

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



*Una Institución Adventista*

## **Influencia del consumo de una bebida de semilla de lino sobre la hipoalbuminemia en pacientes con tuberculosis pulmonar**

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestro(a) en Nutrición Humana con  
mención en Nutrición Vegetariana

### **Autor:**

Edwin Jesús Ayala Montoro

### **Asesor:**

Magister : Pool Marcos Carbajal

Lima, marzo de 2022

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Mg. Pool Marcos Carbajal de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud , de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Influencia del consumo de una bebida de semilla de lino sobre la hipoalbuminemia en pacientes con tuberculosis pulmonar”** constituye la memoria que presenta el Licenciado Edwin Jesús Ayala Montoro para aspirar al Grado Académico de Maestro(a) en Nutrición Humana con mención en Nutrición Vegetariana, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima a los 16 días del mes de mayo del año 2022



---

Mg. Pool Marcos Carbajal

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

N° 453

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los veintitrés días del mes de marzo de 2022 siendo las **15:00 horas**, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: **Dra. Lili Albertina Fernández Molocho**, el secretario: **Mg. María Alina Miranda Flores** y los demás miembros: **Mg. Charo Natali Huzco Rutti**, **Mg. Herlen Dorthy Sánchez Mayta** y el asesor: **Mg. Pool Marcos Carbajal**, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: **“Influencia del consumo de una bebida de semilla de lino sobre la hipalbuminemia en pacientes con tuberculosis Pulmonar”**, del egresado: EDWIN JESÚS AYALA MONTORO conducente a obtención del Grado Académico de Maestro en:

**Nutrición Humana con Mención en Nutrición Vegetariana de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud.** El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Dra. **ORIANA RIVERA LOZADA DE BONILLA**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.



\_\_\_\_\_  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

## Influencia del consumo de una bebida de semilla de lino sobre la hipoalbuminemia en pacientes con tuberculosis pulmonar

### RESUMEN

**Objetivos:** Determinar el efecto del consumo de la bebida de la semilla de lino (*linum usitatissimum*) sobre la hipoalbuminemia leve y moderada de los pacientes con tuberculosis pulmonar hospitalizado en el Hospital Cayetano Heredia, Lima, Perú.

**Materiales y métodos:** Se inició la evaluación con los análisis de albumina sérica a los pacientes con tuberculosis pulmonar hospitalizados en el Centro de Excelencia (CENEX), del Hospital Cayetano Heredia, donde el total de la población son de 11 pacientes, la muestra a evaluar fue del grupo de 7 participantes que consumieron 400 ml a 600 ml de la bebida de la semilla de lino. Se inició con los pacientes el consumo de la bebida de la semilla de lino por 20 días. Luego, se realizó nuevamente la evaluación de los análisis de albumina sérica a los mismos pacientes. Seguidamente se compararon los resultados.

**Resultados:** La mayoría de los participantes presentó tuberculosis pulmonar sensible (81.8%). Al inicio los niveles de albúmina y proteínas basales tenían valores similares. Finalmente, al comparar los niveles de proteínas séricas y albúmina antes, después de haber recibido la linaza El grupo que recibió linaza 400ml o 600ml se observó también un incremento en la albúmina de 2.9 a 3.3.

**Conclusiones:** El resultado es clínicamente significativo

**Palabras clave:** Lino; hipoalbuminemia; Tuberculosis pulmonar (Fuente: DeCS-BIREME).

### Influence of the consumption of a flax seed drink on hypoalbuminemia in patients with pulmonary tuberculosis

#### ABSTRACT

**Objectives:** To determine the effect of drinking flaxseed (*linum usitatissimum*) on mild and moderate hypoalbuminemia in patients with hospitalized pulmonary tuberculosis at Cayetano Heredia Hospital, Lima, Peru.

**Materials and methods:** The evaluation began with the analysis of serum albumin to the patients with pulmonary tuberculosis hospitalized in the Center of Excellence (CENEX), of the Cayetano Heredia Hospital, where the total population is 11 patients, the sample to be evaluated was from the group of 7 participants who consumed 400 ml to 600 ml of the flaxseed drink. Patients were initiated to consume the flaxseed drink for 20 days. Then, the evaluation of serum albumin analyses was performed again on the same patients. The results were then compared.

**Results:** Most participants presented with sensitive pulmonary tuberculosis (81.8%). At the beginning, albumin and basal protein levels had similar values. Finally, when comparing serum protein and albumin levels before, after having received flaxseed The group that received flaxseed 400ml or 600ml also observed an increase in albumin from 2.9 to 3.3, this result is clinically significant

**Conclusions:** The result is clinically significant

**Keywords:** Flax; Hypoalbuminemia; Pulmonary Tuberculosis (Source: MeSH NLM).