

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Salud Pública



Una Institución Adventista

Predictores de depresión en enfermeras durante la emergencia sanitaria por COVID-19: El papel mediador de la resiliencia

Tesis para obtener el Grado Académico de Maestra en Salud Pública con
Mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud

Autor:

Lic. Sonia Elizabeth Chura Mamani

Asesor:

Mg. Rut Ester Mamani Limachi

Lima, abril del 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Mg. Rut Ester Mamani Limachi, de la Escuela de Posgrado, Unidad de Posgrado de Salud Pública, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“PREDICTORES DE DEPRESIÓN EN ENFERMERAS DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19: EL PAPEL MEDIADOR DE LA RESILIENCIA”** constituye la memoria que presenta la Licenciada en Enfermería Sonia Elizabeth Chura Mamani para aspirar al Grado Académico de Maestra en Salud Pública con Mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 12 días del mes de abril del año 2022.



Mg. Rut Ester Mamani Limachi

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a los 7 días del mes de abril de 2022 siendo las **16:00 horas**, se reunieron en el Salón de Grados y Títulos de la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: **Dr. César Augusto Gálvez Vivanco**, el secretario: **Mg. Wilter Charming Morales García** y los demás miembros: **Mg. Rosa Luz Tuesta Guerra** y el asesor: **Mg. Rut Ester Mamani Limachi**, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: **“Predictores de depresión en enfermeras durante la emergencia sanitaria por COVID-19: El papel mediador de la resiliencia”**, de la egresada: SONIA ELIZABETH CHURA MAMANI conducente a obtención del Grado Académico de Maestro en:

Maestra en Salud Pública, mención en Salud Colectiva y Promoción de la Salud. El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

SONIA ELIZABETH CHURA MAMANI

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	20	A+	Con nominación de Excelente	Excelencia

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente



Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

Introducción

Las enfermeras son susceptibles a una serie de problemas mentales, como el miedo, estrés y depresión debido a la pandemia por COVID-19, lo que afecta su bienestar emocional. Sin embargo, la resiliencia juega un papel importante al mitigar los efectos de la COVID-19.

Objetivo

El objetivo de este estudio fue determinar el papel mediador de la resiliencia en relación entre el miedo, estrés, y depresión de las enfermeras durante la emergencia sanitaria por COVID-19.

Materiales y métodos

Estudio no experimental, diseño correlacional – predictivo transversal (Ato et al., 2013). Se consideraron las variables de miedo, resiliencia, estrés, y depresión. Las variables analizadas fueron miedo, resiliencia, estrés, y depresión. Participaron 286 enfermeros de dos hospitales de la ciudad de Juliaca y Puno, Perú. Los análisis de datos se realizaron a través de la modelación de ecuaciones estructurales (SEM).

Resultados

Los análisis arrojaron que las variables se relacionan significativamente ($p < .01$). Además, el análisis confirmatorio del modelo hipotético usando modelo de ecuaciones estructurales muestra que el miedo y el estrés son predictores de la depresión y que la resiliencia cumple un papel mediador del efecto del miedo sobre el estrés [$\chi^2 = 534.69$, $gl = 372$, $p = .000$; $TLI = .902$, $CFI = .910$, $RMSEA = .039$ (IC 95% = .032 - .046) y $SRMR = .065$].

Conclusión

Las enfermeras tienden a desarrollar miedo, estrés, y depresión. La resiliencia reduce el impacto de estas variables psicológicas. Los hospitales deben brindar apoyo psicológico y capacitaciones a las enfermeras en estrategias de afrontamiento.

Palabras clave: Estrés, depresión, miedo a la COVID -19, resiliencia en el profesional de enfermería.