana, por su amor, comprensión y tiempo.

Agradecimientos

A mi salvador, Jesucristo, por tanta gracia y misericordia en mi favor, pues veo sus propósitos cumpliéndose en mi vida.

A mi madre, María Jovita Londoño, por su ejemplo de tenacidad y valentía que han sido una poderosa influencia en mi vida.

A mi esposo, John Jairo Mendoza, por soñar, llorar, pero sobre todo por reír y jugar junto a mí y por ser mi sostén emocional y financiero en la realización de este sueño.

A mis hijos, Santiago y Mariana, por acompañarme, por el tiempo que me cedieron y por motivarme con sus anhelos inocentes para forjar un mejor futuro juntos.

A mi asesor de tesis, el Dr. Oscar Mamani, por sus palabras precisas, su calma, orientación y sabiduría en este proceso.

Tabla de contenido

Dedicatoria	iv
Agradecimientos.....	v
Tabla de contenido.....	vi
Índice de tablas	ix
Índice de anexos	x
Resumen.....	xi
Abstract	xii
Introducción.....	xiii
Capítulo I.....	1
El problema	1
1. Planteamiento del problema	1
2. Pregunta de investigación.....	5
2.1 Pregunta general.....	5
2.2 Preguntas específicas	5
3. Justificación	6
4. Objetivos	7
4.1 Objetivo general.	7
4.2 Objetivos específicos.	7
Capítulo II.....	8
Marco teórico.....	8

1. Marco filosófico	8
2. Antecedentes	10
2.1 Antecedentes internacionales	10
2.2 Antecedentes nacionales	15
3. Bases teóricas.....	19
3.1 Lúdica Sexual.....	19
3.2 Satisfacción marital	27
4. Hipótesis	34
4.1 Hipótesis general	34
4.2 Hipótesis específicas.....	34
Capítulo III.....	35
Materiales y métodos	35
1. Diseño y tipo de investigación.....	35
1.1 Diseño de la investigación.....	35
1.2 Tipo de investigación.....	35
2. Variables de la investigación.....	36
2.1 Definición conceptual de las variables	36
2.2 Operacionalización de variables	37
3. Población y muestra.....	38
3.1 Población	38
3.2 Muestra	38
3.3. Criterios de inclusión y exclusión	39
4. Instrumentos	39

4.1 Lúdica sexual	39
4.2 Satisfacción marital	40
5. Procesamiento y análisis de datos.....	41
6. Aspectos éticos.....	41
Capítulo IV.....	42
Resultados y discusión.....	42
1. Resultados	42
1.1 Análisis descriptivo.....	42
1.2 Análisis de correlación	44
1.3 Análisis de regresión	45
2. Discusión de resultados	45
Capítulo V.....	50
Conclusiones y recomendaciones.....	50
1. Conclusiones	50
2. Recomendaciones	51
Referencias	53

Índice de tablas

Tabla 1	<i>Operacionalización de la variable Lúdica sexual</i>	37
Tabla 2	<i>Operacionalización de la variable Satisfacción marital</i>	38
Tabla 3	Confiabilidad y validez de los instrumentos	41
Tabla 4	Características de los participantes	43
Tabla 5	Nivel de la variable Lúdica sexual	44
Tabla 6	Nivel de la variable Satisfacción marital	44
Tabla 7	Análisis de correlación entre las variables de estudio	45
Tabla 8	Lúdica sexual como predictor de la satisfacción marital	45

Índice de anexos

Anexo 1 Matriz instrumental.....	66
Anexo 2 Matriz de consistencia.....	67
Anexo 3 Consentimiento Informado	68
Anexo 4 Cuestionario sociodemográfico	69
Anexo 5 Cuestionario sobre lúdica sexual	70
Anexo 6 Escala de satisfacción marital (ESM).....	71

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020. La metodología utilizada se enmarca en un diseño no experimental, de corte transversal de enfoque cuantitativo, de tipo explicativo. La muestra estuvo conformada por 150 parejas. Los instrumentos utilizados fueron la adaptación del cuestionario sobre la lúdica sexual elaborado por Castro y Maynham (2008) y la escala de satisfacción marital (ESM), elaborado de Pick y Andrade (1988). Los resultados indican la existencia de correlaciones significativas entre lúdica sexual y satisfacción marital ($r = .552$; $p < .01$), la interacción ($r = .545$; $p < .01$), lo emocional ($r = .519$; $p < .01$) y lo estructural ($r = .529$; $p < .01$). Además, las dimensiones de lúdica sexual ($\beta = .182, 280$; $p < .01$) son variables que predicen significativamente la satisfacción marital (R^2 ajustado = .186).

Palabras claves: lúdica sexual, satisfacción marital.

Abstract

The objective of this research was to determine the degree of influence of sexual ludic on marital satisfaction in couples with religious affiliation in central-eastern Colombia - 2020. The methodology used is framed in a non-experimental design, cross-sectional, quantitative approach, of explanatory type. The sample consisted of 150 couples. The instruments used were the adaptation of the questionnaire on sexual ludic developed by Castro and Maynham (2008) and the marital satisfaction scale (ESM), developed by Pick and Andrade (1988). The results indicate the existence of significant correlations between sexual ludic and marital satisfaction ($r = .552$; $p < .01$), interaction ($r = .545$; $p < .01$), emotional ($r = .519$; $p < .01$) and structural ($r = .529$; $p < .01$). In addition, sexual ludic dimensions ($\beta = .182, 280$; $p < .01$) are variables that significantly predict marital satisfaction (adjusted $R^2 = .186$).

Key words: sexual ludic, marital satisfaction.

Introducción

Las relaciones de pareja son dinámicas y complejas, puesto que están compuestas por dos individuos que poseen construcciones socioculturales, ambientales, históricas y tradicionales diversas y que han decidido de manera voluntaria emprender el camino de la vida unidos. En ese camino la comunicación, la expresión de afecto y la satisfacción sexual, entre otros aspectos, juegan un papel determinante en la supervivencia de los matrimonios; por ello, en la presente investigación se aborda la variable Satisfacción marital.

Es oportuno reconocer que, con el paso del tiempo, en la unión matrimonial se afecta la vida sexual; al respecto, Beltrán (2014) sostiene que el deseo sexual disminuye con el paso de los años, pero no desaparece y agrega que el declive de la actividad sexual posee factores desencadenantes tales como el deterioro fisiológico, el agotamiento, la monotonía, los problemas familiares y el deslustre de la figura que, junto a otras áreas del ciclo de vida marital, poseen influencia en la vida sexual y pueden favorecer su conducción de manera monótona y disminuir la libido considerablemente.

Además, Felitti (2016) sostiene que comúnmente en la actualidad la sexualidad no tiene como objetivo la fecundidad, en cambio se privilegia la protección y es prioritaria la satisfacción. Bajo esta perspectiva, surge como herramienta de dinamismo la lúdica sexual que facilita el ahogo de la rutina, el aumento de la complicidad, la satisfacción mutua, el enriquecimiento de la relación sexual y la liberación de los constructos socioculturales negativos acerca del erotismo y el disfrute del sexo.

En consecuencia, la lúdica sexual, en conjugación con la satisfacción marital, forman parte de este proyecto de investigación con el objetivo de determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia, 2020, aportando así al conocimiento existente sobre los factores asociados a la satisfacción marital en parejas, en este caso, con afiliación religiosa cuyos resultados favorecen el conocimiento de las ciencias de la familia.

Durante la lectura de esta investigación se hallará el siguiente orden: en el primer capítulo se pone de manifiesto la identificación y descripción del problema de investigación, sus utilidades y objetivos. En el segundo capítulo se describen las variables desde la cosmovisión de la investigadora, se sintetizan conceptualmente los antecedentes internacionales y nacionales sobre el problema formulado, se sustenta teóricamente el estudio y se formulan las hipótesis. En el tercer capítulo se define la naturaleza metodológica del estudio, las variables de investigación, la delimitación geográfica y temporal, los participantes, los instrumentos, la recolección, procesamiento y análisis de datos. En el cuarto capítulo se presentan los resultados de acuerdo a la metodología junto a la discusión que se genera al contrastar dichos resultados con otras investigaciones. Finalmente, en el quinto capítulo se presentan las conclusiones respecto de los objetivos de la investigación y las recomendaciones que surgen a la luz de los resultados obtenidos.

Capítulo I

El problema

1. Planteamiento del problema

Los seres humanos son complejos, dinámicos e impredecibles por lo que las relaciones que establecen están dotadas de fluctuaciones constantes que les demandan un compromiso para sostenerlas a través del tiempo. La unión marital que posee estabilidad y satisfacción genera beneficios en la esfera del bienestar personal, en cambio la unión marital en deterioro influye nocivamente en el bienestar mental y en la interacción familiar (Capafons y Sosa, 2009). La unión de hombres y mujeres a través del vínculo del matrimonio es, por tanto, un desafío que requiere de sus participantes amor y entrega mutua para lograr prevalecer ante las dificultades propias de las diferencias naturales entre hombres y mujeres, ante los demandantes contextos socio culturales y ante los embates del tiempo y la rutina. Según Ribeiro, Landero y Bloss (2012) algunos de los factores que inciden en la disolución matrimonial son los que se relacionan con las dificultades interpersonales como las discusiones constantes, el deterioro de la relación amorosa, dificultades en la comunicación y la incompatibilidad de los caracteres, pero la violencia y la infidelidad tienen una incidencia mayor.

La cantidad de uniones maritales celebradas en Colombia según la Superintendencia de Notariado y Registro (SNR) durante los últimos años presenta un declive considerable, ya que en el año 2016 se desarrollaron 61 518 uniones

matrimoniales civiles, en el 2017 disminuyó a 58 284, mientras que en el 2018 cayó a 56 209 y parece más desolador el panorama de la durabilidad de los mismos, ya que, en el año 2018 la SNR presenta que solo en Bogotá se desarrollaron 5 388 divorcios y durante el mismo año en el país se llevaron a cabo 23 557 divorcios.

En el contexto del matrimonio y su durabilidad, Camacho (2004) sostiene que comúnmente los divorcios son consecuencia de la infidelidad. Dicha conclusión halla respaldo en Tamez y Ribeiro (2016) quienes realizaron un análisis del divorcio como acontecimiento de consecuencias sociales y familiares, concluyendo que se presenta entre los grupos más escolarizados, en los diferentes estratos socioeconómicos y su principal motivo es la infidelidad marital. En ese sentido, Scheeren, Apellániz y Wagner (2018) sostienen que las motivaciones están vinculadas a la insatisfacción que experimentan frente a sus relaciones o sus compañeros (as) y, por tanto, deciden participar de una infidelidad en busca de experiencias emocionales o afectivas como también de experiencias sexuales.

De acuerdo con Díaz-Loving, Pick y Andrade (citado por Rivera et al., 2011) la aparición de la infidelidad está íntimamente relacionada con tres factores; la satisfacción marital, la comunicación en la pareja y los celos. Además, Rivera et al. (2011) sostiene que, según Perlman y Abramson (1982), los procesos psicológicos que facilitan la implicación en una relación extramatrimonial son acelerados y/o intensificados por el proceder en la expresión del afecto, la satisfacción y frecuencia sexual.

Por lo expuesto anteriormente, se hace necesario reconocer que la comunicación, la satisfacción marital, la expresión de afecto y la satisfacción sexual juegan un papel

determinante en la supervivencia de los matrimonios; por ello, en la presente investigación se aborda la variable Satisfacción marital.

Miranda y Ávila (2008) sostienen que la apreciación de la satisfacción marital se desarrolla desde un punto de vista subjetivo ya que se evalúa la percepción del cónyuge respecto de su relación y sus actividades como pareja, lo cual es respaldado por García, Fuentes y Sánchez (2016) quienes sostienen que la interpretación de la satisfacción de la relación de pareja se direcciona a la percepción y el sentimiento de bienestar experimentado por los miembros de la pareja en consideración de características emocionales, de la tolerancia, la unión, el respeto, la confianza y la intimidad. Además, Cañetas et al. (2000) reconocen que en la satisfacción marital se deben evaluar dimensiones como diversión, hijos, familia, organización y funcionamiento, interacción conyugal y físico sexual; estas dimensiones se encuentran influenciadas por factores individuales y socioculturales que son determinados por el rol de la comunicación en la construcción perceptiva de la relación (Cortés et al., 1994). En síntesis, la satisfacción marital debe ser considerada a la hora de evaluar las relaciones matrimoniales, reconociendo que a través de sus dimensiones se facilita la interpretación de la dinámica compleja de la relación marital (Armenta et al., 2014).

Belart y Ferrer (1999) describen que el ciclo de la vida marital comprende desde la consolidación del vínculo del matrimonio pasado por la vida en común, la llegada de los hijos que trae diferentes exigencias como el cuidado, sostenimiento y protección del nuevo integrante de la familia, la etapa escolar, la adolescencia, la emancipación

de los hijos, hasta la jubilación, a lo largo de todas esas etapas se detonan crisis en el seno familiar y conyugal que influyen en la satisfacción marital.

A lo largo de todas estas fases del ciclo vital matrimonial se afecta la percepción de la satisfacción sexual; al respecto, Beltrán (2014) sostiene que el deseo sexual disminuye con el paso de los años, pero no desaparece y agrega que el declive de la actividad sexual posee factores desencadenantes tales como el deterioro fisiológico, el agotamiento, la monotonía, los problemas familiares y el deslustre de la figura; podríamos sumarles a estos aspectos; la llegada de los hijos, el estrés laboral y el sufrimiento de enfermedades de uno o ambos miembros de la pareja. Todas las características mencionadas anteriormente poseen influencia en la cantidad, calidad e intensidad de las relaciones sexuales, de manera que la sexualidad tiende a conducirse de manera monótona y la libido disminuye considerablemente.

Castillo (2019) confirma que a mayor tiempo de convivencia marital la intimidad sexual empobrece y la manera de enfrentar los conflictos cambia. Dadas estas condiciones las parejas pueden evidenciar un deterioro en el grado de satisfacción sexual y consecuentemente un declive en el grado de su satisfacción marital.

La sexualidad en la vida matrimonial, según Eguluz et al. (2012) permite medir la calidad del clima conyugal; en consecuencia, en las parejas en las que se experimenta un funcionamiento marital adecuado debería existir una vida sexual satisfactoria.

Según Felitti (2016) en la actualidad comúnmente la sexualidad no tiene como objetivo la fecundidad; en cambio, se privilegia la protección y la satisfacción es prioritaria; bajo esta perspectiva, surge como herramienta de dinamismo la lúdica

sexual que facilita el ahogo de la rutina, el aumento de la complicidad, la satisfacción mutua, el enriquecimiento de la relación sexual y la liberación de los constructos socioculturales negativos acerca del erotismo y el disfrute del sexo.

Por su parte, Iglesias et al. (2018) reconocen que, durante y después de sostener una relación sexual, la expresión de afecto y la variedad de prácticas sexuales están ampliamente relacionados con una mayor satisfacción sexual. Además, Gossmann et al. (2003) sostienen que las prácticas sexuales son elementos importantes en la satisfacción sexual, por lo tanto, la sexología contemporánea a menudo se concentra en técnicas sexuales enriquecedoras.

En consecuencia, la lúdica sexual forma parte del proyecto de investigación como variable en conjugación con la satisfacción marital, con el objetivo de responder ¿la lúdica sexual influencia sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia, 2020?

2. Pregunta de investigación

2.1 Pregunta general

¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre los niveles de satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020?

2.2 Preguntas específicas

- ¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa de del centro oriente de Colombia - 2020?

- ¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020?

- ¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020?

3. Justificación

En cuanto al valor teórico, esta investigación aportará al conocimiento existente sobre los factores asociados a la satisfacción marital en parejas, en este caso, con afiliación religiosa. Por otra parte, también hay que considerar que existe un vacío en la literatura científica respecto al estudio de ambas variables en contextos religiosos. Por lo tanto, los resultados podrán ser sistematizados e incorporados como conocimiento a las ciencias de la familia; ya que se estaría demostrando que la lúdica sexual influye en el nivel de satisfacción marital.

En cuanto al valor práctico, esta investigación se realiza porque existe la necesidad de mejorar la convivencia y nivel de satisfacción conyugal en parejas de Colombia. Por ello, el problema de investigación a resolver en el presente estudio tiene que ver con un problema del conocimiento, exactamente, si la lúdica sexual influye en el nivel de satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa.

En cuanto al metodológico, en la presente investigación se procederá a validar instrumentos de medición documental; en este caso, para medir el nivel de lúdica sexual en la pareja y, por otro, el nivel de satisfacción marital; estos, al alcanzar

propiedades psicométricas adecuadas como son la validez y confiabilidad, estarán disponibles para futuras investigaciones en Colombia.

En cuanto al valor social, esta investigación encuentra relevancia por la problemática actual que se viene observando en el contexto de Colombia, tal como se describió en el planteamiento del problema. En tal sentido, es importante reconocer que, si bien la investigación no se ocupa de problemas prácticos de la sociedad como son el divorcio, maltrato psicológico en la pareja u otros; no obstante, estos problemas no se pueden abordar sin conocimiento científico, que es lo que pretende brindar este estudio.

4. Objetivos

4.1 Objetivo general.

Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020.

4.2 Objetivos específicos.

- Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020.
- Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020.
- Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia 2020.

Capítulo II

Marco teórico

1. Marco filosófico

La Iglesia Adventista del Séptimo Día sustenta sus creencias en la Biblia ya que se la considera como fuente inagotable de enseñanzas y fundamento de sus prácticas. Una de las creencias fundamentales de los adventistas es la número veintitrés: “El matrimonio y la Familia” que, según la Asociación General de los adventistas del séptimo día (2015), en su manual de iglesia sostiene que el vínculo matrimonial fue establecido desde el Edén por el mismo Dios con el propósito de que esta unión se mantuviera durante toda la existencia del hombre y la mujer, de manera que debieran compartir no solo un mismo lugar de habitación sino también el amor, el respeto, la responsabilidad y la intimidad que servirían como sostén del vínculo y debería ser reflejo de la relación entre Cristo Jesús y su iglesia. En consecuencia, la satisfacción marital se encuentra implícita en dicha creencia ya que permite identificar de manera holística los intercambios que se presentan al interior de la unión matrimonial y en el sostenimiento de dichos intercambios se proveen bases sólidas para la relación que debería durar toda la vida.

Además, Hebreos 13:4 (Versión Reina-Valera 1960) recomienda: “Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancha” reconociendo que el matrimonio debe ser considerado en alta estima por lo profundo del vínculo y por la bendición que Dios deposita sobre dicha unión, también deben ser consideradas en alta estima las

relaciones sexuales al interior del vínculo del matrimonio ya que fuera del vínculo matrimonial dichas relaciones causan oprobio, específicamente haciendo referencia a la fornicación y el adulterio.

Es importante notar que en Génesis 1:27 se presenta a Dios como creador del hombre y la mujer y a través de su obra creadora dotó a los seres humanos de todas las partes de su cuerpo con capacidades especiales. En el caso de los aparatos reproductores tanto masculinos como femeninos, se puede reconocer que no solo posibilitan la procreación sino también facilitan el disfrute de la relación sexual. Esta característica permite inferir que el sexo fue creado por Dios no solo con el objetivo de la multiplicación de los seres humanos sino también de generar gozo en la interacción sexual dentro de la intimidad del matrimonio. Dicha idea se sostiene en 1° de Corintios 7:3 donde dice que el marido y la mujer deben cumplir su deber conyugal refiriéndose a la satisfacción mutua de las necesidades sexuales.

Se puede deducir, entonces, que el cumplimiento del deber conyugal no obedece únicamente a la procreación y no se limita exclusivamente al coito sin la búsqueda de satisfacción mutua, ya que la Biblia sostiene: “Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud... sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre” (Proverbios 5:18-19). Es posible inferir, además, que puede existir el goce de todo el proceso en las relaciones sexuales en el matrimonio con el factor lúdico- recreativo que provee deleite en la intimidad.

Finalmente, según la Biblia de estudio de Andrews, se puede reconocer al libro de Cantares como un canto del amor, en el que se expone el ideal del amor sexual humano y se aprecia la sexualidad como creación de Dios, como una relación que

debe desarrollarse a través de una unión monógama y heterosexual y en el que se presenta la intimidad sexual entre los esposos como la integración profunda con el fin de la demostración de amor mutuo; en suma, la sexualidad y su disfrute debe reconocerse como un don de Dios que debe gozarse sin temor ni vergüenza, cuando se disfruta de dicho don bajo las directrices del cielo.

2. Antecedentes

2.1 Antecedentes internacionales

En Canadá, De santis, Murray, Kohut y Milhausen (2016) desarrollaron la investigación titulada ¿Lo bueno se vuelve mejor? Examinando el impacto de la actividad sexual prescrita en la satisfacción sexual y de relación de las parejas de configuración heterosexual a largo plazo. El objetivo fue investigar la relación entre la actividad sexual prescrita y la satisfacción sexual y relacional. Con una muestra conformada por 49 parejas reclutadas en una feria comercial para adultos, cuyos criterios de elegibilidad eran ser mayores de 25 años, vivir en el área metropolitana de Toronto, sostener una relación de pareja heterosexual de duración mínima de un mes y que la pareja se encontrara interesada en participar en un estudio de parejas que involucrara un producto de mejora sexual. En esta investigación se evaluó el impacto de una intervención de seis a ocho semanas, que consistió en actividad sexual prescrita con y sin juguete sexual, empleando un diseño pretest - postest del grupo. Se utilizó un cuestionario demográfico y cuestionarios sobre las percepciones y evaluaciones del uso del vibrador. La satisfacción sexual se evaluó utilizando el Índice de Satisfacción sexual (ISS) de Hudson, Harrison y Crosscu y la Medida global de Satisfacción sexual (GMSEX) de Lawrance y Byers, la satisfacción de las

relaciones se evaluó utilizando la Medida Global de Satisfacción de Relaciones (GMREL) de Lawrance y Byers, la comunicación sexual se evaluó utilizando la escala de Comunicación Sexual Diádica (DSC) de Choi, Catania y Dolcini y se realizó un cuestionario sobre el impacto percibido y la evaluación de la intervención compuesto por preguntas abiertas y cerradas. Los resultados obtenidos indican que cuando se alienta a las mujeres a que se ocupen de su identidad sexual y se comuniquen libre y cómodamente sobre la sexualidad, es probable que tengan la posibilidad de ampliar su repertorio de placer, habilidades y actividades sexuales. Finalmente, se reconoce que, al usar un nuevo producto de mejora sexual, la regularidad del contacto sexual y hablar sobre las experiencias y los deseos sexuales es una combinación que funcionó en este estudio para mejorar la intimidad percibida, la comunicación y el placer sexual en los participantes.

Asimismo, en España, Iglesias, Morell, Caballero, Ceccato y Gil (2018) desarrollaron la investigación titulada Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. El objetivo era analizar la influencia de la edad y la variedad de prácticas afectivas y sexuales en la satisfacción marital y sexual de una muestra conformada por 600 mujeres con edades entre los 18 y 60 años que contaban con pareja estable durante mínimo 2 años y con una vida sexual activa dentro de su relación marital; quienes participaron lo hicieron de manera voluntaria y anónima a través de las redes sociales y de páginas dedicadas a la sexualidad femenina. Los instrumentos utilizados fueron un inventario de prácticas sexuales (elaborado ad hoc), la escala de satisfacción marital de Pick y Andrade y de la escala de satisfacción sexual de Jiménez. Como resultado, se pudo concluir que la

satisfacción sexual de las mujeres disminuye con la edad, que la variedad de prácticas sexuales y la expresión de afecto durante y después de la relación sexual se relaciona con un nivel más alto de satisfacción sexual, que la satisfacción marital es una variable que posee una relación muy alta con la satisfacción sexual y, finalmente, que la comunicación eficaz sobre el sexo es una variable determinante en la medición de la satisfacción sexual en la pareja.

De igual modo, en Estados Unidos, Proyer, Brauer, Wolf y Chick (2018) realizaron una investigación titulada Más allá del amante lúdico: Diferencias individuales en el estilo lúdico y amoroso en las relaciones heterosexuales. Utilizaron una muestra de 249 adultos de 18 a 72 años que estuvieran vinculados en una relación romántica y heterosexual. Los participantes fueron contactados tanto a través de folletos en la universidad de Zurich como por medios de comunicación social y se aplicaron los instrumentos mediante una encuesta en línea. Los instrumentos utilizados fueron La medida corta del juego adulto SMAP creado por Proyer en el 2012 que evalúa el comportamiento lúdico en su facilidad para iniciarlo, su intensidad y su frecuencia; el OLIW creado por Proyer en 2017 que evalúa facetas del juego adulto, también se utilizó Actitud de Marburg - Inventario de estilos de amor (MAIL) creado por Bierhoff en 1993) y la lista de control del amor juguetero (PLC) desarrollado por los autores para su investigación. Se concluyó que aquellos que asignaron mayor alegría a sus parejas también reportaron mayores inclinaciones a comportarse de manera juguetona en una relación, esto es, aquellos que se comportan de manera lúdica están interesados en formar vínculos lúdicos con sus parejas. Además, se halló que

a través de formas benévolas de juego posiblemente se contribuye a una mayor satisfacción y mayor duración en la relación.

En España, Urbano, Iglesias y Martínez (2019) desarrollaron una investigación titulada Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. El objetivo de esta investigación fue identificar si se presentan diferencias de género en la percepción de satisfacción en la relación de pareja teniendo en cuenta las dimensiones de satisfacción general y satisfacción sexual. Además, se procuraba en consideración del género, identificar las posibles variables predictoras de dichas dimensiones de la satisfacción. La muestra estuvo conformada por 237 parejas heterosexuales con diferentes niveles culturales y edades entre los 18 y 46 o más años. La recolección de la información se realizó mediante un cuestionario desarrollado por los autores para su investigación, compuesto por 13 ítems, que posterior a un análisis factorial confirmatorio y exploratorio evidenció validez y se obtuvieron los factores de “satisfacción general” conformado por 9 ítems y “satisfacción sexual” conformado por 3 ítems; con el propósito de comprobar la validez concurrente, se agregó un ítem más y se obtuvo una fiabilidad global muy buena de $\alpha = 0,92$. El método no probabilístico “bola de nieve”, propuesto por Goodman en 1961, se empleó para la recolección de información alcanzando un total de 474 personas participantes en el estudio. Como resultado se obtuvo que el mejor predictor de la satisfacción con la esfera sexual es la percepción de satisfacción en el plano afectivo. Finalmente, a través de esta investigación se reconoció que, tanto para hombres como para mujeres, los niveles altos de satisfacción sexual

consecuentemente derivan en un nivel alto de satisfacción con la vida marital y parece un buen predictor de la calidad y estabilidad de la relación de pareja.

En Estados Unidos, Rosa et al. (2019) desarrollaron la investigación titulada Fomentando la variedad erótica: Identificando correlaciones y estrategias para promover la novedad sexual en las relaciones románticas. La investigación se direccionó bajo los objetivos de identificar correlatos de los niveles de novedad sexual en las relaciones existentes y explorar si recibir información persuasiva adicional sobre la novedad sexual podría influir en los niveles de novedad sexual de los participantes en sus relaciones. Para lograr estos objetivos, el estudio utilizó un diseño de investigación de encuesta en dos partes (incluida una manipulación experimental) para evaluar las percepciones de las personas sobre sus relaciones sexuales. La recolección de la información se desarrolló en línea utilizando como instrumento la Escala de Novedad Sexual (Rosa et al., 2019) de dos partes obteniendo 352 participantes en la parte número 1, divididos en 204 mujeres, 146 hombres y 2 no reportados. En la parte número 2 de la encuesta desarrollada, dos semanas después, se obtuvo la participación de 244 de los 352 participantes iniciales, divididos en 140 mujeres, 101 hombres, 3 no reportados; la edad de los participantes oscilaba entre 18 y 74 años. Como criterios de inclusión los participantes debían estar en una relación sexual comprometida y monógama con una duración mínima de 6 meses. Los resultados reportaron que, en términos generales, el contar con varias características personales positivas para el sexo (por ejemplo, uso de pornografía y fantasía sexual), con características relacionales positivas (por ejemplo, compromiso, igualitarismo y frecuencia sexual) y en cuanto

más novedad sexual informaron los participantes en su relación, mayor es su deseo de novedad sexual, su disposición a iniciar relaciones sexuales novedosas y su disposición para cumplir con la novedad sexual iniciada por su pareja. Otro resultado interesante del estudio fue la relación positiva entre la novedad sexual y la religiosidad, una posible explicación es que más personas religiosas pueden en realidad no estar participando en más novedad sexual pero subjetivamente interpretando sus actividades sexuales como más novedosas, por tanto, el umbral para la actividad sexual nueva puede ser menor para las personas más religiosas. También se halló que cuanto más aburrimiento sexual informaran los participantes tenían más probabilidades de desear la novedad sexual dentro de sus relaciones. Finalmente, se reconoce que la novedad sexual es solo una faceta de una relación romántica y como tal puede no funcionar como un remedio para las relaciones infelices y fallidas, pero parece que la introducción de la novedad sexual tiene al menos el potencial de mejorar la calidad de la relación.

2.2 Antecedentes nacionales

En Colombia, Benavides, Moreno y Calvache (2016) realizaron la investigación sobre la Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales. La muestra está conformada por 80 personas entre los 20 y 40 años de edad, se utilizó el método no probabilístico de muestreo intencional. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Satisfacción Sexual creada por Gayou en el 2005, la prueba de autoconcepto af-5 de García y Musitu en el 1999 y el cuestionario de variables sociodemográficas elaborado por las autoras. Los resultados obtenidos señalan que en hombres y en mujeres la autoestima y el

autoconcepto se relacionan con el nivel de satisfacción sexual y con la frecuencia de las relaciones sexuales, por tanto, a menor autoestima menor nivel de satisfacción sexual y menor frecuencia en las relaciones sexuales, así que es posible que se generen inconformidades psicológicas respecto del sexo cuyo origen estaría afirmado en un bajo nivel del autoconcepto. Además, si se presenta una baja satisfacción con las relaciones sexuales, consecuentemente debe existir una evaluación subjetiva negativa de la vida sexual y sus factores asociados como son la comunicación, el erotismo, el respeto y la responsabilidad hacia la pareja. También se reconoció que las personas que cuentan con estabilidad laboral poseen niveles altos de satisfacción sexual respecto de aquellos que no cuentan con estabilidad laboral.

Díaz y Álvarez (2017) desarrollaron la investigación titulada Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín. Esta investigación fue cuantitativa, analítica, de tipo no experimental y de corte transversal; de esta manera se analizaron relaciones y se establecieron comparaciones entre las variables. La muestra estuvo conformada por 302 adultos jóvenes universitarios entre los 18 y 39 años elegidos por conveniencia, de los cuales el 63.9% eran mujeres y el 36%, hombres. Se utilizó el Índice de Satisfacción Sexual creada por Crosscup en el año 1981 para medir el grado de satisfacción sexual y para evaluar del área de autovaloración desde los esquemas mal adaptativos tempranos se utilizó el cuestionario de esquemas de Young. Los resultados muestran que estadísticamente hay una relación significativa entre el índice de satisfacción sexual y los esquemas de autovaloración,

reconociendo que de estos esquemas el que más correlación halla respecto de la satisfacción sexual es el esquema de defectuosidad. Además, se hallaron diferencias por género, en los hombres se encontró más asociación de la satisfacción sexual con el esquema de pena/vergüenza que consiste en la percepción de defectos que serían inaceptables para los demás incluyendo la percepción negativa de sus órganos sexuales, de su virilidad, masculinidad y potencia lo que genera insatisfacción y disminución de la frecuencia de sus relaciones sexuales. Mientras que en las mujeres esta asociación se dio con el esquema de defectuosidad/inamabilidad influenciado por la distorsión de la imagen corporal, los pensamientos y percepciones asociadas a una autoimagen infravalorada y una escasa confianza en sí mismo.

En Medellín, Quintero, Gómez y Uribe (2018) desarrollaron la investigación titulada Significado de la sexualidad y el orgasmo en un grupo de mujeres profesionales. Fue una investigación cualitativa con un enfoque etnográfico ya que se orientó en los procesos socioculturales de las participantes. Se utilizó el muestreo por bola de nieve obteniendo un grupo de 15 mujeres entre los 26 y 58 años de edad. El instrumento utilizado para la recolección de la información fue la entrevista semiestructurada con una duración entre 45 y 90 minutos cada una y, para su posterior análisis, las entrevistas fueron grabadas y transcritas en su totalidad. Los resultados reportan que, para las entrevistadas, la sexualidad se asocia al bienestar, la salud y el encuentro con el otro. También se reconoce que a través del estímulo del clítoris se alcanza el orgasmo, pero la sensación de bienestar y fuerza emocional que acompaña al orgasmo está generada por la satisfacción general con su vivencia sexual. Finalmente, se reconoce que, a través del encuentro amoroso, la convivencia

y la comunicación abierta, se logra armonizar y expresarse con libertad para crecer junto a la pareja forjando una conexión sexual y emocional mediante juegos, imágenes, lecturas, caricias y conversaciones, por ello, para las entrevistadas la recreación de la sexualidad es el erotismo.

También, en Cali, Vélez (2017) desarrolló la investigación titulada Relación de parejas: ¿Satisfacción o insatisfacción conyugal? con el objetivo de comprender el impacto en la percepción de insatisfacción o satisfacción conyugal de la relación y sus dinámicas en cuanto al afecto y su expresión, la comunicación, la solución de los problemas, el tiempo libre, el manejo del dinero y la sexualidad. Esta investigación fue cualitativa de diseño descriptivo con la participación de 7 parejas que han convivido durante mínimo 4 años, con o sin hijos y con reconocimiento de la existencia de conflictos al interior de su relación. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Satisfacción Marital (MSR) creado por Snyder en 1996, la prueba proyectiva del dibujo Relacional creada por Rober en el 2009 y dos entrevistas semiestructuradas. Sus conclusiones reconocen que las dinámicas relacionales de la pareja forman parte del sistema pareja, por esta razón, cuando alguna de ellas se ve afectada se producen cambios en las demás dinámicas y así se afecta la percepción de satisfacción o insatisfacción conyugal. Finalmente, se reconoce que el área de la sexualidad es sensible a la expresión afectiva y emocional que se produce como consecuencia de la relación sexual y, por ello, es un área importante para fortalecer el vínculo de la pareja.

En Santa Martha, Decaro y Jiménez (2019) desarrollaron la investigación titulada Efecto de las suposiciones y secretos en la práctica erótica sobre la práctica de las

relaciones sexuales entre las parejas de jóvenes universitarios. Fue una investigación de tipo descriptivo transversal y el análisis de los datos se hizo en el modelo mixto. Se realizó una revisión documental de 50 autores de investigaciones con poca antigüedad, con enfoque a la población juvenil y al área de la sexualidad, además se aplicó la entrevista semiestructurada a una muestra de 24 estudiantes de la Universidad Cooperativa De Colombia, de los cuales 12 eran mujeres y 12 hombres. Como instrumentos se elaboraron 3 matrices de recolección de información documental y se estableció una entrevista semiestructurada compuesta por 12 preguntas. Como conclusión se halló que los secretos entendidos como “trucos, estrategias o métodos” en la seducción erótica son determinantes para el desarrollo sexual óptimo entre las parejas. También se reconoció que la base de una vida sexual placentera y activa es la constante experimentación e innovación.

3. Bases teóricas

3.1 Lúdica Sexual

3.1.1 Definiciones.

La actividad lúdica está presente en los diferentes espacios de la vida humana, posibilitando el aprendizaje e interacción con lo que rodea a los individuos permitiendo el reconocimiento y recreación de su entorno. En el juego, a través de la imaginación, quien participa de él crea un ambiente diferente, establece sus propias reglas y se libera de las preocupaciones que trae consigo la vida cotidiana, por lo tanto, dicha actividad genera satisfacción lo cual contribuye al crecimiento hacia la realización personal (Ballesteros, 2011).

Según Gómez et al. (2015) las actividades lúdicas favorecen el desarrollo psicosocial, la estructuración de la personalidad, ponen de manifiesto los valores adquiridos y pueden ser direccionadas hacia el aprendizaje ya que abarcan una cantidad abundante de actividades posibles en las que se relacionan la creatividad, el gozo, el placer y el conocimiento. Reconociendo los múltiples beneficios de la lúdica, esta debería ser apreciada, reconocida y aplicada como facilitadora de la conceptualización de los conocimientos propuestos a partir de las experiencias que promuevan el goce, la actividad creativa y el aprendizaje.

En el presente estudio la lúdica sexual abriga el juego erótico ya que, según Fullea (2018) una de las múltiples manifestaciones de lo lúdico es el juego, es decir, todo juego es una actividad lúdica, por tanto, esta última es una categoría superior. Asimismo, Barrantes y Araya (2002) establecen que el erotismo es la humanización de la sexualidad, puesto que es un componente que la sexualidad añade a la naturaleza, por ende, no puede haber erotismo sin sexualidad, pero si puede haber sexualidad sin erotismo.

Calvo (2008) sostiene que el placer sexual está tan influenciado por la dimensión lúdica que se puede afirmar que los amantes que se divierten en la cama poseen una buena salud sexual. En consecuencia, en la lúdica sexual existe una dinámica interactiva entre la diversión, el asumir roles y el placer que hace posible el disfrute de una vida sexual plena.

Según Castro y Maynham (2008) el juego erótico facilita que el cuerpo experimente sensaciones a través de la imaginación y permite que el individuo desarrolle actividades que no forman parte de su cotidianidad, pero que involucra

todos los sentidos que se centran en atención plena y que se encuentran orientados al alcance del placer sexual. Además, Barriga (2013) reconoce que el juego erótico logra dar libertad y flexibilidad a las relaciones interpersonales en la medida en la que el ejercicio sexual se separa de la procreación y facilita el amor despreocupado y centrado en el placer del momento. Finalmente, López (2016) sostiene que el juego erótico causa un efecto extraordinario ya que incentiva a las parejas a encontrar nuevas formas de placer que trascienden los límites de la genitalidad estimulando su creatividad en un entorno lúdico que fomenta la repetición.

3.1.2 Características.

a. Propiedades

Calvo (2015) sostiene que el juego erótico abre la posibilidad del autodescubrimiento y presenta un listado de las características que ambientan la situación lúdica, como se presenta a continuación:

- Autenticidad: se utilizan todas las facultades orientas hacia la expresión sin barreras.
- Libertad de elección: no se participa de la lúdica por obligación, ni se hace lo que no se quiere y con quien no se desea, precisamente la característica de la lúdica consiste en una decisión individual de participación y en el establecimiento de reglas deseadas por los jugadores sin ningún tipo de coerción.
- Libertad de interrupción: como en cualquier actividad lúdica se puede parar por decisión propia, para retomar luego o no hacerlo.
- Ausencia de competitividad: se juega con total tranquilidad solo es necesario el disfrute de la actividad lúdica.

- Todos ganan y nadie pierde: el objetivo es compartir el placer, la apertura a nuevos momentos y la curiosidad por hallar nuevas formas del alcance de la satisfacción en la actividad lúdica.
- Alto nivel de curiosidad y concentración: a través de la lúdica sexual se alcanza una atención plena que involucra todos los sentidos.
- Confianza propia: se reconoce las capacidades propias del individuo que le facilitan el fortalecimiento del autoconcepto.

A partir de todo lo anterior, se reconoce que la lúdica sexual facilita la vivencia de los encuentros sexuales sin la presencia de miedos, inseguridades o exigencias y fortalece el autoconocimiento; al respecto, Wells (1990) considera que el sentirse amado produce seguridad lo cual es esencial para una actividad sexual placentera en la que se permite un intercambio libre de contacto íntimo, placer, lascivia y juego.

b. Lúdica sexual para fortalecer la vida conyugal

El reconocimiento de la lúdica sexual como un ejercicio que posibilita el enriquecimiento de la vida sexual conyugal facilita la inclusión de estrategias didácticas que favorezcan la complicidad y el cumplimiento de fantasías sexuales previamente expresadas a la pareja y que su alcance sea de mutuo acuerdo. Mora (2012) sostiene que la pasión erótica marital es un tesoro para las parejas que merece un cuidado especial, por ello es necesario desarrollar un ajuste marital que no permita la caída en la inhibición del erotismo o en el abuso del sexo, de manera que dicha pasión perdure a través del tiempo. De esta manera, la lúdica sexual aparece como una ayuda valiosa para aportar novedad a la práctica erótica de la pareja. (Chávez, Petzelová y Zapata, 2009).

c. Constructos socioculturales de la lúdica sexual

A lo largo de la historia, la construcción tradicional religiosa ha asociado el sexo con el pecado original, consecuentemente se ha asociado el erotismo y la sensualidad con pecado (Bataille, 1970). Ghedin (2014) reconoce esta realidad al afirmar que las pautas culturales, sociales y religiosas han influenciado las mentes y los cuerpos; este ambiente facilitó que en el imaginario colectivo se constituyera la sexualidad como un tabú que, según Covián (2018), ha sembrado represiones sobre la expresión sexual y ha facilitado una asociación entre la lúdica sexual, las fantasías sexuales, la sensualidad y el erotismo con lo indeseable, pecaminoso o enfermo. Aunque las nuevas generaciones poseen mentes más abiertas, Pazmiño (2019) reconoció que las tradiciones religiosas mantenidas a través de las generaciones, en muchos casos, conducen a los jóvenes a experimentar incomodidad frente al abordaje de temáticas sexuales y se producen identidades debilitadas con profundos problemas en la vivencia erótica (Covián, 2018).

3.1.3 Modelos Teóricos.

a. Lúdica

Bonilla (1998) sostiene que la lúdica es una dimensión del desarrollo humano, por tanto, la salud y el bienestar se fortalecen a través de su expresión, satisfacción y capacidad creativa. Además, dicha dimensión se expresa en la búsqueda de placer por medio de la emoción y de tensiones excitantes que difieren de los juegos comúnmente aceptados, por ello se permite reconocer que la lúdica es más que el juego ya que posee un carácter más abarcante.

Fullea (2018) presenta tres categorías que desde la filogenia y ontogenia condicionan la lúdica como concepto:

- La necesidad lúdica, que son las acciones que bajo el impulso vital son espontáneas, libres y consecuentemente inevitables.
- La actividad lúdica, que es la acción dirigida conscientemente en dirección a la liberación del impulso vital que es motivado por la necesidad.
- El placer lúdico, que es la satisfacción estimulante que se alcanza durante la realización de la actividad lúdica.

En definitiva, la lúdica, según Fullea, es el ejercicio libre del impulso vital presidido por el reconocimiento que hace la persona sobre su capacidad existencial, lo cual hace posible que el acto lúdico sea un momento de desarrollo personal.

b. Sexualidad

La Asociación Mundial de Sexología (2000) señala que la sexualidad se manifiesta en todo el ser, pensar, sentir y hacer, pues es una dimensión central del ser humano que abarca el sexo, las identidades de género, los papeles de género, la orientación sexual, el vínculo afectivo, el erotismo, la reproducción y el placer. Su expresión se da a través de relaciones, roles, prácticas, valores, actitudes, actividades, creencias, pensamientos, deseos y fantasías.

c. Salud sexual

La Organización Panamericana de la Salud (2018), citando a la OMS, reconoce que la salud sexual es el proceso constante de alcance de bienestar sociocultural, psicológico y físico en relación con la sexualidad. En consecuencia, la salud sexual se evidencia en el área personal, de pareja, familiar y social, a través de la expresión

libre, positiva y responsable de las capacidades sexuales en experiencias seguras y placenteras.

d. Modelo de los cuatro holones sexuales

Este modelo de la sexualidad humana propuesto por Rubio (1994), tiene su fundamento en la Teoría General de los Sistemas la cual es considerada por la OPS como un modelo adecuado para abordar la sexualidad. En este modelo concebido desde la visión sistémica la idea de la integración es fundamental, puesto que ningún elemento del sistema puede ser considerado de manera aislada, ya que su función depende e influye a los demás elementos que componen el sistema y si se afecta alguno de los holones esta afectación se extiende a todo el sistema.

El Modelo de los Cuatro Holones Sexuales de Rubio propone que la sexualidad humana está conformada por cuatro potencialidades que dan origen a cuatro holones o subsistemas que son la vinculación afectiva, el erotismo, el género y la reproductividad.

Holón de la reproductividad humana: La potencialidad de la reproductividad humana no solo se refiere a la capacidad biológica que tiene como fin el nacimiento de un nuevo ser, sino que también puede desarrollarse a través de muchas actividades humanas expresadas en el alcance de objetivos o proyectos personales.

Holon del género: Se comprende el holón del género como la potencialidad humana de realizar construcciones mentales de pertenencia o no a las categorías humanas dimórficas: femenina o masculina. Dicha construcción humana de filiación a una u otra categoría influye de manera determinante en la interacción de la existencia humana, lo cual genera un marco referencial interno, un autoconcepto y

una forma de expresión a través de un rol social con sentido de singularidad, pertenencia e identidad.

Holon del erotismo: La potencialidad erótica es desarrollada y gozada por muchos pues es parte del ser humano. El holón del erotismo se identifica con el componente de placer en las vivencias corporales que pueden ser desarrolladas de manera individual o en interacción con otro, en las que se evidencia respuestas corporales y genitales a través del deseo sexual, la excitación y el orgasmo, pero no abarca solo el componente corporal, sino también la construcción mental a través de simbolizaciones y representaciones que otorgan significancia a la experiencia.

En esta área, Rubio (2014) propone otro concepto que es denominado el flujo erótico que consiste en la experiencia desarrollada a través de la interacción sexual de la pareja en la que se originan estímulos eróticos que, al ser aceptados y deseados, motivan una satisfactoria interacción que promueve una comunicación eficiente y clara la cual durante el encuentro sexual da origen a una comunicación erótica.

Además, el mismo autor propone que durante la comunicación desarrollada en el flujo erótico se expresan los estímulos agradables y deseables, las fantasías, las sensaciones eróticas que aparecen durante la actividad sexual, el placer de la vivencia y la posibilidad de trascender como pareja a través de la concepción de un nuevo ser.

Holon de la vinculación afectiva interpersonal: Ningún acercamiento a la sexualidad puede dejar de lado el vínculo afectivo, ya que este opera como fundamento para que las uniones con otros se construyan y se sostengan. Además,

dichos vínculos pueden ser fuertes, así como las construcciones mentales individuales y sociales que se generan a partir de ellos.

Con base en todo lo expuesto se puede reconocer la existencia de la lúdica sexual y que una de sus manifestaciones importantes es el juego erótico.

Por último, Castro y Maynham (2008) proponen una “liberación sexual” mediante el erotismo, la lúdica y la responsabilidad a través de la transformación de discursos y prácticas sexuales limitantes y dolorosas y cuya principal premisa es concientizar e instruir el pensamiento conceptual, de manera lúdica y franca acerca de la necesidad del juego erótico al interior de la relación marital. Las mismas autoras sostienen que el erotismo es posiblemente el único capaz de originar dentro de toda la actividad sexual un placer físico que se revela como un goce pleno a nivel emocional y espiritual.

3.2 Satisfacción marital

3.2.1 Definiciones.

La satisfacción marital es un área de vital importancia en la relación de pareja pues se ha evidenciado que posee una correlación muy alta con la felicidad y con la vida en general en comparación con otras áreas (Bowman, 1990). También García, Fuentes y Sánchez (2016) sostienen que durante mucho tiempo se ha reconocido la satisfacción marital como el resultado del vínculo interpersonal en la pareja en la cual las emociones, afectos y conductas representan el nivel de compromiso con la relación y, por tanto, se considera un importante indicador del nivel de estabilidad y felicidad de la unión marital.

Además, Hurtarte et al. (2012) reconocen que es necesario conocer los elementos que componen la satisfacción marital ya que, de esta manera, se recaba información válida sobre la relación y no solamente sobre su temporalidad y permanencia.

Boland y Follingstad (citados por Zicavo y Vera, 2011) sostienen que la satisfacción marital es una descripción general de autorreportes, de actitudes y de sentimientos respecto de la relación conyugal enmarcados en la calificación de los mismos sobre opciones completamente opuestas como satisfacción vs insatisfacción; por ello, según los autores no se presenta la posibilidad de puntos medios sino que se habla acerca de absolutos, que en definitiva presuponen la conformación de afirmaciones que a nivel neurolingüístico pueden construir o ir en detrimento de las realidades experimentadas diariamente, en consecuencia, según los autores, la satisfacción marital es una representación subjetiva del nivel de favorabilidad experimentado por un cónyuge respecto de su relación matrimonial.

También Kaplan y Maddux (2002) señalan que la evaluación de la satisfacción marital se realiza por medio de la experiencia personal de uno de los integrantes de la pareja respecto del nivel de placer experimentado en el matrimonio.

Además, según Melgarejo (2018), cada individuo posee un sistema general, del cual forma parte el subsistema familia que integra la satisfacción marital, en consecuencia, la percepción del individuo respecto de su satisfacción marital tiene influencia positiva o negativa sobre su sistema general individual.

Domínguez (2015) sostiene que la importancia que se le da a las variables de la satisfacción marital se ve afectada por la cultura, pues las razones para mantener o disolver el matrimonio poseen su base en el sistema de valores que han aprendido

los integrantes de la relación, por esto, los factores histórico culturales deben ser considerados a la hora de realizar conclusiones respecto de la satisfacción marital.

3.2.2 Características.

Lila, García y Lorenzo (2010) sostienen que la relación marital que produce satisfacción es el sostén del proyecto de vida en pareja y debe contener bases firmes como la comunicación asertiva en pro de la solución eficaz de las dificultades, las demostraciones de afecto que son agradables para ambos miembros de la pareja, el tiempo libre compartido y la comodidad en el desarrollo de actividades cotidianas.

Por su parte, Sternberg (citado por Yela, 1996) presenta que el amor marital consta básicamente de tres componentes que son el compromiso, refiriéndose al grado de disposición para continuar con la relación a pesar de las dificultades que se puedan presentar; la pasión, refiriéndose a la vivencia de la sexualidad a través de los deseos y a la satisfacción de las necesidades fisiológicas y psicológicas derivadas; y la intimidad, refiriéndose a la unión especial a través del afecto que se desarrolla en la pareja.

En la misma línea, Nina (2011) reconoce que el compromiso que se genera en la pareja rebela que los sentimientos mutuos, cuya base es el amor, son positivos y estables. Además, la misma autora reconoce que el compromiso se mantiene a través de la permanencia en la relación y en la proyección del futuro juntos, lo cual refleja el nivel de satisfacción marital.

Asimismo, Sadford (2000) sostiene que la pasión es el vivo deseo entre dos personas que los lleva a la unión, que es espontánea, se da de manera libre y es constante. Además, la misma autora afirma que cuando la pareja cae en la rutina y

en conflictos suele olvidarse de la diversión, la seducción y la pasión que facilitan el impulso de la relación. También García, Fuentes y Sánchez (2016) reconoce que la pasión sexual tiene el papel de renovar, consolidar y dar intensidad a las relaciones amorosas durante la vida y se puede vincular a la totalidad de la experiencia humana de la relación de pareja.

Kernberg (citado por Valdés, 2007) reconoce que la intimidad hace referencia a los sentimientos fuertes, frecuentes y diversos que facilitan la cercanía, la conexión y el vínculo a través de ocho elementos fundamentales: gestionar el bienestar mutuo, disfrutar de la compañía de la pareja, el respeto mutuo, ayudar en tiempos de dificultad, el entendimiento mutuo, compartir tiempo y posesiones, compartir pensamientos y sentimientos íntimos y reconocer a la pareja como parte importante de la vida.

3.2.3 Modelos teóricos.

En la investigación realizada se han hallado sobre la literatura varios modelos que facilitan la conceptualización de la satisfacción marital.

Modelo Gottman: Gottman (citado por Ottenberger y Milad, 2011), afirma que este último autor ha aportado un largo trabajo orientado a la evaluación de la satisfacción marital estableciendo factores que predicen el divorcio con base en las diferencias entre parejas satisfechas e insatisfechas. Desde este modelo se han asociado a la satisfacción marital varias dimensiones: el compartir metas y significados, la comunicación, el conocimiento y el interés en la vida del cónyuge, y el grado de amistad existente entre los cónyuges. Dichas dimensiones son influenciadas por otras variables más generales como el intercambio de afectos positivos, negativos o

de indiferencia, la facilidad y la intensidad fisiológica para la activación de emociones y la capacidad de autocalmarse y calmar al otro ante eventos estresores.

De la Rubia (2008), por su lado, presenta tres modelos para conceptualizar la satisfacción y, según Armenta et al. (2014), las principales diferencias que poseen consisten en la integración de una o más particularidades que ayudan en la valoración de la satisfacción marital:

El modelo unidimensional: Este modelo se compone de la investigación conservadora basada en el modelo de percepción placer – displacer en este caso sustenta desde la postura de Locke y Wallace (1959), así como Hendrick (1988) donde sostienen que la satisfacción es el resultado de la evaluación de los aspectos positivos y negativos del matrimonio que le generan satisfacción o insatisfacción al cónyuge.

El modelo bidimensional: Larson y Bahr (1980) sostienen que la satisfacción marital se da a partir de un proceso que está compuesto por dos dimensiones: satisfacción e insatisfacción que son autónomas y que generan, a partir de su dinámica interactiva balanceada en la relación de estos elementos, la construcción de la felicidad marital.

El modelo multidimensional: Pick y Andrade (1988) sostienen que la satisfacción es una interpretación del comportamiento multidimensional hacia la pareja y hacia la relación de pareja. Por lo tanto, este modelo se refiere al impacto de la calidad de la relación conyugal en diferentes áreas de la vida entre ellas se puede contemplar la interacción, la organización y la manifestación del afecto entre otros aspectos que poseen valor en la vida conyugal. En este mismo sentido, Margalef (2006) sostiene

que la satisfacción marital es una representación mental multidimensional que, en general, incluye conceptos del área individual tales como felicidad y ajuste, así como niveles diádicos que incluyen la cohesión y el consenso entre la pareja.

Adler-Baedler et al. (citado por Armenta et al., 2014) reconocen mediante el análisis relacional que el modelo multidimensional aborda la satisfacción marital desde la integración de tres dimensiones que son: contextual, individual y de interacción. Las características de cada una de estas dimensiones son:

Contextual: Esta dimensión, según Adler-Baedler et al. (citado por Armenta et al., 2014), se compone de los valores socioculturales existentes en los diferentes contextos de las parejas y que pueden condicionar e influir en percepción de las relaciones de pareja. Algunos de los aspectos estudiados sobre la satisfacción percibida en la pareja respecto de esta dimensión, según el mismo autor, son el espacio físico, las creencias y los valores en relación de los roles en la pareja y los micro contextos como la presencia de los hijos.

Individual: Esta dimensión según Adler-Baedler et al. (citado por Armenta et al., 2014), se compone de las áreas propias y esenciales de la individualidad de cada uno de los integrantes de la pareja, tales como la personalidad, el modo de pensar y la conducta. Además, esta dimensión, según el mismo autor, posee relevancia puesto que provoca reacciones en los integrantes de la pareja e influye de manera directa en la trayectoria de la relación.

Interacción: Según Sánchez (citado por Armenta et al., 2014) esta dimensión se compone de los aspectos que intercambian los integrantes de la relación de pareja producto de la convivencia y la cercanía que les permiten desarrollar intimidad y

conocimiento mutuos. Algunos de los aspectos estudiados sobre la satisfacción percibida en la pareja respecto de esta dimensión, según el mismo autor, permiten reconocer que la interacción se da a través de la comunicación verbal y no verbal de emociones, pensamientos y actividades.

Según Cañetas et al. (2000) la experiencia de la satisfacción marital está compuesta por seis factores expuestos a continuación:

- Interacción conyugal: Este factor evalúa el nivel de satisfacción del cónyuge respecto de los aspectos emocionales, aspectos afectivos y comprensión.
- Físico sexual: Este factor evalúa el nivel de satisfacción del cónyuge respecto de expresiones físico corporales, abrazos, besos, caricias.
- Organización funcionamiento: Este factor evalúa el nivel de satisfacción del cónyuge respecto de la toma de decisiones, solución de problemas y función de la pareja.
- Familia: Este factor evalúa el nivel de satisfacción del cónyuge respecto de la organización de la familia y la realización de las tareas que se llevan a cabo en el hogar.
- Diversión: Este factor evalúa el nivel de satisfacción del cónyuge respecto del esparcimiento que tiene la pareja en la convivencia y la comunicación afectiva que se lleva a cabo dentro y fuera del hogar.
- Relación con los hijos: Este factor evalúa el nivel de satisfacción del cónyuge respecto de la atención, cuidado y educación que proporciona su pareja a los hijos.

Estos factores abarcan de manera global los componentes de la satisfacción marital que serán abordados en esta investigación.

Por tanto, en reconocimiento de la familia como objeto de estudio de la presente investigación, para efectos de un abordaje exitoso en avance hacia la comprensión de las variables de la lúdica sexual y la satisfacción marital del mencionado proceso, el modelo utilizado será el multidimensional ya que permitirá la integración de ambas variables.

4. Hipótesis

4.1 Hipótesis general

El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020

4.2 Hipótesis específicas

- El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020.

- El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020.

- El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia 2020.

Capítulo III

Materiales y métodos

1. Diseño y tipo de investigación

1.1 Diseño de la investigación

La investigación se enmarca en un diseño no experimental porque no se manipularon las variables de estudio; de corte transversal porque la información fue levantada en una sola oportunidad en la línea del tiempo de manera que se puede hacer la observación en estado natural para después ser analizada y explicada (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

1.2 Tipo de investigación

Corresponde a una investigación de enfoque cuantitativo porque se recogieron y analizaron datos expresados numéricamente sobre las variables, de tipo explicativo, porque determinó el grado de influencia de la variable independiente (lúdica sexual) sobre la variable dependiente (satisfacción marital) (Hernández, et al., 2014).

2. Variables de la investigación

2.1 Definición conceptual de las variables

2.1.1 Lúdica sexual

Castro y Maynham (2008) proponen una “liberación sexual” mediante el erotismo, la lúdica y la responsabilidad a través de la transformación de discursos y prácticas sexuales limitantes y dolorosas. El juego erótico facilita que el cuerpo experimente sensaciones a través de la imaginación y permite que el individuo desarrolle actividades que no forman parte de su cotidianidad, en las que involucra todos los sentidos que se centran en atención plena y que se encuentran orientados al alcance del placer sexual. En el presente estudio, la lúdica sexual abriga el juego erótico ya que, según Fullea (2018), una de las múltiples manifestaciones de lo lúdico es el juego, por tanto, todo juego es una actividad lúdica, así esta última es una categoría superior.

2.1.2 Satisfacción marital

Para Pick y Andrade (1988) la satisfacción marital es una actitud basada en su percepción individual hacia su relación de pareja y hacia su cónyuge. Por lo tanto, la satisfacción marital se fundamenta en la experiencia personal de uno de los integrantes de la pareja respecto del nivel de placer percibido en el matrimonio.

2.2.2 Satisfacción marital

Tabla 2

Operacionalización de la variable Satisfacción Marital

Variables	Instrumento	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Definición operacional/ Valoración
Satisfacción marital	Escala de satisfacción marital (ESM) de Pick y Andrade (1988)	Satisfacción con la interacción marital	Interacción conyugal	1-10	Las dimensiones son valoradas a través de un rango de respuesta ordinal, que plantea tres opciones: 1 (Me gustaría que fuera muy diferente), 2 (Me gustaría que fuera algo diferente) y 3 (me gusta lo que está pasando).
		Satisfacción emocional	Aspectos emocionales	11-15	
		Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales	Aspectos organizacionales y estructurales	16-24	

3. Población y muestra

3.1 Población

Se trabajó con una población de 150 parejas (150 varones y 150 mujeres) del centro oriente de Colombia, unidas bajo el matrimonio y con afiliación religiosa, en este caso, se priorizó la religión adventista.

3.2 Muestra

Debido a que la población fue conocida, accesible y alcanzable en su totalidad, se prescindió de trabajar con una muestra representativa; en este caso, los participantes fueron 150 varones y 150 mujeres (150 parejas).

3.3. Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión

- Estar casados civilmente.
- Tener un año de vida matrimonial, como mínimo.
- Tener filiación religiosa con la Iglesia Adventista Del Séptimo Día.
- Tener como mínimo 20 años de edad.
- Aceptar voluntariamente ser parte del estudio.

Exclusión

- Parejas en unión libre.
- Fuera del rango de edad planteado.
- Sin afiliación religiosa.

4. Instrumentos

4.1 Lúdica sexual

Para la medición de la variable se recurrió a la técnica de la encuesta, en este caso se adaptó un cuestionario sobre la lúdica sexual elaborado en Bogotá por Castro y Maynham (2008), compuesto por dos dimensiones: la familiaridad con la lúdica sexual y la utilización de la lúdica sexual; además, cuenta con diez preguntas con opciones de respuesta tipo Likert del 1 al 5 siendo: totalmente en desacuerdo (1), en desacuerdo (2), neutral (3), de acuerdo (4) y totalmente de acuerdo (5). La validez de contenido se evidenció a través del juicio de cinco expertos quienes evaluaron la claridad, la representatividad y la relevancia de los ítems (V de Aiken de .910) superando el corte mínimo recomendado ($\alpha > .75$).; además, la confiabilidad

del cuestionario sobre la lúdica sexual en el presente estudio, fue $\alpha=.931$ el cual es superior al corte mínimo recomendado ($\alpha > .70$). (ver tabla 3)

4.2 Satisfacción marital

Se utilizó el instrumento denominado Escala de satisfacción marital (ESM), elaborado en México por Pick y Andrade (1988) para la confiabilidad se reconoció la consistencia interna mediante el alfa de Cronbach: Satisfacción con la interacción conyugal (.90), satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge (.81) y la satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación (.85) (Pick y Andrade, 1988). Dicho instrumento se sometió a validación de contenido bajo juicio de 5 expertos quienes evaluaron la claridad, la representatividad y la relevancia de los ítems (V de Aiken de .899) superando el corte mínimo recomendado ($\alpha > .75$).; además, la confiabilidad del ESM en el presente estudio fue $\alpha=.976$ el cual es superior al corte mínimo recomendado ($\alpha > .70$) (ver tabla 3).

La escala de satisfacción marital (ESM) se compone por 24 ítems por medio de los cuales se evalúa subjetivamente 3 dimensiones de la relación de conyugal, distribuidas así: Satisfacción con la interacción conyugal (SIC), compuesta por los ítems del 1-10; Satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge (SEM), conformado por cinco ítems (11-15) y Satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación (SES), el cual está compuesto por nueve ítems (16-24). Además, las dimensiones se valoran por medio de un rango de respuesta ordinal, que presenta tres opciones: 1 (Me gustaría que fuera muy diferente), 2 (Me gustaría que fuera algo diferente) y 3 (me gusta lo que está pasando).

Tabla 3

Confiabilidad y validez de los instrumentos

Variables	N° ítems	Alpha de Cronbach*	V de Aiken**
Lúdica sexual	10	.931	.910
Satisfacción marital	24	.976	.899

Nota: *confiabilidad calculada en base a una prueba piloto de 300 participantes. ** Validez basada en el contenido calculada bajo el juicio de cinco expertos quienes evaluaron la claridad, relevancia y representatividad de los ítems.

5. Procesamiento y análisis de datos

La recolección de datos se realizó mediante un formulario de Google, dado que la situación a causa de la pandemia impidió encuestas presenciales. Por lo tanto, se codificó a cada una de las parejas mediante su correo electrónico, para evitar perder datos pares.

Posterior a la aplicación de los instrumentos, para los análisis estadísticos, se utilizó el programa estadístico SPSS versión 25,0 y se realizó por etapas. En la primera etapa, se calculó las frecuencias y porcentajes de las variables de estudio. En la segunda etapa, se realizó un análisis de correlación de Pearson entre las variables y, por último, un análisis de regresión lineal multivariado.

6. Aspectos éticos

Se dio un manejo confidencial de la información que brindó el participante mediante una declaración del consentimiento informado debidamente diligenciada por el participante, además se gestionó una autorización de la Asociación Centro Oriental de Colombia a la cual pertenecen las iglesias ubicadas en la región, para abordar a las parejas asistentes a dichas congregaciones.

Capítulo IV

Resultados y discusión

1. Resultados

1.1 Análisis descriptivo

1.1.1 *Datos sociodemográficos.*

Según la tabla 4, se observa que el 45%, que equivale a 135 encuestados, tiene entre 31 y 40 años, el 29.7% tiene de 41 a 50 años, el 14.7% tiene de 20 a 30 años, mientras que el 10.7%, que equivale a 32 encuestados, cuenta con 51 años en adelante.

Igualmente, en la misma tabla se muestran los años de matrimonio de los encuestados, observándose que el 35.7% de los encuestados tiene entre seis y diez años; asimismo, el 29.7% de los encuestados tiene entre 11 y 20 años; el 16% tiene de uno a cinco años de matrimonio; el 11.3% tiene de 21 a 30 años y el 7.3% cuenta con 31 años o más en unión marital. También se observa que el 30% de los encuestados nació en hogares con filiación religiosa y se ha mantenido en ella, mientras que el 21.3% lleva de 11 a 20 años, el 19% lleva de uno a cinco años, el 15.3% lleva de 21 a 40 años y el 14.3% lleva de seis a diez años de filiación religiosa.

También, se observa que el 61% de los encuestados posee un nivel de estudios superior; el 33.7% un nivel de estudios hasta la secundaria y, finalmente, un 5.3% posee como nivel de estudios la primaria. Al mismo tiempo, se observa que el 65.7%

de los encuestados tiene uno o dos hijos, mientras que el 19.7% tiene tres o más hijos y, finalmente, el 14.7% no tiene hijos.

Por otro lado, se observa que el 73.7% de los encuestados procede de la región Andina; el 12.7% de la región Caribe; asimismo, el 6.3% señala como lugar de procedencia la región Pacífico; el 3.3% procede de la región Orinoquia; el 3% de la región Insular y, finalmente, solo el 1% de los encuestados señala como lugar de procedencia la región Amazonía.

Tabla 4

Características de los participantes

Característica	Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Edad	De 20-30 años	44	14,7%
	De 31-40 años	135	45,0%
	De 41-50 años	89	29,7%
	51 años en adelante	32	10,7%
Sexo	Masculino	150	50,0%
	Femenino	150	50,0%
Años de matrimonio	De 1 a 5 años	48	16,0%
	De 6 a 10 años	107	35,7%
	De 11 a 20 años	89	29,7%
	De 21 a 30 años	34	11,3%
	31 años en adelante	22	7,3%
Tiempo de filiación religiosa	De nacimiento	90	30,0%
	De 1 a 5 años	57	19,0%
	De 6 a 10 años	43	14,3%
	De 11 a 20 años	64	21,3%
	De 21 a 40 años	46	15,3%
Nivel de estudios	Primaria	16	5,3%
	Secundaria	101	33,7%
	Superior	183	61,0%
Número de hijos	Ninguno	44	14,7%
	Uno o dos hijos	197	65,7%
	Tres o más hijos	59	19,7%
Lugar de procedencia	Región Amazonía	3	1,00%
	Región Andina	221	73,70%
	Región Caribe	38	12,70%
	Región Insular	9	3,00%
	Región Orinoquia	10	3,30%
	Región Pacífico	19	6,30%

1.1.2 Nivel de lúdica sexual.

Según la tabla 5, se observa que el 42.3% de los encuestados evidencia un nivel medio de Lúdica Sexual, mientras que el 30% un nivel bajo y, finalmente, un 27.7% un nivel alto.

Tabla 5

Nivel de la variable Lúdica Sexual

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Nivel bajo	90	30,0%
Nivel medio	127	42,3%
Nivel alto	83	27,7%

1.1.3 Nivel de satisfacción marital.

De acuerdo a la tabla 6, se observa que el 41% de los encuestados evidencia un nivel medio de satisfacción marital, mientras que el 31% un nivel bajo y, finalmente, un 28% un nivel alto.

Tabla 6

Nivel de la variable Satisfacción Marital

Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Nivel bajo	93	31,0%
Nivel medio	123	41,0%
Nivel alto	84	28,0%

1.2 Análisis de correlación

La tabla 7 da cuenta de la existencia de correlaciones significativas entre las variables de estudio. En este caso, correlaciones directas y moderadas entre lúdica sexual y satisfacción marital ($r = .552$; $p < .01$), la interacción ($r = .545$; $p < .01$), lo emocional ($r = .519$; $p < .01$) y lo estructural ($r = .529$; $p < .01$).

Tabla 7*Análisis de correlación entre las variables de estudio*

Dimensiones	Lúdica sexual	
	r	p
Satisfacción marital	.552**	.000
Interacción	.545 **	.000
Emocional	,519**	.000
Estructural	,529**	.000

** La correlación es significativa al nivel .01

1.3 Análisis de regresión

Los resultados del análisis de regresión múltiple, muestran un ajuste adecuado del modelo (Prueba F = 30.710, $p < .001$), donde las dimensiones de lúdicas sexual ($\beta = .182$, 280; $p < .01$) son variables que predicen significativamente la satisfacción marital (R^2 ajustado = .186). Asimismo, los valores t de los coeficientes de regresión beta de las variables predictoras son altamente significativas ($p < 0.01$).

Tabla 8*Lúdica sexual como predictor de la satisfacción marital*

Predictores	B	EE	β	t	p
(Constante)	30.710	3.053		10.059	.000
Familiaridad	.424	.195	.182	2.171	.031
Utilización	.923	.277	.280	3,327	.001

Nota: Variable dependiente = satisfacción marital (Prueba F = 35,160, $p < .001$; R^2 ajustado = .186), B = Coeficiente no estandarizado, EE = Error estándar, β = Coeficiente de regresión estandarizado.

2. Discusión de resultados

El presente estudio se llevó a cabo con el objetivo de determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital y sus dimensiones que son satisfacción con la interacción conyugal, con los aspectos emocionales y con aspectos estructurales y de organización en parejas con afiliación religiosa.

Se pudo encontrar correlaciones directas y moderadas entre lúdica sexual y satisfacción marital ($r = .552$; $p < .01$). Esto implica que cuando los cónyuges muestran un mayor desarrollo de la lúdica sexual, entonces gozan de una mayor satisfacción marital. Estos resultados concuerdan con lo afirmado por Kaplan (2002) quien sostiene que el matrimonio abriga la expectativa de la compensación sexual pues es un área fundamental del acuerdo nupcial, por ello cuando dichas expectativas no se alcanzan surgen sentimientos de frustración y enojo que afectan negativamente el nivel de satisfacción marital, en consecuencia, la eliminación de esas frustraciones favorece y potencia no solo el área sexual sino también las demás áreas de la relación marital.

También Master y Johnson (1974) relacionan la plenitud sexual como un factor primordial para el buen funcionamiento de la unión marital. Además, Eguiluz, Calvo y De la Orta (2012) sostienen que una buena condición de la vida sexual de las parejas favorece su percepción de satisfacción con su relación y según Stamateas (1996) la pareja debe encontrar sus áreas de cambio, creatividad y riqueza como formas de crear, variar y permitir el surgimiento de lo nuevo en la vida sexual con el objetivo de enriquecer su vida marital. Por último, Iglesias, et al. (2018) sostienen que la variedad de prácticas sexuales y afectivas antes, durante y después de la relación sexual proporcionan mayor satisfacción sexual y marital.

Así mismo, se encontró correlación directa y moderada entre la lúdica sexual y la satisfacción con la interacción conyugal ($r = .545$; $p < .01$) lo que indica que una buena lúdica sexual favorece el agrado que la pareja manifiesta en la evaluación de la dinámica que sostienen en la relación. Estos resultados concuerdan con lo

propuesto por Serica (2009) quien afirma que lo que une a los amantes es el sentimiento del uno al otro, la atracción mutua y el sexo con todo lo que lo nutre como la comunicación, las atenciones, la entrega, el cariño, la convivencia y el amor. Además, Haavio y Kontula (1997) reconocen que existe una asociación positiva entre la satisfacción sexual en la pareja y las variables asociadas a las prácticas sexuales, a saber, la frecuencia, la consistencia de los orgasmos alcanzados y una interacción adecuada en la distribución de la iniciativa para los encuentros sexuales. Además, los mismos autores sostienen que las parejas que mantienen una comunicación de alta calidad sobre el sexo tienen más probabilidades de tener una relación sexual satisfactoria donde se evidencia aumento del deseo y más frecuencia de las relaciones sexuales. Por otra parte, Pedersen y Blekesaune (2003) sostienen que una relación estable parece proporcionar un marco adecuado para una vida sexual satisfactoria permitiendo inferir, según lo expuesto por los autores mencionados, que el área sexual y la interacción conyugal se nutren mutuamente. Esto puede deberse a que, como lo sostienen Sprecher y McKinney (1993) la comunicación eficaz es importante para la relación sexual, ya que una interacción asertiva puede mejorar la excitación sexual y es necesaria para la iniciación y el rechazo del sexo y está relacionada con la satisfacción sexual.

Por otra parte, se evidenció la correlación directa y moderada entre la lúdica sexual y la satisfacción con lo emocional ($r = .519$; $p < .01$), que permite inferir que cuanto mayor sea la presencia de la lúdica sexual en el sistema marital mejor será su evaluación de las experiencias emocionales y afectivas en la pareja. Estos resultados concuerdan con Rodríguez (2010) quien afirma que la satisfacción sexual se

evidencia en el nivel de aceptación, ajuste y bienestar demostrado por medio de las reacciones emocionales provocadas en la interacción sexual y la comunicación verbal y analógica con la pareja. Además, según Gonzaga, et al. (2006) cuando en la pareja se interactúa en torno a la intimidad se involucran emociones que promueven el acercamiento y que se relacionan con el compromiso y conexión en la relación. Los mismos autores reconocen que la experiencia del deseo sexual se relaciona con emociones que promueven la atención y la excitación y que se vinculan con el comportamiento sexual. En esta misma línea, Hormachea (2005) afirma que la pasión demuestra las emociones hacia la pareja y Vera (2010) sostiene que las uniones maritales no se dan por instinto, sino por las emociones que les motivan a buscar la satisfacción emocional. Consecuentemente, Rico (2006) presenta que las expresiones amorosas en la unión conyugal y la experiencia de ser objeto del amor del cónyuge es una fuente de satisfacción marital.

También, la lúdica sexual y la satisfacción con aspectos estructurales y de organización demostraron correlación directa y moderada ($r = .529$; $p < .01$) lo cual implicaría que cuanto mayor es la lúdica sexual en la unidad conyugal mayor será el agrado que la pareja manifiesta respecto de la disposición y orden en el sistema marital. Esto se relaciona con lo expuesto por Groot y Van Den Brink (2002) quienes sugieren que hay similitudes socioculturales que provocan familias más seguras debido a sus estilos de vida y entendimiento mutuo en la pareja, especialmente en el ámbito sexual. Además, Pacrez, et al. (2017) afirman que la intervención de los miembros de la pareja en el ámbito productivo propicia altos índices de satisfacción físico sexual y, en consecuencia, aumenta la percepción de satisfacción respecto del

área financiera, de orden y estructura, en la expresión de cariño, en la fraternidad y soporte mutuos. Finalmente, Onem, et al. (2014) sostienen que la experiencia sexual influye en la satisfacción marital; por lo tanto, la satisfacción sexual que percibe una pareja está vinculada con el estado general de la relación.

Capítulo V

Conclusiones y recomendaciones

1. Conclusiones

- Se determinó que la lúdica sexual influye de manera directa y moderada sobre la satisfacción marital, por lo tanto, es un área relevante en la vida personal y de pareja, pues permite identificar el bienestar y la satisfacción general en la relación conyugal (Iglesias et al., 2009).

- Se determinó que la lúdica sexual influye directa y moderadamente sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal. Con base en esta premisa se puede inferir que la lúdica sexual contribuye en la percepción de bienestar conyugal en la medida en que logra establecer dinámicas relacionales interactivas entre la diversión, el asumir roles y el placer que hacen posible el disfrute de una vida sexual plena.

- La lúdica sexual influye directa y moderadamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge, puesto que el ejercicio sexual se separa de la procreación y facilita el amor despreocupado y centrado en el placer del momento (Barriga, 2013). Así, la lúdica sexual favorece la expresión de sentimientos y emociones de manera fluida que, en el entorno seguro que brinda la unidad conyugal, configura una base para el manejo de las diversas emociones en otros ámbitos y situaciones.

- Se determinó que la lúdica sexual posee una influencia directa y moderada sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación de pareja. A través de la lúdica sexual se facilita la vivencia de experiencias que promueven el goce, la actividad creativa y la satisfacción sexual. Lo anterior no podría ocurrir sin un orden y estructura simétrica en la relación conyugal que garantice una igualdad de condiciones para los miembros de la pareja de manera que la satisfacción sea mutua. Así, se podría reconocer que a través de la lúdica sexual los amantes establecen fundamentos relacionales saludables y equitativos que otorgan libertad, simetría y orden en la relación conyugal.

2. Recomendaciones

- Realizar nuevas investigaciones con estas variables de estudio en poblaciones sin el sesgo de filiación religiosa con el objetivo de ampliar, confirmar y comparar los resultados obtenidos en la presente investigación.
- Realizar estudios de confiabilidad y validez de pruebas que midan la variable Lúdica sexual en consideración del concepto de porno-ilusión en la interacción conyugal para ampliar el conocimiento de la misma.
- Realizar programas de educación sexual no solo a las poblaciones tradicionalmente incluidas en estas temáticas, a saber, adolescencia y juventud, sino también a la población adulta en unión conyugal o en soltería, que poseen escasos conocimientos respecto de esta área y podría facilitar su interacción marital actual o futura.
- Se debe evitar la generalización de resultados puesto que, en otras investigaciones concernientes con la sexualidad, se ha evidenciado que los

participantes voluntarios poseen experiencia y actitud liberal mayor respecto de quienes se abstienen de dicha participación; por lo tanto, los participantes de esta investigación podrían tener una concepción previa positiva a los aspectos relacionados con la sexualidad (Fallis, Rehman y Purdon, 2014; Boynton, 2003).

Referencias

- Armenta, C., Sánchez, R., y Díaz, R. (2014). Exploración e identificación de los determinantes de la satisfacción marital: contexto, individuo e interacción. *Revista de Psicología*, 10(19). Recuperado de: http://ri.iberomx/bitstream/handle/iberomx/1110/AHC_Art_06.PDF.pdf?sequence=1
- Asociación General de los adventistas del séptimo día (2015). *Manual de la Iglesia revisión 2015*. Colombia: IADPA.
- Ballesteros, O. (2011). *La lúdica como estrategia didáctica para el desarrollo de competencias científicas* (Tesis de maestría no publicada). Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, Colombia.
- Barrantes, I. y Araya, E. (2002). Apuntes sobre sexualidad, erotismo y amor InterSedes: *Revista de las Sedes Regionales*, 3 (4), 73-82 Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/666/66630408.pdf>
- Barriga, S. (2013). La sexualidad como producto cultural. Perspectiva histórica y psicosocial. *Revista Andaluza de Ciencias Sociales*, (12), 91-111. Recuperado de: <https://revistascientificas.us.es/index.php/anduli/article/view/3637>
- Bataille, G. (1970). *Breve historia del erotismo*. Uruguay: Ediciones Calden. Recuperado de: <https://nomelleveselapunte.files.wordpress.com/2010/03/breve-historia-del-erotismo-1970-74-pags.pdf>

- Belart, A. y Ferrer, M. (1999). *Ciclo de La Vida*. (3th ed). España: Desclée de Brouwer. Recuperado de: <http://www.edesclée.com/img/cms/pdfs/9788433012975.pdf>
- Beltrán, L. (2014). Disfunción sexual de la pareja. *EMC-Ginecología-Obstetricia*, 50(3), 1-9. DOI: 10.1016/S1283-081(14)68442-3
- Benavides, M., Moreno, A. y Calvache, C. (2016). Relación entre el nivel de satisfacción sexual y autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 7(2), 81-96. Recuperado de: <http://aprendeonline.udea.edu.co/revistas/index.php/psicologia/article/view/325206/20783010>
- Bonilla, C. (1998). *Aproximación a los conceptos de lúdica y ludopatía*. V Congreso Nacional de Recreación. Manizales: Coldeportes Caldas, Universidad de Caldas.
- Bowman, M. (1990). Coping Efforts and Marital Satisfaction: Measuring Marital Coping and Its Correlates. *Journal of Marriage and Family*, 52(2), 463-474. doi:10.2307/353040
- Boynton, P. M. (2003). I'm just a girl who can't say no? Women, consent, and sex research. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 29(1), 23–32. Recuperado de: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/713847130>
- Calvo, M. (2008). *Sexualidad atlética o erotismo*. Barcelona: Icaria editorial
- Calvo, M. (2015). Descúbrete a través del Erotismo. *Revista Psicología Practica*, 32 (3), 45-76. Recuperado de: <https://www.institutret.com/articulos/category/5-sexologia>

Camacho, J. (2004). *Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja*. Buenos Aires: Editorial Dunken.

Cañetas, E., Rivera, S. y Díaz, R. (2000). Desarrollo de un instrumento Multidimensional de Satisfacción Marital. *La Psicología Social en México*. México: AMEPSO, 8(1), 266-274.

Capafons, J. y Sosa, C. (2009). *Tratando. problemas de pareja*. Madrid: Ediciones Pirámide.

Castillo, M. (2019). Relación entre el tiempo de unión de la pareja, intimidad sexual y estilos de resolución de conflicto. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 1(2), 276-286. Recuperado de:

<https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/45#:~:text=Se%20encontr%C3%B3%20que%20en%20ambas,estrategias%20de%20resoluci%C3%B3n%20de%20conflictos>.

Castro, L. y Maynham, J. (2008). *Hacia una comprensión erótica y lúdica de una sexualidad responsable: transformación de discursos y prácticas sexuales limitantes y dolorosas, desde una propuesta de "liberación sexual" mediante el erotismo, la lúdica y la responsabilidad* (Tesis de pregrado) Pontificia Universidad Javeriana. Colombia. Recuperado de:

<https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/5173>

Chávez, M., Petzelová, J. y Zapata, J. (2009). Actitudes respecto a la sexualidad en estudiantes universitarios. *Enseñanza e investigación en psicología*, 14(1), 137-151. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29214110.pdf>

- Cortés, S., Reyes, D. Díaz-Loving, R., Rivera, S., y Monjaraz, J. (1994). Elaboración y análisis psicométrico del Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM). *La Psicología Social en México*, 5, 123-130. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/139/133915921007.pdf>.
- Covián, S. (2018). Erotismo y tabú. *Revista de la Universidad de México*, (6), 91-96. Recuperado de: <https://www.revistadelauniversidad.mx/download/d247efa0-3e87-42ed-9fe4-2c2910f948d2?filename=erotismo-y-tabu>
- Decaró, M. y Jiménez, M. (2019). *Efecto de las suposiciones y secretos en la práctica erótica sobre la práctica de las relaciones sexuales entre las parejas de jóvenes universitarios* (Tesis de pregrado). Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/20.500.12494/15305>
- De la Rubia, J. (2008). Validación de la Escala de Valoración de la Relación en una muestra mexicana. *Revista Electronica de Metodologia Aplicada*, 13(1), 1-12. doi: <https://doi.org/10.17811/rema.13.1.2008.1-12>
- De Santis, C., Murray, S., Kohut, T. y Milhausen, R. (2016). Good gets better? Examining the impact of prescribed sexual activity on long-term heterosexually configured couples sexual and relationship satisfaction. *Sexual y Relationship Therapy*, 34(2), 173-192. DOI: 10.1080/14681994.2016.1225155
- Diaz, C. y Álvarez, J. (2017). Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín. *Revista Científica Medicina UPB*, 36(1), 16-23. Recuperado de: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/medicina/article/view/1021>

Domínguez, E. (2015). *Estudio transcultural de la satisfacción marital en parejas españolas y dominicanas* (Tesis doctoral). Universidad de Salamanca. España.

Recuperado de:

https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/128845/DPSA_Dom%EDnguezJov%E9E_Estudiotranscultural.pdf;jsessionid=1D83364F8346B6918438C20212234DF1?sequence=1

Eguiluz, L., Calvo, R. y De la Orta, D. (2012). Relación entre la percepción de la satisfacción marital, sexual y la comunicación en parejas. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 1(1), 15-28. Recuperado de:

<https://www.semanticscholar.org/paper/Relaci%C3%B3n-entre-la-percepci%C3%B3n-de-la-satisfacci%C3%B3n-y-Eguiluz-Calvo/f77102f316d0cd0530a1d1ca60ccff679fd6f60a#citing-papers>

Fallis, E., Rehman, U. y Purdon, C. (2014). Perceptions of partner sexual satisfaction in heterosexual committed relationships. *Archives of Sexual Behavior*, 43(3), 541-550. Recuperado de: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1007/s10508-013-0177-y>

Felitti, K. (2016). Juegos y juguetes para la liberación sexual femenina. *Apuntes de investigación del CECYP*, (28), 188-206. Recuperado de <http://www.scielo.org.ar/pdf/aicecyp/n28/n28a09.pdf>

Fullea, P. (2018). *Porque jugar... ¿es cosa de juego!* Ecuador: Edición Kindle.

García, F., Fuentes, R. y Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana "San Pablo"*, 14 (2), 284-302. <https://www.redalyc.org/pdf/4615/461546437004.pdf>

- Ghedin, W. (2014). *Sexo y Sexualidad: hacia dónde vamos*. España: Ediciones Lea.
- Gómez, T., Molano, O. y Rodríguez, S. (2015). *La actividad lúdica como estrategia pedagógica para fortalecer el aprendizaje de los niños de la institución educativa Niño Jesús de Praga* (Tesis de pregrado). Universidad del Tolima. Colombia.
 Recuperado de <http://repository.ut.edu.co/bitstream/001/1657/1/APROBADO%20TATIANA%20G%C3%93MEZ%20RODR%C3%8DGUEZ.pdf>
- Gonzaga, G., Turner, R., Keltner, D., Campos, B., y Altemus, M. (2006). Romantic love and sexual desire in close relationships. *Emotion*, 6(2), 163–179. doi:10.1037/1528-3542.6.2.163
- Gossmann, I., Mathieu, M., Julien, D. y Chartrand, E. (2003). Determinants of sex initiation frequencies and sexual satisfaction in long-term couples' relationships. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 12 (3), 169–181. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/285527820_Determinants_of_sex_initiation_frequencies_and_sexual_satisfaction_in_long-term_couples'_relationships
- Groot, W. y Van Den Brink, H. (2002). Age and education differences in marriages and their effects on life satisfaction. *Journal of Happiness Studies*, 3(2), 153-165. <https://doi.org/10.1023/A:1019673927286>.
- Haavio, E, Kontula O. (1997). Correlates of increased sexual satisfaction. *Arch Sex Behavior*, 26, 399-419. DOI <https://doi.org/10.1023/A:1024591318836>
- Hendrick, S. (1988). A generic measure of relationship satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 50, 93-98. DOI: 10.2307/352430

- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, L. (2014). *Metodología de la investigación*. (6th ed). Boston: McGraw-Hill.
- Hormachea, D. (2005). *Sexualidad con propósito*. Nashville: Editorial Caribe.
- Hudson WW, Harrison DF y Crosscup PC (1981). A short-form scale to measure sexual discord women. *Journal of Sex Research*, 17, 157-174.
- Hurtarte, C., Aragón, R. y Loving, R. (2012). ¿De qué manera el contexto afecta la satisfacción con la pareja? *Suma psicológica*, 19(2), 51-62. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4232457>.
- Iglesias, P., Morell, V., Caballero, L., Ceccato, R., y Gil, M. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology, INFAD: Revista de Psicología* 1 (1), 85-92. Recuperado de: http://dehesa.unex.es/flexpaper/template.html?path=/bitstream/10662/10722/1/0214-9877_2018_1_1_85.pdf#page=4.
- Iglesias, P., Sierra, J., García, M., Martínez, A., Sánchez, A. y Tapia, M. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2), 259-273. Recuperado de: <https://www.ijpsy.com/volumen9/num2/235/ndice-de-satisfaccin-sexual-iss-un-ES.pdf>.
- Kaplan, H. (2002). *La nueva terapia sexual: tratamiento activo de las disfunciones sexuales*. España: Editorial Alianza.

- Kaplan, M. y Maddux, J. (2002). Goals and marital satisfaction: Perceived support for personal goals and collective efficacy for collective goals. *Journal of Social and Clinical Psychology, 21*(2), 157-164. doi: 10.1521/jscp.21.2.157.22513
- Larson, M. y Bahr, H. (1980). The Dimensionality of Marital Role Satisfaction. *Journal of Marriage and the Family, 42*(1), 45-55. DOI:10.2307/351932.
- Lila, M., García, A. y Lorenzo, M. (2010). *Manual de intervención con maltratadores*. España: Editorial Rustica.
- Locke, H. y Wallace, K. (1959). Short multi-adjustment and prediction tests: Their reliability and validity. *Marriage and Family Living, 21*, 329-343. DOI: 10.2307/348022
- Londoño, C. (2014). *Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas. Un estudio en la ciudad de Medellín* (Tesis doctoral) Universidad Pontificia Bolivariana. Colombia Recuperado de <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/2337>
- López, A. (2016). *Sexología positiva: Placer, salud y bienestar*. España: Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado.
- Manrique, R. (2001). *Conyugal y extraconyugal: nuevas geografías amorosas*. España: Editorial Fundamentos.
- Margalef, M. (22 de junio del 2012). *La mujer y la satisfacción marital*. Diabloguemos de psicología Recuperado de <https://ametep.wordpress.com/2012/06/22/mujer-satisfaccion-marital/>
- Master, W. y Johnson, V. (1974). *El vínculo del placer*. México: Grijalbo.

Melgarejo, G. (2018). Satisfacción laboral y satisfacción marital en el personal asistencial de un hospital en la Provincia Constitucional del Callao, 2018. (Tesis de pregrado). Universidad Cesar Vallejo. Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29962>

Miranda, P., y Ávila, R. (2008). Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 10 (2), 57-77. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80212387004>

Mora, J. (2012). La pasión erótica conyugal. *Cauriensia: Revista anual de Ciencias Eclesiásticas*, 7, 335-361. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4235456>

Nina, R. (2011). ¿Qué nos mantiene juntos? Explorando el compromiso y las estrategias de mantenimiento en la relación marital. *Revista Intercontinental de psicología y Educación*, 13(2), 197-220. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/802/80220774010.pdf>

Onem, R., Celik, S., Oncu, J., Tankaya, O., Kolat, U., Sungu Danismant, B., Sevindik, C. y Ozer, O. (2014) Assesment of marital adjustment and sexuality in women with rheumatoid arthritis. *Archives of Rheumatology*, 29(4), 280-288. doi: 10.5606/ArchRheumatol.2014.4293

Organización Mundial de la Salud. (5 de enero de 2011). *Un reporte sobre la salud*. Recuperado de: http://www.fakewhowebsite.com/report/about_health

Organización Panamericana de la Salud (2018). *Comunicaciones breves relacionadas con la sexualidad. Recomendaciones para un enfoque de salud*

pública. Recuperado de
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49504/9789275320174_spa.pdf?ua=1

Ottenberger, D. y Milad, E. (2011). Integración de la Teoría del Apego y Modelos Basados en la Evidencia en la Comprensión de la Satisfacción Marital. *Revista argentina de clínica psicológica*, 20(1), 57-65. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281921807005.pdf>

Pacrez, G., Estrada, S., Pacheco, L., García, L. y Tuz, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 6(11). DOI: <http://dx.doi.org/10.23913/ricsh.v6i11.115>

Pazmiño, K. (2019). *Entre la fe y el placer: discursos e imaginarios de mujeres católicas sobre su sexualidad* (Tesis de maestría). Universidad de Cuenca. Ecuador. Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/jspui/handle/123456789/31808>

Pedersen, W. y Blekesaune, M. (2003). Sexual Satisfaction in Young Adulthood. *Acta Sociológica*, 46(3), 179–193. DOI:10.1177/00016993030463001

Perlman, S. y Abramson, P. (1982). Sexual satisfaction among married and cohabiting individuals. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 50(3), 458–460. Recuperado de: <https://doi.org/10.1037/0022-006X.50.3.458>

Pick, S. y Andrade, P. (1988). Desarrollo y validación de la Escala de Satisfacción Marital (ESM). *Psiquiatría*, 4(1), 9-20. Recuperado de:

<https://biblat.unam.mx/es/revista/psiquiatria-mexico-d-f/articulo/desarrollo-y-validacion-de-la-escala-de-satisfaccion-marital>

Pick, S., Díaz, R. y Andrade, P. (1988). Conducta Sexual, Infidelidad y Amor en relación a sexo, edad y número de años de la relación. *La psicología social en México*, 2, 197-203.

Proyer, R., Brauer, K., Wolf, A., y Chick, G. (2018). Beyond the Ludic Lover: Individual Differences in Playfulness and Love Styles in Heterosexual Relationships. *American Journal of Play*, 10(3), 265-289. Recuperado de <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ1192051.pdf>

Quintero, M., Gómez, M. y Uribe, J. (2018). Significado de la sexualidad y el orgasmo en un grupo de mujeres profesionales. *Revista Urología Colombiana*, 22 (3), 246-254. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7089947>

Rico, G. (2006). *Satisfacción Marital y Síntomas Depresivos en mujeres profesionistas y no profesionistas*. (Tesis de pregrado). Universidad de las Américas Puebla. México Recuperado de: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/rico_p_gm/

Ribeiro, M., Landero, R. y Bloss, T. (2012). *El divorcio, causas, consecuencias*. México: Clave Editorial.

Rivera, S., Díaz Loving, R., Villanueva, G. y Montero, N. (2011). El conflicto como un predictor de la infidelidad. *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 298-315. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-48322011000200007&script=sci_arttext

- Rodríguez, O. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento Psicológico*, 7(14), 41-52. Recuperado de: <https://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/130>
- Rosa, M., Matthews, S., Giuliano, T., Thomas, K., Swift, B. y Mills, M. (2019). Encouraging erotic variety: Identifying correlates of, and strategies for promoting, sexual novelty in romantic relationships. *Personality and Individual Differences*, 146, 158-169. DOI: doi.org/10.1016/j.paid.2019.04.009
- Rubio, E. (1994). *Introducción al estudio de la sexualidad humana*. México, D. F., Consejo Nacional de Población.
- Rubio, E. (2014). *Lo que todo clínico debe saber de Sexología*. México: Edición y Farmacia SA de CV.
- Sadford, P. (2000). *How to rekindle the passion*. USA: American bar association
- Scheeren, P., Apellániz, I. y Wagner, A. (2018). Marital Infidelity: The Experience of Men and Women. *Trends in Psychology*, 26(1), 355-369. DOI: 10.9788/tp2018.1-14pt
- Serica, G. (2009). *Propuesta de un programa psicoeducativo para influir en la autorregulación de jóvenes universitarios con una conducta sexual inestable* (Tesis de maestría). Universidad Central de las Villas. Cuba. Recuperado de: <https://dspace.uclv.edu.cu/bitstream/handle/123456789/3246/Kendra%20tesisi.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sprecher, S. y McKinney, K. (1993). *Sexuality*. Newbury Park: Sage
- Stamateas, B. (1996). *Sexualidad y erotismo en la pareja*. Barcelona. CLIE.

- Tamez, B. y Ribeiro, M. (2016). El divorcio, indicador de transformación social y familiar con impacto diferencial entre los sexos: estudio realizado en Nuevo León. *Papeles de población*, 22(90), 229-263. Recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000400229
- Urbano, A., Iglesias, T., y Martínez, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 165, 143-158. Recuperado de: http://www.reis.cis.es/REIS/PDF/REIS_165_081547117734971.pdf
- Valdés, A. (2007). *Familia y desarrollo: intervenciones en terapia familiar*. México: Editorial El Manual Moderno.
- Vélez, L. (2017). *Relación de parejas: ¿Satisfacción o insatisfacción conyugal?* (Tesis de maestría). Pontificia Universidad Javeriana. Colombia. Recuperado de: <http://vitela.javerianacali.edu.co/handle/11522/8605>
- Wells, C. (1990). *Creatividad sexual*. España: Ediciones Robinbook.
- Yela, C. (1996) Basic components of love: Some variations on Sternberg's model, *International Journal of Social Psychology*, 11(2), 185-201, DOI: 10.1174/02134749660569341
- Zicavo, N. y Vera, C. (2011). Incidencia del ajuste diádico y sentido del humor en la satisfacción marital. *Revista Psicológica Trujillo*, 13 (1), 74-89 Recuperado de http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/R_PSI/article/view/310/199.

Anexo 1

Matriz instrumental

Título	Variables	Dimensiones	Indicadores	Fuente de información	Instrumento Autor y año
Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020	Lúdica sexual	Familiaridad con la lúdica sexual.	Satisfacción sexual	1. Es importante para mi tener una relación sexual gozosa y placentera	Adaptación de cuestionario sobre lúdica sexual creado por Castro y Maynham (2008)
			Vida sexual conyugal	2. El juego erótico / lúdica sexual es un ejercicio que posibilita el enriquecimiento de la vida sexual conyugal	
			Fantasías sexuales	3. Una fantasía sexual es la representación de anhelos individuales o de la unidad conyugal	
			Instrumentos	4. un producto sexual y juguete erótico es lencería, perfumes o artículos que favorecen el vínculo erótico.	
			Calificación del juego erótico	6. El juego erótico es una parte importante de mis relaciones sexuales	
		Utilización de la lúdica sexual.	Prácticas sexuales	7. El juego erótico enriquece la práctica sexual	
			Uso lúdico sexual	5. Hacen parte de mi relación sexual los juegos eróticos	
			Uso fantasías sexuales	8. Incluyo las fantasías en mis prácticas sexuales	
			Uso de productos / juguetes eróticos	9. Incluyo los productos sexuales/juguetes eróticos en mis prácticas sexuales	
			Nivel de placer	10. Con el uso de productos sexuales y juguetes eróticos se puede generar más placer dentro de la relación sexual	
Satisfacción Marital	Satisfacción con la interacción marital	Satisfacción emocional	Interacción conyugal	1-10	Pick y Andrade (1988)
			Aspectos emocionales	11-15	
		Satisfacción con los aspectos organizacionales y estructurales	Aspectos organizacionales y estructurales	16-24	

Anexo 2

Matriz de consistencia

Título: Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020

Título	Planteamiento del problema	Objetivos	Hipótesis	Tipo y diseño	Conceptos centrales
Influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020	<p>General</p> <p>¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020?</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020? • ¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020? • ¿La lúdica sexual influye directa y significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020? 	<p>General</p> <p>Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020. • Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020. • Determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020. 	<p>General</p> <p>El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020</p> <p>Específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la dimensión de satisfacción con la interacción conyugal en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020. • El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020. • El nivel de lúdica sexual influye significativamente sobre la dimensión de satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia - 2020. 	<p>Tipo</p> <p>Corresponde a una investigación de enfoque cuantitativo, de tipo explicativo, porque se pretende determinar el grado de influencia de la variable independiente (lúdica sexual) sobre la variable dependiente (satisfacción marital). (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).</p> <p>Diseño</p> <p>Diseño no experimental, de corte transversal, porque no habrá algún grado de manipulación en la variable y la información será levantada en una sola oportunidad en la línea del tiempo.</p>	<p>Variable Independiente</p> <p>Lúdica sexual</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familiaridad con la lúdica sexual. • Utilización de la lúdica sexual. <p>Variable Dependiente</p> <p>Satisfacción Marital</p> <p>Dimensiones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción con la interacción conyugal. • Satisfacción con aspectos emocionales del cónyuge. • Satisfacción con aspectos estructurales y de organización de la relación

Anexo 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Cuestionario sobre Lúdica sexual y Satisfacción Marital

Hola, mi nombre es Maria Alejandra Gonzalez Londoño, estudiante de la Escuela de Posgrado Unidad de Psicología, Maestría en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia Familiar, Universidad Peruana Unión. Este cuestionario tiene como propósito recabar información útil en favor de determinar el grado de influencia de la lúdica sexual sobre la satisfacción marital en parejas con afiliación religiosa del centro oriente de Colombia – 2020. Su participación es totalmente voluntaria y no será obligatorio llenar dicha encuesta si es que no lo desea. Si decide participar en este estudio, por favor responda el cuestionario, asimismo, puede dejar de llenar el cuestionario en cualquier momento, si así lo decide.

Cualquier duda o consulta que usted tenga posteriormente puede escribirme a m.aleja.g.l@hotmail.com.

He leído los párrafos anteriores y reconozco que al llenar y entregar este cuestionario estoy dando mi consentimiento para participar en este estudio.

Anexo 4

CUESTIONARIO SOCIODEMOGRÁFICO

El presente tiene el propósito de recoger información correspondiente al desarrollo de una tesis referida a la lúdica sexual y la satisfacción marital, 2020. En este sentido, agradecemos de antemano la honestidad de sus respuestas, dada la seriedad exigida por una investigación. Se garantiza 100% de confidencialidad.

Marque con una X su respuesta

1. Sexo

Masculino (1) Femenino (2)

2. Edad

De 20-30 años. (1) De 31-40 años (2)

De 41-50 años (3) De 51 años en adelante (4)

3. Años de matrimonio

De 1 a 5 años (1) De 6 a 10 años (2)

De 11 a 20 años (3) De 21 a 30 años (4)

De 31 en adelante (5)

4. Tiempo de filiación religiosa

De nacimiento (1) De 1 a 5 años (2)

De 6 a 10 años (3) De 11 a 20 años (4)

De 21 a 40 años (5)

5. Nivel de estudios

Ninguno (1) Primaria (2)

Secundaria (3) Superior (4)

6. Número de hijos

Ninguno (1) Uno o dos hijos (2) Tres o más hijos (3)

7. Lugar de procedencia

Región amazonia (1) Región Andina (2) Región Caribe (3)

Región Insular (4) Región Orinoquia (5) Región Pacífico (6)

Anexo 5

CUESTIONARIO SOBRE LÚDICA SEXUAL

A continuación, encontrará una serie de afirmaciones, después de leer cada afirmación, deberá colocar una "X" en el número que más se acerque a su realidad. Recuerde que se trata de su opinión y, por tanto, no hay respuestas correctas o incorrectas.

Totalmente en desacuerdo (1)

En desacuerdo (2)

Neutral (3)

De acuerdo (4)

Totalmente de acuerdo (5)

1.	Hablo con mi pareja con naturalidad y confianza sobre nuestras relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
2.	Es importante para mí tener una relación sexual gozosa y placentera.	1	2	3	4	5
3.	Una fantasía sexual me permite imaginar prácticas o situaciones que pueden ser desarrollados a través de la lúdica sexual.	1	2	3	4	5
4.	Usar lencería, perfumes u otros artículos favorecen el vínculo erótico en la pareja.	1	2	3	4	5
5.	Son divertidas y satisfactorias mis relaciones sexuales	1	2	3	4	5
6.	El juego erótico es una parte importante de mis relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
7.	La lúdica sexual es un ejercicio que posibilita el enriquecimiento de la vida sexual conyugal.	1	2	3	4	5
8.	Incluyo la realización de las fantasías en mis relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
9.	Utilizo productos sexuales y/o eróticos en mis relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
10.	Con el uso de productos sexuales y/o eróticos obtengo mayor placer en la relación sexual.	1	2	3	4	5

¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!

Anexo 6

ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL (ESM)

Pick y Andrade (1988)

A continuación, se presenta una serie de afirmaciones acerca de la vida en matrimonio. Por favor, marque cuánto le gusta cada una de estas afirmaciones en una escala en que 1 significa “Me gustaría que fuera muy diferente”; 2 significa “Me gustaría que fuera algo diferente”; y 3 significa “Me gusta lo que está pasando”. Por favor, no deje ninguna afirmación sin contestar. Recuerde que:

1 = “Me gustaría que fuera muy diferente”

2 = “Me gustaría que fuera algo diferente”

3 = “Me gusta lo que está pasando”

1	La frecuencia con la que mi cónyuge me dice algo bonito.	1	2	3
2	La forma con la que mi cónyuge trata de solucionar nuestros problemas.	1	2	3
3	El tiempo que me dedica.	1	2	3
4	La forma en que se comporta cuando está de mal humor.	1	2	3
5	La comunicación con mi cónyuge.	1	2	3
6	La forma como mi cónyuge se organiza.	1	2	3
7	El cuidado que mi cónyuge pone en su salud.	1	2	3
8	El tiempo que mi cónyuge dedica a sí mismo.	1	2	3
9	La frecuencia con que mi cónyuge me abraza.	1	2	3
10	El tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio.	1	2	3
11	El lugar que ocupa nuestro matrimonio en las prioridades de mi cónyuge.	1	2	3
12	La atención que mi cónyuge pone a mi apariencia.	1	2	3
13	La forma cómo pasa el tiempo libre.	1	2	3
14	Las reglas que mi cónyuge hace para que se sigan en casa.	1	2	3
15	La forma en que se comporta cuando está molesto(a).	1	2	3
16	La conducta de mi cónyuge frente a otras personas.	1	2	3
17	La forma como me pide que tengamos relaciones sexuales.	1	2	3

18	La forma en que se comporta cuando está preocupado(a).	1	2	3
19	La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales.	1	2	3
20	El tiempo que pasamos juntos.	1	2	3
21	La forma en que se comporta cuando está triste.	1	2	3
22	El interés que mi cónyuge pone en lo que yo hago.	1	2	3
23	La puntualidad de mi cónyuge.	1	2	3
24	El grado en el cual mi cónyuge me atiende.	1	2	3

¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!