

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Factores asociados a comportamientos preventivos frente a la COVID-19 entre peruanos durante el estado de emergencia sanitaria: Un enfoque de la Teoría de la Motivación de Protección

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Marcos Bruno Cornejo Vallejos
Brayan Stiven Vela Arteaga

Asesora:

Dra. Maria Vallejos Atalaya de Cornejo

Lima, abril de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Dra. Maria Vallejos Atalaya de Cornejo, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES ASOCIADOS A COMPORTAMIENTOS PREVENTIVOS FRENTE A LA COVID-19 ENTRE PERUANOS DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA: UN ENFOQUE DE LA TEORÍA DE LA MOTIVACIÓN DE PROTECCIÓN”** de los autores **Marcos Bruno Cornejo Vallejos** y **Brayan Stiven Vela Arteaga** tiene un índice de similitud de 8 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del o los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 04 días del mes de Abril del año 2023



Dra. Maria Vallejos Atalaya de Cornejo

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a. 03 día(s) del mes de ABRIL del año 2023, siendo las 20:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

DR. RAFAEL CALLA MERCADO el (la) secretario(a): MG. MANUEL DANIEL

CONCHA TOLEDO y los demás miembros: MC. ANDERSON NEBLER

ELÍAS SORIANO MORENO y el (la) asesor(a) DRA. MARIA VALLEJO

ATALAYA DE CORNEJO con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

FACTORES ASOCIADOS A COMPORTAMIENTOS PREVENTIVOS FRENTE A LA COVID-19 ENTRE PERUANOS DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA: UN ENFOQUE DE LA TÉCNICA DE LA MOTIVACIÓN DE PROTECCIÓN

del(los) bachiller(es): a) MARCOS BRUNO CORNEJO VALLEJO

b) BRAZAN STIVEN VELA ARTEAGA

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): MARCOS BRUNO CORNEJO VALLEJO

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	EXCELENTE	EXCELENCIA

Bachiller (b): BRAZAN STIVEN VELA ARTEAGA

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	19	A	EXCELENTE	EXCELENCIA

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior esta sustentación fue realizada de manera virtual en otras sesiones con el fin de cumplir con el Reglamento de Grados y Títulos

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Secretaria/a

Asesor/a

Miembro

Miembro

Bachiller (a)

Bachiller (b)

Bachiller (c)

ÍNDICE

<i>VERSIÓN FINAL DEL ARTICULO</i>	5
<i>Resumen</i>	5
<i>Introducción</i>	7
<i>Metodología</i>	8
Diseño del estudio, participantes y muestra.....	8
Procedimiento	8
Instrumentos	8
Análisis estadístico	9
<i>Resultados</i>	9
Características generales de la población	9
Análisis comparativo	10
Análisis de correlación	10
Análisis multivariado	10
<i>Discusión</i>	10
Implicancias.....	12
Limitaciones	13
<i>Conclusión</i>	13
<i>Referencias bibliográficas</i>	13
<i>Figuras y tablas</i>	17
Tabla 1. Distribución de las variables sociodemográficas y condiciones médicas subyacentes.	17
Tabla 2. Comportamientos preventivos, evaluación de la amenaza, afrontamiento y costo de respuesta según región.....	19
Tabla 3. Media, desviación estándar y coeficiente de correlación de Spearman.....	19
Tabla 4. Análisis multivariado de los factores relacionados con los comportamientos preventivos.....	19
<i>ANEXOS</i>	20
1. Evidencia de sumisión del artículo en una revista de prestigio	20
2. Copia de Resolución de Inscripción del perfil de proyecto de tesis en formato articulo aprobado por el consejo de facultad correspondiente.....	21
3. Carta de aprobación del comité de Ética	23
4. Instrumentos de Recolección de Datos.....	24
5. Anexo 1: Comportamientos preventivos	28

VERSIÓN FINAL DEL ARTICULO

Factores asociados a comportamientos preventivos frente a la COVID-19 entre peruanos durante el estado de emergencia sanitaria: Un enfoque de la Teoría de la Motivación de Protección

Resumen

Introducción: La mayoría de los casos fatales de COVID-19 y enfermedades graves como el síndrome de dificultad respiratoria aguda ocurren en pacientes que no adoptaron medidas preventivas o medidas de protección.

Objetivo: El objetivo de este estudio es evaluar los factores asociados a comportamientos preventivos frente a la COVID-19 entre peruanos durante el estado de emergencia sanitaria.

Métodos: Participaron 421 ciudadanos peruanos (≥ 18 años). Se empleó la Escala de Motivación de Protección Frente al COVID-19 (EMP-COVID19) Versión en español con 18 ítems y tres dimensiones y una escala para comportamientos preventivos frente a la COVID-19 con 5 ítems. En las Características sociodemográficas se consideró sexo, región, IMC, haberse realizado una prueba COVID-19, y preguntas sobre antecedentes de condiciones médicas subyacentes como enfermedad renal crónica, diabetes, hipertensión arterial, y asma. Se realizó un análisis de varianza para comparar las medias de las variables de comportamientos preventivos, evaluación de la amenaza, evaluación del afrontamiento y costo de respuesta, entre las tres regiones del país y un análisis de regresión lineal múltiple para determinar los factores asociados a comportamientos preventivos frente a la COVID-19.

Resultados: Se encontró en el estudio que la región selva tienen niveles más altos de evaluación de la amenaza ($p < .001$) y evaluación del afrontamiento ($p < .05$) en comparación que la región costa y sierra; mientras que la región costa posee mejores comportamientos preventivos ($p < .001$) en comparación con la región sierra y selva. Así mismo, la evaluación de la amenaza tiene una relación moderada positiva con el afrontamiento ($r = .34, p < .01$), una relación débil positiva con el costo de respuesta ($r = .22, p < .01$) y con los comportamientos preventivos ($r = .11, p < .01$). El afrontamiento está positivamente relacionado con los comportamientos preventivos ($r = .36, p < .01$). La evaluación de la amenaza ($\beta = .097, p < .001$), la evaluación del afrontamiento ($\beta = .091, p < .001$), la edad de 40 a 49 ($\beta = .637, p < .05$), la región costa ($\beta = 0.622, p < 0.05$) y los que no presentaron enfermedades renales crónicas ($\beta = 1.842, p < .001$), están asociadas a mejores comportamientos preventivos.

Conclusión: El presente estudio encontró que los componentes de la teoría de motivación de protección: la evaluación de la amenaza y la evaluación del afrontamiento son factores asociados a los comportamientos preventivos frente a la COVID-19, después de ajustar el modelo por las características sociodemográficas y condiciones médicas subyacentes.

Palabras claves. Health behavior, protection motivation, COVID-19.

Associated Factors with Preventive Behaviors against COVID-19 among Peruvians during the Health Emergency: A Protection Motivation Theory Approach

Abstract

Background: Most fatal cases of COVID-19 and severe illnesses such as acute respiratory distress syndrome occur in patients who did not adopt preventive measures or protective actions.

Objective: The aim of this study is to evaluate the factors associated with protective behaviors against COVID-19 among Peruvians during the health emergency.

Methods: A total of 421 Peruvian citizens (≥ 18 years) participated. The Spanish version of the Protection Motivation Scale Against COVID-19 (EMP-COVID19) with 18 items and three dimensions, and a scale for preventive behaviors against COVID-19 with 5 were used. Sociodemographic characteristics considered were sex, region, BMI, having undergone a COVID-19 test, and questions about underlying medical conditions such as chronic kidney disease, diabetes, hypertension, and asthma. An analysis of variance was conducted to compare the means of protection behaviors, threat assessment, coping assessment, and response cost variables among the three regions of the country, and a multiple linear regression analysis was performed to determine the factors associated with preventive behaviors against COVID-19.

Results: The study found that the jungle region had higher levels of threat assessment ($p < .001$) and coping assessment ($p < .05$) compared to the coastal and highland regions, while the coastal region had better protection behaviors ($p < .001$) compared to the highland and jungle regions. Also, the evaluation of threats has a moderate positive relationship with coping ($r = .34$, $p < .01$), a weak positive relationship with the response cost ($r = .22$, $p < .01$) and with the protective behaviors ($r = .11$, $p < .01$). Coping is positively related to protective behaviors ($r = .36$, $p < .01$). Threat assessment ($\beta = .097$, $p < .001$), coping assessment ($\beta = .091$, $p < .001$), age 40 to 49 ($\beta = .637$, $p < .05$), coastal region ($\beta = .622$, $p < .05$), and those without chronic kidney disease ($\beta = 1.842$, $p < .001$) are associated with better protection behaviors.

Conclusion: The present study found that the components of the protection motivation theory: threat assessment and coping assessment are factors associated with preventive behaviors against COVID-19, after adjusting the model for sociodemographic characteristics and underlying medical conditions.

Key words: Health behavior, protection motivation, COVID-19.