

# **UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional de Enfermería**



*Una Institución Adventista*

## **Miedo al Covid-19 en las madres de familia de la zona rural en el Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de licenciatura en Enfermería

Por:

Esmeralda Ccancahua Ccana

Asesor:

Mg. Marleny Montes Salcedo

**Juliaca, abril de 2022**

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL INFORME DE TESIS

Mg. Marleny Montes Salcedo, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulado: **“MIEDO AL COVID-19 EN LAS MADRES DE FAMILIA DE LA ZONA RURAL EN EL PERÚ”** constituye la memoria que presenta la Bachiller **Esmeralda Ccanccahua Ccana** para obtener el título de Profesional de Licenciada en Enfermería, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Juliaca, a los 26 días del mes de abril del año 2022.



---

Mg. Marleny Montes Salcedo  
Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Chullunquiari, a diecinueve día(s) del mes de abril del año 2022 siendo las 15:20 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del Señor Presidente del jurado: Mg. Rosa Luz Fiestas Guerra, el secretario: Mg. Ruth Yenny Chura Muñoz y los demás miembros: Puno Quispe

..... y el(la) asesor(a) Mg. Marleny Montes Salcedo con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada:

Miedo al Covid 19 en madres de familia de la zona rural en el Perú

..... de el(los)/la(las) bachiller/es: a) Esmeralda Escamecagua Escana b) .....

..... conducente a la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería (Nombre del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)(las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el(los)/la(las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Esmeralda Escamecagua Escana

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>18</u>	<u>A-</u>	<u>Muy Bueno</u>	<u>Sobresaliente</u>

Candidato (b): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior  
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)(las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Fiestas  
Presidente

[Firma]  
Asesor

[Firma]  
Miembro

[Firma]  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (b)

\_\_\_\_\_  
Candidato/a (a)

## Miedo al Covid-19 en las madres de familia de la zona rural en el Perú

*Esmeralda Ccanccahua Ccana<sup>1</sup>, Mg. Marleny Montes Salcedo<sup>2</sup>*

*Universidad Peruana Unión, Facultad Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería  
Filial Juliaca, Perú<sup>1;2</sup>*

---

### Resumen

El objetivo de esta investigación fue determinar el nivel de miedo al Covid 19 en madres de familia de la zona rural en el Perú. El estudio es descriptivo de corte transversal no experimental, la encuesta fue aplicada a las madres de la Institución Educativa Nivel Inicial 643, utilizando el instrumento Escala de miedo al Covid 19 The Fear of COVID-19 Scale, que consta de 7 preguntas y 2 dimensiones cuyas puntuaciones totales oscilan entre 7 a 35 puntos, dando como resultado que a mayor puntuación indica mayor miedo al Covid 19. La población estuvo conformada por 127 madres de familia, determinando que el 48,8% de las madres de familia evidencian miedo de nivel medio, el 41,7% señala que tiene un nivel bajo y 9,4% indica un nivel alto de miedo al Covid 19, en cuanto a sus dimensiones, reacciones al miedo emocional predominó que el 40,2% indica un nivel alto, seguido el 34,6% de un nivel medio y el 25,2% de nivel bajo, y en su dimensión expresiones somáticas se evidencio que el 63% corresponde a nivel bajo, seguidamente el 26,8% de nivel medio y nivel alto con 10,2%. En conclusión, el nivel de miedo al Covid 19 es de medio, seguido nivel bajo y alto. En relación a sus dimensiones, en reacciones al miedo emocional predominó con nivel alto, luego nivel medio y bajo. Finalmente, en cuanto a su dimensión expresiones somáticas evidenció un nivel bajo y seguidamente medio y bajo.

**Palabras clave:** Miedo al Covid 19, residente de zona rural.

## **Summary**

The objective of this research was to determine the level of fear of Covid 19 in mothers of families living in a rural area south of the Peruvian jungle, Cusco. The study is descriptive of a non-experimental cross-sectional section, the survey is applied to mothers of the Educational Institution Level Initial 643, using the instrument Scale of fear of Covid 19 The Fear of COVID-19 Scale, which consists of 7 questions and 2 dimensions whose total scores range from 7 to 35 points, where the higher the score indicates a greater fear of Covid 19. The population was made up of 127 mothers of families, determining that 48.8% of mothers of families showed fear of a medium level , while 41.7% indicate that it has a low level and 9.4% indicates a high level of fear of Covid 19, in terms of its dimensions, reactions to emotional fear predominate that 40.2% indicate a high level , followed by 34.6% of a medium level and 25.2% of a low level, and in its somatic expressions dimension it was evidenced that 63% corresponds to a low level, followed by 26.8% of a medium level and a high level with 10.2%. In conclusion, the level of fear of Covid 19 is medium level, followed by low and high level. In relation to its dimensions, in reactions to emotional fear it predominated with a high level, then a medium and low level. Finally, in terms of its dimension, somatic expressions evidenced a low level and then a medium and low level.

**Keywords:** Fear of Covid 19, resident of rural area

## Introducción

A los inicios del año 2020 la nueva pandemia Covid 19 azotó al mundo entero, dando sus primeros casos confirmados en la Republica China el último mes del año 2019, rápidamente extendiéndose a todo el mundo con los casos de contagios y de muertes (Gutierrez y Caceres, 2020). Producto de esta pandemia ocasiono problemas de salud mental y física en población general. El 15 de abril de 2021, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) reporta 138 millones de casos confirmados y 2,97 millones de muertes por coronavirus en el mundo. Por otra parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2021), informa que en América Latina y el Caribe existen 26 571 000 casos, con un total de 841 000 muertes. Y el 11 de marzo de 2020 se confirmó el primer caso en Perú, declarándose en estado de emergencia por 15 días y el inicio de un aislamiento social. El Perú ha sido uno de los países latinoamericanos más afectados ocupando el tercer lugar, según el Ministerio de Salud (MINSA, 2020) que hasta el 7 de junio se confirmaron 1,9 millones de casos y fallecidos 186 500 por la pandemia. La (OMS, 2020) define que Covid-19 es el conjunto de virus desconocida. Este virus provoca una infección respiratoria que complica el estado de salud del paciente y provoca la muerte.(Rothan y Byrareddy, 2020)

En la actualidad a consecuencia de este virus la población general ha evidencia miedo al Covid 19 y mostró emociones negativas como respuesta a la situación presentada. Estudios recientes abordan sobre el miedo al Covid 19 según Monterrosa et al (2020) en una investigación realizada Estrés laboral, ansiedad y miedo al Covid-19 en médicos generales colombianos 2020, presento estrés laboral alto en un 6%, mientras que el 72.9% identificaron síntomas de ansiedad y el 37.1% presento síntomas de miedo al Covid 19.

Sin embargo, en Perú según Sánchez y Torres (2020) Mencionan en su estudio de investigación “Miedo al covid-19 en personas que residen en una zona vulnerable de Huáscar en San Juan de Lurigancho, 2020” con el objetivo de determinar el miedo al Covid 19, fue un estudio de enfoque

cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 401 personas adultas de 18 a 90 años de edad con domicilio en dicho lugar, lo cual se les aplicó la Escala de miedo al Covid 19, como resultado reveló que el 76,8%, con nivel efecto grande, 15%, efecto medio y 5,5% en efecto pequeño.

De la misma forma Tineo y Huamán (2020) realizaron una investigación que llevó como título Miedo al Covid-19 en personas que residen en una zona urbana en los Olivos, 2020 con el objetivo de identificar el miedo al COVID-19 en personas que residen en una zona urbana de los Olivos, el diseño metodológico de la investigación fue descriptivo de corte transversal de un enfoque cuantitativo, la población estuvo conformado por 122 personas mayores de 18 años de edad residentes de la zona urbana de los Olivos, el instrumento que se utilizó fue la Escala de miedo al Covid 19, obteniendo como resultado que el 63,1% tienen nivel medio, el 27% tienen nivel bajo y el 9,8% tienen nivel alto y según la dimensión reacciones al miedo emocional, el 60,7% tienen nivel medio, el 29,5% nivel bajo y el 9,8% nivel alto y finalmente, según la dimensión expresiones somáticas de miedo, representan que el 59,8% tienen nivel medio, el 34,3% nivel y el 9,8% nivel bajo.

Silvera (2020) realizó un estudio de investigación titulado “Miedo al Covid en personal de enfermería que labora en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, 2020” con el objetivo de valorar el miedo al COVID-19 en el personal de enfermería que labora en el Hospital Nacional Hipólito Unanue, de un estudio metodológico de enfoque cuantitativo diseño descriptivo y transversal utilizando el instrumento Escala de miedo al Covid 19, aplicando el cuestionario a 122 profesionales de la Salud a quienes laboraron en el área de Covid 19 con muestra de estudio de técnicos y licenciados en enfermería, obteniendo los siguientes resultados: el 58% tienen nivel alto, el 37,4% tienen nivel medio y el 4,6% tienen nivel bajo. Según la dimensión reacciones al miedo, el 59,5% tienen nivel alto, el 34,4% nivel medio y el 6,1% nivel bajo y finalmente según la dimensión expresiones somáticas de miedo, se observó que el 53,4% tienen nivel alto, y el 34,4% nivel medio y el 12,2% nivel bajo.

Además Novoa, (2020) en su estudio investigación Programa basado en la terapia racional emotiva para el tratamiento del miedo al COVID-19 en personal policial de una comisaría en Trujillo 2020, realizo con el objetivo de generar una propuesta al programa de intervención psicológica para el tratamiento del miedo al COVID-19 en el personal policial de una comisaría en Trujillo que fue un estudio descriptivo, para aplicar a 42 miembros del personal policial se aplicó la Escala de miedo al Covid 19, logrando obtener los resultados de la siguiente manera, que el 52.4% manifiestan un alto nivel, el 45.2% evidencian el nivel medio y el 2.4% con un nivel bajo de miedo al Covid 19.

Por lo tanto, el presente estudio está basado en proporcionar conocimientos actualizadas con evidencia científica confiable de la situación actual en la salud emocional de las madres de familia que fueron afectados por esta pandemia, el objetivo fue determinar el nivel de miedo al Covid 19 de madres de familias residentes en zona rural de la selva, Cusco. En cuanto a los objetivos específicos fue identificar reacciones al miedo emocional y expresiones somáticas.

## **Materiales y métodos**

### **Diseño del estudio**

El estudio tiene un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, porque solo se busca describir y de corte transversal porque se recogerá los datos de la muestra en único momento del tiempo. Diseño no experimental ya que no existe ninguna manipulación de la variable (Fernández y Baptista, 2014).

### **oblación y muestra**

La población para este estudio fue el 100% conformada por 127 madres de familia de la Institución Educativa Nivel Inicial 643. Al tener la población necesaria del estudio, la muestra es no probabilista dado que fue a criterio del investigador y por ello se encuestó a todas las madres, para estos datos se incluyeron madres que residen de la misma zona rural, madres que acepten voluntariamente a

participar en el estudio de la investigación con un consentimiento informado y se excluyó participantes con síntomas de enfermedades respiratorias.

### **Técnica y recolección de datos**

La técnica que fue aplicada en el trabajo de investigación fue la encuesta, el instrumento Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S), fue diseñada para evaluar el miedo en la población general en Irán, validado en italiano, Árabe, Blanga y Turco, posteriormente fue validado en Perú en su versión en español traducido como Escala de Miedo de Covid 19, para la confiabilidad del instrumento se entrevistó a 832 participantes, la recopilación de los datos se llevó a través de las redes sociales con una duración en 1 semana del 17 a 23 de abril de 2020 dando una muestra con valores de confiabilidad como la consistencia interna utilizando el alfa Cronbachs = 0,82 y la fiabilidad test coeficiente de correlación intraclass = 0,72 fueron aceptables, Huarcaya et al (2020). El instrumento cuenta con 7 ítems con 2 dimensiones los cuales son reacciones al miedo emocional y expresiones somáticas del miedo. Donde presenta 5 opciones de respuesta en donde: 1 es totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4 de acuerdo y 5 totalmente de acuerdo, la escala es unidimensional estable, que se puede evaluar entre la población general. Las puntuaciones totales oscilan entre 7 hasta 35 puntos, cuando resultado es una mayor puntuación esto indica un mayor miedo a Covid 19. Así mismo, se empleará la escala en niveles: 7 a 15 puntos es un nivel bajo, 16 a 25 puntos nivel medio y de 26 a 35 puntos nivel alto de miedo.

### **Variables**

El presente estudio presenta solo una variable Miedo a Covid 19. El miedo es el conjunto de emociones, que hace pensar a un individuo en algo negativo que va a suceder, causando la inseguridad y desconfianza de uno mismo y como resultado a presentar un mal momento por los sentimientos del miedo. (Sánchez y Torres, 2020).

## Aspectos éticos

La presente investigación tuvo consideraciones éticas, fue evaluada por comité de ética de la Facultad Ciencias de la Salud solicitando Carta para autorización de la Institución Educativa seguidamente solicitando la autorización de la Institución Pública luego de la respectiva autorización se aplicó la encuesta de forma presencial citando a las madres de familias por grupos de 6 a 15 participantes con la participación voluntaria de las madres de familia respetando los protocolos de bioseguridad de Covid 19.

## Resultados

En la tabla 1 se observa los datos sociodemográficos de los participantes del estudio de investigación de las madres de familia, 2021 que estuvo conformado por 127. En cuanto al estado civil el 85,8% son convivientes, el 8,7% es casada, 3,9 % son madres solteras y 1,6 divorciadas. En relación a grado de instrucción el 52,8% concluyo sus estudios secundarios, el 29,1% estudio solo nivel primario, 15,7% estudio de nivel superior y el 2,4% cuenta sin con grado de instrucción. En relación a ocupación muestra que el 53,5% son ama de casa, 37% se dedica a la agricultura y el 9,4% tiene trabajo estable. En cuanto al infectado de familiares por Covid 19, el 67,7% respondieron si y el 32,3% respondieron no. Por otra parte, en cuanto a fallecido de familiares por el virus el 95,3% niegan y el 4,7% afirman. Por último, de acuerdo al contagio el 74% dieron como respuesta no y el 26% dieron como respuesta sí.

**Tabla 1**

*Datos sociodemográficos de las madres de familias de la zona rural en el Perú*

	N	%
Total	127	100
Estado civil		
Conviviente	109	85,8

Casada	11	8,7
Soltera	5	3,9
Divorciada	2	1,6
<hr/>		
Grado de instrucción		
Secundaria	67	52,8
Primario	37	29,1
Superior	20	15,7
Sin grado de instrucción	3	2,4
<hr/>		
Ocupación		
Ama de casa	68	53,5
Agricultura	47	37
Trabajador estable	12	9,4
<hr/>		
¿Alguna persona de su familia se ha infectado de COVID?		
No	86	67,7
Si	41	32,3
<hr/>		
¿Alguna persona en su familia ha fallecido de COVID 19?		
No	121	95,3
Si	6	4,7
<hr/>		
¿Usted se ha contagiado de COVID 19?		
No	94	74
Si	33	26

Fuente: Encuesta aplicada

En la tabla 2 se aprecia la distribución porcentual según los niveles del miedo al Covid 19 en las madres de familias de la zona rural en el Perú. Donde el 48,8% de las madres de familia evidencian miedo de nivel medio, mientras que el 41,7% señala que tiene un nivel bajo por otra parte el 9,4% indica un nivel alto al miedo al Covid 19.

**Tabla 2***Nivel de miedo al Covid 19 en madres de familias de la zona rural en el Perú*

Nivel del miedo	N	%
Medio	62	48,8
Bajo	53	41,7
Alto	12	9,4
Total	127	100

Fuente: Encuesta aplicada

En la tabla 3 se observa en la dimensión reacciones al miedo emocional en las madres de familias de la zona rural en el Perú, que el 40,2% indica un nivel alto, seguido el 34,6% de un nivel medio y el 25,2% de nivel bajo.

**Tabla 3***Miedo al Covid 19 en su dimensión reacciones al miedo emocional en madres de familias de la zona rural en el Perú*

	N	%
Alto	51	40,2
Medio	44	34,6
Bajo	32	25,2
Total	127	100

Fuente: Encuesta aplicada

En la tabla 4 presenta en su dimensión expresiones somáticas al miedo emocional en madres de familias de la zona rural en el Perú, que el 63% corresponde a nivel bajo, seguidamente el 26,8% de nivel medio y nivel alto con 10,2%.

**Tabla 4**

*Miedo al Covid 19 en su dimensión expresiones somáticas al miedo emocional en madres de familias de la zona rural en el Perú.*

	N	%
Bajo	80	63
Medio	34	26,8
Alto	13	10,2
Total	127	100

Fuente: Encuesta aplicada

## **Discusión**

El objetivo de esta investigación fue determinar el nivel de Miedo al Covid 19 en las madres de familia de la zona rural en el Perú, demostrando que el 48,8% de las madres de familia evidencian miedo de nivel medio, mientras que el 41,7% señala que tiene un nivel bajo y 9,4% indica un nivel alto al miedo al Covid 19. Estos resultados coinciden con el trabajo de investigación de (Castillo y Gonzales, 2021) que realizaron en personas residentes de un asentamiento humano en Lima donde identificaron el 58% presenta nivel medio y 21.8% nivel alto y 20.2% nivel bajo. Por otra parte (Tineo y Huamán, 2020) mostraron en su estudio de investigación en personas residentes de una zona urbana en Lima, que el 63,1% un nivel medio, el 27% nivel y 9,8% de nivel alto del miedo de Covid 19. En cuanto a la dimensión reacciones al miedo emocional en madres de familias de la zona rural en el Perú. Presento el 40,2% indica un nivel alto, seguido el 34,6% de un nivel medio y el 25,2% de nivel bajo. Estos resultados también son similares al estudio de Sánchez y Torres (2020) que predominó con un 51.1% de efecto grande seguidamente con un efecto medio de un 42,4% y con efecto pequeño con 6,5%. En relación a su dimensión expresiones somáticas al miedo emocional en madres de familias residentes de una zona rural en el Perú. Se evidencia el 63% corresponde a nivel bajo,

seguidamente el 26,8% de nivel medio y nivel alto con 10,2%, estos resultados se relacionan con estudio de (Castillo y Gonzales, 2021) donde el 48,4% es de nivel bajo y el 42 en un nivel medio y por último el 9,6% en un nivel alto.

Sin embargo, estudios de investigación mostraron con resultados diferente donde 49,4% que presenta nivel bajo y un nivel alto de temor en un 45,7% Chumbe (2021). Por otra parte, Novoa (2021) realizado el estudio en Trujillo indica un alto nivel de miedo al Covid 19, de igual forma, Monterrosa et al (2020) quienes realizaron el estudio en Colombia reportan que hay un nivel bajo en síntomas del miedo al Covid 19.

Diversos estudios de investigaciones señalan que en el año 2020 más de 70% manifiestan temor a la pandemia Covid 19 y se ha identificado que es uno de los factores de padecer el alto porcentaje de estrés, depresión, angustia. Asimismo, afecta la salud mental del individuo ya que el coronavirus puede llevar a la muerte de una persona y esto indica un mayor miedo al Covid 19.

Por lo tanto, el estudio predominó que el nivel de miedo al Covid 19 es de nivel medio, seguido nivel bajo y alto en madres de familias residentes de una zona rural en el Perú. En relación a sus dimensiones, en reacciones al miedo emocional predominó con nivel alto, luego nivel medio y bajo. Finalmente, en cuanto a su dimensión expresiones somáticas evidenció un nivel bajo y seguidamente medio y bajo. Estos resultados nos tienen actualizado frente al problema en salud mental.

## Referencias bibliográficas

- Alegría, C. (2020). Escuela de Posgrado BIOMETRÍA. *Psikologi Perkembangan, October 2013*, 1–126. <http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/3000/SilvaAcosta.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/1046>
- Carruitero, B. (2008). Comité De Vigilancia Ética Y Deontología. *Colegio de Enfermeros Del Perú 1978*, 189. <http://ceptumbes.org.pe/documento/1.pdf>
- Decana, P. (2021). *Universidad Nacional Mayor de San Marcos Repercusión de la COVID-19 en la salud mental de los usuarios de un centro de salud del distrito de San Juan de Lurigancho , 2021 Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.*
- Granda, M. (2019). Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Psicología. *Tesis*, 63. [https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/45572%0Ahttp://repositorio.uch.edu.pe/xmlui/handle/uch/112%0Ahttp://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13540/COMUNICACION\\_FAMILIAR\\_FAMILIA\\_FLORES\\_BENAVENTE\\_TANIA\\_NOELIA.pdf?sequence=1&i](https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/45572%0Ahttp://repositorio.uch.edu.pe/xmlui/handle/uch/112%0Ahttp://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13540/COMUNICACION_FAMILIAR_FAMILIA_FLORES_BENAVENTE_TANIA_NOELIA.pdf?sequence=1&i)
- Huarcaya-Victoria, J., Villarreal-Zegarra, D., Podestà, A., & Luna-Cuadros, M. (2020). Propiedades psicométricas de una versión en español de la escala de miedo al COVID-19 en población general de Lima, Perú. *International Journal of Mental Health and Addiction, 1*(1), 1–14.
- Labrague, L. J., & de los Santos, J. A. A. (2021). Fear of COVID-19, psychological distress, work satisfaction and turnover intention among frontline nurses. *Journal of Nursing Management, 29*(3), 395–403. <https://doi.org/10.1111/jonm.13168>
- Mejia, C., Garay-Rios, L., Enriquez-Anco, M. de G., Moreno, A., Huaytán-Rojas, K., Huancahuari-Ñañacc Huari, N., Julca-Gonzales, A., Alvarez, C., Choque-Vargas, J., & Curioso, W. (2020). Percepción de miedo o exageración que transmiten los medios de comunicación en la población peruana durante la pandemia de la COVID-19. *Rev. Cuba. Invest. Bioméd, 39*(2), 1–20.
- Monterrosa-Castro, A., Dávila-Ruiz, R., Mejía-Mantilla, A., Contreras-Saldarriaga, J., Mercado-Lara, M., & Florez-Monterrosa, C. (2020). Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB, 23*(2), 195–213. <https://doi.org/10.29375/01237047.3890>
- OMS, O. M. de la S. (2020). *Actualización Epidemiológica.*
- Sánchez García, B. G., & Torres González, K. M. (2020). Miedo Al Covid-19 En Personas Que Residen En Una Zona Vulnerable De Huascar En San Juan De Lurigancho, 2020. *Repositorio UMA*, 1–46. [http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/390/MIEDO\\_AL\\_COVID-19\\_EN\\_PERSONAS\\_QUE\\_RESIDEN\\_EN\\_UNA\\_ZONA\\_VULNERABLE\\_DE\\_HUASCAR\\_EN\\_SAN\\_JUAN\\_DE\\_LURIGANCHO%2C\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/390/MIEDO_AL_COVID-19_EN_PERSONAS_QUE_RESIDEN_EN_UNA_ZONA_VULNERABLE_DE_HUASCAR_EN_SAN_JUAN_DE_LURIGANCHO%2C_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Al, M., Residentes, C.-E. N., Asentamiento, D. E. U. N., & Piedra, E. N. P. (2021).

*Revistade investigación científica ágora*. 08(01), 69–74.

Gutierrez Lima, M., & Caceres Valdez, I. (2020). Impacto De La Pandemia Covid-19,

En LaSalud Mental De Pacientes Que Acuden a Una Clínica Privada En

Ventanilla. *Revista Científica Ágora*, 7(2), 114–119.

<https://doi.org/10.21679/arc.v7i2.179>

Rothan, H. A., & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of

coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *Journal of Autoimmunity*,

109(February),102433. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2020.102433>