

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud**



*Una Institución Adventista*

**Interacción Trabajo-Familia y su relación con el compromiso laboral en  
enfermeras del Hospital Cayetano Heredia de Lima, 2021**

Tesis presentada para obtener el grado académico de Maestro(a) en Enfermería  
con mención en Administración y Gestión

**Por:**

Adelina Lisbeth Calixto Santiago

**Asesora:**

Mg. Nira Herminia Cutipa Gonzales

Lima, octubre de 2022

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Mg. Nira Herminia Cutipa Gonzales, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que el presente trabajo de investigación titulado: ***“Interacción Trabajo-Familia y su relación con el compromiso laboral en enfermeras del Hospital Cayetano Heredia, Lima 2021”***, constituye la memoria que presenta la licenciada Adelina Lisbeth Calixto Santiago para aspirar al título de Maestro(a) en Enfermería con mención en Administración y Gestión, de los Servicios de Salud en Enfermería ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones de este trabajo de investigación son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Lima, a los doce días del mes de setiembre de 2022.



---

Mg. Nira Herminia Cutipa Gonzales

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 12 día(s) del mes de octubre del año 2022 siendo las 09:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a): Dra. María Teresa Cabanillas Chávez, el (la) secretario(a): Mg. Delia Luz León Castro y los demás miembros: Mg. Neal Reyes Gastañadui y (la) asesor(a): Mg. Nira Herminia Cutipa Gonzales con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: "Interacción trabajo-Familia y su relación con el compromiso laboral en enfermeras del Hospital Cayetano Heredia, Lima, 2021", de la candidata: Adelina Lisbeth Calixto Santiago conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en Enfermería con Mención en Administración y Gestión.

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/a (a): Adelina Lisbeth Calixto Santiago

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	MUY BUENO	sobresaliente

Candidato/a (b): .....

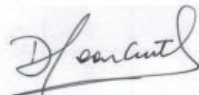
CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

Candidato/a (c): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

_____	Esta sustentación fue realizada de manera virtual, conforme al reglamento general de grados y títulos	
Presidente/a		Secretario/a
_____		_____
Asesor/a	Miembro	Miembro
_____	_____	_____
Candidato/a (a)	Candidato/a (b)	Candidato/a (c)

## **Interacción Trabajo-Familia y su relación con el compromiso laboral en enfermeras del Hospital Cayetano Heredia, Lima 2021**

Work-Family Interaction and its relationship with work commitment in nurses at the Cayetano Heredia Hospital, Lima 2021

Adelina Lisbeth Calixto Santiago <https://orcid.org/0000-0003-0468-7850>

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión, Km 19 Carretera Central, Ñaña, Lurigancho, Lima 15, Perú.

Autor para la correspondencia.

Correo: [alisbethcalixto@hotmail.com](mailto:alisbethcalixto@hotmail.com)

Teléfono: 999065877

Nira H. Cutipa-Gonzales <https://orcid.org/0000-0002-7285-3614>

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado, Universidad Peruana Unión.

### **Resumen**

**Introducción:** El trabajo y la familia son componentes fundamentales en la vida del ser humano. Sin embargo, la interacción de estos dos componentes repercute positiva o negativamente en las diferentes áreas de las personas dependiendo de la forma en como son gestionadas.

**Objetivo:** Determinar la relación entre el conflicto trabajo-familia y el compromiso laboral en enfermeras del Hospital Cayetano Heredia, Lima, 2021.

**Métodos:** estudio cuantitativo, diseño descriptivo correlacional de corte transversal durante 2021. La muestra estuvo conformada por 197 enfermeras del Hospital “Cayetano Heredia” Lima, Perú. Se utilizó dos cuestionarios: “Cuestionario de interacción trabajo-familia (SWING)” y la escala de Compromiso laboral “SWES-9”. Para el análisis correlacional se utilizó la prueba de Rho de Spearman.

**Resultados:** El 68% del personal de enfermería presentaron niveles moderados de interacción trabajo-familia y el 54%, un grado moderado de acuerdo laboral. Asimismo, correlaciones bajas entre las magnitudes de relación trabajo-familia y compromiso organizacional. Se identificó también una correlación negativa, y significativa entre grado académico y compromiso laboral ( $Rho = -.160^*$ ;  $Sig. < 0.05$ ;  $Sig. = .024$ ); y una

correlación positiva significativa entre condición laboral e interacción trabajo familia (Rho= .208\*\*; Sig.<0,05; Sig.=0.003).

**Conclusión:** Existe relación significativa entre las dimensiones de interacción trabajo-familia con la variable compromiso organizacional ( $p < 0.05$ ).

**Palabras clave:** interacción familiar, enfermería del trabajo, compromiso laboral

## **Abstract**

**Introduction:** Work and family are fundamental components in human life. However, the interaction of these two components has a positive or negative impact on the different areas of people depending on the way they are managing.

**Objective:** To determine the relationship between work-family conflict and work commitment in nurses at the Cayetano Heredia Hospital, Lima, 2021.

**Method:** Quantitative and cross-sectional study, with a descriptive-correlational design. The sample consisted of 197 nurses from the Cayetano Heredia Hospital Lima-Peru. The Work-Family Interaction Questionnaire (SWING) and the Scale of Work commitment "SWES-9" were applied. For the correlational analysis, the Spearman Rho test was used when the normality requirement was met.

**Results:** Of the nursing staff, 68% present moderate levels of work-family interaction, and 54% a moderate level of work commitment. Low correlations between the dimensions of work-family interaction and organizational commitment. A negative and significant correlation was also identified between academic degree and work commitment (Rho =  $-0.160$  \*; Sig.  $< 0.05$ ; Sig. =  $0.024$ ); and a significant positive correlation between work condition and work-family interaction (Rho =  $0.208$  \*\*; Sig.  $< 0.05$ ; Sig. =  $0.003$ )

**Conclusion:** The relationship between the dimensions of work-family interaction with the organizational commitment variable was found significant ( $p < 0.05$ ).

**Keywords:** work interaction; occupational nursing; work engagement