

**UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Medicina Humana



**Factores sociodemográficos y laborales asociados a conductas  
obsesivo – compulsivas en contexto de COVID – 19 en médicos de  
Lima, 2021**

Tesis para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano

**Autor:**

Isabel Trilce Ortega Arango  
Alicia Karina Sotomayor Caballero

**Asesor:**

Mg. Edda Evnet Newball Noriega

Lima, 17 de abril de 2023

## DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Edda Evnet Newball Noriega, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y LABORALES ASOCIADOS A CONDUCTAS OBSESIVO – COMPULSIVAS EN CONTEXTO DE COVID – 19 EN MÉDICOS DE LIMA, 2021”** de los autores Isabel Trilce Ortega Arango y Alicia Karina Sotomayor Caballero tiene un índice de similitud de 13 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Las opiniones y declaraciones en este informe son de entera responsabilidad del o los autores, sin comprometer a la institución.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 19 días del mes de abril del año 2023.



---

Edda Evnet Newball Noriega

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Lima, Ñaña, Villa Unión, a 17 día(s) del mes de ABRIL del año 2023, siendo las 19:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Lima, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

MTRO. LUIS FELIPE SEGURA CHAVEZ, el (la) secretario(a): MG. MANUEL DANIEL

CONCHA TOLEDO y los demás miembros: MC. JORGE LUIS ALAVE ROSAS

y el (la) asesor(a) MG. EDDA EUNET NEWBALL

NORTEGA

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado:

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y LABORALES ASOCIADOS A CONDUCTAS

OBSESIVO - COMPULSIVAS EN CONTEXTO DE COVID-19 EN MÉMOS DE

LIMA, 2021 del(los) bachiller(es): a) ALICIA KARINA SOTOMAYOR CABALLERO

b) ISABEL TRILCE ORTEGA ARANGO

c)

conducente a la obtención del título profesional de:

MEDICO CIRUJANO

(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): ALICIA KARINA SOTOMAYOR CABALLERO

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	14	C	ACEPTABLE	BUENO

Bachiller (b): ISABEL TRILCE ORTEGA ARANGO

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
APROBADO	14	C	ACEPTABLE	BUENO

Bachiller (c):

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	

(\*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)/s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

\_\_\_\_\_  
Presidente/a

\_\_\_\_\_  
Asesor/a

\_\_\_\_\_  
Bachiller (a)

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (b)

\_\_\_\_\_  
Secretario/a

\_\_\_\_\_  
Miembro

\_\_\_\_\_  
Bachiller (c)

# Factores sociodemográficos y laborales asociados a conductas obsesivo - compulsivas en contexto de COVID-19 en médicos de Lima, 2021

Isabel T. Ortega Arango<sup>a</sup>, A. Karina Sotomayor Caballero<sup>a</sup>, Edda E. Newball Noriega<sup>b</sup> *Escuela de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Peruana Unión, Lima, Perú.* <sup>1</sup> *Estudiante de medicina* <sup>a</sup> *Mg Biología* <sup>b</sup>

## Resumen

**Introducción:** Durante la pandemia, los médicos se enfrentaron a situaciones de gran estrés, sumado a factores como la mayor demanda de lavado de manos, la necesidad de desinfección y la constante exposición al virus; pueden desencadenar conductas obsesivo-compulsivas, puesto que la compulsión de limpieza es la predominante. El desconocimiento y la escasez de estudios sobre el tema, demuestra la importancia de este estudio. **Objetivo:** Ofrecer una visión actual sobre los factores asociados a contraer conductas obsesivo-compulsivas en médicos de Lima en el contexto de la pandemia pos COVID-19. **Metodología:** Estudio transversal analítico, a partir de una encuesta que recopiló datos sobre la percepción de los médicos sobre el riesgo de padecer conductas irregulares. Evaluamos factores asociados a las conductas obsesivo-compulsivas mediante el uso de la sección H “Trastorno obsesivo-compulsivo” del MINI para determinar la prevalencia de estas conductas. El análisis de datos se realizó a través del lenguaje de programación R versión 4.0.2. Para el análisis comparativo, se usó el test de chi-square o U de Mann Whitney. Para establecer la asociación independiente, se usaron modelos de regresión de Poisson con varianza robusta. **Resultados:** La población fue de 128 médicos, en los cuales la prevalencia de conductas obsesivo-compulsivas, obsesivas y compulsivas fue 10.9%. En el análisis multivariado, se encontró que tener una pareja del personal de salud actúa como factor protector disminuyendo en un 75% la probabilidad de presentar estas conductas. **Conclusiones:** Tener una pareja del personal de salud actúa como factor protector contra las conductas obsesivo-compulsivas. Se sugiere realizar estudios con mayor tamaño de muestra y en personal de las diferentes ramas de salud, tomando en cuenta otras variables del entorno social, que podrían actuar también como factores protectores.

## Palabras clave

Conductas obsesivo - compulsivas, COVID 19, salud mental, personal médico.