

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

**ESCUELA DE POSGRADO**

Unidad de Posgrado de Psicología



**Funcionamiento familiar, estrés y ansiedad en mujeres  
del cono sur de Lima metropolitana en el 2022**

Tesis para optar el Grado Académico de Magíster en  
Terapia Familiar

Por:

Teófanés Ronald Sifuentes Mendoza

Asesora:

Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro

**Lima, 20 de diciembre de 2022**

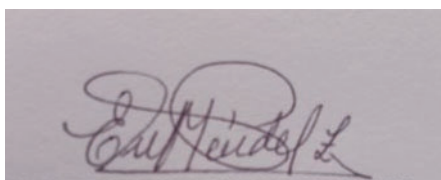
## DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Esther Edelmira Méndez Zavaleta de Añamuro, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Funcionamiento familiar, estrés y ansiedad en mujeres del cono sur de Lima metropolitana en el 2022”** del autor Teofanes Ronald Sifuentes Mendoza tiene un índice de similitud de 2% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 16 días del mes de enero del año 2023



---

Esther Edelmira Méndez Zavaleta

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS DE MAESTRO(A)

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a ..... 16 días ..... del mes de ..... enero ..... del año ..... 2023 ..... , siendo las ..... 09:00 hrs ..... , se reunieron en la modalidad online sincrónica, bajo la dirección del Señor Presidente ..... del Jurado: ..... Dra. Damaris Susana Quinteros ..... , el secretario: ..... Mg. Sara Esther Richard Pérez ..... , los demás miembros: ..... Mg. Ruth Evelyn Quiroz Soto ..... y el asesor: ..... Mg. Esther Edelmira Méndez Zavaleta ..... , con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de Tesis de Maestro(a) titulada: ..... "Funcionamiento familiar, estrés y ansiedad en mujeres del cono sur de Lima Metropolitana 2022" .....

..... del Bachiller/Licenciado(a)  
..... TEÓFANES RONALD SIFUENTES MENDOZA .....  
..... Conducente a la obtención del Grado Académico de Maestro(a) en:  
..... Ciencias de la familia .....  
(Nomenclatura del Grado Académico) ..... Terapia Familiar

..... con Mención en ..... El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al candidato hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del Jurado a efectuar las preguntas, cuestionamientos y aclaraciones pertinentes, los cuales fueron absueltos por el candidato. Luego se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del Jurado.

Posteriormente, el Jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente: ..... TEÓFANES RONALD SIFUENTES MENDOZA

Bachiller/Licenciado (a): .....

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del Jurado invitó al candidato a ponerse de pie, para recibir la evaluación final. Además, el Presidente del Jurado concluyó el acto académico de sustentación, procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente

  
\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Asesor

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller/Licenciado(a)

## Contenido

RESUMEN .....	5
ABSTRACT .....	6
INTRODUCCIÓN .....	7
MATERIALES Y MÉTODOS.....	11
Diseño Metodológico .....	11
Participantes.....	11
Instrumentos.....	12
Procedimiento .....	14
Aspectos Éticos .....	14
RESULTADOS.....	15
Análisis Descriptivo .....	15
Análisis Inferencial .....	17
DISCUSIÓN .....	18
CONCLUSIONES .....	21
REFERENCIAS .....	22
ANEXOS .....	27

## RESUMEN

Los estudios han determinado una evolución creciente de los casos de estrés en los últimos años, y con él, la incidencia de cuadros de ansiedad en las personas que lo padecen. Sin embargo, las investigaciones que las asocian al escenario familiar son limitadas, por ser un ámbito reservado, en donde los investigadores no pueden intervenir como observadores.

El objetivo del estudio fue el determinar la relación entre el funcionamiento familiar, el estrés y la ansiedad, de acuerdo a la percepción de 350 mujeres que son atendidas en una institución especializada en Lima Metropolitana. La metodología del estudio es de enfoque cuantitativo, de diseño no-experimental y de nivel descriptivo-correlacional.

Los resultados han identificado correlaciones moderadas entre las tres variables mencionadas con menor nivel de asociatividad entre la funcionalidad familiar y la variable ansiedad, específicamente en los componentes de cohesión, comunicación, permeabilidad, roles y adaptabilidad. Estos hallazgos son una evidencia empírica que se suma a los estudios que destacadas correlaciones negativas entre estas variables por separado.

**Palabras claves:** estrés, funcionamiento familiar, ansiedad, cohesión, adaptabilidad.