

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



*Una Institución Adventista*

## **Bienestar espiritual y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca – Perú**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

### **Autores:**

Luz Noelita Alarcon Ramos

Edinson Durand Inostroza

Yanet Rafael Chauca

### **Asesor:**

Mtra. Irma Torrez Surita

Tarapoto, diciembre de 2022

# DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Mtra. Irma Torres Surita de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

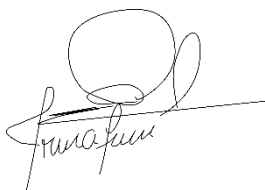
DECLARO:

Que la presente investigación titulada: “**Bienestar espiritual y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca - Perú**” constituye la memoria que presenta los Bachilleres: Edinson Durand Inostroza, Luz Noelita Alarcon Ramos y Yanet Rafael Chauca

Para obtener el título de Profesional de Psicólogo cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Tarapoto a los 7 días del mes de diciembre del año 2022.



---

Mtra. Irma Torres Surita

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En San Martín, Tarapoto, Morales, a 04 día(s) del mes de diciembre del año 2022, siendo las 09:30 horas,

se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Tarapoto, bajo la dirección del (de la) presidente(s):  
Mtra. Sandra Vanessa Revelo Culestia de Quintana, el (la) secretario(s): Mg. Rosa Mercedes Ramirez Guerra  
 y los demás miembros: Psic. Jessica Aranda Turpo  
 y el (la) asesor(a) Mtra. Lorna Torres Sarita

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada:  
Bienestar espiritual y satisfacción mental en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca

del(os) bachiller(es): a) Luz Noelita Alarcón Ramos  
 b) Edinson Durand Inostroza  
 c) Yanet Rafael Chauca

conducente a la obtención del título profesional de:  
Psicólogo  
(Determinación del RUS/Protección)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(s)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por el (a la) / a (los) (las) candidato(s)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Luz Noelita Alarcón Ramos

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (b): Edinson Durand Inostroza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

Bachiller (c): Yanet Rafael Chauca

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>Aprobado</u>	<u>16</u>	<u>B</u>	<u>Buena</u>	<u>Muy Buena</u>

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(s)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
 Presidente/a

Ricardo  
 Secretario/a

\_\_\_\_\_  
 Asesor/a

\_\_\_\_\_  
 Miembro

\_\_\_\_\_  
 Miembro

\_\_\_\_\_  
 Bachiller (a)

\_\_\_\_\_  
 Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
 Bachiller (c)

" Esta sustentación fue realizada de manera virtual u online sincrónica, conforme al Reglamento General de Grados y Títulos "

## RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre el bienestar espiritual y la satisfacción conyugal en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca. La investigación corresponde al enfoque cuantitativo, ya que los datos fueron analizados mediante estadística. Incluye el diseño no experimental, ya que no se manipularon las variables de investigación; A su vez, los datos fueron recolectados en un solo momento, lo que corresponde al tipo transversal y correlacional (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010). Se analizaron datos de 300 personas de 20 a 65 años, de ambos sexos, casadas y bautizadas en la comunidad cristiana. El bienestar espiritual se evaluó mediante la Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison, adaptada por Salgado, en 2012, y la Escala de Satisfacción Marital (ESM) de Pick y Andrade en 1988, adaptada en Lima por Escobar & Montoya (2019). Se encontró que entre el bienestar espiritual y la satisfacción conyugal se evidencia que existe una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva en el nivel medio ( $\rho = .563$ ), así mismo la dimensión bienestar religioso y satisfacción conyugal muestran una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva al nivel medio ( $\rho = .561$ ). Con respecto a la dimensión bienestar existencial, se observa una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva en el nivel medio ( $\rho = .442$ ), de manera que a mayor bienestar espiritual mayor probabilidad de mostrar satisfacción conyugal entre los participantes de la comunidad cristiana de Jaén Cajamarca.

Palabras clave: *Bienestar espiritual, Satisfacción marital, Comunidad cristiana.*

## ABSTRAC

The objective of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and marital satisfaction in members of a Christian community in Jaén, Cajamarca. The research corresponds to the quantitative approach, since the data were analyzed by means of statistics. It includes the non-experimental design, since the research variables were not manipulated; in turn, the data were collected at a single time, which corresponds to the cross-sectional and correlational type (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010). Data from 300 people aged 20 to 65 years, of both sexes, married and baptized in the Christian community were analyzed. Spiritual well-being was assessed using the Spiritual Well-Being Scale by Paloutzian and Ellison, adapted by Salgado, in 2012, and the Marital Satisfaction Scale (MSS) by Pick and Andrade in 1988, adapted in Lima by Escobar & Montoya (2019). It was found that between spiritual well-being and marital satisfaction it is evident that there is a statistically significant correlation ( $p < .05$ ) and positive at the medium level ( $\rho = .563$ ), likewise the religious well-being dimension and marital satisfaction show a statistically significant correlation ( $p < .05$ ) and positive at the medium level ( $\rho = .561$ ). With respect to the existential well-being dimension, a statistically significant ( $p < .05$ ) and positive correlation is observed at the medium level ( $\rho = .442$ ), so that the greater the spiritual well-being, the greater the probability of showing marital satisfaction among the participants of the Christian community of Jaén Cajamarca.

*Keywords: Spiritual well-being, Marital satisfaction, Christian community.*

## INTRODUCCIÓN

El bienestar espiritual es reconocido actualmente por sus grandes aportes al bienestar mental y físico, además en la fase espiritual se caracteriza por la conexión con lo divino y la búsqueda del bienestar total integral (Alcocer, Cid, & Guerrero, 2021). Más del 89% de la población asocia la espiritualidad a diversas creencias de un ser divino lo cual lo constituyen la razón de la vida, la motivación, y fuerza para realizarse, que a la vez influye significativamente en la forma como se relaciona con los demás (Zapata, Calero, & Trujillo, 2019).

La creencia en Dios, la esperanza y la fe no solo impacta sobre la salud sino en otros ámbitos de la vida, como es en la vida marital (Morales & Ojeda, 2014). En ese sentido, la satisfacción marital conlleva grandes desafíos para la pareja, datos estadísticos muestran los factores tanto de riesgo como protectores para determinar la satisfacción en el matrimonio (Romero, Galicia, & Castillo, 2017).

Así también, se ha encontrado que la insatisfacción en el matrimonio es una de las principales causas de divorcios, en donde 16 de cada 100 matrimonios terminan separándose (Pérez, Davalos, & Rentería, 2016).

Por lo tanto la satisfacción marital, involucra la percepción de cómo una persona valora su propia relación dentro del vínculo matrimonial. En muchos casos esposos solían tolerar las situaciones insatisfactorias que vivían en sus relaciones, sin embargo, en la actualidad, la expresión de satisfacción o insatisfacción en el matrimonio se repercute en la calidad y duración de los matrimonios (Loza, 2017).

Por otro lado, cuando la persona pasa por momento difíciles y entra en crisis emocional, en su mayoría se refugia en lo espiritual, entendiendo que ello les genera estabilidad emocional e integral (Walsh, 2010). Gallardo-Peralta & Sánchez-Moreno (2020) explicaron que una religión es capaz de influir en altos niveles de esperanza y bajos de depresión. Es decir, las

personas se veían satisfechos, felices, seguros, emitiendo sensaciones de felicidad completa con ellos mismos y con quiénes los rodean (Redondo, Ibañez & Barbas, 2017).

En ese sentido, Torres, Torres, Riveros (2017) demostraron como el bienestar espiritual se relaciona con los motivos de infidelidad en personas casadas, donde se halló una relación muy significativa y negativa entre ambas variables y las dimensiones: insatisfacción, sexualidad, inestabilidad, ideología, impulsividad, apatía y agresión. Así concluyeron que los que presentan menores niveles de bienestar espiritual, religioso y existencial evidenciaron más motivos para la infidelidad.

Por otro lado, Urchaga, Morán & Fínez (2019) demostraron que entre la espiritualidad y fortaleza existe relación, en donde a mayor nivel de bienestar espiritual, las parejas se encontraban más saludables. Así también, Sánchez, (2009) en su estudio referente al mantenimiento de las relaciones amorosas indicó que la satisfacción conyugal es un constructo que depende de factores físicos, emocionales, sociales y espirituales, la cual abre paso a nuevas y más investigaciones en el plano espiritual dado que es una variable que implica un mayor análisis por su gran relevancia en la actualidad.

El estudio es de gran importancia dada su relevancia en el aspecto social, entendiendo que existen escasos estudios que aborden la asociación entre el bienestar espiritual y la satisfacción marital (Gutiérrez, Luis, Aragón, Lagunes, & Parra, 2013). Asimismo, los resultados del estudio ofrecerán un gran aporte en el aspecto práctico, entendiendo que, al hallar la relación entre ambas variables de estudio permitirá generar nuevos proyectos que involucren el tema del bienestar espiritual y la satisfacción marital en las comunidades de estudio. Finalmente, la trascendencia de la investigación radica fundamentalmente en el aporte teórico de las variables investigadas dado que contribuirá a la comunidad científica el momento de corroborar definiciones y conceptos existentes, siendo referente para futuros estudios.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Diseño metodológico**

La investigación corresponde al enfoque cuantitativo, dado que los datos se analizarán haciendo uso de la estadística. Comprende el diseño no experimental, dado que no se manipularon las variables de investigación; a la vez los datos se recolectaron en un solo momento, lo cual corresponde al corte transversal y correlacional porque su naturaleza fue hallar la relación entre variables (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010)

### **Diseño muestral**

En cuanto a los participantes fueron 300 personas que pertenecen a la comunidad cristiana, Iglesia Adventista del Séptimo Día de la ciudad Jaén, Cajamarca, ambos sexos, de estado civil casados ( $M=2,16$ ;  $DE=,566$ ); la muestra fue seleccionada por conveniencia en base al muestreo no probabilístico. Se tuvo en cuenta criterios de inclusión: Miembros de ambos sexos que estén bautizados, las cuales sus edades oscilaron entre los 20 y 65 años de edad y finalmente lo que aceptaron voluntariamente participar del estudio. Referente a los criterios de exclusión: personas no bautizadas, miembros menores de 20 años y miembros mayores de 65 años.

### **Técnicas de Recolección de Datos**

En cuanto al recojo de información se utilizó la Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison (1982). Fue adaptada por (Salgado, 2012), de acuerdo a los requerimientos metodológicos de estudios transculturales, para países como Argentina, Bolivia, Perú y República Dominicana, dicha escala consta de 2 dimensiones: La primera tiene relación con la autoevaluación que una persona se hace en su comunión Dios, lo cual se denomina religiosa, para ello se utilizó 10 ítems. Por otro lado, la segunda dimensión tiene que ver con la autoevaluación del sentido de vida, es decir la parte existencial que también se mide en base a 10 ítems. El instrumento cuenta con 4 opciones de respuesta (3 muy de acuerdo, 2 de acuerdo, 1 en desacuerdo, 0 muy en desacuerdo). En cuanto a confiabilidad se halló un



Alpha de Crombach de 0.93 indicando que la prueba es confiable para su aplicación (Paloutzian & Ellison, 1982). A la vez para el estudio en presentación se realizó los procesos estadísticos de validez y confiabilidad del instrumento.

En cuanto al test de satisfacción marital (ESM) fue creado por Pick y Andrade, en 1988. Fue adaptado en Lima por (Escobar & Montoya, 2019). El test conformado por 24 ítems, con opción de respuesta mediante escala Likert, donde 3 significa: me gusta cómo está pasando, 2: me gustaría algo diferente y 1: me gustaría muy diferente. Es unidimensional y en confiabilidad un alfa de cronbach de .90 (Moral, 2008). Del mismo modo para el estudio se realizó los procesos estadísticos de validez y confiabilidad del instrumento.

### **Técnicas Estadísticas para el Procesamiento de información**

Referente al proceso de análisis de resultados se realizó teniendo en cuenta el proceso de recolección y vaciado de datos por el paquete estadístico SPSS V. 23, en donde se utilizó la estadística tanto descriptiva como inferencial. En ese sentido, se realizó la prueba de normalidad de datos según el análisis de Kolmogorov y Smirnov lo cual indicó valores inferiores al .05 tanto en la variable satisfacción marital como en la variable espiritualidad por lo cual se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman.

Del mismo modo, se realizó las tablas de frecuencia y estadísticos como base para la discusión de resultados y elaboración de conclusiones.

### **Aspectos Éticos**

El estudio presentado se valora por 3 principios éticos: la justicia, entendiendo la pertinencia del estudio, derechos inherentes a la investigación. La autonomía, dado que se obtuvo el permiso de los miembros de la comunidad cristiana de Jaén – Cajamarca mediante la firma del consentimiento informado de manera voluntaria y de cumplió el principio de benevolencia entendiendo que los evaluados no se verán afectados ni su dignidad o integridad al momento de publicarse los datos.

## RESULTADOS

### Análisis descriptivo

#### Datos sociodemográficos:

En la tabla 1, se observa que el 51% de los evaluados fueron hombres y el 49% fueron damas, en cuanto a los años de bautizado se observa que el 8% de los evaluados oscilan entre 1 a 5 años de bautizado, el 24% oscilan entre 6 a 10 años de bautizado, el 53% oscilan entre 11 a 20 años de bautizado y el 15% oscilan entre 21 a más años de bautizado, finalmente se observa que el 9% de los evaluados oscilan entre 20 a 25 años de edad, el 66% oscilan entre 26 a 30 años de edad y el 25% oscilan entre 31 a más años de edad.

**Tabla 1**

#### *Características de los participantes*

Características		N	%
Sexo	M	152	51%
	F	148	49%
	Total	300	100%
Años de Bautizado	01-5	25	8%
	06-10	73	24%
	11-20	160	53%
	21 a más	42	15%
	Total	300	100%
Edad	20-25	30	9%
	26-30	195	66%
	31 a más	75	25%
	Total	300	100%

#### Nivel de bienestar espiritual

En la tabla 2, se observa los niveles de bienestar espiritual de los miembros de la comunidad cristiana; en donde el 1% de los miembros tienen un nivel promedio y el 99% un nivel alto.

**Tabla 2**

#### *Niveles de bienestar espiritual en miembros una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.*

Variables	Bajo	Promedio	Alto
-----------	------	----------	------

	f	%	F	%	f	%
Bienestar Espiritual	0	0%	1	1%	299	99%

### Nivel de satisfacción marital

En la tabla 3, se observa los niveles de satisfacción marital de los miembros de la comunidad cristiana; en donde el 2% muestran un nivel promedio de satisfacción marital y el 98 % un alto nivel.

**Tabla 3**

*Niveles de satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.*

Variables	Bajo		Promedio		Alto	
	F	%	F	%	f	%
Satisfacción marital	0	0%	5	2%	295	98%

### Prueba de normalidad

En la tabla 4, se puede observar el análisis de Kolmogorov y Smirnov lo cual muestra valores inferiores a .05 en ambas variables. Esto, indica que predomina los valores inferiores del alpha, en ese sentido, se asume que la distribución de los datos no es normal, recomendándose así utilizar el estadístico no paramétrico por lo cual se hizo uso del coeficiente de correlación de Rho de Spearman.

**Tabla 4**

*Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra*

Kolmogorov-Smirnov

	Estadístico	gl	Sig.
Satisfacción marital	,535	300	,000
Espiritualidad	,520	300	,000

### **Análisis correlación**

En la tabla 5 se muestra las correlaciones halladas entre la variable bienestar espiritual, sus dimensiones y la variable satisfacción marital. Entre bienestar espiritual y satisfacción marital se evidencia que existe una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva a nivel medio ( $\rho=.563$ ) por lo que a mayor bienestar espiritual mayor probabilidad de evidenciar satisfacción marital entre los participantes. En cuanto a la dimensión bienestar religioso y satisfacción marital se observa una correlación estadísticamente significativa ( $p<.05$ ) y positiva a nivel medio ( $\rho=.561$ ) Con respecto a la dimensión bienestar existencial, se observa una correlación estadísticamente significativa ( $p<.05$ ) y positiva a nivel medio ( $\rho=.442$ )

### **Tabla 5**

*Análisis de correlación entre la variable bienestar espiritual, sus dimensiones y la variable satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.*

Bienestar espiritual	Satisfacción marital	
	rho	p
Bienestar espiritual	.563**	0.00
Bienestar religioso	.561**	0.00
Bienestar existencial	.442**	0.00

## DISCUSIÓN

En la presente investigación se hizo un análisis de la variable bienestar espiritual y satisfacción marital. Referente al objetivo general, se encontró que existe una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva a nivel medio ( $\rho = .563$ ) por lo que a mayor bienestar espiritual mayor probabilidad de evidenciar satisfacción marital en los miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca. Morales & Ojeda (2014) que el hecho de creer en Dios, la esperanza y la fe no solo impacta sobre la salud sino en otros ámbitos de la vida, como es en la vida marital, en las relaciones que se tiene con la pareja, incidiendo positivamente en una convivencia armoniosa. Del mismo modo, el resultado también es corroborado con el estudio de Urchaga, Morán, & Fínez (2019) quienes refieren que existe una relación significativa entre espiritualidad y fortaleza, en donde a mayor nivel de bienestar espiritual, las parejas se encontraban más saludables. Del mismo modo, Sánchez, (2009) en su estudio referente al mantenimiento de las relaciones amorosas indica que la satisfacción conyugal es un constructo que depende de factores físicos, emocionales, sociales y espirituales, la cual resalta el plano espiritual dado que indispensable en el ser humano. Por lo tanto, se afirma que la sensación de bienestar y felicidad plena tiene que ver con el sentido espiritual (Redondo, Ibáñez & Barbas, 2017), resaltando la importancia de la espiritualidad en una relación personal, de pareja y familiar.

Referente al primer objetivo específico, en la dimensión bienestar religioso y satisfacción marital se halló una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva a nivel medio ( $\rho = .561$ ) siendo así que a mayor bienestar religioso mayor satisfacción marital en los miembros de la comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca, es decir personas que oran, estudian la biblia, se relacionan con su creador, tienen un mayor nivel de satisfacción marital. Tal resultado mantiene relación con lo expuesto por Zapata, Calero, & Trujillo (2019) quienes afirman que más del 89% de la población relacionan la espiritualidad con las creencias en un ser divino que se considera el fundamento de vida, fuerza y motivación, que a la vez influye

significativamente en el bienestar y en la forma como se relaciona con los demás. Es así que las personas se muestran satisfechos, felices, seguros, generando sensación de bienestar y felicidad plena con ellos mismos y con quiénes los rodean (Redondo, Ibañez & Barbas, 2017).

Así también, la dimensión bienestar existencial se observa una correlación estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) y positiva a nivel medio ( $\rho = .442$ ) lo cual indica que a mayor bienestar existencial mayor nivel de satisfacción marital, esto implica que los miembros de tal comunidad muestran un nivel alto de satisfacción marital y espiritualidad, repercutiendo así una convivencia armoniosa de pareja. En ese sentido, tal resultado se fundamenta en el estudio presentado por Torres, Torres, & Riveros (2017) quienes explican como el bienestar espiritual existencial se relaciona con la sexualidad y estabilidad emocional. Concluyendo que los que presentan menores niveles de bienestar espiritual, religioso y existencial identifican más motivos para para la desdicha e infidelidad. Por lo tanto la satisfacción marital conlleva grandes desafíos para la pareja, desde el plano espiritual y existencial como factores protectores para determinar la satisfacción en el matrimonio (Romero, Galicia, & Castillo, 2017).

Finalmente, se puede afirmar en base al estudio en presentación, que a mayor nivel de bienestar espiritual de una pareja mayor será el nivel de satisfacción marital que experimente.

## **CONCLUSIONES**

En base a todo el trabajo realizado, tanto de recolección de datos, resultados obtenidos en el estudio de correlación entre bienestar espiritual y satisfacción marital, se llegó a las conclusiones siguientes:

- a) Existe relación media y positiva entre el bienestar espiritual y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.
- b) Existe relación media y positiva entre el bienestar religioso y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.

c) Existe relación media y positiva entre el bienestar existencial y satisfacción marital en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.

## RECOMENDACIONES

Se presentan las recomendaciones siguientes:

a) Expandir el estudio a poblaciones grandes u otros departamentos, tomando en cuenta el nivel de bienestar espiritual relacionado a otras variables tales como: felicidad, inteligencia emocional, etc.

b) Fomentar estudios con factores similares con implicancias en el bienestar espiritual; además considerar: el nivel socioeconómico, tipo de familia u otras variables de índole social.

c) Implementar estudios con metodología mixta, en donde se integre tanto la metodología cuantitativa y a la vez cualitativa, esto complementará el panorama sobre el bienestar espiritual de las parejas.

d) Realizar de manera presencial las encuestas para la mejor confiabilidad en las respuestas para un mejor resultado.

## REFERENCIAS

Alcocer, A., Cid, P., & Guerrero, R. (2021). Autotrascendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado. 30(1409–4568), 23. [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140945682021000100014&script=sci\\_abstract&tlng=es](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S140945682021000100014&script=sci_abstract&tlng=es).

Escobar, M. J. L., & Montoya, V. J. S. (2019). Bienestar psicológico y satisfacción marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana. Retrieved from <http://hdl.handle.net/10757/628192>

Gallardo-Peralta, L., & Sánchez-Moreno, E. (2020). Espiritualidad, religiosidad y síntomas depresivos en personas mayores del norte de Chile. *Psicología y Salud*, 38(Terapia Psicológica), 17. <http://teps.cl/index.php/teps/article/view/282>

- Gutiérrez, P., Luis, J., Aragón, R., Lagunes, R., & Parra, M. (2013). Escala de Felicidad en la Pareja : Desarrollo y Validación. *Actas de Investigación Psicológicas*, 12(2007–4832), 1248. <https://www.redalyc.org/pdf/3589/358933345008.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación* (6th ed.; Graw - Hil, Ed.). Mexico.
- Loza, J. (2017). Reencuentro en la pareja: insatisfacción marital en la etapa del nido vacío. *Revista Boliviana*, 8(2075–8952), 17. [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2075-89522017000100004&lng=pt&nrm=iso](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2075-89522017000100004&lng=pt&nrm=iso)
- Moral, J. (2008). Validación de la Escala de Valoración de la Relación. *Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, 13(1), 1–12. [http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=zbh&AN=52545886&lang=es&site=ehost-live%5Chttp://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342006000800002&nrm=iso%5Chttp://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3053870%5Cfiles/66/ar](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=zbh&AN=52545886&lang=es&site=ehost-live%5Chttp://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342006000800002&nrm=iso%5Chttp://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3053870%5Cfiles/66/ar)
- Morales, F., & Ojeda, M. (2014). El cuidado espiritual como una oportunidad de cuidado y trascendencia en la atención de enfermería. *Salud En Tabasco*, 20(3), 94–97. <https://www.redalyc.org/pdf/487/48740677005.pdf>
- Paloutzian, R., & Ellison, C. (1982). *Loneliness, Spiritual Well-Being and the Quality of Life*. (New York). [https://www.scirp.org/\(S\(i43dyn45teexjx455qlt3d2q\)\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1300047](https://www.scirp.org/(S(i43dyn45teexjx455qlt3d2q))/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1300047)
- Pérez, G., Davalos, M., & Rentería, J. (2016). Grado de satisfacción marital en relación a diversos factores. *Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social*, 2(2448–8115), 20.
- Redondo, E., Ibañez, C., & Barbas, S. (2017). Espiritualmente resilientes. *Clínica y Salud*.
- Romero, A., Galicia, V., & Castillo, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la



actualidad.

Sánchez, R. (2009). Expectativas, percepción de estabilidad y estrategias de antenimiento en las relaciones amorosas. 14(0185–1594), 229. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29211992002.pdf>

Salgado, L. A. C. (2012). *Efectos del bienestar espiritual sobre la resiliencia en estudiantes universitarios de Argentina , Bolivia , Perú y República Dominicana*. Retrieved from <http://hdl.handle.net/10757/628192>

Torres, Á., Torres, L., & Riveros, F. (2017). Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios. Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología, 16(1), 57–70. <https://doi.org/10.18270/chps..v16i1.1969>

Urchaga, J., Morán, C., & Fínez, M. (2019). La religiosidad como fortaleza humana. Revista de Psicología, 1(09–316), 309. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349859739032/349859739032.pdf>

Walsh, F. (2010). Spiritual Diversity: Multifaith Perspectives in Family Therapy. Family Process.

Zapata, F., Calero, J., & Trujillo, J. (2019). Caracterización de la espiritualidad del estudiante de la Corporación Universitaria Lasallista 2017-2018. 16(1794–4449), 18. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-44492019000200077](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-44492019000200077)