

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud



**Nivel de conocimientos y prácticas del profesional de Enfermería
sobre prevención de úlceras por presión en la Unidad de
Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martín 2022**

Presentado para obtener el título de Segunda Especialidad Profesional de
Enfermería: Cuidados Intensivos

Autor:

Lic. Delia Amanda Mamani Quispe

Asesor:

Dra. Keila Miranda Limachi

Lima, 20 de febrero 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Keila Miranda Limachi, docente de la Unidad de Posgrado de Ciencias de la Salud, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Nivel de conocimientos y prácticas del profesional de Enfermería sobre prevención de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martín 2022”** de la autora Delia Amanda Mamani Quispe tiene un índice de similitud de 12% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 17 días del mes de febrero del año 2023.



Dra. Keila Miranda Limachi

**Nivel de conocimientos y prácticas del profesional de Enfermería sobre
prevención de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos del
Hospital II – 2 Tarapoto San Martín 2022.**

TRABAJO DE ACADÉMICO

**Presentado para obtener el Título de Segunda
Especialidad Profesional de Enfermería:
Cuidados Intensivos**



Mtra. Neidis Milagros Márquez Acebedo

Dictaminador

Lima, 20 de febrero 2023

Tabla de contenido

Resumen	8
Abstrac	10
Capítulo I	11
Planteamiento del problema	11
Identificación del problema	11
Formulación del problema.	13
Problema general	13
Problemas específicos	14
Objetivo general	14
Objetivos específicos	14
Justificación	15
Justificación Teórica	15
Justificación Metodológica	15
Justificación Práctica	15
Justificación Social	15
Presuposición Filosófica	16
Capitulo II	17
Marco conceptual	19

Contexto COVID-19	19
Úlceras por presión	20
Conocimientos	24
Prácticas	26
Marco Conceptual	28
Capítulo III	29
Metodología	29
Descripción del lugar de ejecución	29
Población y muestreo	29
Población	29
Muestra	29
Criterios de inclusión y exclusión	29
Inclusión	29
Tipo y diseño de investigación	30
Hipótesis de la investigación	30
Identificación de Variables	31
Operacionalización de la variable	32
Técnicas e instrumentos de recolección de datos	34
Técnicas de recolección de datos	34
Instrumentos de recolección de datos	34
Proceso de recolección de datos	35

Procesamiento y análisis de datos	36
Capítulo VI	36
Administración del proyecto de investigación	36
Cronograma de ejecución	36
Presupuesto	37
Referencias	39
Anexos	43
Anexo 1	44
Matriz de consistencia	44
Anexo 2	46
Instrumentos	46

Índice de apéndices

Apéndice A: Instrumentos de recolección de datos

Apéndice B: Validez de los instrumentos

Apéndice C: Confiabilidad de los instrumentos (Incluir matriz de datos)

Apéndice D: Consentimiento informado

Resumen

Las úlceras por presión en las unidades críticas de un establecimiento de salud siguen siendo uno de los problemas más importantes que compromete la salud del paciente grave. En el contexto de la pandemia a nivel mundial, según la OMS, se presentó unos 159.319 casos confirmados en el (2021). En el Perú se registró unos 13.660 de los casos hospitalizados por covid 19 de los cuales 2.541 se encuentran en la Unidad de Cuidados Intensivos sujetos a soporte respiratorio ventilación mecánica, por lo tanto, las úlceras por presión son eventos que ocurren en pacientes con sedación, alteración del nivel de conciencia, restricción de movimientos por un cierto periodo prolongado de tiempo e inestabilidad hemodinámica. Por lo mencionado, se considera que es imprescindible la investigación acerca de los conocimientos y prácticas sobre UPP que debe tener el personal de salud en enfermería sobre todo si trabaja en la UCI. El objetivo de la investigación fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas del profesional de Enfermería sobre prevención de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos, la población en estudio estará integrada por 15 profesionales de enfermería, la investigación corresponde al tipo cuantitativo diseño no experimental, los instrumentos de conocimientos y prácticas fueron validados y aplicados mediante una prueba piloto a enfermeras y juicios de expertos, el instrumento orientado a recolectar información de nivel de conocimiento obtuvo a través del análisis KR-20 un resultado de 0,658 posee una fiabilidad alta para su aplicación sobre UPP que se evaluará según su medición bajo, medio, y alto. Del mismo modo el instrumento de prácticas e validado obtuvo a través del análisis

de Alfa de Cronbach obteniendo un resultado de 0.877 posee una fiabilidad para su aplicación el cual se evaluará según la escala de medición SÍ, No.

Palabras clave: conocimiento, prácticas, úlceras por presión.

Abstrac

Pressure ulcers in the critical units of a healthcare facility remain one of the most important problems compromising the health of the critically ill patient. In the context of the global pandemic, according to WHO, there were 159,319 confirmed cases in 2021. In Peru, some 13,660 hospitalized cases of covid 19 were registered, of which 2,541 are in the Covid 19 Unit. Therefore, pressure ulcers are events that occur in patients with sedation, alteration of the level of consciousness, restriction of movement for a certain prolonged period of time and hemodynamic instability. Therefore, it is considered essential to investigate the knowledge and practices on PPU that health personnel in nursing should have, especially if they work in the ICU. The objective of the research was to determine the relationship between the level of knowledge and practices of the nursing professional on the prevention of pressure ulcers in the Intensive Care Unit, the study population will be composed of 15 nursing professionals, the research corresponds to the quantitative type non-experimental design, The instruments of knowledge and practices were validated and applied through a pilot test to nurses and expert judgments, the instrument oriented to collect information on the level of knowledge obtained through the KR-20 analysis a result of 0.658 has a high reliability for its application on PPU that will be evaluated according to its low, medium and high measurement. Similarly, the validated instrument of practices obtained through the Cronbach's Alpha analysis obtained a result of 0.877 with a reliability for its application, which will be evaluated according to the scale of measurement yes, no.

Keywords: knowledge, practices, pressure ulcers

Capítulo I

Planteamiento del problema

Identificación del problema

Las úlceras por presión en los pacientes de las unidades críticas de un establecimiento de salud, sigue siendo uno de los problemas más importantes que compromete la salud del paciente grave (Zurita, 2020)., por lo que, es fundamental abarcar este aspecto, con la finalidad de mejorar esta condición y brindar un cuidado integral a todo paciente. Asimismo, la situación actual que enfrenta el mundo entero debido a la pandemia existe una cifra alta de pacientes contagiados de infecciones por coronavirus, COVID- 19, muchos de ellos hospitalizados o referidos al área de la Unidad de Cuidados Intensivos, patología que tuvo gran impacto en la cual no garantiza su recuperación dado que las complicaciones fueron de morbilidad y mortalidad, esta situación conlleva a superar la afección, las cuales ocasionaría discapacidad, alteración en la funcionalidad, y conexión con algún entorno social. (López, Tarazona, & Vargas, 2021).

Al respecto de la pandemia, a nivel mundial, en la actualidad según la OMS, existe 159.319, casos confirmados de coronavirus incluídas 3.311.780 muertes (Organización Mundial de la Salud, 2021). Por otro lado, en centro América y el caribe se registró un total de 15.282.705 casos de COVID-19. Siendo Brasil el país más afectado, con alrededor de 15,3 millones de casos confirmados (Ríos, 2021). Según la (OPS), más de 1,3 000000 de personas son infectados por coronavirus COVID-19, en América fallecieron alrededor de 36, 000 con complicaciones de enfermedades,

más países de América Latina que nunca reportan más de mil casos de COVID-19 al día (Epstein, Nusser, Oliel, & Peimbert, 2021).

Así mismo, en el Perú se registró hasta mayo de 2021, un total de 13.660 de casos hospitalizados por COVID-19 de los cuales 2.541 se encuentran en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) sujetos a ventilación mecánica (Ministerio de Salud, 2021). Por tanto, los pacientes hospitalizados en la UCI, corren un riesgo elevado de padecer las úlceras por presión, puesto que los pacientes están sujetos a ventilación mecánica.

Así mismo, la prevalencia de Úlceras por Presión en el Perú es de 19.5%, lo que significa que, las lesiones por presión siguen siendo uno de los principales problemas de salud en pacientes postrados (Mas, 2019). Por tanto, los enfermeros deben tener un amplio conocimiento y prácticas sobre el cuidado a pacientes hospitalizados con riesgo a desarrollar UPP sobre todo los profesionales que se desenvuelven en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Según Garza et al. (2017), el profesional enfermero y técnico en enfermería muestran el nivel de conocimiento bajo, en medidas preventivas de UPP. En el mismo sentido, otro estudio reporta que, el nivel de conocimiento fue insuficiente en el personal de enfermería y existe una notable falta de actualización sobre el tema (Rodríguez, Esparza, & González, 2017). Asimismo, se observaron dudas por parte del personal de enfermería al manejo y tratamientos sobre las úlceras por presión (Chércoles, 2019). Lo que pone en evidencia las falencias que presenta el profesional

de enfermería, no sólo respecto a sus conocimientos, sino en la práctica sobre el cuidado de este padecimiento.

Por lo mencionado, se considera que es imprescindible la investigación acerca de los conocimientos y prácticas preventivas sobre UPP que debe tener el personal de salud en enfermería sobre todo si trabaja en la UCI, dado que, cada situación en los hospitales a nivel nacional es preocupante, por la demanda de usuarios con complicaciones por COVID-19. Sumando a los factores de riesgo que incrementan la letalidad de estos pacientes (Acosta et al., 2020), las úlceras por presión tienen una mayor probabilidad de aparición. Cabe mencionar que el Hospital II-2 Tarapoto actualmente existe 40 pacientes, que tienen el riesgo de padecer UPP, de los cuales aproximadamente el 10% ha desarrollado alguna lesión por presión, este es indicador de calidad de atención de enfermería. Así mismo, se ha observado que algunos profesionales en esta unidad no cuentan con especialidad en UCI, dado que son jóvenes que han ingresado por la alta demanda de pacientes. Por lo indicado líneas arriba se ha de formular la siguiente pregunta.

Formulación del problema.

Problema general

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimientos y prácticas del profesional de Enfermería sobre prevención de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martín 2022?

Problemas específicos

¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martin 2022?

¿Cuáles es el nivel de prácticas del profesional de Enfermería sobre prevención de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martin 2022?

Objetivos de la Investigación**Objetivo general**

Determinar la relación entre el nivel de conocimientos y prácticas del profesional de Enfermería sobre prevención de úlceras por presión en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martin 2022.

Objetivos específicos

Determinar el nivel de conocimientos sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martin 2022.

Determinar el nivel de prácticas de los enfermeros en las medidas preventivas de las úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martin 2022.

Justificación

Justificación Teórica

Condescenderá en informaciones actualizadas en el ámbito de la prevención de úlceras por presión que todo enfermero que tiene la función de cuidar a pacientes con estancia prolongada o en servicios críticos como UCI, deban considerar aumentar sus conocimientos para garantizar una calidad de atención.

Justificación Metodológica

Por su relevancia metodológica, el estudio permitirá establecer una secuencia metodológica para generar nuevos enfoques de estudio, así como el uso de los instrumentos (cuestionario y escala) para futuras investigaciones en otras entidades o establecimientos de salud.

Justificación Práctica

Por su relevancia práctica, el estudio ayudará al profesional de enfermería a utilizar métodos y estrategias de cuidados más adecuados en sus intervenciones en aquellos pacientes con riesgos de padecer úlceras por presión con el único objetivo de lograr una atención de calidad y promover una práctica profesional de calidad.

Justificación Social

Por su relevancia social, los reportes de la investigación servirán de base a los actores sanitarios como enfermeros, técnicos en enfermería, fisioterapeutas para generar métodos de prevención y de optimar la atención con calidad en establecimientos de salud ya que la sociedad tendrá acceso a un servicio calificado y sus necesidades serán cubiertos satisfactoriamente.

Presuposición Filosófica

Entre las enseñanzas de Jesús a la humanidad respecto al cuidado y sanidad de los enfermos se tiene lo siguiente: “Jesús recorría toda Galilea enseñando en las sinagogas de ellos, predicando el evangelio del reino, sanando diferentes enfermedades y dolencias en el pueblo” (Reina Valera, 2000, Mateo 4:23). Con esta referencia queda claro que Jesús siempre estará dispuesto a sanar toda enfermedad que los seres humanos padezcan por tanto es imprescindible tener fe y confianza.

No cabe duda que en sus palabras el ser humano siempre hallará lo que busca, y pide a cada necesitado buscarle y acudir a él, tal como se menciona en el siguiente texto: “Hijo mío, atiende a mis consejos; escucha atentamente lo que digo. No pierdas de vista mis palabras; guárdalas muy dentro de tu corazón. Ellas dan vida a quienes las hallan; son la salud del cuerpo” (Reina Valera, 2000, Proverbios 4:20-22).

Finalmente, todo profesional de salud, cuanto más el profesional de enfermería, tiene la tarea de brindar un cuidado integral y holístico, asimismo, esta labor es encomendado por Jesús tal como menciona en el siguiente versículo: “Sanen a los enfermos, resuciten a los muertos, limpien de su enfermedad a los que tienen lepra, expulsen a los demonios. Lo que ustedes recibieron gratis, denlo gratuitamente” (Reina Valera, 2000, Mateo 10:8).

Capítulo II

Desarrollo de las perspectivas teóricas

Antecedentes de la Investigación

Antecedentes nacionales

Zurita (2020) en su estudio denominado “conocimiento y prácticas de la prevención en UPP de los enfermeros que trabajan en UCI, del Hospital María Auxiliadora, Chincha” cuyo objetivo fue establecer la relación que tiene conocimiento con las prácticas de UPP en enfermeras, su estudio fue de enfoque cuantitativo no experimental, la muestra es de 128 profesionales. Los resultados indican que, el conocimiento es de nivel medio con un 78 %, en relación con la practicas de prevención fue de 59,7% es adecuado en sus dimensiones.

Mas (2019) realizó un estudio acerca de “Conocimientos y prácticas sobre el manejo de lesiones por presión del personal de enfermería en un hospital de la policía de Lima, 2019”, tuvo como objetivo determinar la relación entre conocimientos y prácticas sobre el manejo de lesiones por presión del personal de enfermería en un hospital de la policía. El estudio corresponde a descriptivo no experimental, siendo la población conformado por 150 enfermeras, el resultado se obtuvo a través de un cuestionario de conocimiento y prácticas del manejo de lesiones de los pacientes postrados.

Challco (2018) realizó una investigación titulada “Conocimientos y prácticas de enfermería sobre úlceras por presión en pacientes hospitalizados en la Unidad de Terapia Intensiva Adulto Clínica Médica Sur, La Paz tercer trimestre de 2018”, tuvo como objetivo identificar nivel de conocimientos y prácticas de enfermería sobre UPP

en pacientes hospitalizados, el método del estudio fue descriptivo no experimental, la muestra es de 9 enfermeros, los resultados fueron 28% de conocimiento alto, el 43 % medio y el 28% bajo, en cuanto la práctica el 44% es regular, y 28% deficiente, se concluye el nivel de conocimiento que presentan los enfermeros es básico.

Calero (2018) realizó un estudio denominado “Cuidado de enfermería en la prevención de úlceras por presión y satisfacción del paciente Hospital Eleazar Guzmán Barrón Nuevo Chimbote”, tuvo por objetivo determinar la relación que existe entre el cuidado de enfermería en la prevención de úlceras por presión y la satisfacción del paciente de los servicios UCI, Emergencia y Medicina. El estudio corresponde a una investigación de tipo descriptivo correlacional la población fue 56 pacientes hospitalizados el instrumento que se aplicó es del “Cuidado y prevención de úlceras por presión” y “Escala de Satisfacción en los Paciente”. En cuanto a los resultados muestra un 68% un cuidado deficiente del personal de enfermería, el 50 % su satisfacción es bajo, el 38 % fue regular y el 12 % si estaba satisfecho.

Medina (2018) en su estudio titulado “Nivel de conocimiento y su relación con los cuidados preventivos de úlceras por presión en los profesionales de enfermería del Hospital I la Esperanza-ESSALUD, Trujillo”, tuvo por objetivo determinar el nivel de conocimientos y su relación con los cuidados preventivos de úlceras por presión en los profesionales de enfermería, el método de estudio descriptivo, de corte transversal de diseño no experimental, La población de estudio estuvo conformada por 40 profesionales de enfermería. Los resultados fueron 15 % de los enfermeros con conocimiento bueno, el 70% medio y 15 % nivel de conocimiento bajo, respecto las úlceras por presión. Por otro lado, respecto a los cuidados preventivos, el 50% de los profesionales presentan un nivel bueno, un 47.5% regular y 2.5% nivel deficiente

de cuidados preventivos de UPP, en conclusión, existe relación entre el nivel de conocimiento y cuidados de prevención en los enfermeros que trabajan en la ciudad de Trujillo.

Orosco (2018) realizó un estudio titulado “Conocimiento y práctica sobre prevención de úlceras por presión en profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización del Hospital Regional del Cusco - 2018”, tuvo como objetivo, determinar la relación entre el conocimiento y práctica sobre prevención de úlceras por presión en profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización del Hospital Regional del Cusco. Siendo el estudio descriptivo, la población estuvo conformada por la participación de 45 licenciadas de enfermería. Los resultados muestran el 73 % nivel bajo, el 27% nivel medio, 49% la práctica es inadecuado, 13% regular. En conclusión, no se encontró relación con ambas variables de conocimiento y práctica.

Marco conceptual

Contexto COVID-19

A inicios del coronavirus (COVID-19) se notificó el primer caso en la ciudad de Wuhan un 31 de diciembre del 2019, ha afectado de manera significativa a la población mundial, pese a los esfuerzos realizados no se pueden controlar la propagación del virus. Siendo más 1 año la pandemia de coronavirus, siendo que el 90% de los países mencionaron los servicios esenciales de la salud no ha variado sustancialmente (Organización Mundial de la Salud, 2021).

La situación actual provocado por la pandemia, ha ocasionado muchas pérdidas de vida. En tal sentido, los factores de riesgo para la mortalidad por COVID-19 detectados fueron más en adulto mayor, aquellos con antecedentes de hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, entre los principales síntomas que aquejaba fueron tos, fiebre y disnea; los hallazgos de laboratorio frecuentes, proteína C reactiva elevada y linfopenia; la presentación radiológica y tomografía predominante, el infiltrado pulmonar intersticial bilateral (Acosta et al., 2020).

Por otro lado, las complicaciones de este virus, derivan al paciente al área hospitalaria, en muchos casos ingresan al servicio de cuidados intensivos (UCI), los profesionales de enfermería cumplen un rol de vital importancia de brindar el cuidado humanizado en la atención de los pacientes que padecen de coronavirus, una de las intervenciones fundamentales del profesional es la movilización del paciente, Asimismo, existen complicaciones como la aparición de úlceras de presión y movilización del tubo endotraqueal (Vallejo & Analuisa, 2021). Lo que a merita una intervención oportuna del profesional de enfermería.

Úlceras por presión

Las úlceras por presión (UPP) son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y los tejidos subyacentes con pérdida cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno intrínseco y otro extrínseco (Rodríguez, Esparza, & González, 2017).

Así mismo, Hoyos et al. (2014, citado en Mas, 2019) define como lesión localizada en partes blandas sobre prominencias óseas provocadas por presión y disminución del riego sanguíneo.

Cabe mencionar que existen muchos factores que causan las UPP, para (Challco, 2018). Refiere que no solo la presión de los huesos hacia os ejidos se genera una lesión si no se ve más factores como la humedad la fricción llegando a ocasionar la mala circulación sanguínea y es provocado pequeñas lesiones conocido como úlceras por presión.

No todas estas úlceras se producen por el decúbito o por el estar postrado en una cama, por lo que el término preferido es úlceras por presión ya que, además, hace referencia al mecanismo fisiopatológico más importante (Andrades & Sepúlveda, 2005).

Factores asociados a UPP

Existen diversos factores que te conllevan a presentar lesión de la piel uno de ellos es la presión en la zona determinada, hacer fricción constante, cizallamiento.

- Temperatura
- Nutrición
- Edad
- Patologías

Por tanto, podemos decir que la UPP es un problema multicausal y multifactorial (Blanco, 2003).

Tipos de UPP

La sistematización de úlceras por presión se basa de acuerdo con la profundidad y el tipo de tejido que se encuentra comprometido. Es la clasificación más utilizada y se basa en la Conferencia de Consenso realizada en 1989 en Estados Unidos (Panel Nacional para Úlceras por Presión) y que en 1992 fue avalada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de ese mismo país (Andrades & Sepúlveda, 2005).

- a. estadio I: Piel enrojecida en zona determinada
- b. estadio II: Lesión de la primera capa de la piel formando una vesícula.
- c. estadio III: Lesión cutánea comprometiéndose daños en tejido celular subcutáneo
- d. estadio IV: Lesión profundo donde se ve expuesto el hueso, tendones presentándose necrosis en la pared externa de la piel.
(Andrades & Sepúlveda, 2005).

Tratamiento de UPP

Según Andrades y Sepúlveda (2005) en su texto, desarrolla dos tipos de tratamiento, los quirúrgicos y los no quirúrgicos, los cuales se detalla a continuación

a. Tratamiento No Quirúrgico

Las úlceras por presión (UPP) de estadio 1 y 2 pueden cicatrizar sin necesidad de ser sometidos a intervención quirúrgica.

EL diagnostico riesgo de infección en las úlceras por presión está presente ya que la lesión está abierta y la mala técnica de curación puede producirse una infección.

En el tratamiento de uso antimicrobiano se tiene a la gentamicina, sulfadiazina de plata y metronidazol.

b. Aseo y desbridamiento de tejido necrótico

- **Aseo:** Cuyo objetivo tiene remover toda bacteria o gérmenes que se encuentran realizando con abundante agua y jabón limpiando en una sola técnica de arrastre de arriba hacia abajo para prevenir contaminar la zona afectada.
- **Desbridamiento:** Cuyo objetivo es eliminar la piel o tejido muerto que se encuentra necrosado para favorecer la cicatrización.
- Alivio de la presión
- Elección del apósito
- Se utilizará de acuerdo con la función de cada estadio viendo la profundidad y la necesidad de su uso.

En el estadio 1 y 2 es mantener la lesión seca y protegiendo la lesión.

Estadio 3 y 4 mantener el apósito deberá de absolver el exudado, y proteger el tejido de granulación.

Prevención de UPP

La prevención como parte del cuidado es la esencia del trabajo enfermero, que se sustenta en la relación binomial enfermero paciente, generando una comunicación asertiva, con empatía en todo su

contenido, donde las relaciones interpersonales fluyan de manera recíproca brindando confianza, transparencia y sobre todo un trato humanizado (Zurita, 2020).

Según Andrades y Sepúlveda (2005) plantean diversos puntos que permiten la eficacia de la prevención de las úlceras por presión, las cuales se detallan a continuación:

Principios de la prevención

El reconocer a los tipos de enfermos que pueden padecer UPP mediante la escala de Braden, Norton y Gosnell cuyo porcentaje es mayor o menor de 16 pts priorizando los cuidados inmediatos.

Reducir el índice de los efectos de la presión, realizándose los cambios posturales cada dos horas y para los que se encuentran en silla de ruedas realizarlas cada hora.

Así mismo la evaluación continua del estado nutricional, el aporte de proteínas, vitaminas y controlar el peso diario, continuar con la valoración de la piel; evitar la humedad y sequedad excesiva aplicación de cremas hidratantes, evitar el uso de agentes irritantes ayudará a tener un mejor cuidado y atención al paciente.

Conocimientos

El conocimiento es una actividad mental que tiene relación directa con el nivel de conciencia y la percepción sensorial de una realidad concreta a través del proceso enseñanza aprendizaje o como el resultado de una investigación científica, para constituirse como competencia cognitiva que es

la suma de las capacidades para ayudar a las personas a afrontar sus necesidades básicas (Zurita, 2020).

En el sentido más amplio del término, se trata de la posesión de múltiples datos interrelacionados que, al ser tomados por sí solos, poseen un menor valor cualitativo (Quispe & Barreto, 2018).

Tipos de conocimiento

- a. Intuitivo: Es cuando las ideas son dentro de nuestro contexto
- b. Demostrativo: Es cuando se llega a un acuerdo o desacuerdo mediante de mediadores por un proceso discursivo.
- c. Científico: Es aquel que surge fruto de la generación de nuevos conocimientos por las investigaciones realizadas en base a una problemática (Becerra & Tapia, 2018).

Importancia del nivel de conocimientos sobre cuidados preventivos

Es fundamental examinar la piel del paciente a diario evitándose el enrojecimiento del mismo, más aún si se encuentra mayor tiempo en la misma posición, es necesario mantener la piel del paciente limpia y seca; lavar la piel con agua tibia y secar sin fricción; evitar el uso de alcohol sobre la piel; utilizar cremas hidratantes, realizar curaciones suaves con cremas en forma circular; elaborar un plan de rehabilitación mejorando cambios posturales cada 2 horas (Challco, 2018).

Prácticas

Las prácticas son experiencias vividas o realizadas que adquiere cada individuo en cada actividad que realiza. Para poner en práctica algún tipo de conocimientos, es indispensable en primer lugar un acercamiento, un contacto directo con el uso de sentidos la experimentación; no puede existir práctica del conocimiento si antes no se ha obtenido la experiencia. (Gómez, 2002).

Siendo las prácticas en las unidades de cuidados intensivos donde se evidencia más pacientes postrados que corren el riesgo de padecer las UPP por la inmovilidad de estar conectados a ventilación mecánica y/o presentar otras patologías muestran alta incidencias de padecerla en dicha área.

Tipos

Los tipos de prácticas que debe realizar el profesional de enfermería depende del grado de la lesión, no obstante, los cuidados principales según Arce (2019) son:

- a. ***Cuidados de la piel:*** El cuidado óptimo de la piel es una medida de calidad de los cuidados de enfermería, siendo estos cuidados imprescindibles para la prevención de úlceras por presión; mantener la piel con buena higiene lavar con agua tibia, mantener la piel hidratada limpia, seca y oxigenada aplicando crema hidratante según necesidad, no efectuar masajes sobre las prominencias óseas, evitar alcoholes sobre la piel. Y, por último, colocar algunos cojines que evite una presión sobre la piel.

- b. Cuidados con la humedad:** Evitar la humedad frente a exposiciones cutáneas debido a sudoración, drenajes, incontinencia, exudado de lesiones presentes.
- c. Manejo de zonas de presión:** realizar cambios posturales cada 2 o 3 horas de acuerdo a la valoración clínica, evitar la hiperflexión cervical, elevando la cabecera a 30°, así mismo prevenir el contacto entre prominencias óseas chocando por mucho tiempo
- d. Educación familiar:** Se educa al familiar directo del paciente, al cuidador personal sobre la técnica correcta de prevención de UPP en pacientes postrados.
- e. Registro de intervención del cuidado enfermero:** cada registro evidencia como esta evolucionando el paciente y que actividades están realizadas para el que entra de turno pueda realizar las actividades correspondientes.

3.3.2. Protocolo intervención de UPP

La Organización Mundial de la Salud (2014) recomienda realizar los siguientes procedimientos:

- I. Valoración del paciente
- II. Medidas preventivas de la piel
- III. Manejo de la presión:
- IV. Control del dolor:
- V. Cuidados en la nutrición:

VI. Educación sanitaria:

De acuerdo con lo expuesto por la OMS es importante que se eduque al paciente y concientice a la familia sobre las UPP generalmente en pacientes críticos con pseudoanalgesia, puesto que cuando el paciente se restablezca el cuidado del mismo deberá ser llevado y atendido adecuadamente en la casa (Arce, 2019).

Marco Conceptual

Úlceras por presión: Lesión incitada por mantener presión en determinada zona del cuerpo produciendo daño del tejido. Se produce una isquemia del tejido blando por compresión entre dos estructuras rígidas: prominencia ósea y superficie exterior (Andrades & Sepúlveda, 2005).

Conocimiento: En el sentido más amplio del término, se trata de la posesión de múltiples datos interrelacionados que, al ser tomados por sí solos, poseen un menor valor cualitativo (Quispe & Barreto, 2018).

Prácticas: Es la acción que se desarrolla con la aplicación de ciertos conocimientos sobre un tema determinado (Becerra & Tapia, 2018).

Unidad de cuidados intensivos: Es un Área del Hospital especializada donde se atiende a los pacientes cuyo estado de salud es grave, a su vez son susceptible a recuperarse (Quispe & Barreto, 2018).

Capítulo III

Metodología

Descripción del lugar de ejecución

La investigación se realizará en el área de Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II- 2 Tarapoto provincia Moyobamba, departamento de San Martín.

Población y muestreo

Población

La población en estudio estará integrada por 15 profesionales de enfermería quienes trabajan en la UCI del Hospital II -2 de Tarapoto.

Muestra

Debido a que la población de estudio es alcanzable y medible en su totalidad, la muestra es no probabilístico a criterio del investigador (Supo, 2014). Se considerará a toda la población (15 profesionales).

Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión

- Enfermeros nombrados y con contrato más de 3 meses que labora en la UCI.
- Enfermeros que acepten participar en el estudio.

Exclusión

- Enfermeros que no desean participar

- Personal que está de vacaciones
- Personal que esta de licencia.

Tipo y diseño de investigación

La investigación corresponde al tipo cuantitativo, debido a que los datos son producto de mediciones, se representa mediante números (cantidades) y se deben analizar con métodos estadísticos (Hernandez, Fernández, & Baptista, 2014).

El estudio pertenece al nivel relacional, ya que la característica más importante de este nivel es que posee análisis estadístico bivariado (dos variables) como son: el conocimiento y las prácticas preventivas de úlceras por presión (Supo, 2014) (Cabel & Castañeda, 2014).

El diseño de investigación es no experimental; ya que no existe manipulación activa de alguna variable, es un estudio que se realiza sin la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos en su ambiente natural para analizarlos (Hernandez, Fernández, & Baptista, 2014) (Valderrama, 2002).

Finalmente, el estudio corresponde a una investigación transversal porque los datos se recopilarán en un único momento de tiempo y es prospectivo siendo que la información se recogerá durante la ejecución del estudio y a cargo del investigador (Supo, 2014) (Carrasco, 2017).

Hipótesis de la investigación

Hi: Existe relación significativa entre nivel de conocimientos y practica en UPP del profesional en enfermería en la UCI del Hospital II – 2 Tarapoto San Martin 2022.

Ho: No existe relación significativa entre nivel de conocimientos y práctica sobre UPP, del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital II – 2 Tarapoto San Martín 2022.

Identificación de Variables

Conocimiento de úlcera por presión: Es la capacidad de poseer información para aprender y entender sobre las úlceras por presión respecto a su prevención, detección, diagnóstico y tratamiento.

Prácticas preventivas de úlceras por presión: Es el conjunto de actividades que consiste en anticiparse a los acontecimientos o incidencias en relación a la aparición de las úlceras por presión.

Operacionalización de la variable

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Escala	Tipo de variable
Conocimiento de úlcera por presión	En el sentido más amplio del término, se trata de la posesión de múltiples datos interrelacionados que, al ser tomados por sí solos, poseen un menor valor cualitativo (Quispe & Barreto, 2018).	Lesión incitada por mantener presión en determinada zona del cuerpo produciendo daño del tejido.	<p>Tipo de jabón y secado de la piel, aplicación de crema hidratante.</p> <p>Ver cambios de coloración en zonas de presión, colocar bien las almohadillas en la zona de presión</p> <p>Administración de líquidos y electrolitos, dieta hipocalórica control de balance hídrico.</p> <p>Estado de conciencia y necesidad de comunicarse</p>	Bajo Medio Alto	Categórica ordinal

Prácticas preventiva s de úlceras por presión	Para poner en práctica algún tipo de conocimiento, es indispensable en primer lugar un acercamiento, un contacto directo con el uso de sentidos la experimentación; (Becerra & Tapia, 2018)..	Se medirá a través de una escala, tomando en cuenta: La valoración en el cuidado de la piel	Tipo de jabón secado de la piel, aplicación de crema hidratante, uso de parches de cicatrización.	SI NO	Categoría ordinal
			Aplicación de cremas hidratantes con masajes, uso de camas anti escaras.		
			Administración de líquidos y electrolitos dieta hipocalórica control de balance hídrico.		
			Cambios postulares constantemente uso de colchones anti escaras.		

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas de recolección de datos

Para la recolección de datos, se utilizará la técnica de la encuesta, utilizando dos instrumentos documentales para el nivel de conocimientos y prácticas preventivas, la encuesta busca conocer las respuestas de la población de estudio (Supo, 2014).

Los instrumentos de conocimientos y prácticas fueron validados y aplicados mediante una prueba piloto a enfermeras, con las mismas características de la prueba de estudio; el instrumento orientado a recolectar información de nivel de conocimientos sobre prevención de úlceras por presión en enfermeros se evaluará según su escala de medición bajo, medio, alto; elaborado por Yalta Chichimbanqui (2017) adaptado por Zurita López (2020).

Así mismo el instrumento de prácticas para medir cuidados de enfermeros en pacientes con úlceras por presión se evaluará según su escala de medición Sí, No. Tal instrumento ha sido elaborado por Suárez, (2016) adaptado por la Zurita López (2020).

Instrumentos de recolección de datos

Para la variable conocimiento sobre úlceras por presión se utilizará el Cuestionario de Nivel de Conocimiento, elaborado por Yalta (2017), adaptado por Zurita (2020), consta de 25 ítems, distribuido en 4 dimensiones, con alternativa politómica. El cuestionario sobre higienes en el cuidado será con 7 preguntas, manejo de UPP tiene 10 preguntas, alimentación con 4 preguntas y por último el estado mental con 4 preguntas; y según **escala de medición:** Bajo 0 – 12; medio 13 – 20; Alto 21 – 25.

El cuestionario de conocimiento sobre úlceras por presión fue validado a través de juicio de expertos, quienes determinaron que el instrumento es válido para su aplicación, y la confiabilidad se obtuvo a través del análisis KR-20, obteniendo un resultado de 0.658, lo que, significa que el instrumento posee una fiabilidad alta para su aplicación (Zurita, 2020).

Para la segunda variable se utilizará la Escala de Practicas Preventivas de Úlceras por Presión elaborado por Suárez (2016) y adaptado por Zurita (2020), el instrumento presenta alternativas múltiples y consta de 25 ítems, distribuido en 4 dimensiones: Higiene corporal con 8 ítems, Integridad de la piel 6 ítems, Hidratación y nutrición con 5 ítems y Movilización 6 ítems. Teniendo como alternativa Siempre, a veces y nunca. Según **escala de medición**; 1: Si y 2: No.

La escala de prácticas preventivas sobre úlceras por presión fue validado a través de juicio de expertos, quienes determinaron que el instrumento es válido para su aplicación, y la confiabilidad se obtuvo a través del análisis de Alfa de Cronbach, obteniendo un resultado de 0.877, lo que, significa que el instrumento posee una fiabilidad alta para su aplicación (Zurita, 2020).

Proceso de recolección de datos

Los datos de la encuestase obtendrán según cronograma coordinado con el responsable jefe del área de la unidad de Cuidados Intensivos, para el estudio se presentará una solicitud para su previa autorización, posterior a ello se coordinará con la enfermera responsable de turno, para la aplicación de la encuesta considerando el consentimiento de cada enfermero, la aplicación del instrumento tendrá una duración de 15 a 20 minutos.

11.Sustentación del trabajo de investigación													
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Presupuesto

Concepto	Unidades	Precio unitario. (S/)	Precio total (S/)
Recursos Humanos:			
• Investigador	1	2500.00	2500.00
• Asesor	1	500.00	500.00
• Estadístico	1	500.00	500.00
• Asesor Metodología	1	500.00	500.00
• Revisor de redacción.	1	500.00	500.00
• Trabajadores de Campo	1	200.00	200.00
• Capacitación.	1	200.00	
• Toma de datos	1	200.00	
Útiles de escritorio:	4	200.00	
			800.00
			1600.00
• Útiles de oficina	Varios	100.00	100.00

Servicios:

● Internet	50 horas	1.00	50.00
● Típeo de proyecto	60 hojas	0.50	30.00
● Impresiones			
● Anillado de proyecto	3	0.30	45.00
● Fotocopias	3	2.00	6.00
● CDs			
● Movilidad	3	3.00	9.00
● Refrigerio	3	1.5	4.50
● Empaste de informe final	30 veces	6.00	180.00
● Publicación	100 veces	5.00	500.00
	3	50.00	150.00
	1	1000.00	1000.00

Total S/**8,674.50**

 El presente estudio será financiado integralmente por el autor del mismo.

Referencias

- Acosta, G., Escobar, G., Bernaola, G., Alfaro, J., Taype, W., Marcos, C., & Amado, J. (2020). Caracterización de pacientes con covid-19 grave atendidos en un Hospital de Referencia Nacional del Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 253-258. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v37n2/1726-4642-rins-37-02-253.pdf>
- Andrades, P., & Sepúlveda, S. (2005). *Cirugía Plástica Esencial* (Primera ed.). Chile: Universidad de Chile.
- Arce, L. C. (2019). *Conocimiento y prácticas en la prevención y manejo de las úlceras por presión, en el personal enfermero del Servicio de la Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Regional III Honorio Delgado. Arequipa, 2019.* Tesis de especialidad, Universidad Católica de Santa María, Facultad de Enfermería, Arequipa.
- Becerra, S. V., & Tapia, M. (2018). *Conocimiento y práctica del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión, Servicio Geriatria del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo - 2016.* Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán, Facultad de Ciencias de la Salud, Pimentel.
- Blanco, J. L. (2003). Definición y clasificación de las úlceras por presión. *Revisión de Conjunto*, 23(4), 194-198. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/16206495.pdf>
- Cabel, J., & Castañeda, R. (2014). *Proyecto de investigación en ciencias médicas: guía de análisis y ejecución* (Primera ed.). Lima, Perú: San Marcos.
- Calero, A. A. (2018). *Cuidado de enfermería en la prevención de úlceras por presión y satisfacción del paciente Hospital Eleazar Guzmán Barrón Nuevo Chimbote.*

Tesis de especialidad, Universidad Nacional de Trujillo, Unidad Segunda Especialidad, Trujillo.

Carrasco, S. (2017). *Metodología de la investigación científica: pautas metodológicas para diseñar y elaborar el proyecto de investigación* (Segunda ed.). Lima, Perú: San Marcos.

Challco, S. (2018). *Conocimientos y prácticas de enfermería sobre úlceras por presión en pacientes hospitalizados en la Unidad de Terapia Intensiva Adulto Clínica Médica Sur, La Paz tercer trimestre de 2018*. Tesis de especialidad, Universidad Mayor de San Andrés, Unidad de Post Grado, La Paz.

Chércoles, I. (2019). Valoración de los conocimientos de las enfermeras sobre úlceras por presión en cuidados intensivos. *Gerokomos*, 30(3), 210-216. Obtenido de <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v30n4/1134-928X-geroko-30-04-210.pdf>

Epstein, D., Nusser, N., Oliel, S., & Peimbert, N. (5 de Mayo de 2021). Obtenido de Organización Panamericana de la Salud Web Site: <https://www.paho.org/es/noticias/5-5-2021-hospitalizaciones-muertes-por-covid-19-adultos-jovenes-se-disparan-americas>

Garza, R., Meléndez, C., Fang, M. d., González, J. F., Castañeda, H., & Argumedo, N. E. (2017). Conocimiento, actitud y barreras en enfermeras hacia las medidas de prevención de úlceras por presión. *Ciencia y Enfermería*, 23(3), 47-58. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v23n3/0717-9553-cienf-23-03-00047.pdf>

Hernandez, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (Sexta ed.). México: McGraw-Hill.

- Mas, M. (2019). *Conocimientos y prácticas sobre el manejo de lesiones por presión del personal de enfermería en un hospital de la policía de Lima, 2019*. Tesis de especialidad, Universidad Peruana Unión, Escuela de Posgrado, Lima.
- Medina, L. I. (2018). *Nivel de conocimiento y su relación con los cuidados preventivos de úlceras por presión en los profesionales de enfermería del Hospital I la Esperanza-ESSALUD, Trujillo 2018*. Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo, Escuela Académica Profesional de Enfermería, Trujillo.
- Ministerio de Salud. (11 de Mayo de 2021). Obtenido de Minsa Web Wite:
https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp
- Organización Mundial de la Salud. (12 de Mayo de 2021). Obtenido de OMS Web site: <https://covid19.who.int/>
- Organización Mundial de la Salud. (23 de Abril de 2021). Obtenido de OMS Web Site: <https://www.who.int/es/news/item/23-04-2021-covid-19-continues-to-disrupt-essential-health-services-in-90-of-countries>
- Orosco, Y. (2018). *Conocimiento y práctica sobre prevención de úlceras por presión en profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización del Hospital Regional del Cusco - 2018*. Tesis de licenciatura, Universidad Andina del Cusco, Facultad de Ciencias de la Salud, Cusco.
- Quispe, L. M., & Barreto, M. M. (2018). *Conocimiento y aplicación de la escala de norton por las enfermeras en los pacientes de la Unidad de Cuidados Intensivos de los Hospitales de Oxapampa y Tarma 2017*. Tesis de especialidad, Universidad Nacional del Callao, Facultad de Ciencias de la Salud, Callao.

Ríos, A. M. (12 de Mayo de 2021). Obtenido de Statista Web Site:

<https://es.statista.com/estadisticas/1105121/numero-casos-covid-19-america-latina-caribe-pais/>

Rodríguez, R., Esparza, G., & González, S. P. (2017). Conocimientos del personal de enfermería sobre la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. *Revista de enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 25(4), 245-256. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2017/eim174b.pdf>

Supo, J. (2014). *Cómo elegir una muestra* (Primera ed.). Arequipa: Bioestadístico EIRL.

Supo, J. (2014). *Seminarios de investigación científica - Metodología de la investigación para las ciencias de la salud* (Segunda ed.). Arequipa, Perú.

Valderrama, S. (2002). *Pasos para elaborar proyectos y tesis de investigación científica*. Lima: San Marcos.

Vallejo, J. A., & Analuisa, E. I. (2021). Percepción del profesional de enfermería sobre los cuidados aplicados al paciente en posición de decubito prono asociado al COVID-19. *Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión*, 6(2), 36-42. Obtenido de <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/986/983>

Zurita, D. M. (2020). *Nivel de conocimiento y prácticas de prevención sobre úlceras por presión, en enfermeras de áreas críticas Hospital María Auxiliadora, 2020*. Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica, Facultad de Ciencias de la Salud, Chincha.

Anexos

Anexo 1

Matriz de consistencia

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas preventivas sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022?	Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y prácticas preventivas sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022.	Existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y prácticas preventivas sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados	Primera variable: Conocimientos de úlceras por presión. Segunda variable: Prácticas preventivas de úlceras por presión.	Tipo de Investigación: Cuantitativo Nivel Relacional Diseño de investigación: Observacional Transversal Población y muestra: 15 profesionales de enfermería (muestra censal). Técnica: Encuesta Instrumentos:
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022.		
¿Cuál es el nivel de conocimientos sobre úlceras por presión del profesional de enfermería	Describir el nivel de conocimiento sobre úlceras por presión del profesional de enfermería			

<p>en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022?</p> <p>¿Cuáles son las prácticas preventivas sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022?</p>	<p>en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022.</p> <p>Describir las prácticas preventivas sobre úlceras por presión del profesional de enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital II -2 Tarapoto 2022.</p>			<p>1. Cuestionario para el nivel de conocimientos sobre prevención de úlceras por presión en enfermeros de áreas críticas.</p> <p>2. Escala de medición Instrumento para medir cuidados enfermeros en pacientes con úlcera por presión.</p>
---	---	--	--	---

Anexo 2

Instrumentos

Cuestionario para el Nivel del conocimiento

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN EN ENFERMEROS DE AREAS CRÍTICAS.

Presentación: A continuación, se les presentara una serie de preguntas de la cual deseamos su colaboración, confiando que los datos proporcionados sean de mayor veracidad posible e informarle que el cuestionario es individual y anónimo agradecemos su participación.

DATOS GENERALES:

1. **Edad del profesional de enfermería:** _____ años
2. **Sexo:** Masculino () Femenino ()
3. **¿Cuánto tiempo labora Ud. en UCI?** _____
4. **¿Cuenta con título de especialidad en UCI?** Si () No ()

INSTRUCCIONES: A continuación, presentamos una serie de enunciados, por favor marque con un X la respuesta (sólo una) que Ud. considere correcta. Recuerde que estos datos se manejarán de forma anónima:

DIMENSIÓN HIGIENE:

1. **Es un signo evidente encontrar durante la higiene o aseo personal para la aparición de las úlceras por presión es:**
 - a. Enrojecimiento de la piel que no desaparece en 5 minutos.

- b. Enrojecimiento de la piel que no desaparece en 2 minutos.
- c. Enrojecimiento de la piel que no desaparee en 3 minutos.

2. Para realizar masaje en zonas de presión se debe utilizar de preferencia cremas:

- a. Crema exfoliante de contenido natural o procesado.
- b. Crema con contenido en óxido de zinc, aloe vera o germen de trigo.
- c. Crema hidratante, aceites para la piel (almendras, germen de trigo o similares. etc.).

3. Después del baño e higiene del paciente se realizan los masajes para mejorar la circulación periférica y zonas de presión los mismos deben ser:

- a. Masajes intensos en forma circular.
- b. Masajes suaves en forma circular.
- c. Masajear ligeramente fuerte en forma circular.

4. En un paciente con limitación y/o postrado la humedad procedente de la orina por su reacción ácida ocasiona:

- a. Solamente irritación de la piel.
- b. Irritación y laceración de la piel.
- c. Mal olor en la piel.

5. Para prevenir las úlceras por presión por irritabilidad de la piel, durante la higiene se debe utilizar:

- a. Jabón antibacteriano, por si hay infección.
- b. Jabón neutro, para no causar lesión en la piel.
- c. Cualquier jabón que genere limpieza.

6. En los pacientes con limitación y/o postrados, el buen secado de la piel debe evitar:

- a. Enrojecimiento de la piel.
- b. Humedad a la piel.
- c. Irritabilidad a la piel.

7. Para prevenir las úlceras por presión el secado en la higiene perineal debe consistir en:

- a. Secar con movimientos circulares la piel.
- b. Secar lentamente friccionando la piel.
- c. Secar en toques sin friccionar la piel.

DIMENSIÓN INTEGRIDAD DE LA PIEL

8. Es importante mantener la cabecera de la cama del paciente a 30 grados para:

- a. Evitar rozamiento y el descanso de la piel.
- b. Es la posición más cómoda para las úlceras.
- c. Mantener la respiración y circulación adecuada.

9. Para prevenir las Úlceras por presión en zonas de contacto directo entre las dos rodillas se debe utilizar:

- a. Colocar rodetes en forma de anillo entre las dos piernas.
- b. Colocar guantes con agua entre las dos piernas.
- c. Colocar una almohada entre las dos piernas.

10. Las zonas prominentes que se deben utilizar las cojines o almohadillas para evitar las úlceras por presión son:

- a. Brazos, cuello y cabeza.
- b. Cadera, talón, codo y glúteo.
- c. En zonas donde presenta enrojecimiento

11. Para mejorar la circulación corporal y evitar las UPP se deben realizar cambios posturales frecuentes:

- a. Cada 2 horas
- b. Cada 4 horas
- c. Cada 5 horas

12. En un paciente con limitación funcional (no puede movilizarse, solo estar en cama) para evitar la aparición de Úlceras por presión, debe mantenerse:

- a. La piel seca e hidratada.
- b. La piel húmeda y limpia.

c. La piel limpia e hidratada.

13. Para evitar la aparición de las Úlceras por presión, el tendido de cama debe:

a. Evitar las arrugas en las sábanas de la cama.

b. Mantener las sábanas de la cama con arrugas.

c. Mantener las sábanas limpias.

14. Un paciente que permanece sentado por tiempo prolongado corre el riesgo de aparición de úlceras por presión en:

a. Rodilla y cadera.

b. Cadera y dedos.

c. Glúteos y talones.

15. Un paciente que se encuentra por tiempo prolongado en posición decúbito lateral corre el riesgo de aparición de úlceras por presión en

a. Talones

b. Cadera

c. Glúteos

16. Si un paciente se encuentra en posición supino por tiempo prolongado, las zonas donde pueden aparecer las úlceras por presión son:

a. Glúteo, talones, codo.

b. Cadera, rodilla, brazo.

c. Talón, rodilla cadera.

17. Para prevenir las úlceras por presión en pacientes que están en posición supino el accesorio que se debe usar es:

a. Cojín en forma de anillo.

b. Borreguito anti escaras.

c. Colchón neumático.

DIMENSIÓN HIDRATACION Y NUTRICION

18. La dieta que debe consumir un paciente postrado para evitar las úlceras por presión.

a. Dieta rica en proteínas y vitaminas.

b. Dieta rica en calcio y hierro.

c. Dieta debe ser rica en grasa.

19. Para la renovación o cicatrización de la piel recomendable alimentar con:

a. Huevos, pescado, carne, verduras de hojas verdes, frutas

b. Chía, aceite de oliva, betarraga, yuca, melón, camote

c. Papa, espinaca, chía, aceite de oliva, camote, melón

20. Mantener hidratado a un paciente con riesgo de úlceras por presión es para:

- a. Que la piel tenga menos riesgo a romperse.
- b. Que la piel tenga más riesgo a romperse.
- c. Que la piel no tenga riesgo a romperse.

21. Un paciente con una inadecuada alimentación esta propenso a:

- a. Perdida de grasa y tejido muscular.
- b. Aumento de grasa y tejido muscular.
- c. Aumento de masa muscular.

DIMENSIÓN ESTADO MENTAL:

22. Antes de realizar cualquier actividad es importante verificar si el paciente se encuentra:

- a. Orientado, despierto, sediento.
- b. Desorientado, alguna limitación, postrado.
- c. Orientado, desorientado, alguna limitación.

23. Para prevenir las úlceras por presión en una persona con limitación y/ postrada su valoración su estado de conciencia que permita reconocer:

- a. Su capacidad de reaccionar ante una molestia relacionada a la presión.
- b. Así no reaccionará ante una molestia relacionada a la presión.
- c. Tendrá la capacidad de percibir quien lo cuida.

24. Para prevenir las úlceras por presión es importante valorar el sensorio del paciente relacionado con la sensibilidad:

- a. Tiene limitada su capacidad de referir el dolor.
- b. Tiene ilimitada su capacidad de percibir el dolor.
- c. Tiene necesidades que podrá manifestar como el dolor.

25. Una forma de prevención en el paciente tenga alguna dificultad para comunicarse:

- a. Necesario tomarlo en cuenta la sensibilidad.
- b. Evaluar el grado de comunicación verbal y no verbal.
- c. Importante derivarlo a un especialista

Instrumento para medir cuidados enfermeros en pacientes con úlcera por presión

Señores (as) licenciadas de enfermería de este departamento, apelo a vuestra colaboración de cada uno de ustedes a fin que proporcionen información sobre el cuidado enfermero, marcando con objetividad la respuesta en el recuadro que considere correcto, lo mismo es anónimo.

1	2	3
Nunca	A veces	Siempre

N°	Ítems	1	2	3
HIGIENE CORPORAL				
1	Usted realiza un baño e higiene corporal meticulosa en pacientes con úlceras por presión			
2	Usted realiza el secado de toda el área del cuerpo humano incluida la zona donde se forman pliegues			
3	Usted participa en el cambio de pañales a los pacientes que están bajo su cuidado			
4	Usted realiza una limpieza de las úlceras por presión con abundante suero fisiológico o estéril			
5	Usted elimina y retira los tejidos necróticos mediante tijeras o bisturí durante la curación			
6	Usted utiliza los antisépticos como la clorhexidina en la higiene del paciente con Úlceras por Presión			
7	Usted los parches hidrocoloides para cubrir las úlceras por presión			
8	Usted elige el tipo de apósito según el estado de las úlceras por presión			
INTEGRIDAD DE LA PIEL				

9	Usted realiza cambios posturales a los pacientes que se encuentra postrado en cama			
10	Usted utiliza flotadores (tipo rosco) en la zona del coxis en el paciente que se encuentra postrado en cama			
11	Usted promueve el uso de colchones neumáticos disponibles y otros accesorios zonas del cuerpo "salientes" (huesos), como talones, codos, caderas en las personas que se encuentran postradas en cama.			
12	Usted aplica cremas hidratantes en zonas prominente como como talones, codos, caderas en las personas que se encuentran postradas en cama			
13	Usted aplica masajes en zonas enrojecidas de los pacientes postrados en cama			
14	Usted supervisa al personal técnico el tendido correcto y cambio de ropa de cama			
HIDRATACION Y NUTRICION				
15	Usted realiza el balance hídrico que consigna los ingresos y egresos de los líquidos en los pacientes con úlcera por presión.			
16	Usted promueve la administración de los líquidos con los electrolitos necesarios para la hidratación de pacientes con úlceras por presión			
17	Usted supervisa la administración de las dietas completa hiperproteica prescrita en el horario y porciones			
18	Usted educa las propiedades e importancia de los alimentos y bebidas al paciente con ulcera por presión.			
19	Usted valora el residuo gástrico y la tolerancia de alimentos en los pacientes postrados en cama la mucosa oral húmeda			
MOVILIZACIÓN				
20	Usted considera la capacidad funcional del paciente con ulcera por presión			

21	Usted realiza los cambios posturales con frecuencia a los pacientes postrados en cama			
22	Usted promueve los ejercicios pasivos en los miembros superiores e inferiores de los pacientes postrados en cama			
23	Usted utiliza rodetes o almohadillas para evitar la presencia de zonas de presión en pacientes postrados en cama			
24	Usted utiliza la mecánica corporal para movilizar el paciente con úlceras por presión			
25	Usted motiva la movilización pasiva en su cama evitando fricciones			

