

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Correlación entre estilos de vida evaluados por el cuestionario  
FANTÁSTICO y riesgo cardiovascular en trabajadores de un  
hospital peruano**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

**Autor:**

Sheylla Thalia Cespedes Ramirez  
Sefora Nahara Anglas Lopez

**Asesor:**

MC. Anderson Nelver Elias Soriano Moreno

Lima, 05 de abril del 2023

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA DE TESIS

Anderson N. Soriano Moreno, de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“CORRELACIÓN ENTRE ESTILOS DE VIDA EVALUADOS POR EL CUESTIONARIO FANTÁSTICO Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES DE UN HOSPITAL PERUANO”** constituye la memoria que presenta las Bachilleres Sheylla Thalia Cespedes Ramirez y Sefora Nahara Anglas Lopez para obtener el título de Profesional de Médico Cirujano, cuya tesis ha sido realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 11 días del mes de abril del año 2023.



---

MC. Anderson Nelver Elias Soriano Moreno

# ACTA DE SUSTENTACIÓN

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

552

En Lima, Naña, Villa Unión, a 05 día(s) del mes de ABRIL del año 2023, siendo las 20:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. POOL MARCOS CARBAJAL el (la) secretario(a): Mg. MANUEL DANIEL CONCHA TOLEDO y los demás miembros: Mg. RUBEN MAX CARLO JAIMES SONCCO y el (la) asesor(a): Mg. ANDRÉS WELVER EUIA SORIANO MORENO

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado: CORRELACIÓN ENTRE ESTILOS DE VIDA EVALUADOS POR EL CUESTIONARIO FANTÁSTICO Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN TRABAJADORES DE UN HOSPITAL PERUANO

del(los) bachiller(es): a) SHEYLLA THALIA CESPEDI RAMIREZ  
 b) SEÑORA NAHARA ANGELAS LOPEZ  
 c)

conducente a la obtención del título profesional de:

MEDICO CIRUJANO  
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado. Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): SHEYLLA THALIA CESPEDI RAMIREZ

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>APROBADO</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>MUY BUENO</u>	<u>SOBRESALIENTE</u>

Bachiller (b): SEÑORA NAHARA ANGELAS LOPEZ

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
<u>APROBADO</u>	<u>17</u>	<u>B+</u>	<u>MUY BUENO</u>	<u>SOBRESALIENTE</u>

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior ESTA SUSTENTACION SE REALIZO DE MANERA VIRTUAL U ONLINE SIMBOLICA CONFORME AL REGLAMENTO DE GRADOS Y TITULOS

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a	Miembro	Miembro	Bachiller (c)
Asesor/a	Miembro	Bachiller (b)	Bachiller (c)
Bachiller (a)	Bachiller (b)	Bachiller (c)	Bachiller (c)

**Correlación entre estilos de vida evaluados por el cuestionario FANTÁSTICO y riesgo cardiovascular en trabajadores de un hospital peruano**

**Correlation between lifestyles assessed with the FANTASTIC survey and cardiovascular risk in workers of a Peruvian hospital**

Sheylla T. Céspedes-Ramírez<sup>1</sup>, Sefora N. Anglas-Lopez<sup>1</sup>, Salomón Huanchuire Vega<sup>1</sup>, Anderson N. Soriano-Moreno<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Clinical and Epidemiological Research Unit, School of Medicine, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

**Autor corresponsal**

Sheylla Thalfá Céspedes Ramírez.

Clinical and Epidemiological Research Unit, School of Medicine, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.

Mobile: + 51 984934192

E-mail: sheyllacespedes@upeu.pe

## RESUMEN

**Objetivo:** Buscamos determinar la correlación entre los estilos de vida evaluados con el cuestionario FANTÁSTICO y el riesgo cardiovascular en trabajadores de un hospital público del Perú.

**Métodos:** Estudio transversal. Analizamos los datos del Plan de Prevención y Vigilancia de Enfermedades Transmisibles y No Transmisibles de un hospital público de Lima, Perú realizado durante 2019. Se estimó el riesgo a 10 años de enfermedad cardiovascular (ECV) y enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECVA) utilizando la Calculadora de Riesgo a 10 años ACSVD 2018 proporcionada por la Asociación Americana del Corazón y el Colegio Americano de Cardiología (AHA/ACC), y el puntaje de riesgo de Framingham 2008, respectivamente. Se utilizó la versión chilena del cuestionario FANTÁSTICO para medir 10 dimensiones del estilo de vida. Se calculó el coeficiente R de Spearman para determinar la correlación entre el puntaje obtenido en el cuestionario FANTÁSTICO y sus dimensiones con los puntajes de riesgo cardiovascular.

**Resultados:** Un total de 299 participantes fueron incluidos en el análisis (70% mujeres, edad media de 47 años). El 11% y el 9% tenían un riesgo cardiovascular elevado según las calculadoras de Framingham y AHA/ACC, respectivamente. Encontramos una correlación positiva entre la puntuación FANTÁSTICO y las escalas de riesgo cardiovascular (Framingham,  $R=0,11$ ,  $p=0,059$ ; AHA/ACC,  $R=0,13$ ,  $p=0,035$ ). Analizando las dimensiones del estilo de vida por separado, observamos una correlación positiva entre el riesgo cardiovascular y la puntuación obtenida para las dimensiones de familia/amigos (Framingham,  $R=0,13$ ,  $p=0,021$ ; AHA/ACC,  $R=0,14$ ,  $p=0,023$ ), actividad física (Framingham,  $R=0,14$ ,  $p=0,017$ ; AHA/ACC,  $R=0,17$ ,  $p=0,005$ ) y sueño/estrés (Framingham,  $R=0,18$ ,  $p=0,002$ ; AHA/ACC,  $R=0,14$ ,  $p=0,017$ ).

**Conclusión:** Encontramos evidencia de que en una población de trabajadores hospitalarios peruanos la puntuación obtenida en el cuestionario FANTÁSTICO o en sus dimensiones familia/amigos, actividad física y sueño/estrés se asocian con un mayor riesgo cardiovascular a 10 años.

**Palabras claves:** Riesgo cardiovascular, Cuestionario de estilos de vida FANTÁSTICO, Perú.

## ABSTRACT

**Objective:** We aimed to determine the correlation between the lifestyles assessed with the FANTASTIC questionnaire and cardiovascular risk in workers from a public hospital in Peru.

**Methods:** Cross-sectional study. We analyzed data from the Prevention and Surveillance of Communicable and Non-Communicable Diseases Plan of a public hospital in Lima, Peru performed during 2019. We estimated the 10-year risk for cardiovascular disease (CVD) and atherosclerotic cardiovascular disease (ASCVD) using the 2018 ACSVD 10-year Risk Calculator provided by the American Heart Association and the American College of Cardiology (AHA/ACC), and the 2008 Framingham risk score, respectively. The Chilean version of the FANTASTIC questionnaire was used to measure 10 dimensions of lifestyle. We calculated the Spearman R coefficient to determine the correlation between the score obtained in the FANTASTIC questionnaire and its dimensions with cardiovascular risk scores.

**Results:** A total of 299 participants were included in the analysis (70% female, mean age 47 years). 11% and 9% had a high cardiovascular risk according to the Framingham and AHA/ACC calculators, respectively. We found a positive correlation between the FANTASTIC score and cardiovascular risk scores (Framingham,  $R=0.11$ ,  $p=0.059$ ; AHA/ACC,  $R=0.13$ ,  $p=0.035$ ). Analyzing the lifestyle dimensions separately, we observed a positive correlation between cardiovascular risk and the score obtained for the dimensions of family/friends (Framingham,  $R=0.13$ ,  $p=0.021$ ; AHA/ACC,  $R=0.14$ ,  $p=0.023$ ), physical activity (Framingham,  $R=0.14$ ,  $p=0.017$ ; AHA/ACC,  $R=0.17$ ,  $p=0.005$ ) and sleep/stress (Framingham,  $R=0.18$ ,  $p=0.002$ ; AHA/ACC,  $R=0.14$ ,  $p=0.017$ ).

**Conclusion:** We found evidence that in a population of Peruvian hospital workers the score obtained in the FANTASTIC questionnaire or in its family/friends, physical activity and sleep/stress dimensions are associated with an increased cardiovascular risk at 10 years.

**Keywords:** Cardiovascular risk, FANTASTIC Lifestyle Questionnaire, Peru