

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional de Enfermería**



*Una Institución Adventista*

**Conocimiento y práctica de las madres en la prevención de desnutrición infantil**

Trabajo de Investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en Enfermería

Por:

Esther Sucari Sucapuca

Luz Mery Cáceres Huamani

Asesora:

Mg. Ruth Yenny Chura Muñico

**Juliaca, marzo de 2021**

DECLARACIÓN JURADA  
DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE  
INVESTIGACIÓN

Mg. Ruth Yenny Chura Muñico, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

**DECLARO:**

Que el presente trabajo de investigación titulado: **“Conocimiento y práctica de las madres en la prevención de desnutrición infantil.”** constituye la memoria que presentan los estudiantes Esther Sucari Sucapuca y Luz Mery Cáceres Huamani para aspirar al grado de bachiller en enfermería, cuyo trabajo de investigación ha sido realizado en la comunidad Tupus– Apurímac bajo mi dirección.

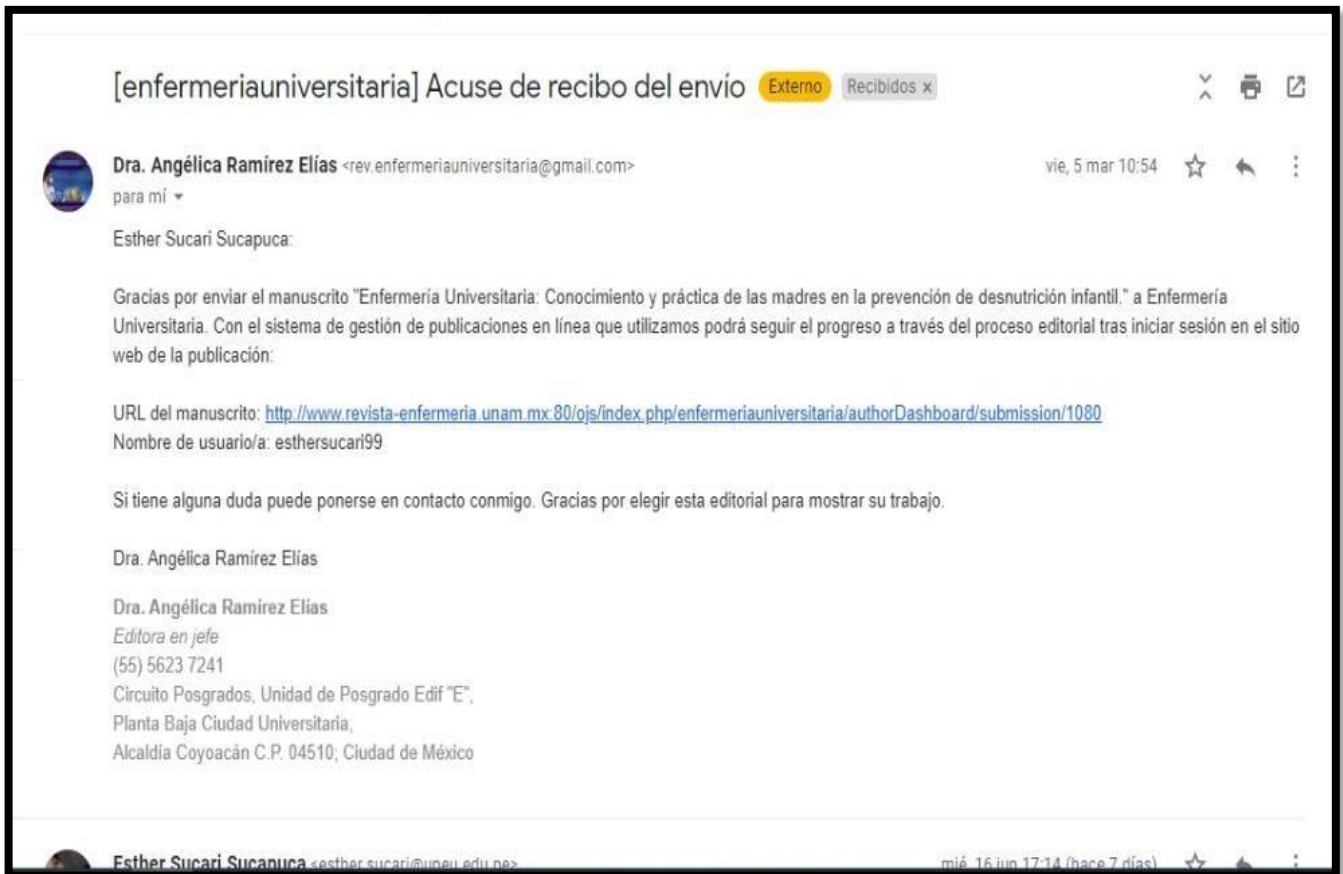
Las opiniones y declaraciones en este trabajo de investigación son de entera responsabilidad de los autores.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Juliaca, a los 23 días del mes de junio del año 2021.



Mg. Ruth Yenny Chura Muñico

## EVIDENCIA DE SUMISIÓN



[enfermeriauniversitaria] Acuse de recibo del envío Externo Recibidos x

**Dra. Angélica Ramírez Elías** <rev.enfermeriauniversitaria@gmail.com> para mí ▾ vie, 5 mar 10:54 ☆ ↶ ⋮

Esther Sucari Sucapuca:

Gracias por enviar el manuscrito "Enfermería Universitaria: Conocimiento y práctica de las madres en la prevención de desnutrición infantil." a Enfermería Universitaria. Con el sistema de gestión de publicaciones en línea que utilizamos podrá seguir el progreso a través del proceso editorial tras iniciar sesión en el sitio web de la publicación:

URL del manuscrito: <http://www.revista-enfermeria.unam.mx/80/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/authorDashboard/submission/1080>  
Nombre de usuario/a: esthersucari99

Si tiene alguna duda puede ponerse en contacto conmigo. Gracias por elegir esta editorial para mostrar su trabajo.

Dra. Angélica Ramírez Elías

Dra. Angélica Ramírez Elías  
Editora en jefe  
(55) 5623 7241  
Circuito Posgrados, Unidad de Posgrado Edif "E",  
Planta Baja Ciudad Universitaria,  
Alcaldía Coyoacán C.P. 04510, Ciudad de México

Esther Sucari Sucapuca <esther.sucari@unpu.edu.pe> mié, 16 jun 17:14 (hace 7 días) ☆ ↶ ⋮

**Fecha de sumisión:** 05 de marzo de 2021

**Revista:** Revista de enfermería Universitaria.

## Conocimiento y práctica de las madres en la prevención de desnutrición infantil.

Knowledge and practice of Mothers in the prevention of child malnutrition

Conhecimento e prática de mães na prevenção da desnutrição infantil

E. Sucari-Sucapuca<sup>a, \*</sup> y L. Cáceres- Huamani<sup>b</sup>

*a <https://orcid.org/0000-0002-1497-9008> , Universidad Peruana Unión, facultad ciencias de la salud, Juliaca, Perú.*

*b <https://orcid.org/0000-0003-2254-9697> , Universidad Peruana Unión, facultad ciencias de la salud, Juliaca, Perú*

---

### Resumen

Hoy en la actualidad la desnutrición infantil es un problema de salud Pública a nivel mundial, puesto que es una enfermedad producida por un insuficiente aporte de proteínas y calorías necesarias para satisfacer las necesidades del organismo del niño, el cual impide el desarrollo y crecimiento óptimo del niño dentro de los primeros 5 años, Por ello se planteó el siguiente **Objetivo:** Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de desnutrición infantil.

**Metodología:** El estudio fue de diseño no experimental, tipo descriptivo, correlacional, enfoque cuantitativo de corte transversal, con una muestra no probabilístico, mediante los criterios de inclusión y exclusión, conformada por 120 madres con niños menores de cinco años. La técnica para la recolección de datos fue la encuesta, los instrumentos que se utilizaron fue un cuestionario para medición del nivel de conocimiento materno con una validez de 0.99% y una confiabilidad de 0.98%, mediante escala de medición: Conocimiento alto, medio y bajo, así mismo se utilizó el cuestionario para prácticas alimentarias, con una validez de 0,89% y confiabilidad de 0.89%, con una escala de medición: Práctica favorable y desfavorable. **Resultados:** Respecto al nivel de conocimiento de madres, 50,8% tienen un conocimiento alto, y 10,0 % conocimiento bajo, en las prácticas de las madres, 87,5 % presentan una práctica desfavorable, y 12,5 % una práctica favorable. Finalmente se llegó a la conclusión de que no existe correlación entre ambas variables.

Palabras claves: Nivel conocimiento y prácticas, Madres, Desnutrición infantil.

## **Abstract**

Today, child malnutrition is a public health problem worldwide, since it is a disease produced by an insufficient intake of proteins and calories necessary to meet the needs of the child's body, which prevents the optimal development and growth of the child. child within the first 5 years. Therefore, the following **objective** was proposed: To determine the relationship between the level of knowledge and practices of mothers in the prevention of child malnutrition. **Methodology:** The study was of a non-experimental design, descriptive, correlational, quantitative cross-sectional approach, with a non- probabilistic sample, using the inclusion and exclusion criteria, made up of 120 mothers with children under five years of age. The data collection technique was the survey, the instruments used were a questionnaire to measure the level of maternal knowledge with a validity of 0.99% and a reliability of 0.98%, using a measurement scale: High, medium and low knowledge Likewise, the questionnaire for eating practices was used, with a validity of 0.89% and reliability of 0.89%, with a measurement scale: Favorable and unfavorable practice. **Results:** Regarding the level of knowledge of mothers, 50.8% have a high knowledge, and 10.0% have low knowledge, in the mothers' practices, 87.5% have an unfavorable practice, and 12.5% a practice favorable. Finally, it was **concluded** that there is no correlation between both variables.

Keywords: Malnutrition, Knowledge and practice.

## **Resumo**

Hoje, a desnutrição infantil é um problema de saúde pública em todo o mundo, pois é uma doença produzida pela ingestão insuficiente de proteínas e calorias necessárias para atender às necessidades do organismo infantil, o que impede o desenvolvimento e o crescimento ideal da criança. criança nos primeiros 5 anos, portanto, foi proposto o seguinte **objetivo**: Verificar a relação entre o nível de conhecimento e as práticas das mães na prevenção da desnutrição infantil. **Metodologia**: O estudo teve delineamento não experimental, descritivo, correlacional, de corte transversal quantitativo, com amostra não probabilística, utilizando os critérios de inclusão e exclusão, composta por 120 mães com filhos menores de cinco anos. A técnica de coleta de dados foi a survey, os instrumentos utilizados foram um questionário para medir o nível de conhecimento materno com validade de 0,99% e confiabilidade de 0,98%, utilizando uma escala de medida: alto, médio e baixo conhecimento Da mesma forma, foi utilizado o questionário de práticas alimentares, com validade de 0,89% e confiabilidade de 0,89%, com uma escala de medida: Prática favorável e prática desfavorável. **Resultados**: Quanto ao nível de conhecimento das mães, 50,8% possuem alto conhecimento, e 10,0% têm baixo conhecimento, nas práticas das mães, 87,5% têm uma prática desfavorável e 12,5% uma prática favorável. Por fim, **concluiu-se** que não há correlação entre as duas variáveis.

Palavras-chave: Desnutrição, Conhecimento e práctic

---

\* Autor para correspondencia: *Correo electrónico*: [esther.sucari@upeu.edu.pe](mailto:esther.sucari@upeu.edu.pe) (E. Sucari-Sucapuca)

## **Introducción**

Hoy en la actualidad la desnutrición infantil, es un problema de salud Pública a nivel mundial, puesto que es una enfermedad producida por un insuficiente aporte de proteínas y calorías necesarias para satisfacer las necesidades del organismo del niño, el cual impide el desarrollo y crecimiento óptimo del niño dentro de los primeros 5 años. La desnutrición (1) es el estado del desequilibrio o carencias de micronutrientes, (2) (3) por el cual una niña o un niño presenta un retardo en su crecimiento de talla para su edad (T/E), peso inferior para la edad (P/E) peso inferior para su talla (P/T), El cual , es un factor de riesgo que incrementa una alta incidencia de morbi-mortalidad en la población del niño, disminuyendo la capacidad productiva y la calidad de vida (4) .

El Fondo de las Naciones Unidas Para la Infancia, UNICEF (5) (6) , señalo de que en el año 2018, se presentó 149 millones de niños con retraso en el crecimiento y 50 millones con adelgazamiento a nivel mundial . (7) De igual manera, afirma, que en América Latina y el Caribe, presentan niños con desnutrición en países como en Bolivia (19,8%), seguidamente Nicaragua (16,2%), finalmente Guatemala (15,8%), donde indica que el 0,7 millones de niños presentan el adelgazamiento y 4,8 millones de niños sufren retraso en la etapa de su crecimiento. Por ello, la UNICEF argumenta que la desnutrición en la actualidad aún sigue afligiendo a millones de niños menores de cinco años a causa de una inadecuada nutrición, a consecuencia de ello se indica que estos niños posiblemente nunca lleguen a presentar un desarrollo óptimo en cuanto a sus capacidades físicas e intelectuales. Otros autores de los estudios revisados concuerdan de que, (8) en la fase prenatal, y los tres

primeros años de vida, son los periodos más importantes para el desarrollo mental, físico y emocional del niño, por ende, las habilidades que desarrolle le permitirán incorporarse y funcionar en un contexto determinado. Por ello, la mayoría de los casos del retraso en el neurodesarrollo se producen entre los 6 y 36 meses de vida. Por ende,(8) (9) una nutrición óptima es primordial durante el primer año de vida, para favorecer un adecuado neurodesarrollo en la primera infancia y asegurar el crecimiento para mantener una salud eficaz durante la etapa adulta. (10) Sin embargo la pandemia del coronavirus puede llevar a otros 6,7 millones de niños del mundo a sufrir emaciación por efecto de ello padecer desnutrición en una escala peligrosa, por lo tanto, este problema posiblemente aumente en un 14,3% mayormente en países de bajos recursos y medios por causa a los impactos socioeconómicos de COVID-19 en la seguridad alimentaria. (11) Puesto que esta pandemia está teniendo un impacto de amenaza en las familias que son vulnerables, que dependen mucho de un salario diario, en familias de las naciones de pobreza y/o extrema pobreza el cual se les hace más difícil pagar una dieta nutritiva.

A nivel nacional la desnutrición aún sigue siendo un problema de salud pública, datos recientes muestran, que según instituto nacional de estadística e informática del Perú, INEI (12), menciona que la tasa más alta de la desnutrición infantil en la población menores de cinco años de edad se presenta en Huancavelica de (32,0%), Cajamarca (27,4%), Huánuco (22,4%), Amazonas (20,4%), Ayacucho (20,2%), Apurímac (20,1%) y Loreto (20,0%) , de manera que la desnutrición afectoal 12,2% de las niñas y niños menores de cinco años , de igual manera añade que



---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. Perú disminuyó 5,2% en los últimos 5 años en desnutrición infantil . Así mismo Hernández y Tapia (13)(14), añaden que, por regiones geográficas, el mayor porcentaje de desnutrición fue en las niñas y niños de la selva (22,1 %), seguido de la sierra (21,9%), mientras tanto en la costa (12,7 %), aparte de ello reiteran que, según la aérea de residencia, las zonas Rurales (28,8%) presentan más niños con desnutrición que las Zonas urbanas (13,3 %).

A nivel local según la dirección general de seguimiento y evaluación – Ministerio de desarrollo e inclusión social (DGSE-MIDIS), (15) indican que la determinación de la pobreza distrital en el departamento de Apurímac, se muestra que 10 distritos superan el 75% de pobreza entre ellos se encuentra Cotabambas – Haqaira. Puesto que las causas identificadas del problema son por falta de programas de alimentación y seguimiento, bajos ingresos económicos (Zona rural), bajos niveles de educación, falta de acceso a servicios de salud, Por ello, se planteó la siguiente interrogante: ¿Cuál es la relación entre conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad de Tupos, Apurímac 2020?, con el objetivo de determinar la la relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de desnutrición infantil, en la comunidad Tupos - Apurímac 2020, evaluando el nivel de conocimientos y práctica.

Gamarra, porroa y Quintana (9), realizaron un trabajo de investigación titulado “Conocimientos, actitudes y percepciones de madres sobre la alimentación de niños menores de 3 años en una comunidad de Lima” Obteniendo un resultado de que Las madres presentan un nivel de conocimientos alto (81%) y actitudes favorables

---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. (66,7%) sobre alimentación infantil, de igual manera indican de que las percepciones de las madres coincidían con respecto a ello.

Castillo, Corpus y Reyes (16) Investigaron el “Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social peruano”, donde llegaron a un resultado de que el 45,8% de madres presenta un conocimiento alto, y 26,4% conocimiento bajo, así mismo el 65,3% realizan practicas adecuadas mientras que el 34,7% practicas inadecuadas, Llegaron a la conclusión de que existe correlación positiva y significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre prevención de desnutrición crónica en madres beneficiarias. mediante el coeficiente de correlación de Spearman con un valor de 0,268.

Mamani (17), realizó un estudio de investigación titulada “Conocimiento y práctica de madres sobre alimentación y su relación con el estado nutricional del programa cuna más ciudad nueva Tacna- 2019” donde obtuvo el resultado que el 54% de madres tiene un nivel de conocimiento alto, el 32% un conocimiento medio y solo el 14% un conocimiento bajo, En las prácticas el 52.0% posee prácticas inadecuadas y el 48,0% tiene prácticas adecuadas.

Núñez, Meza y Sanabria (18) Realizaron un estudio de investigación titulada “Asociación entre nivel de conocimiento y prácticas de cuidadores de niños de 2 a 5 años sobre la alimentación infantil. obtuvieron un resultado de que el 40% de los cuidadores presentan un nivel de conocimiento medio, y el 30 % un conocimiento alto, así mismo, en relación a las prácticas el 80% tienen prácticas inadecuadas y

---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. solo el 20% una práctica adecuada. Llegaron a una conclusión de que existe relación estadísticamente significativa entre estas variables con un valor de  $p < 0,0001$  para la prueba de chi cuadrado, esto significa que existe relación entre lo que sabían los cuidadores y prácticas que realizaban.

### **Metodología**

El estudio fue de diseño no experimental porque no se manipuló la variable, tipo descriptivo, correlacional porque analizó la correlación de las dos variables, enfoque cuantitativo de corte transversal, porque analizó datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo. Ya que admitió una estrategia sistemática, rigurosa y objetiva para generar el conocimiento. (19)

Para ello, la población estará constituida por 120 madres con niños menores de 5 años de la comunidad de Tupos. Para la determinación de la muestra se utilizó el diseño muestral no probabilístico por conveniencia, la muestra estaba conformada por todas las madres de la comunidad tupos con niños menores de 5 años, el cual se cumplirá con los siguientes criterios de inclusión son: Madres con niños menores de 5 años, Madres que deciden participar voluntariamente. Así mismo los criterios de exclusión: Madres con niños mayores de 5 años.

Por lo tanto, en el presente estudio de investigación se empleó la técnica de la encuesta, el cual fue mediante un cuestionario de medición del nivel de conocimiento y práctica. Se utilizó los siguientes instrumentos: Cuestionario de conocimiento materno sobre alimentación del niño, elaborado por Soto, (20), la validez fue a través de juicios de expertos con 8 profesionales de salud que trabajaron en el aérea, obteniendo una validez de 0.99% y una confiabilidad que se realizó con una prueba

---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. de piloto considerando el 10% de la muestra, obteniendo un puntaje 0.98 % a través de la prueba de Alpha de Crombach, que equivale a alta confiabilidad. El instrumento, consta de 10 ítems con respuestas múltiples (Alternativas), donde cada pregunta correcta tendrá un puntaje de 2 puntos, y cada pregunta incorrecta, tendrá un puntaje de 0 puntos. La escala de medición de la variable será mediante los niveles: conocimiento alto: 14-20 puntos, Conocimiento medio: 7-13 puntos, conocimiento bajo: 0-6 puntos. Para la recolección de práctica se utilizará un cuestionario de prácticas alimentarias, elaborado por Vega y Núñez (21), La validez fue mediante juicio de expertos, obteniendo una validez de 0.89% a través de la prueba de Lawshe y una confiabilidad de 0.89% por medio de la prueba de Alpha de Crombach, que equivale a alta confiabilidad. El instrumento consta de 19 ítems con respuesta múltiples, donde cada pregunta correcta tendrá un puntaje de 1 punto, y cada pregunta incorrecta, tendrá un puntaje de 0 puntos. La escala de medición de la variable será: Favorable: 10-19 puntos y desfavorable: 0-9 puntos.

Así mismo, para la recolección de datos se realizó de manera presencial, formando grupos pequeños de cinco madres, respetando las medidas de prevención del COVID-19 como: El distanciamiento social de un metro y el lavado de manos, de igual manera se utilizará los protocolos de bioseguridad (Barbijo, guantes, alcohol gel y protector facial).

### **1.1. Análisis de datos**

El procesamiento de los datos recolectados, se realizó mediante el programa estadístico SPSS versión 27 de Windows, donde se modificó la información obtenida

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. de la aplicación de los instrumentos; así mismo se realizó la limpieza de datos, la codificación y seguidamente se utilizó la estadística descriptiva y la prueba de inferencial para recoger, almacenar , ordenar realizar tablas o gráficos y calcular parámetros básicos sobre el conjunto de datos mediante las medidas de tendencia Central (Moda, media y mediana) , luego se presentó los resultados en tablas de frecuencia, tablas de una sola entrada y doble entrada , gráficos circulares y de barra.

Considerando que la población es mayor de 50 se utilizó la prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov, Donde se obtuvo un resultado de valor de significancia de P valor ( ,000) que indica que es menor de (P valor de 0.05) por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula (Ho: Los datos siguen una distribución normal ) y se acepta a la hipótesis alterna (Ha: Los datos no siguen una distribución normal) para lo cual , Para inferir la hipótesis se aplicó la prueba no paramétrica de rho spearman para muestras relacionadas, porque la dicha variable es cuantitativa y categorizada de forma ordinal.

## Resultados

**Tabla 1.** Datos sociodemográficos de las madres. N=120

Variable		N	%
Edad de la madre	18-25	15	12,5
	26-35	57	47,5
	36 a más	48	40,0
	Total	120	100,0
Grado de instrucción de la madre	Primaria	54	45,0
	secundaria	54	45,0
	Superior	12	10,0
	Total	120	100,0
Ocupación de la madre	Ama de casa	74	61,7
	Negociante	34	28,3
	Profesional	12	10,0
	Total	120	100,0
N.º de hijos	1-2 hijos	61	50,8

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020.

3-4 hijos	45	37,5
5 a más hijos	14	11,7
Total	120	100

### En relación en los objetivos

**Tabla 2.** Nivel de conocimiento de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil en la comunidad de Tupos, Apurímac.

Variable	N	%
Conocimiento Bajo	12	10,0
Conocimiento Medio	47	39,2
Conocimiento Alto	61	50,8
Total	120	100,0

Fuente: Encuesta de conocimientos a las madres de familia de la comunidad de Tupos-Apurímac

En la tabla N.º 2. Con respecto al conocimiento de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil, se observa que el 50,8% tienen un conocimiento alto, sin embargo, el 10,0 % tienen un conocimiento bajo.

**Tabla 3.** Prácticas de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil en la comunidad de Tupos, Apurímac.

Variable	N	%
Práctica Desfavorable	105	87,5
Práctica Favorable	15	12,5
Total	120	100,0

Fuente: Encuesta de Prácticas a las madres de familia de la comunidad de Tupos-Apurímac.

En la tabla N.º 3. Con respecto a las prácticas de las madres de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil, se observa que el 87,5 % presentan una práctica desfavorable, por otro lado, el 12,5 % presentan una práctica favorable.

**Tabla 4.** Nivel de conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de desnutrición infantil.

			Prácticas		Total
			Desfavorable	Favorable	
Conocimiento	Conocimiento Bajo	Recuento	10	2	12
		% dentro de conocimiento	83,3%	16,7%	100,0%
	Conocimiento Medio	Recuento	43	4	47
		% dentro de conocimiento	91,5%	8,5%	100,0%
	Conocimiento Alto	Recuento	52	9	61
		% dentro de conocimiento	85,2%	14,8%	100,0%
Total		Recuento	105	15	120
		% dentro de conocimiento	87,5%	12,5%	100,0%

Fuente: Encuesta de conocimientos y prácticas a las madres de familia de la comunidad de Tupus-Apurímac.

En la tabla N.º 4. Con respecto al conocimiento y las prácticas de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil, se observa que las madres que obtuvieron un conocimiento alto, 85,2% presenta prácticas desfavorables y solo 14,8% prácticas favorables. Sin embargo, de las madres que obtuvieron un conocimiento bajo 83.3 % presentan prácticas desfavorables y 16,7% prácticas favorables.

Rho de Spearman		Conocimiento	Prácticas
<b>conocimiento</b>	Coeficiente de correlación	1,000	,048
	Sig. (bilateral)	.	,601
	<b>N</b>	120	120
<b>Prácticas</b>	Coeficiente de correlación	,048	1,000
	Sig. (bilateral)	,601	.
	<b>N</b>	120	120

**Tabla 5.** Relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de desnutrición infantil, en la comunidad Tupos - Apurímac 2020.

---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. En la tabla N°5. con respecto a la relación entre conocimiento y la práctica de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil, se observa que el coeficiente de correlación es de 0,048 lo cual indica que no existe correlación entre la variable conocimiento y práctica, sin embargo, el valor de significancia es de 0.601 mayor de P valor 0,05 por ello indica que no está estadísticamente significativo, por lo tanto, se rechaza la Ha y se acepta la Ho.

### **Discusión**

En el presente estudio los resultados que evidencia es que los conocimientos de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil en la comunidad de Tupus, Apurímac. el 50,8% de las madres presentan un conocimiento alto y el 10,0 % un conocimiento bajo. Lo cual indica, que las madres de la dicha comunidad conocen y/o presentan conocimientos adecuados para la prevención de la desnutrición infantil.

Los resultados que se obtuvieron, tienen relación con el estudio reportado por Gamarra, Porroa y Quintana (9), Las madres también presentaron un nivel de conocimientos alto (81%) , Igualmente similar a lo encontrado por Mamani (17), el 54% de madres tiene un nivel de conocimiento alto, Por lo cual se puede decir que si una madre tiene un alto nivel de conocimiento acerca de la alimentación saludable, será capaz de realizar un adecuada práctica alimentaria. sin embargo a diferencia que encontró por Congacha y Pilicita (22) el 73,1 % de las madres presentaron un conocimiento no satisfactorio, lo cual indica que las madres no conocen una forma de prevención de la desnutrición.

En lo respecto a las prácticas alimentarias de las madres sobre sobre la prevención de desnutrición infantil, los resultados que se obtuvieron es *que el 87,5 %* presentan



una práctica desfavorable y el 12,5 % práctica favorable, donde indica que las madres presentan una práctica inadecuada para la prevención de la desnutrición infantil. Similar a lo encontrado por Mamani (17), en el cual el 52,0% de las madres también presentan una práctica inadecuada, al igual que Becerra, Russian y López (23), También el 61,9% de los padres presentan malas prácticas de alimentación infantil. sin embargo no tiene relación con el estudio de Careaga (24), ya que en su estudio obtuvo el resultado de que la mayoría de la madres presentan prácticas adecuadas durante la alimentación de sus hijos.

De igual manera, en cuanto a los resultados de la relación entre el nivel de conocimiento y práctica de la madre no se encontró relación directa y no está estadísticamente significativa entre estas variables con un valor de  $P < 0.601$  mayor de  $P$  valor 0,05 para la prueba de Rho de spearman. Donde no coincide con la investigación de Nuñez, Meza y Sanabria (18) Llegaron a una conclusión de que si existe relación estadísticamente significativa entre estas variables con un valor de  $p < 0,0001$  para la prueba de chi cuadrado, Lo cual conlleva a menor conocimiento, mayor será la prácticas inadecuadas. Al igual que Castillo, Corpus y Reyes (16) Llegaron a la conclusión de que existe correlación positiva y significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre prevención de desnutrición crónica mediante el coeficiente de correlación de Spearman con un valor de 0,268. Por ende, señalan de que, a mayor conocimiento materno, mejores resultados de la práctica adecuada.

En esta presente investigación se evidencia de que el conocimiento de las madres sobre la prevención de la desnutrición es alto, pero sin embargo la mayoría de las

---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. madres presentan una práctica inadecuada lo que deriva a no tener una relación, por ende, posiblemente exista factores que influyen en cuanto a las practicas alimentarias de las madres, por ello Cabianca, Borelli y Ciotta (25) en su investigación señalan de que existen Factores personales que están relacionados a las prácticas inadecuadas las cuales son: las edades de las madres , grado de instrucción primaria, madres mayores de 2 hijos, y bajos recursos económicos. Los cual nos conlleva que la comunidad Tupus, perteneciente a Apurímac es una zona rural de extrema pobreza, por ende, los pobladores trabajan a diario para sostener a su familia y no presentan un trabajo estable y dependen mucho de un salario diario, puesto que este nunca les alcanza para obtener alimentos saludables y nutritivos para la preparación de los alimentos.

### **Conclusiones**

De acuerdo a los objetivos planteados y resultados obtenidos en la presente investigación, de un total de 120 madres con niños menores de cinco años de la comunidad de Tupus- Apurímac en el año 2020, se concluye lo siguiente:

1. El nivel de conocimiento de madres sobre la prevención de la desnutrición infantil en niños menores de cinco años el 50,8% tienen un conocimiento alto, y el 10,0 % tienen un conocimiento bajo.
2. Prácticas de las madres sobre la prevención de la desnutrición infantil en niños menores de cinco años, el 87,5 % presentan una práctica desfavorable, y el 12,5 % presentan una práctica favorable.
3. Por lo tanto, concluimos que no existe correlación entre ambas variables; lo cual rechazamos a la hipótesis alterna ( $H_a$ ), con un nivel de significancia de 0,561 mayor al P valor 0,05 y se acepta a la hipótesis nula ( $H_0$ ) es decir, se demuestra que: No

---

Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. existe correlación significativa entre la variable conocimiento y práctica en madres sobre la prevención de Desnutrición infantil en la comunidad de Tupus-Apurímac.

### **Aspectos éticos:**

En la presente investigación, se respetaron los principios éticos, teniendo en cuenta el consentimiento informado, que es un procedimiento mediante el cual se garantiza que el sujeto expresará voluntariamente su intención de participar en dicha investigación, por ende, tienen derecho de aceptar o negarse al estudio. Así mismo se brindó información sobre la aplicación y finalidad de la encuesta, de igual manera la información se obtendrá con fines de investigación, asegurando a las personas que los datos que se obtendrán no serán expuestos en público.

### **Agradecimientos**

Agradecemos principalmente a Dios, porque sin él no hubiera sido posible realizar este estudio, a la Mg. Rosa Tuesta por sus enseñanzas en la realización del presente estudio, así mismo al presidente de la comunidad de Tupus Roberto Ccasani por las facilidades brindadas para la recolección de los datos, finalmente agradecemos a la Universidad Peruana Unión por incentivar a los estudiantes a ser grandes investigadores.

### Referencias:

1. Mamani Ortiz Y, Luizaga Lopez JM, Illanes Velarde DE. Malnutrición infantil en Cochabamba, Bolivia: la doble carga entre la desnutrición y obesidad. *Gac Medica Boliv* [Internet]. 2019;42(1):17–28. Available from: [scielo.org.bo/pdf/gmb/v42n1/v42n1a4.pdf](http://scielo.org.bo/pdf/gmb/v42n1/v42n1a4.pdf)
2. MINSA. Plan Nacional para la reducción y control de la anemia materna Infantil y la Desnutrición Crónica Infantil en el Perú: 2017-2021. 2017; Available from: [bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4189.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4189.pdf)
3. Segura Garcia L, Montes Jave C, Hilario Cardenas ME, Asenjo Lopez P, Baltazar Sanchez G. Pobreza y desnutricion infantil. [Internet]. 2002. Available from: [mef.gob.pe/contenidos/pol\\_econ/documentos/Pobreza\\_y\\_Desnutricion.pdf](http://mef.gob.pe/contenidos/pol_econ/documentos/Pobreza_y_Desnutricion.pdf)
4. Vallejo Solarte ME, Castro Castro LM, Cerezo Corre MDP. Estado nutricional y determinantes sociales en niños entre 0 y 5 años de la comunidad de Yunguillo y de Red Unidos, Mocoa - Colombia. *Univ y Salud* [Internet]. 2016;18(1):113. Available from: [scielo.org.co/pdf/reus/v18n1/v18n1a12.pdf](http://scielo.org.co/pdf/reus/v18n1/v18n1a12.pdf)
5. UNICEF. el estado mundial de la infancia 2019, niños alimentos y nutrición. :2–9. Available from: [unicef.org/media/62486/file/Estado-mundial-de-la-infancia-2019.pdf](http://unicef.org/media/62486/file/Estado-mundial-de-la-infancia-2019.pdf)
6. Rivera JA, Martorell R, González W, Lutter C, de Cossío TG, Flores-Ayala R, et al. Prevención de la desnutrición de la madre y el niño: El componente de nutrición de la Iniciativa Salud Mesoamérica 2015. *Salud Publica Mex* [Internet]. 2011;53(SUPPL. 3):303–11. Available from: [scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342011000900004](http://scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000900004)

7. Galicia L, De Romaña DL, Harding KB, De-Regil LM, Grajeda R. Tackling malnutrition in Latin America and the Caribbean: Challenges and opportunities. *Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Heal* [Internet]. 2016;40(2):138–46. Available from: [scielosp.org/pdf/rpsp/2016.v40n2/138-146/en](http://scielosp.org/pdf/rpsp/2016.v40n2/138-146/en)
8. Luna Hernández JA, Arteaga IH, Felipe A. Estado nutricional y neurodesarrollo en la primera infancia. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. 2018;44(4):169–85. Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v44n4/1561-3127-rcsp-44-04-169.pdf>
9. Gamarra-Atero R, Porroa-Jacobo M, Quintana-Salinas M. Conocimientos, actitudes y percepciones de madres sobre la alimentación de niños menores de 3 años en una comunidad de Lima. *An la Fac Med* [Internet]. 2011;71(3):179. Available from: [scielo.org.pe/pdf/afm/v71n3/a07v71n3.pdf](http://scielo.org.pe/pdf/afm/v71n3/a07v71n3.pdf)
10. Headey D, Heidkamp R, Osendarp S, Ruel M, Scott N, Black R, et al. Impacts of COVID-19 on childhood malnutrition and nutrition-related mortality. *Lancet* [Internet]. 2020;396(10250):519–21. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31647-0](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31647-0)
11. Unicef. COVID19 Impacto socioeconómicos sobre niños, niñas y adolescentes. Marzo [Internet]. 2020; Available from: [unicef.org/peru/media/7596/file/Covid-19 impacto socioeconómico.pdf](http://unicef.org/peru/media/7596/file/Covid-19%20impacto%20socioecon%C3%B3mico.pdf)
12. INEI. Desnutrición crónica afectó al 12,2% de la población menor de cinco años de edad en el año 2018. 2019;2017–8. Available from: [inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-088-2018-inei.pdf](http://inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-088-2018-inei.pdf)
13. Akram Hernández-Vásquez ET-L. España Chronic Malnutrition among Children

- 
- Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020. under Five in Peru : A Spatial Analysis of Nutritional Data , 2010-2016. 2017; Available from: [redalyc.org/pdf/170/17049838032.pdf](http://redalyc.org/pdf/170/17049838032.pdf)
14. Endes I. Desarrollo inmfantil temprano niñas y niños menores de 6 años - ENDES 2019. 2019; Available from: [inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1735/Libro.pdf](http://inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1735/Libro.pdf)
  15. DGSE-MIDIS. REPORTEREGIONALDEINDICADORESSOCIALES DELDEPARTAMENTODE APURIMAC. :0–3. Available from: [sdv.midis.gob.pe/RedInforma/Upload/regional/Apurimac.pdf](http://sdv.midis.gob.pe/RedInforma/Upload/regional/Apurimac.pdf)
  16. Castillo-Saavedra EF, Corpus-Chávez FC, Reyes-Alfaro CE, Salas-Sánchez RM, Ayala-Jara CI. Conocimiento y prácticas sobre desnutrición crónica en madres beneficiarias de un programa social peruano. Memorias del Inst Investig en Ciencias la Salud [Internet]. 2020;18(1):14–21. Available from: [scielo.iics.una.py/pdf/iics/v18n1/1812-9528-iics-18-01-14.pdf](http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v18n1/1812-9528-iics-18-01-14.pdf)
  17. Mayta, Mamani irma VCE. Conocimiento y práctica de madres sobre alimentación y su relación. 2020;14:9–16. Available from: <https://doi.org/10.33326/26176068.2020.1.920>
  18. Nuñez-Martínez BE, Meza-Miranda E, Sanabria-Fleitas TL, Agüero-Leiva FD. Asociación entre nivel de conocimiento y prácticas de cuidadores de niños de 2 a 5 años sobre la alimentación infantil. Memorias del Inst Investig en Ciencias la Salud [Internet]. 2020;18(1):47–54. Available from: [scielo.iics.una.py/pdf/iics/v18n1/1812-9528-iics-18-01-47.pdf](http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v18n1/1812-9528-iics-18-01-47.pdf)
  19. Hernandez R. Metodología de la Investigación [Internet]. sexta Edic. Carlos F, Pilar B, editors. Mexico; 632 p. Available from: [uca.ac.cr/wp-](http://uca.ac.cr/wp-)

- 
- Conocimiento y práctica de Madres en la prevención de desnutrición infantil en la comunidad Tupus, Apurímac 2020.  
content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf
20. Soto Soria SM. Conocimiento y actitud materna sobre alimentación asociados al estado nutricional del niño de 3 a 5 años, estudiante del cei. niño Jesús de Praga, Iquitos - 2014. Univ Nac la Amaz Peru [Internet]. 2014; Available from: <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/UNAP/3315>
  21. Luz B, Vega Campos M, Mery BR, Silva N, En Gestión M, De YS, et al. “Relación Entre El Estado Nutricional Con Las Prácticas Alimentarias De Las Familias De Niños Menores De 5 Años Del C.S Chimban-Chota 2018”. Autoras Asesor Tesis Para Obtener El Grado. 2018;1–87.
  22. Congacha IR, Pilicita EA. Conocimiento sobre alimentación saludable y factores biosociales de madres con niños menores de 5 años. Cienc Serv Salud Nutr [Internet]. 2017;8:2–10. Available from: [revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/2/1](http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/2/1)
  23. Becerra K, Russián O, Lopez R. Asociación entre nivel de conocimiento y prácticas de progenitores sobre alimentación infantil y el estado nutricional de preescolares, Caracas 2015. Cienc e Investig Med Estud Latinoam [Internet]. 2018;23(2). Available from: <https://doi.org/10.23961/cimel.v23i2.1224>
  24. Careaga A, Belkis S. Revista Salud Pública y Nutrición. Rev salud publica Nutr [Internet]. 2017; Available from: <https://doi.org/10.29105/respyn16.4-2>
  25. G. Cbianca, M. Borelli, A. Ciota RP. Factores que influyen en las prácticas alimentarias de los niños menores de 1 año de edad y su relación con el estado. Dialnet [Internet]. 2016;35:53–65. Available from: [.didac.ehu.es/antropo/35/35-06/Cbianca.pdf](http://.didac.ehu.es/antropo/35/35-06/Cbianca.pdf)