

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



Factores asociados al estado nutricional de adultos mayores ingresados al Hospital II “Clínica Geriátrica San Isidro Labrador”, marzo del 2019 a marzo del 2020

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

Autor:

Roxana Ximena Uscamayta Apaza

Karen Lisset Santisteban Murga

Asesor:

Mc. Jorge Santiago Aguayo Barbachan

Lima, 18 de Abril del 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Jorge Santiago Aguayo Barbachan, docente de la Facultad de Ciencias de la salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES INGRESADOS AL HOSPITAL II “CLÍNICA GERIÁTRICA SAN ISIDRO LABRADOR”, MARZO DEL 2019 A MARZO DEL 2020”** del (los) autor (autores) Roxana Ximena, Uscamayta Apaza y Karen Lisset Santisteban Murga tiene un índice de similitud de 10 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del autor, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de Abril del año 2023



Jorge Santiago, Aguayo Barbachan

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Naña, Villa Unión, a los 18 día(s) del mes de Abril del año 2023, siendo las 19:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Edda Nowell Noriega, el (la) secretario(a): Mg. Manuel Daniel

Concha Toledo y los demás miembros: Mg. Benjamín Jusano

Soto y el (la) asesor(a) Mg. Jorge Santiago

Aguiayo Barbachan con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

Factores asociados al estado nutricional de adultos mayores ingresados al

Hospital II "Clínica Geriátrica San Isidro Labrador" marzo del 2019 a

marzo del 2020 del(los) bachiller(es): a) Karen Lisset Santolaban Murga

b) Roxana Ximena Uscamayta Apaza

c)

conducente a la obtención del título profesional de: Médico cirujano

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Karen Lisset Santolaban Murga

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (b): Roxana Ximena Uscamayta Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

Presidente/a

Asesor/a

Bachiller (a)

Miembro

Bachiller (b)



Secretario/a

Miembro

Bachiller (c)

Factores asociados al estado nutricional de adultos mayores ingresados al Hospital II “Clínica Geriátrica San Isidro Labrador”, marzo del 2019 a marzo del 2020.

Factors associated with the nutritional status of older adults admitted to the "Clínica Geriatric San Isidro Labrador" Hospital II, March 2019 to March 2020

Roxana X. Uscamayta¹, Karen L. Santisteban¹, Jorge Aguayo²

1. Escuela Profesional de Medicina Humana, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.
2. Hospital II “Clínica Geriátrica San Isidro Labrador” Lima - Perú

1. ORCID

1. Roxana: <https://orcid.org/0000-0001-6216-4025>
2. Karen: <https://orcid.org/0000-0002-2393-7424>
3. Jorge: <https://orcid.org/0000-0002-0224-3394>

Correspondencia

- Autor: Roxana Ximena Uscamayta Apaza
- Dirección: Calle Arica 673 – Miraflores – Lima, Perú
- Correo electrónico: roxanauscamayta@upeu.edu.pe

Contribución de autoría

JAB propuso la idea de investigación participó en la revisión del manuscrito y aprobación final. RXUA y KLSM participaron en la redacción del manuscrito, diseño de trabajo, recolección / obtención de resultados y en el análisis e interpretación de datos, bajo la supervisión de JAB.

Resumen

Objetivo: Determinar los factores asociados al estado nutricional en el adulto mayor ingresado al Hospital II “Clínica Geriátrica San Isidro Labrador” marzo del 2019 a marzo del 2020. **Método:** El estudio fue retrospectivo-observacional, transversal-analítico realizado en el periodo de marzo del 2019 a marzo del 2020. La muestra estuvo conformada por un total de 1200 historias clínicas; se utilizaron el Índice de Katz, Escala de Guijón y el MNA; para obtener la asociación entre variables se utilizó la prueba de Chi cuadrado y se utilizó modelos de regresión logística crudo y ajustado por el sexo y edad. **Resultados:** El 55.6% de los adultos mayores son de sexo masculino; el 56.6% posee una edad menor o igual a 80 años; el 91.8% presenta algún síndrome geriátrico; el 37.3% posee un estado mental de confusión; el 37% presentan anemia; el 80.8% posee la albúmina baja, el 88.9% presentaba deterioro social, el 61.6% eran dependientes; el 18.2% de los pacientes ingresados murieron; el 12.1% tenía desnutrición, el 45.3% tenía sobrepeso, el 63.1% presentaba malnutrición; el 46.7% presentaba hipertensión arterial (HTA), el 29.3% presentaba diabetes, el 15.8% tenía enfermedad pulmonar, el 13.2% presentaba enfermedad cardíaca; el 12.2% tenía cáncer y el 9.1% presentaba enfermedad renal. **Conclusiones:** Los factores riesgo asociados a la malnutrición fueron: tener un estado de dependencia, presentar algún síndrome geriátrico, tener un estado mental de confusión, presentar deterioro social, tener anemia, presentar albumina baja y cáncer; mientras que los factores de protección para la malnutrición fueron tener hipertensión arterial y presentar diabetes.

Palabras claves: Estado nutricional; factores de riesgo, adulto mayor; malnutrición, estado confusional, dependencia.