

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**  
**ESCUELA DE POSGRADO**  
**Unidad de Posgrado de Psicología**



*Una Institución Adventista*

**Estrés y enfermedades crónicas en adultos en Latinoamérica:  
una revisión narrativa**

Trabajo académico presentado para obtener el título de Segunda  
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud

**Por**

Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro

Yoly Judith Sinarahua Ospina

**Asesor:**

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

**Lima, noviembre del 2022**

## **DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL TRABAJO DE ACADÉMICO**

Yo, Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud y docente en la Unidad de Posgrado de Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

### **DECLARO:**

Que el presente artículo titulado: “Estrés y enfermedades crónicas en adultos en Latinoamérica: una revisión narrativa”, constituye la memoria que presentan las licenciadas: Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro y Yoly Judith Sinarahua Ospina para aspirar al título de segunda especialidad profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Trabajo que ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección. Las opiniones y declaraciones de esta investigación son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución. Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en Lima, a los 18 días del mes de octubre de 2022.



---

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Asesor

**Estrés y enfermedades crónicas en adultos en Latinoamérica: una revisión  
narrativa**

**TRABAJO ACADÉMICO**

presentado para obtener el título de Segunda Especialidad Profesional en Psicología  
Clínica y de la Salud



---

Mg. Cristian Edwin Adriano Rengifo

Lima, 18 de noviembre de 2022

## **Estrés y enfermedades crónicas en adultos en Latinoamérica: una revisión narrativa**

Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro<sup>a</sup>, Yoly Judith Sinarahua Ospina<sup>a</sup>, Mg.  
Cristian Edwin Adriano Rengifo<sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Autoras del trabajo académico Unidad de Post grado de Ciencias de la salud, Universidad Peruana Unión Lima, Perú.* <sup>b</sup> *Asesor del trabajo académico Universidad Peruana Unión. Escuela de Posgrado. Lima, Perú.*

### **Resumen**

Antecedentes: Existen variables psicosociales que predisponen a las enfermedades crónicas, una de ellas es el estrés. El objetivo, del presente trabajo, es describir la producción científica que relaciona al estrés con las enfermedades crónicas en adultos a nivel de Latinoamérica; el método usado: la revisión narrativa. Asimismo, la búsqueda de información se realizó en PUBMED, WEB OF SCIENCE y SCOPUS, incluyendo estudios en inglés o español; realizado por dos revisores quienes adjuntaron estudios de los últimos cinco años sobre este tema. Resultados: Se encontraron 19 estudios (transversales, cualitativos y longitudinales); el instrumento más usado para medir el estrés fue el *Perceived Stress Scale (PSS)* de Cohen (1998), adaptado al español por Remor (2006); el cual ha sido usado ampliamente en todo el mundo. Conclusiones: Las publicaciones indican que el estrés es un factor desencadenante de las enfermedades crónicas que dificulta la adaptación al tratamiento y como sobrellevarlas.

Palabras claves: estrés, diabetes, enfermedades cardiovasculares, accidentes cardiovasculares e hipertensión.

### **Abstract**

Background: There are psychosocial variables that predispose to chronic diseases, one of them is stress. Objective: To describe the scientific production that relates stress to chronic diseases in adults in Latin America. Method: Narrative review, the information search was carried out in PUBMED, WEB OF SCIENCE and SCOPUS, including studies in English or Spanish, it was carried out by two reviewers and included studies from the last five years. Results: 19 studies were found (cross-sectional, qualitative and longitudinal), the most used instrument to measure stress was Cohen's Perceived Stress Scale (PSS) (1998) adapted to Spanish by Remor (2006), which has been widely used. all over the world. Conclusions: The publications indicate that stress is a triggering

factor for chronic diseases and that it makes it difficult to adapt to treatment and cope with these diseases.

Keywords: Stress, diabetes, cardiovascular diseases, cardiovascular accidents and hypertension.