

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

**Probabilidad de perdonar y satisfacción con la vida en jóvenes y
adultos peruanos**

Tesis para optar el Título Profesional de Psicólogo (a)

Por:

Juan Carlos Abel Huallpa Condori

Mayumi Liset Marin Gayoso

Asesor:

Dr. Arnulfo Chico Robles

Lima, octubre de 2021

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Arnulfo Chico Roble, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Probabilidad de perdonar y satisfacción con la vida en jóvenes y adultos peruanos**” constituye la memoria que presentan los Bachilleres Juan Carlos Abel Huallpa Condori y Mayumi Liset Marin Gayoso para obtener el título de Profesional de Psicólogo, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 05 días del mes de octubre del año 2021



Nombres y apellidos del asesor



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a 05 día(s) del mes de octubre del año 2021 siendo las 16:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a).

Mtro. Gino Gabriel Marco Dueñas el (la) secretario(a): Mg. Flor Victoria Leiva Colos y los demás miembros: Vocal 1: Mg. Janis Elizabeth Jaimes Sancio y el (la) asesor(a) Dr. Arnulfo Chico Robles

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Probabilidad de perdonar y satisfacción con la vida en jóvenes y adultos peruanos"

del(los) bachiller(es): a) Juan Carlos Abel Hualpa Condori y b) Mayumi Liset Marin Gayoso c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Juan Carlos Abel Hualpa Condori

| CALIFICACIÓN | ESCALAS | | | Mérito |
|--------------|-----------|---------|-------------|---------------|
| | Vigesimal | Literal | Cualitativa | |
| Aprobado | 1B | A- | Muy bueno | Sobresaliente |

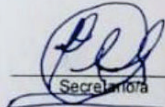
Bachiller (b): Mayumi Liset Marin Gayoso

| CALIFICACIÓN | ESCALAS | | | Mérito |
|--------------|-----------|---------|-------------|---------------|
| | Vigesimal | Literal | Cualitativa | |
| Aprobado | 1B | A- | Muy bueno | Sobresaliente |

Bachiller (c):

| CALIFICACIÓN | ESCALAS | | | Mérito |
|--------------|-----------|---------|-------------|--------|
| | Vigesimal | Literal | Cualitativa | |
| | | | | |

(*) Ver parte posterior. Esta sustentación fue realizada de manera virtual y online simultánea conforme al reclutamiento de grados y títulos. Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a _____  Secretario/a

Asesor/a _____ Miembro _____ Miembro _____

Bachiller (a) _____ Bachiller (b) _____ Bachiller (c) _____

Dedicatoria

A Dios porque de él es el conocimiento y la ciencia, asimismo a mis padres Pedro Huallpa y Herminia Condori, y hermano Lesmes quienes forjaron en mí ideales para alcanzar mis metas.

Juan Carlos Abel Huallpa Condori

A Dios y a mis padres Faustino Marin y Neyda Gayoso, por su apoyo incondicional.

Mayumi Liset Marin Gayoso

Agradecimientos

Agradecemos a la Universidad Peruana Unión, que nos brindó la oportunidad de formarnos en la Escuela Profesional de Psicología, en esta incluyo a los docentes, que en el tiempo en que duró nuestra formación, nos guiaron y compartieron sus conocimientos.

Índice de Contenido

| | |
|--|------|
| Dedicatoria | iv |
| Agradecimientos..... | v |
| Índice de Contenido..... | vi |
| Resumen | vii |
| Abstract | viii |
| Introducción..... | 1 |
| Materiales y métodos | 4 |
| 1. Diseño | 4 |
| 2. Participantes..... | 4 |
| 3. Instrumentos | 4 |
| 3.1. Escala de Probabilidad de Perdón (FLS; Rye et al.,2001) | 4 |
| 3.2. Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS; Diener et al., 1985)..... | 5 |
| 3.3. Ficha de registro: características sociodemográficas de los participantes . | 5 |
| 4. Proceso de recolección de datos y aspectos éticos | 5 |
| 5. Análisis estadístico | 5 |
| Resultados..... | 7 |
| Discusión..... | 11 |
| Referencias | 14 |

Probabilidad de perdonar y satisfacción con la vida en jóvenes y adultos

peruanos

Resumen

Los objetivos del estudio fueron analizar la relación entre la probabilidad de perdonar y la satisfacción con la vida, asimismo, si la probabilidad de perdonar es un predictor de la satisfacción con la vida, además si existe diferencia significativa en la probabilidad de perdonar según género, edad y religión. De estrategia asociativa, denominada diseño predictivo transversal. La muestra estuvo conformada por 321 jóvenes y adultos peruanos, de género masculino (34%) y femenino (66%) de 18 a 60 años. Para lo cual, se utilizaron la Escala de Probabilidad de Perdón (FLS) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Los resultados indican una relación altamente significativa y positiva entre las variables mencionadas ($r=0.206$; $p < .001$). Respecto a la probabilidad de perdonar se evidenció diferencia significativa según género ($p=.032$), edad ($p=.001$) y religión ($p=.012$). El análisis de regresión simple demostró un ajuste adecuado para el modelo ($F=14.1$; $p < .001$) en el que el perdón ($\beta= 0.206$; $p=.001$) es una variable que predice significativamente a la satisfacción con la vida (R^2 ajustada= 0.0424 ; $p=.001$).

Palabras clave: Probabilidad de perdonar, satisfacción con la vida, adultos y jóvenes peruanos.