

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

Estrés laboral y satisfacción sexual en los estudiantes del programa de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto.

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Genesis Lisette Muñoz Coral

Jhon Brandy Portal Fernández

Asesor:

Dr. Oscar Roberto Reategui García

Tarapoto, mayo de 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS


Dr. Oscar Roberto Reategui García, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Estrés laboral y satisfacción sexual en los estudiantes del programa de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto”** constituye la memoria que presenta los Bachilleres Genesis Lisette Muñoz Coral y Jhon Brandy Portal Fernández para obtener el título de Profesional de Psicólogo cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto a los 26 días del mes de mayo del año 2022.



Dr. Oscar Roberto Reategui García
PSICÓLOGO
C.P.S.P. N° 17080

Dr. Oscar Roberto Reategui García



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En San Martín, Tarapoto, Morales, a... 12... día(s) del mes de mayo... del año 2022 siendo las 15:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Dra. Katia Alejandra Dávalos La Torre, el (la) secretario(a):

Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban y los demás miembros:

Mtro. Juanito Vilchez Julon y el (la) asesor(a) Dr. Oscar Roberto

Prátegui García con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

"Estrés laboral y satisfacción sexual en los estudiantes del programa de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto"

del(los) bachiller(es): a) Genesis Lisette Muñoz Coral

b) Jhon Brandy Portal Fernández

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Psicólogo

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Genesis Lisette Muñoz Coral

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	14	C	Con nominación de Aceptable	Bueno

Bachiller (b): Jhon Brandy Portal Fernández

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	14	C	Con nominación de Aceptable	Bueno

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior
Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Asesor/a

Bachiller (a)

Miembro

Bachiller (b)

Secretario/a

Miembro

Bachiller (c)

"Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos"

Resumen

El presente artículo tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en los estudiantes del programa de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto, para ello siguió una metodología de investigación de tipo básica, de nivel correlacional, con diseño no experimental/transversal, además, la muestra estuvo conformada por 319 estudiantes de ambos sexos entre las edades de 20 y 60 años respectivamente, los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron la Escala de Estrés Laboral OIT-OMS de Ivancevich y Matterson (1980) y la Nueva escala de Satisfacción Sexual de Štulhofer et al. (2010). Los resultados indicaron que no existe una correlación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas (Rho de Spearman = $-.001$; $p = .982$). Concluyendo que no existe relación significativa entre estrés laboral y la satisfacción sexual en los estudiantes del programa de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto, es decir ambas variables se comportan de modo independiente y no están vinculadas entre sí.

Palabras clave: Estrés, Satisfacción, Sexualidad

Abstract

The objective of this article was to determine if there is a significant relationship between work stress and sexual satisfaction in the students of the distance education program (PROESAD) of a Private University of Tarapoto, for which it followed a research methodology of type basic, correlational level, with a non-experimental/cross-sectional design, in addition, the sample consisted of 319 students of both sexes between the ages of 20 and 60 years respectively, the instruments used for data collection were the ILO Labor Stress Scale -WHO by Ivancevich and Matterson (1980) and the New Scale of Sexual Satisfaction by Štulhofer et al. (2010). The results indicated that there is no statistically significant correlation between the variables studied (Spearman's Rho = $-.001$; $p = .982$). Concluding that there is no significant relationship between work stress and sexual satisfaction in the students of the distance education program (PROESAD) of a Private University of Tarapoto, that is, both variables behave independently and are not linked to each other.

1. INTRODUCCIÓN

En estos últimos años, los cambios en el campo laboral y la naturaleza de las formas de trabajo, conllevan a los investigadores a prestar más atención a los estresores laborales y psicosociales. Estos provocan a menudo, tensiones psicológicas y físicas ocasionando que la tolerancia de una persona se agote, trayendo consecuencias negativas en los colaboradores de cualquier organización, como la falta de concentración, ineficiencia y bajo rendimiento en su desempeño, variaciones en el estado del sueño, mayor riesgo de padecimientos cardiovasculares, problemas musculares y esqueléticos; así como, malestares digestivos, incremento del absentismo en el trabajo, agotamiento físico, desmotivación en el trabajo y aumento de la rotación laboral (Osorio y Cárdenas, 2017; Mokarami et al., 2018). Asimismo, el estrés afecta, también, a la función sexual, que podría considerarse una dimensión transcendental en la calidad de vida de un individuo (Jamali et al., 2018).

De lo anterior se destaca que las demandas laborales (carga de trabajo, patrones de trabajo y el entorno laboral hostil) es uno de los factores de estrés que muchas veces afectan la función sexual y la satisfacción marital de las personas (Azimian et al., 2017). Cuando los empleados con estrés físico, debido a una alta carga laboral, están obligados a realizar tareas bajo presión en un período corto de tiempo, independientemente de sus capacidades; se producen conflictos y ambigüedad en sus deberes laborales, repercutiendo en la afectación de la salud del colaborador, hasta llegar incluso a afectar la satisfacción con su vida sexual, convirtiéndose esto ya en otro factor de estrés psicosocial (Ji et al., 2017).

En ese sentido hasta la actualidad existen diversos estudios internacionales que informan sobre el vínculo entre factores adversos relacionados con el trabajo y la mala salud física, tales como horarios de trabajo extensos, estrés laboral, y cargas de trabajo exorbitantes, estos factores también pueden afectar de modo negativo la función sexual (Zhu et al., 2013). Por ejemplo, en un estudio realizado en trabajadoras hospitalarias chinas, puso al descubierto que cerca del 14.5% de ellas estaba insatisfecha con su vida sexual, así mismo el 34.4% calificaba su vida sexual como regular, todo esto se encontraba altamente condescendido por factores relacionados con el trabajo tales como demanda laboral alta (22.1%), y trabajos por turnos rotativos (19,2%) (Ji et al., 2017).

Paralelo a ello Mokarami et al., (2018), investigo sobre el efecto que tienen los estresores psicosociales del entorno laboral en la función sexual de un grupo de trabajadores del sexo masculino en Irán, estableciendo que los estresores del trabajo son predictores significativos de la función sexual, es decir descubrieron que el efecto del estrés general es uno de los mediadores constantes de la satisfacción sexual, con ello este estudio comprobó que a mayor grado de estrés laboral la satisfacción sexual en la vida cotidiana disminuye, siendo la demanda de trabajo, la falta de apoyo de los gerentes y compañeros de trabajo, las funciones y responsabilidades del puesto, y cambios organizacionales los estresores laborales psicosociales que se relacionan con mayor frecuencia con la satisfacción sexual de las personas.

Por otro lado, años atrás Stulhofer et al., (2013), estudio como la vida laboral de más de 2000 hombres croatas y portugueses se encontraba relacionada con la satisfacción y función sexual de los mismos, encontrando que los hombres con altas preocupaciones por el trabajo tienden a tener un grado menor de satisfacción sexual, de tal manera, este estudio sugiere que los predictores del goce de una sexualidad óptima es sin duda una resolución efectiva de las demandas laborales como altas cargas de estrés.

Así mismo, en un estudio realizado por Solano (2017) a parejas casadas colombianas de la religión adventista, acotó que el estrés laboral tiene una correlación inversa significativa con la satisfacción sexual, es decir los factores de riesgo psicosocial del trabajo están en gran medida relacionados con la función y satisfacción sexual en la vida marital. Por su parte en otro estudio realizado por Medina (2015), a un conglomerado de trabajadores educativos ecuatorianos, reveló que los altos niveles de estrés ocasionan problemas en la relación de pareja, lo que hace notar la gran relevancia del problema.

En otra instancia, en el Perú, son muy escasas las investigaciones que relacionan el estrés generado por el trabajo con la satisfacción sexual, sin embargo, existen estudios con mayor énfasis en otros factores, respecto a ello, la realidad de los trabajadores es poco conocida, en cambio, muchos estudios sobre satisfacción sexual muestran que el estrés es uno de los componentes que inciden en la disfunción sexual, con mayor predominancia en los varones que en las mujeres (Arana, 2017; Pinedo y Aguilar, 2017; Espinoza, 2019). Sin embargo, en un estudio reciente realizado en mujeres casadas de la ciudad de Chota, Cajamarca por Guevara (2021), puso en relieve que la satisfacción sexual está

estrechamente relacionada con el estrés laboral, es decir las situaciones estresantes del trabajo conceden en gran medida problemas de insatisfacción sexual en la vida de pareja. Es por ello, que, el presente estudio tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en los estudiantes del programa de educación a distancia (PROESAD) de una Universidad Privada de Tarapoto, dado que la gran mayoría de alumnos que adoptan esta modalidad de estudio laboran en diferentes organizaciones, de tal manera, que se recopiló información científica de diversas fuentes sobre las variables de estudio. Con lo que se pudo notar que indudablemente, la población estudiantil que labora, es propensa a sufrir estrés por los factores académicos, familiares y sobre todo laborales ya que la mayor parte de su tiempo se encuentra en un ambiente laboral constante, que para la mayoría de ellos resulta ser altamente estresante, desencadenando así problemas en el ámbito familiar, y además imposibilitando el bienestar en la pareja especialmente en la intimidad.

Así mismo, para una mejor comprensión y entendimiento del estudio es necesario además definir claramente las variables, en tal sentido con respecto a las definiciones recopiladas sobre el estrés, Osorio y Cárdenas (2017), definieron al estrés, como una sensación de presión física o emotiva, que puede surgir de cualquier ocasión o pensamiento que haga sentir a una persona desconcertada, colérica o aprensiva. Por otro lado, para Díaz (2013), el estrés es aquella reacción que el cuerpo produce a causa de la presión ya sea por una situación o evento, es decir, es también la forma en que la mente y el cuerpo reaccionan ante cualquier tipo de desafío, como el rendimiento en el trabajo o la escuela, un gran cambio de vida o un percance horrible. En ese sentido el estrés puede surgir como resultado de una serie de factores, incluidos los acontecimientos de la vida, el trabajo y el comportamiento de los demás. Estos variarán para diferentes personas (Scott y Susman, 2020).

En esta lógica el estrés laboral surge cuando las demandas propias del trabajo exceden la capacidad de las personas para sobrellevarlo (Otero, 2015). De tal modo, el estrés en el lugar de trabajo se presenta cuando existe una alta carga laboral, o no hay una organización eficiente de los trabajos (Carbajal, 2017; Rodríguez, 2018). Por lo tanto, el estrés laboral es considerado como un conjunto de reacciones cognitivas, conductuales emocionales o psicológicas ante diversas exigencias laborales, es decir, por factores

propios del trabajo, que sobrepasan las propias capacidades del trabajador para desenvolverse de manera óptima, generando en las personas diversos síntomas que muchas veces no pueden controlar con facilidad, y trayendo un desajuste en el desarrollo normal de cada trabajo (Suárez, 2013).

Por otro lado, con respecto a las definiciones de la variable satisfacción sexual Lawrance y Byers citado por Solano (2017), la caracterizó como una reacción llena de sentimiento que surge de la propia valoración abstracta de lo positivo y negativo relacionadas con la propia sexualidad. De tal manera, que la satisfacción sexual es un factor relevante y componente clave de la sexualidad humana, que se considera la última fase del ciclo de reacción sexual y un derecho sexual. También es un factor clave en la calidad de vida en general (Calvillo et al., 2018).

En ese sentido, un mejor estado físico, salud psicológica, bienestar general y calidad de vida se han asociado con una alta satisfacción sexual. Del mismo modo, aspectos como la comunicación en pareja y asertividad sexual se han encontrado relacionados con una mayor satisfacción. Así mismo algunos estudios han encontrado que un buen funcionamiento sexual, un estatus socioeconómico más alto, estresores psicosociales laborales se ha asociado con altos niveles de satisfacción sexual (Urbano-Contreras et al., 2018; Chaves et al., 2018; Mokarami et al., 2018).

Por lo descrito anteriormente, surgió la necesidad de investigar la asociación entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en estudiantes del PROESAD de una Universidad Privada de Tarapoto, ya que hasta la actualidad existen pocos estudios que expliquen el comportamiento de estas variables, aportando así al conocimiento científico, para con ello poder comprender el comportamiento humano, lo que ayudará de ese modo a actualizar la información ya existente.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

Para llevar a cabo este estudio se empleó una metodología de tipo básica, de nivel descriptivo – correlacional, con un diseño no experimental de corte transversal, dado que, el recojo de información se realizó en un solo momento de tiempo y no hubo manipulación de las variables, respetando el comportamiento de las mismas en el contexto observado en función a la muestra (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Así mismo la muestra estuvo conformada por 319 estudiantes distribuidos de la siguiente manera: mujeres (44%) y hombres (56%), comprendidos entre las edades de 20 y 60 años de edad, para cuya selección se tomó a estudiantes que estuvieran laborando durante el ciclo regular e inscritos en la Escuela Profesional de Contabilidad y Gestión Tributaria, Administración y Negocios Internacionales, quienes pertenecen al Programa de Educación Superior a Distancia de una Universidad Privada de Tarapoto; siendo excluidos los estudiantes que no están dentro del programa; así como las personas que no completaron en su totalidad los instrumentos de recolección de datos.

Por otro lado, la técnica utilizada para la recolección de datos fue la encuesta, y el instrumento empleado para la variable estrés fue la Escala de estrés laboral OIT-OMS de Ivancevich y Matterson (1980), con la cual, se evaluó factores intrínsecos y temporales del trabajo, está estructurada en 25 ítems distribuidos en 7 dimensiones: clima organizacional, estructura laboral, territorio organizacional, tecnología, influencia del líder, falta de cohesión y respaldo de grupo. Esta escala tiene la significación de medir el nivel de estrés laboral como bajo, intermedio y alto. Su valoración se encuentra en una escala de tipo Likert del 1 al 7 donde: 1= Nunca es fuente de estrés y 7= Siempre es fuente de estrés. Este instrumento fue validado por Suárez (2013), a través de la evaluación de cinco jueces para tener el resultado de los ítems válidos y por mejorar, se obtuvo como resultado .953 en el índice KMO lo que es significativo para su aplicación, además sus dimensiones están explicadas por el 64,715% de la varianza, así mismo presenta una confiabilidad de .966 según Alfa de Cronbach, evidenciando un nivel muy alto de confiabilidad.

El instrumento utilizado para la variable Satisfacción Sexual, fue la Nueva Escala de Štulhofer et al. (2010) en la versión de Contreras et al. (2017); está estructurado en 20 ítems distribuidos en 5 dimensiones: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, y actividad sexual. Su escala valorativa es de tipo Likert del 1 al 5, donde 1 es Nada satisfecho y 5 Totalmente Satisfecho. Asimismo, fue validado por Colán y Fukabori (2019) encontrado que presenta una validez de constructo óptima y un índice de confiabilidad de .87, lo que hace notar que puede ser replicable sin errores de medida considerables.

Además, para corroborar las propiedades psicométricas de ambos instrumentos se realizó el análisis de fiabilidad de los datos procesados a partir de una prueba piloto ejecutada en 80 individuos, logrado determinar una Alfa de Cronbach de .919 para los datos de la variable estrés laboral y .958 para los datos de la variable satisfacción sexual, lo que evidencia que ambos instrumentos son precisos para medir lo que pretenden medir, y son aptos para ser utilizados en este estudio.

Finalmente, después del acopio de la información se tabularon los datos de acuerdo a los puntajes establecidos. Luego, se procedió a sistematizarlos haciendo uso de la estadística descriptiva presentadas en tablas de frecuencia con sus respectivas interpretaciones; además, para encontrar un estadístico adecuado que ayude a corroborar las relaciones entre las variables se utilizó la prueba de normalidad de los datos (Kolmogorov-Smirnov), de donde para conocer el nivel de correlación se aplicó la estadística inferencial a través del estadístico Rho de Spearman, mediante el SPSS versión 26.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1

Niveles de estrés laboral y sus dimensiones (n= 319)

Variables	Niveles					
	Bajo		Medio		Alto	
	F	P	F	P	N	P
Estrés laboral	114	35,7%	105	32,9%	100	31,3%
Clima organizacional	107	33,5%	107	33,5%	105	32,9%
Estructura	126	39,5%	69	21,6%	124	38,9%
Territorio organizacional	127	39,8%	69	21,6%	123	38,6%
Tecnología	113	45,4%	92	28,8%	114	35,7%
Influencia del líder	127	39,8%	73	22,9%	119	37,3%
Falta de Cohesión	133	41,7%	89	27,9%	97	30,4%
Respaldo de grupo	125	39,2%	99	31%	95	29,8%

Nota: n= muestra; F=frecuencia; P= porcentajes.

En la tabla número 1 se puede apreciar los niveles de estrés laboral de la muestra estudiada, encontrándose el nivel alto con un 31.3%, lo cual evidencia la presencia de estresores laborales de gran relevancia. Las dimensiones como son el clima organizacional es considerado como medio o bajo (33,5%), la estructura organizacional es predominantemente baja (39,5%), el territorio organizacional se encuentra mayoritariamente en el nivel bajo (39,8%), la dimensión tecnología es de predominancia

baja con un (45,4%), la influencia del líder es considerado como baja (39,8%), la dimensión falta de cohesión es en su mayoría es baja (41,7%), y el respaldo del grupo es bajo (39,2%).

Tabla 2

Niveles de satisfacción sexual y sus dimensiones (n= 319)

Variables	Niveles					
	Bajo		Medio		Alto	
	F	P	F	P	N	P
Satisfacción sexual	102	32%	112	35,1%	105	32,9%
Sensaciones sexuales	83	26%	93	29,2%	143	44,8%
Conciencia sexual	122	38,2%	45	14,1%	152	47,6%
Intercambio sexual	118	37%	80	25,1%	121	37,9%
Apego emocional	120	37,6%	48	15%	151	47,3%
Actividad sexual	156	48,9%	44	13,8%	119	37,3%

Nota: n= muestra; F=frecuencia; P= porcentajes.

En la tabla número 2 se aprecia el nivel de satisfacción sexual de la muestra estudiada, el cual se encuentra en el nivel alto predominantemente con un 32,9%. Así mismo, la dimensión sensaciones sexuales es alta con un 44,8%, la dimensión conciencia sexual es de predominancia alta con un 47,6%, la dimensión intercambio sexual es su mayoría se encuentra en el nivel alto con un 37,9%, la dimensión apego emocional es mayoritariamente alta con un 47,3%, sin embargo, la actividad sexual se encuentra predominantemente en un nivel bajo con un 48,9%.

Tabla 3

Prueba de normalidad

Variable	Instrumentos	K-S	P
	Estrés laboral Global	.033	.200*
	Clima Organizacional	.070	.001
	Estructura	.065	.002
	Territorio Organizacional	.076	.000
Sub - variable	Tecnología	.083	.000
	Influencia del líder	.065	.002
	Falta de Cohesión	.074	.000
	Respaldo del Grupo	.064	.003
Variable	Satisfacción sexual Global	.049	.064

Nota: p= significancia, K-S= prueba de Kolmogorov-Smirnov

Para encontrar un estadístico adecuado que ayude a corroborar las asociaciones entre las variables, se procedió a realizar primero la prueba de normalidad, determinando de esa manera si los datos tomados de la muestra siguen una distribución normal. De tal modo, en la tabla número 3 se presentan los resultados obtenidos de la prueba de normalidad según Kolmogorov-Smirnov (K-S), debido a que la muestra fue mayor a 50 sujetos. Se descubrió entonces que la mayoría de los datos siguen una distribución no normal dado que la significación del contraste es $p < .050$, sin embargo, cabe destacar que la variable estrés laboral sigue una distribución normal $p > .050$. No obstante, ya que la mayoría de los datos siguen parámetros de distribución no normal, según normas estadísticas para establecer las asociaciones entre las variables se utiliza la estadística no paramétrica, en este caso el coeficiente de correlación de Spearman (Quispe et al., 2019).

Tabla 4

Relación entre estrés laboral, sus dimensiones y la satisfacción sexual

Dimensiones de Estrés laboral	Satisfacción sexual		
	N	Rho	<i>p</i>
Estrés laboral	319	-.001	.982
Clima organizacional	319	.008	.881
Estructura organizacional	319	-.034	.550
Territorio organizacional	319	-.034	.547
Tecnología	319	-.020	.721
Influencia del líder	319	.007	.896
Falta de cohesión	319	-.011	.841
Respaldo del grupo	319	.029	.601

Nota: Rho= coeficiente de correlación de Spearman; *p*= significancia; N= muestra

En la tabla 4, se observa que no existe relación estadísticamente significativa entre el estrés laboral y la satisfacción sexual en los estudiantes del PROESAD (Rho= -.001, $p = .982$), asumiendo que las dos variables se comportan de modo independiente y no están vinculadas entre sí, sin embargo, cabe destacar que la dirección de dicha relación es negativa. De la misma forma, se evidencia que no existe relación significativa entre la dimensión clima organizacional y la variable satisfacción sexual, (Rho= .008, $p = .881$); así mismo, no existe relación significativa entre la estructura organizacional y la satisfacción sexual, (Rho= -.034, $p = .550$); del mismo modo, no existe relación significativa entre la dimensión territorio organizacional y la satisfacción sexual, (Rho=

-.034, $p = .547$); de igual manera, no existe relación significativa entre la dimensión tecnología y la satisfacción sexual ($Rho = -.020$, $p = .721$); también, no existe relación significativa entre la dimensión influencia del líder y la satisfacción sexual ($Rho = .007$, $p = .896$); además, podemos evidenciar que no existe relación significativa entre la dimensión falta de cohesión y la satisfacción sexual ($Rho = -.011$, $p = .841$); por último, no existe relación significativa entre la dimensión respaldo del grupo y la satisfacción sexual ($Rho = .029$, $p = .601$).

DISCUSIÓN

El propósito de este estudio fue determinar si existe relación significativa entre el estrés laboral y satisfacción sexual en los estudiantes del Programa de Educación a Distancia (PROESAD) de una universidad privada de Tarapoto, para ello fue necesario primero cuantificar los niveles de ambas variables, en tal sentido el 31.3% de los estudiantes tomados como muestra evidencia un alto nivel de estresores laborales. Estos resultados son comparables con Solano (2017), quien descubrió que el estrés laboral de un grupo de parejas casadas en el oriente colombiano padece un nivel alto de estrés (31%), ocasionado en su gran mayoría por la carga laboral constante afectando negativamente la salud de los participantes ya que cerca del 56,7% presentaba dificultades para dormir y cefaleas recurrentes, así mismo, esto conllevaba en el 84% de los casos a dificultades para concentrarse en el trabajo y un bajo rendimiento del mismo.

Además, la satisfacción sexual de la muestra estudiada, se encuentra en el nivel alto predominantemente con un 32,9%. De tal modo estos indicadores son contrastables con los acogidos por Azimian (2017), quien descubrió en su estudio realizado en enfermeras iraníes, que cerca del 64,4% de ellas se encontraba satisfecha con su vida sexual. Por otra parte, son discutibles con los encontrados por Guevara (2021), quien manifestó con su estudio que el 53.1% de las mujeres casadas del distrito de Chota, Cajamarca se encontraba insatisfecha sexualmente, lo que hace notar que la satisfacción sexual gira en torno al agrado o desagrado que sienten las personas en referencia a su vida sexual (Ahumada et al., 2014).

De tal manera al dar respuesta al objetivo general de este estudio, se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el estrés laboral y satisfacción sexual de la muestra estudiada ($Rho = -.001$, $p = .982$), asumiendo que las dos variables se

comportan de modo independiente y no están vinculadas entre sí, es decir que a pesar del nivel alto de estrés laboral que tengan los estudiantes no interfiere en su satisfacción sexual. Estos resultados son adversos a los encontrados por Medina (2015) quien reveló que los altos niveles de estrés ocasionan problemas en la relación de pareja, así mismo, es diferente a lo encontrado por Valencia (2016) quien expresó que el 95% de sujetos que mostraban estrés laboral, no disfrutaban del placer sexual, tenían problemas en la excitación parcial durante el coito, o demoran en gran manera para llegar al orgasmo, y si se lograba era de forma esporádica.

Una posible explicación surge al revisar diversos estudios quienes mencionan que la satisfacción sexual depende de muchos factores intrínsecos y extrínsecos de las personas, tales como el funcionamiento sexual, un estatus socioeconómico más alto, la frecuencia del orgasmo, las sensaciones post relaciones sexuales, la frecuencia de la actividad sexual, entre otros (Urbano-Contreras et al., 2018; Chaves et al., 2018; Sánchez-Fuentes et al., 2014). Es decir, la satisfacción resulta ser un concepto multidimensional que no necesariamente está condescendido por un solo factor, si no por al menos aspectos emocionales, físicos, relacionales interpersonales, la edad y características propias de la cultura (Ahumada et al., 2014).

Por otra parte, también se identificó la relación existente entre las dimensiones del estrés laboral con la satisfacción sexual, determinando que no existe relación estadísticamente significativa entre ellas: clima organizacional y satisfacción sexual ($Rho = .008$, $p = .881$); estructura organizacional y la satisfacción sexual, ($Rho = -.034$, $p = .550$); territorio organizacional y la satisfacción sexual, ($Rho = -.034$, $p = .547$); tecnología y la satisfacción sexual ($Rho = -.020$, $p = .721$); influencia del líder y la satisfacción sexual ($Rho = .007$, $p = .896$); falta de cohesión y la satisfacción sexual ($Rho = -.011$, $p = .841$); y respaldo del grupo y la satisfacción sexual ($Rho = .029$, $p = .601$), es decir que cual fuese el estresor laboral en la ocupación que tengan los estudiantes de PROESAD no interpretará en su satisfacción sexual.

Estos resultados son muy distantes a la investigación de Azimian et al. (2017), quienes consideran que la demanda laboral es un factor determinante del estrés en los trabajadores, afectando la función sexual debido a la carga y patrones de trabajo en el entorno organizacional. Al mismo tiempo, estudios como el de Arana et al. (2017), han

demostrado que el estrés es uno de los componentes que inciden en la disfunción sexual, con mayor predominancia en los varones que en las mujeres.

Con estos resultados se puede notar que el estrés laboral ocasiona diversos problemas en la salud física y mental, el rendimiento en el trabajo y riesgos ocupacionales, no obstante, estos varían de una persona a otra (Scott y Susman, 2020), con lo que se puede asumir que el estrés laboral no resulta ser un factor predisponente para determinar la satisfacción sexual de los estudiantes de PROESAD. En tal sentido los resultados derivados de la presente investigación se consideran ciertas limitaciones que convendría a ser tenidas en consideración en futuros trabajos. Es decir, los resultados de este estudio sólo son válidos o aplicables a la muestra con la que se trabajó; sería importante entonces aplicar el estudio en distintos contextos laborales emergentes, ya que la filosofía de trabajo, la formación laboral, y las características de la población son diferentes.

4. CONSIDERACIONES FINALES

En cuanto a los resultados encontrados en la investigación sobre estrés laboral y satisfacción sexual en estudiantes de PROESAD de una Universidad Privada de Tarapoto, se concluye que:

Del total de los individuos analizados el 31,3% evidencia un alto nivel de estrés laboral, por otro lado, la mayoría de los estudiantes (32,9%) se encuentra satisfecho sexualmente. Con esto se determina que no existe correlación estadísticamente significativa ($Rho = -.001$, $p = .982$), entre el estrés laboral y satisfacción sexual, asumiendo que las dos variables se comportan de modo independiente y no están vinculadas entre sí, es decir que a pesar del nivel alto de estrés laboral que tengan los estudiantes no interfiere en su satisfacción sexual.

Así mismo, no se encontró correlación estadísticamente significativa ($Rho = .008$, $p = .881$) entre el clima organizacional y la satisfacción sexual, esto comprueba que los estudiantes en cualquiera que fuese el escenario del clima organizacional, estarán presentando una efectiva satisfacción sexual.

También, no se evidenció correlación estadísticamente significativa ($Rho = -.034$, $p = .550$) entre estructura organizacional y la satisfacción sexual, lo cual determina que las

ocupaciones en la estructura organizacional no interfieren en la satisfacción sexual de los evaluados.

Además, se descubrió que el territorio organizacional no tiene una relación estadísticamente significativa con satisfacción sexual ($Rho = -.034$, $p = .547$), debido a que el espacio de territorio organizacional donde laboran los evaluados no influye en el desempeño óptimo o negativo de la satisfacción sexual.

Igualmente, se comprobó que no existe relación estadísticamente significativa entre la tecnología y la satisfacción sexual ($Rho = -.020$, $p = .721$), es decir que la simplificación de la tecnología en el trabajo no determina que se tenga satisfacción sexual.

De igual forma, se determinó que entre la influencia del líder y la satisfacción sexual no existe una correlación estadísticamente significativa ($Rho = .007$, $p = .896$), es decir que la influencia del líder en la vida de su equipo de trabajo ya sea positiva o negativa no limita la satisfacción sexual.

Así mismo, se estableció que no existe relación estadísticamente significativa entre la falta de cohesión y la satisfacción sexual ($Rho = -.011$, $p = .841$), esto quiere decir que a pesar que la cohesión laboral sea mucha o poca entre los integrantes no necesariamente influenciara en la satisfacción sexual de la persona.

Finalmente, se determinó que no existe correlación estadísticamente significativa entre el respaldo del grupo y la satisfacción sexual ($Rho = .029$, $p = .601$), esto explica que el respaldo del grupo de trabajo o la oposición de ello no le será imprescindible para que la persona disfrute de una satisfacción sexual óptima.

5. LISTA DE REFERENCIAS

- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T., & Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista Hospital Clínico Universidad de Chile*, 25(84), 278-284. <http://www.enfermeriaaps.com/portal/wp-content/uploads/2017/04/Satisfacci%C3%B3n-sexual.-Revisi%C3%B3n-de-los-factores-individuales-y-de-pareja-relacionados.pdf>
- Arana, S. (2017). *Estilos de comunicación y satisfacción marital, en parejas pastorales de la Unión Peruana del Norte y Sur, Perú, 2017*. [Tesis de maestría, Universidad

- Azimian, J., Piran, P., Jahanihashemi, H., & Dehghankar, L. (2017). Investigation of marital satisfaction and its relationship with job stress and general health of nurses in Qazvin, Iran. *Electron Physician*, 9(4), 4231–4238. <https://doi.org/10.19082/4231>
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M., & Sierra, J. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(2), 115-136. <https://doi.org/10.23923/j.riips.2018.02.018>
- Carbajal, M. Y. (2017). *Inteligencia emocional y estrés laboral en el personal asistencial de Enfermería del Departamento de Medicina del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara 2017*. [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo]. Archivo digital. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/8365>
- Chaves, I., Caballero, L., Ceccato, R., Morell, V., & Gil, D. (2018). La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 53-62. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553006>
- Colán, Y. P., & Fukabori, E. R. (2019). *Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudian y trabajan*. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas] Archivo digital. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625730/Col%C3%A1n_F_Y.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Contreras, D., Jaime, D., Lillo, S., & Vera-Villaruel, P. (2017). Propiedades psicométricas del cuestionario de Bienestar Sexual Subjetivo en jóvenes y adultos chilenos. *Terapia Psicológica*, 35(2), 171-179. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78552281006>
- Díaz, A. (2013). Adaptación y estrés laboral en el personal de las unidades médico-quirúrgicas. *Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 2(3), 1-5. <https://www.redalyc.org/pdf/5039/503950745003.pdf>
- Espinoza, C. L. (2019). *Construcción de una escala de satisfacción sexual en la relación de pareja en personal militar-Lima, 2019*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo] Archivo digital. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/36606>
- Guevara, J. (2021). *Estrés laboral y satisfacción sexual en mujeres casadas del Distrito Misionero de Chota, Cajamarca 2021*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión] Archivo digital.

http://200.121.226.32:8080/bitstream/handle/20.500.12840/4663/Jose_Tesis_Maestro_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A.
- Jamali, S., Poornowrooz, N., Mosallanezhad, Z., & y Alborzi, M. (2018). Correlation Between Sexual Satisfaction and Self-esteem and Stress in Women of Reproductive Age. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 12(10), QC16-QC19.
[https://www.jcdr.net/articles/PDF/12152/37423_CE%5BRa1%5D_F\(SL\)_PF1\(SJ_SHU\)_PN\(P\).pdf](https://www.jcdr.net/articles/PDF/12152/37423_CE%5BRa1%5D_F(SL)_PF1(SJ_SHU)_PN(P).pdf)
- Ji, F., Jiang, D., Lin, X., Zhang, W., Zheng, W., Cheng, C., & Zhuo, C. (2017). Sexual life satisfaction and its associated socio-demographic and workplace factors among Chinese female nurses of tertiary general hospitals. *Oncotarget*, 8(33), 54472-54477. <https://doi.org/10.18632/oncotarget.17664>
- Medina, M. (2015). *Estudio comparativo del estrés y la relación de pareja de los docentes del Instituto Particular Mixto León Becerra y el Liceo Fiscal Eugenia Mera de la ciudad de Ambato*. [Tesis de grado, Universidad Técnica de Ambato] Archivo digital.
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/10553/1/Tesis%20Valeria%20Medina.pdf>
- Mokarami, H., Toderi, S., Pordanjani, T. R., Taban, E., & Rahimi, T. (2018). Role of Psychosocial Job Stressors on Sexual Function of Male Nurses: The Mediator Role of Work Ability. *Revista Estadounidense de Salud Masculina*, 12(6), 1908-1915. <https://doi.org/10.1177/1557988318803505>
- Osorio, J. E., & Cárdenas, L. (2017). Estrés laboral: estudio de revisión. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 12(1), 81-90. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2017.0001.07>
- Otero, J. M. (2015). *Estrés laboral y Burnout en profesores de enseñanza secundaria*. Ediciones Díaz de Santos.
- Pinedo, N., & Aguilar, G. (2017). *Satisfacción Sexual y Felicidad en los Estudiantes del Programa de Educación Superior a Distancia de la Universidad Peruana Unión Filial Tarapoto, 2016*. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Archivo digital. <http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/521>
- Quispe, A., Calla, K., Yangali, J., Rodríguez, J. L., & Pumacayo, I. (2019). *Estadística no paramétrica aplicada a la investigación científica con software SPSS*,

MINITAB Y EXCEL. Editorial EIDEC. <https://www.editorialeidec.com/wp-content/uploads/2020/01/Estad%C3%ADstica-no-param%C3%A9trica-aplicada.pdf>

Rodríguez, F. J. (2018). *Percepción del estrés, afrontamiento y ajuste psicológico en despliegues militares*. [Tesis Doctoral, Universidad de Santiago de Compostela] Archivo digital. <https://www.usc.es/export9/sites/webinstitucional/gl/servizos/uforense/descargas/2018-Tesis-Fernando-Rodriguez.pdf>

Sánchez-Fuentes, M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). Systematic review of sexual satisfaction. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de Salud*, 14(1), 67-75. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)

Scott, E., & Susman, D. (2020). *What Is Stress? Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)*. Verywell: <https://www.verywellmind.com/stress-and-health-3145086>

Solano, J. C. (2017). *Estrés laboral y satisfacción sexual en parejas casadas adventistas de la Asociación del Oriente Colombiano, 2017*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión] Archivo digital. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1163/Julio_Tesis_Maestr_o_2017.pdf?sequence=5&isAllowed=y

Stulhofer, A., Traeen, B., & Carvalheira, A. (2013). Tensión relacionada con el trabajo y dificultades de salud sexual entre hombres heterosexuales de tres países europeos: el papel de la cultura y el apoyo emocional. *Revista de Medicina Sexual*, 13(3), 747-746. <https://doi.org/10.1016/j.colegn.2009.05.001>

Suárez, Á. (2013). Adaptación de la Escala de Estrés Laboral de la OIT-OMS en trabajadores de 25 a 35 años de edad de un Contact Center de Lima. *Revista Científica Digital de Psicología - PsiqueMag*, 2(1), 33-50. https://www.academia.edu/29448932/Adaptacion_de_la_Escala_de_estres_Laboral_de_la_OIT_OMS

Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T., & Martínez-González, R. A. (2018). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 1(165), 143-158. <http://dx.doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>

Zhu, W., Hu, C., & Shen, G. (2013). Estudio sobre las relaciones entre la calidad de vida relacionada con la salud y su fuente de estrés para enfermeras clínicas en la ciudad de Lu'an. *Anhui Med J*(34), 643-647.