

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

ESCUELA DE POSGRADO

Unidad de Posgrado de Psicología



**Revisión Narrativa de los factores de riesgo del Síndrome de
Hikikomori**

Trabajo Académico para obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional
en Psicología Clínica y de la Salud

Autor:

Sheyla Romero Castro
Sarita Mirelly López Guzmán

Asesor:

Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Lima, abril de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DEL TRABAJO ACADÉMICO

Yo Dámaris Susana Quinteros Zúñiga, docente de la Unidad de Posgrado de Psicología, Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Revisión Narrativa de los factores de riesgo del Síndrome de Hikikomori”** de las autoras Sheyla Romero Castro y Sarita Mirelly López Guzmán, tiene un índice de similitud de 09 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

Y estando de acuerdo, firmo la presente declaración en la ciudad de Lima, a los 03 días del mes de abril del año 2023



Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Revisión Narrativa de los factores de riesgo del Síndrome de Hikikomori

TRABAJO DE ACADÉMICO

Presentado para optar el Título de Segunda
Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la
Salud



Dra. Dámaris Susana Quinteros Zúñiga

Asesora

Lima, 03 de abril de 2023

Revisión Narrativa de los factores de riesgo del Síndrome de Hikikomori

Narrative review of the risk factor of Hikikomori Syndrome

Resumen:

Objetivo: Ante el aumento de casos de hikikomori y su expansión en diferentes países fuera del continente asiático, la presente revisión narrativa se elaboró con el objetivo de identificar factores de riesgo que inciden en el desarrollo del síndrome. **Metodología:** El análisis de la investigación se realizó a través de una revisión narrativa, se recopiló estudios en las bases de datos de Scopus, Web of Science y PubMed, a través de descriptores relacionados a la variable, de las cuales se seleccionaron cinco investigaciones. **Resultados:** Se correlacionan significativamente con el riesgo de presentar el síndrome de hikikomori, algunas características sociodemográficas como género, edad, residencia, la estructura familiar, el nivel educativo, el estado ocupacional, la adicción a internet, la condición de salud mental, comorbilidad de trastornos mentales, sufrir ansiedad, tener sensibilidad interpersonal, son los principales factores de riesgo para que una persona pueda desarrollar síndrome de hikikomori, no existe distinción geográfica pues los estudios revisados se llevaron a cabo en países de diferentes continentes. **Conclusiones:** Los medios virtuales son de utilidad para asegurar la colaboración de pacientes hikikomori, así los datos obtenidos tendrán mayor fiabilidad. Por otra parte, se necesitan más investigaciones que evalúen factores de riesgo para prevenir el incremento del síndrome.

Palabras Clave: Síndrome de Hikikomori, factores de riesgo, correlación.

Abstract:

Objective: In the face of the increase of Hikikomori cases and its growth in different countries outside of the Asian continent, the following narrative review was made with the objective of identifying the risk factors that affect the syndrome development. **Methodology:** Studies were collected from Scopus Data Base, Web of Science, and PubMed, through descriptors related to the variable which were selected in six investigations. **Results:** Some sociodemographic characteristic such as gender, age, residence, family structure, educational level, occupational status, internet addiction, mental health condition, comorbidity of mental disorders, suffer of anxiety, have interpersonal sensitivity are significantly correlated with the risk of Hikikomori syndrome and are the main risk factors for a person to develop Hikikomori syndrome, there is no geographical distinctions as the studies reviewed were carried out in countries of different continents. **Conclusions:** The virtual media are useful to ensure the collaboration of Hikikomori patients so the obtained data will be more reliable, on the other hand, more investigations are needed that evaluate risk factors to prevent the syndrome increase.

Keywords: Hikikomori Syndrome, risk factors, correlation.