

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Una Institución Adventista

Influencia del apego sobre la regulación emocional en pacientes oncológicos adultos del servicio de quimioterapia ambulatoria del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima Perú 2022

Tesis para optar el Grado Académico de Maestra en
Psicología clínica y de la salud

Autor:

Mishell Mamani Quea

Asesor:

Julio Cquno Suni

Giovanna Torres Galarza

Lima, agosto de 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORIA DEL INFORME DE TESIS

Mg. Julio César Cjuno Suni, docente de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada **“Influencia del Apego sobre la Regulación Emocional en pacientes Oncológicos adultos del servicio de Quimioterapia Ambulatoria del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima 2022”** constituye la memoria que presenta la **Bachiller MISHHELL MAMANI QUEA** para aspirar el Grado Académico de Maestro de Psicología Clínica y de la Salud, ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente constancia en Lima, a los 30 días del mes de agosto del año 2022.



Mg. Julio César Cjuno Suni

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a19 días..... del mes de.....Agosto.....del año2022....., siendo las.....9:00 hrs....., se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado:..... Dra. Dámaris Susana Quinteros....., el secretario:.....Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto....., los demás miembros:.....Dr. Josué Edison Turpo Chaparro.....y el asesor:.....Mg. Julio Cesar Cjuno Suni....., con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada "Influencia del Apego sobre la Regulación Emocional en pacientes Oncológicos adultos del servicio de Quimioterapia Ambulatoria del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima 2022".....

..... del Bachiller/Licenciado(a) MISHELL MAMANI QUEA
.....Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:
.....Psicología Clínica y de la Salud.....
.....(Nomenclatura del Grado Académico)
.....con Mención en

..... El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente: MISHELL MAMANI QUEA

Bachiller/Licenciado (a):.....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A-	Muy bueno	Sobresaliente

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Presidente

Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

Índice de Contenido

<u>Resumen</u>	5
<u>Abstract</u>	6
<u>Introducción</u>	7
<u>2.1 Apego</u>	8
<u>2.2 Regulación emocional</u>	9
<u>2.3 Antecedentes de la variable</u>	10
<u>Objetivos</u>	12
<u>3. Metodología</u>	13
<u>3.1 Diseño Metodológico</u>	13
<u>3.2 Diseño muestral</u>	13
<u>3.3 Técnicas de Recolección de Datos</u>	13
<u>3.4 Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de la Información</u>	15
<u>3.5 Aspectos Éticos</u>	15
<u>4. Resultados</u>	16
<u>5. Discusión</u>	20
<u>6. Referencias Bibliográficas</u>	25

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el apego y la regulación emocional en pacientes oncológicos adultos del instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, Lima Perú. **Metodología:** De enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal y de tipo predictivo, porque se buscó predecir el apego sobre la regulación emocional; el muestreo fue no probabilístico, por conveniencia conformado por 505 pacientes oncológicos adultos del servicio de quimioterapia ambulatoria, de un promedio de edad entre 18 - 63 años; donde 380 (75.2%) fueron del sexo femenino y 125 (24.8%) del sexo masculino. Se utilizó la versión adaptada en español Experiences in Close Relationships- Revised (ECR-R) desarrollado por Nóbrega et al. (2018), y el Cuestionario de autorregulación emocional (ERQP) adaptado por Gargurevich & Matos (2010). **Resultados:** La variable apego con sus dimensiones Ansiedad ($\beta = -0.652$; $p = 0.005$) y Evitación ($\beta = -0.139$; $p = 0.001$) predicen a la regulación emocional, A nivel de relación se identificó una relación altamente significativa ($r = 0.288$; $p = 0.00$) por lo que se asume que, a mayor ansiedad, mayor será la supresión emocional, así mismo a mayor evitación, existirá menor supresión emocional ($r = -,157^{**}$; $p = 0.00$). **Conclusión:** Se concluye que el Apego predice a la regulación emocional, sin embargo, la fuerza de relación es baja, por lo que se recomienda para estudios posteriores, verificar otras variables cómo la calidad de vida, apoyo familiar y social.

Palabras clave: Adultos, Apego, Cáncer, Regulación emocional, y Quimioterapia

Abstract

Objective: To determine the relationship between attachment and emotional regulation in adult cancer patients from the National Institute of Neoplastic Diseases, Lima, Peru. **Methodology:** Quantitative approach, non-experimental design, cross-sectional and predictive, because it sought to predict attachment over emotional regulation; the one demonstrated was non-probabilistic, for convenience made up of 505 adult cancer patients from the outpatient chemotherapy service, with an average age between 18 - 63 years; where 380 (75.2%) were female and 125 (24.8%) male. The adapted English version Experiences in Close Relationships-Revised (ECR-R) developed by Nóbrega et al. (2018), and the Emotional Self-Regulation Questionnaire (ERQP) adapted by Gangurevich & Matos (2010). **Results:** The attachment variable with its dimensions Anxiety ($\beta = -0.652$; $p = 0.005$) and Avoidance ($\beta = -0.139$; $p = 0.001$) predict emotional regulation. At the relationship level, a highly significant relationship was identified ($r = 0.288$; $p = 0.00$) so it is assumed that the greater the anxiety, the greater the emotional suppression, likewise the greater the avoidance, the less emotional suppression will exist ($r = -.157^{**}$; $p = 0.00$). **Conclusion:** It is concluded that Attachment predicts emotional regulation, however, the strength of the relationship is low, so it is recommended for further studies to verify other variables such as quality of life, family and social support.

Keywords: Adults, Attachment, Cancer, Emotional regulation and Chemotherapy