

# UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



*Una Institución Adventista*

## **Salud mental y conducta infiel en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021**

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicóloga

**Por:**

Tania Alcca Yucra

Yoni Elva Quispe Cruz

**Asesor:**

Mg. Ruth Yovanny, Velarde Ruiz

Juliaca, diciembre de 2022

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DEL INFORME DE TESIS

Mg. Ruth Yovanny Velarde Ruiz, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

### DECLARO:

Que el presente informe de investigación titulada: **“SALUD MENTAL Y CONDUCTA INFIEL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE JULIACA, 2021”** constituye la memoria que presentan las bachilleres **Tania Alcca Yucra** y **Yoni Elva Quispe Cruz**, para obtener el título Profesional de Psicóloga, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad de los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca a los 19 días del mes de diciembre del año 2022.



Mg. Ruth Yovanny Velarde Ruiz

Asesor

265



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puyo, Juliaca, Villa Chullungui, a 19 día(s) del mes de diciembre del año 2022

en horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección de

Dr. Presidente del Jurado: Dra. Rosa María Alfaro Vázquez

Mg. Rita Cerdeva Soncco

y los demás miembros

Mg. Mónica Eliana Cahuana Cuti

y el(a) asesor(a) Mg. Ruth Yovany Uelarde

Ruiz

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulada

Salud mental y conducta infiel en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021

de el(los)/a(la)s bachiller(es) a) Tania Alcca

Yucra  
Guispe Cruz

b) Yoni Elva

conducente a la obtención del título profesional de

Psicóloga

(Nombre del Título Profesional)

con mención en

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (los)/a(la)s candidato(a)/s a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron atendidas por el(los)/a(la)s candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato (a): Tania Alcca Yucra

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy Bueno

Candidato (a): Yoni Elva Guispe Cruz

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy Bueno

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al(los)/a(la)s candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediendo a registrar las firmas respectivas.

*Rosa María Alfaro Vázquez*  
Presidente

*[Firma]*  
Secretaria

Aesor

Miembro

Miembro

Conveniente del

# Salud mental y conducta infiel en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021

Tania Alcca Yucra\*, Yoni Elva Quispe Cruz, \* Mg. Ruth Yovanny Velarde Ruiz

*\*EP. Psicología, Facultad de ciencias de la salud, Universidad Peruana Unión*

## **Resumen**

El presente estudio tiene como objetivo evaluar la relación entre salud mental y las dimensiones de conducta infiel en jóvenes universitarios. Esta investigación es correlacional y comparativa, de diseño no experimental, de corte transversal y enfoque cuantitativo; los participantes fueron 433 jóvenes de sexo masculino y femenino que pertenecen a universidades de la ciudad de Juliaca, sus edades oscilan entre los 20 a 35 años de edad. Los instrumentos para la primera variable fue el cuestionario de salud mental positiva desarrollado por Lluch y el inventario multidimensional de infidelidad por los autores Romero, Rivera y Diaz; ambos instrumentos cuentan con validez basada en contenido y con adecuada confiabilidad. Los resultados indican que, entre las variables salud mental y las dimensiones conducta infiel si existe una correlación negativa y estadísticamente significativa de  $R=-0.599$  a  $R=-0.484$ , excepto para la tercera dimensión llamada deseo de infidelidad sexual, la cual muestra una correlación significativa pero positiva  $R= 0.799$  el cual indica que a mayor salud mental mayor deseo de infidelidad sexual, estos hallazgos permitieron aceptar la hipótesis alterna del estudio.

*Palabras clave:* Salud mental; Conducta infiel; Jóvenes; Universitarios.

## Abstrac

The objective of this study is to evaluate the relationship between mental health and the dimensions of unfaithful behavior in university students. This research is correlational and comparative, non-experimental design, cross-sectional and quantitative approach; The participants were 433 young men and women who belong to universities in the city of Juliaca, their ages range from 20 to 35 years of age. The instruments for the first variable were the positive mental health questionnaire developed by Lluch and the multidimensional inventory of infidelity by the authors Romero, Rivera and Diaz; Both instruments have content-based validity and adequate reliability. The results indicate that, between the mental health variables and the unfaithful behavior dimensions, there is a negative and statistically significant correlation from  $R=-0.562$  to  $R=-0.458$ , except for the third dimension called desire for sexual infidelity, which shows a negative correlation. significant but positive  $R= 0.845$  which indicates that the greater the mental health, the greater the desire for sexual infidelity. These findings allowed us to accept the alternative hypothesis of the study.

Keywords: Mental health; unfaithful conduct; Youths; University students.

## 1. Introducción

Gutiérrez et al., (2020) menciona que en América latina la salud mental se vio afectada en varios grupos donde se encontró que el 75 % de los encuestados dijo tener un problema de salud mental: el 54% se sintió nervioso, el 52 % cansados o sin motivo, el 46% inquietos o impacientes y el 34% sintieron rabia o ira, siendo los jóvenes de 18 a 29 años los más afectados en comparación con los mayores de 50 años. Alcanzaron observar la respuesta de tres grupos ante la pandemia y las medidas tomadas por el gobierno: los que resisten (el 12% mostro signos de nerviosismo, ansiedad, depresión) fueron predominantemente hombres; los que sufren y quienes se adaptan (en cada grupo el 73% ha tenido señales de nerviosismo, ansiedad o depresión) mayoritariamente mujeres (dentro del segundo grupo son menores de 29 años y en el último grupo mayores de 49 años. Dentro del contexto peruano, el Ministerio de Salud (MINSa, 2021), redoblo su esfuerzo por

brindar atención de salud mental, de enero a mayo de 2021, Minsa ha atendido más de 156 mil casos de ansiedad, 77 mil casos de depresión, 18 mil casos de consumo de sustancias psicotóxicas y alcohol, y más de 60 mil casos de maltrato. En Perú, los problemas e inconvenientes de salud mental fueron creciendo de manera alarmante, MINSA realizó una encuesta pública durante el tiempo que duró la pandemia del coronavirus y el toque de queda, el total de participantes fueron 58,349 los resultados mostraron que el 28.5% refirieron exponer sintomatología depresiva. De este grupo, el 41% de los encuestados presentaron sintomatología vinculada a depresión moderada a severa y el 12.8% presenta pensamientos de ideación suicida. Los síntomas de depresión fueron reportados por el 30,8% de las mujeres y el 23,4% de los hombres. Los jóvenes tenían más depresión, su edad fluctúa entre los 18 y los 24 años, además, el número se considera mucho mayor, pues por la falta de expertos y la creciente demanda, muchos no fueron incluidos en las estadísticas, los problemas de salud mental se presentan en grupos de población cada vez más jóvenes (MINSA, 2021).

Por otro lado, en Latinoamérica la infidelidad es una situación problemática donde se enseña a la población juvenil a vivir en un contexto de maltrato, el presentar una baja autoestima y su poca capacidad de resiliencia persuaden en buscar un mejor estatus y una nueva interacción; donde sienten la necesidad de ser feliz y conservar su tranquilidad psicoemocional, la infidelidad pasa una vez que la interacción emocional está disminuida, cuando no se cumplen los convenios anteriores o ingresa a conflictos de intereses particulares (Romero, 2016). Los celos es la segunda causa del feminicidio (39.3%); la supuesta infidelidad de pareja y venganza la tercera y cuarta (17.9%), Conforme al Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) el Perú vendría a ser el territorio más machista de todo Latinoamérica y el tercero en todo el mundo con interacción a la violencia de género.

En la región de Puno, existen problemas de salud mental, casos de violencia, así mismo ocupa el sexto lugar en el ranking de maltrato familiar y abuso sexual; se atendiendo más de 1500 casos en el año 2017. Los casos de alcoholismo incrementan notablemente en la población juvenil de 0.5% en el 2012, a 2.7% en el 2017. En esta región, 556 personas presentaron ideación suicida por problemas depresivos, sentimentales y problemas laborales

(Murillo, 2018).

En tal sentido, según Exitosa Noticias (2020), 7 de 10 personas permanecen atravesando por un problema de salud mental, el 70% de las personas se han visto afectados psicológicamente por la pandemia, lo cual indica un aumento de casos de ansiedad, según los estudios preliminares del Ministerio de Salud. Los primeros estudios al respecto, con base a encuestas poblacionales, nos indican que los signos de ansiedad son los que predominan”. Asimismo, la especialista Kelly Castro precisa que por medio de la línea 113, se registró un enorme conjunto de incidentes respecto a la ansiedad o estrés, debido a la necesidad de adaptarnos a esta nueva normalidad y el temor a contagiarse de Covid-19.

Así mismo, Exitosa noticias (2020) argumenta que la pandemia del Covid-19 no solo trajo consecuencias humanitarias y sanitarias, sino que también hizo daño a las relaciones de pareja, con aumento de las separaciones y divorcios. En lo que va del año se registraron 3,042 solicitudes de divorcio, trámites que crecieron notoriamente desde que se levantó la cuarentena la mayoría adoleció de estrés; así mismo las señales que pueden alertar sobre una crisis de pareja son los cambios de actitudes, comportamiento, falta de intimidad, baja tolerancia hacia la pareja, discordancia e infidelidad.

No obstante, la infidelidad tiene una gama de razones desde lógicas hasta la ausencia de valores, como la responsabilidad, la honestidad, respeto, justicia, etc. Para bastantes investigadores del comportamiento, la infidelidad es un aspecto cultural, en particular para la sociedad occidental, tener una vida conyugal podría ser por un tiempo, aun cuando se encuentren conscientes de que ser papás, es para siempre. (González- Galarza et al., 2009). De la misma manera las primordiales razones de conflictos, separaciones e inclusive divorcios en las parejas en todo el mundo es la infidelidad, entendida como la elusión, dolo, engaño, fraude a un pacto en una interacción. La experiencia de la infidelidad genera cambios en la percepción, pueden ser psicológicos, afectivos, comportamentales, etc. que serán los que determinen la respuesta de un individuo ante una infidelidad (Quiroz, 2017).

Igualmente, Venegas (2011) menciona que el problema de las interacciones en la pareja radica en que aunque realmente todos queremos una relación, los adultos jóvenes recientes permanecen menos dispuestos a confiar y a tener un contacto real con el otro, debido a que

para esta generación la ilusión de una interacción es más poderosa y segura que la interacción real, es más seguro para el self el quedar atento a la espera, y a la defensiva sin permitirse mostrar las cargas emocionales y ayudar al otro con las suyas. En la civilización occidental existe una profunda exigencia de excepcionalidad en las relaciones de pareja, en especial en el contexto sexual. Cualquier pérdida de dicha excepcionalidad se considera como una horrible deslealtad. Todo parentesco de pareja se tensiona con los desacuerdos, las crisis, y emociones de invasión.

Del mismo modo la salud mental a lo extenso de la región, en los centros de salud de atención primaria se estima como un “proceso dinámico de bienestar que permite a las personas desplegar sus habilidades, encarar el estrés común de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera, y hacer una contribución significativa a sus comunidades”, por lo tanto, es necesario realizar estrategias que permitan a la población eludir o reducir los posibles males, así como para hacer viable el cumplimiento de medidas para su defensa personal, familiar y de su sociedad. En una investigación realizada por Reyes & Candela (2018) hizo un estudio en Lima titulado “Dependencia emocional y salud mental positiva en mujeres que acuden a la división de psicología forense de una institución del estado. Lima, 2018.” Se investigó las variables dependencia emocional y Salud mental Positiva, participaron 269 mujeres y evaluadas mediante la Escala de Dependencia Emocional (ACCA) y la Escala de Salud psicológica Positiva de Lluich. Como consecuencia primordial se localizó que la dependencia emocional se asocia significativamente con la salud psicológica positiva  $p \leq 0.05$ . de tal forma que las mujeres que poseen alta dependencia emocional tienden a asociarse con un grado bajo de salud mental positiva.

Del mismo modo, el investigador Montesinos (2015) realizó un estudio que tiene como objetivo confirmar la relación entre las habilidades comunicativas y la salud mental en 158 estudiantes de secundaria que fueron evaluados mediante una escala de 25 ítems para medir la variable competencia comunicativa y se aplicó el cuestionario de 39 ítems de Lluich, para la evaluación de la salud mental positiva. Los resultados indican existente una correlación positiva media entre la salud mental positiva y la competencia comunicativa; sostenida en la prueba estadística Rho de Spearman que es igual a 0.49, lo cual supone que a más salud mental positiva se va a tener mayor competencia comunicativa; los alumnos del colegio



profesional de enseñanza secundaria tienen una salud mental subjetivamente óptima. De manera similar, en una investigación realizada por Murillo (2018) desarrollo un estudio en Puno titulado “Salud mental positiva en estudiantes de la facultad de enfermería de la universidad nacional del altiplano, puno – 2017”. La población estuvo constituida por 524 alumnos del I al VIII semestre, con una muestra de 222 participantes; el instrumento utilizado fue la “Escala de Salud Mental Positiva” de Lluch (1999). Los resultados conseguidos en la investigación revelan que un 50.9% de alumnos cuentan con un grado elevado de salud psicológica positiva, seguida del 47.7% con grado medio y 1.4% cuenta con grado bajo.

Para, Ezaine & Frias (2019) la infidelidad es un hecho común en la sociedad. El cual no es reciente. Sin embargo, no es indiferente a la realidad de nuestro entorno. Según las observaciones, se puede clasificar como un fenómeno o problema que la sociedad rechaza, sin embargo, muchas parejas viven esta situación todos los días y reincidentemente. Este problema se refiere a la violación de un postulado importante de la pareja, es decir, el inicio de la excepción, esto es una violación del compromiso contractual como miembro que interactúa con familiares afectivos y sexuales, lo que corresponde al impacto emocional en la pareja el choque emocional es intenso y doloroso, atacando la autoestima de la pareja afectada.

Por su parte, Figueroa et al., (2018) en torno a la infidelidad tanto hombres y mujeres han desarrollado varias tácticas que permitieron la retención de la pareja. En este sentido, los celos aparecen como un plan hecho por nuestros propios ancestros como una forma de defender un parentesco emocional valorado frente a un viable escenario de infidelidad emocional o sexual. Esa táctica ha sido impulsada como una forma de conservar una suerte de estabilidad sexual y emocional, esperada idealmente por toda alianza en pareja, entendiendo que la monogamia no es el comportamiento “naturalmente evolutiva” de la especie humana, y sólo en la elección mutua y consciente se puede afirmar la lealtad del marido y la mujer de conservar este parentesco de manera única con una sola persona. De allí, es que la idea de infidelidad surge como la violaciónal compromiso de excepcionalidad emocional y sexual con la pareja, ha sido estudiada en diferentes poblaciones.

El modelo biomédico sugiere que toda patología mental va acompañada de una enfermedad física. En ella las patologías tienen propiedades comunes. Este modelo biomédico sugiere que toda patología mental es débil e insalubre para una persona, y su causa se explica directamente por sus efectos físicos. (Torales et al., 2017).

Según la teoría sociocultural: Los organismos sociales están inmersos en una cultura que guía su comportamiento. En otras palabras, la cultura construye y establece normas morales que guían el comportamiento de las personas mientras cambia la forma en que pensamos sobre lo que está bien y lo que está mal. Considerar si algunas ocupaciones son aceptables o inaceptables según la cultura a la que pertenezcamos (Venegas, 2011).

La Organización mundial de la salud (OMS, 2020) ha determinado la salud mental como el estado de confort que posibilita a cada persona hacer su potencial, desafiar a los esfuerzos habituales de la vida, laborar productivamente, fructíferamente y contribuir con su sociedad. En aquel entorno, la problemática de salud psicológica incluye no solamente los trastornos mentales sino, además, inconvenientes psicosociales graves (como diferentes tipos de violencia), y desviaciones conductuales serias. La salud mental se concibe a partir de una visión personal, en la cual hay una interacción entre los puntos físicos y mentales de los seres vivos tener una buena salud física se necesita, sin embargo, no es suficiente para tener una buena salud psicológica. (Lluch, 1999)

En relación a las dimensiones del primer instrumento expresado por Lluch (1999) se detallan seis dimensiones las cuales son:

Satisfacción personal: Tiene interacción con la satisfacción uno mismo (auto concepto/ autoestima), con tu vida personal y con las perspectivas de futuro. La segunda dimensión es actitud pro social: Donde incluye la sensibilidad de una persona a su ámbito social, la reacción y el quiero de apoyar y/o auxiliar a los otros y la aprobación de los otros, de los hechos sociales diferenciales. Tercera dimensión autocontrol. Contempla la función del individuo para hacer frente situaciones de estrés y problema, equilibrio emocional /control emocional y tolerancia a la ansiedad y al estrés. Como cuarta dimensión soberanía: Incluye la función del individuo para tomar sus propias elecciones implementando sus propios criterios, autorregulando su propio comportamiento y manteniendo un óptimo grado de

estabilidad personal/confianza en sí mismo. Quinta dimensión resolución de inconvenientes y auto actualización: Tiene relación con la función de la destreza para tomar elecciones, de esta forma como la flexibilidad y capacidad para ajustarse a los cambios, desarrollando una reacción de aumento y desarrollo personal continuo. Finalmente, la sexta magnitud es habilidades de relación interpersonal: Incluye la función del individuo para comunicarse e implantar colaboraciones interpersonales íntimas y la empatía/capacidad para comprender las emociones de los otros es la capacidad para dar apoyo emocional (Lluch, 1999).

Aguilar & Moscoso (2020) refiere que la infidelidad es sentirse atraídos por otras personas, desear o tener relaciones sexuales. La infidelidad puede ser percibida como un apego hacia otra persona. Así también, Romero (2016) define infidelidad como un aspecto romántico y sexual que se da afuera de una interacción común de pareja.

En relación a las dimensiones del segundo instrumento expresado por Romero et al., (2007) se detallan cuatro dimensiones las cuales son:

La primera dimensión infidelidad sexual: La relación con otra persona además de la pareja primaria. Existe una relación sexual. La segunda dimensión deseo de infidelidad emocional: denota el quiero de un parentesco romántico con otra persona además de la pareja primaria, sin precisamente llevarlas a cabo; la tercera dimensión deseo de infidelidad sexual: hace referencia al quiero de un parentesco sexual con otra persona. Finalmente, la cuarta dimensión infidelidad emocional son esas conductas que denotan el mantenimiento de un parentesco emocional romántico con otra persona además de la pareja primaria (Romero et al., 2007).

Es sumamente importante dialogar acerca de la salud mental. y en realidad es un criterio mucho más amplio que simplemente "no padecer de patología alguna", por lo que hablar de salud mental es muy significativo, el "sentirse bien" y es parte de la naturaleza humana la capacidad de pensar, expresar los propios sentimientos e interactuar con los demás; falta de salud mental impide que las personas se conviertan en quienes anhelan ser , superen los obstáculos cotidianos y continúen con sus proyectos de vida, lo que conduce a una falta de productividad y capacidad. La ciudadanía está relacionada con las relaciones con otras

personas y naciones. Cuando se violan estas capacidades, se perjudica no solo a la persona sino a la sociedad en su conjunto. Por tanto, la promoción, protección y restauración de la salud mental es fundamental para el pleno desarrollo de las personas, las sociedades y las comunidades.

Así mismo dialogar de infidelidad posibilita explorar el sentido socialmente construido del amor. Es notable que la infidelidad puede producir culpa, así sea enorme o insignificante, el dolor se manifiesta de manera aguda y dramática debido a que representa un poderoso y demoledor ataque a la autoestima, al sentimiento mismo de identidad como sujeto y como pareja; esta es la realidad, pese a que uno vive las cosas como si sencillamente le hubieran ocurrido y no como un participante activo, autor, constructor de su realidad. Los dos, tanto el fiel como el infiel, son copartícipes y corresponsables en la infidelidad. El resultado de la infidelidad puede integrar la probabilidad de maltrato y crisis comunes. Del mismo modo, se estima fundamental abordar el asunto de la infidelidad a partir de la imparcialidad, tomando en cuenta, además, las cambiantes presentes en la sociedad de hoy, en la vida de los adultos jóvenes que conforman la pareja y desde luego además se estima importante el poder contribuir en la paz de los individuos y las parejas.

El objetivo general de la investigación fue determinar la Salud mental y las dimensiones de conducta infiel en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021. Así mismo, los objetivos específicos procuran determinar la comparación entre conducta infiel y los datos sociodemográficos creemos que existe relación entre la salud mental y las dimensiones de conducta infiel como hipótesis de nuestra investigación.

## **2. Materiales y Métodos**

El presente estudio es de carácter correlacional y comparativo, con corte transversal, diseño no experimental y un enfoque cuantitativo; correlacional porque se pretende determinar si existe relación entre la variable salud mental y las dimensiones conducta infiel así mismo comparativo porque es aquella cuyo propósito consiste en precisar diferencias y/o semejanzas que existen entre dos grupos con respecto a la variable conducta infiel; de corte transversal porque la recolección de datos es por única vez en la línea de tiempo, como también de diseño no experimental porque no manipula ninguna variable, finalmente de

enfoque cuantitativo porque se hace uso de la estadística (Fernández et al., 2014)

## **2.1. Participantes**

El número de participantes en nuestro estudio llegó a 433, de los cuales 215 correspondieron a hombres equivalentes a un 49% y 218 mujeres equivalente a 50%. Se utilizó un método de muestreo no probabilístico (por conveniencia), que según Otzen y Manterola (2017) permitió seleccionar aquellas personas que permitan ser integrados en el estudio, fundamentado en la conveniencia de accesibilidad y proximidad de las personas para el investigador.

## **2.2. Instrumentos**

### *Modelo Multifactorial de Salud Mental Positiva*

El creador del instrumento es Lunch, la edad de aplicación es de 18 a 50 años, cuenta con un total de 39 ítems que se distribuyen en 6 dimensiones: D1 “satisfacción personal”: 8 ítems. D2 “actitud pro social”: 5 ítems. D3 “autocontrol”: 5 ítems. D4 “autonomía”: 5 ítems. D5 “resolución de problemas y auto actualización”: 9 ítems. D6 “habilidades de relación interpersonal”: 7 ítems. Las respuestas a cada ítems se presentan en escala Likert de 1 a 4, cada individuo debe responder conforme con la que mejor se adapte a su caso: "Siempre o casi siempre" valor 4, "Con bastante frecuencia", valor 3 "Algunas veces" valor 2 y "casi nunca" valor 1. De los 39 ítems 19 están formadas mediante afirmaciones positivas y 20 ítems mediante afirmaciones negativas.

Para la adaptabilidad del instrumento se recurrió a una investigación hecha en nuestra región titulada “Salud mental positiva en estudiantes de la facultad de enfermería de la universidad nacional del altiplano, puno - 2017” por el autor Murillo (2018), en esta investigación, se aplicó una muestra de prueba piloto de 10%, equivalente a 22 alumnos de enfermería del I - VIII semestre de la facultad de enfermería de la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez; el resultado del Alfa de Cronbach, fue de 0.789, lo cual indica que el instrumento preserva una consistencia interna dentro de lo aceptable.

En la tabla 1 se muestran los índices según la revisión del contenido por 6 jueces expertos, el índice obtenido en el constructo total es de  $V = 0.1$  este resultado demuestra que el instrumento tiene perfecta validez, lo que indica es que el instrumento es válido para el uso

de la investigación. En cuanto a la dimensión satisfacción personal alcanza un nivel  $V= 1$  este resultado posee excelente validez. Así mismo en la dimensión actitud prosocial se obtiene  $V= 0.99$  lo cual lo ubica con un nivel de perfecta validez; en lo que toca la dimensión autocontrol obtiene  $V= 0.99$  este resultado posee excelente validez. Por otra parte, la dimensión autonomía se obtiene  $V= 1$  lo cual lo ubica con un nivel de perfecta validez, en la dimensión resolución de problemas y auto actualización obtiene  $V=1$ . Finalmente, en la dimensión habilidades de relación interpersonal se obtiene  $V= 0.99$  lo cual indica que tiene una excelente validez.

**Tabla 1.**

*Validez de contenido para el instrumento Modelo Multifactorial de Salud Mental Positiva*

Dimensiones	Claridad	CongruenciaContexto	Dominio	IA
Satisfacción personal	1	1	1	1
Actitud prosocial	0.96	1	1	0.99
Autocontrol	1	1	1	1
Autonomía	1	1	1	1
Resolución de problemas y Auto actualización	1	1	1	1
Habilidades de relación interpersonal	0.97	1	1	0.99

La tabla 2 muestra los resultados del alfa de Cronbach siendo el resultado de, 961, lo cual indica que es aceptable su aplicación para este estudio; los resultados por dimensiones fueron, 954, para la dimensión satisfacción personal 850, para la dimensión actitud pro social 869, para autocontrol 810 para la dimensión autonomía, 815, para la dimensión resolución de problemas y auto actualización, 768, para la dimensión habilidades de relación interpersonal.

**Tabla 2.***Confiabilidad del instrumento Salud mental positiva*

Dimensiones	Alpha	Nº de elementos
Satisfacción personal	0.954	11
Actitud pro social	0.850	5
Autocontrol	0.869	5
Autonomía	0.810	5
Resolución de problemas y actualización	0.815	9
Habilidades de relación interpersonal	0.768	4

*Versión corta de la sub escala de conducta infiel*

La versión corta de la sub escala conducta infiel de los autores Romero et al. (2007) está formada de 20 ítems de tipo Likert de cinco valores numéricos (de 1 al 5 donde uno es totalmente en desacuerdo y cinco totalmente de acuerdo) los ítems se distribuyen en 4 dimensiones, los ítems 9, 10, 17, 18 y 19 corresponden a la dimensión infidelidad sexual, los ítems 12, 13, 14, 15 y 20 a la dimensión deseo de infidelidad sexual; 1, 7, 8, 11 y 16 pertenecen a la dimensión deseo de infidelidad emocional; finalmente, los ítems 2, 3, 4, 5, y 6 corresponden a la dimensión infidelidad emocional. El instrumento es aplicable a edades que oscilan entre 19 a 35 años; la calificación: se realiza la sumatoria por dimensión (sumar los reactivos de cada dimensión) con una puntuación de 1 a 5, dando un sumatorio total. Con el resultado, se define el nivel de cada dimensión de infidelidad para el individuo, la valoración total va de la siguiente manera: 5 a 12 es bajo; de 13 a 19 es medio y de 20 a 25 es alto.

Así también para la fiabilidad del instrumento se revisó una investigación titulada “Los celos y la conducta infiel en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima” fue realizada por Chouciño, (2019) se obtuvo mediante el método de consistencia interna,

utilizando el coeficiente alfa de Cronbach. Todas las sub escalas de la prueba alcanzaron un coeficiente de consistencia interna que van a partir de .87 hasta .97, siendo estos satisfactorios (Infidelidad Sexual = .97, Deseo de Infidelidad Emocional = .96, Deseo de Infidelidad Sexual = .96 e Infidelidad Emocional = .87).

La tabla 3 indica los índices de revisión por 6 jueces profesionales, el índice alcanzado en el constructo total es de  $V= 0.1$  este resultado sugiere que el instrumento tiene perfecta validez, esto significa que el instrumento es válido para el uso del estudio. En relación a la dimensión infidelidad sexual alcanza un grado  $V= 0.1$  este resultado tiene sobresaliente validez. Por otro lado, en la dimensión deseo de infidelidad recibe  $V= 0.95$  lo que lo ubica con un grado de perfecta validez; mientras tanto que en la dimensión deseo de infidelidad emocional, muestra un  $V= 0.99$  representa a una perfecta validez, por otro lado, en la dimensión infidelidad emocional recibe un  $V= 94$ , lo que indica perfecta validez.

**Tabla 3.**

*Validez de contenido para el instrumento versión corta de la sub escala de conducta infiel*

Dimensiones	Claridad	Congruencia	Contexto	Dominio	IA
Infidelidad sexual	1	1	1	1	1
Deseo de infidelidad sexual	1	0.93	0.93	0.93	0.95
Deseo de infidelidad emocional	0.96	1	1	1	0.99
Infidelidad emocional	0.97	0.93	0.93	0.93	0.94

*Nota:* Los índices vistos en la tabla se obtuvieron mediante la revisión por jueces expertos.

Se utilizó el Alpha de Cronbach la cual es usada para medir la confiabilidad donde su coeficiente oscila entre el 0 y 1. Utilizando el SPSS se obtuvo la fiabilidad de los instrumentos.

En la tabla 4, el coeficiente de fiabilidad alfa de Cronbach, los resultados por dimensiones fueron, 974, para la dimensión infidelidad sexual, 958, para la dimensión deseo de infidelidad emocional, 957, para la dimensión deseo de infidelidad sexual, 865, para la dimensión infidelidad emocional.



**Tabla 4.***Confiabilidad del instrumento Conducta infiel*

Dimensiones	Alpha de Cronbach	N° elementos
Infidelidad sexual	0.974	5
Deseo de infidelidad emocional	0.958	5
Deseo de infidelidad sexual	0.957	5
Infidelidad emocional	0.865	5

### **2.3. Análisis de datos**

Luego de la recolección de los datos, estos fueron procesados mediante el programa SPSS - Versión 25, el estudio se realizó de acuerdo a los estándares de expertos y utilizando métodos estadísticos para estudiar la validez interna (V de Aiken), así también., estadísticas descriptivas, prueba de normalidad y estadísticos inferenciales, el cual es aplicable en instrumentos de ítems con una escala Likert, la recolección de datos se hizo por medio de una encuesta online usando el cuestionario de Google drive, con su respectivo consentimiento informado.

## **3. Resultados y Discusión**

### **3.1. Análisis sociodemográficos de la muestra**

En cuanto a la propiedad sociodemográfica de la población evaluada, en la tabla 5 respecto al género un 50.3% representa a la mujer la cual corresponde a 218 evaluadas y un 49.7% representa al hombre con 215 encuestados. Por otro lado, en cuanto a la edad el 67.7% son universitarios entre 20 a 25 años, el 25.4% 26 a 30 años y el 6.9% de 31 a 35 años. Además, el 46.4% manifiesta que su relación duró más de un año el cual corresponde a 201 participantes, el 30.9% entre seis meses y un año el cual representa a 198 encuestados y finalmente el 22.6% tuvo una relación menor a la de seis meses. De igual forma, la actitud que los participantes tienen frente a la infidelidad es que en un 86.8% menciona que es negativa o inaceptable esto corresponde a 376 colaboradores y el 13.2% menciona que es positiva o aceptable esto corresponde a 57 participantes. Por otra parte, los encuestados

mencionan que la salud mental es muy importante a un 98.2% (425 participantes) y el 1.8% menciona que no es una prioridad esto corresponde a 8 participantes.

**Tabla 5.**

*Datos sociodemográficos de la población de estudio*

	Frecuencia	Porcentaje
Genero	Mujer	218
	Hombre	215
	Total	433
Edad	20 a 25	293
	26 a 30	110
	31 a 35	30
	Total	433
Tiempo de relación	Menos de 6 meses	98
	Entre 6 meses y 1 año	134
	Más de 1 año	201
	Total	433
Mi actitud frente a la infidelidad	Positiva o aceptable	57
	Negativa o inaceptable	376
	Total	433
La salud mental es una Prioridad para mi	SI	425
	NO	8
	Total	433

### 3.2. *Análisis descriptivo*

En la tabla 6 se muestran los niveles de salud mental positiva en estudiantes universitarios de la ciudad de Juliaca, donde se aprecia que el 40.1% de los estudiantes universitarios evidencian un nivel alto de salud mental, el 53 % de los estudiantes universitarios presentan un nivel medio de salud mental y solo un 5,9% un nivel bajo de salud mental.

**Tabla 6.**

*Nivel de salud mental en estudiantes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021*

Bajo		Medio		Alto		Total	
F	%	f	%	f	%	f	%

salud mental positiva	26	5.9	233	53	174	40.1	433	100,0
--------------------------	----	-----	-----	----	-----	------	-----	-------

En la tabla numero 7 nuestros resultados indican que los niveles de la variable conducta infiel en estudiantes universitarios de la ciudad de Juliaca , se observa que , en la dimensión infidelidad sexual se aprecia un nivel alto con un 4.8% representado por 21 participantes, el nivel medio con un 29.3% a 127 participantes , un nivel bajo 65.8% que corresponde a 285 , en la dimensión deseo de infidelidad emocional indica un nivel alto con un 6 % que representa a 26 participantes , en el nivel medio con un 27,9 % equivalente a 121 personas , y nivel bajo en un 66,1% que representa a 286 participantes; la dimensión deseo de infidelidad sexual se observa en el nivel alto con un 5.3 % correspondiente a 23 participantes, nivel medio con un 69,5% que corresponde a 301 participantes, y nivel bajo con un 25,2% que representa a 109 participantes; en la dimensión infidelidad emocional en el nivel alto se observa un 5.8% que corresponde a 25 participantes, en el nivel medio con un 32,1% que corresponde a 139 participantes, finalmente en el nivel bajo con un 62.1% que corresponde a 269 participantes.

**Tabla 7.**

*Nivel de conducta infiel en estudiantes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021*

	Bajo		Medio		Alto		Total	
	F	%	f	%	f	%	f	%
Infidelidad sexual	285	65.8	127	29.3	21	4.8	433	100.0
Deseo de infidelidad emocional	286	66.1	121	27.9	26	6	433	100.0
Deseo de infidelidad sexual	109	25.2	301	69.5	23	5.3	433	100.0
Infidelidad emocional	269	62.1	139	32.1	25	5.8	433	100.0

### 3.3 Análisis de normalidad de las variables

En la tabla 8 se procedió a realizar la prueba de normalidad de ajuste de Kolmogorov-Smirnov (K-S), para las variables salud mental y las dimensiones de conducta infiel con una significancia ( $p < 0.05$ ), se observa que existe una distribución no normal de los datos recolectados, lo que no hace inferir que cumplen con los criterios estadístico no paramétricos, entonces el estadístico adecuado para determinar el grado de relación entre la variables de la investigación es el Rho de spearman

**Tabla 8.**

*Prueba de normalidad para las variables de estudio*

Variables	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	Gl	Sig.
Salud mental	0.175	433	0.000
Infidelidad sexual	0.216	433	0.000
Deseo de infidelidad emocional	0.155	433	0.000
Deseo de infidelidad Sexual	0.141	433	0.000
Infidelidad emocional	0.132	433	0.000

### 3.4. Análisis de correlación de salud mental y las dimensiones de conducta infiel

En la tabla 9; se evidencia una relación altamente significativa entre las variables salud mental y la dimensiones de conducta infiel; es así que, en la primera dimensión *infidelidad sexual* y la variable salud mental se halló una correlación inversa moderada de las dos variables en un -0.599 esto significa que a mayor salud mental menor infidelidad sexual, con la segunda dimensión *deseo de infidelidad emocional* y la variable salud mental se halló una correlación inversa altamente significativa de las dos variables en un - 0.484 esto quiere decir a mayor salud mental menor deseo de infidelidad emocional ; con la tercera dimensión “*deseo de infidelidad sexual* y la variable salud mental se halló una correlación que es mayor y directa a -0.799 donde es altamente significativa esto quiere decir a mayor salud mental

mayor deseo de infidelidad sexual, finalmente con la cuarta dimensión *infidelidad emocional* y la variable salud mental se halló una correlación inversa moderada -0.522 esto significa a mayor salud mental menor infidelidad emocional.

**Tabla 9.**

*Correlaciones entre salud mental y las dimensiones de conducta infiel*

	Salud mental	
	Rho de spearman	Sig.(bilateral)
Dimensiones de conducta infiel		
Infidelidad sexual	-0.599	0.000
Deseo de infidelidad emocional	-0.484	0.000
Deseo de infidelidad sexual	0.799	0.000
Infidelidad emocional	-0.522	0.000

\*\**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).*

La tabla 10, que responde a los objetivos específicos de la investigación, está construida a partir de análisis comparativos utilizando los estadísticos U de Mann Whitney y ANOVA de un factor para comparar si las dimensiones que componen infidelidad se comportan contrastablemente según los datos sociodemográficos de los sujetos. Respecto al género, se observa que el género masculino alcanza promedios más altos de infidelidad sexual, deseo de infidelidad e infidelidad emocional ( $p < 0.05$ ) sin embargo, los promedios vistos en deseo de infidelidad sexual son los mismos en ambos géneros. Por otro lado, las dimensiones no han mostrado comportarse significativamente diferente según el estado civil de los padres, es decir, sin importar el estado civil de los padres, los sujetos muestran un promedio similar en las cuatro dimensiones. Respecto al tiempo de relación sentimental actual y vigente, se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en todas las dimensiones de infidelidad ( $p < 0.001$ ), siendo que los sujetos con una relación de menos de un año han mostrado un promedio mayor en las dimensiones de infidelidad sexual y deseo de infidelidad emocional en contraste con los que indicaron tener más de un año de relación, y como contraparte los sujetos que tienen más de un año de relación han alcanzado un máximo promedio ( $M=15.4$ ) en la dimensión deseo de infidelidad sexual en comparación a aquellos

sujetos con menos de un año de relación, y en cuanto a la infidelidad emocional, se halló que los sujetos con una relación sentimental entre seis meses a un año alcanzaron un mayor promedio siendo su diferencia estadísticamente significativa. Finalmente, se analizan las puntuaciones de las dimensiones de infidelidad según la profesión que refiere cada participante, y los hallazgos demuestran que la conducta infiel mantiene diferencias estadísticamente significativas en sus cuatro dimensiones, siendo las profesiones referidas a Ciencias de la Salud y otras carreras las que alcanzan un menor promedio en las dimensiones infidelidad sexual y deseo de infidelidad, en cuanto a la dimensión deseo de infidelidad sexual, se encuentra que las profesiones referidas a ciencias básicas han alcanzado un promedio marcadamente bajo (12.8) y en la dimensión infidelidad emocional se halló que las profesiones en ciencias de la salud han alcanzado un promedio bajo con una significancia menor a 0.05.

**Tabla 10.**

*Análisis comparativo de las dimensiones de infidelidad entre el género, estado civil de los padres, el tiempo de relación vigente y la profesión*

	Infidelidad sexual			Deseo de infidelidad emocional			Deseo de infidelidad sexual			Infidelidad emocional		
	X	DS	p	X	DS	p	X	DS	p	X	DS	p
<b>Género</b>												
Femenino	8.9	4.9	0.000	9.9	4.6	0.000	14.7	2.6	0.426	9.9	4.6	0.000
Masculino	<b>10.9</b>	5		<b>11.6</b>	4.5		14.6	2.7		<b>11.8</b>	4.5	
<b>Estado civil de los padres</b>												
Convivientes	10.9	5	0.131	11.5	4.7	0.094	14.5	2.6	0.771	11.8	4.6	0.071
Casados	9.6	5		10.5	4.6		14.7	2.7		10.6	4.6	
Divorciados	9.8	5		10.8	4.8		14.1	2.6		9.8	4.5	
No conocí	11.5	5.6		13.5	4.2		14.2	1.8		12.5	5.3	
<b>Tiempo de relación</b>												
Menos de seis meses	<b>11.4</b>	<b>5.1</b>	0.000	<b>11.8</b>	4.7	0.000	14.2	2.4	0.000	<b>12</b>	4.6	0.000
Entre seis meses a un año	<b>11.1</b>	<b>4.8</b>		<b>11.6</b>	4.5		13.8	2.4		<b>11.9</b>	4.4	
Más de un año	8.4	4.8		9.8	4.5		<b>15.4</b>	2.7		9.6	4.5	
<b>Profesión</b>												
Ingeniería y arquitectura	<b>11.4</b>	5.1	0.000	11.7	4.5	0.000	14.6	2.7	0.000	11.7	4.6	0.000
Ciencias de la Salud	8.2	4.3		9.3	4.1		<b>15.2</b>	2.7		9.2	3.9	
Humanidades	11.3	4.5		11.8	4.2		13.7	2.1		12.1	4.3	

Ciencias empresariales	11.3	5	11.7	4.6	13.6	2.2	11.8	4.8
Ciencias básicas	12.4	4.7	13.6	4.6	12.8	1.6	13.4	4.1
Otros	9.4	6.3	11.4	5.8	15.4	2.9	11.8	5.5

### 3.5. Discusión

Se tiene como hipótesis general de la investigación determinar si existe relación significativa entre la salud mental y las dimensiones de conducta infiel en jóvenes universitarios. En el proceso estadístico se encontró que, si existe relación positiva estadísticamente significativa entre la salud mental y las dimensiones de conducta infiel con correlación de entre (Rho = -0.562/-0.458/0.845 y -0.509),  $p < 0.000$  con una significativa en el nivel 0,01 (bilateral) en estudiantes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021. Estos resultados guardan relación con Reyes (2018) quien realizó una investigación titulada “Dependencia emocional y salud mental positiva en mujeres que acuden a la división de psicología forense de una institución del estado. Lima,2018.”; quienes hallaron correlación significativa y directa en los cambiantes analizadas ( $p \leq 0.05$ ); las valoraciones de la prueba chi cuadrado muestran que las variables dependencia emocional y salud mental positiva se relacionan significativamente de tal forma que las mujeres que poseen alta dependencia emocional tienden a asociarse con un grado bajo de salud mental positiva, de modo opuesto las mujeres que muestran una seguridad emocional, tienden asociarse con una alta salud mental positiva. Otro estudio que coincide y se relaciona con los resultados es el análisis por Soriano (2021) en un estudio titulada: “Nivel de salud psicológica positiva y capacidades sociales en alumnos de enfermería de una Universidad pública anteriormente y a lo largo de la enfermedad pandémica Covid-19 Lima 2020” se laboró con una población de 216 alumnos de enfermería de los últimos 3 años donde se encontraron existe una correlación significativa entre las variables en un 68.1% es decir a mayor salud mental mejores habilidades sociales.

En cuanto a la primera dimensión infidelidad sexual resultados indican que existe una correlación inversa moderada de las dos variables en un -0,562 esto significa que a mayor salud mental menor infidelidad sexual. Estos resultados guardan relación con González-Galarza (2009) en un estudio titulado “Factores psicológicos asociados a la infidelidad

sexual” quienes exponen que la insatisfacción a nivel sexual puede ser una motivación para la infidelidad. Es decir, aquellos individuos que no creen en la exclusividad sexual en una relación afectiva, son más vulnerables a la infidelidad. Asimismo, muestran problemas de comunicación, desamor, rutina, insatisfacción y distanciamiento emocional. Esto implica que una persona con un alto grado de bienestar emocional tendrá niveles bajos de infidelidad.

Con la segunda dimensión deseo de infidelidad emocional y la variable salud mental se halló una correlación inversa altamente significativa de las dos variables en un  $-0,458$  esto quiere decir a mayor salud mental menor deseo de infidelidad emocional, estos resultados son similares al estudio que realizó Aguilar y Moscoso (2020) en una investigación titulado “Rasgos de personalidad según la conducta infiel en jóvenes de una Universidad estatal de Arequipa 2020” donde se hizo evidente que quienes tienen grado bajo deseo de infidelidad emocional poseen más interacciones individuales o sea si un sujeto tiene anhelos de infidelidad emocional únicamente se quedan en ideas, sin llegar a concretarlas. Los individuos que se enredan en infidelidades puede que se encuentren atravesando por una fase de baja autoestima, inestables o quizá se sientan pocos valorados y tienen la posibilidad de escoger solucionar aquellos inconvenientes por medio de un enredo, elevando su valía personal por medio de sus conquistas esto por inconvenientes de niveles bajos de salud mental.

Con la tercera dimensión deseo de infidelidad sexual y la variable salud mental se halló una correlación que es mayor y directa a  $0.845$  donde es altamente significativa esto quiere decir a mayor salud mental mayor deseo de infidelidad sexual estos resultados son similares al estudio que realizó Torres & Riveros (2016) en una investigación que lleva por título “Relación entre tendencia a la infidelidad emocional y sexual e inteligencia emocional, en estudiantes universitarios” los resultados encontrados mostraron que quienes tienen mayor deseo a la infidelidad sexual, están más insatisfechos con su relación primaria. Por ende, buscan una relación significativa sin involucrar las emociones así mismo gozan de buena salud psicológica sin involucrar sus sentimientos haciendo alusión a un deseo.

De acuerdo al resultado obtenido de la dimensión tercera nuestra apreciación es la siguiente si un individuo con buena salud mental se caracteriza por tener autoconfianza (segura/o de sí misma/o), muestra autodeterminación e independencia frente a las



influencias sociales, es un sujeto que está vinculado con el éxito y la adaptación, con una adecuación en el amor, el tiempo libre y satisfacción sexual. Estas personas despiertan el interés a su alrededor en el sexo opuesto lo cual hace que muchos individuos quieran entablar una relación emocional y sexual con esta persona. En algún momento se sentirá atraído por alguno de estos pretendientes, llevándolo a pensar de una manera sexual en esta persona, esto implicaría un deseo de infidelidad sexual, el mismo que no lo concretará ya que goza de una adecuada salud mental y se preocupará por su bienestar psicológico y el de su pareja, quedando únicamente en el deseo. Por otro lado, estas personas al tener éxito, autoconfianza e independencia frente a las influencias sociales merecen una pareja calificada y normalmente piensan que su pareja no cumple las expectativas, llegando a desear una tercera persona, sin preocuparse por la opinión social. En conclusión, tener una adecuada salud mental no implica que el individuo no tenga deseos de conducta infiel al contrario puede promover dicha conducta.

Finalmente, con la cuarta dimensión infidelidad emocional y la variable salud mental se halló una correlación inversa moderada  $-0,509$  esto significa a mayor salud mental menor infidelidad emocional. Menciona Liebana (2021) en una investigación titulada “Salud emocional en estudiantes universitarios de enfermería y fisioterapia de castilla y león” que la afectividad positiva y la reparación emocional se relacionan de manera significativa, y sostienen que las personas que son capaces de manejar sus emociones muestran menores emocionales negativas y facilitan las positivas. Esto significa que a mayor inteligencia emocional excelentes interacciones de pareja

En cuanto a la primera hipótesis específico del análisis comparativo entre las dimensiones de conducta infiel respecto al género, se observa que el género masculino alcanza promedios más altos de infidelidad sexual, deseo de infidelidad e infidelidad emocional ( $p < 0.05$ ) sin embargo, los promedios vistos en deseo de infidelidad sexual son los mismos en ambos géneros. Estos hallazgos están relacionados con Gonzales, (2020) quien realizó un estudio que analizó las áreas del cerebro que se usan cuando se está enamorado. A través de estos experimentos se concluyó que en las mujeres las áreas de atención y recompensa estaban influenciadas, en ausencia de los hombres se observó actividad en las áreas de emoción y excitación sexual. Esto explica por qué los hombres y las mujeres tienen puntos de vista diferentes sobre la infidelidad

y se comportan de manera diferente. Esto explica que el concepto de infidelidad sea diferente para hombres y mujeres, por lo que se puede decir que los hombres suelen mostrar infidelidad sexual y las mujeres, infidelidad emocional.

En cuanto al segundo hipótesis específico del análisis comparativo entre dimensiones de la infidelidad relacionadas con el estado civil de los padres, cabe señalar que los sujetos mostraron valores medios similares en las cuatro dimensiones, independientemente del estado civil. Un estudio de Gonzales (2020) afirma que los problemas de infidelidad y engaño pueden afectar a los niños de muchas maneras, siendo el problema más común un cambio en las relaciones con los padres. Los niños ven la infidelidad como la traición de uno de los padres al otro, concluyen que esa es la forma de vincularse y que los padres se engañan a sí mismos o esperan que los futuros padres hagan lo mismo. La discriminación suele ser positiva, querer ser como el padre, o, por el contrario, ser negativa rechazando abiertamente la orientación de los padres, y en ambos casos es un signo de infidelidad de los padres. Las experiencias influyen en la personalidad y las creencias de un niño. La edad del niño es un factor importante a considerar. Los niños pequeños generalmente notan que algo está sucediendo, pero es posible que no entiendan completamente lo que está sucediendo. A veces los padres engañan frente a sus hijos, a veces los llaman frente a ellos y sus hijos de alguna manera se enteran. En otras ocasiones, los niños aprenden sobre problemas de mala conducta a través de discusiones y disputas entre los padres, y los padres comienzan a culparse cara a cara. A menudo, esto se debe a que no tienen información precisa y solo tienen una idea vaga del tema.

En cuanto a la tercera hipótesis específico del análisis comparativo respecto al tiempo de relación sentimental actual y vigente, se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en todas las dimensiones de infidelidad ( $p < 0.001$ ), siendo que los sujetos con una relación de menos de un año han mostrado un promedio mayor en las dimensiones de infidelidad sexual y deseo de infidelidad emocional en contraste con los que indicaron tener más de un año de relación, y como contraparte los sujetos que tienen más de un año de relación han alcanzado un máximo promedio ( $M=15.4$ ) en la dimensión deseo de infidelidad sexual en comparación a aquellos sujetos con menos de un año de relación, y en cuanto a la infidelidad emocional, se halló que los sujetos con una relación sentimental entre seis meses a un año alcanzaron un mayor

promedio siendo su diferencia estadísticamente significativa. Según Torres et al., (2016) no sólo la relación de pareja insatisfecha causa infidelidad, sino que componentes como la exploración y el desarrollo personal pueden estar relacionados con la tendencia a la infidelidad. Esto es similar a lo que plantea Zumaya quien destaca que los seres humanos son infieles por naturaleza, ya que estos están diseñados para enamorarse, pero no para permanecer una gran cantidad de tiempo con la misma persona.

En cuanto al cuarto hipótesis específico del análisis comparativo referente a la profesión de cada participante, los hallazgos demuestran que la conducta infiel mantiene diferencias estadísticamente significativas en sus cuatro dimensiones, siendo las profesiones referidas a Ciencias de la Salud y otras carreras las que alcanzan un menor promedio en las dimensiones infidelidad sexual y deseo de infidelidad, en cuanto a la dimensión deseo de infidelidad sexual, se encuentra que las profesiones referidas a ciencias básicas han alcanzado un promedio marcadamente bajo (12.8) y en la dimensión infidelidad emocional se halló que las profesiones en ciencias de la salud han alcanzado un promedio bajo con una significancia menor a 0.05. En una investigación de Cruz & Rodríguez (2016) Se encontró que en cuanto a las actitudes hacia la infidelidad, se puede observar que el mayor porcentaje de estudiantes no estaba de acuerdo con ella, es decir, tienen una baja aceptación a la infidelidad. Ingeniería Industrial con 60%, Psicología con 54,1% y Administración con 49,4% tuvieron baja aceptación de la infidelidad; y viceversa, la profesión farmacéutica con un 9% teniendo una opinión de aceptación de ser infiel. Según prueba estadística, existe una relación significativa entre la ocupación profesional y la actitud hacia la infidelidad, demostrando así que los estudiantes de farmacia son más propensos a aceptar la infidelidad, a diferencia de otras carreras de ingeniería industrial, psicología y administración.

#### 4. Conclusiones

- Se concluye respecto a la hipótesis general que existe una relación altamente significativa entre la variable salud mental y las dimensiones de conducta infiel con correlación de entre ( $Rho = -0.562/-0.458/0.845$  y  $-0.509$ ),  $p < 0.000$  con una significativa en el nivel 0,01 (bilateral) en estudiantes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021; dicho resultado es porque a mayor salud mental menor conducta infiel.
- Respecto a la primera hipótesis específico del análisis comparativo entre las dimensiones de conducta infiel respecto al género, se observa que el género masculino alcanza promedios más altos de infidelidad sexual, deseo de infidelidad e infidelidad emocional ( $p < 0.05$ ) sin embargo, los promedios vistos en deseo de infidelidad sexual son los mismos en ambos géneros en jóvenes universitarios Juliaca, 2021
- Respecto al segundo hipótesis específico del análisis comparativo entre las dimensiones de conducta infiel respecto al estado civil de los padres, dimensiones no han mostrado comportarse significativamente diferente según el estado civil de los padres, es decir, sin importar el estado civil de los padres, los sujetos muestran un promedio similar en las cuatro dimensiones en jóvenes universitarios Juliaca, 2021.
- Respecto a la tercera hipótesis específico del análisis comparativo respecto al tiempo de relación sentimental actual y vigente, se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en todas las dimensiones de infidelidad ( $p < 0.001$ ), en jóvenes universitarios Juliaca, 2021.
- Respecto a la cuarta hipótesis específico del análisis comparativo referente a la profesión de cada participante, los hallazgos demuestran que la conducta infiel mantiene diferencias estadísticamente significativas en sus cuatro dimensiones, en jóvenes universitarios Juliaca, 2021.

## **5. Recomendaciones**

- Desarrollar investigaciones referidas a salud mental y conducta infiel.
- Fomentar la salud mental con el fin de mejorar la forma de actuar y pensar del individuo para evitar la infidelidad.
- Realizar campañas preventivas a toda la población universitaria sobre la importancia de la salud mental y como esta influye en la conducta infiel a través del área: como Tutoría Universitaria.
- Realizar programas, talleres sobre la importancia de la salud mental y la Conducta Infiel.
- Ejecutar programas de intervención acerca de la conducta infiel y su impacto en la salud mental de la sociedad Futura.

## Referencias

- Aguilar, G., & Moscoso, R. (2020). "Rasgos de personalidad según la conducta infiel en jóvenes de una universidad estatal de arequipa". *Universidad estatal de arequipa*. Obtenido de <file:///D:/A..licenciatura/marco%20teorico/Rasgos%20de%20personalidad%20segun%20la%20conducta%20infidel%20en%20jovenes%20de%20una%20universidad%20estatal%20de%20arequipa.pdf>
- Barajas, M., Gonzales, C., & Cruz, C. (diciembre de 2012). El significado psicológico de una ruptura de pareja. *Psicología Iberoamericana*, 20(2), 26-32. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133928816004.pdf>
- Barra, K., & Palomino, C. (2015). Ruptura de las relaciones de pareja en jóvenes universitarios de la universidad del centro del Perú-2013. *universidad nacional del centro del peru*. Obtenido de [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/909/TTS\\_21.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/909/TTS_21.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chouciño, M. G. (2019). Los celos y la conducta infiel en estudiantes de Psicología de una universidad privada de Lima. *Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)*. Obtenido de <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/us/EP.Psicología>
- Cruz Fernandez , F. F., & Rodriguez contreras , R. C. (2016 ). Uso de la redes sociales y actitudes frente a la infidelidad en estudiantes universitarios. *repositorio de tesis UCSM*, 1(23), 12-34. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/198123335.pdf>
- Espinosa, A., Luis, G., & Correa, F. (2014). Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja. *redalyc*, 19(1), 135-147. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>
- Exitosa Noticias. (05 de julio de 2020). *Covid-19: 70% de peruanos ha visto afectada su salud mental a causa de la cuarentena*. Obtenido de radio exitosa : <https://exitosanoticias.pe/v1/covid-19-70-de-peruanos-ha-visto-afectada-su-salud-mental-a-causa-de-la-cuarentena/>
- Ezaine, J., & Frias, L. (2019). Influencia de lazos parentales e infidelidad en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo. *universidad privada del norte*, 4(1), 1-34. Obtenido de <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/2216%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/ean/v13n2/v13n2a08.pdf>. 2009 abr-jun; 13(2).
- Fernandez , R., Fernandez , C., & Baptista , M. (2014). Metodología de la investigación. (6, Ed.) *Miembro de la cámara nacional de la industria editorial Mexicana*(736). Obtenido de [https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n\\_Sampieri.pdf](https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf)
- Figuroa, O., Fernandez, M., & Jara, C. (2018). ¿Por qué Somos Infieles? Aplicación

- Inicial de una Escalapa para Estimar las Razones por las que Hombres y Mujeres son Infieles. *Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 3(48), 19-27. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459657523003>
- Ghebreyesus, T. A. (febrero de 2020). *World Health Organization*. Obtenido de [https://www.who.int/:https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/:https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)
- González Galarza, J., Martínez-Taboas, A., & Martínez Ortiz, D. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 20, 59-81. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2332/233216361004.pdf>
- Gonzales Gonzales, F. (noviembre de 2020). La infidelidad: diferencias de género y estrategias de afrontamiento. *creative commons*, 2(1), 19-234. Obtenido de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/25282/1/LA%20INFIDELIDAD-DIFERENCIAS%20DE%20G%C3%89NERO%20Y%20ESTRATEGIAS%20DE%20AFRONTAMIENTO.pdf>
- Gutierrez, M., Zelada, S., Castellanos, E., & Domingues, R. (2020). Acciones realizadas en Latinoamérica y el mundo sobre Salud mental en el marco del COVID-19. *Ministerio de salud*, 2(4), 1-17. Obtenido de [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/06/1099611/resumen-acciones-realizadas-en-latinoamerica-y-el-mundo-sobre-\\_UUTxIao.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/06/1099611/resumen-acciones-realizadas-en-latinoamerica-y-el-mundo-sobre-_UUTxIao.pdf)
- Holguero Romero, L. R. (2016). La infidelidad femenina como producto de la violencia intrafamiliar. *scielo*, 2(5), 2-45. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v78n2/a08v78n2.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (2017). Indicadores de violencia familiar y sexual. *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Obtenido de [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1465/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1465/libro.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (2019). Perú natalidad, mortalidad y nupcialidad 2018. *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Obtenido de [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1698/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1698/libro.pdf)
- Jauregui, K. (2021). Nivel de salud mental positiva y habilidades sociales en estudiantes de enfermería de una universidad pública antes y después de la pandemia COVID-19. Lima, 2020. *Universidad Nacional Mayor de San Marcos*. Obtenido de <file:///D:/A..LICENCIATURA/marco%20teorico/Nivel%20de%20salud%20mental%20positiva%20y%20habilidades%20sociales%20en.pdf>
- Johada. (1958). Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática. *Barcelona*. Obtenido de <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2016.v39n3/166-173/es/>
- Liebana, C. (2021). Salud emocional en estudiantes universitarios de enfermería y psicoterapia de Castilla y León. *Universidad de Córdoba*. Obtenido de <https://helvia.uco.es/xmlui/bitstream/handle/10396/8088/2012000000463.pdf?sequ>

- ence=1&isAllowed=y
- Lluch, T. (1999). Construcción de una Escala de Salud Mental Positiva para Adultos en Población Mexicana. *universidad de Barcelona*. Obtenido de [sid.usal.es/idocs/F8/FDO10426/tesisaludmentalpositiva.pdf](http://sid.usal.es/idocs/F8/FDO10426/tesisaludmentalpositiva.pdf)
- Ministerio de Educación. (15 de octubre de 2019). *Minedu y el Minsa trabajan con 21 universidades públicas en el cuidado de la salud mental*. Obtenido de plataforma digital única del estado: <https://www.gob.pe/institucion/minedu/noticias/52741-minedu-y-el-minsa-trabajan-con-21-universidades-publicas-en-el-cuidado-de-la-salud-mental>
- Ministerio de Salud. (abril de 2021). *Te cuido, me cuidas, por una convivencia saludable*. Obtenido de Ministerio de salud del Perú: <https://www.minsa.gob.pe/salud-mental/>
- Montesinos, J. (2015). Competencia comunicativa y salud mental positiva en los estudiantes de la escuela profesional de educación secundaria-Puno, 2015. *universidad nacional del altiplano*. Obtenido de <http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6315/EPG903-00903-01.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Murillo, S. (2018). Salud mental positiva en estudiantes de la universidad nacional del altiplano, Puno-Perú. *Universidad nacional de altiplano*. Obtenido de <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/6903>
- Onda Azul . (09 de agosto de 2020). *La ansiedad, depresión o preocupación es por excesiva información de muertes por COVID-19*. Obtenido de Onda Azul : <https://radioondaazul.com/la-ansiedad-depresion-o-preocupacion-es-por-excesiva-informacion-de-muertes-por-covid-19/>
- Organización Mundial de la Salud . (2020). Un informe de la OMS pone de relieve el déficit mundial de inversión en salud mental. *organizacionmundial de la salud* . Obtenido de <https://www.who.int/es/news/item/08-10-2021-who-report-highlights-global-shortfall-in-investment-in-mental-health>
- Otzen, T., & Manterola, C. (23 de julio de 2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *scielo*, 1(23), 227-232. Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95022017000100037&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95022017000100037&script=sci_arttext)
- Quiroz, L. (23 de junio de 2017). Un estudio sobre la infidelidad en las relaciones de pareja entre jóvenes universitarios. *Universidad cooperativa de Colombia*. Obtenido de [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10044/1/2017\\_infidelidad\\_jovenes\\_universitarios.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10044/1/2017_infidelidad_jovenes_universitarios.pdf)
- Reyes, M., & Candela, V. (2018). "Dependencia emocional y salud positiva en mujeres que acuden a la división de psicología de una institución del estado. Lima, 2018." *Universidad privada Norbert Wiener*. Obtenido de <file:///D:/JAE/Nueva%20carpeta/TESIS%20Reyes%20Melisa.pdf>
- Romero, A., Rivera, S., & Díaz, R. (2007). Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de*



- Diagnóstico y Evaluación*, 1 (23), 121-147. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645446008>
- Torales , J., Barrios, I., & Moreno, M. (2017). Modelos explicativos en psiquiatría. *Revista Científica de la universidad san lorenzo* , 4(3), 59-70. Obtenido de <http://scielo.iics.una.py/pdf/ucsa/v4n3/2409-8752-ucsa-4-03-00059.pdf>
- Torres , A., Torres , L., & Riveros , F. (2016). Relacion entre tendencia a la infidelidad sexual y/o emocional, e inteligencia emocional en estudiantes universitarios. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología* , 16(1), 57-70. Obtenido de [file:///C:/Users/DELL/Downloads/Dialnet-RelacionEntreTendenciaALaInfidelidadEmocionalYoSex-5855293%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/DELL/Downloads/Dialnet-RelacionEntreTendenciaALaInfidelidadEmocionalYoSex-5855293%20(2).pdf)
- Torres Otalora, A. P., Torres Castañeda , L. J., & Riveros Munevar, F. (junio de 2016). Relacion entre tendencia a la infidelidad emocional y/o sexual e infidelidad emocional, en estudiantes universitarios. *Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología*, 16(1), 57-70. Obtenido de <file:///C:/Users/Grupo%20Etec/Downloads/Dialnet-RelacionEntreTendenciaALaInfidelidadEmocionalYoSex-5855293.pdf>
- Valdez, j., Gonzales, B., & Maya, U. (diciembre de 2013). Las causas que llevan a la infidelidad: un análisis por sexo. *scienceDirect*, 3, 1271-1279. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2007471913709669>
- Venegas , J. (2011). La dinámica vincular celos-infidelidad. *Pensamiento Psicológico*, 9(17), 97-102.  
Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/801/80122596008.pdf>

# ANEXO

## Evidencia de Sumisión.

Salud mental y conducta infiel en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021

Estimados (as):

Reciba un cordial saludo de Tania Alcca Yucra y Elva Quispe Cruz , bachiller de psicología de la Universidad Peruana Unión, estamos realizando la presente investigación para obtener el grado académico de Psicólogas.

Esta investigación tiene como objetivo principal Determinar la relación entre la salud mental y la conducta infiel en Jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021. Si usted accede a participar de la presente investigación, se le solicitará que responda dos cuestionarios que miden las variables mencionas anteriormente; este procedimiento tendrá una duración aproximada de 8 a 15 minutos. La información obtenida será analizada e interpretada con el fin de responder a la pregunta de investigación. Durante todo el proceso las autoras de la investigación mantendrán el anonimato del participante y la respectiva confidencialidad de los datos. Estos datos no serán utilizados más que para fines del objetivo principal de la investigación y su posterior publicación de resultado.

He sido informado (a) del objetivo y las condiciones del proyecto de investigación y acepto participar de manera voluntaria respondiendo los cuestionarios mencionados.

Si tiene alguna duda o consulta , puede escribirme al siguiente correo:




taniaalcca190@gmail.com  
elvit.16quispe@gmail.com

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Reenviado

Salud mental y conducta infiel en jóvenes universitarios de la ciudad de Juliaca, 2021

Estimados (as): Reciba un cordial saludo de Tania Alcca Yucra y Elva Quispe Cruz , bachiller bit.ly

   **ESTIMADOS AMIGOS**, Reciba un cordial saludo de **Tania Alcca Yucra y Elva Quispe Cruz** , bachiller de psicología de la Universidad Peruana Unión, estamos realizando una investigación para obtener el grado académico de Psicólogas. les pedimos llenar **dos cuestionarios sencillos** que no demandaran de **10 minutos** en completarlos. el enlace es [https://bit.ly/SALUD\\_MENTAL\\_Y\\_CONDUCTA\\_INFIEL](https://bit.ly/SALUD_MENTAL_Y_CONDUCTA_INFIEL)

3:16 p. m.