

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Una Institución Adventista

**Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Pobladores de
la Región San Martín, 2021.**

Tesis para Obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autores:

Diana Esmeralda Sanchez Culqui

Raquelita Chavez Hoyos

Julia Nataly Fernández Arévalo

Asesor:

Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban

Tarapoto, septiembre de 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

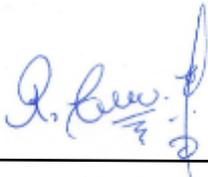
Yo, Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Pobladores de la Región San Martín, 2021**” constituye la memoria que presentan los Bachilleres: Diana Esmeralda Sanchez Culqui, Raquelita Chavez Hoyo y Julia Nataly Fernández Arévalo, para obtener el título de Profesional de Psicólogo cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto a los 15 días del mes de septiembre del año 2022.



Renzo Felipe Carranza Esteban

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 14 día(s) del mes de setiembre del año 2022, siendo las 14:10 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (do la) presidente(a):

Mg. Rosa Mercedes Ramirez Guerra el (la) secretario(a): Psic. Jesenia Elizabeth Huaman Ramos y los demás miembros: Mtra. Lorna Torres Suvita y el (la) asesor(a) Mg. Ronyo Felipe Carranza

Esteban con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Dependencia Emocional y Violencia de Pareja en Pobladores de la Región San Martín, 2021"

del(los) bachiller(es): a) Diana Esmeralda Sanchez Culqui
 b) Raquelita Chavez Hoyos
 c) Julia Nataly Fernandez Arévalo

conducente a la obtención del título profesional de: Psicóloga
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado. Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Diana Esmeralda Sanchez Culqui

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Con nominación de Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (b): Raquelita Chavez Hoyos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Con nominación de Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

Bachiller (c): Julia Nataly Fernandez Arévalo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>15</u>	<u>B-</u>	<u>Con nominación de Bueno</u>	<u>Muy Bueno</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

 Presidente/a

 Asesor/a

 Miembro

 Miembro

 Bachiller (a)

 Bachiller (b)

 Bachiller (c)

 Secretario/a

* Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos.

RESUMEN

La presente investigación, tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja en pobladores de la Región San Martín, 2021. Estudio de diseño correlacional y de corte transversal. Se contó con la participación de 306 personas de ambos sexos (179 varones) entre 18 y 40 años. Se administró la Escala de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño validada en contexto peruano y el Cuestionario de Violencia de Pareja elaborada por Ventura y Caycho. La información recolectada, fue analizada a través del programa estadístico SPSS versión 27. Los resultados reportaron que existe una relación directa y altamente significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja ($r = .792^{**}$, $p = 0.00$). En conclusión, existe una correlación directa estadísticamente significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja.

Palabras clave: Dependencia emocional, violencia de pareja, pobladores, diseño correlacional.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine if there is a significant relationship between emotional dependence and intimate partner violence in residents of the San Martín Region, 2021. Correlational and cross-sectional design study. It had the participation of 306 people of both sexes (179 men) between 18 and 40 years old. The Emotional Dependence Scale of Lemos and Londoño validated in the Peruvian context and the Couple Violence Questionnaire were administered. The information collected was analyzed through the statistical program SPSS version 27. The results reported that there is a direct and highly significant relationship between emotional dependence and intimate partner violence ($r = .792^{**}$, $p = 0.00$). In conclusion, there is a statistically significant direct correlation between emotional dependence and intimate partner violence.

Keywords: Emotional dependency, intimate partner violence, residents, correlational design.

INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja sea esta física, psicológica, económica o sexual es un problema de salud pública mundial (Yount et al., 2022). Aproximadamente el 27% de mujeres entre 15 a 49 años alguna vez experimentaron violencia de pareja y en algunas regiones ha llegado al 35% (WHO, 2018). Esta violencia de pareja puede tener consecuencias duraderas para la salud mental (Herbert et al., 2022). Aunado a esta situación, el 11 de marzo de 2020, la OMS declaró el brote de COVID-19 como una pandemia a medida que el virus se propagaba en todo el mundo (Glowacz et al., 2022). En un intento de controlar esta pandemia, los gobiernos de todo el mundo tomaron medidas restrictivas como bloqueos, distanciamiento social y autoaislamiento voluntario (Wenham et al., 2020; Žuljević et al., 2021). Estas medidas restrictivas de confinamiento podrían tener importantes consecuencias en la salud mental (Crowe et al., 2021).

Entre las consecuencias de las medidas restrictivas estuvo el aumento de riesgo de violencia familiar y la reducción de las opciones de apoyo (Lee et al., 2021). Estar confinado en el hogar puede generar tensión, estrés y violencia en parejas donde antes no había violencia. El distanciamiento social y las órdenes de quedarse en casa podrían dar lugar a un aumento de los conflictos, desacuerdos y discusiones por la mayor proximidad diaria de las parejas, pero también por la limitación o ausencia de acceso a otros espacios sociales y públicos (profesionales, recreativas, deportivas, etc.) que contribuyen a la regulación de tensiones y al bienestar de las personas (Glowacz et al., 2022). Además, otros factores como la incertidumbre económica, la pérdida del trabajo y estar con niños todo el tiempo pueden sumarse al estrés experimentado tanto por mujeres como por hombres, aumentando así el riesgo de conflicto marital y convirtiéndose en violencia (Kaukinen, 2020).

Es importante aceptar que la violencia de pareja aumenta en intensidad con el paso del tiempo (Del Castillo Arreola et al., 2015). Diversos estudios señalan que la dependencia emocional hacia la pareja agresora favorece la permanencia de la víctima (Estévez et al., 2018; Urbiola et al., 2019). Es así como, las personas con dependencia emocional son muy propensas a sufrir violencia en sus relaciones de pareja (Marcos et al., 2020). Según el Instituto Andaluz De Sexología y Psicología (IASP, 2018) de España, las cifras de dependencia emocional en mujeres entre las edades de 16 y 31 años son del 64.8% y en hombres del 25.2%. Por otro lado, el Ministerio de La Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020) indican que el 86% de mujeres y el 14% de varones ha sido víctima de violencia por causa del confinamiento social. Asimismo, el Ministerio de La Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020) refiere que los casos de violencia se han acrecentado con el pasar de los años, siendo un problema grave en la sociedad actual, generando daños físicos, psicológicos, económicos y sexuales, donde las víctimas

tienden a tolerar agresiones y perdonar a su pareja poniendo en riesgo su vida y la de su familia, confirmando una dependencia emocional. Desde el punto de vista teórico las perspectivas de frustración ocasionadas por el encerramiento o cualquier estado negativo propician la probabilidad de violencia y agresión. La teoría de frustración de Holtzworth-Munroe et al. (1997) destacan que la disminución de los recursos genera estrés, frustración y conflicto en la pareja. Esto sugiere que durante la pandemia COVID-19, las mujeres con parejas desempleadas o con estrés alto estarían en mayor riesgo de violencia de pareja (Kaukinen, 2020). Por otro lado, desde los modelos que derivan del aprendizaje social, la dependencia emocional es un patrón cognitivo-emocional que presenta un individuo enfocado hacia otra persona como fuente de satisfacción (Del Castillo Arreola et al., 2015) y a la vez basado en el modelo unidireccional clínico de hombre agresor y mujer víctima de Rojas- Solis (2013).

La base de datos Scopus reporta pocos estudios sobre dependencia emocional a nivel latinoamericano como el de Momeñe et al. (2021) quienes en Ecuador analizan el consumo de sustancias y la dependencia en adolescentes. El estudio de Retana Franco y Sánchez Aragón (2020) en México en el cual se analiza las conductas de apego y conductas de dependencia emocional en parejas mexicanas. En Perú, se han publicado artículos en las revistas del campo psicológico, pero de autoría extranjera como el estudio de Lemos et al. (2019) donde validan en población colombiana el cuestionario de dependencia emocional. En este sentido se puede afirmar que el problema de dependencia emocional es un tema muy poco estudiado en el Perú. La presente investigación tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño Metodológico

Enmarcados en la propuesta de Ato et al. (2013), el estudio siguió una estrategia asociativa de diseño correlacional simple y de corte transversal, porque se buscó analizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en un determinado momento.

Diseño Muestral

La muestra de estudio está basada en 306 personas, el muestreo es no probabilístico de tipo bola de nieve, de una población perteneciente al departamento de San Martín – Perú entre las edades de 18 a 40 años ($M = 27,34$; $DS = 7,17$) de ambos sexos (58,5% varones y 41,5% mujeres), de distintos niveles socioeconómicos. Además, la participación fue de manera voluntaria, con la confidencialidad y anonimato de la información recolectada.

Técnica de recolección de datos

La recolección de datos se desarrolló de manera virtual, por lo que se utilizó la herramienta de Google forms. El formulario se envió a través de redes sociales (WhatsApp y Messenger).

La Escala de Dependencia Emocional (EDE) fue diseñada por Lemos y Londoño (2006) y validada en contexto peruano por Ventura & Caycho (2016). Evalúa la sumisión emocional y está compuesta por 23 ítems distribuidos en 6 dimensiones (ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención), con opciones de respuesta tipo Likert: 1 = completamente falso de mí, 2 = el mayor parte falso de mí, 3 = ligeramente más verdadero que falso, 4 = moderadamente verdadero de mí, 5 = el mayor parte verdadero de mí, 6 = me describe perfectamente. La EDE ha demostrado ser válida (CFI = ,99; NNFI = ,98; SRMR = ,06; RMSEA = ,02) y confiable ($\omega = ,90$).

El Cuestionario de Violencia de Pareja (CVP) fue validada en población peruana por Arroyo et al. (2020) y cuenta con 29 reactivos organizados en 5 dimensiones (Violencia física, manipulación, violencia verbal, coerción y prohibiciones) con cinco opciones de respuesta de tipo Likert donde 1 es nunca y 5 siempre. El cuestionario ha demostrado ser válido (KMO = ,94 y prueba de esfericidad de Bartlett < ,05) y confiable ($\omega = ,94$).

Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de la Información

Para el análisis de los datos y dar respuesta a los objetivos del estudio, se tuvo en cuenta un análisis descriptivo de las variables y un análisis de Pearson a un nivel de significancia de 0.05. Todos los análisis se ejecutaron a través del software estadístico SPSS versión 27.

Aspectos Éticos

Se solicitó el consentimiento informado a los participantes indicando que la participación era voluntaria y anónima, para fines de investigación.

RESULTADOS

Análisis descriptivo

Datos sociodemográficos Participantes

La Tabla 1, muestra que el 48% de los participantes tiene entre 18 y 25 años, el 58.5% son varones, el 66% cuenta con educación superior, el 53,6% refiere estar en una relación más de 25 meses (39,2%).

Tabla 1

Características de los participantes

Características		N	%
Edad	18 – 25	147	48
	26 – 35	104	34
	36 – 40	55	18
Género	Femenino	127	41.5
	Masculino	179	58.5
Educación	Primaria	24	7.8
	Secundaria	80	26.1
	Superior	202	66
Estado Civil	Casado(a)	45	14.7
	Conviviente	97	31.7
	En una relación	164	53.6
Tiempo de relación	1 a 6 meses.	60	19.61
	7 a 12 meses.	39	12.7
	13 a 18 meses.	45	14.7
	19 a 24 meses	42	13.7
	25 meses a más	120	39.2

Nivel de dependencia emocional

Seguidamente, la tabla 2 permite evidenciar que los participantes se ubican en un nivel medio de dependencia emocional (50,3%) y de manera semejante en las dimensiones; ansiedad por separación (49,0%), expresión afectiva (51,3%), modificación de planes (51,6%), miedo a la soledad (48,0%), expresión límite (51,0%) y búsqueda de atención (49.7%).

Tabla 2

Dimensiones y Niveles de Dependencia Emocional.

Variable	Bajo		Medio		Alto	
	f	%	f	%	f	%
Dependencia Emocional	78	25.5	54	50.3	74	24.2
Ansiedad por Separación	84	27.5	150	49.0	72	23.5
Expresión Afectiva	81	26.5	157	51.3	68	22.2
Modificación de Planes	80	26.1	158	51.6	68	22.2
Miedo a la Soledad	85	27.8	147	48.0	74	24.2
Expresión de Limite	77	25.2	156	51.0	73	23.9
Búsqueda de Atención	81	26.5	152	49.7	73	23.9

Nivel de Violencia

A continuación, la Tabla 3 muestra que los participantes se ubican en un nivel medio de violencia de pareja (48.4%), de manera similar en las dimensiones de violencia física, violencia verbal, coerción y prohibiciones (39.5%, 44.8%, 47.4% y 47.1% respectivamente), sin embargo, en la dimensión manipulación (la forma de violencia menos usada) un nivel bajo (49,7%).

Tabla 3

Niveles de violencia de pareja

Variables	Bajo		Medio		Alto	
	F	%	f	%	f	%
Violencia	83	27.1	148	48.4	75	24.5
Violencia Física	110	35.9	121	39.5	75	24.5
Manipulación	152	49.7	82	26.8	72	23.5
Violencia Verbal	95	31.0	137	44.8	74	24.2
Coerción	105	34.3	145	47.4	56	18.3
Prohibiciones	88	28.8	144	47.1	74	24.2

Prueba de normalidad

Respecto al análisis descriptivo de las escalas administradas, se obtuvo la media (M), desviación estándar (DE), la asimetría y curtosis (Tabla 4). Los valores de asimetría y curtosis indican que los datos siguen una distribución normal, pues se encuentran dentro del rango +/- 1,5 (Pérez & Medrano, 2010).

Tabla 4

Análisis descriptivo del cuestionario de Dependencia Emocional y Violencia

	M	DE	Asimetría	Curtosis
Dependencia emocional	56,67	24,038	,572	-,288
Ansiedad separación	17,49	7,532	,496	-,415
Expresión afectiva	9,14	4,653	,814	-,299
Modificación planes	10,43	4,721	,285	-,926
Miedo soledad	7,87	3,505	,349	-,798
Expresión límite	6,99	3,408	,678	-,502
Búsqueda atención	4,75	2,431	,525	-,797
Violencia	56,79	32,630	1,247	,508
Violencia física	20,55	12,956	1,283	,437
Manipulación	9,03	5,932	1,391	,700
Violencia verbal	12,61	6,846	1,016	,047
Coerción	6,22	3,641	1,026	-,074
Prohibiciones	10,44	5,918	,996	-,057

Análisis de correlación

En la Tabla 5, se puede observar que existe una correlación directa estadísticamente significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja ($r = .792^{**}$; $p < 0,01$). También se aprecia que las dimensiones de la variable dependencia emocional se relacionan significativamente con la violencia de pareja. Asimismo, todas las correlaciones muestran una significancia práctica.

Tabla 5

Correlación entre dependencia emocional, sus dimensiones y violencia de pareja.

	Violencia de pareja	
	r	p
Dependencia emocional	,792**	0.00
Ansiedad de separación	,729**	0.00
Expresión afectiva	,806**	0.00
Modificación de planes	,700**	0.00
Miedo a la soledad	,625**	0.00
Expresión límite	,734**	0.00
Búsqueda de atención	,739**	0.00

DISCUSIÓN

Se encontró una relación muy fuerte entre dependencia emocional y violencia de pareja. Este resultado es acorde a lo encontrado por Arbinaga et al. (2021) quienes reportaron que la dependencia emocional predice la violencia en parejas españolas. Es así como, los datos mostraron que las personas con puntajes más altos de dependencia emocional muestran mayor posibilidad de sufrir violencia por parte de su pareja (De la Villa Moral et al., 2018). Esto significa que la dependencia emocional es una consecuencia del dominio y la manipulación que se da por parte de la pareja violenta (Hirigoyen, 2006). **(LEYER)**

Por lo tanto, se encontró que existe una relación muy fuerte entre ambas variables, lo que significa que las personas que sufren ansiedad por separación tienen mayores posibilidades de sufrir violencia por parte de sus parejas. Este resultado es acorde a lo manifestado por Soenens et al. (2010) quienes reportaron que la ansiedad de separación orientada por el control psicológico afectando a las personas en formas distintas como la violencia. Basado en la teoría de Arntz (2005) la ansiedad por separación genera conductas patológicas lo que en relación con nuestro estudio significa que quienes tienen alto puntaje en ansiedad por la separación son capaces de tolerar o vivir en un estado

de violencia o están más propensos a aceptar la violencia de su pareja.

En base al objetivo de si existe relación significativa entre expresión afectiva y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021. Se obtuvo una relación fuerte, con el indicador más alto de ,806. Lo que muestra interdependencia entre las variables. Hallazgos similares encuentran que la violencia está basada en sustratos psicológicos subjetivos ya afectivos en el cual la taxonomía de la violencia se basa en sentimientos emocionales que se expresan en el comportamiento de los varones (Mizen, 2019) y que ha sido tipificado en diferentes estudios como violencia afectiva (McEllistrem, 2004).

Con respecto al objetivo de si existe relación significativa entre modificación de planes y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021. Nuestro estudio reportó una relación fuerte y directa entre estas variables. Lemos et al. (2019) reporta que la pérdida de control debido a la modificación de planes ha generado una necesidad emocional que puede ocasionar violencia de pareja especialmente en los varones (Moral-Jimenez & González-Saez, 2020).

Con respecto al objetivo si existe relación significativa entre miedo a la soledad y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021. El estudio encontró una relación fuerte y directa entre miedo a la soledad y violencia de pareja. Entre las expresiones conductuales que denotan dependencia emocional se encuentra el miedo a la soledad el cual genera violencia de pareja. Es precisamente ese temor a la soledad lo que genera la sobre dependencia destructiva y actitudes que permiten la violencia intrafamiliar (Lemos Hoyos et al., 2012).

En relación con el objetivo si existe relación significativa entre expresión límite y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021. Nuestros resultados confirman una relación fuerte y directa entre esta dimensión y la violencia de pareja. Este resultado es acorde a Sevilla Tiznado (2018) quien reporto que la dimensión expresión límite tiene correlación directa con violencia por amenazas y violencia (Lemos Hoyos & Londoño Arredondo, 2006). Esta dimensión, además, se caracteriza por comportamiento de autoagresión (Del Castillo Arreola et al., 2015).

Finalmente, el último objetivo analiza si existe relación significativa entre búsqueda de atención y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021. Nuestros resultados confirman una relación directa y significativa entre esta dimensión y violencia de pareja. Precisamente la dimensión búsqueda de atención está relacionado a los celos y estos a conflictos, terminando en violencia doméstica y/o divorcio (Karakurt, 2012).

La dependencia emocional y la violencia que se da entre las parejas constituye un hecho cada vez más alarmante en todo el mundo. Son muchos los aspectos que se asocian a este comportamiento, y los múltiples daños que puede ocasionar una relación violenta son de gran preocupación, ya que se extiende a los integrantes del seno familiar quienes

repiten las mismas conductas (Rosales Díaz et al., 2017). En este sentido, el objetivo de nuestra investigación fue determinar si existe relación significativa entre Dependencia emocional y violencia de pareja en pobladores de la región San Martín, 2021. Donde se encontró que el nivel de dependencia emocional que presentan los pobladores se asocia significativamente a la violencia de pareja ($r = .50$, $p = 0.00$). De la misma manera contó con una significancia práctica fuerte ($r = .80$) en las dimensiones ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad y búsqueda de atención. Por otro lado, las dimensiones de la variable violencia se encontró una significancia práctica media ($r = .50$) en violencia física, manipulación, violencia verbal, coerción y prohibiciones. Es decir que en la medida que exista dependencia en las parejas, conllevara a aceptar los malos tratos y la violencia por parte de su conyugue.

Este hallazgo se asemeja a lo reportado por Ramos et al. (2020) quienes encontraron que la dependencia emocional y la violencia de parejas, existe una relación significativa entre dichas variables, donde la persona afectada minimiza los maltratos sufridos y justifica como parte de un comportamiento "normal" de la pareja. Así mismo hay resultados, donde se evidencia que la persona que tiene dependencia emocional, ha pasado por inestabilidades afectivas desde la infancia como: Tristeza, vacío emocional, culpa, etc. De la misma manera en una investigación realizada por (Huamán y Medina, 2017) se encontró que existe una relación estadísticamente significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja ($\rho = .401$, sig. $.002$) en una población de mujeres del distrito de Chumuch, provincia de Celendín, departamento de Cajamarca. De igual forma los resultados encontrados en la investigación de (Pérez Padilla, 2020) se evidencia una moderada correlación directa y estadísticamente significativa ($\rho = .329$; $p = .000$), entre ambas variables. Asimismo, en una investigación realizada en Lima por (Allcaco Ferreyra, 2021) se evidenció que entre ambas variables existe una relación significativa ($p = 0.004$) directa débil ($Rho = 0,275$),

Teniendo en cuenta las investigaciones se puede evidenciar que la dependencia emocional es un patrón psicológico, donde los individuos sufren necesidad emocional excesiva, tienen el deseo de sentirse amados y protegidos. Cuando la relación comienza a tener un ambiente violento las personas que sufren de dependencia llegan a pensar que son incapaces de tomar decisiones y resolver sus propios problemas, es así como pueden tolerar: manipulación, coerción, prohibiciones, violencia física y verbal, por miedo al abandono por parte de su pareja.

CONCLUSIONES

La dependencia emocional da un indicio de que en algún momento la víctima pueda aceptar maltratos y/o violencia por parte de su pareja, sea esta psicológica, sexual, económica o física.

Existe una correlación directa estadísticamente significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja.

REFERENCIAS

Allcaco Ferreyra, D. M. (2021). Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Pareja en Mujeres Comerciantes del Mercado Ferial N° 1 Pisco. 2020.

Arbinaga, F., Mendoza-Sierra, M. I., Caraballo-Aguilar, B. M., Buiza-Calzadilla, I., Torres-Rosado, L., Bernal-López, M., García-Martínez, J., & Fernández-Ozcorta,

E. J. (2021). Jealousy, Violence, and Sexual Ambivalence in Adolescent Students According to Emotional Dependency in the Couple Relationship. *Children*, 8(11), 993. <https://doi.org/10.3390/children8110993>

Arntz, A. (2005). Pathological Dependency: Distinguishing Functional from Emotional Dependency. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 12(4), 411–416. <https://doi.org/10.1093/clipsy/bpi051>

Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un Sistema de Clasificación de los Diseños de Investigación en Psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038–1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>

Baier, D., Biberstein, L., & Kliem, S. (2022). Partner Violence During the COVID-19 Pandemic in Switzerland | Partnerschaftliche Gewalt während der COVID-19- Pandemie in Der Schweiz. *Forensische Psychiatrie, Psychologie, Kriminologie*, 16(1), 51–57. <https://doi.org/10.1007/s11757-021-00698-1>

Crowe, S., Howard, A. F., Vanderspank-Wright, B., Gillis, P., McLeod, F., Penner, C., & Haljan, G. (2021). The Effect of COVID-19 Pandemic on the Mental Health of Canadian Critical Care Nurses Providing Patient Care During the Early Phase Pandemic: A Mixed Method Study. *Intensive and Critical Care Nursing*, 63, 8. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102999>

De la Villa Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia Emocional en las Relaciones de Pareja como Síndrome de Artemisa: Modelo Explicativo. *Terapia Psicológica*, 36, 156–166.

Del Castillo Arreola, A., Hernández Díaz, M. E., Romero Palencia, A., & Iglesias Hoyos, S. (2015). Violencia en el Noviazgo y su Relación con la Dependencia Emocional Pasiva en Estudiantes Universitarios. *Psicumex*, 5(1), 8–18. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>

Estévez, A., Chávez-Vera, M. D., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., & Iruarrizaga, I. (2018). El Papel de la Dependencia Emocional en la Relación entre el Apego y la Conducta Impulsiva. *Anales de Psicología*, 34(3), 438–445. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>

Glowacz, F., Dziewa, A., & Schmits, E. (2022). Intimate Partner Violence and Mental Health during Lockdown of the COVID-19 Pandemic. En *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Número 5). <https://doi.org/10.3390/ijerph19052535>

Herbert, A., Heron, J., Barnes, M., Barter, C., Feder, G., Meghrawi, K., Szilassy, E., Fraser, A., & Howe, L. D. (2022). Exploring the Causal Role of Intimate Partner Violence and Abuse on Depressive Symptoms in Young Adults: a Population-Based Cohort Study. *BMC Medicine*, 20(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12916-021-02182-3>

Hilario Ramos, G., Izquierdo Muñoz, J., Valdez Ponce, V. M., & Rios Cataño, C. (2020). Dependencia Emocional y su Relación con la Violencia En Parejas. *Desafios*, 11(2), 120–125.

Holtzworth-Munroe, A., Bates, L., Smutzler, N., & Sandin, E. (1997). A Brief Review of the Research on Husband Violence: I. Maritally Violent versus Nonviolent men. *Aggression and Violent Behavior*, 2(1), 65–99. [https://doi.org/10.1016/S1359-1789\(96\)00015-8](https://doi.org/10.1016/S1359-1789(96)00015-8)

Huamán Portal, R. F., & Medina Abanto, R. E. (2017). Dependencia Emocional y Tipos de Violencia de Pareja en Mujeres del Distrito de Chumuch Celendín -Cajamarca. IASP. (2018). Dependencia Emocional: La Nueva Esclavitud del Siglo XXI. Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. <https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/>

Karakurt, G. (2012). The Interplay Between Self Esteem, Feeling of Inadequacy, Dependency, and Romantic Jealousy as a Function of Attachment Processes Among Turkish College Students. *Contemporary Family Therapy*, 34(3), 334–345. <https://doi.org/10.1007/s10591-012-9185-7>

Kaukinen, C. (2020). When Stay-at-Home Orders Leave Victims Unsafe at Home: Exploring the Risk and Consequences of Intimate Partner Violence during the COVID-19 Pandemic. *American journal of criminal justice: AJCJ*, 45(4), 668–679. <https://doi.org/10.1007/s12103-020-09533-5>

Langhinrichsen-Rohling, J., Schroeder, G. E., Langhinrichsen-Rohling, R. A., Mennicke, A., Harris, Y.-J., Sullivan, S., Gray, G., & Cramer, R. J. (2022). Couple Conflict and Intimate Partner Violence during the Early Lockdown of the Pandemic: The Good, the Bad, or Is It Just the Same in a North Carolina, Low-Resource Population? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph19052608>

Lee, S. J., Ward, K. P., & Rodriguez, C. M. (2021). Longitudinal Analysis of Short-term Changes in Relationship Conflict During COVID-19: A Risk and Resilience Perspective. *Journal of interpersonal violence*, 8862605211006359. <https://doi.org/10.1177/08862605211006359>

Lemos Hoyos, M., Jaller Jaramillo, C., González Calle, A. M., Díaz León, Z. T., & De la Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 395–404. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy11-2.pcde>

Lemos Hoyos, M., & Londoño Arredondo, N. H. (2006). Construcción y Validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127–140. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11371>

Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., & Román-Calderón, J. P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre Sexos y Situación Sentimental en Universitarios = Invariance of the Emotional Dependence Questionnaire between Sexes and Relationship status in university students. En *Revista de Psicología* (Vol. 37, Número 1). <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=psych&AN=2019-04349-008&authtype=sso&custid=uoc&lang=es&site=ehost>
live&scope=site&custid=uoc&authtype=ip,sso%0Aorcid: 0000-0002-9131-4704%0Ajromanca@eafit.edu.com%0Acvasqu29@eafit.edu.com%0Amlemosh@ea

Marcos, V., Gancedo, Y., Castro, B., & Selaya, A. (2020). Dating Violence Victimization, Perceived Gravity in Dating Violence Behaviors, Sexism, Romantic Love Myths and Emotional dependence between female and male adolescents. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(2), 132. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.02.040>

McEllistrem, J. E. (2004). Affective and Predatory Violence: A Bimodal Classification System of Human Aggression and Violence. *Aggression and Violent Behavior*, 10(1), 1–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.avb.2003.06.002>

MIMP. (2020). Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar- Aurora. https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/boletin_noviembre_2020/BV_Noviembre_2020.pdf

Mizen, R. (2019). The Affective Basis of Violence. *Infant Mental Health Journal*, 40(1), 113–128. <https://doi.org/10.1002/imhj.21755>

Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Jiménez, J., Chávez-Vera, M. D., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2021). El Consumo de Sustancias y su Relación con la Dependencia emocional, el Apego y la Regulación Emocional en Adolescentes. *Anales de Psicología*, 37(1), 121–132. <https://doi.org/10.6018/analesps.404671>

Moral-Jimenez, M., & González-Saez, M. (2020). Distorsiones Cognitivas y Estrategias de Afrontamiento en Jóvenes con Dependencia Emocional. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 15. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.032>

- Pérez Padilla, C. S. (2020). "Dependencia Emocional y Violencia Intrafamiliar en Mujeres de la Zona Rural De La Ciudad De Cajamarca, 2019.
- Retana Franco, B. E., & Sánchez Aragón, R. (2020). El Peso del Apego y de la Cultura en las Estrategias de Rompimiento Amoroso Percibidas por los Abandonados. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1 SE-ARTÍCULOS), 53–77. <https://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.4>
- Rojas-Solis, J. L. (2013). Violencia en el Noviazgo de Universitarios en México: Una Revisión. *Revista Internacional de Psicología*, 12(02), 109–131. <http://www.revistapsicologia.org/index.php/revista/article/view/71/68>
- Rosales Díaz, M. J., Flórez Madan, L., & Fernández De Juan, T. (2017). La Violencia De Pareja: Análisis en una Población Universitaria de Santo Domingo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22, 174-182.
- Sardinha, L., Maheu-Giroux, M., Stöckl, H., Meyer, S. R., & García-Moreno, C. (2022). Global, Regional, and National Prevalence Estimates of Physical or Sexual, or Both, Intimate Partner Violence Against Women in 2018. *The Lancet*, 399(10327), 803– 813. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02664-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02664-7)
- Sevilla Tiznado, L. M. (2018). Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Noviazgo en Universitarios del Distrito de Trujillo [Universidad César Vallejo]. En Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20500.12692/11371>
- Soenens, B., Vansteenkiste, M., & Luyten, P. (2010). Toward a Domain-Specific Approach to the Study of Parental Psychological Control: Distinguishing Between Dependency-Oriented and Achievement-Oriented Psychological Control. *Journal of Personality*, 78(1), 217–256. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2009.00614.x>
- Spencer, R. A., Lemon, E. D., Komro, K. A., Livingston, M. D., & Woods-Jaeger, B. (2022). Women's Lived Experiences with Temporary Assistance for Needy Families (TANF): How TANF Can Better Support Women's Wellbeing and Reduce Intimate Partner Violence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031170>
- Tobar, R. A. T., Avendaño-Prieto, B. L., & Espinosa, N. M. V. (2020). Transdiagnostic Model of Anxiety and Depression According to the Relationship with Affect, Intolerance of Uncertainty, and Anxiety Sensitivity. *Revista CES Psicología*, 13(1), 140–152. <https://doi.org/10.21615/CESP.13.1.9>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., Momeñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M., & Orbegozo, U. (2019). Dependencia Emocional en el Noviazgo: Papel Mediador entre la Autoestima y la Violencia Psicológica en Jóvenes. *Revista Española de Drogas dependencias*, 44(1), 13–27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877063>

Wenham, C., Smith, J., & Morgan, R. (2020). COVID-19: The Gendered Impacts of the Outbreak. *The Lancet*, 395(10227), 846–848. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30526-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30526-2)

WHO. (2018). Violence Against Women Prevalence Estimates, 2018. *En World Report on Violence and Health*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240022256>

Yount, K. M., Cheong, Y. F., Khan, Z., Bergenfeld, I., Kaslow, N., & Clark, C. J. (2022). Global Measurement of Intimate Partner Violence to Monitor Sustainable Development Goal 5. *BMC Public Health*, 22(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12822-9>

Žuljević, M. F., Jeličić, K., Viđak, M., Đogaš, V., & Buljan, I. (2021). Impact of the First COVID-19 Lockdown on Study Satisfaction and Burnout in Medical Students in Split, Croatia: A Cross-Sectional Presurvey and Postsurvey. *BMJ Open*, 11(6), e049590. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049590>

ANEXO

Instrumentos de Recolección de Datos

Cuestionario de Violencia de Pareja

En el siguiente cuestionario encontrará una serie de preguntas que será para uso de investigación académica, las respuestas son totalmente confidenciales, responda consinceridad y marque la opción que mejor le califique, donde:

N: nunca

CN: casi nunca

AV: a veces

CS: casi siempre

S: siempre

N°	PREGUNTAS	RESPUESTA				
		N	CN	AV	CS	S
1	¿Su pareja le prohíbe subir ciertas fotos a redes sociales?					
2	¿Su pareja le grita?					
3	¿Su pareja le ha insultado?					
4	¿Su pareja le ha maldecido?					
5	¿Su pareja le dice apodos ofensivos y desagradables?					
6	¿En alguna ocasión su pareja le prohibió la visita de sus familiares?					
7	¿Su pareja le dice palabras que le hacen sentir mal?					
8	¿Su pareja le prohíbe hablar con ciertas personas?					
9	¿Su pareja le prohíbe usar prendas de vestir de su agrado?					
10	¿Su pareja le hace problema cuando sale con sus amistades?					
11	¿Ha recibido pellizcos de su pareja cuando se molesta con usted?					
12	¿Su pareja le prohíbe realizar ciertas actividades que a usted le gustan?					
13	¿Recibe jalones o manotazos por parte de su pareja?					
14	¿Recibe alguna cachetada por parte de su pareja?					
15	¿Su pareja le jala el cabello?					
16	¿Su pareja le araña?					
17	¿En situaciones su pareja le tiró algún objeto?					
18	¿En ocasiones su pareja la/lo empujó?					
19	¿En ocasiones hubo golpes por parte de su pareja?					
20	¿En discusiones con su pareja existen patadas?					
21	¿Recibe mordidas por parte de su pareja?					
22	¿Su pareja le amenaza con terminar la relación si usted no hace lo que él/ella desea?					
23	¿Su pareja le amenaza con dejarlo/a?					
24	¿Su pareja amenazó con hacerse o hacerle daño si la/lo dejaba?					
25	¿Su pareja le pide dinero sin razón alguna?					
26	¿Su pareja le dice que si no le compra lo que quiere se va a buscar otro/a?					
27	¿Su pareja le exige que solvente actividades costosas (viajes, ropa, comida, etc.)?					
28	¿Su pareja le hace sentir que usted tiene la culpa cuando discuten?					
29	¿Su pareja le pide que deje sus actividades personales por estar con él/ella?					

Escala de Dependencia Emocional

En el siguiente cuestionario encontrará una serie de preguntas que será para uso de investigación académica, las respuestas son totalmente confidenciales, responda con sinceridad y marque la opción que mejor le califique, donde:

CF: completamente falso de mí

MPF: mayor parte falso de mí

LVF: ligeramente más verdadero que

falso **MV:** moderadamente verdadero

de mí **MPV:** el mayor parte verdadero

de mí **MDP:** me describe

perfectamente.

N°	PREGUNTAS	RESPUESTAS					
		CF	MPF	LVF	MV	MPV	MDP
1	Me siento desprotegido/a cuando estoy solo/a						
2	Me preocupa la idea de ser abandonado/a por mi pareja						
3	Para atraer a mi pareja busco impresionarla/o o divertirlo/a						
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojada/o conmigo						
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso/a						
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10	Me considero una persona débil						
11	Necesito mucho que mi pareja de exprese afecto						
12	Necesito tener a una persona que me considere especial						
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío/a						
14	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto						
15	Siento temor a que mi pareja me abandone						
16	Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él/ella						
17	Me siento intranquilo cuándo no conozco donde está mi pareja						
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo/a						
19	No me agrada la soledad.						
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.						
21	Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él/ella.						
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.						
23	Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja						

Consentimiento informado para participantes de investigación

Acepto voluntariamente esta investigación conducida por las estudiantes de la "UPeU". Por lo que he sido informado (a) de que la meta de este estudio es si existe relación significativa entre Dependencia emocional y Violencia de Parejas. Me han indicado también que tendré que responder los cuestionarios, lo cual tomará aproximadamente 15 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de este estudio sin mi consentimiento.

.....

Nombre del participante

.....

DNI

.....

FIRMA