

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE TEOLOGÍA

Escuela Profesional de Teología



Una Institución Adventista

**Vida devocional y felicidad en los feligreses adventistas de la
iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, Lima,
2019**

Tesis para obtener al título Profesional de Licenciado en Teología

Autor:

Diego Valentín Huayhua Aparicio

Asesor:

Dr. Walter Mauricio Alaña Huapaya

Lima, diciembre del 2021

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Dr. Walter Mauricio Alaña Huapaya, de la Facultad de Teología, Escuela Profesional de Teología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“VIDA DEVOCIONAL Y FELICIDAD EN LOS FELIGRESES ADVENTISTAS DE LA IGLESIA LIBERTADORES DEL DISTRITO SAN MARTIN DE PORRES “A”, LIMA, 2019”** constituye la memoria que presenta el Bachiller Diego Valentin Huayhua Aparicio para obtener al título profesional de Licenciado en Teología, cuya investigación ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 24 días del mes de diciembre del año 2021.



Dr. Walter Mauricio Alaña Huapaya

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los nueve día(s) del mes de diciembre del año 2021 siendo las 17:00 horas, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del jurado: Dr. Juan Marcelo Zanga Céspedes, el secretario: Dr. Alvaro Fernando Rodríguez Luque y los demás miembros: Mtro. Salomón Bustamante Estela; Mg. Michael Christian Orellana Méndez; y el asesor Dr. Walter Mauricio Alaña Huapaya con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada: "Vida devocional y felicidad en los feligreses adventistas de la Iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres 'A', Lima, 2019" del(los)/la(las) bachiller/es: a) Diego Valentin Huayhua Aparicio; conducente a la obtención del título profesional de Licenciado en Teología.

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)(las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el(los)/la(las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Diego Valentin Huayhua Aparicio

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

Candidato (b):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)(las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente



Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Candidato/a (a)

Candidato/a (b)

(*) **Tabla de Calificación**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	20	A+	Con nominación de Excelente	Excelencia
	19	A		
	18	A-	Con nominación de Muy Bueno	Sobresaliente
	17	B+		
	16	B	Con nominación de Bueno	Muy Bueno
	15	B-		
	14	C	Con nominación de Aceptable	Bueno
DESAPROBADO	Menos de 14	D	Con nominación de Deficiente	Insuficiente

RESUMEN

El propósito del presente artículo científico fue determinar la relación entre la vida devocional y la felicidad en feligreses adventistas de Lima, Perú. La investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo correlacional; diseño no experimental de corte transversal. El instrumento utilizado fue el cuestionario de vida devocional y la escala de felicidad; participaron 100 miembros de la iglesia adventista; el método que se usó para la selección de la muestra fue no probabilística por conveniencia. Los resultados de esta investigación muestran que, el 57% de feligreses presentaron un nivel “medio” de vida devocional y el 90% de miembros se ubicaron en el nivel “medio” de felicidad. El 44% tuvieron un nivel “medio” en la dimensión estudio de la biblia y la felicidad, el $P = 0,003 < 0,05$; el 45% presentaron un nivel “alto” en la dimensión oración y un nivel “medio” en la felicidad, el $P = 0,006 < 0,05$; el 51% de miembros tuvieron un nivel “medio” en la dimensión testificación y la variable felicidad, el $P = 0,017 < 0,05$; el 43% de feligreses tuvieron un nivel “medio” en la dimensión fidelidad y la felicidad, el $P = 0,026 < 0,05$. Finalmente, la variable vida devocional se relaciona con la felicidad en un valor de significancia $P = 0,002 < \alpha = 0,05$; y el coeficiente de correlación de la prueba paramétrica Tau b de Kendall = 0,336, lo que indica una correlación positiva y débil entre las variables. Se concluye que la vida devocional se relaciona significativamente con la felicidad.

Palabras clave: *vida devocional, felicidad.*

ABSTRACT

The purpose of this article is to determine the relationship between devotional life and happiness in Adventist believers in Lima, Peru. The research is of quantitative approach, correlational; non-experimental and cross-sectional in design. The tool used was a devotional life questionnaire and a happiness scale questionnaire. There were 100 members of the Adventist Church who participated; the method used to select the sample was non-probabilistic. The results of this research show that 57% of participants have a "medium" level of devotional life and 90% of members enjoy a "medium" level of happiness. 44% are at a "medium" level in relation with studying the bible and happiness, $P = 0.003 < 0.05$. 45% of participants are at a "high" and “medium” in relation with happiness, $P = 0.006 < 0.05$. 51% of participants show a “medium” level in relation with the variables witnessing and happiness, $P = 0.017 < 0.05$. 43% of participants are at a “medium” level in relation with fidelity and happiness, $P = 0.026 < 0.05$. Finally, the devotional life variable is related to happiness at a significance value $P = 0.002 < \alpha = 0.05$; and the correlation coefficient of Kendall's Tau b parametric test = 0.336, which indicates a positive and weak correlation between the variables devotional life and happiness. It is concluded that the devotional life is significantly related to happiness.

Keywords: *devotional life, happiness.*

VIDA DEVOCIONAL Y FELICIDAD EN LOS FELIGRESES ADVENTISTAS DE LA
IGLESIA LIBERTADORES DEL DISTRITO SAN MARTIN DE PORRES “A”, LIMA,
2019

Diego V. Huayhua
diegohuayhua@teologia.edu.pe

Introducción

La prohibición de Dios de que la primera pareja comiera del fruto del árbol del conocimiento del bien y del mal para que no murieran (Gen 2:16, 17) da fe de que Él los hizo “como criaturas mortales sujetas a muerte”.¹ Sin embargo, si Adán y Eva optaban por permanecer obedientes a las instrucciones del pacto de Dios, podrían vivir para siempre (Gn 3: 22-24). Siendo ese el caso, Knight deduce que la vida eterna fue prometida bajo condición de obediencia, y si desobedecieran, sobrevendría la muerte.²

Inherente al plan divino de vivir para siempre, existe el privilegio de tener una comunión armoniosa con Dios, pues fuimos creados a Su propia imagen (Gn 1:26, 27). En pocas palabras, Shea enfatiza que “ser creado a la imagen de Dios significa haber recibido una imagen integral del Creador” en el ámbito físico, racional, moral y emocional.³ Los seres humanos estaban dotados de la forma más elevada de comunicación inteligente de todas las criaturas, excepto los ángeles (Sal 8: 5; Heb 2: 5-9). Su capacidad emocional permite que expresen y reciban amor como Dios lo hace, y, por lo tanto, busquen naturalmente una comunión continua, consistente y significativa. Pero al comer del fruto prohibido, nuestros primeros padres “se incapacitaron para tener comunión con Dios”, es decir, para conversar cara a cara con él sin obstáculos (Gen 3: 8-10).⁴

¹Jeremy Climber, *Invitation to Biblical Theology: Exploring the Shape, Storyline, and Themes of the Bible* (Grand Rapids, MI: Kregel Publications, 2019), 290.

²George A. F. Knight, *A Christian Theology of the Old Testament* (Louisville, KY: John Knox Press, 1960), 45.

³William H. Shea, “Creación”, en *Tratado de teología adventista del séptimo día*, ed. Raoul Dederen, trad. Tulio N. Peverini (Buenos Aires: ACES, 2009), 480.

⁴Aecio E. Cairus, “Hombre”, en *Ibid.*, 233.

Por ende, este trabajo explorará la importancia bíblica de desarrollar una vida de comunión con Dios (devoción), que es lo que esencialmente significa “patrón devocional” o las disciplinas espirituales conocidas popularmente. Se presentan dos puntos principales: primero, que la vida devocional es posible después de la caída, básicamente gracias a la iniciativa de Dios de estar con el hombre y, segundo, que un patrón o modelo devocional es, por su parte, la respuesta del hombre a la iniciativa divina. Por lo tanto, se podría decir que la comunión con Dios existe cuando el hombre responde apropiadamente al cortejo de Dios.

Por otro lado, también se investiga correlacionalmente la variable que se conoce como “felicidad”, para determinar cómo la práctica de la vida devocional impacta en la felicidad de los feligreses de la iglesia adventista del distrito misionero de San Martín de Porres “A”, en la ciudad de Lima, Perú.

La vida devocional

Aunque en la Biblia no aparece un concepto explícito de vida devocional, muchos autores describen este concepto. Por ejemplo, Manser describe a la vida devocional como: “Un momento o un tiempo determinado, en el que, de un modo especial, dedicamos a nuestra vida espiritual una comunión con Dios, por medio de la adoración, alabanza, oración y estudio de la Palabra de Dios, es un compromiso incondicional con Dios, de esa manera el pueblo de Dios ha de ser sincero en su devoción a Él”.⁵ Asimismo, para Locke la vida devocional “es ese tiempo que el creyente aparta todos los días para buscar a su Dios. El tiempo devocional consiste de la lectura de la Palabra de Dios, meditando en ella y luego, haciendo una aplicación de la misma a la vida personal.”⁶ Por su parte, Deiros califica la vida

⁵Martin H. Manser, *Dictionary of Bible Themes: The Accessible and Comprehensive Tool for Topical Studies* (Londres: Martin Manser, 2009). 95.

⁶R. Locke, *Creciendo en el conocimiento bíblico: Cómo hacer el tiempo devocional* (s.l: s.f, 2011), 2. Recuperado de http://issuu.com/eloy2/docs/la_vida_devocional

devocional como, un conjunto de amor, fervor y veneración religiosa.⁷ La enciclopedia Larousse también define “veneración y fervor religioso.”⁸ En tal sentido, las escrituras lo clasificarían como desprendimiento total del corazón (Deuteronomio 6:5). Por ello, el concepto de “vida devocional” se entiende como una actitud practica y no solo como contemplativa, por ello, Locke dice: “no hay nada más importante para lograr éxito en la vida cristiana que la práctica fiel de la vida devocional”⁹

Es importante también entender que hay una diferencia entre “devoción” y “vida devocional”. Según González, Cárdenas y Palomino, concluyen que vida devocional es una entrega total y dependencia total de Dios durante el transcurso de su vida, mientras que devoción, hace referencia al lapso de tiempo que le es dedicada al conocimiento profundo y búsqueda de la Verdad Sagrada a través de la lectura de la Biblia específicamente.¹⁰

Vida devocional en el Antiguo Testamento

El Antiguo Testamento está repleto de ejemplos relacionados con la vida devocional, pero debido a la mentalidad hebrea práctica que contrasta con la mentalidad griega que tiende a enfocarse en la teoría,¹¹ el concepto de “vida devocional” no se presenta explícitamente en el Antiguo Testamento. Por ello, hay varias consideraciones profundas que necesitan ser resaltadas en relación con los elementos básicos de este concepto a la luz de la Biblia. Por ejemplo, en hebreo, el concepto de vida es expresado a través de términos como *nefeš* (“persona”), *dām*, (“sangre”), *ḥāyâ*, (“vivir”), y *ḥay*, (“vida”). Mientras *nefeš* y *dām* tienen

⁷Pablo Alberto Deiros, *Diccionario Hispano-Americano De La Misión* (Casilla, Argentina: COMIBAM Internacional, 1997).

⁸Ramon Garcia Pelayo, *Diccionario Enciclopédico Larousse* (Mexico D. F.: Larousse, 1998), 12.

⁹Locke, *Creciendo en el conocimiento bíblico*, 6.

¹⁰Yeasper González, Armando Cárdenas y Fernando Palomino, “Relación entre el Consumo de Televisión y la Vida Devocional de los Jóvenes Residentes de la UNAC” (Tesis de licenciatura, Corporación Universitaria Adventista de Colombia, Medellín, 2008), 26

¹¹Thorleif Boman, *Hebrew Thought Compared with Greek* (New York, NY: W.W. Norton & Company, 1970), 17.

una connotación directamente fisiológica, *hāyâ* y *hay* son más bien términos abstractos.¹²

Desde otro ángulo, la vida es un regalo de Dios. La manera como la usemos es nuestro obsequio de amor y gratitud a él. En este sentido, la expresión *nefeš* es usada, por ejemplo, para referirse a los “seres vivientes” que Dios creó en el quinto día (Gn. 1:20), y también al día siguiente para hablar de “todo lo que se arrastra sobre la tierra, en que hay vida” (Gn. 1:21).¹³ También se usa *nefeš* para el registro de Dios diciéndole a Lot que escape por su “vida” (Gn. 19:17), para el conteo de los 14 hijos de Raquel “que le nacieron a Jacob; por todas catorce personas” (Gn. 46:22); para hablar de las 70 “personas” que entraron en Egipto (Ex. 1:5), y en muchas otras ocasiones en el Antiguo Testamento para referirse a cualquier persona viva (Dt. 10:22) o muerta (Nm. 19:13), o para hablar de la vida de alguien (1 S. 23:15; 2 R. 1:13), o para hablar del “alma” que alaba a Dios (Sal. 146:1), entre otras connotaciones.¹⁴

Por otro lado, es necesario afirmar la dificultad en encontrar en la Biblia la expresión “devocional”. Pero, sí existen algunas expresiones relacionadas, como *herem*, (“devoto”), *horem* (“sagrado”), y *harim*, (“consagrado”).¹⁵ En este caso, la expresión *haram* se usa para hablar de algo o alguien que es “anatema” (Dt. 7:26), o para referirse a Jericó como una ciudad que sería “anatema a Jehová, con todas las cosas que están en ella” (Jos. 6:17), o cuando el profeta Malaquías anuncia que el profeta Elías hará volver el corazón de los padres hacia los hijos, y el corazón de los hijos hacia los padres, no sea que Dios venga y hiera la tierra con “maldición” (Mal. 4:6).¹⁶

Por el contrario, la expresión *herem* se usa para referirse a cierto lugar en la zona de la

¹²R. Laird Harris, Gleason L. Archer, Bruce K. Waltke, eds., *Theological Wordbook of the Old Testament* (Chicago, IL: Moody Press, 2003), 67.

¹³Bruce K. Waltke, *Genesis: A Commentary* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2001), 20.

¹⁴*Ibid.*, 22-24.

¹⁵Robin Routledge, *Old Testament Theology: A Thematic Approach* (Downers Grove, IL: IngterVarsity Press, 2012), 93.

¹⁶Harris, Archer y Waltke, *Theological Wordbook of the Old Testament*, 127.

tribu de Neftalí, al que se le da el nombre de Horem, una de “diecinueve ciudades con sus aldeas” (Jos 19:38).¹⁷ Asimismo, la expresión *harim* es usada para referirse a las tierras que no eran rescatadas y llegaban a ser posesión del sacerdote y declaradas como separada para Jehová, como tierra “consagrada” (Lv 27:21).¹⁸ Se entiende que ninguna cosa consagrada a Jehová podría venderse o ser rescatada, porque “consagrado” será cosa santísima para Jehová (Lv 27:28). De igual manera, *herem* se usa para hablar de sacerdotes del tiempo de David (1 Cr. 24:8) o del tiempo de Nehemías (Neh 10:6), o para referirse a jefes de familias de los exilados que retornaban a su país (Esd 2:39; Neh 3:11).¹⁹ Así, aunque la frase “vida devocional” no aparezca de manera evidente en el Antiguo Testamento, el análisis de los conceptos de “vida” y “devoción” y sus términos relacionados sugiere que una vida devocional es mucho más que eventos o programas temporales; es una vida consagrada totalmente a Dios, dedicada exclusivamente para Él, con todo nuestro ser.

Otro término importante en este apartado es el hecho de “caminar”. En las Escrituras hebreas, el verbo *halak* implica un camino, una vía, un sendero, en el contexto de una existencia, para hablar de la vida moral y religiosa, y eso indica un “caminar con Dios” típico en la literatura del Antiguo Testamento.²⁰ Aquí aparecen los ejemplos de Abraham (Gn 12: 1-5), donde se comprende el llamado de Dios y se le obedece, y empieza una aventura de fe y obediencia, de igual forma en el éxodo, el pueblo de Dios tiene un camino de obediencia y a su vez Dios mismo le indica ese camino: columna de nube en la mañana y antorcha de fuego en la noche (Ex 13: 21). Este “caminar con Dios” en el desierto del éxodo fue una experiencia de aprendizaje en la obediencia a la Palabra de Dios, cuestión que a Israel le costó mucho

¹⁷Warren Baker, *Complete Word Study Dictionary: Old Testament* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2003), 25.

¹⁸Harris, Archer y Waltke, *Theological Wordbook of the Old Testament*, 345.

¹⁹*Ibid.*, 346.

²⁰André Darrieutort, “Caminar”, en *Vocabulario de teología bíblica*, ed. X. Léon-Dufour, trad. Alejandro Lator Ros (Barcelona: Herder, 1972), 141.

aprender, por lo cual este caminar también implica la disciplina del Señor para su pueblo desobediente (Dt 8: 2-6).²¹

Esta experiencia de Israel en su caminar con Dios se proyecta en los Salmos. El Salmo 25: 10 relaciona el caminar con Dios con la obediencia a sus mandamientos: “Todas las sendas de Jehová son misericordia y verdad, para los que guardan su pacto y sus testimonios.” De igual manera, el Salmo 128: 1 hace resaltar el caminar con Dios como temor a Dios: “Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová, que anda en sus caminos.” Y el conocido Salmo 119 también resalta el caminar con Dios con los mandamientos: “Bienaventurados los perfectos de camino, los que andan en la ley de Jehová” (119: 1). Entonces, la Palabra de Dios es el verdadero caminar del hombre, porque ella es el camino de Dios.²²

Vida devocional en el Nuevo Testamento

Los términos en griego (NT) para referirse a la vida están relacionados a la vida física y en hebreo (AT), se manifiesta en lo físico y espiritual. Sin embargo, la biblia por lo general toma este término como un asunto metafórico para llevarnos a entender lo espiritual.²³ La palabra vida en griego es *psyche* (“alma”) y esta palabra tanto como en el Nuevo Testamento y el Antiguo Testamento es expresado en comportamiento cabal. Es por eso que el pueblo de Israel del Antiguo testamento demandaba sumisión a las ordenanzas divinas de Dios y el Nuevo Testamento demandaba comportamiento cabal del creyente. Así mismo la vida es de Dios en ambos testamentos.²⁴

En este sentido, vale señalar al apóstol Pedro, cuando dice a los creyentes que

²¹John Goldingay, *Old Testament Ethics: A Guided Tour* (Downers Grove, IL: IVP Academic, 2019), 47-48.

²²Darrieutort, “Caminar”, en *Vocabulario de teología bíblica*, 141.

²³Diego Huayhua, “*Vida devocional de feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres ‘A’*”. Trabajo de bachiller, Universidad Peruana Unión, 2019.

²⁴Bernardo Rodríguez Trivino, “*Seminario para fortalecer la vida devocional de los jóvenes de la Iglesia Adventista Centra de Miami*”. Tesis de doctorado, Andrews University, 2016.

“vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable” (1 Pe 2:9). Aquí, el apóstol utiliza la palabra griega *hagion* (“santo”) para describir al pueblo de Dios como una nación “santa”;²⁵ y es la misma expresión usada por el apóstol Pablo cuando le rogó a los hermanos en Roma “que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo [*hagion*], agradable a Dios, que es vuestro culto racional” (Ro. 12:1).²⁶

Aparte de esto, existen algunas referencias a tener una vida devocional sólida; por ejemplo, Jesús advirtió que “ningún siervo puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro” (Lc 16:13), y que el cristiano debería tomar en serio ese consejo. Por otro lado, Pablo recomendó a Timoteo: “Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad” (2 Ti 2:15). Cierta consejo enviado a los creyentes en Colosas dice: “Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro” (Col 3:12). Y el consejo de la epístola a los hebreos es semejante: “Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura. Mantengamos firme, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que prometió” (Heb 10: 22, 23).

De igual manera, la iglesia en Corinto recibió esta amonestación: “¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios” (1 Co 6:20). Concluyentemente,

²⁵Frank Matera, *New Testament Theology: Exploring Diversity and Unity* (Louisville, KY: Westminster, 2007), 380.

²⁶Ibid.

la adoración no se limita a un servicio de culto en el templo, también se exhibe en el diario vivir, con el objetivo de agradar y obedecer a Dios. La idea de que a Dios se le puede adorar de acuerdo a nuestros gustos y preferencias, es repetir la ofrenda falsa de Caín (Gn 4: 3-5), y una actitud así distorsiona la gracia de nuestro Dios, y niega al “único soberano, y a nuestro Señor Jesucristo” (Jud. 4, 11).²⁷ Todo esto concuerda con la revelación bíblica cuando dice que la razón de la existencia del creyente es “para la alabanza de Su gloria” (Ef. 1: 6). La vida devocional no es solo un acto o un servicio, es un estilo de vida que las escrituras califican como santidad.

Por último, hay que destacar lo que enseña la teología paulina sobre la vida espiritual. Según de buenas nuevas de Romanos 7: 24-25, Pablo escribe en Romanos 8: 1-2 uno de los mejores resúmenes del evangelio en toda la Escritura. Con nuestras mentes y corazones divididos, éramos impotentes para vivir a la altura de la ley; en respuesta a nuestra insuficiencia, Dios se encarnó como el Hombre perfectamente justo y abnegado, y lo hizo para que pudiéramos participar de su justicia por su Espíritu que vive en nosotros (8: 10-11). El Espíritu nos guía en el camino de Jesús mientras vivimos, y obra poderosamente del otro lado de la muerte para darnos nueva vida corporal y eterna (8:11).²⁸ El Espíritu ingresa a formar parte de la vida del creyente cuando este invoca el nombre de Jesús.²⁹ La presencia del Espíritu y el nuevo tipo de vida que trae es un marcador clave en la realidad de ser hijos de Dios (8:14). No hay nada que se tenga que hacer para obtener la filiación y recibir el Espíritu: ambos son obsequios.³⁰ Sin embargo, cuando se recibe el Espíritu y sucede la transformación espiritual por él, esta es (entre otras cosas) la forma en que Dios capacita para

²⁷Richard B. Hays, *The Moral Vision of the New Testament: Community, Cross, New Creation, A Contemporary Introduction to New Testament Ethics* (s./l: HarperOne, 2014), 20.

²⁸Thomas R. Schreiner, *Paul, Apostle of God's Glory in Christ: A Pauline Theology* (Downers Grove, IL: IVP Academic, 2001), 264-65.

²⁹G. K. Beale, *A New Testament Biblical Theology* (Grand Rapids, MI: Baker Academic, 2011), 581-82.

³⁰Dean Gilliland, *Pauline Theology and Mission Practice* (Eugene, OR: Wipf & Stock Pub., 1998), 124.

cumplir el llamado bíblico de ser una luz para el mundo.

La vida devocional en los Escritos de Elena de White

Elena de White respalda todas las enseñanzas bíblicas sobre espiritualidad. Se podría escribir una disertación completa y altamente aceptada sobre espiritualidad basada únicamente en los escritos de Elena G. de White. No hay un solo concepto sobre este tema que no se aborde en sus escritos. Comenzando con el concepto de la presencia de Dios, y continuando con el concepto del reino de los cielos, la imagen de Dios, la santidad, el pacto, la Cruz de Cristo y Su ministerio, el papel del Espíritu Santo en la espiritualidad, la necesidad de crecimiento espiritual, y el uso de las dimensiones espirituales de la vida devocional (oración, estudio de la Biblia, reflexión), todos los conceptos encuentran un lugar especial en sus escritos.

Incluso en los aspectos generales de la espiritualidad donde se escribe mucha literatura, su contribución es enorme. Por ejemplo, en 1892 dijo que “orar es el acto de abrir nuestro corazón a Dios como a un amigo... La oración no baja a Dios hacia nosotros, antes bien nos eleva a Él.”³¹ “Orar sin cesar es mantener una unión continua del alma con Dios, de modo que la vida de Dios fluya a la nuestra, y de nuestra vida la pureza y la santidad refluyan a Dios.”³² “La oración es el aliento del alma, el canal de todas las bendiciones”³³ “Sea cada respiración una oración.”³⁴ “Hemos de vivir una vida doble: una vida de pensamiento y de acción, de silenciosa oración y fervoroso trabajo.”³⁵

Con respecto a la espiritualidad, Elena de White continúa: “todo lo que está escrito acerca de la vida espiritual, está escrito para nosotros, y podemos alcanzarlo uniéndonos a

³¹Elena G. de White, *El camino a Cristo* (Nampa, ID: Publicaciones Interamericanas, 1961), 93.

³²*Ibid.*, 98.

³³Elena G. de White, *¡Maranata, el Señor viene!* (Washington D.C.: Review and Herald, 1976), 85.

³⁴Elena G. de White, *El ministerio de curación* (Buenos Aires: ACES, 2011), 408.

³⁵Elena G. de White, *Eventos de los últimos días* (Buenos Aires: ACES, 2011), 64.

Jesús.”³⁶ “Usted necesita siempre cultivar la espiritualidad, porque no es natural para usted pensar en las cosas celestiales.”³⁷ “La vida del cristiano no es una modificación o mejora de la antigua, sino una transformación de la naturaleza. Se produce una muerte al yo y al pecado, y una vida enteramente nueva. Este cambio puede ser efectuado únicamente por la obra eficaz del Espíritu Santo.”³⁸

La lista de citas de White acerca de la vida devocional podría continuar, pero el enfoque en esta sección está específicamente en sus contribuciones únicas sobre ese tema. De sus contribuciones que parecen únicas sobre la devoción, dos conceptos seleccionados se presentarán de manera breve: (1) el ministerio de Cristo en el santuario celestial, y (2) la vigilancia como una herramienta espiritual en la práctica de la vida devocional.

La vida devocional y su relación con la intercesión de Cristo

Una de las principales contribuciones de Elena de White en el campo de la vida devocional está relacionada con el ministerio de intercesión de Cristo en el cielo. Según el Antiguo y el Nuevo Testamento, Elena de White defiende que “el santuario en el cielo es el centro mismo de la obra de Cristo en favor de los hombres”³⁹ Es una obra especial que “concierna a toda alma que vive en la tierra.” “Es de la mayor importancia”, agrega, “que todos investiguen a fondo estos asuntos.”⁴⁰

Ahora, la pregunta: ¿por qué el ministerio de intercesión de Cristo en el santuario celestial es tan importante para la vida devocional? ¿Qué hace Cristo a favor de uno? La respuesta se encuentra en el tema de la gran controversia que Elena de White presenta en sus escritos, y en el hecho de que el ministerio de Cristo tiene lugar en el contexto de “la gran

³⁶Elena G. de White, *El Deseado de todas las gentes* (Buenos Aires: ACES, 2010), 354.

³⁷Elena G. de White, *Testimonios para la iglesia* (Mountain View, CA: Pacific Press, 1948), 5: 520.

³⁸White, *El Deseado de todas las gentes*, 143.

³⁹Elena G. de White, *El conflicto de los siglos* (Buenos Aires: ACES, 2012), 542.

⁴⁰Ibid., 542-43.

controversia entre el bien y el mal,”⁴¹ “entre la verdad y el error.”⁴² Esta controversia entre el bien y el mal no es entre la humanidad y Satanás, sino es “la gran controversia entre Cristo y Satanás, sostenida desde hace cerca de seis mil años,” y que “está por terminar.”⁴³

Según Elena de White, el ministerio de intercesión de Cristo en el cielo implica una obra de juicio, en la que su obra de orar por su pueblo es indispensable para su destino eterno. “El juicio se lleva ahora adelante en el santuario celestial”, dice, y “les tocará ser juzgados a los vivos” ante “la augusta presencia de Dios” y “nuestras vidas deberán ser examinadas.”⁴⁴ Debe notarse, sin embargo, que el trabajo del juicio investigador en su conjunto, con todos sus detalles e implicaciones, no es el propósito de este artículo.

Volviendo a nuestro tema, Elena de White prueba con las Escrituras que la obra de Cristo en el santuario celestial es contrarrestar las tretas de Satanás y terminar la obra de recrear la imagen de Dios en la humanidad, obra que Él comenzó en la Cruz. Cristo está intercediendo ante su Padre por aquellos que se pusieron del lado de Dios en la controversia, para que sean protegidos de los ataques del maligno. Él presenta sus méritos ante Dios, reclamándolos como sus discípulos y haciendo por ellos lo que nadie en todo el universo puede hacer.⁴⁵

¿Cómo puede una persona conectarse con el ministerio de Cristo en el santuario celestial? Elena de White responde: “Por la fe debemos entrar velo adentro.”⁴⁶ “Jesús, nuestro

⁴¹Elena G. de White, *Profetas y reyes* (Buenos Aires: ACES, 2008), 108.

⁴²White, *El conflicto de los siglos*, 12.

⁴³Ibid., 572.

⁴⁴Ibid., 544.

⁴⁵Véase a White, *El conflicto de los siglos*, 542, donde ella dice: “Jesús no disculpa sus pecados, pero muestra su arrepentimiento y su fe, y, reclamando el perdón para ellos, levanta sus manos heridas ante el Padre y los santos ángeles, diciendo: Los conozco por sus nombres. Los he grabado en las palmas de mis manos. “Los sacrificios de Dios son el espíritu Quebrantado: al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios”. Salmos 51:17. Y al acusador de su pueblo le dice: “Jehová te reprenda, oh Satán; Jehová, que ha escogido a Jerusalén, te reprenda. ¿No es este un tizón arrebatado del incendio?” Zacarías 3:2. Cristo revestirá a sus fieles con su propia justicia, para presentarlos a su Padre como una “Iglesia gloriosa, no teniendo mancha, ni arruga, ni otra cosa semejante”. Efesios 5:27 (VM). Sus nombres están inscritos en el libro de la vida, y de estos escogidos está escrito: “Andarán conmigo en vestiduras blancas; porque son dignos”. Apocalipsis 3:4.”

⁴⁶Ibid., 543.

Abogado, nos invita a caminar con él. Está abogando por el caso de los tentados, los descarriados y los infieles. Se esfuerza por animarlos a tener compañía consigo mismo. Su trabajo es santificar a su pueblo, limpiarlo, ennoblecerlo y purificarlo, y llenar sus corazones de paz. Así los está preparando para la gloria, el honor y la vida eterna; para una herencia más rica y duradera que la de cualquier príncipe terrenal.”⁴⁷

Por otro lado, “Satanás inventa innumerables proyectos,” dice Elena de White, “de distraer nuestras mentes de la obra en que precisamente deberíamos estar más ocupados. El archiseductor aborrece las grandes verdades que hacen resaltar la importancia de un sacrificio expiatorio y de un Mediador todopoderoso. Sabe que su éxito estriba en distraer las mentes de Jesús y de su obra.”⁴⁸ Satanás incluso “redobla sus esfuerzos para hacer fracasar la obra de Cristo en beneficio del hombre,” afirma ella, y “para sujetar las almas en sus lazos.” “Su objetivo consiste en tener sumido a la gente en las tinieblas y en la impenitencia hasta que termine la obra mediadora del Salvador y no haya más sacrificio por el pecado”.⁴⁹

Cuando finalice el ministerio de intercesión de Cristo en el cielo, advierte, “Sus casos están decididos y fijados para siempre. Es un tiempo temible, terrible.”⁵⁰ Eso significa que “Cristo vendrá, junto con su recompensa, para dar a cada ser humano según sus obras.”⁵¹

Vida devocional: Cuatro dimensiones

Bíblicamente, el creyente que ha sido redimido por Cristo es una nueva criatura (2 Cor 5:17) y aprende a ser un discípulo de la vida de Cristo (Mt 11:29). Tal como su Maestro, su vida de espiritualidad tiene la preminencia, y su énfasis está en tener comunión personal,

⁴⁷Ellen G. White, “Unity and Love,” *Review and Herald*, 12 de agosto de 1884, 14.

⁴⁸White, *El conflicto de los siglos*, 542.

⁴⁹White, *El conflicto de los siglos*, 572.

⁵⁰White, *Eventos de los últimos días*, 239.

⁵¹White, *El conflicto de los siglos*, 539.

continua y de calidad con Dios. Al igual que Jesús, el creyente se aferra a las Escrituras, busca a Dios en oración, comparte el mensaje de salvación a otros y es fiel en cada aspecto de su vida (Heb 3:6), De aquí se desprenden estos cuatro elementos o dimensiones de la vida espiritual, que se detallan a continuación.

Estudio de la Biblia

La preeminencia de las Escrituras entre otras búsquedas de vida devocional no se puede cuestionar y ninguna disciplina espiritual (o, patrón de vida devocional) es más importante que la ingesta de la Palabra de Dios.⁵² La Biblia es una fuente maravillosa donde podemos satisfacer nuestra hambre de Dios.⁵³ Es la base para establecer y promover todas las demás disciplinas. Dios nos habla de varias maneras, pero especialmente a través de su Palabra, y ello requiere lectura, investigación, comprensión y reflexión.⁵⁴ Dybdahl, por su parte, agrega uno más a los cuatro pasos de Foster, a saber, el propósito práctico, en el que cualquier intento de estudiar las Escrituras debe necesariamente terminar en la transformación de la vida en lugar de un mero pasatiempo o búsqueda intelectual.⁵⁵

Algunos autores mencionan el impacto de reflexionar sobre la Biblia en el crecimiento espiritual⁵⁶. La evidencia es indudable y la experiencia es repetible. La nomenclatura de “estudio bíblico personal” se ha aplicado a esta disciplina como la práctica de meditar, examinar la Biblia, la lectura devocional y la lectura reflexiva. Siempre que la Biblia se utilice correctamente con el propósito de comprender la voluntad revelada de Dios,

⁵²Donald S. Whitney, *Spiritual Disciplines for the Christian Life* (Colorado Springs, CO: NavPress, 2014), 22.

⁵³Mike Tucker, *Every Good Thing: Satisfying Your Hunger for God* (Hagerstown, MD: Autumn Press, 2007), 146.

⁵⁴Richard Foster, *Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth* (New York, NY: HarperOne, 2018), 65.

⁵⁵Jon L. Dybdahl, *Hunger: Satisfying the Longing of Your Soul* (Hagerstown, MD: Review and Herald, 2008), 68.

⁵⁶Greg L. Hawkins y Cally Paterson, *Move: What 1,000 Churches Reveal about Spiritual Growth* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2011); Paul Jensen, *Subversive Spirituality* (Eugene, OR: Pickwick, 2009); Gordon Fee y Douglas Stuart, *How to Read the Bible for All Its Worth*, 4ta ed. (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2014).

de cualquier manera, que se use, el resultado final es el mismo: crecimiento espiritual, formación a la imagen de Dios y, finalmente, vida eterna (Jn 17: 3; 1 Jn 5: 11-13).⁵⁷

La oración

A través del profeta Jeremías, Dios invita a su pueblo a una íntima relación de oración con él. “Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros -dice Jehová-, pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis. Entonces me invocaréis y vendréis y oraréis a mí, y yo os oiré; y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón” (Jr 29:11-13; cf. 33:3; Ro 8:26,27). En el nuevo testamento Pablo aconseja a los hermanos de Tesalónica con estas palabras: “orad sin cesar” (1 Ts 5:17,18). Y Santiago invita a los hermanos a que “oren los unos por los otros” (Stg 5:16).

La práctica de la oración puede presentar diferentes imágenes a diferentes personas debido a su trasfondo religioso, educativo y de comprensión bíblica, pues la oración madura está dominada por un sentido de la presencia de Dios.⁵⁸ Oramos en respuesta a sus iniciativas para conversar. Elena de White afirma que la oración es una conversación de corazón a corazón con Dios para que podamos recibirlo no donde estamos, sino donde Él está.⁵⁹ Dios es el centro de la oración y la Biblia nos informa que Él espera que oremos (Mt 6: 5-7, 9). Muchos evitan la oración debido a la dificultad percibida para hacerlo; pero, la oración es una disciplina que se aprende y, mediante la perseverancia y la práctica, uno puede experimentar la conversación con Dios desde un par de minutos hasta un período de tiempo más largo.⁶⁰

Testificación

Es una descripción que hace un creyente de su experiencia personal en cuanto al

⁵⁷Ibid., 235.

⁵⁸Eugene Peterson, *Answering God: The Psalms as tools for prayer* (New York, NY: HarperCollins, 1989), 23.

⁵⁹Elena G. de White, *El camino a Cristo* (Nampa, ID: Publicaciones Interamericanas, 1961), 93.

⁶⁰Whitney, *Spiritual Disciplines for the Christian Life*, 85.

impacto de Jesús y la nueva vida que él trae. Usado con sabiduría y poder, el testimonio es una parte importante de la evangelización, y condición de su eficacia. En el NT hay una rica teología del testimonio. El testimonio es una demanda intrínseca del dinamismo de la fe (2 Co. 4.13). Consiste, primero, en el pronunciamiento, la proclamación directa y pública del propósito de Dios de salvar a todos en Jesús. Pero en Hechos hay una forma de testimonio que no es la predicación: el testimonio de vida. La conversión de los no creyentes resulta tanto de la calidad de vida de los cristianos como de su predicación (Hch. 5.12–16). No obstante, predicación y testimonio de vida no están en oposición, y en el uso común “testimonio cristiano” designa igualmente la proclamación explícita del Evangelio y las buenas acciones que se hacen en nombre del Evangelio.⁶¹

Fidelidad

La fidelidad es uno de los atributos de Dios que más frecuentemente se destaca en las Escrituras (Dt. 7:9; Sal. 36:5; Is 11:5). Dios es fiel y digno de nuestra fe y confianza, guarda las promesas y el pacto, cumpliendo su palabra, es fiel y justo para perdonarnos en nombre de Cristo, por su obra cumplida (1 Jn 1:9). Así como Dios es fiel nuestra fidelidad debería ser también la característica del creyente y es un aspecto del fruto del Espíritu Santo (Gl 5:22-23). Él nos dice en su Palabra que, si somos fieles en lo pequeño, se nos confiará lo grande (Lc 16:10-12). Es con la ayuda de Dios que el creyente podrá ser fiel hasta la muerte (Ap 2:10) y por la fidelidad hay una promesa de un galardón (Mt. 24:45-46).

La felicidad

El término felicidad se utiliza en el contexto de estados mentales o emocionales, incluidas las emociones positivas o agradables que van desde la satisfacción hasta la alegría

⁶¹Pablo Alberto Deiros, Diccionario Hispano-Americano De La Misión (Casilla, Argentina: COMIBAM Internacional, 1997).

intensa.⁶² También se utiliza en el contexto de la satisfacción con la vida, el bienestar subjetivo, la eudaimonia, el florecimiento y el bienestar.⁶³

Desde la década de 1960, la investigación sobre la felicidad se ha realizado en una amplia variedad de disciplinas científicas, que incluyen gerontología, psicología social y psicología positiva, investigación clínica y médica y economía de la felicidad. Algunos usos pueden incluir ambos factores. El bienestar subjetivo incluye medidas de la experiencia actual (emociones, estados de ánimo y sentimientos) y de satisfacción con la vida.⁶⁴ Por ejemplo, Sonja Lyubomirsky ha descrito la felicidad como “la experiencia de alegría, satisfacción o bienestar positivo, combinada con la sensación de que la vida de uno es buena, significativa y valiosa”.⁶⁵ En este sentido, *eudaimonia* es un término griego traducido de diversas formas como felicidad, bienestar, prosperidad y bienaventuranza; por ello, Kashdan ha propuesto que la felicidad incluya medidas de bienestar subjetivo, estado de ánimo y *eudaimonia*.⁶⁶

Estos usos diferentes pueden dar resultados diferentes. Por ejemplo, se ha demostrado que la correlación de los niveles de ingresos es sustancial con las medidas de satisfacción con la vida, pero mucho más débil, al menos por encima de cierto umbral, con las medidas de la experiencia actual.⁶⁷ Mientras que los países nórdicos a menudo obtienen la puntuación más alta, los países de América del Sur obtienen una puntuación más alta en las encuestas basadas en el afecto sobre la experiencia de vida positiva actual.

⁶²Daniel Goleman, *Happiness: A Guide to Developing Life's Most Important Skill* (New York, NY: Little, Brown, and Company, 2008), 34.

⁶³Paul Anand, *Happiness Explained: What human flourishing is and what we can do to promote it* (New York, NY: Oxford University Press, 2016), 23.

⁶⁴Zhenshu Wu, “Family is the most influential factor on happiness in high school students”, *Health* Vol. 06, N° 05 (January 2014): 336-341.

⁶⁵Sonja Lyubomirsky, *The How of Happiness: A Scientific Approach to Getting the Life You Want* (New York, NY: The Penguin Press, 2007), 15.

⁶⁶Todd Kashdan, “Reconsidering happiness: the costs of distinguishing between hedonics and eudaimonia”, *The Journal of Positive Psychology*, Vol. 3, N° 4 (octubre 2008): 219.

⁶⁷Eva Langeland, “Emotional Well-being”, en *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research*, ed. Alex C. Michalos (New York: Springer, 2014), 59.

La felicidad en la Santa Escritura

El hombre anhela la felicidad, y ella se obtiene en diversos aspectos: vida, paz, gozo, reposo, bendición, salvación, liberación, etc. Todos estos aspectos se pueden unir en la comprensión de lo que constituye la “felicidad” en las Escrituras.⁶⁸ A fin de comprender el alcance y la esencia de lo que significa ser feliz en el AT y en el NT, hay que examinar las ideas que en él se encuentran para determinar qué es la felicidad, lo que se puede relacionar con ser “bienaventurado”.

La felicidad en el Antiguo Testamento

El pensamiento hebreo no considera la vida simplemente como una fase transitoria entre el nacimiento y la muerte. Ya durante nuestra vida terrestre se puede alcanzar la felicidad. Después de todo, es en la descripción misma de la creación del mundo, que el mundo confiado al hombre es nombrado como bueno varias veces (“Y vio Dios que era bueno”).⁶⁹ Por otro lado, ser feliz en el AT significa ser “bienaventurado” (Sal 1: 1). El término “feliz” equivale a “bienaventurado”, que en hebreo es אַשְׁרָי.⁷⁰ Este término es abundante en el AT, es el equivalente a “bienaventurado” y “feliz”, refiriéndose a personas, nunca a cosas o animales. También, aparece aproximadamente 45 veces, más en la literatura poética y sapiencial.⁷¹ Es en estas secciones que se analiza ahora el tema de la felicidad. El lector de la Biblia descubre en estos textos en qué consiste la felicidad y cuál es la fuente de ella. La felicidad viene al hombre cuando teme a YHWH y guarda sus mandamientos (Sal 112: 1-3); la felicidad en temer a YHWH trae bendición y descendencia, prosperidad y una

⁶⁸Jean-Louis D’Aragon, “Bienaventuranza”, *Vocabulario de teología bíblica*, 131.

⁶⁹Gerhard von Rad, *El libro del Génesis*, trad. Santiago Romero (Salamanca: Sígueme, 2008), 56.

⁷⁰W. Baker y G. Carpenter, *Complete Word Study Dictionary: Old Testament* (Tennessee: AMG Pub. 2003), 11.

⁷¹Ibid.

familia prospera (Sal 128); entonces, la felicidad implica recibir de Dios vida, salvación, bendición y riqueza que viene al seguir diariamente los caminos del Señor (Pro 3: 10; Sal 119).⁷² Esto afirma que la felicidad del hombre creyente viene al obedecer la ley de Dios (119:1), eso es ser bienaventurado, y ello señala ser justo.⁷³

La fuente de la felicidad no es solamente guardar los mandamientos de Dios, porque la bendición no viene como una retribución obligada de Dios, porque Dios mismo es la bienaventuranza, vivir en la presencia de Dios con una experiencia de fe, es tenerlo todo: “bienaventurado el que tú escogieres y atraerás a ti, Para que habite en tus atrios; Seremos saciados del bien de tu casa, De tu santo templo” (Sal 65: 4). La felicidad se obtiene por la fe, un concepto que ya está en semilla en el AT y que luego se desarrollará con Pablo y los apóstoles en el NT:⁷⁴ “Jehová esperará para tener piedad de vosotros, y por tanto, será exaltado teniendo de vosotros misericordia; porque Jehová es Dios justo; bienaventurados todos los que confían en él” (Sal 84: 13; 2: 12; 65: 5).

Shalom como “felicidad”

Un aspecto importante en la teología ética del AT en cuanto a la felicidad, es la “paz” o שלום, cuyo significado va más allá de la simple “calma” o “quietud”, sino que se refiere al bienestar, el disfrute de los dones de Dios, la felicidad plena.⁷⁵ Como bien señala Léon-Dufour, el hombre debe recurrir a la narrativa bíblica de la historia de salvación a fin de hallar qué es la verdadera felicidad y paz, cuya manifestación es completa en la persona de Jesucristo.⁷⁶ El término שלום designa el hecho de hallarse completo, intacto (Job 9:4) o el acto de restablecer las cosas en su estado original, así también describe el bienestar de la

⁷²Hans-Joachim Kraus, *Teología de los salmos*, traducido por Victor Martínez (Ediciones Sígueme: Salamanca, 2003), 190.

⁷³D’Aragon, “Bienaventuranza”, *Vocabulario de teología bíblica*, 132.

⁷⁴Walter C. Kaiser, Jr., *The Promise-Plan of God: A Biblical Theology of the Old and New Testaments* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2008), 128.

⁷⁵Baker, *Complete Word Study Dictionary*, 2050.

⁷⁶X. Léon-Dufour, “Paz”, en *Vocabulario de teología bíblica*, 656.

existencia cotidiana, el estado del ser humano que vive en armonía con Dios, con su prójimo, consigo mismo y con el entorno; concretamente, שָׁלוֹם es bendición, reposo, gloria, riqueza, salvación, vida.⁷⁷

Por otro lado, tener buena salud y estar en paz son expresiones paralelas (Sal 38:4), pues para preguntar cómo se encuentra alguien, si se halla bien, se dice “¿está en paz?” (2 Sm 18:32; Gn 43:27). En sentido más estricto, paz es seguridad, principalmente porque YHWH ha actuado en favor de su pueblo y le da paz y reposo (Jue 6:23; Dn 10:19; Jos 21:44; 2 Sm 7:1; 1 Cro 22:9). De otro aspecto, la paz es concordia en una vida fraternal; el familiar, el amigo, es “hombre de mi paz”, una persona que pertenece a un ámbito de confianza mutua, con frecuencia establecida bajo un pacto (Sal 41:10; Jer 20:10; Nm 25:12; 1 Rey 5:26).⁷⁸

Asimismo, los bienes materiales y espirituales están contenidos en el conocido saludo de paz (como el *salamalec* de los árabes, con que en el AT (y, posteriormente en el NT) se saluda al decir “buenos días” o “adiós”, ya sea en la conversación cotidiana o por escrito (Gn 26:29; 2 Sm 18:29).⁷⁹ Ya en los inicios de la historia de Israel como nación, se ve a Gedeón construir un altar a “Jehova-salom” (Jue 6:24), el Señor de paz. Dios, que domina en el cielo, puede crear la paz (Sal 35:27), con la cual bendice a su pueblo (Num 6:26; Sal 29:11; 1 Rey 2:33); por ello, quien confía en YHWH puede permanecer en paz, dormir en paz (Sal 4:8; Is 26:3).⁸⁰

Felicidad relacionado con la familia y la repetición del Shema

Las sagradas escrituras del AT relatan el deber principal de todo padre judío, enseñarles a sus hijos a recitar un importante mandamiento del pueblo de Israel, esta acción se conocía como el Shemá. Se transmitía de generación en generación, diciendo “Shemá

⁷⁷Baker, *Complete Word Study Dictionary*, 2050.

⁷⁸S. E. Porter, “Peace”, en *New Dictionary of Biblical Theology*, eds. T. Desmond Alexander, et al. (Downers Grove, IL: IVP Academic, 2000), 682.

⁷⁹Léon-Dufour, “Paz”, 656.

⁸⁰Ibid.

Israel, Adonai Elohenu, Adonai Ehad” y su significado tenía un propósito claro “Escucha Israel, el Señor es nuestro Dios, el señor es uno”⁸¹.

שמע ישראל (שמע ישראל) proviene de una palabra hebrea que significa “escucha”⁸², esta expresión presenta una connotación profunda, porque los progenitores estaban enseñando a su descendencia la clave para lograr la felicidad en su vida personal y familiar, señalando que es preciso tomarse un tiempo para escuchar las enseñanzas de YHWH, “Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios” (Ro 10:17), lo cual era una manera de transmitirles la confianza o fe en un Dios invisible, pero real, permitiéndoles obedecer al creador por “amor” y no por obligación. Puesto que, la oración que realizaban los judíos refleja la esencia de los mandamientos que le fue dado a Moisés en las tablas de la ley, la cual Jesús dio también cumplimiento en el NT mostrándoles que amar a Dios también implica amar al prójimo, por esta razón, el eje central de los “diez mandamientos” es el “amor a YHWH y al prójimo”⁸³.

Amar a Dios involucra confiar, pero no se puede confiar en alguien que no se conoce, por esta razón es preciso escuchar su voz todos los días mediante el estudio de las sagradas escrituras⁸⁴ y comunicarnos con él a través de la oración, como consecuencia el amar a Dios nos permite mostrar fidelidad y sentirnos felices al realizar acciones no forzadas, nuestra vida tiene paz y su amor nos llena “verdaderamente de felicidad”, puesto que todo lo que existe en este mundo no logrará traer felicidad al corazón del ser humano. Porque “el entendido en la palabra hallará el bien, Y el que confía en Jehová es bienaventurado” (Pr 16:20).

Amar a Dios también es amar al prójimo, por esta razón es importante experimentar el altruismo, vivir con un sentido opuesto al orgullo, porque la mayor fuente de infelicidad es el egoísmo y la mejor manera de combatirla es ser altruista, ya que el trabajo por el otro está

⁸¹Baker, *Complete Word Study Dictionary*, 2050.

⁸²Ibid.

⁸³Baker, *Complete Word Study Dictionary*, 2050.

⁸⁴Richard Foster, *Celebration of Discipline: The Path to Spiritual Growth* (New York, NY: HarperOne, 2018), 65.

ligado a la felicidad. Cabe señalar que en diferentes circunstancias y en tiempos diversos existen personas que buscan ser felices porque sus vidas se encuentran sin propósito, lamentablemente muchas recetas de autoayuda fracasan, puesto que no comprendieron que la felicidad se vive cuando uno desarrolla su vida orientada al servicio⁸⁵, “y si dieras tu pan al hambriento, y saciases al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía” (Isaías 58:10).

Finalmente, los judíos muestran un gran ejemplo para las familias actuales, puesto que enseñaban a “escuchar”, en una sociedad ruidosa y ajetreada es complicado “parar para escuchar”, a un menos para escuchar la palabra de Dios, por esa razón mucha gente no experimenta la felicidad, porque no sabe amar a Dios y por consecuente no tiene amor por su prójimo. Si los padres de familia de “hoy” aplicaran el mismo ejemplo habría familias más unidas, se evitarían muchos divorcios, familias disfuncionales y habría igualdad social y económica en el mundo.

Makarios y felicidad

En otro aspecto de la felicidad, que es bienaventuranza, esta es la vida que Dios da, la clase de vida que se obtiene por temer a Dios y vivir según su voluntad: ser prospero, tener hijos saludables y fértiles, hijas hermosas, graneros abundantes, rebaños numerosos y todo ello, en un ambiente de paz (Sal 144: 12-15), lo que viene por haber experimentado la salvación de YHWH.⁸⁶ La felicidad también incluye tener espíritu de servicio y ayuda a los pobres (Pr 14: 21), y ser educado por el mismo YHWH (Sal 94: 12). Y un aspecto final de la felicidad/bienaventuranza en la Biblia Hebrea es aquella que se experimenta al ser redimido por YHWH: “Bienaventurado aquel cuya transgresión ha sido perdonada, y cubierto su

⁸⁵Elena G. de White, *Testimonios para la iglesia* (Doral, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 2003), 3: 100.

⁸⁶William A. Dyrness, *Themes in Old Testament Theology* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1980), 165.

pecado. Bienaventurado el hombre a quien Jehová no culpa de iniquidad” (Sal 32: 1-2), que tiene en YHWH su esperanza y redención para la angustia escatológica (Sal 146: 4-6; Isa 30: 18).

Finalmente, la felicidad que el creyente pueda experimentar en este tiempo es un anticipo de la felicidad o bienaventuranza de vida eterna escatológica. En la literatura profética, la felicidad tiene rasgos escatológicos: al “fin de los días” (Dn 2:28) la gente, purificada por el Señor, se convertirá y entonces se cumplirán todas las promesas de Dios de felicidad de la gente.⁸⁷ Jeremías profetiza el nuevo pacto, esbozando las visiones de un gozo escatológico completo: “Vendrán y cantarán en lo alto de Sion, y estarán radiantes por la bondad del Señor, por el trigo, el vino y el aceite. y sobre las crías de las ovejas y las vacas; su vida será como un huerto regado, y no volverán a languidecer. Entonces las jóvenes se regocijarán en la danza, y los jóvenes y los ancianos se regocijarán. Convertiré su duelo en gozo, los consolaré y les daré alegría por el dolor. Daré a los sacerdotes hasta saciarse de grosura, y mi pueblo quedará satisfecho con mi generosidad” (Jer 31:12-14). Por ello, La esperanza en el futuro reino de YHWH permite la perseverancia para el fin, una esperanza de felicidad cuando el creyente sea liberado de sus cargas y disfrute la comunión perfecta con Dios en el mundo venidero (Sal 73: 23-28).

La felicidad en el Nuevo Testamento

Al igual que en el AT, en el NT no se tiene una palabra específica para el concepto de “felicidad”, pero el termino más próximo es el griego μακάριος. Este término, en su trasfondo griego, se refiere a la bendición que imparten los dioses.⁸⁸ De ahí que el concepto de felicidad

⁸⁷Samuel A. Meier, *Themes and Transformations in Old Testament Prophecy* (Downers Grove, IL: Intervarsity Press, 2009), 68.

⁸⁸F. Hauck, “μακάριος,” *Theological Dictionary of the New Testament*, ed. G. Kittel (Grand Rapids MI: Eerdmans, 1977), 4: 362-63.

por la prosperidad de los dioses.⁸⁹ Esta felicidad se puede experimentar con los bienes materiales, la familia, los hijos, la soltería, las riquezas, la inteligencia, la fama, la rectitud, la salvación, y los misterios. Felicidad es el disfrute de esas cosas.⁹⁰

Este concepto en parte está presente en el NT, pero el trasfondo es del judaísmo y del AT, no del helenismo.⁹¹ En el NT, la felicidad se muestra en el gozo que viene al creyente por ser parte del reino de salvación, apareciendo en Gálatas 5: 15, Romanos 4: 6, 9, y en Santiago 5: 11, todos ellos en el contexto de la salvación escatológica que ha venido en Jesús, con una fuerza emocional.⁹² Pero, al igual que con el $\epsilon\iota\pi\eta$ del AT, la “paz” como bendición de bienestar y felicidad toman carne y sangre, en la persona de Jesucristo.

La εἰρήνη como señal de felicidad escatológica

La esperanza de los profetas y santos del AT se hace realidad en la persona y obra de Jesús, pues el pecado es vencido en El y por El, y ha traído paz (Lc 1:79; 7:50; Jn 14:27; Hch 9:31; Rom 5:1), pero la paz y la felicidad plenas aún son dones escatológicos que pertenecen al siglo venidero.⁹³ Por ejemplo, en la literatura paulina, el apóstol une siempre la gracia y la paz como elementos que surgen de una misma fuente: Dios, y hace evidente el hecho de que la paz y la felicidad están conectadas con la redención: Cristo, que es “nuestra paz” hizo la paz, mediante la reconciliación de judíos y gentiles en un solo cuerpo (Ef 2:14-22; Col 1:20).⁹⁴

Como la iglesia se encuentra reunida en un mismo cuerpo, la paz de Cristo reina en sus corazones (Col 3:15), gracias al poder del Espíritu Santo (Ef 4:3), y mediante la justificación por la fe en los méritos imputados de Cristo, todo creyente experimenta la paz,

⁸⁹Ibid.

⁹⁰Leland Ryken, *Dictionary of Biblical Imagery* (Downers Grove, IL: InterVarsity, 1998), 32.

⁹¹David DeSilva, *New Testament Themes* (St Louis, MO: Chalice Press, 2001), 32.

⁹²G. Bertram, “μακάριος,” *Theological Dictionary of the New Testament*, 5: 367-69.

⁹³Léon-Dufour, “Paz”, 660.

⁹⁴Thomas Schreiner, *New Testament Theology: Magnifying God in Christ* (Grand Rapids, MI: Baker, 2008), 345.

el שלום escatológico (Rom 5:1), que es fruto del Espíritu y que es parte de la vida eterna que se anticipa ahora por la fe (Rom 8:6).⁹⁵ En Juan, la paz y la felicidad no son las de este mundo, si la presencia de YHWH entre su pueblo era el fundamento y soporte de la paz en el AT (Lv 26:12; Ez 37:26), ahora la presencia de Dios en la Persona de Jesús es la fuente y la realidad de la paz y la felicidad: cuando la tristeza empieza a apoderarse de los doce discípulos ante la partida de su Maestro, Él los consuela y anima con “mi paz os dejo, mi paz os doy” (Jn 14:27).⁹⁶

Por otro lado, el creyente que ha sido redimido por Jesús vive firme en la esperanza que le lleva a contemplar la Jerusalén celestial y experimenta el estado de bienaventuranza que se promete en el NT (Mt 5:9); el reconocimiento universal del señorío de Cristo establecerá la paz y la felicidad verdaderas, y la iglesia de Cristo es el lugar donde se experimenta la paz y la felicidad entre los pueblos, puesto que el Espíritu Santo opera en ella y por medio de ella.⁹⁷

En cada forma en que los evangelistas muestran a Jesús, lo primero que enfatizan es la intimidad de Jesús con Dios.⁹⁸ Jesús llama a Dios su Padre, y actúa así durante toda su vida, y al terminar su ministerio en la tierra, confía su alma a su Padre. La verdad sobre Jesús es de vital importancia para comprender la felicidad cristiana⁹⁹ de aquellos cuya vocación y objetivo de vida es unirse con Dios en Cristo; y así, convertirse, por así decirlo, en “participantes de la naturaleza divina”, como leemos en la segunda carta de Pedro 1:4.¹⁰⁰

⁹⁵Douglas Moo, *A Theology of Paul and His Letters: The Gift of the New Realm in Christ* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2021), 198.

⁹⁶Andreas Kostenberger, *A Theology of John's Gospel and Letters: The Word, the Christ, the Son of God* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2009), 490.

⁹⁷Michael Kruger, *Mensaje y Teología del Nuevo Testamento* (Wheaton, IL: Publicaciones Kerygma, 2019), 32.

⁹⁸Frank Thielman, *Theology of the New Testament: A Canonical and Synthetic Approach* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2005), 86.

⁹⁹Ibid., 88.

¹⁰⁰Ben Witherington III, *New Testament Rhetoric: An Introduction Guide to the Art of Persuasion in and of the New Testament* (Eugene, OR: Cascade Books, 2009), 178.

En este sentido la felicidad, como se muestra en el Nuevo Testamento, se entiende en categorías completamente nuevas: ahora Dios mismo, valor supremo e infinito, la fuente de la Felicidad, se ofrece directamente al hombre a través de la vida de Jesús de Nazaret.¹⁰¹ Jesús es el profeta de la felicidad, el camino y la felicidad misma.¹⁰² Es gracias a Él que aprendemos: “Es más bienaventurado dar que recibir” (Hch 20: 35); “Porque quien quiera salvar su vida, la perderá, y quien pierda su vida por mí, la encontrará” (Mt 16:25); “Un siervo no es más grande que su amo; (...) Si sabes estas cosas, bendito serás si las haces” (Jn 13:16-17).

El camino hacia la felicidad de todo cristiano es el amor, que es la obligación del mandamiento nuevo. Sin embargo, no es el mero amar al prójimo como a uno mismo lo que es la forma más concreta y final de amor, como lo prescribe el Antiguo Testamento y lo preserva y santifica el Nuevo Evangelio; más bien, la nueva norma de amor que debe seguir todo cristiano es amar al prójimo como lo hace Jesús.¹⁰³

La mejor manifestación y testimonio de amor absoluto es la pasión y muerte de Cristo: “Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos” (Jn 15:13). Tal amor es digno de alabanza en todas partes y en todos los aspectos de la vida. Es la más cardenal y la primera ley sobre la que escribe San Pablo: “No debáis nada a nadie, excepto amaros unos a otros; (...) Los mandamientos, “No cometerás adulterio, no matarás, no robarás, no codiciarás”, y cualquier otro mandamiento, se resumen en esta frase, “Amarás a tu prójimo como a ti mismo. El amor no perjudica al prójimo; por tanto, ¡el amor es el cumplimiento de la ley!” (Rom 10: 8-10). No se trata de una mera consideración teórica sobre el amor, sino de enfatizar la práctica cristiana (praxis). El mandamiento del amor requiere del

¹⁰¹DeSilva, *New Testament Themes*, 34.

¹⁰²Mark Keown, *Discovering the New Testament: An Introduction to Its Background, Theology, and Themes: Volume I: The Gospels and Acts* (Bellingham, WA: Lexham Press, 2020), 236.

¹⁰³Richard Bauckham, *Gospel of Glory: Major Themes in Johannine Theology* (Grand Rapids, MI: Baker Academic, 2015), 23.

Cristiano una actividad semejante. Está intrínsecamente ligado a la exigencia radical de justicia. En su sermón de la montaña, las ocho bienaventuranzas llegan a ser el código peculiar de la felicidad,¹⁰⁴ y Jesús habla de la felicidad que se alcanza a través de la pobreza, el dolor, la templanza, la persecución, el llanto y el dolor.¹⁰⁵

Por ello, la comprensión cristiana del estatus social del hombre tiene sus raíces también en la verdad de la Encarnación. La comunidad de cristianos es el Cuerpo de Cristo, las ramas de la Vid. El florecimiento de la vida espiritual es la vida de Cristo mismo, que Él disfruta, junto con Su Padre y el Espíritu Santo, como Verbo encarnado, y esa es la verdadera felicidad.¹⁰⁶

La felicidad en los escritos de Elena G. de White

Para Elena de White el servicio juega un papel muy importante en el marco de la felicidad. La vida de Cristo es un ejemplo de servicio, él dijo: “El que quiera ser el primero, que se haga servidor de todos”. Dios hecho hombre invita a sus criaturas a servir por una razón: Encontrar la felicidad plena y segura aquí en la tierra. White menciona: “En nuestra vida terrenal, aunque restringida por el pecado, el mayor gozo y la más elevada educación se encuentran en el servicio.”¹⁰⁷

Por ello, White, cree que el asunto de servir va en dos direcciones: a Dios y al prójimo. Ella lo denomina como visión horizontal y vertical. En la primera dirección, servir a los demás trae felicidad. Pero el verdadero servicio no es simplemente hacer el bien sino es hacer feliz a tu prójimo, Ella dice: “La mayor felicidad que se experimentará provendrá de

¹⁰⁴Paul Wadell, *Happiness and the Christian Moral Life: An Introduction to Christian Ethics* (Lanham: Rowman & Littlefield, 2016), 3.

¹⁰⁵Strawn, *The Bible and the Pursuit of Happiness*, 70.

¹⁰⁶DeSilva, *New Testament Themes*, 48.

¹⁰⁷Elena G. de White, *La educación* (Buenos Aires: ACES, 2008), 308.

beneficiar a otros, hacer felices a los demás.”¹⁰⁸ Este verdadero servicio es fruto de un amor desinteresado. “La verdadera felicidad consiste en servir desinteresadamente a otros.”¹⁰⁹ Por otro lado, la felicidad no es un elemento que llega a tus manos, demanda una búsqueda, y que esté relacionado con el procurar el bienestar del prójimo. White dice: “La búsqueda del bien de los demás es el camino por el que puede hallarse la verdadera felicidad.”¹¹⁰ En la segunda dirección, Elena White entiende que en el servicio de Dios hay gozo y satisfacción y este servicio se puede entenderse de dos maneras: sumisión a Dios y comunión con él. Dios se convierte en el más importante para el individuo. Ella menciona: “Aquellos para quienes Dios es lo primero, lo último y lo mejor, son las personas más felices del mundo.”¹¹¹ Asimismo, ella dice: “El corazón humano nunca conocerá la felicidad hasta que se someta a ser amoldado por el Espíritu de Dios.”¹¹² Todo esto, parte de una espontánea y feliz comunión con el Creador, por lo que, White, menciona en una de sus cartas: “Sin estar en comunión con Dios, a nadie le es posible ser feliz.”¹¹³

Si esta doble visión de la vida, es canalizada plenamente por el individuo, su fortaleza espiritual y emocional será sumamente sólida, tanto así, que independientemente de sus circunstancias, logrará cultivar la felicidad y dicha. White es categórica en este asunto: “Las circunstancias tienen poco que ver con lo que experimenta el alma. El espíritu albergado es lo que da color a todas nuestras acciones. No se puede hacer desdichado al hombre que este en paz con Dios y sus semejantes. No habrá envidia en su corazón; no hallarán allí cabida las malas sospechas; no podrá existir odio en él”.¹¹⁴ Por otro lado, generalmente se piensa que la

¹⁰⁸Elena G. de White, *Testimonios para la iglesia* (Doral, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 2003), 1: 151.

¹⁰⁹Elena G. de White, *Testimonios para la iglesia* (Doral, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 2003), 3: 100.

¹¹⁰Elena G. de White, *Consejos sobre mayordomía cristiana* (Buenos Aires: ACES, 2013), 28.

¹¹¹Elena G. de White, *Consejos para los jóvenes* (Buenos Aires: ACES, 1998), 35.

¹¹²*Ibid.*, 53.

¹¹³*Ibid.*, 135.

¹¹⁴Elena G. de White, *Joyas de los Testimonios* (Nampa, ID: Publicaciones Interamericanas, 1997), 2: 190.

felicidad está vinculada en las posesiones materiales propias de las circunstancias banales. A esto mismo, ella añade: “La felicidad (...) No depende de las circunstancias de la vida, ni de la cantidad de bienes materiales ni del número de amigos que se tenga en esta tierra. Cristo es la fuente de agua viva, y la felicidad que proviene de él no puede agotarse jamás”.¹¹⁵

Es difícil concebir la felicidad en un plano de negación personal y sometimiento. La sociedad plantea una postura diametralmente opuesta a la visión del reino de Dios, pues se sobreentiende que la felicidad está relacionada con complacer los deseos del corazón. Sin embargo, White entiende la felicidad desde un punto de vista completamente opuesto. Ella menciona: “La verdadera felicidad será el resultado de todas las negaciones y todas las crucifixiones del yo”.¹¹⁶

La felicidad según autores contemporáneos

Antes de mencionar algunos autores actuales, cabe resaltar que la felicidad desde el punto de vista aristotélico jugó un papel muy importante para la comprensión actual. Esta felicidad es comprendida como una toma de posesión de la propia capacidad de ser libres y autónomos, ella viene a colmar un vacío y una necesidad de la sociedad contemporánea (felicidad colectiva y no individual)¹¹⁷. Desde la perspectiva materialista, la felicidad no tiene que ver con el espíritu, sobre todo con el espíritu divino, porque lo que se pone en entredicho es la misma realidad, como base de la satisfacción idealista que tiene efectos equiparables a la afectación que, desde el realismo, podría derivarse de una mejor orientación degeneracionista (explicaciones científicas de la decadencia).¹¹⁸

¹¹⁵Elena G. de White, *Discurso maestro de Jesucristo* (Buenos Aires: ACES, 2014), 21.

¹¹⁶Elena G. de White, *Testimonios para la iglesia* (Doral, FL: Asociación Publicadora Interamericana, 2003), 4: 339.

¹¹⁷Ruut Veenhoven, *Conferencia pronunciada en el ciclo De la felicidad* (Santiago de Chile: Centro de Estudios Públicos, segundo semestre de 1992), 291.

¹¹⁸Gustavo Bueno, *El mito de la felicidad: autoayuda para desengaño de quienes buscan ser felices* (Barcelona: Ediciones B, 2005), 187.

En cuanto a la definición podemos encontrar una gran necesidad por el estudio de la felicidad; por ejemplo, el sociólogo holandés Ruut Veenhoven hace una invitación a sus colegas para que se interesen por el tema de la felicidad y esto por el silencio histórico de su definición y su consideración utópica: “el hallazgo de que la mayoría de la gente es feliz es indicativo de qué tan aceptable es la vida en la sociedad moderna”.¹¹⁹ Durante mucho tiempo la felicidad, como parte de la psicología, no era considerada, debatida ni vinculada con medidas conductuales, hasta que uno de los primeros psicólogos, William James (1842-1910), introdujo las ideas populares entorno a la felicidad con lo cotidiano, como es el amor, la felicidad, la fe, entre otras, los que fueron aplicados al método científico.¹²⁰

En el plano secular, el término “felicidad” se utiliza en el contexto de estados mentales o emocionales, incluidas las emociones positivas o agradables que van desde la satisfacción hasta la alegría intensa.¹²¹ También se utiliza en el contexto de la satisfacción con la vida, el bienestar subjetivo, la *eudaimonia* (bienestar), el florecimiento y el gozo.¹²² La “felicidad” es también objeto de debate sobre el uso y el significado del término y sobre las posibles diferencias en la comprensión por cada cultura.¹²³ La palabra se usa principalmente en relación con dos factores: la experiencia actual del sentimiento de una emoción (afecto) como el placer o la alegría, o de un sentido más general de “condición emocional como un todo.”¹²⁴ Por ejemplo, Daniel Kahneman ha definido la felicidad como “lo que experimento aquí y ahora” y este uso prevalece en las definiciones de felicidad de los diccionarios.¹²⁵

¹¹⁹Veenhoven, R., *Sociology's blind eye for happiness, 16th World Congress of Sociology* (Durban, South Africa, 2006)

¹²⁰Juan José Fernández Teijeiro, *Patología y santidad: Los retos de William James* (Universidad Nacional de Educación a Distancia, 2017), 1-2.

¹²¹Tal Ben-Shahar, *Happiness Studies: An Introduction* (Basingstoke: Palgrave Macmillan, 2020), 12.

¹²²Paul Anand y Roger Davis, *Happiness Explained: What human flourishing is and what we can do to promote it* (Oxford: Oxford University Press, 2016), 14.

¹²³Fred Feldman, *What is this thing called happiness?* (New York, NY: Oxford University Press, 2010), 116.

¹²⁴Daniel M. Haybron, *The Pursuit of Unhappiness: The Elusive Psychology of Well-Being* (New York, NY: Oxford University Press, 2008), 32.

¹²⁵Daniel Kahneman, *Well-Being: The Foundations of Hedonic Psychology* (New York, NY: Russell Sage Foundation, 2008), 18.

También se le conceptúa a la felicidad como evaluación de la satisfacción con la vida, como la calidad de vida; por ejemplo, Ruut Veenhoven ha definido la felicidad como “la apreciación general de la propia vida en su conjunto.”¹²⁶ Kahneman ha dicho que esto es más importante para las personas que la experiencia actual.¹²⁷

Asimismo, algunos usos pueden incluir ambos factores. El bienestar subjetivo incluye medidas de la experiencia actual (emociones, estados de ánimo y sentimientos) y de satisfacción con la vida.¹²⁸ Por ejemplo, Sonja Lyubomirsky ha descrito la felicidad como “la experiencia de alegría, satisfacción o bienestar positivo, combinada con la sensación de que la vida de uno es buena, significativa y valiosa.”¹²⁹ Xavier Landes ha propuesto que la felicidad incluye medidas de bienestar subjetivo, estado de ánimo y “eudaimonia” (felicidad, bienaventuranza, goce).¹³⁰ Estos usos diferentes pueden dar resultados diferentes. Por ejemplo, se ha demostrado que la correlación de los niveles de ingresos es sustancial con las medidas de satisfacción con la vida, pero mucho más débil, al menos por encima de cierto umbral, con las medidas de la experiencia actual.¹³¹ Mientras que los países nórdicos a menudo obtienen la puntuación más alta en las encuestas de bienestar subjetivo, los países de América del Sur obtienen una puntuación más alta en las encuestas basadas en el afecto sobre la experiencia de vida positiva actual.¹³² Finalmente, cabe señalar que la filosofía de la felicidad a menudo se discute junto con la ética. Las sociedades europeas tradicionales,

¹²⁶Ruut Veenhoven, “El estudio de la satisfacción con la vida”, *Intervención Psicosocial*, Vol. 3 (1994): 87-116.

¹²⁷Kahneman, *Well-Being*, 19.

¹²⁸Graciela Tonon, “The Relationship between Happiness and Public Policy: The Opinion of University Students”, en *The Pope of Happiness: A Festschrift for Ruut Veenhoven*, ed. Alex C. Michalos (British Columbia: Springer, 2020), 245.

¹²⁹Sonja Lyubomirsky, *The How of Happiness: A New Approach to Getting the Life You Want* (New York, NY: The Penguin Press, 2007), 22.

¹³⁰Xavier Landes, *The use of incentives and the promotion of healthy behaviours: the case of unhealthy food* (Montreal: National Collaborating Centre for Healthy Public Policy, 2009), 45.

¹³¹Mohsen Joshanloo, “Lay Conceptions of Happiness: Associations With Reported Well-Being, Personality Traits, and Materialism”, *Frontiers in Psychology*, Vol. 10 (octubre 2019), 2.

¹³²E. D. Diener, et al. “The satisfaction with life scale”, *Journal of Personality Assessment*, Vol. 49, N° 1 (1985): 71–75.

heredadas de los griegos y del cristianismo, a menudo vinculaban la felicidad con la moralidad, que se ocupaba del desempeño en un cierto tipo de papel en un cierto tipo de vida social.¹³³ Sin embargo, con el surgimiento del individualismo, engendrado en parte por el protestantismo y el capitalismo, los vínculos entre el deber en una sociedad y la felicidad se rompieron gradualmente. La consecuencia fue una redefinición de los términos morales. La felicidad ya no se define en relación con la vida social, sino en términos de psicología individual. La felicidad, sin embargo, sigue siendo un término difícil para la filosofía moral.¹³⁴

La felicidad: Cuatro dimensiones

El estudio que se ha realizado en esta investigación a la variable felicidad según el punto de vista bíblico teológico muestran una relación con las cuatro dimensiones propuestas por Alarcón. Ya que, el instrumento que creó permite mediar la felicidad en las personas de forma práctica.

A continuación, detallamos la relación encontrada en cada una de las dimensiones:

Shemá o שְׁמָע יִשְׂרָאֵל proviene de una palabra hebrea que significa “escucha”¹³⁵ y es considerada como la oración del antiguo Israel, los progenitores transmitían a sus hijos “el amor a Dios y al prójimo” mediante el simple acto de escuchar las enseñanzas de YHWH y por consiguiente los judíos “actuaban”. Es decir, aquella persona que “Shemá” comprende los mandamientos y lo obedece, manifestando su amor mediante el “servicio” a Dios y a su prójimo. Este aspecto se relaciona con la primera dimensión de felicidad señalada por Alarcón: “sentido positivo de la vida”, es decir aquella persona que comprende el propósito

¹³³Alasdair MacIntyre, *A Short History of Ethics: A History of Moral Philosophy from the Homeric Age to the Twentieth Century* (Notre Dame, IN: University of Notre Dame Press, 1998), 167.

¹³⁴MacIntyre, *A Short History of Ethics*, 167.

¹³⁵Baker, *Complete Word Study Dictionary*, 2050.

de su existencia no estará sumergida en enfermedades psicológicas por causa de su vacío existencial, por el contrario, experimentará la felicidad en servir al prójimo; puesto que una persona altruista deja de concentrarse demasiado en sí mismo y se encuentra ocupado en ayudar a los demás sin esperar nada a cambio. En síntesis, una persona que ama a Dios también amará a su prójimo; en ese proceso las personas encuentran la “felicidad” en dar que en recibir.

El termino Shalom o שלום significa “paz” y designa el hecho de hallarse completo, intacto (Job 9:4) o el acto de restablecer las cosas en su estado original, así también describe el bienestar de la existencia cotidiana, el estado del ser humano que vive en armonía con Dios, con su prójimo, consigo mismo y con el entorno; concretamente, שלום es bendición, reposo, gloria, riqueza, salvación, vida.¹³⁶ Por consecuente se relaciona con la segunda y la tercera dimensión de la felicidad propuesta por Alarcón: “satisfacción con la vida” y la “realización personal”. Referente al primer aspecto; aquella persona que está satisfecha con sus acciones y libre de culpa manifestará Shalom o bienestar en su vida cotidiana, permitiéndole experimentar la felicidad al tener paz que proviene del encuentro personal con Dios. El otro; la felicidad es manifestada cuando la persona siente bienestar o “shalom” al alcanzar metas significativas en su vida, generando tranquilidad emocional al experimentar la realización personal haciendo la voluntad de Dios.

El término “feliz” equivale a “bienaventurado”, que en hebreo es makarios o מַכְּרִיּוֹם.¹³⁷, es aquella que se experimenta al ser redimido por YHWH: “Bienaventurado aquel cuya transgresión ha sido perdonada, y cubierto su pecado. Bienaventurado el hombre a quien Jehová no culpa de iniquidad” (Sal 32: 1-2), que tiene en YHWH su esperanza y redención

¹³⁶Ibid.

¹³⁷W. Baker y G. Carpenter, *Complete Word Study Dictionary: Old Testament* (Tennessee: AMG Pub. 2003), 11.

para la angustia escatológica (Sal 146: 4-6; Isa 30: 18) ¹³⁸. Por consiguiente se relaciona con la cuarta dimensión de felicidad propuesta por Alarcón: “Alegría de vivir”, es decir, una persona experimenta la felicidad cuando siente alegría en su corazón por vivir una vida justificada en Jesús, buscando cada día un encuentro personal que acreciente su esperanza para la vida eterna con el creador.

Las razones que se han propuesto en el apartado anterior sobre la definición de la “felicidad” con un trasfondo bíblico, permitieron usar el instrumento de Alarcón para medirla. A continuación, se define los cuatro factores o dimensiones ¹³⁹ :

Sentido positivo de la vida

Se refiere a poseer sentimientos positivos hacia uno mismo y hacia la vida. Asimismo, encontrarse libre de estados de profunda depresión, fracaso, intranquilidad, pesimismo y vacío existencial.

Satisfacción con la vida

Se refiere al estado de satisfacción por lo alcanzado, que hace que la persona considere que se encuentra dónde debe estar, o que se encuentra muy cerca de alcanzar el ideal de su vida.

Realización personal

Se refiere a la autosuficiencia, autarquía, tranquilidad emocional, placidez; necesarias para disfrutar el estado de felicidad completa. Cabe resaltar que no se refiere a un estado temporal de felicidad. Asimismo, este estado de felicidad está orientado hacia metas que considera significativas para su vida.

¹³⁸William A. Dyrness, *Themes in Old Testament Theology* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1980), 165.

¹³⁹Alarcon Reynaldo, *Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad*. Revista Interamericana De Psicología. 40, no. 1: 95-102. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28440110>

Alegría de vivir

Implica experiencias positivas de la vida y el sentirse generalmente bien. Se manifiesta en una actitud positiva hacia la vida.

Método

El trabajo de investigación fue de diseño no experimental, porque no hubo manipulación en las variables de estudio¹⁴⁰, es de corte transversal ya que los datos se tomaron una sola vez. Fue de enfoque cuantitativo, porque recopiló información de la muestra para cuantificarlo, y brindar una alternativa de solución al fenómeno en estudio¹⁴¹.

Tipo correlacional, porque describió el grado de relación entre las variables vida devocional y felicidad¹⁴².

La población fue el distrito misionero de San Martín de Porres “A”, que consta de aproximadamente de 500 miembros, perteneciente a la Misión Centro Oeste del Perú (MICOP). Sin embargo, se consideró para el tamaño de la muestra a 100 miembros de la iglesia adventista “Los Libertadores” del distrito misionero mencionado. El método que se usó en la selección de los elementos de la muestra fue no probabilístico por conveniencia; porque no se calculó por medio de una fórmula, se basó en el juicio personal del investigador tomando en cuenta la conveniencia del lugar y momento adecuado.

Para validar el instrumento se solicitó al juicio de expertos, quienes hicieron la validación del cuestionario vida devocional con 25 ítems y la escala de felicidad con 27 ítems; analizaron y evaluaron la claridad, concisión y relevancia de los enunciados.

Para la validación estadística se realizó una prueba piloto a los feligreses de la iglesia

¹⁴⁰ Roberto Hernández, Carlos Fernández y Pilar Baptista, *Metodología de investigación* (México: McGraw-Hill Interamericana, 2006), 209.

¹⁴¹ Daniel Richard, *A investigar se aprende investigando* (Lima, Perú: UPeU, 2018), 36.

¹⁴² Ibi.

adventista universitaria Villa Unión a un grupo de 30 personas, previa a la recolección de los datos, con el fin de obtener información que ayude a mejorar la validez y confiabilidad del instrumento y detectar problemas en la validez de construcción, de contenido y de criterio. Posteriormente se procedió a la validación estadística del instrumento mediante el alfa de Crombach que mide la consistencia interna, arrojando en el instrumento de Vida devocional un coeficiente =0,991 y para la felicidad=0.969 demostrando un nivel alto de confiabilidad y consistencia, favoreciendo su uso para la recolección de datos empíricos en la pesquisa.

En el análisis de los datos se usó el software estadístico SPSS 24.0, cabe señalar que para el análisis estadístico descriptivo se aplicó las tablas de frecuencia, el análisis inferencial se usó la tabulación cruzada y para la prueba de hipótesis la Tau b de Kendall tomando como referencia el margen de error establecido del 0.05, con la finalidad de establecer la relación entre las variables vida devocional y felicidad.

Resultado

Análisis descriptivo

En la tabla 1, se aprecia que el 52% de feligreses son de género masculino y 48% femenino; se visualiza que el 35% de los encuestados se encuentran entre los 26 a 35 años de edad, seguido del 23% que se ubican entre 36 y 50 años y el 21% de miembros entre 16 y 25 años, lo cual contrasta con el 15% de feligreses entre 51 años a más y el 6% que representa a niños y adolescentes entre 9 y 15 años; se observa que en su mayoría el 54% de miembros son solteros y 30% casados, en minoría 10% son convivientes, 4% son viudos y el 2% divorciados; del total de los feligreses el 49% tienen estudios superiores, seguido del 34% con estudios secundarios y en menor cantidad solo el 17% tienen estudios primarios.

Tabla 1

Características generales de la muestra de estudio

		Fi	%
Género			
	Femenino	48	48,0%
	Masculino	52	52,0%
Edad			
	9 - 15 años	6	6,0%
	16 - 25 años	21	21,0%
	26 - 35 años	35	35,0%
	36 - 50 años	23	23,0%
	51 a más años	15	15,0%
Estado civil			
	Casado	30	30,0%
	Conviviente	10	10,0%
	Divorciado	2	2,0%
	Soltero	54	54,0%
	Viudo	4	4,0%
Grado de instrucción			
	Primaria	17	17,0%
	Secundaria	34	34,0%
	Superior	49	49,0%
	Total	100	100,0%
Total		100	100,0%

En la tabla 2, se observa que en su mayoría los feligreses presentan una vida devocional en un nivel medio 57 (57%), el 29% un nivel alto y en minoría el 14 % un nivel bajo.

Tabla 2
Nivel de vida devocional

		Fi	%
Vida devocional	Bajo	14	14,0%
	Medio	57	57,0%
	Alto	29	29,0%

En la tabla 3, del total de la muestra el 90% de los encuestados su felicidad se distingue en un nivel medio y el 10 % un nivel alto.

Tabla 3
Nivel de felicidad

		Fi	%
Felicidad	Bajo	0	0,0%
	Medio	90	90,0%
	Alto	10	10,0%

Análisis inferencial

En la tabla 4, en cuanto a la relación entre la dimensión estudio de la biblia y la felicidad; se observa que del total de los feligreses un 44% realizan el estudio de la biblia en un nivel medio y a su vez muestran un nivel de felicidad medio. El otro grupo considerable de 37% muestra un alto nivel en el estudio de la biblia y un nivel medio de felicidad. Una cantidad minoritaria representada por el 9% de miembros de iglesia tienen un nivel bajo de estudio de la biblia y un nivel de felicidad medio. También, el 9% de encuestados presenta un nivel alto en el estudio de la biblia y se distingue por un alto nivel de felicidad. El coeficiente de correlación tau-b de Kendall señala que el P valor es = 0,003 menor a 0,05 lo que indica que existe relación entre la dimensión estudio de la biblia y la felicidad.

Tabla 4

Relación entre la dimensión estudio de la biblia y la felicidad

			Felicidad			Total
			Bajo	Medio	Alto	
Estudio de la biblia	Bajo	Fi	0	9	0	9
		%	0,0%	9,0%	0,0%	9,0%
	Medio	Fi	0	44	1	45
		%	0,0%	44,0%	1,0%	45,0%
	Alto	Fi	0	37	9	46
		%	0,0%	37,0%	9,0%	46,0%
Total	Fi	0	90	10	100	
	%	0,0%	90,0%	10,0%	100,0%	

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Tau-b de Kendall	,278	,067	2,993	,003
N de casos válidos		100			

En la tabla 5, en cuanto a la relación entre la dimensión oración y la felicidad; se observa que del total de la muestra un 45% de feligreses practica la oración en un nivel alto y a su vez muestran un nivel de felicidad medio. El otro grupo considerable de 36% realiza la oración en un nivel medio y tiene un nivel medio de felicidad. Una cantidad minoritaria representada por el 9% de miembros de iglesia realizan en un nivel bajo la oración y

muestran un nivel de felicidad medio. También, el 9% de encuestados practican en un nivel alto la oración y por consecuente presentan un alto nivel de felicidad. El coeficiente de correlación tau-b de Kendall señala que el P valor es =0,006 menor a 0,05 lo que indica que existe relación entre la dimensión oración y la felicidad.

Tabla 5
Relación entre la dimensión oración y la felicidad

		Felicidad			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Oración	Bajo	Fi	0	9	0	9
		%	0,0%	9,0%	0,0%	9,0%
	Medio	Fi	0	36	1	37
		%	0,0%	36,0%	1,0%	37,0%
	Alto	Fi	0	45	9	54
		%	0,0%	45,0%	9,0%	54,0%
Total	Fi	0	90	10	100	
	%	0,0%	90,0%	10,0%	100,0%	

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Tau-b de Kendall	,232	,064	2,755	,006
N de casos válidos		100			

En la tabla 6 en cuanto a la relación entre la dimensión testificación y la felicidad; se observa que del total de la muestra un 51% de feligreses realiza la testificación en un nivel medio y a su vez muestran un nivel de felicidad medio. El otro grupo considerable de 28% testifican en un nivel bajo y tienen un nivel medio de felicidad. Sin embargo, una cantidad minoritaria representada por el 11% de miembros de iglesia tienen un nivel alto en la testificación y un nivel de felicidad medio. El coeficiente de correlación tau-b de Kendall señala que el P valor es =0,017 menor a 0,05 lo que indica que existe relación entre la dimensión testificación y la felicidad.

Tabla 6
Relación entre la dimensión testificación y la felicidad

		Felicidad			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Testificación	Bajo	Fi	0	28	1	29
		%	0,0%	28,0%	1,0%	29,0%
	Medio	Fi	0	51	3	54

		%	0,0%	51,0%	3,0%	54,0%
	Alto	Fi	0	11	6	17
		%	0,0%	11,0%	6,0%	17,0%
Total		Fi	0	90	10	100
		%	0,0%	90,0%	10,0%	100,0%
			Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Tau-b de Kendall		,283	,097	2,397	,017
N de casos válidos			100			

En la tabla 7 en cuanto a la relación entre la dimensión fidelidad y la felicidad; se observa que del total de la muestra un 43% de feligreses practican la fidelidad en un nivel medio y a su vez muestran un nivel de felicidad medio. El otro grupo considerable de 28% tiene un nivel de fidelidad alto y muestra un nivel medio de felicidad. Sin embargo, una cantidad minoritaria representada por el 19% de miembros de iglesia tienen un nivel bajo de fidelidad y un nivel de felicidad medio. El coeficiente de correlación tau-b de Kendall señala que el P valor es = 0,026 menor a 0,05 lo que indica que existe relación entre la dimensión fidelidad y la felicidad.

Tabla 7
Relación entre la dimensión fidelidad y la felicidad

		Felicidad			Total	
		Bajo	Medio	Alto		
Fidelidad	Bajo	Fi	0	19	19	
		%	0,0%	19,0%	19,0%	
	Medio	Fi	0	43	47	
		%	0,0%	43,0%	47,0%	
	Alto	Fi	0	28	34	
		%	0,0%	28,0%	6,0%	34,0%
Total		Fi	0	90	100	
		%	0,0%	90,0%	10,0%	100,0%
			Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Tau-b de Kendall		,200	,076	2,227	,026
N de casos válidos			100			

En la tabla 8 en cuanto a la relación entre las variables vida devocional y la felicidad;

se observa que del total de la muestra un 55% de feligreses tienen un nivel de vida devocional medio y a su vez muestran un nivel de felicidad medio. El otro grupo considerable de 21% tiene un nivel de vida devocional alto y muestra un nivel medio de felicidad. Sin embargo, una cantidad minoritaria representada por el 14% de miembros de iglesia tienen un nivel bajo de vida devocional y un nivel de felicidad medio. El coeficiente de correlación tau-b de Kendall señala que el P valor es = 0,002 menor a 0,05 lo que indica que existe relación entre las variables vida devocional y la felicidad.

Tabla 8
Relación entre las variables vida devocional y felicidad

			Felicidad			Total
			Bajo	Medio	Alto	
Vida devocional	Bajo	Fi	0	14	0	14
		%	0,0%	14,0%	0,0%	14,0%
	Medio	Fi	0	55	2	57
		%	0,0%	55,0%	2,0%	57,0%
	Alto	Fi	0	21	8	29
		%	0,0%	21,0%	8,0%	29,0%
Total	Fi	0	90	10	100	
	%	0,0%	90,0%	10,0%	100,0%	

		Valor	Error estándar asintótico	T aproximada	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Tau-b de Kendall	,336	,078	3,026	,002
N de casos válidos		100			

Discusión

El objetivo general de la presente investigación fue determinar la relación que existe entre vida devocional y felicidad en miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del distrito de San Martín de Porras “A”. Encontrando que el valor de (P calculado = 0.002 y donde $p > 0.05$) a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que demuestra que si existe relación entre las variables, también se obtuvo una correlación positiva y débil entre la vida devocional y la felicidad (Coef = 0,336), Esto quiere decir que la vida devocional tiende a relacionarse con la felicidad, es decir a mayor vida devocional mayor será la

felicidad de los feligreses. Ante lo mencionado aceptamos la hipótesis del investigador que dice que existe relación entre la vida devocional y la felicidad en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, Lima, 2019. Resultado similar a lo hallado por Hidalgo (2017)¹⁴³, Tacilla y Robles (2015)¹⁴⁴ donde hallaron una relación significativa entre las variables ($p=0.00$ y $p= 0.00$) y un coeficiente de correlación de ($\text{coef}= 0.307$ y $\text{coef}= 0.413$) respectivamente.

El primer objetivo específico fue identificar el nivel de vida devocional en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, los niveles de vida devocional son: el 57 % de nivel medio, el 29% nivel alto, el 14% de nivel bajo, esto quiere decir que más del 50% de los feligreses tienen niveles aceptables de vida devocional. Resultados similares a lo hallado por Chipile (2020)¹⁴⁵ donde halló niveles de vida devocional medio 40%, Bajo 30% y alto 30%, Neyra (2019)¹⁴⁶ donde halló niveles de vida devocional medio 40%, Bajo 30% y alto 30%, Mamani (2018)¹⁴⁷ donde halló niveles de vida devocional medio 48,4%, Bajo 27,1% y alto 24,5%. Resultado que difiere a lo hallado por Alva (2018)¹⁴⁸ niveles de espiritualidad bajo 75% Alto 25%,

El segundo objetivo específico fue identificar el nivel de felicidad en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, los niveles de felicidad hallados son: medio = 90% alto = 10% bajo= 0%, esto quiere decir que más del 50% de los feligreses se sienten felices. Resultado similar a lo hallado por Eugenio y Walter

¹⁴³ Kathy Elizabeth Hidalgo Rivera, “Bienestar espiritual y felicidad en miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del distrito de Lince”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2017.

¹⁴⁴ Saritha Nashely Tacilla Abanto y Mariella Cledy Robles Pérez, “Felicidad y espiritualidad en miembros de una iglesia cristiana de Lima Este”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2015.

¹⁴⁵ Gaby Chipile, “Vida devocional y fidelidad en los feligreses adventistas de las Brisas, Villa el Salvador, Lima”. Trabajo de bachiller, Universidad Peruana Unión, 2020.

¹⁴⁶ Humberto Neyra, “Relación entre la vida espiritual y el compromiso misionero en dirigentes adventistas de Carapongo, Lima”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2020.

¹⁴⁷ Belex Mamani, “Bienestar psicológico, satisfacción familiar y espiritualidad en estudiantes de una universidad privada de Lima Este”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2018.

¹⁴⁸ Lea Alva, “Espiritualidad y estilo de vida en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Peruana Unión, Lima”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2018.

(2017)¹⁴⁹ donde hallaron los niveles de Felicidad Promedio= 37,7% Alto=33,8% Bajo= 28,5%, Ligan (2017)¹⁵⁰ donde halló niveles de Felicidad moderado=49,3% Alto= 32,9% Bajo=17,8%, Hidalgo (2017) donde halló niveles de Felicidad moderado=50% bajo=27,3% alto= 22,7%; resultado que difiere a lo hallado por León y Hidalgo (2017)¹⁵¹ donde encontró niveles de Felicidad Alto =80,4% bajo=11,4% Moderado=8,2%.

El tercer objetivo específico fue determinar la relación del estudio de la Biblia y la felicidad en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, Lima, 2019. Encontrando que el valor de (P calculado = 0.003 y donde $p > 0.05$) a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que demuestra que, si existe relación entre las variables, también se obtuvo una correlación positiva y muy débil entre el estudio de la Biblia y la felicidad (Coef = 0,278), Esto quiere decir que el estudio de la Biblia tiende a relacionarse con la felicidad, es decir a mayor estudio de la biblia mayor será la felicidad de los feligreses. No hubo estudios similares.

El cuarto objetivo específico fue determinar la relación de la oración y la felicidad en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, Lima, 2019. Encontrando que el valor de (P calculado = 0.006 y donde $p > 0.05$) a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que demuestra que, si existe relación entre las variables, también se obtuvo una correlación positiva y muy débil entre la oración y la felicidad (Coef = 0,232), Esto quiere decir que la oración tiende a relacionarse con la felicidad, es decir a mayor oración mayor será la felicidad de los feligreses. No hubo estudios similares.

¹⁴⁹ José Eugenio y Segundo Walter, “*Felicidad en padres de familia del distrito de Rumisapa Provincia de Lamas y del distrito de Lonya Grande Provincia de Utcubamba*”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2018.

¹⁵⁰ Francisco Ligan, “*Autoestima y su relación con la felicidad en cónyuges de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del distrito Misionero de Huaycán, Lima*” (Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión, 2017).

¹⁵¹ Susana León y Ethel Hidalgo “*Gratitud y felicidad en estudiantes del segundo al quinto año de una universidad privada de Lima este*”. Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, 2017.

El quinto objetivo específico fue determinar la relación de la testificación y la felicidad en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, Lima, 2019. Encontrando que el valor de (P calculado = 0.017 y donde $p > 0.05$) a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que demuestra que, si existe relación entre las variables, también se obtuvo una correlación positiva y débil entre la testificación y la felicidad (Coef = 0,283), Esto quiere decir que la testificación tiende a relacionarse con la felicidad, es decir a mayor testificación mayor será la felicidad de los feligreses. No hubo estudios similares.

El sexto objetivo específico fue determinar la relación de la fidelidad y la felicidad en feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martín de Porres “A”, Lima, 2019. Encontrando que el valor de (P calculado = 0.026 y donde $p > 0.05$) a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que demuestra que, si existe relación entre las variables, también se obtuvo una correlación positiva y muy débil entre la fidelidad y la felicidad (Coef = 0,200), Esto quiere decir que la testificación tiende a relacionarse con la felicidad, es decir a mayor testificación mayor será la felicidad de los feligreses. No hubo estudios similares.

Conclusión

Este estudio ha permitido llegar a las siguientes conclusiones:

- 1.- Los feligreses presentan un nivel medio de vida devocional.
2. Los feligreses presentan un nivel medio de felicidad.
3. Los feligreses presentan una relación significativa en el estudio de la Biblia y la felicidad.
- 4.- Los feligreses presentan una relación significativa en la oración y la felicidad.

5.- Los feligreses presentan una relación significativa en la testificación y la felicidad.

6.- Los feligreses presentan una relación significativa en la fidelidad y la felicidad.

7.- Los feligreses presentan una relación significativa en la vida devocional y la felicidad.

Apéndices

Apéndice A: Matriz de consistencia

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	CONCEPTOS CENTRALES
<p>Problema general</p> <p>P.G. ¿Existe relación entre la vida devocional y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>P.E.1. ¿Cuál es el nivel de vida devocional en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p> <p>P.E.2. ¿Cuál es el nivel de felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p> <p>P.E.3. ¿Existe relación entre el estudio de la Biblia y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>O.G. Determinar la relación entre la vida devocional y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>O.E.1. Identificar el nivel de vida devocional en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>O.E.2. Identificar el nivel de felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>O.E.3. Determinar la relación del estudio de la Biblia y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>O.E.4. Determinar la relación de la oración y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>H.G. Existe relación entre la vida devocional y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>H.E.1. Es probable que el nivel de vida devocional sea alto por los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>H.E.2. Es probable que el nivel de felicidad sea alto por los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>H.E.3. Existe relación entre el estudio de la Biblia y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p> <p>H.E.4. Existe relación entre la oración y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia</p>	<p>Variable X Vida devocional</p> <p>Dimensiones X₁: Oración X₂: Testificación X₃: Fidelidad X₄: Felicidad</p> <p>Variable Y Felicidad</p> <p>Dimensiones Y₁: Sentido positivo de la vida. Y₂: Satisfacción con la vida. Y₃: Realización personal Y₄: Alegría de vivir</p>	<p>Diseño: No experimental de corte transversal</p> <p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Tipo: correlacional</p> <p>Población y muestra</p> <p>Población: 500 miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del Distrito de San Martin de Porres “A”</p> <p>Muestra: 100 feligreses.</p> <p>Método de la muestra: No probabilística por conveniencia.</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumentos: Cuestionario Vida Devocional</p>	<p>Vida devocional Es un estilo de vida que se apodera en mi vida, de un modo especial, donde me dedico a mi cuidado espiritual por medio de la oración, estudio de la Biblia, testificación y fidelidad.</p> <p>Felicidad La felicidad es un estado afectivo de satisfacción plena que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien anhelado.</p>

<p>P.E.4. ¿Existe relación entre la oración y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p>	<p>O.E.5. Determinar la relación de la testificación y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p>	<p>Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p>		<p>Cuestionario Escala de felicidad</p>	
<p>P.E.5. ¿Existe relación entre la testificación y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p>	<p>O.E.6. Determinar la relación de la fidelidad y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p>	<p>H.E.5. Existe relación entre la testificación y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p>			
<p>P.E.6. ¿Existe relación entre la fidelidad y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019?</p>		<p>H.E.6. Existe relación entre la fidelidad y la felicidad en los feligreses adventistas de la iglesia Libertadores del distrito San Martin de Porres “A”, Lima, 2019.</p>			

Apéndice B: Matriz de operacionalización de las variables

Variable	Dimensiones	Indicadores	Operación instrumental	Definición operacional
Vida devocional	Estudio de la biblia	Importancia del estudio de la biblia	1, 2	La sumatoria a obtener tiene un valor entre 4 y 20 puntos. A mayor valor, un mayor concepto incremental del estudio de la Biblia. Nunca (1 punto) Muy pocas veces (2 puntos) Algunas veces (3 puntos) Casi siempre (4 puntos) Siempre (5 puntos)
		Tiempo dedicado al estudio de la biblia	3	
		Meditación personal	4	
	Oración	Tiempo dedicación a la oración	5	
		Relación con Dios	6	
		Importancia de la oración	7	
		Programa de oración personal	8	
	Testificación	Tiempo misionero	9	
		Actividades misioneras	10, 11, 12, 13, 14, 15	
	Fidelidad	Asistencia a los cultos	16, 17, 18, 19, 20	
Participación en los cultos		21, 22, 23, 24		
Materiales espirituales		25		

Variable	Dimensión	Definición operacional	Operación instrumental
Felicidad	Sentido positivo de la vida	Relacionado con la ausencia de estados depresivos, pesimismo e intranquilidad	2, 7, 11, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 26
	Satisfacción con la vida	Es el contraste entre las metas y la percepción de logro de esas metas	1, 3, 4, 5, 6, 10
	Realización personal	Que evidencia tranquilidad emocional con base en una orientación hacia metas que la persona considera como importantes para su vida	8, 9, 21, 24, 25, 27
	Alegría de vivir	Hace referencia al optimismo y la alegría como expresión de la felicidad	12, 13, 15, 16

Apéndice C: Instrumento de evaluación

I. INFORMACIÓN GENERAL. Coloque un aspa (X) en el recuadro que corresponde a su respuesta.

1	Sexo	M ₁	F ₂			
2	Edad	9-15 ₁	16-25 ₂	26-35 ₃	36-50 ₄	51-+ ₅
3	Estado Civil	Casado ₁	Conviviente ₂	Divorciado ₃	Soltero ₄	Viudo ₅
4	Grado de instrucción	Primaria ₁	Secundaria ₂	Superior ₃		

VIDA DEVOCIONAL

II. PREGUNTAS EXPLORATORIAS. Marque con una (X) la alternativa que usted cree que es la más adecuada, teniendo en cuenta lo siguiente:

Nunca	Muy pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

Ítems		1	2	3	4	5
Estudio de la Biblia						
1	Estudio mi Biblia todo los dias					
2	Utilizo por lo menos 30 minutos para estudiar la Biblia diariamente					
3	Estudio la Biblia con la ayuda del folleto de escuela sabatica					
4	Refexiono en mi vida personal despues del estudi de la Biblia					
Oracion						
5	Dedico tiempo a mi oracion personal					
6	Oro todo los dias					
7	Cuento con un plan de oracion diario					
8	Dedico por lo menos 30 minutos a la oracion diariamente					
Testificacion						
9	Dedico tiempo a la actividad misionera					
10	Doy estudios bíblicos					
11	Distribuyo literatura misionera					

12	Participo en campañas de evangelismo					
13	Comparto mi testimonio con otros no creyentes					
14	Llevo vistas a la iglesia					
15	Participo en actividades comunitarias que organiza la iglesia					
Fidelidad						
16	Asisto a los cultos regulares de la Iglesia por las noches					
17	Asisto puntualmente a la Escuela Sabática					
18	Asisto puntualmente al culto de adoración el sábado					
19	Asisto puntualmente a las reuniones del Grupo Pequeño					
20	Asisto puntualmente al culto Joven el sábado de tarde					
21	Participo en las actividades de la iglesia, como conquistadores, club de líderes u otros					
22	Participo en el repaso de la lección de la Escuela Sabática					
23	Participo en los programas del Culto Joven					
24	Participó activamente en el Grupo Pequeño					
25	Utilizo materiales para mi uso devocional, como lección de escuela sabática, matutina u otros.					

ESCALA DE FELICIDAD

Instrucciones:

En cada una de las oraciones marque con un aspa (X) la opción que mejor indique su acuerdo o desacuerdo con respecto a su experiencia personal.

	Ítems	Totalmente de acuerdo	Acuerdo	Ni acuerdo ni desacuerdo	Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
1	En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.					
2	Siento que mi vida está vacía.					
3	Las condiciones de mi vida son excelentes.					
4	Estoy satisfecho con mi vida.					
5	La vida ha sido buena conmigo.					
6	Me siento satisfecho con lo que soy.					
7	Pienso que nunca seré feliz.					
8	Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.					

9	Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.					
10	Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.					
11	La mayoría del tiempo me siento feliz.					
12	Es maravilloso vivir.					
13	Por lo general me siento bien.					
14	Me siento inútil.					
15	Soy una persona optimista.					
16	He experimentado la alegría de vivir.					
17	La vida ha sido injusta conmigo.					
18	Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.					
19	Me siento un fracasado.					
20	La felicidad es para algunas personas, no para mí.					
21	Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.					
22	Me siento triste por lo que soy.					
23	Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.					
24	Me considero una persona realizada.					
25	Mi vida transcurre plácidamente.					
26	Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.					
27	Creo que no me falta nada.					

Apéndice D: Validación de los instrumentos

HOJA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

CUESTIONARIO sobre VIDA DEVOCIONAL Y NIVEL DE FELICIDAD

INSTRUCCIÓN: Sirvase encerrar con un círculo el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

1. ¿Considera usted que el instrumento cumple el objetivo propuesto?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
2. ¿Considera usted que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
3. ¿Estima usted, que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
4. ¿Considera usted, que, si se aplica este instrumento a muestras similares, se obtendrían datos también similares?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
5. ¿Estima usted, que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de partes de los informantes?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
6. ¿Qué preguntas cree usted que se podría agregar?
.....
.....
7. ¿Qué pregunta se podría eliminar?
.....
.....
8. Recomendaciones
.....
.....

Validado por: DANIEL RICARDO PÉREZ

Grado académico: DOCTOR

Fecha: 05-06-19

Firma 

HOJA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

CUESTIONARIO SOBRE VIDA DEVOCIONAL Y NIVEL DE FELICIDAD

INSTRUCCIÓN: Sírvase encerrar con un círculo el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

1. ¿Considera usted que el instrumento cumple el objetivo propuesto?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
2. ¿Considera usted que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
3. ¿Estima usted, que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
4. ¿Considera usted, que, si se aplica este instrumento a muestras similares, se obtendrían datos también similares?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
5. ¿Estima usted, que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de partes de los informantes?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
6. ¿Qué preguntas cree usted que se podría agregar?
.....
.....
7. ¿Qué pregunta se podría eliminar?
.....
.....
8. Recomendaciones
Evitar el lenguaje imperativo por uno más amical y colaborador.
.....
.....

Validado por: *Juan Carlos Tamez*
.....
Allegre

Grado académico: *Magister*
.....

Fecha: *14/06/19*
.....


Firma

HOJA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO
CUESTIONARIO SOBRE VIDA DEVOCIONAL Y NIVEL DE FELICIDAD

INSTRUCCIÓN: Sírvase encerrar con un círculo el porcentaje que crea conveniente para cada pregunta.

1. ¿Considera usted que el instrumento cumple el objetivo propuesto?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
2. ¿Considera usted que este instrumento contiene los conceptos propios del tema que se investiga?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
3. ¿Estima usted, que la cantidad de ítems que se utiliza son suficientes para tener una visión comprensiva del asunto que se investiga?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
4. ¿Considera usted, que, si se aplica este instrumento a muestras similares, se obtendrían datos también similares?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
5. ¿Estima usted, que los ítems propuestos permiten una respuesta objetiva de partes de los informantes?
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
6. ¿Qué preguntas cree usted que se podría agregar?
.....
.....
7. ¿Qué pregunta se podría eliminar?
.....
.....
8. Recomendaciones
.....
.....

Validado por: Luz Viviana Canchani

Grado académico: Magister

Fecha: 14-06-19

Firma 

Apéndice E: Tabulación de datos

Edad	Sexo	E.Civ	G.Inst	Relig	M-C	T.Bau	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	V24	V25
44	F	Vi	P	O	O	0	3	3	1	3	2	3	1	2	1	1	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
16	M	So	S	O	O	16	3	3	5	4	5	5	2	1	2	1	2	4	3	1	5	2	1	3	4	5	5	1	5	3	3
30	M	So	Su	O	O	20	4	3	4	4	4	5	3	3	3	2	5	4	4	2	4	2	2	5	2	5	5	2	4	2	5
29	F	Ca	S	CA	M C	5	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
43	M	Ca	S	CA	G P	17	3	2	3	4	4	5	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5
50	F	So	S	T-M	C A	5	5	5	5	3	4	5	5	4	4	1	4	4	3	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	1
17	M	So	P	O	O	0	3	3	1	5	5	4	1	1	1	1	1	4	1	3	4	2	3	3	1	3	1	3	1	3	1
16	M	So	S	O	O	0	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3
13	F	So	P	O	O	9	3	3	4	5	5	5	5	1	3	1	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	4	4	2	5	5
31	M	Co	Su	CA	G P	5	3	2	3	4	5	4	4	2	1	1	1	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	1
33	F	Co	Su	O	M C	13	3	3	5	5	5	5	5	3	2	1	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	1
32	F	Di	Su	CA	O	0	5	4	5	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	1	4	2	2	4	1	5
27	F	So	Su	CA	C A	11	3	3	5	3	3	5	3	2	5	3	5	5	5	2	3	3	2	3	4	4	3	4	5	5	5
50	F	Ca	S	CA	E. B	2	4	2	5	3	2	5	2	2	1	2	3	3	5	1	2	2	5	5	4	5	1	5	5	3	5
23	F	So	Su	CA	O	15	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
13	M	So	S	O	O	6	3	2	3	2	3	3	3	2	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
50	F	Ca	S	O	O	40	3	2	3	2	4	5	5	2	3	3	1	4	3	2	4	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5
68	F	Vi	S	CA	C A	17	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	5	5	5	3	5	5	5	4	4	4	4	5	3	4	5
42	M	Ca	S	CA	E. B	19	4	4	5	5	5	5	1	3	5	5	1	5	3	1	1	5	5	5	5	5	1	4	4	5	5
30	F	Ca	S	O	E. B	1	3	2	4	5	5	5	5	2	3	1	4	5	5	1	5	1	4	5	5	2	5	5	2	5	5
48	M	Co	Su	CA	E. B	0	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	3	3	4	3	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	5
26	F	So	Su	O	O	19	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	1	2	1	3
26	M	So	P	O	O	26	3	3	1	3	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	1	1	5	1	1
26	M	So	Su	T-M	E. B	24	3	3	2	5	5	4	1	4	3	2	1	4	4	3	4	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1
19	M	So	Su	O	O	12	3	3	2	5	4	5	3	4	1	1	4	5	5	3	5	3	3	4	5	5	5	2	4	3	3
32	F	So	Su	O	O	19	4	3	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5

63	F	Co	P	CA	CA	29	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
26	F	So	Su	CA	CA	18	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
18	F	So	S	CA	GP	8	3	4	5	5	4	4	2	2	3	1	3	5	3	2	5	2	4	4	3	5	5	4	5	4	4
34	F	So	Su	CA	GP	2	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	1	3	2	2	3	1	2	2	4
28	M	Co	S	O	O	16	3	3	4	5	4	5	3	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	3	2	2	3	1	2	2	4
23	F	Co	S	CA	CA	9	3	2	1	3	3	4	4	2	1	1	1	2	3	3	3	2	4	4	2	3	1	3	1	1	3
54	F	Ca	S	O	CA	24	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	3	5	5	2	1	4	5	5	5	5	1	4	5	5	5
14	F	So	S	O	O	5	2	2	3	3	3	4	3	3	2	1	2	3	3	2	4	1	4	4	1	3	4	3	2	1	3
63	F	Ca	S	O	O	18	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	2	5	4	3	5	5	4	3	5	5	5	4
37	F	Ca	Su	CA	MC	10	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
39	M	Ca	Su	PR O	O	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3
45	M	So	S	CA	E. B	15	3	3	3	3	3	5	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	5	1	3	3	4	4	3	2
51	F	Ca	P	O	E. B	17	5	5	5	4	5	5	5	5	1	1	3	3	3	2	4	4	5	5	4	3	3	5	3	4	4
40	M	So	P	O	O	20	3	2	4	5	5	5	5	3	3	1	1	2	2	2	5	2	5	5	3	5	1	5	3	3	4
30	F	So	S	O	O	5	3	3	1	3	5	5	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	5	5	1	1	1	1	1	1	1
69	M	Vi	P	CA	O	10	4	3	4	4	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	5	5	5	1	1	1	1	5	5
31	sex o	So	Su	CA	CA	5	5	5	5	5	4	4	1	5	1	3	3	4	5	2	1	3	5	5	3	2	2	5	2	5	5
54	F	Ca	Su	CA	E. B	31	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	2	2	5	2	2	1	5	5	4	3	1	5	3	4	5
29	M	So	Su	CA	CA	19	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
18	M	So	S	O	O	8	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1
42	M	So	Su	PR O	E. B	20	2	3	5	5	4	4	5	4	2	5	5	5	5	2	3	5	5	3	2	2	2	1	2	2	1
32	F	So	Su	O	O	36	5	5	3	3	5	5	3	2	3	2	3	2	4	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	5
18	F	So	S	O	CA	6	5	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	F	Ca	Su	O	CA	18	5	5	2	5	5	5	3	2	1	1	1	2	4	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4
28	M	Ca	Su	O	O	18	3	3	1	2	3	4	1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
68	M	Ca	Su	CA	E. B	32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5

76	M	Ca	Su	CA	E. B	56	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	1	1	5	5	1	1	1	5	5	5	5
19	F	So	Su	CA	O	6	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56	F	Di	Su	CA	G P	15	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	3	3	4	3	4	3	5	5	3	4	3	4	3	3	5	
32	M	Ca	Su	O	C A	19	4	3	4	3	3	4	2	1	3	2	4	3	4	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	
41	M	Ca	Su	O	O	9	4	5	5	5	4	5	4	2	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	1	5	4	5	5	
30	F	So	Su	O	O	15	2	2	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	2	4	4	1	3	
85	M	Ca	P	CA	E. B	8	4	2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3	3	5	4	4	5	5	
45	F	Co	P	O	E. B	0	5	2	5	5	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	
68	F	Vi	P	CA	E. B	3	5	2	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	
23	M	So	Su	O	O	13	3	2	3	3	4	4	3	2	1	1	3	3	3	3	3	3	4	5	3	5	3	3	4	3	3	
48	M	Ca	Su	PR O	O	36	5	2	5	5	5	5	4	2	3	3	4	4	5	5	4	2	4	5	3	4	4	2	3	3	5	
17	M	So	Su	O	O	10	3	2	2	5	4	5	1	4	4	2	3	5	3	3	5	4	4	4	3	3	4	4	5	3	5	
40	M	Ca	S	CA	C A	20	3	2	3	4	3	4	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	4	5	2	3	2	3	3	2	3	
30	M	Ca	Su	O	O	30	3	2	3	5	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	5	4	4	5	4	4	2	4	4	5	4	
29	F	Ca	Su	CA	G P	7	4	2	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5	
18	M	So	S	CA	E. B	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	3	3	4	3	4	3	4	
30	M	So	Su	O	O	19	4	2	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	
15	M	So	S	PR O	M C	5	3	2	1	3	5	5	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	5	5	1	1	1	1	1	1	1	
37	M	Ca	S	CA	E. B	8	1	2	4	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	1	3	2	2	3	1	2	2	4	
50	F	So	S	T-M	C A	5	5	2	5	3	4	5	5	4	4	1	4	4	3	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	1	
17	M	So	P	O	O	0	3	2	1	5	5	4	1	1	1	1	1	4	1	3	4	2	3	3	1	3	1	3	1	3	1	
16	M	So	S	O	O	0	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	1	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	
13	F	So	P	O	O	9	3	2	4	5	5	5	5	1	3	1	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	4	4	2	5	5	
31	M	Co	Su	CA	G P	5	3	2	3	4	5	4	4	2	1	1	1	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	1
26	M	So	Su	T-M	E. B	24	3	2	2	5	5	4	1	4	3	2	1	4	4	3	4	1	3	3	3	3	1	1	1	1	1	
19	M	So	Su	O	O	12	3	2	2	5	4	5	3	4	1	1	4	5	5	3	5	3	3	4	5	5	5	2	4	3	3	
32	F	So	Su	O	O	19	4	2	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	

63	F	Co	P	CA	CA	29	4	2	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
26	F	So	Su	CA	CA	18	4	2	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
18	F	So	S	CA	GP	8	3	2	5	5	4	4	2	2	3	1	3	5	3	2	5	2	4	4	3	5	5	4	5	4	4
44	F	So	Su	O	O	0	3	2	1	3	2	3	1	2	1	1	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
16	M	So	S	O	O	16	3	2	5	4	5	5	2	1	2	1	2	4	3	1	5	2	1	3	4	5	5	1	5	3	3
30	M	So	Su	O	O	20	4	2	4	4	4	5	3	3	3	2	5	4	4	2	4	2	2	5	2	5	5	2	4	2	5
29	F	Ca	S	CA	MC	5	4	2	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
43	M	Ca	S	CA	GP	17	3	2	3	4	4	5	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5
50	F	So	S	T-M	CA	5	5	2	5	3	4	5	5	4	4	1	4	4	3	3	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	1
41	M	Ca	Su	O	O	9	4	2	5	5	4	5	4	2	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	1	5	4	5	5
30	F	So	Su	O	O	15	2	2	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	2	4	4	1	3
85	M	Ca	P	CA	E.B	8	4	2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3	3	5	4	4	5	5	
45	F	Co	P	O	E.B	0	5	2	5	5	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
68	F	Vi	P	CA	E.B	3	5	2	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3
23	M	So	Su	O	O	13	3	2	3	3	4	4	3	2	1	1	3	3	3	3	3	3	4	5	3	5	3	3	4	3	3
30	M	Ca	Su	O	O	30	3	2	3	5	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	5	4	4	5	4	4	2	4	4	5	4
29	F	Ca	Su	CA	GP	7	4	2	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5
18	M	So	S	CA	E.B	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	3	3	4	3	4	3	4
30	M	So	Su	O	O	19	4	2	4	5	4	5	4	3	3	3	4	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5
15	M	So	S	PR	MC	5	3	2	1	3	5	5	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	5	5	1	1	1	1	1	1	1
29	M	So	Su	CA	CA	19	4	4	2	5	5	5	5	5	2	1	4	4	5	2	4	3	3	4	2	3	2	2	3	4	5

F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	F21	F22	F23	F24	F25	F26	F27
3	4	2	3	3	2	3	2	5	3	2	5	2	1	3	4	3	4	3	1	4	1	1	3	3	4	1
4	3	2	3	4	4	1	2	2	4	3	5	3	2	3	4	3	4	3	1	4	1	1	3	3	4	1
4	2	4	4	4	4	1	4	5	5	5	5	5	1	5	5	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	4
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	2	3	1	4	1	3	1	1	3	3

4	1	5	4	5	4	1	4	4	4	5	4	5	1	5	4	1	1	1	1	4	1	1	4	4	1	2
4	1	2	1	1	1	5	5	1	5	2	5	2	1	5	5	1	1	1	1	1	1	4	4	3	1	5
1	1	2	1	1	5	1	5	5	5	1	5	1	3	1	4	5	4	4	3	2	5	3	2	2	2	5
4	2	4	2	3	4	3	4	2	4	3	4	4	1	4	4	1	1	1	1	3	1	1	4	4	1	1
1	5	1	1	1	5	5	3	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	1
4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	2	2	2	2	5	2	2	4	2	2	4
4	2	4	5	4	5	2	2	4	4	4	5	4	5	5	5	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4
3	2	3	3	1	3	2	3	3	4	3	3	4	2	4	3	5	3	2	2	4	1	3	3	3	3	3
5	1	2	5	4	2	5	2	2	2	2	2	5	1	5	5	2	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1
5	5	3	3	5	4	2	3	2	4	4	3	4	1	4	4	2	4	5	2	2	1	1	2	4	1	3
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
3	2	4	5	3	4	3	3	3	5	5	5	5	1	3	5	2	3	1	1	5	1	1	2	5	1	3
3	3	4	4	5	4	4	5	5	3	3	3	5	4	4	4	1	2	2	1	2	2	2	4	2	1	2
5	5	5	3	5	5	3	5	3	5	5	3	4	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3
3	1	4	5	5	4	1	4	3	3	2	5	4	1	5	3	4	1	1	3	4	1	4	5	4	2	2
5	2	3	5	3	4	1	5	5	5	4	5	5	1	5	5	4	1	1	3	4	1	4	5	4	2	2
4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	5	4	1	5	5	1	3	1	1	2	1	1	4	3	1	3
3	2	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	1	5	5	1	1	1	1	4	1	1	4	4	1	4
2	4	2	4	1	3	5	1	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	1	1	5	1	3	3	5	1	1
3	2	2	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	1	1	1	3	3	3	1
3	1	4	4	3	4	1	4	2	4	4	5	4	1	4	4	3	2	1	1	4	1	1	4	4	1	3
4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	5	4	1	4	5	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	3
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
4	1	4	5	5	5	1	5	2	4	5	4	5	1	5	5	1	2	1	1	5	1	1	3	4	1	5
4	2	2	2	5	4	2	4	4	4	4	5	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	1	3	2	1	2
4	2	2	2	5	4	2	4	4	4	4	3	4	1	5	5	1	3	3	1	1	3	2	3	3	1	3
2	1	2	1	3	1	4	1	5	1	3	4	3	2	4	3	3	4	3	2	2	5	3	2	2	3	1
5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	1	1	1	5	1	1	5	4	1	5
3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	5	2
3	5	4	5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	5	2
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3

3	2	3	3	3	3	3	3	3	5	3	5	3	3	3	5	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	
2	4	5	4	5	5	2	4	3	4	5	5	5	5	3	5	3	5	3	4	5	4	3	5	4	2	5	
4	1	4	1	1	1	1	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	2	2	
3	1	3	1	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	4	4	2	2	
5	1	2	1	5	4	4	5	5	5	5	3	5	4	1	5	1	1	1	5	1	5	2	1	5	5	5	1
4	4	4	5	3	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5	1	1	5	4	1	3
4	1	5	5	5	5	1	4	2	4	5	5	4	1	5	5	1	1	1	1	4	1	1	3	4	1	5	
3	4	3	3	4	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3	
3	4	4	4	5	3	3	4	5	2	3	5	4	1	4	4	3	1	4	1	5	1	1	4	2	4	2	
2	1	1	1	1	1	3	4	4	4	4	4	4	1	1	1	3	5	2	1	5	1	1	5	5	5	5	
3	3	3	3	5	3	2	4	2	3	3	5	4	2	3	3	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1	1	
3	2	3	3	4	5	2	3	4	3	4	5	4	1	4	4	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	3	
3	1	3	5	4	4	1	3	1	3	4	5	5	5	3	4	1	3	1	1	5	1	1	3	4	5	1	
3	1	3	3	5	5	1	3	3	3	3	5	4	1	5	5	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1	1	
5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1	5	5	1	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	5	5	1	5
3	3	4	3	4	4	3	3	1	3	2	5	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	4	4
4	1	4	4	5	4	1	4	3	5	4	5	4	1	4	5	1	2	1	1	4	1	1	4	4	1	3	
4	2	3	4	4	4	2	3	5	4	4	5	5	1	5	5	3	3	1	1	4	4	1	4	4	1	3	
4	1	5	5	1	4	2	4	2	4	4	5	4	1	4	4	1	3	1	3	5	1	1	4	4	1	3	
4	2	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	1	4	4	2	1	1	1	4	1	1	4	4	1	3	
4	4	5	5	5	5	2	5	2	4	5	5	5	2	2	5	2	2	2	2	5	3	2	3	5	3	5	
3	4	3	1	3	3	1	3	5	5	3	5	4	3	5	5	3	3	3	1	5	3	1	5	3	1	3	
3	3	5	5	3	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	3	1	3	5	3	1	5	3	1	5	
5	1	5	5	4	5	1	5	5	5	4	5	5	1	5	5	3	4	1	1	5	1	1	5	5	1	1	
4	2	4	4	4	5	1	4	1	3	4	5	4	1	5	5	1	1	1	1	4	1	1	5	4	1	3	
4	2	2	3	4	3	1	4	4	4	4	5	4	1	4	4	1	2	1	1	4	1	2	4	3	2	2	
3	2	2	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	1	5	4	1	2	1	1	4	1	1	3	4	1	4	
3	1	3	2	5	4	1	4	1	5	4	5	4	1	5	5	3	3	1	1	4	1	1	4	4	1	4	
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3	
3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	3	3	1	1	3	3	
4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	5	4	1	4	5	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	3	
3	1	3	1	1	1	1	1	5	5	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2	2	

4	2	2	2	5	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	2	2	4	2	1	3	2	1	2
4	1	2	1	1	1	5	5	1	5	2	5	2	1	5	5	1	1	1	1	1	1	4	4	3	1	5
1	1	2	1	1	5	1	5	5	5	1	5	1	3	1	4	5	4	4	3	2	5	3	2	2	2	5
4	2	4	2	3	4	3	4	2	4	3	4	4	1	4	4	1	1	1	1	3	1	1	4	4	1	1
1	5	1	1	1	5	5	3	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	1
4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	2	2	2	2	5	2	2	4	2	2	4
3	2	2	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	1	1	1	3	3	3	1
3	1	4	4	3	4	1	4	2	4	4	5	4	1	4	4	3	2	1	1	4	1	1	4	4	1	3
4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	5	4	1	4	5	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	3
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
4	1	4	5	5	5	1	5	2	4	5	4	5	1	5	5	1	2	1	1	5	1	1	3	4	1	5
3	4	2	3	3	2	3	2	5	3	2	5	2	1	3	4	3	4	3	1	4	1	1	3	3	4	1
4	3	2	3	4	4	1	2	2	4	3	5	3	2	3	4	3	4	3	1	4	1	1	3	3	4	1
4	2	4	4	4	4	1	4	5	5	5	5	5	1	5	5	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	4
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	2	3	1	4	1	3	1	1	3	3
4	1	5	4	5	4	1	4	4	4	4	5	4	5	1	5	4	1	1	1	4	1	1	4	4	1	2
4	1	2	1	1	1	5	5	1	5	2	5	2	1	5	5	1	1	1	1	1	1	4	4	3	1	5
4	1	5	5	1	4	2	4	2	4	4	5	4	1	4	4	1	3	1	3	5	1	1	4	4	1	3
4	2	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	1	4	4	2	1	1	1	4	1	1	4	4	1	3
4	4	5	5	5	5	2	5	2	4	5	5	5	2	2	5	2	2	2	2	5	3	2	3	5	3	5
3	4	3	1	3	3	1	3	5	5	3	5	4	3	5	5	3	3	3	1	5	3	1	5	3	1	3
3	3	5	5	3	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	3	1	3	5	3	1	5	3	1	5
5	1	5	5	4	5	1	5	5	5	4	5	5	1	5	5	3	4	1	1	5	1	1	5	5	1	1
3	1	3	2	5	4	1	4	1	5	4	5	4	1	5	5	3	3	1	1	4	1	1	4	4	1	4
3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3
3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	3	3	1	1	3	3
4	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	5	4	1	4	5	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	3
3	1	3	1	1	1	1	1	5	5	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2	2
3	4	3	3	4	4	1	3	3	3	4	4	5	1	5	3	4	3	3	1	4	1	3	1	1	3	3