

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE TEOLOGÍA

Escuela Profesional de Teología



Una Institución Adventista

Estilo de vida y rendimiento en el ministerio de colportaje de los estudiantes colportores de la Universidad Peruana Unión, Lima, 2019

Trabajo de investigación para obtener el título profesional de
Licenciado en Teología

Autor:

Ronald Garnique Hinostroza

Asesor:

Juan Marcelo Zanga Céspedes

Lima, diciembre 2021

DECLARACIÓN JURADA
DE AUTORÍA DEL INFORME DEL
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Yo, Juan Marcelo Zanga Céspedes, profesor de la Facultad de Teología,
Escuela Profesional de Teología, de la Universidad Peruana Unión

DECLARO:

Que el presente trabajo de investigación titulado: **"Estilo de vida y rendimiento en el ministerio del colportaje de los estudiantes colportores de la Universidad Peruana Unión, Lima, 2019"**, el cual ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección, y que constituye la memoria que presenta el bachiller Ronald Garnique Hinostroza para aspirar al título profesional de Licenciado en Teología.

Las opiniones y declaraciones en este trabajo de investigación son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Lima a los 19 días de diciembre de 2021.



Dr. Juan Marcelo Zanga Céspedes

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a los nueve día(s) del mes de diciembre del año 2021 siendo las 18:00 horas, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del jurado: Dr. Alvaro Fernando Rodríguez Luque, el secretario: Mg. Michael Christian Orellana Méndez y los demás miembros: Dr. Jorge Luis Reyes Aguilar; Mtro. Salomón Bustamante Estela; y el asesor Dr. Juan Marcelo Zanga Céspedes con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: "Estilo de vida y rendimiento en el ministerio del colportaje de los estudiantes colportores de la Universidad Peruana Unión, Lima, 2019" del(los)/la(las) bachiller(es): a) Ronald Garnique Hinostroza; conducente a la obtención del título profesional de Licenciado en Teología.

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)(las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes; las cuales fueron absueltas por el(los)/la(las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Ronald Garnique Hinostroza


CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	19	A	Excelente	Excelencia

Candidato (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)(las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

_____			
Presidente			Secretario
_____	_____		_____
Asesor	Miembro		Miembro
_____			_____
Candidato/a (a)			Candidato/a (b)

Estilo de vida y rendimiento en el ministerio del colportaje de los estudiantes colportores de la Universidad Peruana Unión, Lima, 2019

Ronald Garnique Hinostrroza, Zanga Cespedes Juan

Resumen

La presente investigación tiene como finalidad determinar la relación entre estilos de vida y rendimiento en el ministerio de colportaje en estudiantes de la Universidad Peruana Unión Lima, Perú. La muestra fue de 140 estudiantes, donde contestaron dos instrumentos: "Estilo de vida" de Arrivillaga, Salazar, y Gómez, (2002) que consta de siete dimensiones y el cuestionario "Ministerio del colportaje" de Ronald Garnique (2019) expresada en tres factores: Área espiritual, económica y actitudinal. Los resultados de este estudio refieren que la variable "estilos de vida" muestra un valor de significancia $p = ,004$ en relación al "ministerio de colportaje" y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$), tiene un coeficiente de correlación de tau_b de Kendall bajo de ,171 en dirección positiva, la cual señala que hay una correlación positiva entre los constructos; por lo tanto, se concluye que el estilo de vida se relaciona significativamente con el ministerio de colportaje.

Palabras clave: salud, estilo de vida, colportaje, ministerio, desempeño laboral.

Summary

The purpose of this research is to determine the relationship between lifestyles and performance in the canvassing ministry in students of the Universidad Peruana Unión Lima, Peru. The sample was 140 students, where they answered two instruments: "Lifestyle" by Arrivillaga, Salazar, and Gómez, (2002) which consists of seven dimensions and the questionnaire "Ministry of canvassing" by Ronald Garnique (2019) expressed in three factors: spiritual, economic and attitudinal area. The results of this study refer that the variable "lifestyles" shows a significance value $p = .004$ in relation to the "canvassing ministry" and it is true that $p < \alpha$ ($p < 0.05$), has a correlation coefficient of Kendall's tau_b under .171 in the positive direction, which indicates that there is a positive correlation between the constructs; therefore, it is concluded that lifestyle is significantly related to canvassing ministry.

Keywords: health, lifestyle, canvassing, ministry, job performance

Introducción

El estilo de vida, es un ente primordial y de interés en todas las clases sociales del mundo.¹ Según la OMS hay un consenso general en la cual muchas de las enfermedades que afectan el mundo occidental (no son el resultado de factores externos como el hambre, microorganismos, infecciones o defectos genéticos) están relacionadas a la variable y estos males pueden ser prevenidos, por medio de cambios en el estilo de vida.² Por ello, se otorga cada vez más tiempo y esfuerzo al desarrollo de estrategias de salud pública para promover “estilos de vida saludables”; sin embargo, no es una tarea sencilla identificar, disipar las partes negativas y poco saludables de nuestro estilo de vida moderno, incluso numerosos factores de comportamiento que pueden ser fácilmente resaltados como dañinos, el consumo de alcohol, tabaco, la falta de ejercicio, dieta alta en grasas y baja en fibra; si nos enfocamos solamente en los factores mencionados; hay un riesgo, pasar por alto elementos importantes de nuestra vida, como la forma en que pensamos, percepción de la vida (nuestras actitudes de vida, nuestra percepción de la realidad y nuestra calidad de vida) y el grado de felicidad que experimentamos por medio de diferentes factores en la vida, estas dimensiones pueden ahora, hasta cierto punto, aislarse y examinarse.³ Según Aaron Antonovsky (1923-1994) desarrolló el modelo salutogénico de salud y enfermedad⁴ discutió la dimensión “sentido de coherencia”, que está relacionada con la dimensión “Sentido de la vida” como quizás la dimensión más profunda e importante de la calidad de vida.⁵

En el campo del estilo de vida y el rendimiento laboral, físico o económico existen pocos trabajos que lo vinculen con el tema que se está tratando, el colportaje; en seguida presentamos algunos autores que aportaron algo al tema de estudio dentro de un contexto religioso.

En alusión al constructo “estilos de vida”, Park realizó su estudio experimental en una población eclesiástica Estadounidense con el propósito de optimizar el estilo de vida

¹Según Oxford English Dictionary, indica que por primera vez este constructo fue utilizado por Alfred Adler en 1929, para “denotar el carácter básico de una persona, tal como se estableció en la infancia, que gobierna sus reacciones y comportamiento” Georg Simmel usó la variable en *Philosophie de Geldes* publicado en alemán 1900, pero no disponible a la traducción al inglés hasta 1960, Max Weber usó el término en *Economy and Society* en 1922, pero no estuvo dispuesto a la traducción al inglés hasta mucho tiempo después. John Simpson y Edmund Wiener, eds., *the Oxford English Dictionary* (Oxford: Clarendon Press, 2004), 10: 254.

²OMS, *Boletín de la OMS*, Vol. 98, N° 12 (diciembre 2020).

³Michel Arloski, *Wellness Coaching For Lasting Lifestyle Change*, 2da ed. (Duluth, MN: Whole Person Assoc., 2014), 34.

⁴Francisco Rivera de los Santos, Pilar Ramos Valverde, Carmen Moreno Rodríguez y Mariano Hernán García, “Análisis del modelo salutogénico en España: aplicación en salud pública e implicaciones para el modelo de activos en salud”, *Revista española de salud pública*, Vol 85, N° 2 (marzo-abril 2011): 113-143.

⁵Mohammed S. Osama, “Impact of Lifestyle on Academic Performance of Medical Students at University of Tabuk,” *Medical Science*, Vol 5, N° 7 (Julio 2015): 131-133.

de los miembros de la IASD Coreana Andrews y demostró que la conciencia de los feligreses sobre la necesidad de tener estilos de vida saludables aumentaron con la introducción del programa de salud NEWSTART; asimismo, los pastores se volvieron más conscientes de la necesidad del programa y tuvieron mayor responsabilidad por el mensaje de salud, sugiere que la educación y la conciencia sobre la salud a través del programa deben convertirse en un ministerio regular en la iglesia, puesto que ayudaría a los feligreses aumentar su conocimiento sobre estilos de vida saludables y así puedan influir de forma positiva en su iglesia y comunidad con ejemplos de vida saludable.

Según Rajendran¹ realizó su investigación en estudiantes adolescentes de secundaria y preparatoria de 18 escuelas de la India, usó cuatro variables; estilos de vida, estrés, obesidad y rendimiento académico, encontró que el “estilo de vida” se relaciona de forma positiva con el “rendimiento académico”, el nivel de estrés tiene influencia de forma negativa en el estilo de vida, el estrés y obesidad posee una correlación positiva, sorprendentemente la obesidad no es un predictor significativo del rendimiento académico y sugiere que está investigación expone aún más la necesidad de considerar el estilo de vida en investigaciones futuras.

De igual manera, Heidari² elabora su trabajo correlacional en Irán, entre estilo de vida y rendimiento académico en estudiantes de Enfermería de Borujeny y refiere que la mayoría de los participantes mostraban niveles moderados de estilo de vida; por lo tanto, hay una relación positiva entre las dos variables, para mejorar el rendimiento académico, además de las habilidades cognitivas-percepción, también se debe considerar su estilo de vida, el autor sugiere incorporar la educación formativa sobre el “estilo de vida” en el currículo de los estudiantes de enfermería.

En Perú, Huamán³ en Cajamarca realizó su estudio en alumnos de educación secundaria y halló que los constructos “estilo de vida” y “calidad de vida” son predictores del rendimiento académico; por ende, la calidad y estilo de vida tiene una correlación positiva del adolescente con su rendimiento académico.

En Lima, Tenorio⁴ realizó su estudio con el fin de relacionar el “estilo de vida” de unos conductores de camiones y su desempeño en su actividad como tal y encontró que la mayoría de los encuestados muestran un “estilo de vida” no saludable; en relación al estado nutricional, presentaron sobrepeso y obesidad, en cuanto a la circunferencia de cintura, muestran riesgos cardiovasculares “alto” y “muy alto”; asimismo, se estableció

¹Suchithra Rajendran, “Understanding the Impact of Lifestyle on the Academic Performance of Middle- and High-School Students”, *Journal of Sociological Research*, Vol 10, N° 2 (Agosto 2019): 67-79.

²Mohammad Heidari, “Relationship of Lifestyle with Academic Achievement in Nursing Students”, *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, Vol 11, N° 3 (marzo 2017):

³Marisol Yolanda Huamán Espejo, “Calidad y estilo de vida adolescente: su relación con el rendimiento académico, en los alumnos de educación secundaria en la institución educativa ‘Comandante Leoncio Martínez Vereau’, Cajamarca, 2008” (Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión, 2013).

⁴Yesica Yaneth Tenorio Mendez, “Relación entre el estilo de vida y el estado nutricional en conductores de una empresa de transporte público urbano de Lima” (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2018).

para grasa corporal y visceral porcentajes altos; por tanto, el estilo de vida y la circunferencia de cintura tienen relación positiva.

A continuación describimos algunos estudios relacionados al segundo constructo, según Mejía¹ realizó su trabajo en los colportores del SEHS de El Salvador y encontró la autopercepción del grado de motivación y la autopercepción del nivel de desempeño laboral existe correlación; a su vez, los participantes poseen un grado de motivación con una percepción entre buena y excelente y para el nivel de desempeño ocurre lo mismo.

Por su parte, Luna² investigó en Juliaca la incidencia del colportaje en las finanzas de los estudiantes de la UPeU y refirió que el modelo logit muestra que los coeficientes que acompañan a los constructos son los esperados y la significancia conjunta es muy alta porque el valor estadístico es menor; por lo tanto, la experiencia en el colportaje influye de forma positiva, cuanto mayor sea la labor en la obra del colportaje mayor será la salud personal. Sugiere mejorar las capacitaciones, realizar escuelas de colportaje, becas integrales de estudio, viajes de turismo a otras nacionalidades por los logros adquiridos y tener un plan de presupuesto personal.

En suma, estos trabajos muestran evidentemente la relación entre la calidad de vida (salud, nutrición, etc.) y el rendimiento en diversas actividades seculares; ahora, con este background en mente, la presente investigación tiene como finalidad determinar si el estilo de vida se relaciona con el rendimiento del ministerio de los colportores estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Lima 2019.

Marco teórico

Definición de estilo de vida

La Biblia es el referente principal sobre la que debe basarse cualquier supuesto teológico cristiano, allí se muestra el carácter de Dios y su propósito eterno, para los hombres de la tierra; además, se define de forma clara el área de nuestro mantenimiento diario de la salud física, emocional y espiritual; por ende, no hay una justificación adecuada para discutir el concepto de vida holística sin el consejo de Dios, sin duda el amado Señor es Creador de nuestro ser. O'Bannon declara "muchas iglesias toman la iniciativa de llevar a la gente de regreso al camino de vida holística sin depender de los métodos oficiales o del ministerio (de salud)".³

Sin embargo, muchos creyentes se cuestionan sobre qué significa la curación y restauración que Jesús realizó en la tierra ¿Por qué deberían basar su estilo de vida actual en lo que está escrito en la Biblia hace más de 2000 años? Es Dios el Creador, Redentor y

¹Luis Ernesto Mejía, "Relación entre la autopercepción del grado de motivación y la autopercepción del nivel de desempeño laboral de los colportores del Servicio Educativo Hogar y Salud de El Salvador" (Tesis doctoral, Universidad de Montemorelos, 2009).

²Eudys Nory Paye Luna, "Incidencia del colportaje en las finanzas de los estudiantes de la UPEU en la ciudad de Juliaca - 2014" (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2016).

³Kathleen O'Bannon, *Nutrition and Health in the Bible* (Nashville, TN: Thomas Nelson, 2008), 34.

Sustentador de la humanidad, es seguro creer en los principios que presenta su manual viviente, la Biblia.

El estilo de vida en la Santa Escritura

Hay muchos párrafos bíblicos que informan a la comprensión cristiana sobre la salud y curación, Génesis 1 y 2 refiere componentes detallados de nuestro cuerpo físico, emocional y espiritual.¹ Dios nos creó a su imagen, según el Antiguo Testamento la salud y la curación deben estar integrados y funcionan de forma equilibrada.² Los pensamientos sobre enfermedad, salud o curación no existirían si el hombre no hubiese roto las reglas otorgadas por Dios luego de crear el universo, este fenómeno es resultado de la comunión rota con Dios.³ La intención del creador es siempre morar con la humanidad de forma física y espiritual, tal concepto se vio quebrantado por la desobediencia, a pesar de esto Él dijo “nunca te dejare, ni te desamparare” (Dt 31: 6) en las horas más oscuras, la esperanza de Israel se basó en esta promesa y fue la fuente de su valor.

Pablo, refirió que el cuerpo es “templo del Espíritu Santo, que está en vosotros” (1 Cor 6, 19) habla sobre el valor de nuestro cuerpo físico y cuán atento debemos estar al cuidar y usarla de forma ordenada, la historia de la creación indica que Dios creó al ser humano a Su imagen (Gn1-2), esta idea es fundamental para entender cuánto Dios desea que el hombre viva llena de vitalidad y salud bien articulada.⁴ Es posible que Dios no quiera morar en un cuerpo enfermo y degradado; por eso, Él desea que el hombre sea “santo como él es santo” (Lv 20:26).

En la Santa Escritura, Dios se muestra a Sí mismo como el Sanador y mucho de los milagros de Jesús son maravillas de curación, este factor es una dimensión fundamental de la misión de Cristo y una expresión concreta de su obra redentora, es signo y anticipación de la irrupción escatológica del Reino de Dios (Lc 10, 9) y participación en el Reino de Dios, que alcanzará su fin en la parusía.⁵ Él amado Señor dio a sus discípulos el ministerio de la curación; sanen enfermos, resuciten muertos, limpien leprosos, expulsen demonios; el Reino de Dios se ha acercado a ti (Mt 10: 1, 5, 7; Lc 9: 1-2; 10: 9) así mismo, este factor se convirtió en un elemento vital de la misión de la iglesia primitiva (Hch 3: 1-10; 9:12, 17, 18, 32-5; 14: 19-20; 20: 7-12).⁶ Al observar el actual estado dividido de la iglesia cristiana, trauma es la palabra que nos viene a la mente, Lucado indica “estamos viviendo el desorden disociativo de la iglesia cristiana”.⁷

¹Henry Wright, *A More Excellent Way, Be in Health: Spiritual Roots of Disease, Pathways to Wholeness* (New Kensington, PA: Whitaker House, 2009), 34.

²Ibid.

³Michael L. Brown, *Israel's Divine Healer* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1995), 78.

⁴Mischelle Sandowich, *7 Solid Reasons to Study Health in the Bible* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2017), 10.

⁵Brown, *Israel's Divine Healer*, 85.

⁶John J. Pilch, *Healing in the New Testament* (Minneapolis, MN: Augsburg, 2000), 11.

⁷Max Lucado, *How Happiness Happens: Finding Lasting Joy in a World of Comparison, Disappointment, and Unmet Expectations* (Nashville, TN: Thomas Nelson, 2018), 57.

Estilo de vida en los escritos de Elena de White

La postura de los adventistas del séptimo día en temas de estilo de vida, salud y en especial nutrición, es consolidada y ventajosa para mantener la salud, para muchos es debido a una serie de hallazgos de estudio que confirman las visiones de Elena de White. Gran parte de la dieta bíblica constituye frutas, verduras, cereales integrales y White apoya esta postura. Declara, “nuestra salvación tiene un precio grande, el sufrimiento y la muerte de Jesús, si esto se comprende, habría responsabilidad en tener una salud óptima y un servicio perfecto a Dios; sin embargo, la salud y el intelecto al estar deteriorada, pecamos contra Dios y no se está glorificando en nuestro cuerpo y espíritu que son suyos, en la mente divina es un grave mal”.¹ En otra ocasión dijo:

Los que enseñan...la reforma pro salud deben comprender la enfermedad y sus causas...toda acción humana debe estar en armonía con las leyes de la vida... la reforma pro salud es para nuestra salvación y la salvación del mundo...todos deben ser informados con respecto a la habitación humana preparada por Dios como su lugar de morada, y sobre la cual él desea que seamos fieles mayordomos. “... vosotros sois el templo del Dios viviente, Él dijo: Habitaré y andaré entre ellos, y seré su Dios, y ellos serán mi pueblo” (2 Cor 6:16). Sostened los principios de la reforma pro salud...Presentad...la temperancia en su forma más atractiva. Haced circular libros que den instrucción...a una vida sana.²

White presentó la unión entre salud, sanidad, restauración y salvación, esta postura acredita que la Iglesia Adventista del Séptimo Día entienda que la curación y restauración están relacionadas con la enseñanza de la salvación cristiana, la Biblia refiere que la curación, restauración y salvación están interrelacionadas, Jesús afirmó que su presencia en el mundo marca el inicio de la salvación del hombre, “El tiempo se ha cumplido y el reino de Dios se ha acercado” (Mr 1:15) este texto habla de la salvación física, comola emocional y espiritual, Jesús no solo predicó el evangelio, sanó a personas de diferentes enfermedades y aflicciones.

Dimensiones de estilo de vida

Bienestar psicológico, tiene un concepto muy amplio e incluye aspectos de índole social, internos del individuo (subjetivo y psíquico) y conductas relacionadas con la salud en general; estos aspectos, desencadenan el bienestar de las personas, además presenta algunos elementos: Auto aceptación, relaciones positivas, propósito en la vida, crecimiento personal, autonomía y dominio del entorno; en suma, este factor alude a un conjunto de elementos que dan como resultado a la felicidad.³

¹Elena G. de White, *Consejos sobre la salud*, 43.

²Elena G. de White, *Consejos sobre el régimen alimenticio*, 514.

³Blanca Patricia Ballesteros, Argelia Medina y Claudia Caycedo, “El Bienestar psicológico definido por asistentes a un servicio de consulta psicológica en Bogotá, Colombia”, *Univ. Psychol. Bogotá* 5.2 (mayo-agosto de 2016): 241. <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v5n2/v5n2a04.pdf> (consultado: 20 de noviembre, 2019).

Confianza en Dios, “la fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve” (Heb 11:1) este factor está fundamentada en el conocimiento de Él, a través de la Biblia (Jn 5:39; Ro 10:17) cuando se desarrolla una relación estrecha con Dios, el cristiano declara que ya no vive él, sino que Cristo vive ahora en su ser (Gál 2:20); Por lo tanto, no hay verdadera confianza sino hay conocimiento de Cristo, este es un proceso que se da en el diario vivir, el creyente aprende a confiar en la medida que se asocia con su Dios (Is 26:3).

Autocuidado, refiere a la capacidad que la persona tiene a la hora de asumir con responsabilidad el cuidado y mantenimiento de su salud (control total), usa estrategias de conocimiento para proteger la salud y prevenir enfermedades.¹

Actividad física y deporte, alude a cualquier movimiento corporal, que esta aumenta, de forma considerable, el consumo de energía y metabolismo.² Dichas actividades incluyen jugar, trabajar, viajar, tareas recreativas y domesticas; es preciso mencionar que no debe ser confundido con el ejercicio, puesto que es un indicador de la actividad física, su fin es optimizar y mantener uno a más elementos del estado físico.

La práctica habitual de este factor, van a reducir el riesgo de malestares crónicos; diabetes, obesidad, osteoporosis, depresión, cáncer de colon, mama, páncreas, y peligros cardiovasculares. Eleva los índices de serotonina y dopamina, estos alivian los síntomas en depresión y ansiedad, baja los rangos de cortisol, el cual mejora la memoria, previene el Parkinson y retrasa el Alzheimer.

Recreación y descanso, se observa dos términos el primero refiere a la acción y efecto de recrear; o sea, es una oportunidad (meditar, actividades al aire libre, leer, escribir, practicar algún deporte, hacer voluntariado, desarrollar la creatividad, pintar, dibujar y otros) para sentirse libre de las tensiones de la vida cotidiana.³

Hablar del segundo vocablo, alude al sueño y este regula la libertad de hormonas significativos; cuando uno duerme, se produce la hormona del crecimiento y eso hace que los niños crezcan; en adultos, la masa muscular se regula y la grasa es controlada.⁴ Sin embargo, el sueño excesivo trae disturbios en la salud, dormir nueve horas en lugar de siete, se crean “células asesinas” superior a la normal, la cual elimina virus, bacterias y células cancerígenas.⁵ El descanso en periodos cortos, disminuye la actividad cerebral y solo el sueño baja los índices altos de cortisol y el estrés.

Así mismo, el séptimo día (Ex 20:8-11) es parte importante del proceso de este factor, la llegada del sábado completa y perfecciona la vida que se ha tenido durante la semana, un observador del sábado renueva su pacto con Dios cada fin de semana y cambia su estado anímico, saca la mirada del flujo digital y vuelve a unirse con el mundo natural, este día no es un tiempo para estar en casa y meditar en silencio, es para

¹Susan Leddy y J. Mae Pepper, *Bases conceptuales de la enfermería profesional* (New York: Paltex Publications, 1989), 201.

²“Actividad física”, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/es/> (Consultado: 20 de noviembre, 2019).

³“¿Qué hacer en tiempo libre? 10 cosas para hacer en el tiempo libre”, <http://comoserfeliz.com> (consultado: 22 de noviembre, 2019).

⁴Don Colbert, *Los siete pilares de la salud* (Lake Mary, FL: Casa Creación, 2007), 42.

⁵Colbert, *Los siete pilares de la salud*, 43.

interactuar con la creación de Dios.¹ Es un recordativo doble, creación y redención (Dt 5:12-15).

Hábitos alimentarios, alude a un proceso volitivo y consciente que se puede manejar a voluntad el individuo.² Está ligada a la nutrición y esta depende de una buena alimentación, en el proceso debe incluirse el consumo de agua y el ser humano elimina dos litros de agua al día, a través de la orina, transpiración y la exhalación, se aconseja beber al día ocho vasos de agua, fuera de las tres alimentos principales (desayuno, almuerzo y cena). Colbert indica el consumo de agua regular la temperatura del cuerpo, transporta los nutrientes y da oxígeno a las células, ayuda la expulsión de los desechos, protege y amortigua las articulaciones, órganos y tejidos; frente a esto, Batmanghelidj menciona que el agua, es el principal líquido para las articulaciones y estas previenen el dolor de espalda y artritis.³

Relaciones interpersonales, refiere a lazos fuerte con otras personas, es vital para la salud puesto que mejora y aumenta de forma positiva la expectativa de vida⁴ (da valor a la vida) cumplen una función imprescindible en el proceso integral del individuo, la escases de estas cualidades provocan el rechazo, su aislamiento y limitan su calidad de vida.

El ministerio del colportaje

En la búsqueda de los principios del ministerio de colportaje en toda la Biblia, surgen cinco temas a considerar: Sumisión divina, compromiso, obediencia, equipo y ministerio encarnacional.⁵ Buscar y encontrar lecciones de colportaje en las escrituras no es un asunto fácil, pues debe impedirse el acto de sacar textos fuera de su contexto para aplicarlos a ese ministerio; más bien, se proponen ideas que se pueden orientar hacia un ministerio de sostén propio como lo es el colportaje.

Sumisión divina

En la Biblia observamos algunos pasajes que aluden de forma indirecta a este factor, en Josué 5 se aprecia al líder a orillas del río Jordán; sin duda, Jericó está en la mira, una de las características de este pueblo cananeo, es que pretende ser invencible, y se asienta sobre una colina inclinada empinada con paredes dobles de dieciocho pies de

¹Pilch, *Healing in the New Testament*, 13; Lieberman, *the Gift of Rest: Rediscovering the Beauty of the Sabbath*, 110.

²Jorge D. Pamplona, *¡Disfrútalo! Alimentos que curan y previenen* (Madrid. Editorial Safeliz S. L., 2006), 19.

³Don Colbert, *Libérese de las toxinas: Restaure su salud y energía a través del ayuno y la desintoxicación* (Florida: Casa Creación, 2011), 236.

⁴ Pensamientos.org, *Pensamientos de vida*, <http://www.pensamientos.org/pensamientosvida.htm> (consultado: 5 de noviembre, 2016).

⁵Hasta el momento, no existe literatura en el colportaje que integre estos cuatro principios bíblicos aplicados a la obra del colportaje, el autor lo dispone según su criterio y su experiencia como ministro de la página impresa. No obstante, consulte Kamil Metz, *The Open Door: Inspiring and Miraculous Stories from Youth Evangelists* (Berrien Springs, MI: Publishing Ministries Dept, 2014), 34.

espesor.¹ Israel no tiene máquinas de asedio, arietes, catapultas o torres móviles; sin embargo, Josué está presto a pelear y listo a iniciar este ministerio.

...Josué cerca de Jericó, alzó sus ojos y vio un varón que estaba delante de él...y dijo: ¿Eres de los nuestros, o de nuestros enemigos? El respondió: No; más como Príncipe del ejército de Jehová he venido...y Josué, postrándose sobre su rostro en tierra, le adoró; y le dijo: ¿Qué dice mi Señor a su siervo?...Jehová respondió: Quita el calzado de tus pies, porque el lugar donde estás es santo. Y Josué así lo hizo (Jos 5: 13-15).

Dios responde a la pregunta de Josué “Ninguno, pero ahora he venido como comandante del ejército del Señor” (Jos 5:14) es como si Él dijera ¡No soy tu par! ¡No soy tu igual! mi lealtad está más allá de ti y mis propósitos van mucho más allá de esta batalla, mi perspectiva es divina y ya he visto el resultado ¡Ahora quítate los zapatos! Aquí se visualiza el primer paso, para toda victoria personal, sin excepción el colportaje.²

Compromiso

Según Dean y Foster acuñaron el término “compromiso” para describir el proceso de acercarse a Dios, detenerse y escuchar el sople del Espíritu, de tal manera que cuando Él respira en nosotros, nuestro ritmo cardíaco se alinea con Su corazón.³ El compromiso con Abraham significó, que cuando el corazón de Dios sufría por los pueblos de Sodoma y Gomorra, el corazón del líder sufría por ellos, el resultado fue que Abraham negoció con Dios para salvar a toda ciudad si tan solo hubiese 10 justos (Gn 18:32).

El compromiso con Moisés significó, que cuando Dios se ofreció a destruir a Israel en el desierto y dar inicio a una nueva descendencia de Moisés, él se negó. El corazón del líder refleja el latido amoroso y atento de Dios por Israel, ese mismo amor consumado y abnegado motivó a Jesús cuando fue a la cruz, Moisés suplicó perder la vida eterna para salvar a Israel, demostró su disposición a recibir la pena de la segunda muerte si Dios tiene misericordia de Israel (Éx 32: 9-14, 30-32), antes de cargar métodos, ideas y acciones efectivas; el llamado es, espera a Él.⁴ El principio más importante en el ministerio colegiado es, quitarse y ponerse las sandalias, procesos de sumisión continua y el desarrollo de un corazón que late al ritmo del corazón de Dios.⁵

Obediencia

Para un ministerio eficaz del colportaje, la obediencia personal es fundamental “Toma a tu único hijo, Isaac, a quien amas, y vete a la región de Moria. Sacrificalo allí como holocausto...”(Gn 22: 1-3), está es la octava conversación directa que Moisés

¹Marty Stevens, *Leadership Roles of the Old Testament* (Eugene, OR: Wipf and Stock, 2012), 55.

²Brad D. Strawn, *Enhancing Christian Life: How Extended Cognition Augments Religious Community* (Downers Grove, IL: IVP Academic, 2019), 65.

³Kenda Dean y Ron Foster, *The Godbearing Life: The Art of Soul Tending for Youth Ministry* (Nashville, TN: Upper Room Books, 2015), 93.

⁴Ibid., 95.

⁵Ibid.

registra en los párrafos del pentateuco entre Abraham y Dios, la orden está en un contexto de diálogo y una relación continua, el líder no pudo reconciliar dos pensamientos: 1) Dios había planeado el futuro alrededor de Isaac y 2) Dios quería que él sacrificara a Isaac, la invitación es vivir cerca de Jesús, para reconocer su voz por octava vez, y cuando uno no lo comprenda, elegir por fe y obedecer.¹ Abraham se levantó muy temprano, tomó su hacha y cortó leña hasta que hubo suficiente para la ofrenda, y luego partió (Gn22:3) la eficacia del colportaje tiene que ver con la condición del corazón pastoral, la obediencia es sinónimo de oír Su voz suave y apacible; toma el hacha, corta suficiente madera para la ofrenda, y enrumba tu camino.²

Equipo

Jetro suegro de Moisés señala la inutilidad de un líder que desea liderar solo (Ex 18), las demandas ministeriales de Israel superaban con creces la capacidad de respuesta de Moisés, como todo líder tenía una opción; tratar individualmente de responder cada necesidad clamorosa de Israel y lograr el éxito ministerial limitado por la vía del agotamiento personal o podría aprovechar lo mejor de las habilidades latentes del liderazgo de Israel, mediante el proceso de equipo y así lograr un éxito ministerial exponencial y experimentar la libertad personal.³ En Números 11 vemos a Moisés pasar del agotamiento, al liderazgo de equipo, a la libertad y la renovación, el líder clama por un tipo diferente de ministerio y Dios responde; reúne un grupo de personas y Dios difundirá el espíritu dado a Moisés por toda la comunidad para el bien de Israel.⁴

Jesús compartió esta postura a sus discípulos horas antes de ir a la cruz “De cierto...os digo: el que cree en mí, las obras que yo hago también él las hará; y obras mayores que estas hará...” (Jn 14:12) cuando el colportor quiera estar siempre al frente, brillar en el centro de atención más y más, primero deberá invertir tiempo, ayudando a los compañeros a crecer y desarrollar sus dones espirituales, para que puedan tener éxito en su trabajo.⁵ Si los colportores estudiantes se nutren en un equipo y son preparados para liderar en Jesús, ocurre cambios de paradigma, en lugar de ser asistentes pasivos, se convierten en canales de bendición y desarrollan un espíritu de servicio.⁶

Colportaje “encarnacional”

Este factor es tomado de forma muy débil en el colportaje estudiantil “Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros” (Jn 1:14) el texto, describe el ministerio encarnacional (colportaje) e invita a encontrarse con uno mismo y con compañeros en su mundo, no solo como guías espirituales, sino como amigos, consejeros y compañeros

¹Stevens, *Leadership Roles of the Old Testament*, 58.

²Ibid.,59.

³Kevin J. Conner, *The Kings of the Kingdom: Character Lessons from the Old Testament Kings of Israel and Judah* (Colorado Springs, KY: Independent Publishing, 2018), 45.

⁴Dean y Foster, *The Godbearing Life*, 47.

⁵Chester G. Cross, *Winning Sales and Souls* (Nampa, ID: Pacific Press, 2013), 92.

⁶Metz, *The Open Door*, 45.

peregrinos.¹ Jesús no operó Su ministerio en la tierra desde Su “oficio” en el cielo, Él dejó su zona de confort y entró en un ser humano (María), y vivió como miembro contribuyente de una familia judía durante 30 años y los siguientes tres años de ministerio comió, durmió, caminó con 12 hombres (discípulos) e incluso se identificó con la escoria más baja de la sociedad, murió colgado entre dos viles ladrones en la cruz. Cuando Dios elige comunicarse, usa el idioma, las costumbres y las relaciones sociales de un equipo particular de personas en un momento y lugar determinado.²

La palabra debe hacerse carne, y Jesús llama a los colportores a entrar en otra esfera (el mundo de otro) antes de ingresar en un campo diferente, primero uno debe morir a sí mismo (curación interna). En la medida en que uno comprenda quién y dónde se encuentra en su propio caminar, en esa medida tendrá la capacidad de ser un colporteur.³ Por eso, la parte difícil de este ministerio es la autorreflexión y la búsqueda espiritual de una comprensión profunda de lo que se está haciendo.⁴

Colportaje en el pensamiento de Elena White

El movimiento adventista nace mediante las publicaciones, noviembre de 1848 es histórico en la obra adventista, porque White tuvo una visión en “Massachusetts, sobre la proclamación del mensaje del sellamiento y del deber de los hermanos, de publicar la luz que brillaba sobre nuestro sendero, luego dije a mi esposo...Tienes que empezar a imprimir un pequeño periódico y enviarlo a la gente...será un éxito desde el mismo principio”.⁵ En un inicio Jorge King, se presentó ante el Pr. Jaime White, diciendo que se sentía llamado por Dios a predicar, después de tener la oportunidad de dirigir un sermón, comprendió que no tenía la vocación de predicador; sin embargo, en su lucha obstinada de servir a Dios se le dio el trabajo de predicador hogareño distribuyendo folletos, así inició su carrera de colporteur de éxito distribuyendo no solo folletos sino también libros de gran contenido celestial, instaurando así el Ministerio de Publicaciones de la IASD. El joven King es pionero en reclutar y mentor de los hombres colportores.⁶

Desde ese episodio las publicaciones crecieron arduamente, a la fecha muchas personas grandes y pequeños emprenden esta obra misionera, distribuyen libros de esperanza, en la ciudad puerta a puerta, campo, establecimientos comerciales e incluso entidades privadas como públicas. Toda la iglesia debe ingresar en esta noble obra, es una orden del cielo “Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones...” (Mt 28:19-20), la iglesia debe dar atención a esta obra y ser luz en el mundo, White declara “No hay obra superior a la del colportaje evangélico; porque entraña el cumplimiento de los deberes

¹Doug Fields, *Your First Two Years in Youth Ministry: A personal and practical guide to starting right* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2002), 56.

²Michael McGarry, *A Biblical Theology of Youth Ministry* (Nashville, TN: Randall House, 2019), 78.

³Cross, *Winning Sales and Souls*, 93.

⁴Metz, *The Open Door*, 44.

⁵Elena G. de White, *Mensajeros de esperanza* (Buenos Aires: ACES, 2011), 13.

⁶Ministerios de la Iglesia de la AG de la IASD, *Nuestra herencia* (Buenos Aires: ACES, 1994), 37.

más elevados.¹ En otra ocasión dijo “Tenemos una obra que hacer, educar a los jóvenes para que se consagren al ministerio de la palabra y lleguen a ser colportores, a fin de que vendan los libros que el Señor por su Espíritu ha impresionado las mentes a escribir”.²

El colportaje, debe ser encaminado desde la óptica misionera, no hay sitio para el egoísmo y el beneficio propio, las personas deben servir y ser luz en medio de la gente; además, es una labor de índole mental, las personas deben ser motivadas a la compra de los libros, el hombre colportor tiene la mente alerta, esto agudiza y aumenta inteligencia, él viaja de un lugar a otro, tiene relación con personas de toda edad, cultura y profesión, aprende todos los días algo nuevo, amplía sus conocimientos; sin duda, es la institución practica del Señor donde se logra la educación autentica de la mente, carácter y del espíritu.

En dicha obra se desarrolla valores importantes como la amabilidad, paciencia, afabilidad, bondad, cortesía y honrares en los negocios, todo joven aprende a vigorizar sus facultades mentales, alcanza dominio propio, serenidad, destrezas y habilidades para tener relaciones interpersonales, desarrollan la perseverancia, fe y amor, logran adquirir la psicología práctica, conoce a personas y les motiva a buscar el reino de Dios y su amada justicia.

Metodología

La presente investigación está enmarcado a un trabajo de tipo descriptivo, porque refiere a reconocer las características de la población conforme a los constructos de estudio; es correlacional, porque se ha tomado cuestionarios y busca estudiar la relación entre las variables; asimismo, el diseño fue no experimental, porque no se manipuló las variables, solo se observarán y es de corte transversal, porque se hizo una sola medición.³

La población está constituida por 3479 estudiantes de la Universidad Peruana Unión con representación de todas las facultades de 1 a 5 año. La muestra, fue no probabilístico de modo intencionado, por motivo circunstancial de ser una convocatoria libre de campaña de colportaje 2019; en el cual vienen sólo los interesados en colportar en las tres uniones (Ecuatoriana, Peruana del Norte y Sur); teniendo un total de 904 que fueron a colportar del cual sólo volvieron a estudiar 440 después de haber colportado, haciendo uso de las características de delimitación de la muestra; solo participaron 140 estudiantes colportores.

La operacionalización de este trabajo está formado por dos variables, primer constructos “estilos de vida” con un total de (76 preguntas) conformado de siete dimensiones; bienestar psicológico (13 ítems), confianza en Dios (5 ítems), autocuidado (10 ítems), actividad física y deporte (5 ítems), recreación y descanso (15 ítems), hábitos alimentarios (20 ítems), y relaciones interpersonales (9 ítems), la escala de puntuación de esta variables fue de tipo Likert: 1 al 4, el segundo constructo “Ministerio de colportaje” suma un total de (22 preguntas) con tres dimensiones: Área espiritual (9 ítems), área

¹Elena G. de White, *Joyas de los testimonios*, 2:13

²Elena G. de White, *Mensajeros de esperanza*, 13.

³Lucio Hernández, Carlos Fernández y María del Pilar Baptista, *Metodología de la investigación* (México: Mc Graw Hill, 2007). 27.

económica (9 ítems) y área actitudinal (4 ítems). Así mismo, los instrumentos usados fueron desarrollados y avalados por juicio de expertos, relacionado a los dos constructos, con 98 ítems. Para focalizar la confiabilidad se ejecutó el análisis de alpha de Crombach “Estilo de Vida” arrojó un coeficiente de ,913 y “Ministerio de colportaje” un ,792 esto indica que los cuestionarios son confiables.

Se usó el software SPSS para el análisis de datos recolectados mediante los instrumentos; además, se trabajó con el coeficiente de Tau_b de Kendall, para la correlación entre los constructos de estudio.

Resultados y discusión

En la tabla 1 se observa en cuanto al género que los de sexo masculino son 54,3%. En cuanto al estado civil se verifica que la mayoría son solteros 92,9%. Por otro lado, la región de procedencia una proporción de 45% es de la región sierra. En cuanto a la facultad un 39,3% son de teología.

En cuanto a los semestres de estudios un 80% son del 6to semestre hacia abajo. En relación a dónde viven el 65% son externos. Finalmente, en cuanto a la edad la mitad 50,7% son jóvenes entre 19 a 24 años.

Tabla 1: Factores Sociodemográficos de los estudiantes colportores de la campaña verano 2019.

		Frecuencia	Porcentaje
GENERO	Femenino	64	45,7
	Masculino	76	54,3
	Total	140	100,0
ESTADOCIVIL	Soltero	130	92,9
	Casado	10	7,1
	Total	140	100,0
REGION DE PROCEDENCIA	Costa	50	35,7
	Sierra	63	45,0
	Selva	27	19,3
	Total	140	100,0
FACULTAD	▪ Ciencias de la Salud	47	33,6
	▪ Ingeniería y Arquitectura	16	11,4
	▪ Teología	55	39,3
	▪ Ciencias Empresariales	13	9,3
	▪ Ciencias Humanas y Comunicaciones	9	6,4
	Total	140	100,0
CICLO	1er ciclo	2	1,4
	2do ciclo	43	30,7
	3er ciclo	2	1,4
	4to ciclo	36	25,7
	5to ciclo	1	,7
	6to ciclo	28	20,0
	8mo ciclo	20	14,3
	9no ciclo	1	,7
	10mo ciclo	7	5,0
	Total	140	100,0
CON QUIEN VIVES	Familiares	15	10,7
	Interno	14	10,0
	Externo	91	65,0
	Pensión	4	2,9
	Solo	11	7,9
	Otros	5	3,6
	Total	140	100,0
EDAD	Adolescentes	28	20,0
	Joven	71	50,7
	Joven adulto	39	27,9
	Adulto	2	1,4
	Total	140	100,0

En la tabla 2 se observa que un poco más de la mitad 60,7% de estudiantes colportores mantienen un estilo de vida en riesgo hacia deficiente y un 35% en el nivel aceptable y sólo un 4,3% en nivel saludable.

Tabla 2: Nivel de estilo de vida de los estudiantes colportores.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	19	13,6
En Riesgo	66	47,1
Aceptable	49	35,0
Saludable	6	4,3
Total	140	100,0

En la tabla 3 se observa que en cuanto al nivel de Ministerio de Colportaje ejecutado en la campaña de verano 2019 el nivel de rendimiento es óptimo en 77,9% y un 21,4 en un nivel regular y un 0,7% en nivel deficiente.

Tabla 3: Nivel del Ministerio estudiantil de Colportaje.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	1	,7
Regular	30	21,4
Óptimo	109	77,9
Total	140	100,0

En la tabla 4 se observa que un 90,7% presenta niveles óptimos en el área espiritual y un 7,1% en nivel regular y un 2,1% en nivel deficiente. En cuanto al área económico un poco más de la mitad 55% mantienen un nivel óptimo; un 38% en nivel regular y un 6,4% deficiente. Finalmente, en cuanto al área actitudinal el 74,3% presenta un nivel óptimo y un 24,3% en nivel regular y un 1,4% presenta actitudes deficientes en cuanto al ministerio de colportaje.

Tabla 4: Nivel de la dimensiones área espiritual, económico y actitudinal de los EC.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado	Porcentaje válido
Área espiritual	Deficiente	3	2,1	2,1	2,1
	Regular	10	7,1	7,1	9,3
	Óptimo	127	90,7	90,7	100,0
	Total	140	100,0	100,0	
Área económico	Deficiente	9	6,4	6,4	6,4
	Regular	54	38,6	38,6	45,0
	Óptimo	77	55,0	55,0	100,0
	Total	140	100,0	100,0	
Área actitudinal	Deficiente	2	1,4	1,4	1,4
	Regular	34	24,3	24,3	25,7
	Óptimo	104	74,3	74,3	100,0
	Total	140	100,0	100,0	

En la tabla 5 se observa que el bienestar psicológico de los estudiantes colportores de la campaña verano 2019 se presente en niveles aceptables a saludables 77,2% y un 22,9% en niveles de riesgo a deficientes. En cuanto a la actividad física se puede

verificar niveles aceptables a saludables 65,7% y un 34,3% en niveles de riesgo a deficiente. De la misma forma en cuanto al autocuidado niveles aceptables a saludables 63,6% y un 36,4% en niveles de riesgo a deficiente. Por otro lado, en cuanto a Recreación y descanso se observa un aceptable y saludable sólo un 22,2% y 62,1% en riesgo y un 15,7% en niveles deficientes de recreación y descanso. En cuanto a los hábitos de alimentación se observa niveles aceptables a saludables 54,2% y un 45,7% en niveles de riesgo a deficiente. En cuanto a las relaciones interpersonales se verifica en niveles aceptables a saludables 77,9% y un 22,1% en niveles de riesgo a deficiente. En cuanto a la confianza en Dios se evidencia niveles aceptables a saludables 78,6% y un 21,4% en niveles de riesgo a deficiente.

Tabla 5: Nivel de las siete dimensiones del constructo "estilos de vida" de los EC.

		Frecuencia	Porcentaje
Bienestar Psicológico	deficiente	9	6,4
	en riesgo	23	16,4
	aceptable	83	59,3
	saludable	25	17,9
	Total	140	100,0
Actividad física	deficiente	16	11,4
	en riesgo	32	22,9
	aceptable	44	31,4
	saludable	48	34,3
	Total	140	100,0
Autocuidado	deficiente	16	11,4
	en riesgo	35	25,0
	aceptable	58	41,4
	saludable	31	22,2
	Total	140	100,0
Recreación y descanso	deficiente	22	15,7
	en riesgo	87	62,1
	aceptable	26	18,6
	saludable	5	3,6
	Total	140	100,0
Hábitos alimentarios	deficiente	17	12,1
	en riesgo	47	33,6
	aceptable	66	47,1
	saludable	10	7,1
	Total	140	100,0
Relaciones interpersonales	deficiente	13	9,3
	en riesgo	18	12,9
	aceptable	81	57,9
	saludable	28	20,0
	Total	140	100,0
Confianza en Dios	deficiente	12	8,6
	en riesgo	18	12,9
	aceptable	69	49,3
	saludable	41	29,3
	Total	140	100,0

En la tabla 6 se observa que para la variable: estilo de vida de acuerdo a la prueba de Kolmogorov-Smirnov tienen una estadística de ,093; gl. 140 y Sig. ,005. De acuerdo a la prueba de normalidad Shapiro-Wilk el resultado estadístico es ,972 gl. 140 y Sig. ,006. En el caso de la variable colportaje los resultados para Kolmogorov-Smirnov son estadístico ,132 con gl. 140 y Sig. ,005. Finalmente, esta misma variable de acuerdo a la prueba de normalidad Shapiro-Wilk es de un estadístico ,904 gl. 140 y Sig. ,000 respectivamente.

Tabla 6: Prueba de normalidad de variables estilo de vida y ministerio de colportaje.

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	Gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Estilo de vida	,093	140	,005	,972	140	,006
Colportaje	,132	140	,000	,904	140	,000

En la tabla 7 el estilo de vida presenta una correlación significativa con p valor de ,004 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$) con un coeficiente bajo ,171 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación que existe relación significativa del estilo de vida con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019.

Dicho de otro modo, el estilo de vida está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje, aunque en un coeficiente bajo de 17% de correlación. Es decir, a mejor estilo de vida; mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy significativa en la presente muestra, pero en un porcentaje bajo de 17%.

Tabla 7: Relación estilo de vida y ministerio de colportaje.

		MINISTERIO DE ESTILO COLPORTAJE DEVIDA		
tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000	,171**
		Sig. (bilateral)	.	,004
		N	140	140
	ESTILO DE VIDA	Coefficiente de correlación	,171**	1,000
		Sig. (bilateral)	,004	.
		N	140	140

En la tabla 8 se observa que para los datos: bienestar psicológico (,000); confianza en Dios (,000), Autocuidado (,000), actividad física (,000), recreación y descanso (,000), hábitos alimentarios (,000), relaciones interpersonales (,000) y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$); Lo que evidencia nos conlleva rechazar la Hipótesis Nula (Ho). Y, se acepta la Ha. Es decir, los datos de las variables no presentan distribución normal. Por lo tanto, nos conlleva a tomar la decisión de usar un estadístico no paramétrico para correlaciones en este caso por tener ambos instrumentos valoraciones ordinales se usará un T-b Kendall.

Tabla 8: Prueba de normalidad de las siete dimensiones del constructo "estilos de vida"

	Pruebas de normalidad					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	Gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Bienestar psicologica	,163	140	,000	,964	140	,001
Confianza en Dios	,196	140	,000	,947	140	,000
Autocuidado	,140	140	,000	,973	140	,007
Actividad física	,141	140	,000	,955	140	,000
Recreación y descanso	,111	140	,000	,973	140	,006
Hábitos alimentarios	,111	140	,000	,984	140	,108
Relaciones interpersonales	,174	140	,000	,929	140	,000

En la tabla 9 que bienestar psicológico presenta una correlación significativa con p valor de ,026 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$) con un coeficiente bajo ,136 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación que existe relación significativa del bienestar psicológico con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019.

Dicho de otro modo, el bienestar psicológico está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje, aunque en un coeficiente bajo de 13% de correlación. Es decir, a mayor bienestar psicológico; mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy significativa en la presente muestra, pero en un porcentaje bajo de 13%

Tabla 9: Correlación de la dimensión “bienestar psicológico” y ministerio de colportaje.

		MINISTERIO DE COLPORTAJE	BIENESTAR PSICOLOGICO
tau_b de Kendal	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,136*
		N	,026
	BIENESTAR PSICOLÓGICO	Coeficiente de correlación	140
		Sig. (bilateral)	,136*
		N	,026
		140	140

En la tabla 10 que Autocuidado presenta una correlación significativa con p valor de ,195 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p > \alpha$ ($p > 0.05$) lo cual se evidencia en un coeficiente casi nulo ,080 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, es decir: No existe relación significativa del Autocuidado con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña Verano 2019

Dicho de otro modo, Autocuidado no está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje demostrado en un coeficiente casi nulo 0.8% de dirección positiva. Es decir, mayor autocuidado mejor Ministerio de colportaje reflejado en la

campana de los estudiantes del verano 2019 es casi nulo y nada significativo en la presente muestra.

Tabla 10: Correlación de la dimensión “Autocuidado” y Ministerio de colportaje.

			MINISTERIO DE COLPORTAJE	AUTOCUIDAD O
tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000	,080
		Sig. (bilateral)	.	,195
	N		140	140
	AUTOCUIDAD O	Coefficiente de correlación	,080	1,000
Sig. (bilateral)		,195	.	
N		140	140	

En la tabla 11 que la actividad física presenta una correlación significativa con p valor de ,006 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$) con un coeficiente bajo ,170 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación que existe relación significativa de la actividad física con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña Verano 2019.

Dicho de otro modo, la actividad física está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje, aunque en un coeficiente bajo de 17% de correlación. Es decir, a mayor práctica de actividad física; mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy significativa en la presente muestra, pero en un porcentaje bajo de 17%.

Tabla 11: Correlación de la dimensión “actividad física” y ministerio de colportaje.

			MINISTERIO DE COLPORTAJE	ACTIVIDAD FISICA
tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000	,170**
		Sig. (bilateral)	.	,006
	N		140	140
	ACTIVIDAD FISICA	Coefficiente de correlación	,170**	1,000
Sig. (bilateral)		,006	.	
N		140	140	

En la tabla 12 que la recreación y descanso presenta una correlación significativa con p valor de ,090 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p > \alpha$ ($p > 0.05$) lo cual se evidencia en un coeficiente muy débil ,104 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, es

decir: No existe relación significativa de la recreación y descanso con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019

Dicho de otro modo, la recreación y descanso no está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje demostrado en un coeficiente casi nulo 10% de dirección positiva. Es decir, mayor recreación y descanso mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy débil y nada significativo en la presente muestra.

Tabla 12: Correlación de la dimensión “Recreación - descanso” y ministerio de colportaje.

			MINISTERIO DE COLPORTAJE	RECREACIÓN Y DESCANSO
tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000	,104
		Sig. (bilateral)	.	,090
		N	140	140
	RECREACIÓN Y DESCANSO	Coefficiente de correlación	,104	1,000
		Sig. (bilateral)	,090	.
		N	140	140

En la tabla 13 los hábitos alimentarios presentan una correlación significativa con p valor de ,019 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$) con un coeficiente bajo ,142 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación que existe relación significativa de los hábitos alimentarios con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019.

Dicho de otro modo, los hábitos alimentarios están implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje, aunque en un coeficiente bajo de 14% de correlación. Es decir, a mejores hábitos alimentarios; mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy significativa en la presente muestra, pero en un porcentaje bajo de 14%

Tabla 13: Correlación de la dimensión “hábitos alimentarios” y ministerio de colportaje.

			MINISTERIO DE COLPORTAJE	HABITOS ALIMENTARIOS
Tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000	,142*
		Sig. (bilateral)	.	,019
		N	140	140
	HABITOS ALIMENTARIOS	Coefficiente de correlación	,142*	1,000
		Sig. (bilateral)	,019	.
		N	140	140

En la tabla 14 se observa que las relaciones interpersonales presentan una correlación significativa con p valor de ,113 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p > \alpha$ ($p > 0.05$) lo cual se evidencia en un coeficiente débil ,100 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta

la hipótesis nula, es decir: No existe relación significativa de las relaciones interpersonales con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019

Dicho de otro modo, las relaciones interpersonales no están implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje demostrado en un coeficiente débil 10% de dirección positiva. Es decir, a mejores relaciones interpersonales mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy débil nada significativo en la presente muestra.

Tabla 14: Correlación la dimensión relaciones interpersonales y ministerio de colportaje.

		Ministerio de colportaje	Relaciones interpersonales
tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,100
		N	140
	RELACIONES INTERPERSONALES	Coefficiente de correlación	,100
		Sig. (bilateral)	,113
		N	140

En la tabla 15 se observa que la confianza en Dios presenta una correlación significativa con p valor de ,083 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p > \alpha$ ($p > 0.05$) lo cual se evidencia en un coeficiente débil ,109 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, es decir: No existe relación significativa de la confianza en Dios con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña Verano 2019

Dicho de otro modo, la confianza en Dios no está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje demostrado en un coeficiente casi nulo 10% de dirección positiva. Es decir, a mayor confianza en Dios mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy débil nada significativo en la presente muestra.

Tabla 15: Correlación de la dimensión “confianza en Dios” y ministerio de colportaje.

		MINISTERIO DE COLPORTAJE	CONFIANZA EN DIOS
tau_b de Kendall	MINISTERIO DE COLPORTAJE	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,109
		N	140
	CONFIANZA EN DIOS	Coefficiente de correlación	,109
		Sig. (bilateral)	,083
		N	140

Discusión

La muestra estudiada refiere las características sociodemográficas y se observó que el 54.3% son de género masculino y el 92.2% son solteros, el 50.7% de los participantes son jóvenes y según la procedencia el 45% son de la sierra, con respecto a facultad de estudio el 39.3% son de Teología; además, la mayoría de los encuestados pertenecen al segundo ciclo de estudio.

Los datos descriptivos del estudio revelaron que más de la mitad 60,7% de los encuestados tienen un estilo de vida en riesgo con tendencia hacia deficiente y solo un 35% en el nivel aceptable; así mismo, según Lea Alva en su trabajo realizado a estudiantes de Medicina Humana de una Universidad Privada, evidencio resultados similares y halló que el 80,1% de su muestra presentan un estilo de vida no saludable y solo el 19,9% saludable, otro estudio realizado en Lima por Jocelyn Carbajal en una Institución Educativa de Villa María del Triunfo a adolescentes, revela que del 100% de los encuestados, el 51% tienen estilos de vida no saludables y el 49% poseen estilos de vida saludable; de igual forma, Roció Ccapa en Lima realizó su investigación en adolescentes en la Institución Educativa y refiere que del total de la muestra el 56% de los participantes tienen un estilo de vida no saludable; por otra parte, el nivel de los estudiantes colportores refiere a un rendimiento óptimo en 77,9% y solo el 21,4% en nivel regular.

El objetivo de este trabajo fue determinar la relación entre estilos de vida y rendimiento laboral en los colportores estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Lima 2019. Se halló que existe relación significativa entre las variables; o sea, a mejor estilo de vida, hay un ministerio de colportaje exitoso reflejado en la campaña de los estudiantes, pese al coeficiente bajo 17% que va en dirección positiva, dicho resultado coincide con lo encontrado por Rajendran quien realizó su estudio en estudiantes de secundaria y preparatoria de 18 escuelas de la India, sobre estilos de vida, estrés, obesidad y rendimiento académico y encontró que el “estilo de vida” se relaciona de forma positiva con el rendimiento académico; por ende, sus niveles de porcentaje son similares, Según Park realizó un estudio experimental en una población eclesíastica Estadounidense y refiere que el programa de salud NEWSTART ayudaría a los feligreses aumentar su conocimiento sobre “estilos de vida” saludables y así puedan influir de forma positiva en su iglesia y comunidad con ejemplos de vida saludable, otro trabajo correlacional en Irán realizado por Heidari, sobre estilo de vida y rendimiento académico en estudiantes de Enfermería de Borujeny, expresó que dichos constructos se relacionan de forma significativa, en Perú un estudio realizado por Huamán a estudiantes de educación secundaria de una institución educativa de Cajamarca, encontró que las variables “estilo de vida” y “calidad de vida” son predictores del rendimiento académico; por lo tanto, hay relación entre los constructos de dicho trabajo; es preciso indicar, aunque las variables de estas investigaciones no son iguales con nuestro estudio, sus resultados aluden que el estilo de vida influye de forma positiva en diferentes escenarios.

En el primer objetivo específico, se evidenció que la dimensión “Bienestar psicológico” tiene relación significativa con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019; en otras palabras, este factor se involucra de forma positiva sobre el ministerio de colportaje, aunque con un coeficiente bajo de 13% de correlación; o sea, a mayor “Bienestar psicológico” mejor Ministerio de colportaje reflejado en la

campana de los estudiantes, con un porcentaje bajo de 13% pero en dirección positiva, al contemplar estos resultados se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula, donde el bienestar psicológico y Ministerio colportaje tienen una correlación, esta afirmación presenta cierta similitud con Huamán quien expuso, a través del análisis de regresión múltiple, halló una relación positiva media, entre los factores “sistema de roles” y “bienestar psicológico”; por ello, mientras haya dimensiones de forma positiva que desencadenan el bienestar de las personas (subjetivo y psíquico) y conductas relacionadas con la salud en general, habrá un desempeño exitoso laboral y compromiso del estudiante colportor por la obra que realiza en el ministerio de colportaje.

En cuanto al segundo objetivo específico, consistió que la dimensión “Autocuidado” no tiene relación significativa con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019, este factor no se involucra de forma positiva sobre el ministerio de colportaje, demuestra un coeficiente casi nulo 0.8%; es decir, a mayor “Autocuidado” mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes, este valor es casi nulo y nada significativo en la presente muestra; por ende, se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde rige que el autocuidado y el Ministerio de colportaje no se correlacionan, tales resultados tienen una similitud con el estudio de Tania Zhunaula y describe que el 82% de los estudiantes de una Universidad privada de Lima, tiene estilo de vida saludable; sin embargo, refiere que el 55,7% de los encuestados posee un estado poco saludable en el factor “Autocuidado”; por lo tanto, bajo lo referido anteriormente y al analizar estos resultados, se confirma que mientras que no haya la responsabilidad en cuidar y mantener la salud personal, no habrá un desempeño del estudiante colportor, producirá nivel bajos de compromiso por la obra que realiza en el ministerio de colportaje.

En lo que respecta al tercer objetivo específico, se aprecia que la dimensión “Actividad física” existe relación significativa con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019, este factor se involucra de forma positiva sobre el ministerio de colportaje, muestra un coeficiente bajo de 17% de correlación; o sea, a mayor práctica de este factor, mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes, pero tiene un 17% de nivel bajo en dirección positiva; de este modo, se rechaza la hipótesis nula, y se acepta la hipótesis de investigación, donde expresa que el factor “Actividad física” y Ministerio colportaje tienen relación positiva. Este resultado es respaldado por Ccapa y describe en relación a este factor, el 62% de la muestra total presentan un estilo de vida saludable; en tal sentido, bajo las afirmaciones anteriores y al observar estos resultados, confirmamos que mientras se practique de forma constante el ejercicio físico por los estudiantes, mejor será el desempeño del colportor, y tendrá niveles óptimos de compromiso por la obra que realizan en el ministerio del colportaje.

El cuarto objetivo específico, determinar que la dimensión “Recreación y descanso” no tiene relación significativa con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019, este factor no se involucra de forma positiva sobre el ministerio de colportaje, demuestra un coeficiente casi nulo 10%; es decir, a mayor “Recreación y descanso” mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes; sin embargo, este dato es muy débil y nada positivo en dicha muestra. Frente a lo mencionado se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde refiere que no existe relación entre el factor “Recreación y descanso” y Ministerio

de colportaje en los estudiantes, este resultado es corroborado por Carbajal y en su trabajo encontró que el 60% de la muestra total manifiesta estilos de vida no saludables en “descanso”; en igual forma, Ccapa en su estudio detalla que predomina un estilo de vida no saludable en la dimensión descanso y sueño con 63% de la muestra encuestada; por ello, confirmamos que mientras no se desarrolle la oportunidad de recrear, a través de actividades al aire libre como leer, escribir, practicar algún deporte, hacer voluntariado, desarrollar la creatividad, pintar, dibujar y otros; además, al no tener un sueño adecuado no se podrá regular la liberación de importantes hormonas, ya que los descansos en periodos cortos, disminuye la actividad cerebral y solo el sueño reduce los niveles de cortisol y el estrés, no habrá un desempeño laboral exitoso del estudiante colporteur y su compromiso con la obra del ministerio del colportaje será escasa.

Ahora bien el quinto objetivo específico, refiere que la dimensión “Hábitos alimentarios” tiene relación significativa con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019, este factor se involucra de forma positiva sobre el ministerio de colportaje con un coeficiente bajo de 14% de correlación; quiere decir, a mejores “Hábitos alimentarios” mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes, con un porcentaje bajo de 14% pero en dirección positiva.

Se observa que el sexto objetivo específico, expresa que la dimensión “Relaciones interpersonales” no posee relación significativa con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019, este factor no se involucra de forma significativa sobre el ministerio de colportaje, mostrando un coeficiente débil de 10%; dicho de otra manera, a mejores “Relaciones interpersonales” mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes; de modo que, el valor es muy débil nada positivo para la muestra. Al observar este resultado se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde rige que el factor “Relaciones interpersonales” y Ministerio colportaje no existe correlación, esta afirmación es corroborada según Alva y observa que del total de los encuestados el 66,5% presenta un nivel bajo de conexión con las personas y un estilo de vida no saludable, solo el 13,6% presenta relaciones interpersonales con un nivel alto y un estilo de vida saludable; así pues, se confirma que mientras no haya lazos fuerte con otras personas, habrá un deterioro en las habilidades de relación interpersonal y provocara rechazo, aislamiento y en definitiva, limitara la calidad de vida del estudiante colporteur; por ende, no disfrutará de un exitoso desempeño laboral y compromiso por la obra del ministerio de colportaje.

Finalmente en relación al séptimo objetivo específico, manifiesta que la dimensión “Confianza en Dios” no tiene relación positiva con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019, dicho factor no se involucra de forma significativa sobre el ministerio de colportaje y muestra un coeficiente casi nulo de 10%; quiere decir, a mayor confianza en Dios mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes; a manera que, los valores son muy débiles y nada significativos para la muestra con tendencia positiva, al primar este resultado se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde el factor “Confianza con Dios” y Ministerio colportaje no existe relación; del mismo modo, Alva informa que el 75% de su muestra de estudio tiene un nivel de espiritualidad bajo y solo el 25% cuenta con un nivel alto; sin embargo, esta afirmación indica que mientras no haya una relación estrecha con Dios, el estudiante colporteur no podrá declarar que ya no vive él, sino que Cristo vive ahora en su ser (Gál 2:20), no hay verdadera confianza sino hay conocimiento

de Cristo, este es un proceso que se da en el diario vivir y el colportor aprende a confiar en la medida que se asocia con su Dios (Is 26:3); así mismo, no tendrá un desarrollo exitoso en la obra del ministerio de colportaje.

Conclusiones

Ahora se presenta las conclusiones del nivel de relación que existe entre estilo de vida y el rendimiento en el ministerio de publicaciones de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión, Lima 2019. En este sentido es que se confirmará la validez de la hipótesis general que sostiene:

Ho: No existe relación significativa del estilo de vida con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019

Hi: Existe relación significativa del estilo de vida con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña Verano 2019.

Se determinó, que entre las variables estilo de vida y rendimiento en el ministerio de publicaciones de los estudiantes de la Universidad Peruana Unión existe relación significativa, pero su nivel de coeficiencia de correlación es muy bajo, se llega a esta conclusión porque en la tabla 11 la variable estilo de vida presenta una correlación significativa con p valor de ,004 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$) con un coeficiente bajo ,171 de dirección positiva

Por otro lado, y haciendo uso del estadístico T- b- Kendall para el análisis de datos correlacionales no paramétricos (según datos tabla 10) en el que los datos no presentan normalidad se determina: En la tabla 11 el estilo de vida presenta una correlación significativa con p valor de ,004 en relación al ministerio de colportaje y se cumple que $p < \alpha$ ($p < 0.05$) con un coeficiente bajo ,171 de dirección positiva. Visto la evidencia entonces se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación que existe relación significativa del estilo de vida con el ministerio de colportaje de los estudiantes de la campaña verano 2019.

Dicho de otro modo, el estilo de vida está implicando de forma significativa sobre el ministerio de colportaje, aunque en un coeficiente bajo de 17% de correlación. Es decir, a mejor estilo de vida; mejor Ministerio de colportaje reflejado en la campaña de los estudiantes del verano 2019 es muy significativa en la presente muestra, pero en un porcentaje bajo de 17%.

Por lo tanto, teniendo evidencias suficientes para rechazar la hipótesis nula, se concluye que si existe relación significativa entre el estilo de vida y el ministerio del colportaje en los alumnos de la universidad Peruana Unión Campaña 2019 Lima Perú. Por ello para fortalecer la investigación del estilo de vida con el ministerio de colportaje, se sugiere enfatizar los objetivos generales y específicos de la investigación

BIBLIOGRAFÍA

- Apaza Enríquez, Martín Luis. “Calidad de vida y práctica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero Socabaya, Arequipa, 2015” (Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión, 2015).
- Arloski, Michel. *Wellness Coaching For Lasting Lifestyle Change*, 2da ed. (Duluth, MN: Whole Person Assoc., 2014), 34.
- Ballesteros, Blanca Patricia. Argelia Medina y Claudia Caycedo, “El Bienestar psicológico definido por asistentes a un servicio de consulta psicológica en Bogotá, Colombia”, *Univ. Psychol. Bogotá* 5.2 (mayo-agosto de 2016): 241. <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v5n2/v5n2a04.pdf> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Bataineh, Khaled Adnan. “Impact of Work-Life Balance, Happiness at Work, on Employee Performance”, *International Business Research*, Vol. 12, No. 2 (2019): 101.
- Belda, Fernando. “Sueño salud, y rendimiento laboral”, <https://www.miempresaessaludable.com/bienestar-emocional/articulo/sueno-salud-rendimiento-laboral> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Benzaquen, W. “Principales características del estilo de vida practicado por los jóvenes adventistas de 16 a 30 años en el Perú” (Tesis de maestría, Universidad Adventista de Chile, 1996).
- Brown, Michael L. *Israel's Divine Healer*. Grand Rapids, MI: Zondervan, 1995.
- Carol Ryff, “¿Qué es el bienestar psicológico?” El modelo de Carol Ryff, <http://www.uniminuto.edu/documents/702814/0/Qu%C3%A9+es+el+bienestar+psicol%C3%B3gico/94cf47ca-be8b-44cf-85a7-d9359f351f95?version=1.0> (Consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Cifuentes Girón, Luisa Fernanda. “Relación entre el estilo de vida y el rendimiento laboral en un grupo de trabajadores del área administrativa de una organización dedicada a la publicidad” (Tesis de licenciatura, Universidad Rafael Landívar, 2016).
- Colbert, Don. *Libérese de las Toxinas: Restaure su salud y energía a través del ayuno y la desintoxicación*. Florida: Casa Creación, 2011.
- Colbert, Don. *Los siete pilares de la salud*. Lake Mary, FL: Casa Creación, 2007.
- Conner, Kevin J. *The Kings of the Kingdom: Character Lessons from the Old Testament Kings of Israel and Judah*. Colorado Springs, KY: Independent Publishing, 2018.
- Chester G. Cross, *Winning Sales and Souls* (Nampa, ID: Pacific Press, 2013), 92.
- Chiasson, L. y P. Aubé, “Lifestyle and Academic Performance – Highlights”, *La passion du savoir* (2008): 11-15.
- Choque Fernández, Juan. *La salud y el estilo de vida de los adventistas*. 1ra ed. Lima: Editorial Imprenta, 2012.
- Dean, Kenda y Ron Foster. *The Godbearing Life: The Art of Soul Tending for Youth Ministry* (Nashville, TN: Upper Room Books, 2015).
- Fields, Doug. *Your First Two Years in Youth Ministry: A personal and practical guide to starting right*. Grand Rapids, MI: Zondervan, 2002.

- Gálvez, César Augusto, *Poder para cambiar hábitos de salud*. Lima: Editorial Imprenta Unión, 2002.
- Gallardo Echenique, Eliana Esther. *Metodología de la investigación*. Huancayo: Universidad Continental, 2019.
- García Allen, Jonathan. “Practicar ejercicio físico mejora el rendimiento académico”, <https://psicologiyamente.com/deporte/practicar-ejercicio-fisico-mejora-rendimiento-academico> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Heidari, Mohammad. “Relationship of Lifestyle with Academic Achievement in Nursing Students”, *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, Vol 11, N° 3 (marzo 2017): 123-45.
- Hein, Carlos A. “Estilo de vida y práctica de los ocho remedios naturales en los feligreses adventistas de la Misión Argentina del Noroeste” (Tesis doctoral, Seminario Adventista Latinoamericano de Teología, 2004).
- Hernández Sampieri, Roberto et al. *Metodología de la Investigación*. México, McGraw Hill, 1991.
- Hernández, Fernández y Baptista, *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw Hill, 2007.
- Herrera L. “Conocimientos y práctica del estilo de vida propuesto por la Iglesia Adventista del Séptimo Día: Un estudio entre los miembros de la comunidad adventista de Villa Unión” (Tesis de maestría, Universidad Adventista de Chile, 1998).
- Huamán Espejo, Marisol Yolanda. “Calidad y estilo de vida adolescente: su relación con el rendimiento académico, en los alumnos de educación secundaria en la institución educativa ‘Comandante Leoncio Martínez Vereau’, Cajamarca, 2008” (Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión, 2013).
- K. Bozier, K., et al. *Fundamentos de enfermería: Conceptos, procesos y prácticas*. México: McGraw-Hill, 1999.
- Kahle y Pierre, Lynn R., Valette-Florence, *Marketplace Lifestyles in an Age of Social Media: Theory and Methods*. Abingdon, UK, Routledge, 2015.
- Kis, Miroslav, “La conducta y el estilo de vida cristiano”, en *Teología: Fundamentos de nuestra fe*, Raoul Dederen, ed. tomo 6. Miami, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 2006.
- La Fundación Iberoamericana Down21. “Importancia de las relaciones interpersonales”, <https://www.downciclopedia.org/desarrollo-personal/relaciones-interpersonales/875-importancia-de-las-relaciones-interpersonales.html> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Leddy, Susan y J. Mae Pepper, *Bases conceptuales de la enfermería profesional*. New York: Paltex Publications, 1989.
- Lieberman, Joseph. *The Gift of Rest: Rediscovering the Beauty of the Sabbath*. New York: Howard Books, 2011.
- Lieberman, Joseph. *The Gift of Rest: Rediscovering the Beauty of the Sabbath*. New York: Howard Books, 2011.
- Lucado, Max. *How Happiness Happens: Finding Lasting Joy in a World of Comparison, Disappointment, and Unmet Expectation*. Nashville, TN:

- Thomas Nelson, 2018.
- Mamani Cañazaca, Carmen Edith. “Factores laborales y estilos de vida del personal de salud del Puesto de Salud Santa María, Juliaca 2015” (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2015).
- Martín Colimon Cahl. *Fundamentos de epidemiología*. Medellín, CIB Corporación, 2010.
- McGarry, Michael. *A Biblical Theology of Youth Ministry*. Nashville, TN: Randall House, 2019.
- Medical Students at University of Tabuk,” *Medical Science*, Vol 5, N° 7 (julio 2015): 131-133.
- Mejía, Luis Ernesto. “Relación entre la autopercepción del grado de motivación y la autopercepción del nivel de desempeño laboral de los colportores del Servicio Educativo Hogar y Salud de El Salvador” (Tesis doctoral, Universidad de Morelia, 2009).
- Metz, Kamil. *The Open Door: Inspiring and Miraculous Stories from Youth Evangelists*. Berrien Springs, MI: Publishing Ministries Dept, 2014.
- Ministerios de la Iglesia de la AG de la Iglesia IASD, *Nuestra herencia*. Buenos Aires, Argentina: ACES, 1994. “Nociones sobre fisiología del apetito: Apetito y hambre”, <http://www.medigraphic.com/pdfs/residente/rr-2014/rr141d.pdf> (Consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Novials, A. *Diabetes y ejercicios*. Madrid: Ediciones Mayo, 2006.
- O’Bannon, Kathleen. *Nutrition and Health in the Bible*. Nashville, TN: Thomas Nelson, 2008.
- Osama, Mohammed S. “Impact of Lifestyle on Academic Performance of Osorio, Fernando. ‘The Inca Unión’”, *Review and Herald*, 26 de diciembre de 1918, 23.
- Ocho mensajes de salud, <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:KTJjYG-jxMwJ:www.iasdsanjudas.com/documentos/SYT-Semana-de-Salud.doc+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe> (Consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Pamplona, Jorge D. *¡Disfrútalo! Alimentos que curan y previenen*. Madrid. Editorial Safeliz S. L., 2006.
- Pilch, John J. *Healing in the New Testament*. Minneapolis, MN: Augsburg, 2000. “¿Qué hacer en tiempo libre? 10 cosas para hacer en el tiempo libre”, <http://comoserfeliz.com> (consultado: 22 de noviembre, 2019).
- Rajendran, Suchithra. “Understanding the Impact of Lifestyle on the Academic Performance of Middle- and High-School Students”, *Journal of Sociological Research*, Vol 10, N° 2 (Agosto 2019): 67-79.
- Ramos Rodríguez, Alejandro Emilio et al. “La recreación: Necesidad y oportunidad para el desarrollo humano desde y para las comunidades” *EFDeportes.com, Revista Digital*, 16.70 (2011). <http://www.efedeportes.com> (consultado 22 de noviembre, 2109).
- Rosen, Jorge. *Historia de la salud pública*. Traducido por Jaime Pascal. Nueva York: Johns Hopkins, 2015.

- Sandowich, Mischelle *7 Solid Reasons to Study Health in the Bible*. Grand Rapids, MI: Zondervan, 2017.
- Scarpati E., G. Ramírez y O Pantoja. “Influencia de los medios en la condición de vida saludable: Una revisión de literatura”, *Acta Odontológica Venezolana*, 53, no 1 (2015). <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2015/1/art-18/> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Schwarz, B. H. P. Bischof y M. Kunze, “Coffee, “Tea and Lifestyle”, *Medicina Preventiva* 23.3 (1994): 385-393., <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743584710528> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- Simpson, John y Edmund Wiener, eds. *The Oxford English Dictionary*. 21 Vols. Oxford: Clarendon Press, 2004.
- Stevens, Marty. *Leadership Roles of the Old Testament*. Eugene, OR: Wipf and Stock, 2012.
- Strawn, Brad D. *Enhancing Christian Life: How Extended Cognition Augments Religious Community*. Downers Grove, IL: IVP Academic, 2019.
- Tenorio Mendez, Yesica Yaneth. “Relación entre el estilo de vida y el estado nutricional en conductores de una empresa de transporte público urbano de Lima” (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2018).
- White, Elena G. de. *El colportor evangélico*. Buenos Aires: ACES, 2011.
- Wright, Henry. *A More Excellent Way, Be in Health: Spiritual Roots of Disease, Pathways to Wholeness*. New Kensington, PA: Whitaker House, 2009.
- Wu, James. “Collaborative leadership roles in the implementation of Adventist health lifestyle: A case study of the Chinese Union Mission” (Tesis doctoral, Andrews University, 2014).
- Zuñiga, Okairy. “7 claves de las personas exitosas al crear relaciones interpersonales”, <https://mejorconsalud.com/7-claves-las-personas-exitosas-al-crear-relaciones-interpersonales/> (consultado: 20 de noviembre, 2019).
- _____. *Patriarcas y profetas*. Buenos Aires, Argentina: ACES, 2001.
- _____. *Los siete pilares de la salud: La manera natural para una vida más saludable*. Florida: Casa Creación, 2007.
- _____. *Consejos sobre el régimen alimenticio*. Buenos Aires: ACES, 1978.
- _____. *El evangelismo*. Miami, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 1994.
- _____. *El ministerio de curación*. Buenos Aires: ACES, 1977.
- _____. *Joyas de los testimonios*, tomo 2. Buenos Aires, Argentina:
- _____. *Mensajeros de esperanza*. Buenos Aires, Argentina: ACES,