

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Asociación entre apoyo familiar y estrategias de  
enfrentamiento de personas con covid-19**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en  
Enfermería

**Autores:**

Angela Camposano Ninahuanca  
Aileen Melanie Chilon Huaman

**Asesor:**

Mtro. William de Borba

Lima, 23 de marzo 2023

# DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, William de Borba, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ASOCIACIÓN ENTRE APOYO FAMILIAR Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PERSONAS CON COVID-19”** constituye la memoria que presenta la Bachiller Aileen Melanie Chilon Huaman y la Bachiller Angela Camposano Ninahuanca para obtener el título de Profesional de Licenciada en Enfermería, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 22 días del mes marzo del año 2023.



---

Mtro. William de Borba

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña a 16 días del mes de marzo del año 2023 siendo las 16:00 horas se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión, bajo la dirección del (de la) presidente(a): **Presidente: Dra. Maria Magdalena Diaz Orihuela, Secretario: Mg. Francis Gamarra Bernal, Vocal: Dra. Rocio Suarez Rodriguez, Asesor: Mtro. William de Borba** con el propósito de administrar el acto académico de sustentación del trabajo de investigación titulado: *"Asociación entre apoyo familiar y estrategias de afrontamiento de personas con Covid – 19"* De la (los) egresada (os): a) **Bach. Aileen Melanie Chilon Huaman** b) **Bach. Angela Camposano Ninahuanca** conducente a la obtención de título profesional de licenciada en enfermería.

La presidenta inició el acto académico de sustentación invitando a las candidata(as) hacer uso del tiempo determinado para su exposición, concluida la exposición el presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por las candidatas. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Candidato/(a): **Bach. Aileen Melanie Chilon Huaman**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Con Nominación de Bueno	Muy Bueno

Candidato/(b): **Bach. Angela Camposano Ninahuanca**

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	18	A -	Con Nominación de Muy Bueno	Sobresaliente

Finalmente, la presidente del jurado invitó a las candidatas para recibir la evaluación final y concluir el acto de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.



Secretaria

## ASOCIACIÓN ENTRE APOYO FAMILIAR Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE PERSONAS CON COVID-19

### Resumen

El estudio tuvo como objetivo determinar la asociación entre el apoyo familiar y las estrategias de afrontamiento de personas con diagnóstico de COVID-19. El estudio fue analítico, transversal. La muestra estuvo conformada por 500 participantes que fueron seleccionados mediante muestreo no probabilístico y por bola de nieve, e incluyó a pobladores de ambos sexos, que pertenecían a la ciudad de Lima, con diagnóstico de COVID-19, que vivieran con familiares y que aceptaran participar de la investigación. Para la recolección de datos, se emplearon las escalas "apoyo familiar" y "Proceso de Afrontamiento y Adaptación – Coping Adaptation Processing Scale (CAPS)". Los resultados revelaron que, la mayoría de participantes presentaron alta capacidad de estrategias de afrontamiento y alto apoyo familiar percibido (97.2% y 81%, respectivamente). En el análisis bivariado se verificó diferencias significativas entre el estado civil ( $p=0,026$ ), tener hijos ( $p=0,037$ ), el apoyo familiar ( $p=0,000$ ) y sus dimensiones con las estrategias de afrontamiento. Finalmente, las personas con COVID-19 que percibieron un apoyo familiar alto tuvieron 33,74 veces (IC 95%: 7,26-156,73) mayor probabilidad de presentar una alta capacidad para las estrategias de afrontamiento. Por tanto, es necesario promover el desarrollo de las competencias de apoyo parentales y familiares frente a la emergencia sanitaria por COVID-19.

Palabras clave: apoyo familiar, estrategias de afrontamiento, coronavirus.

### Abstract

The study aimed to determine the association between family support and coping strategies of people diagnosed with COVID-19. The study was analytical, cross-sectional. The sample consisted of 500 participants who were selected through a non-probabilistic and snowball test, and included residents of both sexes, who belonged to the city of Lima, with a diagnosis of COVID-19, who lived with relatives and who accepted participate in the research. For data collection, the scales "family support" and "Coping and Adaptation Process - Coping Adaptation Processing Scale (CAPS)" were used. The results revealed that most of the participants presented high capacity for coping strategies and high perceived family support (97.2% and 81%, respectively). In the bivariate analysis, significant differences were verified between marital status ( $p=0.026$ ), having children ( $p=0.037$ ), family support ( $p=0.000$ ) and its dimensions with coping strategies. Finally, people with COVID-19 who perceived high family support were 33.74 times (95% CI: 7.26-156.73) more likely to present high capacity for coping strategies. Therefore, it is necessary to promote the development of skills to support parents and family members in the face of the health emergency caused by COVID-19.

Keywords: family support, coping strategies, coronavirus