

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

Escuela de Posgrado
Unidad de Posgrado de Psicología



Una Institución Adventista

Autoestima y satisfacción familiar como predictores de la satisfacción con la vida en universitarios de la sierra peruana

Tesis para optar el Grado Académico de Maestro en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia Familiar

Por:

Ronald Garnique Hinostroza
Odón Helar Huanca Coaquira

Asesor:

Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban

Lima, Febrero 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA DEL INFORME DE TESIS

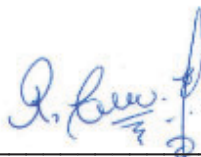
Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban, docente de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: **“Autoestima y satisfacción familiar como predictores de la satisfacción con la vida en universitarios de la sierra peruana”** constituye la memoria que presenta los **Bachilleres Ronald Garnique Hinostroza y Odón Helar Huanca Coaquira**, para aspirar al Grado académico de Maestro en Ciencias de la familia con mención en Terapia familiar, ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, a los treinta y un días del mes de marzo del año 2022.



Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 09 días del mes de Febrero del año 2022, siendo las 4:30 hrs, se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor **Presidente** Mg. Jania Elizabeth Jalmes Boncco del Jurado: Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto, el secretario: Mg. Julio César Cjuno Suni, los demás miembros: Mg. Sara Esther Richard Pérez y el asesor: Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: "Autoestima y satisfacción familiar como predictores de la satisfacción con la vida en universitarios de la sierra peruana"

del **Bachiller/Licenciado(a)** RONALD GARNIQUE HINOSTROZA Y ODÓN HELAR HUANCA COAQUIRA Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia (Nomenclatura del Grado Académico) Terapia Familiar con Mención en Terapia Familiar

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

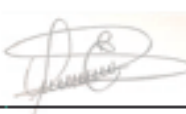
RONALD GARNIQUE HINOSTROZA Y ODÓN
Bachiller/Licenciado (a):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente



Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

Índice de contenido

Declaración jurado de autoria del informe de tesis:.....	ii
Resumen	6
Abstract	7
Introducción	8
1. Planteamiento del problema	8
2. Marco conceptual.....	8
2.1. Satisfacción con la vida.....	8
2.2. La autoestima	9
2.3. Satisfacción Familiar	9
2.4. Definición de las variables, autoestima, Satisfacción familiar y Satisfacción con la vida.....	9
2.5. Antecedentes de las variables	10
Materiales y Métodos	12
1. Diseño, tipo de investigación	12
2. Participantes	12
3. Instrumentos	12
3.1. Cuestionario de la autoestima.....	12
3.2. Cuestionario de la Satisfacción Familiar.....	12
3.3. Cuestionario de la satisfacción con la vida.....	13
4. Procedimiento.....	13
4.1 Análisis de Datos	13

.....	14
5. Aspectos éticos.....	14
Resultados.....	14
1. Datos sociodemográficos.....	14
2. Estadísticos descriptivos.....	15
3. Análisis de correlación.....	16
4. Análisis predictivo.....	16
5. Discusión.....	17
Anexos.....	29

Resumen

El propósito del estudio fue determinar si la autoestima y la satisfacción familiar predicen la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios de la sierra peruana. Estudio de diseño predictivo y de corte transversal donde se tuvo la participación de 848 estudiantes universitarios peruanos de ambos sexos (31,7% varones y 68,3% mujeres) cuyas edades oscilaban entre 17 y 41 años ($M = 20,31$ y $DS = 3,66$). Los instrumentos empleados fueron; la escala de autoestima de Rosenberg, la escala de satisfacción familiar (FSS) de Olson y la escala de satisfacción con la vida de Diener. Para el análisis de los datos se utilizaron el coeficiente de correlación de Person y un análisis de regresión lineal múltiple a un nivel de significancia de 0.05. Los resultados muestran que la autoestima ($\beta = ,190$, $p < .01$) y la satisfacción familiar ($\beta = ,476$, $p < .01$), son variables que predicen significativamente la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios de la sierra peruana (R^2 ajustado = .30; $p < .01$). Se concluye que la autoestima y la satisfacción familiar son predictores de la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios.

Palabras claves: Autoestima, satisfacción familiar, satisfacción con la vida, universitarios, Perú.