

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



Una Institución Adventista

Influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana

Tesis para optar el Grado Académico de Maestro en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia Familiar

Autor:

Rubén Omar Tinoco Mendoza

Asesor:

Mg. Julio Cesar Cjuno Suni

Lima, Octubre del 2022

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Julio Cesar Cjuno Suni, de la Unidad de Posgrado Psicología, Escuela Profesional de Posgrado, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “Influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana” constituye la memoria que presenta el Bachiller (Rubén Omar Tinoco Mendoza) para aspirar al grado académico de maestro en ciencias de la familia con mención en terapia familiar, cuya tesis ha sido realizado en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 20 días del mes de agosto del año 2022



Julio Cesar Cjuno Suni

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 18 días del mes de Noviembre del año 2022, siendo las 9 hrs, se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente del Jurado: Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, el secretario: Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto, los demás miembros: Mg. Renzo Felipe Carranza Esteban y el asesor: Mg. Julio César Cjuno Suni, con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: "Influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana";

del Bachiller/Licenciado(a) RUBÉN OMAR TINOCO MENDOZA

Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en: Ciencias de la familia
(Nomenclatura del Grado Académico) Terapia Familiar
con Mención en Terapia Familiar

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller/Licenciado (a): RUBÉN OMAR TINOCO MENDOZA

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Bueno</u>	<u>Muy bueno</u>

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente

Secretario

Asesor

Miembro

Miembro

Bachiller/Licenciado(a)

AGRADECIMIENTOS

A Dios por ser el Autor y Consumador de la Vida.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a las mujeres de todo el Perú, por su labor inagotable, encomiable que cada día a día, realizan en el cuidado, y protección de sus hogares; a Milda Cruz Huaranga, por ser mi ayuda idónea en todo momento de mi vida y soporte desde el inicio al final para obtención del grado, a mis padres Rubén y Clemencia; por los ser los mejores consejeros, en cada estación de mi vida, a Tatiana Tinoco Mendoza por ser la cura a cada unade mis enfermedades; a la Universidad Peruana Unión por formar profesionales con valores cristianos, al Mg. Julio Cesar Cjuno Suni, por las orientaciones, recomendaciones y observaciones a este corto pero importante estudio de investigación.

INDICE	
AGRADECIMIENTOS.....	4
DEDICATORIA	5
Índice de anexos.....	7
Resumen	8
Abstract	8
I. Introducción.....	9
1.2 Estado del Arte	11
1.3 Objetivos.....	13
Objetivo general	13
Objetivos específicos	13
1.4 Hipótesis	14
Hipótesis general.....	14
1.5 Variables.....	14
II. Metodología	16
2.1 Diseño Metodológico	16
2.2 Diseño Muestral	16
2.3 Técnicas de Recolección de Datos	17
2.4 Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de la Información	18
2.5 Aspectos Éticos	18
III. Resultados	19
3.1 Análisis descriptivo	19
3.2. Estadísticos descriptivos	19
IV. Discusión	23
V. Referencias	28
VI. Anexos	33

Índice de anexos

Anexo 1. Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio...33

Anexo 2. Copia de la resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de facultad correspondiente...34

Anexo 3. Carta de aprobación de comité de ética o autorización de la entidad, si fuera el caso.....35

Anexo 4. Instrumento(s) de recolección de datos36

Anexo 5. Figuras, tablas (resultados de validez y confiabilidad)..... 37

Influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana

Influence of emotional dependence and self-esteem on life satisfaction in Peruvian women who migrated to Metropolitan Lima

Rubén Omar Tinoco Mendoza

Universidad Peruana Unión

Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar el grado de influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana. Investigación enmarcada en un diseño predictivo y de corte transversal donde participaron 286 mujeres cuyas edades estaban comprendidas entre 18 y 63 años ($M = 20,31$ y $DS = 3,66$), a quienes se les aplicó; la escala de dependencia emocional de Lemos y Londoño, escala de autoestima de Rosenberg y la escala de satisfacción con la vida de Diener. Los resultados indican que la ansiedad por separación y miedo a la soledad, Modificación de planes y expresión Límite, autoestima positiva y la autoestima negativa son variables que influyen significativamente en la satisfacción con la vida ($p < .01$).

Palabras claves: Autoestima, satisfacción familiar, satisfacción con la vida, universitarios, Perú.

Abstract

The objective of the research was to determine the degree of influence of emotional dependence and self-esteem on life satisfaction in Peruvian women who migrated to Metropolitan Lima. The research was framed in a predictive and cross-sectional design with 286 women between 18 and 63 years of age ($M = 20.31$ and $SD = 3.66$), who were administered Lemos and Londoño's emotional dependence scale, Rosenberg's self-esteem scale and Diener's life satisfaction scale. The results indicate that separation anxiety and fear of loneliness, plan modification and limit expression, positive self-esteem and negative self-esteem are variables that significantly influence life satisfaction ($p < .01$).

Keywords: Self-esteem, family satisfaction, life satisfaction, university students, Peru.

Introducción

Debido a la pandemia producida por el COVID-19, el gobierno peruano decretó un periodo de aislamiento social obligatorio (Carranza Esteban et al., 2021) aunado a ello, la preocupación por el contagio del nuevo coronavirus, las tareas del hogar y cuidado familiar, generó un impacto psicológico y emocional, especialmente, en las mujeres (Chang, 2020). Por otro lado, las parejas debían estar más tiempo en casa a diferencia de días sin pandemia.

Se espera que la relación de pareja sea de beneficio para la salud emocional y física de quienes la constituyen (Padilla-Bautista et al., 2018); sin embargo, en ocasiones no es así, pues los sentimientos de inferioridad, el miedo al fracaso o ruptura en la relación; y las carencias afectivas dan origen a la dependencia emocional (Castelló, 2005) y que afectan la salud mental del ser humano.

El miedo a la ruptura desarrolla conductas negativas donde las mujeres con el fin de retener a la pareja sacrifican ilusiones, deseos y necesidades que afecta su calidad de vida (Cubas et al., 2004) y en esta etapa, experimentan sentimientos de tristeza, angustia, abandono, desánimo como también sentimiento de felicidad y pasión (Skvortsova & Shumskiy, 2014) y que genera una adicción al amor y está estrechamente relacionada a la violencia de género (de la Villa Moral et al., 2017). La dependencia emocional es entendida como una necesidad extrema afectiva que una persona siente hacia otra (Estévez et al., 2018) y que predispone la autoestima y la satisfacción con la vida debido a que las personas dependientes emiten conductas dirigidas a evitar el abandono de la pareja sin importar poner en peligro sus vidas (Villegas & Sánchez, 2013), dando paso al maltrato psicológico y a la violencia contra la mujer (Organización

Mundial de la Salud; OMS, 2018).

La dependencia emocional está referida a una necesidad extrema de afecto de una persona a otra (Pradas Cañete & Perles Novas, 2012). Asimismo, la autoestima se puede definir como una evaluación general de la propia valía y los sentimientos globales de competencia y auto aceptación (Demirciouglu & Goncu, 2020). Finalmente, la satisfacción con la vida consiste en un proceso cognitivo y crítico de bienestar. Este proceso se trata de la evaluación general de la calidad de vida de las personas de acuerdo con algunos criterios que eligieron (Diener et al., 1985b).

Se han desarrollado diferentes trabajos como el de Zimmermann (2021) quien analiza la satisfacción con la vida en 2542 mujeres encontrando que la falta de trabajo y la pérdida de un cónyuge se asocia con una baja satisfacción con la vida. Momeñe et al. (2021) por otro lado, analizaron los síntomas relacionados a la dependencia emocional hacia la pareja reportando estilos de afrontamiento inadecuados que explicaron una parte de la relación entre dependencia emocional y la permanencia en relaciones violenta. Finalmente, (Momeñe, Estévez, Pérez-García, Jiménez, et al. (2021) analizaron los constructos de dependencia emocional encontrando que las personas que consumían sustancias manifestaban niveles de dependencia emocional.

Por lo descrito, el presente estudio es importante porque planea responder al vacío del conocimiento considerando que actualmente la dependencia emocional es un constructo abordado con mucho interés, asimismo permite analizar cómo influye sobre la satisfacción con la vida en mujeres peruanas,

estos hallazgos contribuirán con la sociedad del conocimiento a fin de ser base para otras investigaciones.

Así también permite analizar y empoderar las propuestas teóricas de Diener et al. (1985); Diener y Diener (1995) que sirven para probar un modelo teórico en el que la satisfacción con la vida sea explicada en función de la dependencia emocional y autoestima, la información obtenida permitirá comprender mejor el comportamiento de un grupo de mujeres peruanas. Finalmente, colabora con los organismos del gobierno y organizaciones que velan por la integridad de los derechos humanos a fin de implementar programas sociales, talleres y cursos para el empoderamiento de la mujer peruana.

Estado del Arte

Son importantes diferentes estudios relacionados a los constructos de esta investigación. Krause (1993) quien analizó las diferencias raciales en cuanto a la satisfacción con la vida entre adultos encontrando que los adultos negros tenían niveles más bajos de satisfacción con la vida que los adultos blancos y que estas diferencias se podrían atribuir a la dependencia económica. Henderson y Cunningham (1993) en relación a la dependencia emocional encontraron que las mujeres que tienen dependencia emocional con los hombres que se asociaban negativamente con la educación y las actitudes feministas y que inhibe la autoestima y la satisfacción con la vida de mujeres heterosexuales. Nguyen et al. (2016) reportaron que los aspectos negativos familiares emocionales predijeron una menor satisfacción con la vida. Trub y Starks (2017) revelaron que las mujeres adultas jóvenes en relaciones románticas con dependencia predijeron patrones de comportamiento sexual de riesgo.

Urbiola et al. (2017) encontraron que la dependencia emocional se relaciona inversamente con la autoestima. De la Villa Moral et al.(2017) reportaron en una muestra de jóvenes mayor dependencia emocional y menor autoestima especialmente en estudiantes de educación secundaria que en universitarios. Naeemi y Tamam (2017) encontraron que la dependencia emocional hacia el Facebook afecta negativamente el bienestar psicológico especialmente en relación a la autonomía y propósito de la vida. Okulicz-Kozaryn y da Rocha Valente (2018) mostraron que los cambios en las últimas décadas han hecho que las mujeres adquieran más independencia, sin embargo, se han vuelto menos felices, el estudio observa además que este resultado se está invirtiendo

y que las mujeres profesionales en el futuro tendrán más satisfacción con la vida.

Estévez et al. (2018) hallaron relaciones positivas entre dependencia emocional y permisividad parental, y que esta permisividad predice la dependencia. Urbiola et al. (2019) reportaron que la dependencia emocional media la relación entre autoestima y violencia psicológica. Anticevic et al., (2019) mostraron en personas con personalidad Borderline tenían a menudo un apego inseguro, menor competencia emocional y estrategias de afrontamiento ineficaces. Eysel y Akkaya (2020) encontraron que la conciencia personal del capital emocional tiene efectos positivos en la satisfacción con la vida. Marcos et al. (2020) reportó que son los chicos quienes manifiestan mayor dependencia emocional comparado con las chicas. Waseem et al., (2020) por otro lado, en su estudio en mujeres pakistaníes, encontró que las mujeres se encontraban con mejores niveles de satisfacción con la vida si tenían mayores niveles de libertad. Davis et al. (2020) por otro lado, que los efectos de edad, índice de masa corporal y personalidad predecían la satisfacción con la vida. Asimismo, este estudio mostro que la insatisfacción corporal predecía la satisfacción con la vida, pero sólo en mujeres.

Finalmente, Moral-Jimenez y González-Saez (2020) mencionaron que no se halló diferencias en los niveles de dependencia emocional según nivel de edad y que los jóvenes con dependencia emocional mantienen un perfil con distorsiones cognitivas y estrategias de afrontamiento que tienen a empeorar la relación afectivo dependiente.

1.1 Objetivos

Objetivo general

Determinar el grado de influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.

Objetivos específicos

- a. Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y autoestima en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.
- b. Determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.
- c. Determinar si existe relación significativa entre autoestima y satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.

1.2 Hipótesis

Hipótesis general.

La dependencia emocional y autoestima influyen en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.

5.2 Hipótesis específicas

- a. Existe relación significativa entre dependencia emocional y autoestima en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.
- b. Existe relación significativa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.
- c. Existe relación significativa entre autoestima y satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.

1.5 Variables

Dependencia emocional

Comportamiento desadaptativo de una relación afectivo-dependiente, en la cual el sujeto intenta compensar su deseo de afecto creando un apego patológico (De la Villa Moral et al., 2018).

Autoestima

Es la evaluación de las creencias de un individuo y actitudes hacia sus habilidades y valores (Rosenberg, 1965).

Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida es una parte esencial del bienestar y consiste en un proceso cognitivo / crítico de bienestar. Este proceso se trata de la evaluación

general de la calidad de vida de las personas de acuerdo con algunos criterios que eligieron (Diener et al., 1985)

Bases teóricas

Dependencia emocional

La dependencia emocional hace referencia a un patrón crónico de demandas afectivas insatisfechas, que los individuos buscan desesperadamente satisfacer a través de relaciones interpersonales cercanas (Castellón, 2002). Así mismo, ha sido visto como una dependencia relacional genuina; es decir, no mediada por otros trastornos afectivos (Sirvent, 2000) en la que la diferencia que se establece entre un individuo con este patrón de enfermedad y un individuo con patrones afectivos sanos es puramente cuantitativa (Lemos & Londoño, 2006) En los últimos años se ha consolidado el uso del constructo Dependencia Emocional para referirse a un rasgo o patrón de personalidad de dependencia excesiva de los demás (Urbiola, Estévez & Iraurgi, 2014).

Autoestima

El concepto teórico de autoestima ha sido propuesto por muchos psicólogos en la última década. Según Whelpley y McDaniel (2016) la autoestima es una autoevaluación integral de las evaluaciones positivas y negativas de uno mismo. Específicamente se explica que las personas que tienen una autoestima alta tienden a ser más proactivas, optimistas y tienen un mayor nivel de actividad social en comparación con las personas que tienen una autoestima baja. Sarlito (2009) comenta que la autoestima muestra la actitud general de los individuos hacia sí mismos tanto positiva como negativa. Esta visión es bastante diferente a la planteada por Reber y Reber (2010) respecto a la autoestima como el grado en que los individuos se evalúan a sí mismos. Santrock (2007) reporta que la

autoestima a menudo se denomina autovaloración o autoimagen, ya que se trata de una dimensión evaluativa global del yo.

Satisfacción con la vida

Satisfacción con la vida refleja la evaluación que hace un individuo de su vida en su conjunto (Diener & Diener, 1995), es una de las variables más estudiadas que se asocian con la autoestima. Se cree que las personas con mayores habilidades emocionales poseen una mayor capacidad para percibir, usar, comprender y manejar las emociones en sí mismos y en los demás, lo que facilita una mayor sensación de bienestar subjetivo (Mayer y Salovey, 1997). Un cuerpo sustancial de investigación proporciona evidencia de la validez incremental de la autoestima rasgo como predictor de la satisfacción con la vida (Kong & Zhao, 2011).

Metodología

2.1 Diseño Metodológico

Investigación de diseño predictivo transversal porque permite conocer el grado de influencia de las variables independientes (dependencia emocional y autoestima) sobre la dependiente (satisfacción con la vida) a partir de análisis estadísticos (Ato, López & Benavente, 2013).

2.2 Diseño Muestral

A través de un muestreo no probabilístico, se contó con la participación voluntaria de 286 mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana, el 61,9% eran convivientes y cuyas edades fluctuaban entre 18 y 63 años (Media = 20,31 y DS = 3,66) y el 41,3% son procedentes de la sierra peruana.

2.2.1. Criterios de inclusión

- Mujeres mayores de edad
- Mujeres que estén casadas o conviviendo
- Mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.
- Mujeres peruanas que residan en el distrito de San Juan de Lurigancho.

2.2.2 Criterios de exclusión

- Mujeres menores de edad.
- Mujeres que no respondan el 100% del cuestionario.
- Mujeres solteras.
- Mujeres de nacionalidad extranjera.

2.3 Técnicas de Recolección de Datos

En el presente estudio, la recolección de información fue de manera presencial. Se buscó la participación voluntaria de mujeres casadas o convivientes del distrito de San Juan de Lurigancho. A través del consentimiento informado se presentó el objetivo del estudio y se solicitó la participación voluntaria, además se indicó que la información recolectada solo tiene fines de investigación.

Para la recolección de la información se utilizó la Escala de Dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006), validada por Cajamarca y Silva (2020) en mujeres peruanas, está compuesta 16 ítems distribuidos en 3 dimensiones (Ansiedad por separación y Miedo a la soledad, expresión afectiva de la pareja y búsqueda de atención, modificación de planes expresión Límite). La escala es válida (CFI=.92; GFI=.89; TLI=.91; NFI=.90; RMSEA=.07) y confiable ($\alpha = .92$).

Escala de autoestima de Rosenberg validada en contexto peruano por Ventura et al. (2018). Conformada por 10 ítems, con cuatro opciones de respuesta tipo Likert (muy en desacuerdo, en desacuerdo, de acuerdo y muy de acuerdo). La escala es válida (CFI = .997 y RMSEA = .020) y confiable ($\omega = >.80$).

La escala de satisfacción con la vida de Diener, fue adaptada por Caycho et al. (2018) en población peruana. Cuenta con 5 enunciados, con opciones de respuesta tipo Likert: 1 = totalmente en desacuerdo, 2 = en desacuerdo, 3 = ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4 = de acuerdo y 5 = totalmente de acuerdo. La escala es válida (CFI = .994 y RMSEA = .071) y confiable ($\alpha = .93$).

2.4 Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de la Información

Para los análisis estadísticos, se utilizó el software SPSS versión 26.0. En primera instancia se analizó la información de manera descriptiva, calculando la media, desviación estándar, coeficiente de asimetría y curtosis. En segunda instancia se realizó un análisis de correlación de Pearson y finalmente un análisis de regresión lineal múltiple.

2.5 Aspectos Éticos

La investigación fue aprobada por el comité de ética de Postgrado de la Universidad Peruana Unión (2021-CE-EPG-000049). Asimismo, se consideró la confidencialidad, participación voluntaria y las recomendaciones éticas de Helsinki.

I. Resultados

3.1 Análisis descriptivo

3.1.1. Datos sociodemográficos

Respecto a las características demográficas de las mujeres participantes en el presente estudio. La Tabla 1, muestra que el 55,6% presentaron edades entre 31 y 63 años de edad, el 61,9% indicó tener un estado civil conviviente y el 41,3% es proveniente de la región sierra del Perú.

Tabla 1

Características de los participantes

Características		n	%
Edad	18 - 30 años	127	44,4
	31 - 63 años	159	55,6
Estado civil	Casada	109	38,1
	Conviviente	177	61,9
Lugar de procedencia	Costa	86	30,1
	Sierra	118	41,3
	Selva	82	28,7

3.2. Estadísticos descriptivos

La Tabla 2 muestra los estadísticos descriptivos de las variables de estudio. Los coeficientes de asimetría y curtosis no exceden el valor $> \pm 1.5$ (Pérez & Medrano, 2010), por lo que siguen una distribución normal.

Tabla 2

Análisis descriptivos de las variables

Variables	Media	Desviación estándar	Asimetría	Curtosis
Dependencia emocional				
Ansiedad por separación y Miedo a la soledad	12,98	5,835	,958	,547
Expresión afectiva de la pareja y búsqueda de atención	13,28	5,818	,354	-,788
Modificación de planes y expresión Limite	9,09	4,160	1,148	1,012
Autoestima				
Autoestima positiva	15,91	3,571	-1,234	1,796
Autoestima negativa	14,64	3,233	-,210	-,331
Satisfacción con la vida	17,52	4,425	-,575	,172

Análisis de correlación

Se observa en la Tabla 3 que las correlaciones de Pearson, indican que existe relación significativa entre ansiedad por separación, autoestima positiva y satisfacción con la vida ($p < .05$).

Tabla 3

Coefficientes de correlación entre dependencia emocional, autoestima y satisfacción con la vida.

	Ansiedad por separación y Miedo a la soledad	Expresión afectiva de la pareja y búsqueda de atención	Modificación de planes y expresión Limite	Autoestima positiva	Autoestima negativa
Satisfacción con la vida	,129**	,035	0,09	-,412**	,166**

** $p < 0.01$

Análisis de regresión

Para determinar cuál o cuáles de las variables predicen mejor la satisfacción con la vida, se realizó un análisis de regresión múltiple. Para lo cual se introdujeron las variables de estudio, de las cuales; las variables ansiedad por separación y miedo a la soledad, Modificación de planes y expresión Límite, autoestima positiva y autoestima negativa resultaron ser variables predictoras.

En la Tabla 4, el coeficiente de determinación $R^2 = .207$ indica que las variables explican el 20,7 % de la varianza total de la variable satisfacción con la vida, del mismo modo la R^2 corregida. El valor F de ANOVA ($F = 19,579$, $p = .000$) indica que existe una relación lineal significativa.

Tabla 4

Coefficientes de correlación múltiple R, R2, R2 corregida, EE, F.

Modelo	R	R2	R2 corregida	EE	F	Sig
1	,468	,219	,207	3,947	19,579	0,000

a Variables predictoras: (Constante), Ansiedad por separación y miedo a la soledad, Modificación de planes y expresión Límite, autoestima positiva y autoestima negativa

b Variable de criterio: Satisfacción con la vida

La Tabla 5, presentan los resultados del análisis de regresión lineal múltiple; reportando que, al incremento de un punto en la ansiedad por separación, disminuye 0.162 puntos en el miedo a la soledad ($B = -0,162$, $p < .01$); aumenta la modificación de planes y expresión límite ($B = ,222$, $p < .01$), incrementa la autoestima positiva ($B = ,507$, $p < .01$) y disminuye la autoestima negativa ($B = ,168$, $p < .01$).

Tabla 5

Coefficientes de regresión múltiple B (no estandarizados), β (estandarizados) y test t

Modelo	B	EE	β	t	Sig
1 (Constante)	7.084	1.801		3.934	.000
Ansiedad por separación y Miedo a la soledad	-.162	.054	-.213	-2.982	.003
Modificación de planes y expresión Limite	.222	.075	.208	2.954	.003
Autoestima positiva	.507	.066	.408	7.698	.000
Autoestima negativa	.168	.079	.122	2.120	.035

a Variable dependiente: Satisfacción con la vida

II. Discusión

El ambiente familiar es un determinante social importante cuando se analiza cualquier aspecto de la satisfacción con la vida, especialmente en países latinoamericanos como Perú, donde la familia ocupa un lugar preponderante (Caycho-Rodríguez et al., 2018; Oliver & Bustos, 2018). Por otro lado, en Perú, factores como la dependencia emocional están ligados a la violencia doméstica (Aiquipa Tello & Canción Suárez, 2020) y que junto con la baja autoestima (de la Villa Moral et al., 2017) y el contexto de migración afectan de forma particular a las mujeres (Waseem et al., 2020), en este sentido el objetivo de esta investigación es determinar el grado de influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana.

Es importante mencionar que el porcentaje mayoritario de mujeres peruanas que migraron a Lima proviene en un 41,3% de la región sierra y otro 28,7% de la región selva. Ambas regiones son consideradas las más pobres en el Perú (Diario Gestión, 2021). Importante mencionar que, en el Perú, existe una alta tradición de migración interna. Datos confirman que al menos 20% de peruanos habitan en zonas diferentes al departamento donde nacieron (Chambergo-Michilot et al., 2020). Estos peruanos migran para superar las condiciones de pobreza y hambre de sus respectivas regiones (Enciso Huamani & Chavez Castellanos, 2021). Esto mostraría que las causas comunes de migración están relacionadas a aspectos económicos y laborales (Magliano, 2015). Y que podría tener aspectos negativos relacionados a la desintegración o el desarraigo (Godoy, 2007). Todos estos factores inciden de alguna y otra forma en la satisfacción con la vida de las mujeres peruanas que migraron a Lima

metropolitana, ya que, muchas de ellas tuvieron que romper la pequeña agricultura familiar (Maguiña Salinas, 2021) y que muchas de ellas experimentaron la trata y explotación debido a su condición de mujeres migrantes (Castillo-Luque, 2021).

Los resultados encontrados muestran el modelo predictivo en el cual la ansiedad por separación y modificación de planes, ambas como dimensiones de la dependencia emocional y la autoestima en sus dimensiones positiva y negativa influyen significativamente en la satisfacción con la vida. Este modelo predictivo explica el 20,7% de la varianza de la variable Satisfacción con la vida. Estos resultados están acorde a la literatura donde la dependencia emocional incluye síntomas ansioso-depresivos y aislamiento en las relaciones sociales en mujeres de Valencia, España (Pico-Alfonso et al., 2008) y que afecta cualquier actividad en la vida de la persona (Castelló, 2005). Estudios revelan que la incapacidad de las mujeres para afrontar relaciones dependientes afecta su percepción de soledad, autoestima y satisfacción con la vida (Gomes-Franco-Silva & Sendín-Gutiérrez, 2014). En un estudio en 240 personas casadas en Turquía, se encontró que la dependencia emocional y la autoestima afectan directamente la satisfacción con la vida (Telli & Yavuz Güler, 2021). En otro estudio con el perfil de 754 mujeres norteamericanas, se encontró que las expresiones límite de mujeres dependientes se relacionaban con la minimización de su propia satisfacción (Alexander et al., 2009). Estudios en 203 mujeres y 181 varones en Turquía reportaron que la satisfacción con la vida se explicaba por su dependencia emocional y percepciones de rechazo interpersonal (Kemer et al., 2016). Asimismo, nuestros resultados arrojaron que la dimensión de dependencia emocional, modificación de planes y expresión

límite influían positivamente en la satisfacción con la vida. Similar resultado reporta que cuanto más emocionalmente dependiente una persona podía estar más satisfecho con su pareja en 115 matrimonios de Pensilvania (Feeney, 2007). Estudios con 1295 participantes suecas, reportaron diferencias marcadas especialmente con las mujeres migrantes, las cuales eran 287 personas, se encontró mayores dificultades en relación a la satisfacción y asesoramientos de planificación familiar (Ertell Iwarsson et al., 2022). Otro estudio con 111 mujeres venezolanas migrantes reportó desafíos de las mujeres para lograr una buena satisfacción especialmente relacionadas a su vulnerabilidad, dificultades para entender el funcionamiento de salud y retos de adaptación de su nueva vida (Makuch et al., 2021). Estudios similares en parejas inmigrantes chinas, reportaron en 168 mujeres que la satisfacción y felicidad se encontraban ligados a la comunicación, el estrés, la edad y la presencia de niños en el hogar (Yoon & Kim, 2018) y en otras 316 mujeres se encontró prevalencia de depresión en áreas como Wuhan que estaban influenciados por la dependencia (Cao et al., 2013).

En el caso de la autoestima, tanto la autoestima positiva como la autoestima negativa influyen en la satisfacción con la vida. Son diversos estudios los que resaltan el poder predictor de la autoestima en la satisfacción con la vida (Nuñez Ramírez et al., 2019). Un estudio en 514 mujeres españolas encontró que la autoestima está asociado con la satisfacción con la vida (Cobo-Cuenca et al., 2019). Otro estudio con 259 mujeres españolas de 18 a 58 años encontró que las necesidades psicológicas básicas predicen positivamente la satisfacción con la vida (Borges-Silva et al., 2017). Un estudio realizado en Corea del Sur,

reporto en 242 mujeres que la ansiedad es uno de los factores que más influye en la satisfacción con la vida de mujeres coreanas (Kim & Sok, 2013). Otro reporte en 80 mujeres reportó que una satisfacción con la vida mayor representaba una autoestima más baja para las mujeres hindues (Hasnain et al., 2011).

Este estudio muestra implicancias teóricas y prácticas. En primer lugar, la teoría del bienestar emocional de Lazarus y Folkman (1984) muestra que la satisfacción con la vida refleja una evaluación positiva sobre los estados afectivos y circunstancias de una persona. Esta evaluación, puede verse afectada por las dimensiones de la dependencia emocional como lo es la ansiedad por separación y el miedo a la soledad. Así mismo, la autoestima afecta de manera consistente la satisfacción con la vida. Las aplicaciones prácticas general la creación de programas que puedan ayudar de forma especial a las mujeres migrantes de Lima sobre manejo de emociones, identificación de conductas de dependencia emocional, mejoramiento de la autoestima, todo con la posibilidad de mejorar los criterios de satisfacción con la vida.

Este estudio presenta algunas limitaciones. Primero que la toma de datos fue transeccional y sólo representa la información del momento. Recomendamos estudios de carácter longitudinal para confirmar los resultados de esta investigación. Por otro lado, la muestra es relativamente baja y sólo representa a las mujeres migrantes del distrito de Lima metropolitana. Recomendamos desarrollar estudios de carácter nacional para contrastar los resultados de esta

investigación. Finalmente, es probable que al tomarse los datos, algunas personas hayan tenido algunas motivaciones adicionales que podrían producir algunos sesgos en la investigación.

A pesar de estas limitaciones, consideramos este estudio como un aporte al campo de conocimiento sobre la satisfacción con la vida. Este estudio concluye que las variables ansiedad por separación y miedo a la soledad, Modificación de planes y expresión Límite, autoestima positiva y autoestima negativa resultaron ser variables predictoras de la satisfacción con la vida en mujeres migrantes **al distrito de estudio**. Recomendamos finalmente, desarrollar estudios de naturaleza cualitativa que puedan acercarse al fenómeno analizado y puedan encontrar otros aspectos que no fueron desarrollados en este estudio.

III. Referencias

- Aiquipa Tello, J. J., & Canción Suárez, N. M. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Alexander, P. C., Tracy, A., Radek, M., & Koverola, C. (2009). Predicting Stages of Change in Battered Women. *Journal of Interpersonal Violence*, 24(10), 1652-1672. <https://doi.org/10.1177/0886260509331494>
- Anticevic, V., Sosic, S., & Britvic, D. (2019). Emotional competence and coping mechanisms in croatian women with borderline personality disorder: the role of attachment. *Psychiatria Danubina*, 31(1), 88-94. <https://doi.org/10.24869/psyd.2019.88>
- Borges-Silva, F., Ruiz-González, L., Salar, C., & Moreno-Murcia, J. A. (2017). Motivation, self-esteem and life satisfaction in women practicing fitness classes. *Cultura_ciencia_deporte*, 12(34), 47-53. <https://doi.org/10.12800/ccd.v12i34.831>
- Cao, B., Wang, J., Jiang, H., Ou Yang, Q., Zhang, F., Zhang, J., Fang, B., & Nie, S. (2013). [Depression and associated factors among migrant women of reproductive age in some areas of Wuhan]. *Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi = Zhonghua Liuxingbingxue Zazhi*, 34(2), 143-146. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23751469>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Alianza Editorial. https://books.google.com.pe/books?id=9Ae_wAEACAAJ
- Castillo-Luque, F. E. (2021). Trata y explotación de personas por su condición de migrantes. Caso: Lima norte. 2019-2020. *CIENCIAMATRIA*, 7(2), 886-901. <https://doi.org/10.35381/cm.v7i2.561>
- Caycho-Rodríguez, T., Ventura-León, J., Barboza-Palomino, M., Reyes-Bossio, M., Arias Gallegos, W. L., García Cadena, C. H., Cabrera-Orosco, I., Ayala, J., Morgado-Gallardo, K., & Huamani Cahua, J. C. (2018). Validez e invarianza factorial de una medida breve de Satisfacción con la Vida Familiar. *Universitas Psychologica*, 17(5), 1-17. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy17-5.vifm>
- Chambergó-Michilot, D., Muñoz-Medina, C. E., Lizarzaburu-Castagnino, D., León-Jimenez, F., Odar-Sampe, M., Pereyra-Elias, R., Mayta-Tristan, P., & LIRHUS, R. (2020). Migración para estudiar en escuelas de Medicina Humana del Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(1), 81-86. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.4695>
- Cobo-Cuenca, A. I., Martín-Espinosa, N. M., Rodríguez-Borrego, M. A., & Carmona-Torres, J. M. (2019). Determinants of satisfaction with life and self-esteem in women with breast cancer. *Quality of Life Research*, 28(2), 379-387. <https://doi.org/10.1007/s11136-018-2017-y>
- Davis, L. L., Fowler, S. A., Best, L. A., & Both, L. E. (2020). The Role of Body

- Image in the Prediction of Life Satisfaction and Flourishing in Men and Women. *Journal of Happiness Studies*, 21(2), 505-524. <https://doi.org/10.1007/s10902-019-00093-y>
- de la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 41. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>
- Demirciouglu, Z., & Goncu, A. (2020). Mediating effects of self-esteem in the relationship between attachment styles and social media addiction among university students. *Dusunen Adam: The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences*, 33(1), 8-18. <https://doi.org/10.14744/DAJPNS.2019.00056>
- Diario Gestión. (2020, September 10). *Aprendo en Casa: contratarán internet a profesores de educación básica para que dicten clases virtuales*. <https://gestion.pe/peru/coronavirus-peru-aprendo-en-casa-contrataran-internet-a-profesores-de-educacion-basica-para-que-dicten-clases-virtuales-minedu-nndc-noticia/>
- Diener, E., & Diener, M. (1995). Cross-cultural correlates of life satisfaction and self-esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 68(4), 653-663. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.68.4.653>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Emtell Iwarsson, K., Larsson, E. C., Bizjak, I., Envall, N., Kopp Kallner, H., & Gemzell-Danielsson, K. (2022). Long-acting reversible contraception and satisfaction with structured contraceptive counselling among non-migrant, foreign-born migrant and second-generation migrant women: evidence from a cluster randomised controlled trial (the LOWE trial) in Sweden. *BMJ Sexual & Reproductive Health*, 48(2), 128-136. <https://doi.org/10.1136/bmjshr-2021-201265>
- Enciso Huamani, E., & Chavez Castellanos, K. (2021). La migración en los pobladores de Nuñungayoc, del distrito de Palca-Huancavelica. *Horizonte de La Ciencia*, 11(20), 107-115. <https://doi.org/10.26490/uncp.horizonteciencia.2021.20.771>
- Estévez, A., Chávez-Vera, M. D., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., & Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *Anales de Psicología*, 34(3), 438-445. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>
- Eyel, C. Ş., & Akkaya, G. (2020). The Effect of Emotional Capital on Job Satisfaction and Life Satisfaction: A Research on Basketball Players in Women's Super League in Turkey. *Annals of Applied Sport Science*, 8(4), 0-0. <https://doi.org/10.29252/aassjournal.868>
- Feeney, B. C. (2007). The dependency paradox in close relationships: Accepting dependence promotes independence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 92(2), 268-285. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.92.2.268>

- Godoy, L. (2007). Fenómenos Migratorios y Género: Identidades Femeninas "Remodeladas." *Psykhe (Santiago)*, 16(1). <https://doi.org/10.4067/S0718-22282007000100004>
- Gomes-Franco-Silva, F., & Sendín-Gutiérrez, J.-C. (2014). Internet as a haven and social shield. Problematic uses of the network by young Spaniards. *Comunicar*, 22(43), 45-53. <https://doi.org/10.3916/C43-2014-04>
- Hasnain, N., Ansari, S. A., & Sethi, S. (2011). Life satisfaction and self esteem in married and unmarried working women. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 37(2), 316-319.
- Henderson, S. N., & Cunningham, J. D. (1993). Women's emotional dependence on men: Scale construction and test of Russianoff's hypothesis. *Sex Roles*, 28(5-6), 317-334. <https://doi.org/10.1007/BF00289888>
- Kemer, G., Çetinkaya Yıldız, E., & Bulgan, G. (2016). Emotional Dependency and Dysfunctional Relationship Beliefs as Predictors of Married Turkish Individuals' Relationship Satisfaction. *The Spanish Journal of Psychology*, 19, E72. <https://doi.org/10.1017/sjp.2016.78>
- Kim, S.-Y., & Sok, S. (2013). Factors influencing the life satisfaction in the older Korean women living alone. *Contemporary Nurse*, 44(1), 111-119. <https://doi.org/10.5172/conu.2013.44.1.111>
- Krause, N. (1993). Race differences in life satisfaction among aged men and women. *Journals of Gerontology*, 48(5), 235-244. <https://doi.org/10.1093/geronj/48.5.S235>
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. Springer. https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=i-ySQQuUpr8C&oi=fnd&pg=PR5&ots=DgEQkukkT9&sig=SFoRC-RwRyWN64vq2kFBKzZddWg&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Magliano, M. J. (2015). Interseccionalidad y migraciones: potencialidades y desafíos. *Revista Estudios Feministas*, 23(3), 691-712. <https://doi.org/10.1590/0104-026X2015v23n3p691>
- Maguiña Salinas, E. (2021). Perú. El proceso de transición de la migración interna a la emigración de peruanos al extranjero: 1990-2020. *Tierra Nuestra*, 15(1), 1-17. <https://doi.org/10.21704/rtn.v15i1.1811>
- Makuch, M. Y., Osis, M. J. D., Brasil, C., de Amorim, H. S. F., & Bahamondes, L. (2021). Reproductive health among Venezuelan migrant women at the north western border of Brazil: A qualitative study. *Journal of Migration and Health*, 4, 100060. <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2021.100060>
- Marcos, V., Gancedo, Y., Castro, B., & Selaya, A. (2020). Dating violence victimization, perceived gravity in dating violence behaviors, sexism, romantic love myths and emotional dependence between female and male adolescents. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(2), 132. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.02.040>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Jiménez, J., Chávez-Vera, M. D., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional

- en adolescentes. *Anales de Psicología*, 37(1), 121-132. <https://doi.org/10.6018/analesps.404671>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 29(1), 29-50. <https://doi.org/10.51668/bp.8321102s>
- Moral-Jimenez, M., & González-Saez, M. (2020). Distorsiones Cognitivas y Estrategias de Afrontamiento en Jóvenes con Dependencia Emocional. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 15. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.032>
- Naeemi, S., & Tamam, E. (2017). The Relationship Between Emotional Dependence on Facebook and Psychological Well-Being in Adolescents Aged 13-16. *Child Indicators Research*, 10(4), 1095-1106. <https://doi.org/10.1007/s12187-016-9438-3>
- Nguyen, T. Q., Bandeen-Roche, K., German, D., Nguyen, N. T. T., Bass, J. K., & Knowlton, A. R. (2016). Negative Treatment by Family as a Predictor of Depressive Symptoms, Life Satisfaction, Suicidality, and Tobacco/Alcohol Use in Vietnamese Sexual Minority Women. *LGBT Health*, 3(5), 357-365. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2015.0017>
- Núñez Ramírez, M. A., Esparza García, I. G., Clark Mendivil, Y., Muñoz Salgado, S., Velarde Flores, C. L., & Parada Ulloa, M. (2019). Self-esteem and satisfaction with life in college students from Mexico, Bolivia and Spain . *Utopia y Praxis Latinoamericana*, 24(Extra4), 104-115. <https://www.scopus.com/inward/record.uri?eid=2-s2.0-85077046406&partnerID=40&md5=d62cc8c1894422a3b8dbe3c656f3930f>
- Okulicz-Kozaryn, A., & da Rocha Valente, R. (2018). Life Satisfaction of Career Women and Housewives. *Applied Research in Quality of Life*, 13(3), 603-632. <https://doi.org/10.1007/s11482-017-9547-2>
- Oliver, A., & Bustos, V. (2018). Validación de la escala de satisfacción con la vida y su relación con las dimensiones del autoconcepto en universitarios peruanos. *Persona*, 22(2), 29-44. <https://doi.org/10.26439/persona2018.n021.3018>
- Pico-Alfonso, M. A., Echeburúa, E., & Martínez, M. (2008). Personality Disorder Symptoms in Women as a Result of Chronic Intimate Male Partner Violence. *Journal of Family Violence*, 23(7), 577-588. <https://doi.org/10.1007/s10896-008-9180-9>
- Pradas Cañete, E., & Perles Novas, F. (2012). Conflict resolution in adolescent couples, sexism and emotional dependence. *Quaderns de Psicologia*, 14(1), 45. <https://doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.1041>
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton University Press. <https://press.princeton.edu/books/hardcover/9780691649443/society-and-the-adolescent-self-image>

- Telli, A., & Yavuz Güler, Ç. (2021). Differentiation of Self, Forgiveness, Jealousy, and Conflict Resolution Responses among Married Individuals: The Mediating Role of Relationship Satisfaction, Relationship Adjustment, and Emotional Dependency. *Contemporary Family Therapy*. <https://doi.org/10.1007/s10591-021-09603-8>
- Trub, L., & Starks, T. J. (2017). Insecure attachments: Attachment, emotional regulation, sexting and condomless sex among women in relationships. *Computers in Human Behavior*, 71, 140-147. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2017.01.052>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., & Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., Momeñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M., & Orbegozo, U. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 13-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877063>
- Waseem, F., Jibeen, T., & Iqbal, W. Z. (2020). Determinants of Life Satisfaction: Role of Living Arrangements, Social Status, and Perceived Satisfaction in Women. *Journal of International Migration and Integration*, 21(2), 335-349. <https://doi.org/10.1007/s12134-019-00654-3>
- Yoon, S. J., & Kim, H. K. (2018). Influencing factors of marital satisfaction in the married migrant women from china. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9(8), 337. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2018.00743.X>
- Zimmermann, O. (2021). A Matter of Combination? The Influence of Work-family Life Courses on Life Satisfaction at Higher Ages among German Women. *Journal of Family Issues*, 42(5), 1029-1054. <https://doi.org/10.1177/0192513X20966008>

IV. Anexos

Anexo 1

Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio

Anexo 2

Copia de la resolución de inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato artículo aprobado por el consejo de facultad correspondiente

En el consejo de la Escuela de Posgrado, se aprobó:

INSCRIPCIÓN DEL PERFIL DEL PROYECTO (Art-Paso 1) – RUBÉN OMAR TINOCO MENDOZA

Se acordó por el voto unánime de los miembros presentes, **APROBAR** el perfil proyecto de tesis titulado: *“Influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima Metropolitana”* del estudiante **Rubén Omar Tinoco Mendoza, con código N° 200411320** de la Maestría en Ciencias de la Familia con mención en Terapia Familiar, y dictaminado por: Mg. Julio César Cjuno Suni y Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto y **NOMBRAR** al Mg. Julio César Cjuno Suni asesor; asumiendo las obligaciones y derechos por el plazo de 12 meses, conforme el Reglamento de Investigación de la UPeU.

Gracias por su gentil atención y valioso trabajo brindado a nuestra UPG.

Atentamente,

Anexo 3

Carta de aprobación de comité de ética o autorización de la entidad, si fuera el caso



Una Institución Adventista

Ñaña, Lima, 09 de setiembre de 2021

EL COMITÉ DE ÉTICA DE LA ESCUELA DE POSGRADO DE LA UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

CONSTA

Que el proyecto de investigación del investigador Rubén Omar Tinoco Mendoza, identificado con DNI N° 43056419, y su asesor Mtro. Julio Cesar Cjuno Suni, identificado con DNI N° 44095908 con título "Influencia de la dependencia emocional y autoestima en la satisfacción con la vida en mujeres peruanas que migraron a Lima metropolitana" fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de Investigación de la Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión, considerando su calidad científica, el bienestar de sus participantes y la conformidad en función de los estándares establecidos en el Código de Ética para la Investigación de la Universidad Peruana Unión. Para mantener la aprobación del Comité de Ética, se tiene que cumplir con los siguientes requisitos:

- 1) Cada participante debe dar consentimiento informado. En el caso de menores de edad, por lo menos uno de sus padres o guardianes debe registrar su consentimiento informado y el menor de edad debe registrar su asentimiento informado.

Los resultados de este proyecto puedan ser publicados con referencia a aprobación Número **2021-CE-EPG-000049**.

Dr. Josué Edison Turpo Chaparro
Presidente
Comité de Ética de Escuela de Posgrado

Mg. Dennis Frank Cunza Aranzábal
Secretario
Comité de Ética de Escuela de Posgrado

Anexo 4

Instrumentos de Recolección de Datos

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (CDE)

Instrucciones:

A continuación, encontrará afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien la describe. Cuando no esté segura, base su respuesta en lo que usted piensa o siente.

No existen respuestas buenas, malas, correctas o incorrectas todas son importantes, por lo cual, marca la respuesta con una X de 1 a 5 según la siguiente escala:

1	2	3	4	5
Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre

N°	ITEMS	RESPUESTAS				
1	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	1	2	3	4	5
2	Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que termine la relación.	1	2	3	4	5
3	Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5
4	Si desconozco dónde está mi pareja, me siento intranquila.	1	2	3	4	5
5	Me siento desamparado cuando estoy solo.	1	2	3	4	5
6	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sin mi pareja.	1	2	3	4	5
7	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1	2	3	4	5
8	Necesito constantemente que mi pareja me diga cosas bonitas.	1	2	3	4	5
9	Necesito que mi pareja me demuestre que soy más especial que los demás.	1	2	3	4	5
10	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	1	2	3	4	5
11	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
12	Si mi pareja aparece, cambio mis planes programados sólo para estar con él.	1	2	3	4	5
13	Me alejo de mis amistades para estar más tiempo con mi pareja.	1	2	3	4	5
14	Me divierto únicamente cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5
15	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5
16	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	1	2	3	4	5

Escala de Autoestima de Rosemberg

		Muy en desacuerd o	En desacuerd o	De acuer do	Muy de acuerd o
1	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2	Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.				
3	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
4	Tengo una actitud positiva hacia mi mismo/a.				
5	En general estoy satisfecho/a de mi mismo/a.				
6	Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a				
7	En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
8	Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo.				
9	Hay veces que realmente pienso que soy un inútil.				
10	A veces creo que no soy buena persona.				

Escala de Satisfacción con la Vida

Nº	Ítems	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	En la mayoría de los aspectos, mi vida se acerca a mi ideal.					
2	Las condiciones de mi vida son excelentes.					
3	Estoy completamente satisfecho/a con mi vida.					
4	Hasta ahora, he logrado las cosas importantes que quería en mi vida.					
5	Si pudiera vivir mi vida otra vez, no cambiaría nada.					

Anexo 5

Sometimiento del artículo a la revista:

Interacciones: Revista de Avances en Psicología | [Página web](#)
IPOPS Instituto Peruano de Orientación Psicológica | www.ipops.pe

[Interacciones] Submission Acknowledgement > Recibidos x



David Villarreal-Zegarra revistainteracciones@ipops.pe a través de [smtpservice.net](#)
para mí ▾

lun, 24 oct, 22:56 (hace 3 días) ☆ ↶ ⋮

🌐 inglés ▾ > español ▾ Traducir mensaje

Desactivar para: inglés x

Rubén Omar Tinoco Mendoza:

Thank you for submitting the manuscript, "21 Influence of emotional dependence and self-esteem on satisfaction with life in Peruvian women who migrated a Lime Metropolitan" to Interacciones. With the online journal management system that we are using, you will be able to track its progress through the editorial process by logging in to the journal web site:

Submission URL: <https://revistainteracciones.com/index.php/rin/authorDashboard/submission/300>
Username: tim2022

If you have any questions, please contact me. Thank you for considering this journal as a venue for your work.

David Villarreal-Zegarra

Interacciones: Revista de Avances en Psicología | [Página web](#)
IPOPS Instituto Peruano de Orientación Psicológica | www.ipops.pe
Jr. Manuel Corpancho 208, Lima, Perú | (+511) 455 5114 | [Facebook](#)